

Rector Rinde informe de labores 2016-2017



Directora

Rubí Grecia Juárez Ojeda

Subdirector

Diego Efrén Torres Fernández

Jefe de Diseño

Rocío García González

Jefa de Información

Rocío García González

Jefa de Fotografía

Marisol Ramos Rodríguez

Corrección de estilo

María Teresa Torreblanca Gregorio

Responsables de sección

Comunidad

El Universitario

Deportes

El Universitario

Cultura

Rubí Grecia Juárez Ojeda

Salud

Johaneh Castellanos Campos

Diseñadores

Roberto Hernández Reyes

Mariana Hernández Gómez

Edgar Alberto Cerdeño Cortés

María José Gutiérrez Arcega

Gerardo Isaac Fernández Campos

Miguel López Rosete

Enrique Rodríguez Bazán

Alicia García Demeneghi

Mayra Renne Beltran Garay

Fotógrafos

Manuel de Jesús Pérez

Giovanni Andres Romero Tlalpan

Josafath Alejandro Rosales

Cary Michelle Olmedo Romero

Natalia Salas Pugh

Juan Carlos Lopez Mena Gomez

Andrea Estefanía Castellanos

Estefanía Pérez Cortés

Josafath Hernández Hernández

Karelle Montsalvo Ángeles

Diego Omar Fierro Torres

Aldo Gracia Hernández

Andre Godillo Solís

Andrea Italia Cisneros Zárate

Diana Laura Palafox Baez

Valeria Villoria Torreaba

Andrea Leal Ramos

Deyaney Pérez Aragón

Jessica Nohemí Gonzáles Jime

Sandra Carrasco Herrera

Karren Chávez Argueta

Sandra Vanessa Gómez

Jesús del Pozo Soto Mayor

Luis Donald Carmona

Beatriz Lima Córdoba

Luisa Fernanda Bonilla Gonzáles

Priscilla Gómez Aguilera

Reporteros

Yurisqui Zavala Zamora

María Fernanda Hernández Novoa

Andrea Díaz Mendez

Jatziri Zúñiga Enriquez

Cristhian Adal García Hernández

Daniela Hernández Méndez

Antares Mercado Nuño

Diana Carolina Sánchez Torralba

Jorge Luis Mosqueda

Abigail Alejandra Neri Becerril

Mariana Gyfel Ligonio Gamas

Jonathan De Ita López

Luis Ángel Bautista Sánchez

Itzel Xiadani Landa

Zaira Litzzy Avelino Munguía

Dafne Ixchel Aguero Medina

Angélica Flores de la Luz

Javier Alejandro Lima Cervantes

“Visión y palabra de los estudiantes”

Tener sueños y planearlos es parte de nuestra vida, comenzar a volverlos realidad es parte de nuestra trascendencia. Deseamos conseguir metas, sueños, aspectos materiales, desarrollo profesional, en fin muchas cosas que al final se desvanecen en un abrir y cerrar de ojos, porque así es nuestra existencia, compleja de entender pero fácil de disolver.

Hoy en día hemos caído en un círculo vicioso y me incluyo. Cada vez que conseguimos algo sea de cualquier índole, buscamos tener más, no es que este mal, sino al contrario, creo que está muy bien pero muchas veces olvidamos lo esencial, en una constante búsqueda que no llena ciertos aspectos de nuestra vida, nos percatamos de que cada vez tenemos menos.

Nuestros planes cambian por aspectos del destino o de la casualidad, bendita coincidencia que nos hace regresar a nuestra sensibilidad y fragilidad como personas, que cada vez que deseamos conseguir algo que no se vaya de nuestra mente, la razón de lo que estamos haciendo, que sea un anhelo más allá de una fantasía del instante.

Así se pasa la mayor parte de todo este viaje, pensando y decidiendo, no te frustres si en el camino nada sale como lo planeado, a veces es mucho mejor, porque todo lo que vives forma parte de quién eres en este momento, nadie lo puede cambiar, estamos hechos de historias que cuando se entrelazan con otras, hacen que todo cobre sentido.

