

## **¿Es realmente la despenalización del aborto una solución para bajar índices en la mortalidad materna?**

En una investigación del Melisa Institute, centro privado de Chile para la investigación biomédica enfocado en soluciones integrales para la salud materna, fetal y embrionaria, se realizó un estudio epidemiológico acerca de la mortalidad materna de los 32 estados de la República Mexicana Corazo<sup>1</sup>, en el cual buscaron los factores más determinantes de la mortalidad materna para cada una de las entidades federativas y un conjunto de recomendaciones específicas para el diseño de políticas públicas basadas en evidencia científica.

El estudio epidemiológico evidenció siete determinantes de mortalidad materna:

- Atención obstétrica de emergencia: Refiriéndose a la adecuada atención inmediata y al acceso de hospitalización. en caso de complicación obstétrica.
- Cuidado prenatal y atención profesional del parto: El cuidado prenatal precoz y el seguimiento de su embarazo que culmine con la asistencia de personal obstétrico calificado.
- Agua potable y drenaje: Entre los factores de riesgo ambiental se menciona el agua potable y el alcantarillado, ya que las condiciones de higiene deficientes pueden conducir a sepsis puerperal y aumentar el número de infecciones repetitivas.
- Embarazos de alto riesgo y bajo peso al nacer: Mujeres malnutridas, así como embarazos después de los 35 años condicionan embarazos de alto riesgo.
- Violencia contra la mujer: La violencia física aumenta el riesgo de complicaciones obstétricas por golpes, lesiones, labor prematura de parto y hemorragias.
- Escolaridad de la mujer: Mientras el nivel educativo de las mujeres en edad reproductiva es más bajo, mayor es el riesgo de muerte materna durante el embarazo, parto y post parto.
- Fecundidad y postergación de la maternidad: La postergación de la maternidad y una caída de la fecundidad incrementa los embarazos entre los 35 y 45 años. En los embarazos que ocurren a edades más extremas se observan complicaciones con mayor frecuencia, especialmente en primíparas.

Cada uno de estos factores condicionan la mortalidad materna en nuestro país, por lo que invirtiendo esfuerzos en las mejoras de las mismas se convierte en una estrategia de salud de impacto para disminuir estas muertes.

Por otro lado, en el caso de la despenalización del aborto como estrategia de reducción de mortalidad materna, se observó que la mayoría de las defunciones maternas no ocurrían por causas relacionadas al aborto y su práctica. Este estudio demostró que el



93% de las muertes se producían en su mayoría por padecimientos como hipertensión gestacional, eclampsia, hemorragia del parto, enfermedades concomitantes y otras causas obstétricas variadas, en las cuales, el aborto estudiado tras su despenalización en la Ciudad de México representó el 2.9% en el caso de aborto inducido, el 0.5% en abortos espontáneos y 3.7% en el caso de embarazos ectópicos.

En relación con esta temática el Centro de Bioética UPAEP publicó el día 26 de Noviembre de 2018 el documento titulado “Impacto en la despenalización del aborto en la mortalidad materna en México”<sup>2</sup>, donde se mostró un análisis de regresión lineal en relación con las muertes maternas en México por aborto en un periodo del 2002 al 2017, tomando en cuenta el ámbito Nacional comparado con las estadísticas de la Ciudad de México (entidad donde está despenalizado el aborto a partir del 2007); se reportó que la mortalidad materna general a nivel Nacional como estrategia de salud pública se ha logrado disminuir de manera importante, sin embargo, en la tendencia de la mortalidad materna por aborto en la Ciudad de México no se observa una disminución en la mortalidad, con lo que a pesar de existir una ley de despenalización del aborto, no se ha reflejado en más de 10 años una reducción en la mortalidad por aborto.

#### Conclusión:

Con estos datos podemos mencionar, que la despenalización del aborto como estrategia para impactar en la reducción de la mortalidad materna, no ha mostrado tener un impacto en la reducción de esta; por lo tanto, no debe ser considerada como estrategia a implementar por los gobiernos actuales.

#### Autores:

Dr. José Manuel Madrazo Cabo  
Dra. Edith Jocelyn Hernández Sánchez  
Pasante de Med. Mariana Azari Reyes Cruz

#### Bibliografía:

1. Melisa Institute. *Abortion legislation, maternal healthcare, fertility, female literacy, sanitation, violence against women and maternal deaths; a natural experiment in 32 mexican states 2015.*
2. Madrazo JM *et al.* Impacto en la despenalización del aborto en la mortalidad materna en México; UPRESS, recuperado de: <https://upress.mx/index.php/opinion/editoriales/ciencias-de-la-vida-y-bioetica/3873-mortalidad-materna-en-mexico-y-la-despenalizacion-del-aborto-en-la-ciudad-de-mexico>