

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA PROVEEDORES Y PERSONAL DE PLANTA FÍSICA UPAEP

23 Sur 1102 Colonia Santiago
Puebla, México
C.P. 72410

Revisó
Javier Quintero Orea
Adriana Galo Domínguez
Conservación de Planta Física
Proyectos de Construcción

Aprobó

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN.....	3
PRINCIPIOS.....	3
1. COMUNICACION.....	¡Error! Marcador no definido.
2. SEGURIDAD: Acceso a UPAEP.....	9
2.1. REGLAS PARA PERSONAL QUE INGRESE A UPAEP	9
3. PERSONAL DE LIMPIEZA ASIGNADO POR PROVEEDOR A OBRAS, REMODELACIONES O MANTENIMIENTOS MAYORES.....	10
4. PERSONAL DE MANTENIMIENTO.....	11
5. PERSONAL ADMINISTRATIVO.....	11
6. DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES INERTES.....	12
7. ADAPTACIONES AL ESPACIO FÍSICO E INSUMOS EN BODEGA DE MANTENIMIENTO	13
8. CONCLUSIÓN.....	14
REFERENCIAS	15
ANEXOS	17
Anexo 1. Protocolo de lavado de manos.....	17

INTRODUCCIÓN

El COVID 19 nos orilla a tener precauciones y cuidados con el fin de proteger y salvaguardar la salud de los colaboradores, alumnos y proveedores que estén en UPAEP, por ello Planta Física está extremando precauciones obligando a que proveedores y personal cuenten con los siguientes insumos:

Equipo de seguridad	
Gel antibacterial (base alcohol 70%)	Cubrebocas N95 o KN95
Atomizadores con solución de alcohol e hipoclorito	Careta para procedimientos que generan spray (Para áreas de alto riesgo)
Termómetro digital	Lentes de protección para procedimientos que no generan spray. (Para áreas de alto riesgo)
Guantes de Látex (Para áreas de alto riesgo)	Medidas de seguridad habituales para riesgo de trabajo según la naturaleza del mismo

Si bien se llevará a cabo el presente Protocolo de Bioseguridad con estricto apego, no existe garantía de que las personas susceptibles estén exentas de contagio.

Los lineamientos aquí descritos también se basan en las pruebas y regulaciones más actuales de los organismos locales, estatales, nacionales e internacionales en el momento de su publicación, y son coherentes con ellos. Las revisiones a este documento se realizarán a medida que se disponga de nueva información.

PRINCIPIOS

1. Sin equipo de protección personal no se labora, la seguridad y prevención es lo más importante

2. La responsabilidad de brindar el equipo de protección a colaboradores de UPAEP es tarea de la Universidad, el proveedor tiene la responsabilidad de surtir de estos insumos a sus trabajadores.
3. La continuidad de estas medidas estará sujeta a las disposiciones de la Secretaría de Salud.
4. La UPAEP comunicará estas medidas a sus colaboradores y proveedores.
5. En caso de que alguna persona sea encontrada ejecutando algún trabajo, la empresa y/o el colaborador serán sancionados de forma administrativa y se les impedirá la continuidad del trabajo durante ese día.

1. COMUNICACIÓN

Todo el personal de planta física y sus proveedores deberán dejar evidencia de tener conocimiento sobre el presente documento.

Previo al desarrollo de algún concurso o licitación se explicará brevemente a los proveedores las medidas de esta nueva normalidad que UPAEP está pidiendo.

Las siguientes estrategias de control son indispensables para contener la diseminación del COVID-19, y deberán difundirse o en su caso implementarse por todos los colaboradores y proveedores:

- Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente o bien, usar soluciones a base de alcohol gel al 70%.
- Cubrirse la nariz y boca al toser o estornudar, con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo.
- No escupir. Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable, meterlo en una bolsa de plástico, anudarla y tirarla a la basura; después lavarse las manos.
- No tocarse la cara con las manos sucias, sobre todo nariz, boca y ojos.
- Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común en oficinas, sitios cerrados, transporte, centros de reunión, entre otros.

