

7 CONSEJOS ACERCA DEL CONTROL PRENATAL



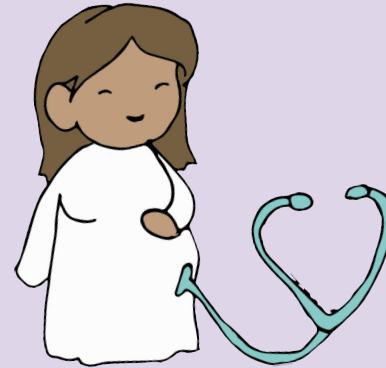
1 ¿QUÉ ES EL CONTROL PRENATAL?

Es llevar a cabo distintas acciones que involucran la visita programada con personal de salud, cuando se está embarazada y de esta forma vigilar la evolución del embarazo y detectar riesgos y prevenir complicaciones.



2 ES IMPORTANTE:

Realizar un control prenatal ya que previene riesgos que puedan propiciar la muerte de la madre o el bebé.



3 SEGURIDAD:

Llevar un control prenatal, brinda seguridad y previene de enfermedades al bebé ya que se realizan estudios para que todo sea seguro.



4 ¡PREVIENE A TIEMPO!

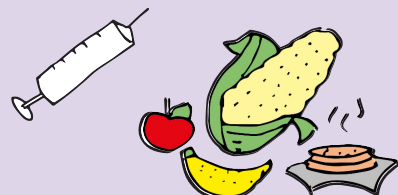
En tu centro de Salud más cercano, recibirás atención de calidad y respeto a tus derechos humanos, principalmente a tu dignidad y cultura. Se te brindará atención desde tus primeras semanas de embarazo, hasta el momento del parto.

5 RECOMENDAMOS:

Preparación y control del embarazo. Tratamiento y vigilancia de enfermedades de la madre que puedan afectar el proceso del embarazo. Como la malnutrición, carencia de vitaminas, infecciones, diabetes, entre otras. Prevención de enfermedades en el bebé.

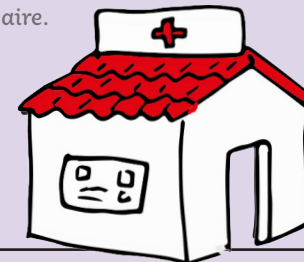
6 ACCIONES QUE SE REALIZAN CUANDO SE TIENE CONTROL PRENATAL :

- Ejercicio.
- Buena alimentación.
- Vacunación.
- Apoyo psicológico y emocional.
- Refuerzo vitamínico.
- Apoyo y vigilancia profesional, de acuerdo a las necesidades.



7 ACUDE A TU CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO SI:

- Dolor abdominal.
- Sangrados vaginales.
- Zumbido de oídos.
- Dolor de cabeza.
- Cambios en la vista.
- Náuseas, vómitos.
- Poca cantidad de orina
- Falta de aire.



¿TE GUSTARÍA SABER MÁS ACERCA DEL TEMA?



Este proyecto se realiza bajo el patrocinio de la **Fundación Gonzalo Río Arronte**, Institución de Asistencia Privada

ilustración: @MondiLirondo

