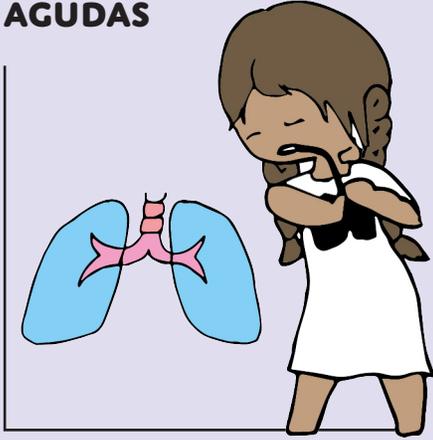
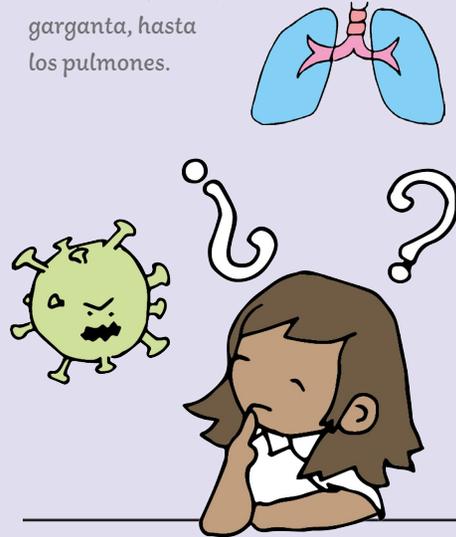


7 CONSEJOS ACERCA DE LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS



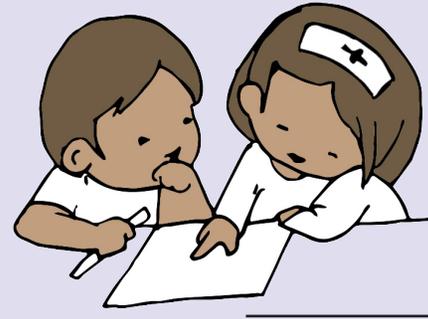
1 ¿QUÉ ES UNA INFECCIÓN RESPIRATORIA?

Es aquella que afecta desde oídos, nariz, garganta, hasta los pulmones.

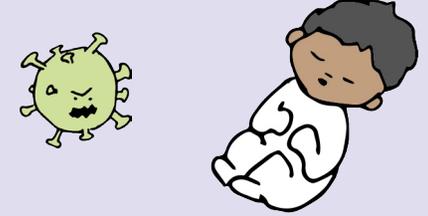


2 ES IMPORTANTE SABER:

Con medidas de cuidado adecuado, estas infecciones, no requieren antibiótico para curarlas y no duran más de 15 días.



3 EXISTEN COSAS QUE HACEN MÁS INDEFENSOS A LOS NIÑOS:



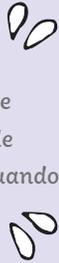
Aparecen infecciones respiratorias cuando:

- Hay bajo peso.
- Exposición al humo.
- Vacunas incompletas.
- Mala alimentación.



4 ¡CUÍDATE Y CUÍDALOS!

Normalmente las infecciones respiratorias se transmiten de persona a persona, a través de gotitas de saliva, que salen cuando hablamos o estornudamos.



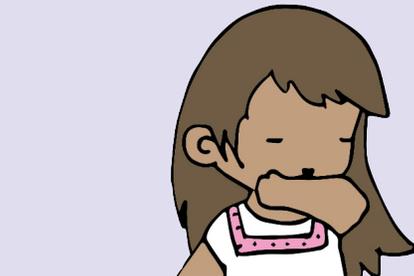
5 DETECTA A TIEMPO SI OBSERVAS O SIENTES:

- Tos
- Dolor de cabeza.
- Fiebre
- Irritabilidad
- Dolor de oído.
- Nariz tapada o moco.



6 SIGUE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:

- Come bien.
- Evita los cambios bruscos de temperatura.
- Mantén limpia la nariz.
- En caso de fiebre, usa ropa ligera y paños húmedos en la frente.
- Cuando tosas o estornudes, tapa nariz y boca con el brazo



7 ACUDE A TU UNIDAD DE SALUD MÁS CERCANA

- Respira muy rápido.
- Se hunden las costillas.
- Labios y dedos se ponen azulados o morados.
- La fiebre no cede.
- No come.



¿TE GUSTARÍA SABER MÁS ACERCA DEL TEMA?



Este proyecto se realiza bajo el patrocinio de la **Fundación Gonzalo Río Arronte**, Institución de Asistencia Privada

ilustración: @MondiLirondo



¡NO TE AUTOMEDIQUES!