- Ventilar y permitir la entrada de luz solar.
- Responder al documento denominado “Autoevaluación del Protocolo de Seguridad Sanitaria”, en la plataforma correspondiente www.gob.mx/nuevanormalidad y responder los datos generales de identificación que dicha plataforma contenga y cumplimentar la Carta-Compromiso.
- Cumplir con **“Lineamientos técnicos específicos para la reapertura de las actividades económicas”** de acuerdo al tamaño de su empresa. <http://nuevanormalidad.gob.mx/>. Publicado en el DOF el 29 de mayo de 2020.
- Llevar a cabo lo estipulado en las fichas de prevención de COVID-19 en la actividad laboral de Construcción.

Prevención de COVID-19 en la Actividad Laboral
Construcción

¿Qué es un contacto de trabajo?

Aquella persona que ha compartido el mismo espacio laboral con una persona confirmada o sospechosa de COVID-19, bajo las siguientes condiciones:

- Por un periodo de 10 minutos o más a una distancia menor a 1.5 metros y sin haber usado el equipo de protección personal adecuado (sin cubrebocas, careta o lentes protectores)
- Haber tenido exposición directa con las secreciones, gotículas o aerosoles de un trabajador infectado o sospechoso (por ejemplo, si estornudan o tosen frente al contacto sin taparse la nariz y la boca) o contacto directo con superficies contaminadas por el trabajador infectado
- El contacto de trabajo debe haber ocurrido en promedio cinco días anteriores al inicio de los síntomas

Riesgos específicos de la actividad

- Uso compartido de herramienta y maquinaria
- Dificultad para utilizar equipo de protección respiratoria y alto gasto energético
- Dificultad para disponer de lugares para lavado de manos



Recomendaciones generales

- Mantén una distancia de por los menos 1.5 metros de los demás
- Lava tus manos con agua y jabón o usa gel antibacterial con base de alcohol al 70% al comienzo del turno, antes de comer o beber, después de tocar artículos como dinero, cajas, portapapeles, bolígrafos y papeles, después de usar el baño y al final del turno
- No te toques la cara, en especial ojos y boca
- No compartas objetos de uso común o personal: teléfonos, audífonos y otros dispositivos como pluma o equipo de protección personal (EPP) y desinfectalos con alcohol o agua y jabón con frecuencia
- Tómate la temperatura diariamente, si es mayor de 37.5°C repórtala a tu jefe o al personal de salud de tu empresa y llena la incapacidad COVID-19
- Usa siempre el EPP que te proporciona tu patrón
- Si usas uniforme, al término de la jornada, retira la ropa y llévala a casa en una bolsa
- Si viajas en transporte público, desinfecta las manos antes de abordar, usa cubrebocas, evita tocar tu cara, así como superficies del vehículo, procura mantener una distancia de por lo menos 1.5 metros y al salir desinfecta de nuevo las manos



Preparación

Prepare la lista de lo que es absolutamente necesario

- Suficiencia de soluciones desinfectantes o cloro comercial (100 ml diluido en 900 ml de agua) y de alcohol gel al 70% para destruir o inactivar el virus en superficies de contacto
- Equipo de protección personal (EPP)
 - Todo el personal debe usar cubrebocas de acuerdo con su actividad en la construcción (tela, quirúrgico o de construcción)
 - Uso de protección ocular para el personal que tenga contacto con clientes o proveedores
- Disponibilidad de consumibles para la limpieza y desinfección de superficies
- Agua, jabón, paño, jerga, toallas sanitizantes, guantes gruesos (para la manipulación de soluciones doradas), soluciones desinfectantes alcohol y cloro
- Instalar lavabos y contenedores, de gel con base de alcohol, portátiles, que incluyan agua, jabón y toallas tipo sanitas. Deben ser suficientes de manera que no se provoque la aglomeración de personas
- Prevé tener bolsas de basura suficientes
- Materiales de limpieza, para las superficies duras, usar la solución desinfectante por lo menos durante un minuto
- Acondiciona un lugar para funcionar como comedor en donde se asegure una distancia de 1.5 metros entre cada trabajador, que cuente con instalaciones para aseo de manos

