7 CONSEJOS ACERCA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

1 ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

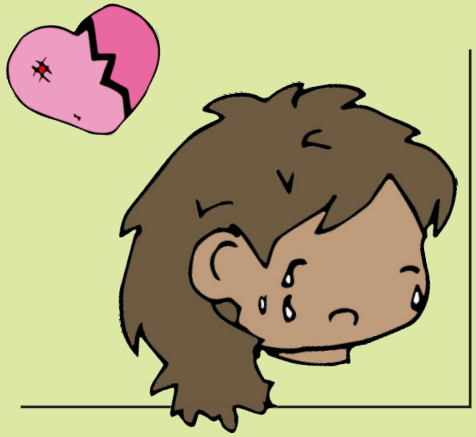
Es cuando alguien impone u obtiene algo a la fuerza, ya sea físico o moral y causa daños significativos.

2 ES IMPORTANTE SABER:

La violencia es un problema de Salud Pública que tiene implicaciones no solamente en lesiones físicas, sino también en daños emocionales.

3 TEN EN CUENTA QUE:

Más de la mitad de mujeres en México ha padecido violencia por parte de sus parejas sentimentales o algún conocido cercano.



4 ¡PREVIENE A TIEMPO!

Acércarte a pedir ayuda u orientación, puede salvarte la vida

5 PREVIENE MEDIANTE:

- No permitas que te griten.
- No permitas que te maltraten.
- No te sientas sola.
- Acude lo más pronto posible a pedir ayuda.

6 CONSIDERA QUE:

La violencia es un delito y debe ser castigado, por lo tanto no permitas más agresiones.

7 ACUDE A TU UNIDAD DE SALUD MÁS CERCANA

Recibirás ayuda:

- Apoyo psicológico y emocional.
- Nadie te juzgará.
- Serás atendida por profesionales.

¡NO ESTÁS SOLA!

¿TE GUSTARÍA SABER MÁS ACERCA DEL TEMA?

Este proyecto se realiza bajo el patrocinio de la **Fundación Gonzalo Río Arronte**, Institución de Asistencia Privada

ilustración: @MondiLirondo