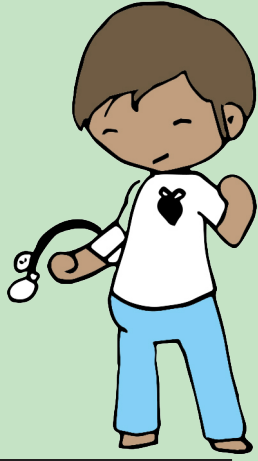


HIPERTENSIÓN ARTERIAL



1 KIPIA TIK MATIS:

Sen kokolistli tlen kipia miak tlamantli kimachilia iwan mota miak tles presión arterial



2 MO NEKI SE KIMATIS:

Tlen Hipertension arterial machijpia tlen tij machilijke chikawak kualolistli tlaamo totoka ti mo pajtia axto

¡REVÍSATE E INFORMATE!



3 MIAK TLAMANTLI TIMO CHIWA

- Onka miak tlamantli tlen ijmokokowa
- -popowa
- -miak kikuaj istlatl
- -sepatl tla koni
- -amo nejnemi
- -amo yektlaku

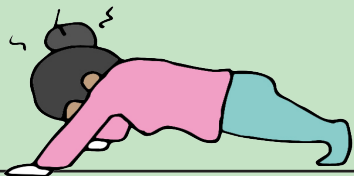


4 TLAN TIK CHIWAS!

Tlamo totoka ti mi pajtia la Hipertension arterial welis ti mikis omits kitkis sen kokolistli tlan mach kipia ipajtika

5 XIKITA KUALKA

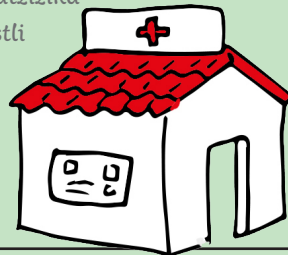
- timo cuidaros axto para amo ti tomawak ti yetos
- amoxconi miak austli iwan istlatl
- amo xikua miak chauak
- xinejnemi miak
- yakmo kachi ni kualanis



6 XIVIA KAN MO SEMASKAYOTL PAKAYELISTLI YICOCHI MO NAUAK

tla pia:

- tzontekokualo
- amo kuali tlakialistli
- xavinti
- monakas tlatzizika
- tzotlahualistli



7 NOCHIPA KILNAMIJTO

Tlanikpia ocachi de ompoxoalli xiuitl otetlahutia se itla tijmachilis axto tlen xivia kan mo semaskayotl pakayelistli yicochi mo nauak para mitsijtlakoske kenomi tika



¿TE GUSTARÍA SABER MÁS ACERCA DEL TEMA?



Este proyecto se realiza bajo el patrocinio de la **Fundación Gonzalo Río Arronte**, Institución de Asistencia Privada

ilustración: @MondiLirondo