Organice la jornada de trabajo (eficiente)

- Establece cuadrillas de trabajo con el menor número de trabajadores posibles
- Evita rotar al personal en las diferentes cuadrillas a manera de prevenir contagio cruzado
- Reprograma tiempos de trabajo de las diferentes cuadrillas como son albañiles, plomeros, electricistas, herreros, etc., esto con la finalidad de no congestionar de personal las áreas
- En caso de ser necesario el desplazamiento en vehículo, la ocupación no deberá ser mayor a un pasajero en cada fila incluyendo la del conductor
- Asegúrate que los trabajadores estén informados en torno al virus y cómo minimizar su propagación
- Establece una política clara sobre lo que se espera de los trabajadores en caso de que se enfermen, si tienen síntomas o si reportan una exposición
- Destina un recurso humano que verifique la temperatura de los trabajadores al ingreso; al trabajador que identifique con más de 37.5°C, envíalo a los servicios de salud de la empresa, al departamento de recursos humanos o a su jefe inmediato para que se llene la incapacidad COVID-19 y en su caso, se envíe a su hogar
- Asegúrate de contar en cada unidad con contenedores de alcohol gel al 70% para que el trabajador desinfecte sus manos al ingreso, a la salida y durante su jornada laboral
- Establece circulación de personas para utilizar áreas comunes, baños, comedores, entrada y salida al centro de trabajo
- Entrega el EPP adecuado para cada puesto de trabajo
- En caso de presentar algún síntoma respiratorio reporta inmediatamente al supervisor o recursos humanos



Durante la actividad laboral

En la obra

- Mantén limpias y en orden las áreas de trabajo
- Se recomienda el uso individualizado de herramientas y otros equipos de trabajo debiendo desinfectarse tras su uso
- Establece horarios de sanitización, limpieza de maquinaria y herramienta
- Al realizar reuniones y actividades de trabajo mantén la sana distancia de 1.5 metros entre los trabajadores
- Limpia y desinfecta los baños constantemente, si estos son portátiles sigue las recomendaciones de mantenimiento y cambio de unidades del proveedor

Áreas de carga y descarga

- Mantén limpias y desinfectadas las superficies que tocas
- En el área de maniobras mantén una distancia entre los trabajadores de al menos 1.5 metros en las áreas de carga y descarga
- Al terminar la carga y descarga realiza lavado adecuado de manos

Comedor

- Lávate las manos antes y después de consumir alimentos y bebidas
- Lleva tus alimentos preparados desde casa o
- Compra tus alimentos en establecimientos que siguen las recomendaciones higiénicas
- No compartas alimentos, bebidas, ni utensilios



Supervisión

- Que las instrucciones se conozcan y se respeten por trabajadores, visitantes y proveedores
- Que no se compartan los dispositivos de comunicación, equipo de protección personal, cigarrillos, audífonos o teléfono celular
- La disponibilidad de los productos necesarios para la higiene
- Limpieza de las herramientas y maquinaria al final de la jornada de trabajo
- La correcta eliminación de los residuos en bolsas cerradas herméticamente al final de la jornada
- Considera la retroalimentación y comparte las experiencias de las dificultades de la jornada para adaptar los procedimientos y las medidas previstas inicialmente



Atención: ¡Un riesgo puede ocultar otro! Asegúrate de que la atención prestada al riesgo de infección no oculta o reduce la atención prestada a los riesgos específicos de los lugares de trabajo (riesgo de animales, máquinas, caídas de altura, manipulaciones, utilización de los EPP, etc.)