Hace poco leí que estamos en la edad perfecta para poder equivocarnos y no quedarnos con las ganas de haber realizado todo lo que quisieramos, las experiencias que tengamos a esta edad, serán las mejores historias para poder contar en un futuro.

“Siempre sueña y apunta más alto de lo que sabes que puedes lograr.”

William Faulkner

Si quieres formar parte de El Universitario puedes contactarnos en:

eluniversitario@upaep.mx o
upressuniversitario@upaep.mx

Puedes incluirte como:

REPORTERO

DISEÑADOR

FOTÓGRAFO

EDITOR

DISTRIBUIDOR

Recuerda que puedes liberar tu servicio de beca, servicio social y prácticas profesionales.



Te recordamos que el jueves es el cierre de edición, por lo que puedes enviar tu información al Departamento de Prensa y Comunicación.

UNIVERSITARIO UPRESS RESERVA EL DERECHO DE EDICIÓN DE LA INFORMACIÓN.

La inseguridad y fenómenos naturales, ponen al descubierto el deterioro **social y moral** que vive México: **Baños Ardavín**

[RECTOR RINDE INFORME DE ACTIVIDADES 2016-2017 ANTE CONSEJO UNIVERSITARIO DE LA UPAEP.]



EL UNIVERSITARIO

Los estragos provocados por la inseguridad y también los efectos de los fenómenos naturales, han puesto al descubierto el deterioro social y moral en el que vivimos, y del que tenemos que aceptar que hemos sido parte, aunque quizás no lo queríamos ver, pues nos ha cegado la indiferencia, afirmó el Dr. Emilio José Baños Ardavín, Rector de la UPAEP, al rendir su Informe de Actividades 2016-2017 ante el Consejo Universitario.

Asimismo recordó que en los últimos seis meses, la comunidad universitaria de la UPAEP ha sufrido la pérdida de dos estudiantes a manos de la delincuencia, Rafael Alfaro y Mara Castilla. "Estos hechos nos llevaron del dolor a la indignación, y de ahí a la movilización solidaria liderada por nuestros estudiantes, en la que se exigieron acciones concretas en favor de la paz y la justicia en el estado".

Por otro lado señaló, "los sismos del siete y diecinueve de septiembre pasado generaron un despertar de los jóvenes, que junto con el generoso acompañamiento de nuestros profesores y colaboradores, derivó en un notable despliegue de solidaridad ya como brigadas para hacer revisiones estructurales, ya como voluntariado en centros de acopio, o como testigos sociales en comunidades específicas".

Advirtió que nada de lo que nos sucede como sociedad es consecuencia del azar, ni en lo personal, ni en lo institucional, ni en el devenir de la humanidad. "¿Qué nos dice el pontificado de un Papa Latinoamericano, en su llamado a volver a la persona y desde ella responder a los desafíos de la pobreza, desigualdad y el deterioro de la casa común?, ¿no acaso se requerirá pensar una globalización barroca, que se atreva a asumir la realidad del hombre, sujeto e instrumento de salvación, para promover una nueva modernidad cristiana en un momento donde la humanidad clama por nuevos referentes frente al fracaso de la modernidad puritana, unidireccional y moralista?".

Enfatizó que en la UPAEP ante los hechos que se han vivido, son lecciones profundamente humanizantes y tiene la tarea inaplazable de procesarlos a la luz de la herencia cultural y trascendente que nos nutre, y que nos exige un compromiso irrenunciable con la verdad en toda su gravedad, y esto sólo se logra cuando asumimos con rigor esa tarea, como lo pide nuestra misión institucional, "armonizando fe, ciencia y vida".

El Dr. Baños Ardavín, acotó, es nuestro deber ofrecerle a nuestra sociedad, y en primer

Continua...





lugar a nuestros jóvenes, las claves de interpretación de esa fuerza solidaria que durante estas semanas ha brotado de su corazón, porque esta juventud alegre, creativa y emprendedora exige referentes con altura de miras, que no se desvanezcan con la primera ventisca, y que colmen el ansia de plenitud que le dé vitalidad y significancia a su proyecto de vida.

