

Menú del 15 al 19 de octubre 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ensalada Dulce	Ensalada	Ensalada Dulce	Ensalada	Ensalada Dulce
manzana con melón	Pepino con jícama	Melón con fresa	Melón con manzana	Naranja y betabel
Sopa minestrone	Sopa de Hongos	Sopa de fideo	Crema de Espinaca	Sopa de calabacita
Caldo de pollo con zanahoria, apio, poro, papa y calabaza con un toque de pesto	Champiñones en caldo de pollo con epazote y granos de elote	Fideo con caldillo de jitomate.	Espinacas, mantequilla, crema y leche.	Caldo de pollo, con jitomate, calabacitas y granos de elote.
Codito en salsa de tomate	Pasta a la crema	Arroz canario	Pasta a la mexicana	Arroz Blanco
Caldillo de jitomate con pasta de codito	Pasta con crema, sal, pimienta y jamón en cuadros	Arroz amarillo con zanahoria.	Pasta con jitomate, chile jalapeño y cebolla	Arroz blanco con chicharos
Pollo a la cazadora	Pechuga cordón bleu	Chiles rellenos de queso	Pollo en salsa teriyaki	Tacos de papa
Pollo asado con cebolla fileteada, cubos de jitomate, albahaca fresca, champiñones fileteados y demiglace.	Pechuga de pollo asada , rellena de jamón y queso	Chiles poblanos rellenos de queso panela y capeados	Fajitas de pollo en salsa de soya preparada , cebolla ajo y germen de soya	Papa alpha machacada con sal y pimienta, rajas y tortilla de maíz
Tacos de guisado	Chuleta ahumada asada	Bisteces a la mexicana	Milanesas	Filete de pescado al mojo de ajo
Tacos de carne deshebrada de res con cilantro, cebolla y salsa roja	Chuletas ahumadas asadas a la placa	Sabanita de res con ajo , cebolla , jitomate , chilito verde y cilantro.	Milanesa de cerdo empanizada	Filete de pescado marinado con ajo molido, jugo de limón sal y pimienta asado con mantequilla. acompañados con láminas de ajo frito y chile guajillo.
Verduras a las finas hierbas	Puré de papa	Frijoles refritos	Chayotes asados	Ejotes con tocino
Calabacita, zanahoria, cebolla, aceite de oliva, tomillo y albahaca	Papa machacada con mantequilla, leche sal y pimienta	Frijoles machacados con ajo, cebolla y queso Cotija.	Chayotes asados a la plancha con aceite aromático	Ejotes al vapor con tocino frito
Postre del día	Postre del día	Postre del día	Postre del día	Postre del día