

NEZAHULIS IWAM TI CONEYO



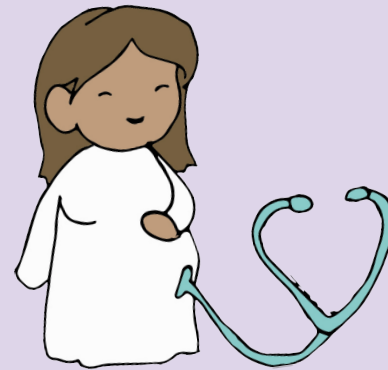
1 TLANI KIJTOSNEKY TIMO NEZAHULIS IWAM TI CONEYO

Tik chiwas cuenta miak tlamantli iwan tias kampa itech tepajtiani ijko kitas ken iyawi mo konetzi iwan tla onka itlaj tlamantli tlen amo ijtok



2 KIPIA TIK MATIS:

Tla tejhuatzi tias campá tlapajtiani timo palewis te iwan mo konetzi amo non mikiske



3 TI MO PALEWIS

Tla tij itech tlapajtiani amo tikkajsis tlan kokolistli iwan mo kotetzi no mech ontlawuiliske ijko kuali nonyeske



4 ¿CAN WELIS NIKHUIKAS NEZAHULIS IWAM TI CONEYO

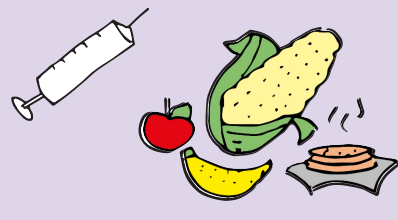
kan mo semaskayotl pakayelistli yicochi mo nauak mits ijtlakoxke ikamiak cuidado iwan respeto, mitsitaske desde nonprimeros tonatijme de pia konet, hasta ma tlakati konetsi

TLAN KIPIA NEZAHULIS IWAM TI CONEYO:

- ti mo tlatlalis iwan mitsitas nezahualistli coneyo
- kipia tlen pias cuidado ikan ojsemi kokolistli iwan kuali mawia konetzi iwan tena. Iwan amo makipia apismikilistli, iwan amo makipolohua pajtli, DM, entre oksekime kokolistli.
- amo ma katsi sen kokolistle konetl

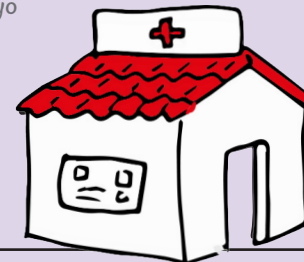
6 TLEN SE CHIWAS IWAN NEZAHULIS IWAM TI CONEYO:

- ti nejnemis
- kuali tlakuas
- mitzopitiske
- mits palewiske psicologicamente iwan emocional
- mits tlaliliske vitaminas
- mits palewiske ixtosolixtli iaw netoltialistli ipan tik machilistias



7 XIVIA KAN MO S EMASKAYOTL PAKAYELISTLI YICOCHI MO NAUAK:

- ijtik kokohua
- estli sakapili
- tzontekokualo
- amo kuali tlakialistli
- tlameyali iwan tlakopalistli
- achitsi tlapiasmiki
- polowa ijyoyo



¿TE GUSTARÍA SABER MÁS ACERCA DEL TEMA?



Este proyecto se realiza bajo el patrocinio de la **Fundación Gonzalo Río Arronte**, Institución de Asistencia Privada

ilustración: @MondiLirondo