Puntualizó que la UPAEP tiene una triple misión institucional, -histórica, cultural y pedagógica- la cuál ha sido asumida desde hace 44 años y que continúa siendo vigente en la sociedad actual y más que nunca pertinente.

En ese sentido, dijo que la Universidad fiel a su misión contribuye cotidianamente a lograr los propósitos que se ha planteado rumbo al 50 Aniversario institucional, asumiendo el reto de innovar permanentemente, a ser congruentes con la cultura de la humanización trascendente y a desarrollar talentos para el cuidado de la casa común.

Al referirse a los logros que se han obtenido en la presente gestión, indicó que los niveles educativos de la comunidad UPAEP se integran de la siguiente forma: en bachillerato 2 mil 958 estudiantes, en Licenciatura 10 mil 031 y en Posgrado 3 mil 682. En lo que se refiere a modalidades educativas, las cifras son: escolarizada 14 mil 907 estudiantes, abierta 1 mil 080, y online 684.

Subrayó que para la UPAEP es una prioridad el crear Sistemas Académicos de auténtica Pertinencia Social (SAPS), a través de la docencia, investigación y extensión, para enriquecer la cultura y participar en la solución de los problemas fundamentales del país.

El Dr. Emilio José Baños, reiteró, “de algún modo pienso que este ejercicio anual nos sirve para valorar lo que tenemos entre las manos, para ser conscientes de lo que somos capaces, pero también

reflexionar sobre lo que podemos hacer mejor. Vaya un profundo agradecimiento a esta comunidad de profesores, estudiantes y colaboradores, pues esto no es posible sin su audacia y entrega, sin el carácter de águilas UPAEP”.

Por su parte, el Lic. Juan José Rodríguez Posada, presidente de la Junta de Gobierno de Universidad señaló, en el pasado sismo pudimos conocer de qué estamos hechos, “mi reconocimiento a toda la comunidad universitaria por su participación, su generosidad, su entusiasmo y entrega tanto en los donativos materiales como en donarse, si, donarse, entregar lo mejor de sí mismo por el bien del otro, sin esperar mayor recompensa, la de sentirse útiles, es llevar esa parte de sí mismo que ansía el bien común porque entiende consciente e inconscientemente que es a lo que está llamado”.

Agregó, se necesita despertar o acrecentar en los maestros, alumnos y en el personal en general, ese deseo que nos llena y nos permite crecer como personas.

Asimismo, invitó a los catedráticos de la Universidad a aprovechar todos los programas de apoyo que brinda la institución y escalar su nivel, ya que sólo con excelencia académica lograremos preparar mejores profesionistas.

En el Informe del Rector ante el Consejo Universitario, acompañaron al Dr. Emilio José Baños Ardaín, el Mtro. Antonio Llergo Victoria, Secretario General de la Universidad; Arq. Agustín Aizpuru Gómez, Secretario de la Junta de Gobierno; Lic. Jorge Espina Reyes, Vicepresidente de la Junta de Gobierno; Lic. Juan José Rodríguez Posada, Presidente de la Junta de Gobierno e integrantes de la Red Directiva de la Universidad.

<http://www.upress.mx/index.php/opinion/editoriales/desarrollo-humano-y-social/1623-informe-del-rector-2016-2017>



Tercer Congreso de Medicina Espacial en UPAEP

[ESTE EVENTO ES UN MODELO DE INSPIRACIÓN PARA EL QUEHACER UNIVERSITARIO: BAÑOS ARDAVÍN]

El UNIVERSITARIO

Para la UPAEP este evento es de suma importancia porque pone de relieve uno de los pilares estratégicos de la Institución y que hoy se hace realidad, destacó el Dr. Emilio José Baños Arдавín Rector de la UPAEP.

"Nuestra institución ha decidido evolucionar la propuesta universitaria hacia la generación de Sistemas Académicos de Pertinencia Social y esto supone movernos de la visión unidisciplinaria vertical hacia una propuesta donde sistémicamente se pueda trabajar desde las distintas disciplinas en donde converjan todos los saberes de nuestra institución para que desde ese ecosistema podamos con todo rigor atender los retos que supone nuestro entorno".

