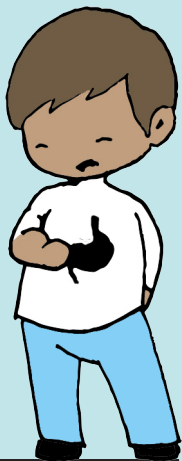


KOKOLISTLE CHIK-AWAK TECMAKILIA



1 TLEN SEN KOKOLISTLIS SAN ATL IHUA CHIKAWAK TECHMAKILIA?

Yen sen kokolistli tlen se ohuala otechchiwili toijtík iwa omopalewi iwan amo okseweli yawi se mapit-sa son atl, oksemi se kimachilia tlatlaxiso iwan estli



2 MA TE IXPANTIA:

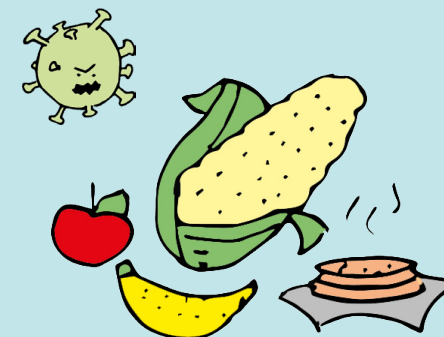
Nochtime weli mo pajtiske mach ikanpajtli, tlenkipia tlatamachiali kuali, tla amo moquistlakowa axto welis kipias mahulistli iwan koneme

3 MA ISTLAHOKA KAN AMO KUALI TLAYETOK

Nochti Koneme tlen kipia apismikilistli o ikan ojsen kokolistli, welis kipias miak amo kuali yetos tla amok ki pajtia totoka

4 XIMOPOLEWI IWAN XIKINPALEWI

Yen kokolistli wellyetos por virus, parasitos iwan bacterias, tlen kate cantlakualistli non amo kuali, kipia tlen tik yetoske chipahuake



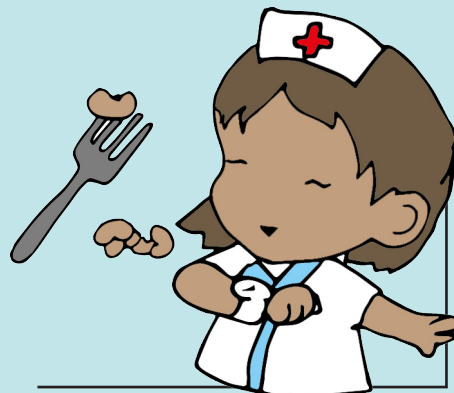
5 XIJCHIUWA NIN

- xich momapajpaka iwan atl iwa xapo
- xikposoni atl tlen tikonis
- xikpajpaka kuali tlaelotl iwan xoxocholistli
- amo xikmopanajtli mo tlakuali



6 XIKIJTLAKO AXTO:

- Tlan tikitas.
- Tlatikpia okachi eyi mapitskalistli axto majsiti cempoali nahui iman
 - kana tikpías tlakopalistli
 - kana kipias totonik
 - kana sotlawa omota mo kokowa



7 PAJTIJYO

- Itech koneme kipia tlen chichis kan tena Xikchihua ma koni atl chipawa ajachitsi, iwan amo kawilis deshidratato
- tla kita tlakopalistli iwan mapitsa cachi de eye tonali xikwika konetl iwan tepajti yicochi mo nauak



¿TE GUSTARÍA SABER MÁS ACERCA DEL TEMA?



Este proyecto se realiza bajo el patrocinio de la **Fundación Gonzalo Río Arronte**, Institución de Asistencia Privada

ilustración: @MondiLirondo

