

## Semana del 8 al 12 de octubre 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Ensalada Dulce</b>	<b>Ensalada Dulce</b>	<b>Ensalada Dulce</b>	<b>Ensalada Dulce</b>	<b>Ensalada Dulce</b>
Ensalada de romana Melón y fresa	Ensalada italiana de Jícama, y pepino	Ensalada de romana, manzana ,espinacas y pasitas.	Ensalada de italiana, Pepino y zanahoria	Ensalada de italiana Sandia y manzana
<b>Crema de queso</b>	<b>Sopa Manolo</b>	<b>Caldo de pollo</b>	<b>Crema de ejote</b>	<b>Sopa de lentejas</b>
queso manchego, crema, mantequilla y leche.	Fideos fritos con jitomate en caldo de frijoles	Col, zanahoria y calabaza en caldo de pollo.	Ejote, leche ,mantequilla ajo y cebolla	Lentejas con tocino, jitomate, ajo y cebolla
<b>Pasta zucca</b>	<b>Arroz blanco</b>	<b>Pasta con jamón</b>	<b>Arroz a la Mexicana</b>	<b>Pasta tetrazini</b>
Calabacita en cuadritos, jamón en cuadritos, jitomate, tomillo, orégano	Arroz blanco con chícharo y epazote.	Jamón, crema, leche, queso y perejil picado.	Jitomate, chile serrano y zanahoria	Pimiento en cubos, almendras, champiñón mantequilla.
<b>Fajitas de pollo</b>	<b>Milanesas de pollo</b>	<b>Pollo enjotomatado</b>	<b>Pollo cuaresmeño</b>	<b>Tacos dorados de res</b>
Fajitas de pollo en salsa agridulce con cebolla fileteada y trio de pimientos.	Carne de pollo con huevo, pan molido, sal y pimienta.	Pollo con hoja de aguacate, tomate en cuartos, jitomate, cebolla	Muslo de pollo en salsa verde con bolitas de maíz y grano de elote	Tortilla de maíz rellena de carne de res deshebrada con salsa crema ,lechuga y queso
<b>Albóndigas enchipotladas</b>	<b>Puntas de cerdo con verdolagas</b>	<b>Parrillada norteña</b>	<b>Bisteces al albañil</b>	<b>Filetes de pescado empanizado</b>
Albóndigas de res en salsa roja de chile chipotle.	Pierna de cerdo en salsa de chile guajillo con jitomate , ajo y cebolla y verdolagas	carne de res, salchicha, chorizo, chile poblano, champiñón y cebolla	Bisteces asados, con cebolla fileteada, y chiles serranos.	Filete de pescado cubierto por pan y hierbas de olor
<b>Verduras a la parmesana</b>	<b>Papas con rajas</b>	<b>Verduras al vapor</b>	<b>Frijoles refritos con queso</b>	<b>Verduras al ajillo</b>
Calabacita, zanahoria, brócoli en salsa de tomate con queso	Papa alpha en cubos con mantequilla, cebolla fileteada y rajas de chile jalapeño.	Zanahoria, ejotes, chayote, sazonadas con aceite de oliva y pimienta negra	Frijoles bayos machacados refritos con cebolla y queso añejo.	Variedad de verduras al vapor con ajillo
<b>Postre del día</b>	<b>Postre del día</b>	<b>Postre del día</b>	<b>Postre del día</b>	<b>Postre del día</b>