- Cualquier trabajador o colaborador que presente, fiebre, tos, dolores articulares o musculares, influenza o gripe o irritación de garganta no deberá presentarse a la UPAEP, y acudirá con el área médica institucional para seguir lineamientos.
- Los proveedores deberán ser monitoreados frecuentemente (diariamente) por su supervisor respecto a temperatura corporal (se sugiere el monitoreo al ingreso a la UPAEP) y llegar registro de esta en una bitácora.
- Deberá informar si presenta síntomas relacionados a Covid-19, así como si presenta alguna condición sistémica que comprometa su salud tales como: diabetes, hipertensión arterial, inmunosupresión, embarazo o edad.

Se informará a los proveedores que motiven a sus colaboradores a no estar confiados pues la clasificación del estado de la enfermedad durante la pandemia COVID-19 se ha clasificado en cinco categorías:

- Aparentemente sano
- Portador asintomático o presintomático
- Persona investigada (PUI)
- Confirmado positivo
- Recuperado de COVID-19

2. SEGURIDAD: ACCESO A UPAEP

Toda persona que entre a UPAEP, se apegará al cumplimiento del protocolo de bioseguridad particular de cada edificio (Odontología, Quinze, CSI, Hospital Veterinario), el colaborador puede ser examinado y deberá portar mínimo cubrebocas.

2.1. REGLAS PARA PERSONAL QUE INGRESE A UPAEP

Deberán ser monitoreados cada dos días respecto a temperatura corporal.

En todos los accesos a los edificios se realizará el protocolo de revisión de las condiciones básicas de salud. Mantener la sana distancia (1.5m), así como los cuidados sanitarios que deberán mantener durante sus actividades.

Deberán contar con EPP de acuerdo a las actividades a realizar de su área o puesto de trabajo. Así como recibir capacitación para portarlo y desecharlo de manera adecuada.

Si presenta alguna condición sistémica que comprometa su salud tales como diabetes, hipertensión arterial, inmunosupresión, embarazo o edad, se apegará a los lineamientos generales del área de la salud o de Integridad Institucional de la universidad.

El protocolo de lavado de manos (Anexo 1. Protocolo de lavado de manos) por dos minutos se deberá realizar periódicamente con jabón líquido y posteriormente colocar gel antibacterial de solución de alcohol al 70%. Realizar esto obligatoriamente al ingresar a alguna oficina o espacio cerrado.

Se recomienda tener la vacuna de la influenza estacional vigente.

3. PERSONAL DE LIMPIEZA ASIGNADO POR PROVEEDOR A OBRAS, REMODELACIONES O MANTEMINIENTOS MAYORES

Deberá arribar a su trabajo con ropa de calle y cambiarse por la de trabajo, deberá usar preferentemente calzado como botas de plástico antiderrapante que pueda ser desinfectado con solución de hipoclorito de sodio.

Se recomienda lavar por separado el uniforme de trabajo, de la demás ropa de la familia.

Portar equipo de protección completo, (gorro, cubrebocas, lentes de protección o careta, bata desechable y guantes de uso rudo.

Lavado frecuente de manos. (Anexo 1. Protocolo de lavado de manos)

Utilizar trapeadores con solución de hipoclorito de sodio al 10%.

Desinfectar calzado siempre al ingresar y salir del lugar.

Disponer el equipo de protección personal en los contenedores correspondientes.

4. PERSONAL DE MANTENIMIENTO

Desinfectar calzado al ingresar y al salir de lugares con alto riesgo de infección. (Zonas altamente concurridas o de alto flujo como son, clínicas, consultorios, áreas de comida, adquisiciones, etc.)

Lavar manos antes de ingresar y al salir de espacios cerrados o con alto riesgo de infección.

Usar equipo de protección personal completo y adecuado al área.

Desinfectar de las herramientas utilizadas constantemente.

Disponer el equipo de protección personal en los contenedores correspondientes.