Añadió que este Tercer Congreso de Medicina Espacial es un modelo de inspiración para el quehacer universitario, ya que, inspiran posibles áreas de conocimiento de nuestros estudiantes.

"Todo lo que está sucediendo en el entorno de la industria aeroespacial con el tema de la medicina y sus inte-

rrrelaciones, inspiran otro tipo de proyectos, todo esto ayuda a catapultar nuevos horizontes en el desarrollo de la ciencia y de la industria".

Por su parte, el Dr. Francisco Javier Mendieta Jiménez, Director General de la Agencia Espacial Mexicana destacó que el espacio es el presente de México.

"El espacio está presente prácticamente en todos los ámbitos del Gobierno Federal, pero también del sector comercial".

Añadió que la Agencia Espacial Mexicana está comprometida con la academia, con las instancias gubernamentales y las Fuerzas Armadas para el uso de la información espacial.

Destacó que la medicina espacial es un tema multidisciplinar y extremadamente provocador para el desarrollo de habilidades, competencias y capacidades. "México tiene un excelente desarrollo en medicina aeronáutica y aeroespacial".

En su intervención el Dr. Julio Cacho Salazar, Jefe de Subdivisión de Graduados y educación Continua de la UNAM y Miembro de la Junta de Gobierno de la UPAEP reconoció a la

UPAEP el esfuerzo que ha realizado en el avance científico sino en la formación y conjunción de esfuerzos.

Dijo que Puebla, como la entidad federativa que cuenta con el mayor número de instituciones de educación superior, debe buscar proveer estudios en esta rama de la medicina, no como asignaturas obligatorias sino como optativas para que los estudiantes la conozcan y posteriormente, abrir especialidades o maestrías con aspectos tecnológicos, médicos, valorativos así como éticos y humanos.

Por su parte, el Dr. Raúl Carrillo Esper, Presidente de la Sociedad Mexicana de Medicina del Espacio y Microgravedad, aseguró que fue un día histórico para el desarrollo de la medicina espacial debido al esfuerzo que las diferentes instituciones gubernamentales, privadas y públicas hicieron para que este congreso fuera posible.

"La ciencia y la tecnología nos han permitido conocer las galaxias más lejanas e incluso conocer sobre física cuántica. En las tripulaciones tiene que haber gente sana y preparada en todos los sentidos para

que puedan sobrevivir en ambientes extremos. Esto ha sido tomado por las universidades como engranaje en la educación y enseñanza de esta rama, por eso me congratula que la UPAEP haya abierto sus puertas para dar inicio a este gran paso de la medicina espacial".

Finalmente, el SSN MCN ANEST. PED. DEM. Cap. de Nav. Juan Alberto Díaz Ponce Medrano, Director de la Escuela Médico Naval, al inaugurar el evento señaló que las Fuerzas Armadas, la Secretaría de Defensa Nacional, el Ejército Mexicano y las Fuerzas Aéreas, se mantienen atentos, al desarrollo internacional y al gran esfuerzo de México que ha participado en las diferentes instituciones universitarias y académicas del país que dan a conocer y siguen implementando las investigaciones sobre medicina espacial tan necesaria para el desarrollo integral de México.

"Este esfuerzo ha amalgamado cuerpos disciplinarios de desarrollo no solo en el campo de la salud, sino también de la ciencia espacial, áreas de geofísica, geología, electrónica, ingeniería biomédica entre otros", destacó.

"Finalmente quisiéramos comentar que las fuerzas armadas, tienen una participación más activa en las áreas de la docencia, investigación administrativa y cooperativa. Agradecemos enormemente esta invitación para seguir trabajando en el campo de la medicina espacial con la intención del intercambio de información y seguir contribuyendo a avance de la ciencia de nuestro país", acotó.



El UNIVERSITARIO

La medicina espacial, un campo de innovación

[ESTA ÁREA DE CONOCIMIENTO PRESENTA UN CRECIMIENTO IMPORTANTE A NIVEL INTERNACIONAL]

El UNIVERSITARIO

El Dr. Michael Reed Barratt, Astronauta de la NASA y certificado como especialista en medicina interna y medicina aeroespacial, destacó el entusiasmo e interés de las nuevas generaciones por la me-



El UNIVERSITARIO

dicina espacial, el cual es un campo creciente a nivel internacional.

