

CONVOCATORIA MESAS DIRECTIVAS 2022 - 2024

¿QUÉ SON LAS MESAS DIRECTIVAS?



Las Mesas Directivas UPAEP, son organismos de libre participación de los estudiantes; que se constituyen para reafirmar el espíritu universitario y hacer realidad entre los estudiantes, los principios de solidaridad y subsidiariedad, entre ellos, con los Profesores, Autoridades Universitarias y con la sociedad en general.

CONVOCATORIA

A ustedes, estudiantes UPAEP, los invitamos a ser los protagonistas de una sociedad más humana y justa, a ser verdaderos agentes de cambio a través de la conformación de planillas candidatas a Mesa Directiva que den representatividad a su licenciatura entre sus estudiantes, sus profesores, las autoridades universitarias y la sociedad en general.

- 25 FEB - 27 MAR** Lanzamiento de la convocatoria e inscripciones de planillas
- 9 - 17 MAR** Sesiones informativas
- 1 ABR** Curso de Preparación
- 4 - 22 ABR** Campañas
- 25 ABR - 6 MAY** Elecciones
- 11 MAY** Publicación de resultados
- 21 MAY** Curso de Inducción para Mesas Electas

INSCRIPCIÓN DE PLANILLAS

Lee cuidadosamente el **Reglamento de Mesas Directivas** y/o a tu postulación.

La planilla de inscripción a Mesa Directiva es el documento donde se registran los datos generales de los candidatos que la conforman, cargos, objetivo y plan de trabajo: todas las actividades planeadas a realizarse durante los 2 años de gestión.

Para que la planilla se inscriba, deberá de contener todos los datos arriba descritos más el nombre y firma del candidato a Presidente y del Director de Carrera (indispensable).

[Descarga aquí el formato](#)

PLAN DE TRABAJO

El plan de trabajo se compondrá por las 7 dimensiones del **Programa de Formación del estudiante (PFI.e)** más las actividades institucionales que ya se encuentran registradas dentro del formato, las cuales deberán cumplirse por la Mesa de acuerdo a los meses en que se lleve a cabo cada una.

Por cada año de gestión (agosto 2022 - julio 2023 y agosto 2023 - julio 2024), se debe incluir al menos 1 actividad de cada dimensión del PFI.e

Dimensiones del PFI.e y ejemplos de actividades a incluirse:

Consulta aquí **PFI.e**

Estilos de vida saludables

- Organización de torneos intramuros o de actividades deportivas. Pueden ser mensuales o semestrales.
- Talleres sobre salud física (nutrición, fisioterapia, medicina).
- Talleres sobre salud mental y emocional (gestión de las emociones, del estrés, del tiempo, etc).

TIPS
• Acércate al área de PASE para revisar su oferta de cursos y talleres en [upaep.mx/estudiantes](#)
• Ponte en contacto con el área de **Deportes UPAEP**
• Visita la oferta de [#AmoLaVida](#)

Plan y capacidades para la vida

- Talleres o sesiones que brinden herramientas para la óptima gestión de recursos para el aprendizaje, para el manejo de conflictos, para la organización del tiempo, para la toma de decisiones.

TIPS
• Acércate al área de PASE para revisar su oferta de cursos y talleres en [upaep.mx/estudiantes](#)

Arte y Cultura

- Talleres y eventos que organice Bellas artes y/o Museo UPAEP como exposiciones, ciclos de cine.
- Organización de concursos por carrera acerca de tradiciones mexicanas (fiestas patrias, días de muertos, posadas) que reflejen la cultura mexicana.

TIPS
• Visita la oferta de **Bellas Artes y Museo UPAEP**.

Pensamiento Global

- Ferias culturales, sesiones informativas del área de asuntos internacionales sobre intercambios (Bridge programs, Faculty leds, etc dirigidos a la licenciatura), organización de eventos académicos con visión regional - global.

