

**JOXTUJK KAPXYWIJËN NEJY
NKUENTA'AJTËM MA LEEK
KAJ
NIMINYËN**



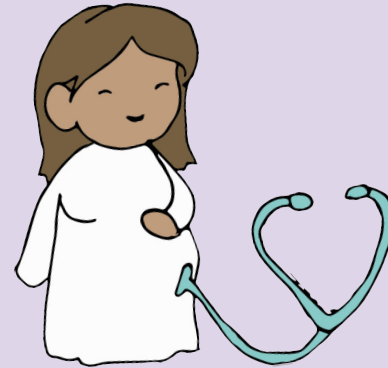
**1 TI TU'UM
YANJTIJPY
"CONTROL
PREANTAL**

Je'e ko nëëkx may ok nìjxëm ja Doctor jatu'un nejwëyëm nejy je'e leek yajpaaty nikuenta'ajtëm y nyajkopkëeyëm ko ja tsip təkëewëtt.



**2 JANTEMY
JYANTSTY:**

Jantsty ko leek nkuenta'ajtëm jatu'un kya o'ky kyatukooyet tanto ja ja leek o maxu'unk mëtë taj.



3 OK IX:

ko ja leek nkuenta'ajtëm mamiimp jotkuk'ajtëm jatu'un kya pa'ampëtët ja doctor jana'ny jatsojpyijxy.

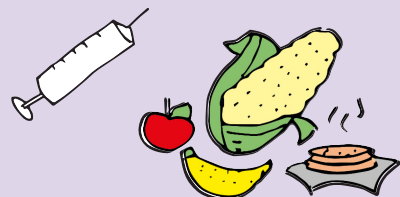


**4 MA AJXY NÈKXËT LEEK
NKUENTA'ATY:**

ma ja centro de salud mas winkoopë,- jim yajpa'ata'any ja nkuenta'ajtëm jantsy oy y xywinkutsëkë 'ewap ja nkuenta nkutujtëm y jawin jyayëjypyë ja njya'ay'ajtëm y ja nmapëjtën y npataampy ja nkuenta'ajtëm desde jayëjp xëë jayëjp poó axtë ko ja leek a maxu'unk minet.

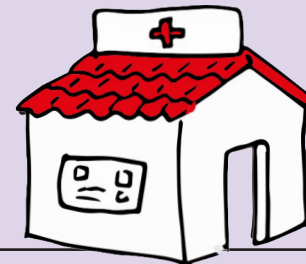
**6 TI NTUUNËM KO JA LEEK
O MAXU'UNK NKUEN-
TA'AJTËM:**

- kyë'ë nyakampëkët.
- ooy kaay
- yajkumëyë.
- vitaminas y'ukët.
- yajkuenta'at ya jtso'oyëwët tijaty najty jajp apejt.



**7 NÈKX MA CENTRO
DE SALUD O CLÍNICA
MAS WINKOOPË:**

- ko je jyotë naty pya'am.
- ko najty në'ty xë'ëxy.
- ko taats ja najty pya'am.
- ko kapë oy ijxy.
- ko joomp jyot.
- e'tsp.
- wanaty ty'a'atsy.
- ko xye kya i'ty.



**5 TI MIAMIIMP JA LEEK
NKUENTA'AJTËM**

-n'ijxy'ajtëm y nkuenta'ajtëm ja embarazo.
-nkuenta'ajtëm y tso'oyë'ëyëm ja pa'am ja taj miëtppë matyii y'akamastëkë'ëp ja embara-zo nevyë ka'oykyay kya'oy y'ukyë,majaa kya nmëtën,mëtë diabetes y winkatypyë.
-nkuenta'ajtëm ko ja maxu'unk kya pa'ampëtët.

**¿TE GUSTARÍA
SABER MÁS
ACERCA DEL TEMA?**



Este proyecto se realiza bajo el patrocinio de la **Fundación Gonzalo Río Arronte**, Institución de Asistencia Privada

ilustración: @MondiLirondo

