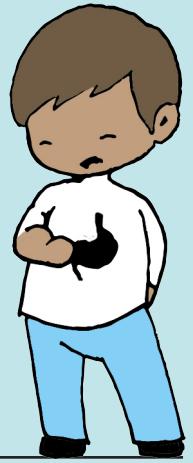
7 CONSEJOS ACERCA DE LA ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA



UPAEP | RÍO ARRONTE FUNDACIÓN

1 ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA?

Es una enfermedad que afecta al intestino y se caracteriza por el aumento de evacuaciones que suelen ser líquidas, o aguadas y en ocasiones presentan moco o sangre.

2 ES IMPORTANTE TENER EN CUENTA:

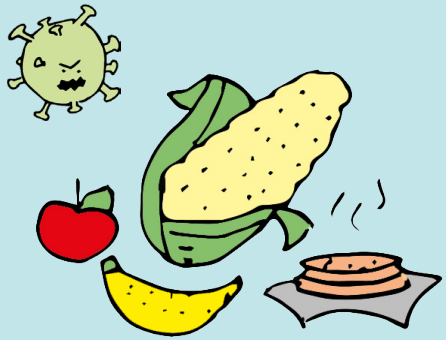
Generalmente se pueden curar sin medicamentos siempre y cuando se usen medidas adecuadas, sin embargo si no se trata a tiempo puede tener graves consecuencias en niños.

3 IDENTIFICA EL RIESGO

Los niños con desnutrición o que padecen alguna otra enfermedad, pueden tener graves riesgos si no son tratados a tiempo.

4 CUÍDATE Y CUÍDALOS!

La diarrea suele ser causada por virus, bacterias o parásitos que se encuentran en los alimentos contaminados o descompuestos, por lo que es importante mantener la higiene.



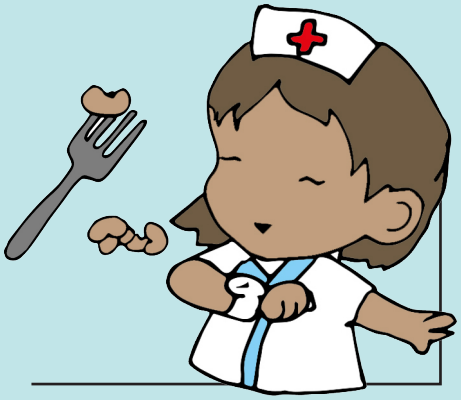
5 PREVIENE MEDIANTE:

SI SE PRESENTAN:

- *Más de tres evacuaciones aguadas o líquidas en menos de 24 horas.*
- *Algunas veces se presenta vómito.*
- *Algunas veces hay fiebre.*
- *Cansancio o se ve más enfermo.*

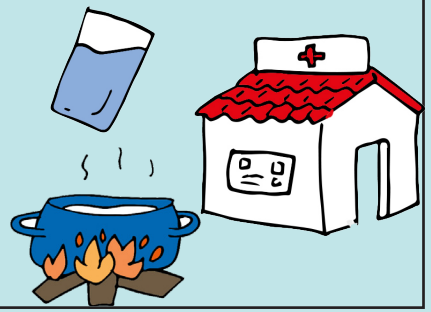
6 DETECTA A TIEMPO:

- *Lávate las manos con agua y jabón.*
- *Hierve el agua para beber.*
- *Lava bien las frutas y verduras.*
- *No compartas tus alimentos.*



7 TRATAMIENTO :

En bebés continua dando leche materna. Procura que tome agua limpia poco a poco, sin dejar que se deshidrate.
En caso de notar vomitos y evacuaciones por más de 3 días llevar al niño a la unidad de salud más cercana y seguir indicaciones médicas.



¿TE GUSTARÍA SABER MÁS ACERCA DEL TEMA?

Este proyecto se realiza bajo el patrocinio de la **Fundación Gonzalo Río Arronte**, Institución de Asistencia Privada

ilustración: @MondiLirondo

UPAEP | RÍO ARRONTE FUNDACIÓN