

## 7 CONSEJOS ACERCA DE COVID 19



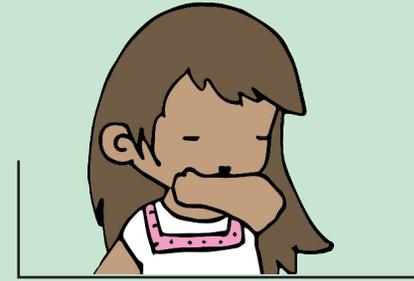
## 1 ¿QUÉ ES COVID 19?

Es una enfermedad respiratoria causada por un virus, que afecta principalmente a los pulmones y si no se trata a tiempo puede ser mortal.



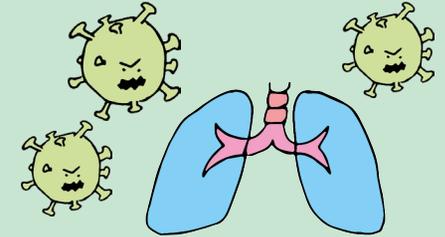
## 2 DATOS IMPOR- TANTES

La COVID 19 se presenta normalmente en forma leve en las personas, moderada o sin complicaciones. Sin embargo, si no es tratada a tiempo, se presenta en forma grave, requiriendo hospitalización y apoyo para poder respirar adecuadamente.



## 3 ¿CÓMO SE TRANSMITE?

La COVID 19, es una enfermedad altamente contagiosa que se transmite principalmente de persona a persona al toser o estornudar, al tocar o estrechar la mano de una persona enferma, al tocar un objeto o superficie contaminada con el virus y luego llevarse las manos sucias a la cara.



## 4 ¡CÚIDATE Y CÚIDALOS!

Es importante mantener ciertas medidas, para evitar su propagación y que no te enfermes, para ello:

- Lávate las manos frecuentemente.
- Cubre nariz y boca cuando estés en contacto con otras personas fuera de casa.
- Cuida tu higiene personal.

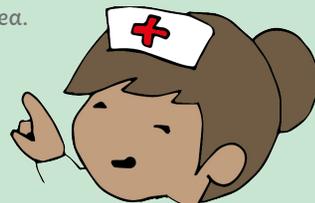
## 5 ¡VACÚNATE!

- Deberás vacunarte cuando haya una vacuna disponible para ti, la cual disminuirá el riesgo de que se presenta la enfermedad de forma grave.

## 6 ACUDE A TU UNIDAD COVID MÁS CERCANA

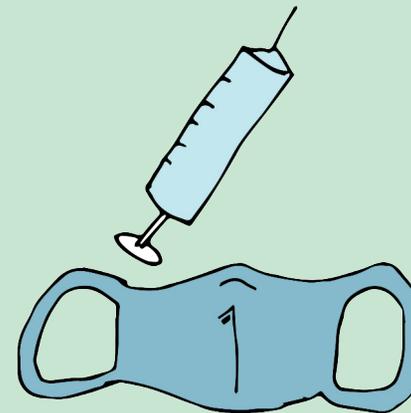
Si observas o sientes alguno de los siguientes síntomas

- Dificultad para respirar.
- Fiebre.
- Cansancio.
- Tos seca.
- Pérdida del olfato.
- Pérdida del gusto.
- Dolor de garganta, de cabeza.
- Dolores y molestias musculares.
- Diarrea.



## 7 ¡NO BAJES LA GUARDIA!

Sigue todas las recomendaciones que nos dan los profesionales del Sector Salud, para evitar que tu y tu familia se contagien. ¡Cúidate!



¿TE GUSTARÍA  
SABER MÁS  
ACERCA DEL TEMA?



Este proyecto se realiza bajo el patrocinio de la  
**Fundación Gonzalo Río Arronte**, Institución de  
Asistencia Privada

ilustración: @MondiLirondo