5. PERSONAL ADMINISTRATIVO

Lavado frecuente de manos y uso de gel antibacterial con alcohol al 70%. (Anexo 1. Protocolo de lavado de manos)

Practicar la sana distancia.

Uso de cubrebocas.

Evitar portar joyería, uñas largas o pintadas.

Se recomienda cabello recogido.

Evitar barba y/o bigote.

6. DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES INERTES

Se motiva a los proveedores y personal de nómina UPAEP a que al finalizar el trabajo desinfecten sus áreas de trabajo y herramientas, para ello se recomienda utilizar algún producto de los publicados por la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA), dicha agencia enlistó una serie de productos desinfectantes efectivos para inactivar el SARS-COV-2. **Estos productos son para uso en superficies no para seres humanos.**

La lista incluye un total de 409 productos con distintos agentes activos. Sin embargo, para uso de este protocolo se enlistan a continuación los de venta en la República Mexicana.

Número de Registro de la EPA	Ingredientes activos	Nombre del Producto	Casa comercial
10492-4	Sales cuaternarias de amonio; isopropanol	Discide Ultra Disinfecting Towelettes	Palmero Healthcare
10492-5	Sales cuaternarias de amonio; isopropanol	Discide Ultra Disinfecting Spray	Palmero Healthcare
11346-3	Hipoclorito de sodio	Clorox (todas sus versiones)	The Clorox Company
1677-129	Peróxido de hidrógeno; ácido peroxiacético	Oxonia Active	Ecolab Inc
1677-21	Sales cuaternarias de amonio	Mikro-Quat	Ecolab Inc
1677-233	Sales cuaternarias de amonio	Multi-Purpose Disinfectant Cleaner	Ecolab Inc
1677-235	Hipoclorito de sodio	Bleach Disinfectant Cleaner	Ecolab Inc
1677-238	Peróxido de hidrógeno	Peroxide Multi surface Cleaner and Disinfectant	Ecolab Inc

1677-241	Hipoclorito de sodio	Hydris	Ecolab Inc
1839-216	Sales cuaternarias de amonio	SC-NDC-64	Stepan Company
777-114	Sales cuaternarias de amonio	Lysol Brand Toallas desinfectantes	Reckitt Benckiser
777-136	Etanol	Lysol Neutra Air 2 in 1	Reckitt Benckiser
777-66	Sales cuaternarias de amonio	Lysol Brand All Purpose Cleaner	Reckitt Benckiser
777-99	Sales cuaternarias de amonio	Lysol Disinfectant Spray	Reckitt Benckiser
9480-5	Sales cuaternarias de amonio	Sani-cloth Germicidal Toallas desinfectantes	Professional Disposables International Inc
9480-9	Sales cuaternarias de amonio	AF3 Germicidal Sani Cloth Toallas desinfectantes	Professional Disposables International Inc

7. ADAPTACIONES AL ESPACIO FÍSICO E INSUMOS EN BODEGA DE MANTENIMIENTO

- Vestibular el área de regaderas de hombres en la bodega y baños del gimnasio.
- Colocar tapetes sanitizantes en la entrada de vestidores de bodega. (hombres y mujeres)
- Elevar las mamparas o barreras en la mesa de trabajo de la bodega.
- Mamparas de acrílico para la entrega-recepción de material en la bodega de mantenimiento y limpieza.
- Botes de basura. Se recomiendan con tapa, de acción mediante pedal, o sin necesidad de usar las manos.
- Adaptación de despachadores de agua comunes.
- Desinfección constante en área de comedor.

- Colocación de despachadores de gel hidroalcoholizado 70% en la entrada y salida de la bodega.
- Obtención de bomba aspersora para sanitizar bodega.
- Portar obligatoriamente el Uniforme.
- Tomar temperatura a todo el personal con un termómetro digital de luz infrarroja.