Explicó que todo aquel que va al espacio puede presentar algunos problemas médicos, por lo que es importante determinar posibles soluciones a estos, es por ello la importancia del estudio de este campo en la medicina.

En este sentido, resaltó que la Estación Espacial Internacional tiene funcionando alrededor de 17 años, por lo que la medicina espacial es fundamental para entender cómo se comporta el cuerpo humano bajo las condiciones que se presentan en una estadía en el espacio.

Algunos de los problemas médicos a los que se puede uno enfrentar en el espacio son la exposición a la radiación, problemas psicológicos, y pérdida muscular, explicó el astronauta.

En entrevista, el especialista en

Medicina Aeroespacial mencionó que hay muchas razones para prestar interés en esta área de conocimiento, "uno de ellos es que queremos expandirnos a explorar fuera del sistema solar, queremos ir más allá de la luna y de Marte".

Por lo que destacó la trascendencia de saber cómo mantener al ser humano en el espacio, "de eso se trata la medicina espacial, porque al poner a las personas en gravedad cero descubrimos que tiene afectaciones fisiológicas en el cuerpo humano, cosa que no sabíamos antes de someter al ser humano a estas condiciones".

En este mismo tenor, añadió que esto le ayudó a desarrollar diferentes técnicas que hoy en día también se aplican para tratamientos en tierra y de esta forma lograr tener poblaciones más sanas.

La innovación en el ámbito espacial ha sido al igual que en el día a día, a partir de pequeñas acciones, haciendo las cosas más portables, más intuitivas, al lograr esto, podemos transferirlo al planeta, explicó.

Actualmente, añadió, un punto de interés para el estudio de la medicina espacial es la genética, si esta se ve afectada o no al igual que los microorganismos que se encuentran en el cuerpo humano.

Finalmente agregó que la presencia de los jóvenes en este tipo de congresos es muy alentadora, ya que es un momento para compartir los conocimientos adquiridos.

"Los invito a que busquen, lean de todo lo que ya sabemos, cuestionen y busquen a la gente que ya trabaja en este inmenso campo y de esta manera innovar en el ámbito de la medicina espacial".

La aerostática y la medicina espacial históricamente ligados

EL ESTUDIO DE LOS CAMBIOS FISIOLÓGICOS EN EL HOMBRE A GRANDES ALTURAS INICIAN CON LOS GLOBOS AEROSTÁTICOS.



EL UNIVERSITARIO

La medicina espacial es una continuación de la medicina aeronáutica, destacó el Dr. Rolando Neri Vela, experto en historia de la medicina durante su participación en el Tercer Congreso Mexicano de Medicina Espacial.

“Desde tiempos inmemoriales el hombre quiso volar, (...) no fue hasta el siglo XVIII cuando los hermanos Montgolfier van a iniciar una gran aventura para crear un aerostato, un globo, primero llenado de aire caliente y más tarde con hidrógeno”.

Destacó que gracias a estos expertos en la era aerostática es que podemos hablar de los inicios de la medicina espacial.

Explicó que el objetivo de la experimentación en distintos viajes de globo aerostáticos era observar los posible cambios fisiológicos a los que se podrían enfrentar los seres humanos en las alturas.

En este tenor, agregó que el estudio de los cambios fisiológicos comenzaron en 1590 con el jesuita José Acosta, quien había descrito la sintomatología padecida por los soldados españoles en el monte Pariacaca <<Estoy convencido de que el elemento aire en este lugar está tan endurecido y es tan tenue que la respiración humana no es posible>>.

Siguiendo la temática de relatar históricamente el desarrollo del estudio de los cambios fisiológicos a grandes alturas, el Dr. Neri Vela añadió que en 1861 Denis Jourda-

net, publica el texto *Las altitudes de la América tropical*, donde presenta estudios acerca de la fisiología de las alturas, este libro aparece en París y marcó un hito en la historia de la fisiología de la respiración.

