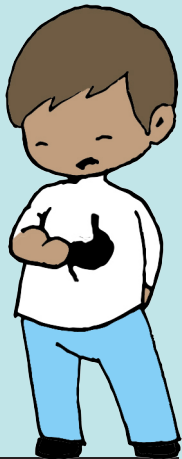


## IPATUJUN XATASTAKYAWAN XA TAJATAT POKGANAT



## 1 TUKU WAMPUTUN TAJATAT POKGANAT

Uyma tajatat an kmin paluwa chu  
na katsiya kom patiya xpalakata  
taliukix min pokganat

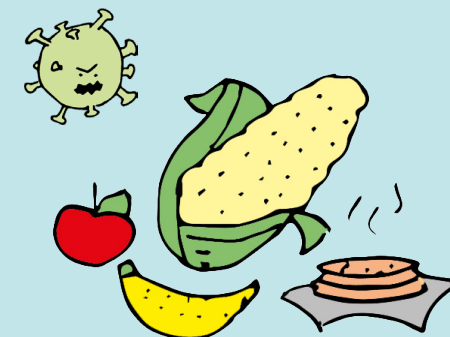


## 2 MI LIKATSIT

Uyma tajat ni lakaskin  
likuchun kom tanks na  
maggachakgana, chu kom ni  
kuenta na tlawaya snun na  
patiya.

## 3 KUENTA KA TLAWA

Min kamankan mpi ni tanks  
wayangkoy na patikgoy snun  
uyma tajatat



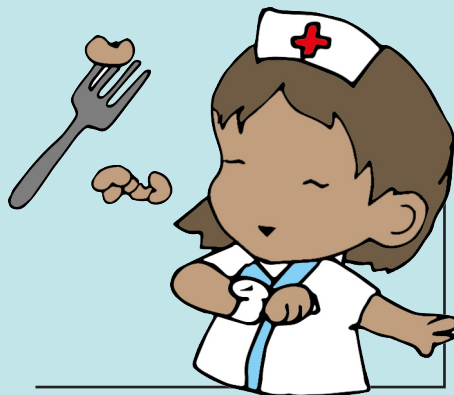
## 5 LAKAMPI NINACHAPAYAN IMA TAJATAT:

- Tanks kalimaggachakganti  
lichakgan chu chuchut
- Ka mapupi min chuchut
- Tanks ka chakga mi liwat
- No compartas tus alimentos



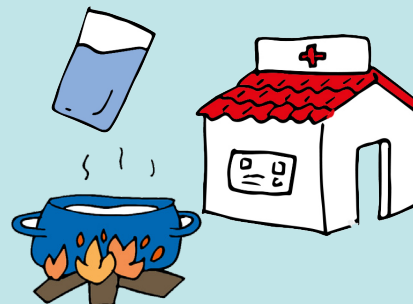
## 6 NA CHUNA KUENTA KA TLAWA:

- Kom na kgalhiya:
- Tutu pokganat lata an kilhtamaku
- Patlanat
- Maklhkuyat
- Na tlakgwana



## 7 LIKUCHUN:

- Ka matsiki mi skgata
- Ka magotni chuchut xa pupun chu  
ni ka lakaskinti Sunun na patey
- Kom lapekwa patlanan chu pokga-  
nan mi skgata ka lipi kmin
- makuchina o kmin clínica



¿TE GUSTARÍA  
SABER MÁS  
ACERCA DEL TEMA?



Este proyecto se realiza bajo el patrocinio de la  
**Fundación Gonzalo Río Arronte**, Institución de  
Asistencia Privada

ilustración: @MondiLirondo