8. CONCLUSIÓN

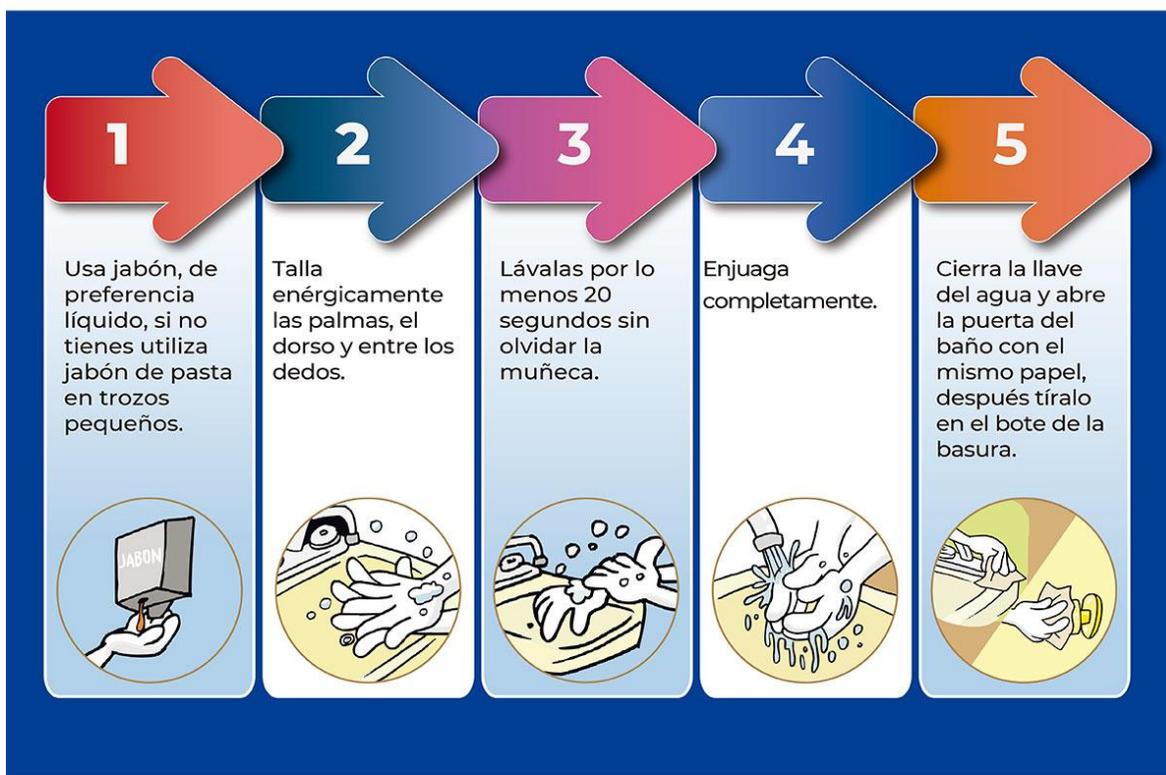
El éxito de la mitigación del COVID 19 es tarea y responsabilidad de todos por ello debemos colaborar en equipo, solo cumpliendo con estas sencillas pero esenciales tareas podremos disminuir el riesgo de contagio y preservar la vida de todos.

Es necesario actuar con madurez y sensatez, reiteramos la necesidad imperiosa de declarar y manifestar algún síntoma de la enfermedad, de igual manera mantener la sana distancia será clave para estar lo más seguros posibles.