“En él aparecieron estudios acerca de la patología al nivel del mar, la respiración en los países cálidos, fiebre amarilla, la tifo, la neumonía, entre otros tópicos más y uno de los temas que mencionaba era el miasma palúdico, la cual se refiere a que la enfermedad era producida por los efluvios y los malos olores”.

Destacó que en México el principal promotor del estudio de la fisiología de las alturas fue el médico Daniel Vergara López Escobar quien vivió en la segunda década del s. XIX.

Subrayó que Jourdanet en su texto citado había postulado la teoría de la anoxemia paramétrica y Vergara López después de hacer los estudios experimentales correspondientes concluyó que dicha teoría era falsa proponiendo la ley de la compensación, que decía que los glóbulos rojos, la frecuencia y la profundidad respiratorias se incrementaban proporcionalmente al aumento de la altitud y a la disminución de la presión.

“Aquí tenemos una de las ideas en el nacionalismo de nuestra ciencia, a pesar de que México no contaba con los avances tecnológicos, con la ayuda tecnológica de Francia, un mexicano con sus estudios propios hechos en México, da a conocer la

falsedad de una idea y él va a proponer la verdad. Según Vergara López también había cambios anatómicos que se manifestaban principalmente en el crecimiento de la capa torácica a expensas del desplazamiento anterior del esternón y al superior de las clavículas, estos estudios que se llevan a cabo fueron de mucho interés por parte de científicos como personas ajenas a la ciencia.”

El especialista en historia de la medicina expresó que para Fernando Ocaranza, fisiólogo mexicano, quien fuera Rector de la Universidad Nacional de México, la capacidad respiratoria variaba de acuerdo a la altura, el peso del cuerpo, la profesión u oficio y el momento de la digestión o el ayuno.

“Haciendo sus mediciones con los espirómetros de Snep y Bans, la serie de casos editados por Ocaranza se pudo conjugar la influencia del sexo, la edad, la estatura y el peso, pero no puedo encontrar una relación entre la capacidad vital y la circunferencia torácica, asegurando que la capacidad respiratoria del hombre aclimatado al valle de México no estaba aumentada”.

Finalmente, recaló que para el siglo XX salen los simuladores dentro de la aviación donde los pilotos aviadores aprenden a maniobrar los transbordadores y que hoy también se aplica para la enseñanza de la medicina.



EL UNIVERSITARIO

Enfermería de la tierra para el universo



MARIANA GYFEL GIGONIO GAMAS

En la presentación del Libro de Enfermería espacial, los autores Rodrigo Gómez Ayala y Miguel Marcos Puente Durán, quienes son licenciados en enfermería por parte de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia (ENEO) de la Universidad Nacional Autónoma de México, hablaron de las temáticas que aborda su ejemplar.

De igual forma se encontraban el Doctor Mendieta y la maestra Guadalupe E. Leyva Ruiz quien es jefa de la división de estudios profesionales de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la UNAM, para aportar su opinión del libro en relación al avance que representa no sólo para el campo médico en México, sino también para las ciencias espaciales.

Como mencionó la Mtra. Leyva, la importancia del libro recae en que aunque ya se ha abarcado el tema

por otros autores, este libro se distingue por aplicar una metodología propia de la enfermería para desglosar y abarcar los temas.

Por otra parte, también menciona que aunque ya se conocen 14 puntos básicos para el cuidado del ser humano, desde aproximadamente el año 1800, estos también se pueden aplicar de manera universal, es decir en cualquier lugar donde se encuentre el ser humano estos puntos se seguirán aplicando.

Aunque hablar de “enfermería espacial” suene un poco futurista, para América Latina no es una realidad lejana, incluso se considera que en siglo XXI se establecerán bases científicas lunares y los diversos servicios médicos también serán necesarios.

Para los autores, el libro está dividido en tres secciones: la primera abarca todos los antecedentes tanto históricos, teóricos, metodológicos y científicos, necesarios para tener una base en la cual funda-

mentar el libro, es decir todos los estudios que tuvieron que realizar para poder encontrar desde qué punto se puede mejorar el tema. La segunda sección del libro trata la distribución biopsicosocial de las necesidades básicas de un astronauta; y la tercera incluye las pro-

puestas ante la problemática mencionada en secciones anteriores.

