

13^{era} CARRERA **UPAEP 2019** 3 k, 10k y 14 k

Objetivo: Promover la importancia de la activación física y el cuidado de la salud en toda la Comunidad UPAEP para evitar enfermedades y una mejor calidad de vida. Asimismo, ayudar a comunidades de bajo recursos a través de la colecta de arroz y frijoles que se entregará al Banco de Alimentos de Puebla.

Fecha del evento: 6 de abril 2019

Cita: 7:30 horas en punto

Lugar: Entrada del Parque del arte

El uso de estacionamiento es por cuenta del participante por lo que sugerimos tome las precauciones necesarias ya que puede saturarse. El uso del baño tiene un costo de \$5.00 pesos.

Registro:

El registro se hace con la entrega de los 5 kilos de arroz o frijoles, de lo contrario no será contemplado como participante.

La recepción de la donación se realiza en 3 puntos diferentes:

- Salud Universitaria ubicado en Campus Central planta baja del edificio C Urgencias, extensión 7846
- Bienestar Laboral ubicado en Campus Central edificio J oficina 27, extensión 7739
- Vida Universitaria ubicado en Centro de Vinculación 3° piso (11 poniente # 2309), extensión 7590

IMPORTANTE: Únicamente se dará playera a las primeras 100 personas registradas. Podrán recoger su playera el día 4 o 5 de abril de 14:00 a 20:00 horas en el Campus Central UPAEP explanada del Nido (gimnasio de baloncesto)

Inicio 3 km: 8:00 a.m. en punto. Cupo 130 participantes.

Dicha categoría es libre, se puede caminar o correr y será dentro del Parque del Arte siendo dos vueltas un total de 3.2 km. En esta categoría no hay premiación.

No se permiten mascotas, bicicletas, patines ni carriolas.

Inicio 10 km: 8:10 a.m. en punto. Cupo 300 participantes.

Se divide en rama varonil y femenil así como en dos tipos de categoría: 15 a 25 años juvenil y de 26 años en adelante máster.

Se premiará a los 3 primeros lugares rama femenil de 15 a 25 años categoría juvenil y a los 3 primeros lugares de 26 años en adelante categoría máster.

Se premiará a los 3 primeros lugares rama varonil de 15 a 25 años categoría juvenil y a los 3 primeros lugares de 26 años en adelante categoría máster.

No se permiten mascotas, bicicletas, patines ni carriolas.

La ruta de 10 km podrá verla en el mapa anexo al final del documento.

Inicio 14 km: 8:20 a.m. en punto. Cupo 70 participantes.

Se divide en rama varonil y femenil así como en dos tipos de categoría: 15 a 25 años juvenil y de 26 años en adelante máster.

Se premiará a los 3 primeros lugares rama femenil de 15 a 25 años categoría juvenil y a los 3 primeros lugares de 26 años en adelante categoría máster.

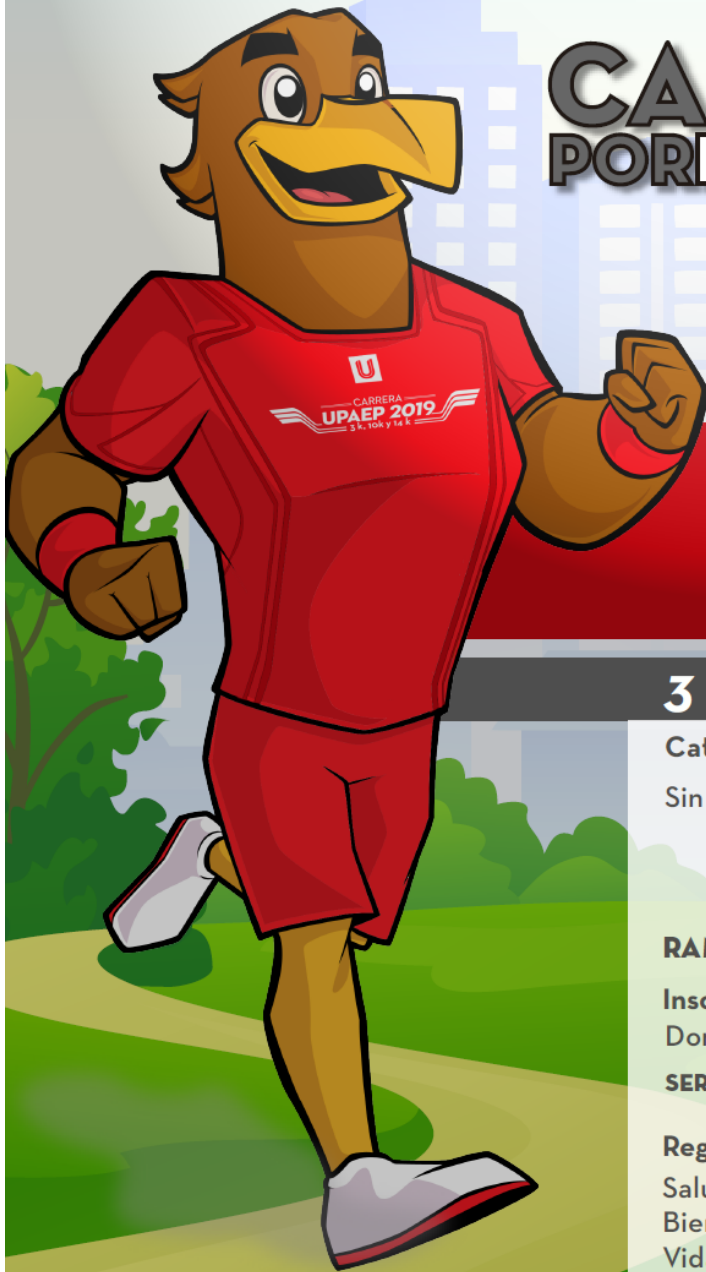
Se premiará a los 3 primeros lugares rama varonil de 15 a 25 años categoría juvenil y a los 3 primeros lugares de 26 años en adelante categoría máster.

No se permiten mascotas, bicicletas, patines ni carriolas.

La ruta de 14 km podrá verla en el mapa anexo al final del documento.



13^{era} CARRERA **UPAEP 2019** 3 k, 10k y 14 k



CARRERA POR LA **SALUD** CONCAUSA

6 DE ABRIL

PARQUE DEL **ARTE**, 7:30 hrs. en punto

3 k

Cat. ÚNICA

Sin premiación

10 k y 14 k

Cat. JUVENIL:

15 a 25 años

Cat. MÁSTER:

26 años en adelante

RAMA VARONIL Y FEMENIL

Inscripción:

Dona 5 kg de arroz o frijoles

SERÁN DONADOS AL BANCO DE ALIMENTOS DE PUEBLA

Registro:

Salud Universitaria, Ext.7846

Bienestar Laboral, Ext.7739

Vida Universitaria, Ext.7590

transformatusalud@upaep.mx



PLAYERA PARA LAS PRIMERAS 100 PERSONAS REGISTRADAS

Entrega de playeras **4 y 5** de ABRIL, LOBBY DEL **NIDO** de 14:00 a 20:00 horas.

MAYORES INFORMES