REFERENCIAS

- Coronavirus Disease (COVID-19): Characteristics in children and considerations for Dentists providing their care. Mallineni SK1, Innes NP2, Raggio DP3, Araujo MP2, Robertson MD2, Jayaraman J4.
- De Amorim RG, Frencken JE, Raggio DP, Chen X, Hu X, Leal SC. Survival percentages of atraumatic restorative treatment (ART) restorations and sealants in posterior teeth: an updated systematic review and meta-analysis. *Clinical Oral Invest.* 2018; 22: 2703-25.
- Schwendicke F, Jäger AM, Paris S, Hsu LY, Tu YK. Treating pit-and-fissure caries: a systematic review and network meta-analysis. *J Dent Res.* 2015; 94: 522-33.
- Seifo N, Cassie H, Radford JR, Innes NP. Silver diamine fluoride for managing carious lesions: an umbrella review. *BMC Oral Health.* 2019; 19: 145.
- Li T, Zhai X, Song F, Zhu H. Selective versus non-selective removal for dental caries: a systematic review and meta-analysis. *Acta Odontol Scand.* 2018; 76: 135-40.
- Innes NP, Evans DJ, Stirrups DR. Sealing caries in primary molars: randomized control trial, 5-year results. *J Dent Res.* 2011; 90: 1405-10.
- American Dental Association. ADA Interim Guidance for Minimizing Risk of COVID-19 Transmission.
- Ramírez, A; Espinosa, R; Saadia, M; Rangel, E; Valencia, R. *Protocolo de identificación de los determinantes de riesgo por COVID-19 para la atención odontológica.* RODYB. Mayo 2020, 9 (2): 15-23. Disponible en: <https://www.rodyb.com/wp-content/uploads/2020/05/4covid-19-3.pdf>
- Garza Garza, AM. *Control de infecciones y bioseguridad en odontología.* 2a edición. Ciudad de México: Manual Moderno; 2016.
- Meng, L; Hua, F; Bian, Z. *Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): Emerging and Future Challenges for Dental and Oral Medicine.* *J Dent Res.* [En línea] mayo 2020. 99 (5): 481-487. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32162995/>

- Farzan, A; Firoozi, P. Which Mouthwashe is Appropriate for Eliminating Coronaviruses? A Mini Literature Review. Regen, Recons, Resto [Internet] 2020; 5 (1): X-X.
- World Health Organization. *Rational use of Personal Protective Equipment (PPE) for coronavirus disease (COVID-19)*. WHO Interim Guidance [En línea] marzo 2020. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331498/WHO-2019-nCoV-IPCPPE_use-2020.2-eng.pdf
- Izzetti, R; Nisi, M; Gabriele, M; Graziani, F. COVID-19 Transmission in Dental Practice: Brief Review of Preventive Measures in Italy. Jour Dent Res [En línea]. Abril 2020; Online Version 0(0). Disponible en: <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0022034520920580>
- European Centre for Disease Prevention and Control. Guidance for wearing and removing personal protective equipment in health care settings for the care of patients with suspected or confirmed COVID 19. ECDC Technical Report. Febrero 2020. Disponible en: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-settings-updated.pdf>
- Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. Cartilla de Mejores Prácticas para la Prevención del COVID-19 en el Manejo de los Residuos Sólidos Urbanos. Abril 2020. México.
- LINEAMIENTOS TÉCNICOS DE SEGURIDAD SANITARIA EN EL ENTORNO LABORAL. Secretaría de Salud publicó en el Diario Oficial de la Federación en coordinación con las Secretarías de Economía y del Trabajo y Previsión Social y el Instituto Mexicano del Seguro Social.

ANEXOS**Anexo 1. Protocolo de lavado de manos****TÉCNICA DEL LAVADO DE MANOS****LAVARSE** frecuentemente las manos elimina **VIRUS****GOBIERNO DE
MÉXICO**

f t i y @SaludDCPS

CONTROL DE CAMBIOS

REVISIÓN	FECHA	MODIFICACIÓN
0		

Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Javier Quintero Orea, Adriana Galo Domínguez, Guillermo Francisco López Torres Colaboración : Clínica Odontología UPAEP (Gabriela Cordero y Jorge Luis Escobedo)	Javier Quintero Orea Adriana Galo Domínguez Conservación de Planta Física Proyectos de Construcción	Guillermo Francisco López Torres