

ITO ÉN TSOYA A TA TSE NGA MIJIN JE PRESIÓN



1 JNGO ME XI JMÍ KJUA MIJIN PRESIÓN

Jngo kjua xi jñó kjin kjua tjinle ko xi isa
nda bakó jé nga mijin je presiónle.



2 JÓ NGA NDA JÑÓ JCHA:

Je kjua mijin je presión mejen tsa mi
jñó matsején, ko tse kjua bijcho ma ni
tsa ni ki xatí kuasinle.

¡REVÍSATE E INFÓRMATE!



3 JAN KJUA XI JÑÓ XKÓN

Tjin kjua xi sikijin xkón nga kuakin ná:

- Chjién najno
- Nga jñó chine naxa
- Nga xán nda sikoá
- Nga mi ki nikixingá
- Minda bicha
- Nga xingia nrobá ti tjon bitsianí



4 IJÓN BASIKO NGA TIKIENÍ

Je kjua mijin presión xi mi ki ma-
kinda koma kotjsí kjuabiya xi isa
xatí ko tsa si imaná

5 ÒN MANDANÍ NGA KIE:

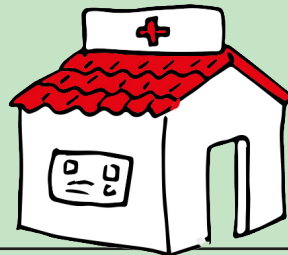
- Kie jya jó kji iyá
- Kie nixanlé nga jyá je xán ko nichjien
naxa
- Nga nikjajén nga chine je xiné
- Nga nikixingá
- Chiba nikajná



6 JON TIN NIJYA CHJINE XKI XI ISA CHRAÑÁ TSA JCHI:

Tsa jchi:

- Maijó jkoa
- Xa tsejénlí
- Majñóli
- Faneya likalí
- Bijtalí



7 ITO CHJIBÍ CHIBA:

Tsa tsatolí ichán nó ko tsa
batsejenlí jña kjua xi ije
kabato, tjinele kin ya nijya
chjine xki xi isa chrañá nga
jchita je presionlí nga kita
nichjren



¿TE GUSTARÍA SABER MÁS ACERCA DEL TEMA?



Este proyecto se realiza bajo el patrocinio de la
Fundación Gonzalo Río Arronte, Institución de
Asistencia Privada

ilustración: @MondiLirondo