Por último, remarcaron que para realizar el libro fue necesario partir desde cero en las investigaciones, pero sobre todo, para poder lograrlo, el interés, desde antes de las ciencias espaciales, resultó en el libro.



EL UNIVERSITARIO

Importante estudiar los efectos de la micro-gravedad en el ser humano

[DEBEMOS DE SENTIRNOS ORGULLOSOS SOBRE LA INVESTIGACIÓN QUE SE HACE EN EL ESTADO EN EL CAMPO DE LA MEDICINA ESPACIAL: SOTO EGUIBAR]

C. ADAL GARCÍA HERNÁNDEZ

México ha sido un gran impulsor de la medicina espacial, uno de sus grandes retos ha sido el estudio de la misma, puesto que las limitantes que se presentan son muchas.

Algunos de esos retos han sido el poder llevar la biosfera terrestre al espacio, proteger a los cosmonau-

tas de la radiación solar y cósmica, estudiar el comportamiento del cuerpo, el sueño fuera de la Tierra, problemas psíquicos, entre otros.

El Dr. Enrique Soto Eguibar, investigador de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla expuso sobre los efectos que genera la micro-gravedad. Explicó que en el espacio el cuerpo no se puede mover

como lo hace en la Tierra, ya que fuera de la atmosfera terrestre el órgano que controla la orientación no funciona de manera correcta y al no sentir gravedad el cuerpo sufre pérdida de peso.

En este mismo tenor agregó que el principal motivo de muerte inmediata seguramente es la pérdida atmosférica, secundariamente son las radiaciones ionizantes y en tercer grado las afectaciones de vida a la micro gravedad, tema sobre el cual enfocó su exposición.

"El proceso de desmineralización es muy rápido, dos o tres días en el espacio son suficientes para que haya cambios importantes en la mineralización del hueso".

El efecto de mareo en el espacio se produce porque la orientación que tiene el cuerpo no puede estar a la par con la vista y por esto da información errónea hacia el 'giroscopio del cuerpo' lo que ocasiona vértigo, expresó el especialista.

Para ello se planea realizar un

implante externo que haga movimientos premeditados por medio de electrodos colocados en la cabeza, esto ayudará a que se puedan realizar movimientos de manera más fácil sin que la persona sufra de mareos o dolor de cabeza.

El Dr. Soto argumentó que este implante no solo tendrá uso en el espacio, sino que de igual manera se podrá usar para la rehabilitación de los astronautas ya que al regresar de los viajes espaciales, ellos tienden a sentir que están flotando; les cuesta adaptarse a su pesadez porque la gravedad cero es provoca la sensación de no tener peso.

"Hay que estar orgullosos de todo esto ya que se está llevando a cabo en nuestro estado poblano [...]" mencionó el Dr. Soto.

Para finalizar invitó a los jóvenes mexicanos a sumarse a esta rama de la medicina, ya que los jóvenes son el futuro y serán quienes concluyan con éxito todo lo que se está haciendo hoy en día.



EL UNIVERSITARIO

Expertos hablan sobre la importancia de la seguridad aérea

[DIRECTOR DE LA FAA-CAMI PARTICIPA EN EL TERCER CONGRESO MEXICANO DE MEDICINA ESPACIAL.]

DAFNE IXCHEL AGÜERO MEDINA

Como parte de las actividades del Tercer Congreso Mexicano de Medicina Espacial, y de la contribución a la ciencia y tecnología espacial para el mejoramiento de la condición humana en la que participaron la SCT, AEM, INAOE, SOMMEM, CONACYT, y UPAEP, el Dr. Melchor J. Antuñano, Director de la Federal Aviation Administration Civil Aerospace Medical Institute (FAA-CAMI) impartió una charla sobre seguridad aérea.

El director de la FAA comentó que es impresionante cómo los aviones aún cuentan con sistemas de seguridad atrasados y con pocas herramientas necesarias en caso de accidentes, por lo que actualmente en el Instituto desarrollan programas para mejorar los sistemas de protección en los vehículos espaciales comerciales.

