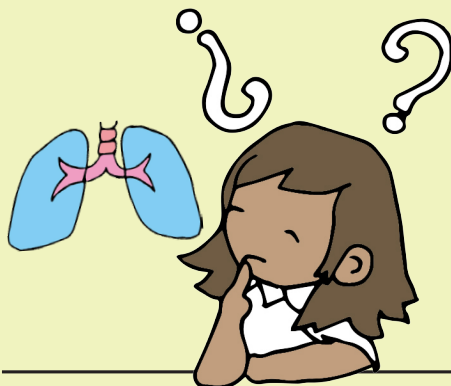


ITO ÉN TSOYA A TA TSE CHIN JTIJEN TSEN



1 JNGO ME XI CHIN JTIJEN TSEN

Je jngo chin jñó bakin ta, xi sikakin jngo chindo tjé xi siki 'on jñá pulmón.



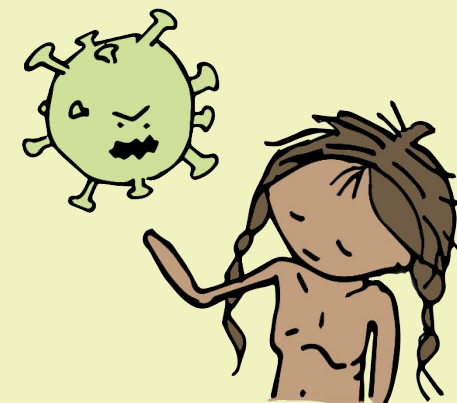
2 JÓ ÉN XI CH-JILE

Je chin jtijen tsen nga siki 'on je jñá pulmónná ma siki 'on jñá riñónná, ninda indísán ko najyo jkoa, tsa mi xati kojchonle ma le si 'ikienná.



3 JAN JCHI ME XI XKÓN:

Jñá kjuá koni nga mi nda bicha, je kjuale xán, chin ixi, VIH, o xi kje sixátile nga matsején je chin jtijen tsen ko jñó siki 'on xi mi ki ti ko nda ni.



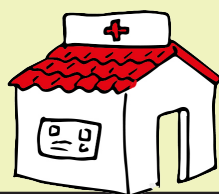
4 IJÓN BASIKO NGA TIKIENI

Jñá xita xi tjínle xi jtí ko xkji je xi tsato chjrá ón nichjren, jñó chjile sikitjsén nga jngo kjuabakinta a ta tse chin jtijen tsen. Kie nga jñó mahjén chiba xi kuaseko.

6 JON TIN YA NIJYA CHJINE XKI XI IA CHRAÑÁ

Tsajyi ko tsa komalí jñá kjuá xi bitsiani mi nikitjsén jin tatjsi kjuandale chjine xki:

- Fajén xi tse maiyí
- Jtí ko jní ko tsa xojmá
- Kjuabijta
- Jndí xi mi sijñá



7 ITO TIKINDE KO TIKINDE JÑÁ

Xi ko kjuá nga kita ko xi tijojtín nga bajbi són, kjuabasiko, kjuamaxki ko kjuamakinda tse chin jtijen tsen, kua sin sikja jen je kjuá nga kuaxkién ko kiya a ta tse kjuá xokji.



5 ÓN MIJYALE JIN:

- Sikjién nikjie xi sijto ndsojbá
- Ni ma sichjien ije tsajmí xi jñá nichjién
- Kijnajya nga mi ki kuakinle xi kje xita
- Sikitjosán xi tsó xita chjine xki, tsa ije kajyale nga chin jtijen tsen ije kajyale.

¿TE GUSTARÍA SABER MÁS ACERCA DEL TEMA?



Este proyecto se realiza bajo el patrocinio de la **Fundación Gonzalo Río Arronte**, Institución de Asistencia Privada

ilustración: @MondiLirondo

