

# Decálogo de *Ciberseguridad*

¡Infórmate, protégete,  
*acciona!*



## Tip 1

### ¡Protege tus contraseñas!

- Cuida que tus contraseñas sean secretas y combina distintos caracteres para aumentar el grado de dificultad.
- Cámbialas periódicamente.
- No las compartas ni anotes.

## Tip 2

### Alertas de seguridad

Siempre que esté disponible, activa la verificación en dos pasos y los avisos de inicio de sesión sospechosos.

### Tip 3

## Navega en páginas web seguras

Comprueba la seguridad de los sitios que visitas. A la izquierda de la dirección web busca el estado de seguridad:



Seguro



Información o no seguro



No seguro o peligroso

### Tip 4

## Realiza copias de seguridad

Protege la información guardada en tu equipo y realiza copias de seguridad periódicas.

### Tip 5

## ¡Protege tu información!

No transportes información sensible en dispositivos extraíbles.  
Procura eliminar de forma segura cualquier medio que contenga tu información.

### Tip 6

## Bloquea o finaliza sesión en los equipos

Siempre que hayas concluido tus actividades, bloquea la sesión de tu equipo.  
Si trabajas en un equipo ajeno, cierra la sesión.

### Tip 7

## Ten cuidado con las conexiones Wi-Fi externas

Evita utilizar redes inalámbricas externas o públicas al manejar información sensible.

## Tip 8

### Protege los equipos UPAEP

- No descargues ni instales software o aplicaciones no autorizadas por la misma Universidad en equipos de propiedad UPAEP.
- Si tienes necesidades específicas comunícate al **222 229 9400 Ext. 228** y pide asesoría con los especialistas.
- Revisa el software estándar instalado en los equipos UPAEP en **[upaep.mx/cau](http://upaep.mx/cau)**

## Tip 9

### ¡Mantente actualizado!

Mantén actualizado tu equipo y todas las aplicaciones.

## Tip 10

### ¡Mantente actualizado!

Presta atención a los avisos de seguridad publicados en medios institucionales.

Ante cualquier actividad sospechosa o anómala, comunícate al **222 229 9400 Ext. 228** o entra a **[upaep.mx/cau](http://upaep.mx/cau)**