TIPS
• Ponte en contacto con el área de **Asuntos Internacionales**.

Desarrollo Espiritual

- Retiros pastorales, celebraciones eucarísticas, participación en peregrinaciones institucionales como a la Basílica de Guadalupe o al Cerro del Cubilete, participación en Misiones.

TIPS
• Acércate al área de **Pastoral** para revisar su oferta.

Desarrollo Profesional

- Actividades de tipo académico que pueden ser organizadas con coordinación con el cuerpo académico de tu Licenciatura o Facultad como: Congresos, Jornadas, Ciclos de Conferencias, Debates, Paneles, Webinars, Foros, etc*.
- Cursos, diplomados y talleres de naturaleza académica. Viajes o visitas académicas.

TIPS
• Consulta las opciones con tu Director de carrera para poder incluir estas actividades dentro del plan de trabajo.

Vida Universitaria y Compromiso Social

- Todas las actividades de integración y convivencia: reuniones de bienvenida, festejos, concursos, colectas, voluntariados.
- Organiza en conjunto con los grupos estudiantiles talleres, actividades o cursos.

TIPS
• Visita las redes de **Estudiantes UPAEP** en **Facebook** e **Instagram** para conocer más.

Una vez elaborada tu planilla de inscripción, súbela aquí para inscribirla.

[Inscripción](#)

Información adicional sobre cómo armar el plan de trabajo, para las planillas ganadoras

¿Qué significa que las actividades organizadas por mi Mesa, puedan formar parte del catálogo **PFI.e**

Significa que dichas actividades, dentro de su planeación y ejecución, abonan al desarrollo de al menos alguna de las dimensiones antes mencionadas, de manera que contarán con un respaldo institucional al acreditarse a los participantes dentro de su kárex de Mesas Directivas UPAEP.

Requisitos: duración mínima de 6 horas. En los casos de conferencias, talleres o actividades con una duración menor, pueden ser acreditados si forman parte de un ciclo de formación mayor.

Por ejemplo: Participación en ciclos de conferencias que en conjunto contemplen al menos 6 horas y que se realicen a lo largo del semestre.

¿Cómo solicitar el alta de dichas actividades?

Una vez ganada la elección, se enviará un formulario donde se detallará el Plan de Trabajo de la planilla ganadora. Ahí deberán incluirse:

- Nombre de la actividad
- Dimensión del PFI.e a la que pertenece
- Objetivo de la actividad (a quién va dirigido, qué propósitos desean cumplirse)
- Duración de la actividad (número de horas, en cuántas sesiones se llevará a cabo, fecha, lugar y hora)
- Indicar si es evento nacional o internacional
- Imagen promocional (en caso de existir)
- Correo para inscripción o mayores informes

*Todas las actividades del área de Desarrollo Profesional quedarán a cargo del Director de carrera en sistema.

El plan de trabajo para las planillas ganadoras es un formato adicional, donde se describe con detalle cada actividad a realizar, cuándo se llevará a cabo y si requiere alta en el PFI.e entre otros datos.

Sesiones Informativas

Se llevarán a cabo 2 sesiones informativas para que los estudiantes interesados, conozcan la finalidad de las Mesas Directivas UPAEP, en qué consiste postular una planilla y resolución de dudas generales.

miércoles 9 de marzo
13:00 hrs | T250 - T251

jueves 17 de marzo
17:30 hrs | Sala B300

Curso de Preparación

Curso dirigido a presidentes de las mesas directivas candidatas, para que conozcan los procesos de una campaña así como el proceso electoral. Tu asistencia es indispensable.

Se llevará a cabo el **viernes 1 de abril de 2022**. Enviaremos los detalles a los presidentes candidatos.

Inscríbete **ahí** una vez que recibas la confirmación de planilla recibida por nuestra parte.

Curso de Inducción

Curso dirigido a miembros de las Mesas Directivas ganadoras.

Sábado 21 de mayo