

A toda la **comunidad UPAEP**:

Por medio de la presente, es muy grato convocarles a participar como comunidad en el estudio “*Espacios de encuentro y convivencia en el trabajo y en la familia*”, que desarrollamos en colaboración la Fundación UpToYou, Universidad Francisco de Vitoria, Universidad CEU-Cardenal Herrera, CEFAS-UPAEP, INDEFA y el Instituto México de Puebla.

El estudio tiene como objetivo evaluar la capacidad de generar espacios de encuentro y convivencia en el trabajo y en la familia, pues resulta indispensable para lograr una vida satisfactoria, que las personas sepan crear oportunidades, transformando el entorno, entendiendo su trabajo como una posibilidad de mejora de sus relaciones. Tener relaciones interpersonales de calidad es el mayor predictor que existe para una vida realizada y satisfecha. Pero ¿quién puede generar esos espacios de humanidad? ¿cómo lo hace? Algunos de esos elementos son los que evaluaremos.

El presente estudio tiene claros beneficios en políticas sociales, en la formación de adultos y en el apoyo directo a la familia. Un estudio piloto realizado en México con 70 participantes, mostró que quienes saben generar espacios de calidad en la familia, igualmente saben hacerlo en el ámbito laboral. Esto abre la posibilidad de pensar que puede educarse y formarse para generar tales espacios, constituyendo un enriquecimiento de la vida laboral e igualmente sucedería en sentido inverso. Para realizar el estudio precisamos que la organización a la que pertenece, pueda difundir el cuestionario, vía *Google Forms*®, entre personas adultas que hayan constituido una familia y estén actualmente trabajando. El tiempo estimado a invertir es de 20 minutos. El estudio garantiza la protección de datos personales y la confidencialidad, pues los datos se comparten de forma anónima. Esperamos puedan sumarse a este importante esfuerzo, que se verá materializado en la publicación de un artículo científico, al que podrán acceder de forma gratuita, además de la presentación del estudio y artículo para su comunidad, vía acuerdos previos, si así lo requieren. La liga para acceder al formulario es:

<https://bit.ly/relacionesinterpersonales>

Atentamente,

José Víctor Orón

Investigador Principal.

Persona de contacto: José Carlos Ortiz Muggenburg ([josecarlos.ortiz@upaep.mx](mailto:josecarlos.ortiz@upaep.mx)) Tel: 2222299400, ext. 7458