

Menú del 24 al 28 de septiembre 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ensalada Dulce	Ensalada Dulce	Ensalada Dulce	Ensalada Dulce	Ensalada Dulce
Ensalada de jícama con manzana	<i>Ensalada de pepino con zanahoria</i>	<i>Ensalada de melón con sandía</i>	<i>espinacas con manzana</i>	<i>Ensalada de zanahoria con melón</i>
Sopa de calabaza	Crema de champiñón	Sopa de nopal	Crema de zanahoria	Sopa de pasta
Caldo de pollo con calabaza en cubos ajo y cebolla	<i>Champiñones fileteados con leche, crema y mantequilla.</i>	<i>Caldo de pollo con nopales en cubos y chile chipotle</i>	<i>Zanahoria con crema, leche mantequilla</i>	<i>Pasta en caldo de pollo y jitomate</i>
Pasta en salsa tipo pesto	Arroz Verde	Pasta en salsa italiana	Arroz blanco con nopales	Arroz rojo
Pasta con crema albahaca, ajo, y semillas.	<i>Arroz en salsa de chile poblano y calabaza</i>	<i>Pasta con salsa de tomate, ajo, cebolla perejil y aceituna verde</i>	<i>Arroz blanco con nopales .</i>	<i>Arroz cocinado en jitomate ajo y cebolla</i>
Fajitas de pollo estilo oriental	Enchiladas verdes	Tortitas de papa	Tinga de pollo	Tacos de cecina enchilada
Fajitas de pollo con zanahoria rallada, germen y ajonjolí	<i>Tortilla frita rellena de pollo bañada en salsa verde con crema y queso</i>	<i>Tortitas de papa con atún, ajo, cebolla y perejil.</i>	<i>Pollo desmenuzado con jitomate ajo y cebolla , chipotle y especias</i>	<i>Tiras de cecina asadas a la plancha.</i>
Chuletas asada	Picadillo	Sabanita de res asada	Solomillo de cerdo a la mostaza	Pescado al limón
Chuletas ahumadas de cerdo	<i>Carne molida de res con jitomate, chícharo, zanahoria, hierbas de olor</i>	<i>Sabanita de res con sal y pimienta asadas a la plancha</i>	<i>Solomillo de cerdo en salsa de mostaza</i>	<i>Pescado asado marinado con ajo, cebolla y limón acompañando de encurtido de cebolla morada</i>
Ejotes con tocino	Calabazas al vapor	Chayotes gratinados	Brócoli asado	Verduras asadas
Ejotes al vapor acompañados de mantequilla de sabor y trocitos de tocino frito	<i>Calabazas asadas a la plancha con mantequilla de cilantro</i>	<i>Chayotes con jitomate ajo y cebolla gratinados con queso manchego</i>	<i>Brócoli asado con aceite de finas hierbas</i>	<i>Verduras mixtas asadas</i>
Postre del día	Postre del día	Postre del día	Postre del día	Postre del día