Algunos de estos dijo, es la guía médica recomendable para el aterrizaje y los criterios médicos de certificación tanto de tripulantes como de los pasajeros.

Otra área de investigación en la

que se trabaja dentro de la FAA-CAMI es la seguridad de cabina, que tiene que ver con la forma correcta de evacuar en caso de un accidente de vehículo, ya que el segundo factor causante de muertes durante un acontecimiento de este tipo es el desprendimiento de cianuro por la combustión de plásticos.

Por medio de videos y fotografías, el Dr. Melchor J. Antuñano demostró la forma en la que capacitan a las personas en las técnicas de evacuación.

También compartió una experiencia en la que dos grupos fueron puestos en la misma situación, con la diferencia de que al primer grupo se le dio la instrucción de evacuar lo más rápido posible de manera ordenada; mientras que al segundo se le dijo que si evacuaban rápidamente se les aumentaría el sueldo; dando como resultado una mejor respuesta en el segundo grupo debido a que existía una mayor motivación.

Agregó que entre las actividades que se realizan dentro del Instituto están también la práctica de exámenes post mortem de todos los pilotos de Estados Unidos que fallecen

a causa de accidentes aéreos, esto para determinar la presencia de contaminantes tóxicos.

Estos estudios, explicó son de utilidad para la creación de medica-

mentos. Además, el personal de la FAA-CAMI dijo, establecen criterios de anticipación de quien pudiera tener problemas fisiológicos, todo con la intención de reducir los accidentes.



EL UNIVERSITARIO

Faurecia realiza reclutamiento de prácticas profesionales en UPAEP

[EL PERFIL DE LOS ESTUDIANTES UPAEP LOGRA QUE LAS COSAS SUCEDAN: YECTUANI RÍOS.]



EL UNIVERSITARIO

La empresa Faurecia visitó la UPAEP para llevar a cabo el reclutamiento de estudiantes de las diferentes carreras universitarias para que puedan realizar sus prácticas profesionales dentro de la organización.

La relación entre la UPAEP y Faurecia tiene muchos años, destacó Yectuaní Ríos, Gerente de Comunicaciones de Faurecia México.

"Han sido parte de lo que nosotros denominamos Target School, que son escuelas específicas con las que tenemos convenio y de las que consideramos que los estudiantes tienen un perfil que se adapta al que nosotros estamos buscando".

Agregó que la empresa líder en la rama automotriz ha buscado adecuarse a los tiempos de la UPAEP, por lo que ha abierto periodos de reclutamiento en Primavera y Otoño.

"A partir del semestre pasado empezamos a impulsar la relación tanto de la parte laboral como la de prácticas con este tour de reclutamiento".

Destacó que los estudiantes en esta primera etapa de reclutamiento deben ingresar a talentofaurecia.com.mx, subir su currículum, llenar algunos datos y ya con esta información lista pueden acercarse con algunos de los reclutadores para que los entreviste directamente.

"Algunos estudiantes serán elegidos para pasar a una segunda etapa en donde tienen que resolver casos prácticos, pero hoy solamente se llevará a cabo la parte de entrevistas en vivo".

Explicó que han podido notar que en UPAEP hacen que las cosas sucedan, "creo que los alumnos de esta institución son solucionadores, emprendedores, capaces de resolver problemas, responsables de rendir las cuentas con los proyectos que tienen, es por ello que es un perfil que nos gusta, que se adapta perfectamente a la operación de Faurecia".

Añadió que todos los practicantes de Faurecia tienen proyectos específicos y la mayoría de estos requieren un nivel de responsabilidad, "no hay

distinción entre prácticas y empleos, el nivel de responsabilidad es bastante interesante, te hace crecer, aprendes y sobretodo te desarrolla y prepara para enfrentar la vida cuando sales de la universidad".

Cabe señalar que este reclutamiento está dirigido a todas las áreas de conocimiento ya que en Puebla se encuentra el Centro de Servicios Compartidos que es un edificio que da servicio a todas las plantas del país y a algunas áreas de Norteamérica, por lo que hay lugares los departamentos de compras, recursos humanos, sistemas, finanzas, contabilidad, más toda la plataforma de ingenieros, explicó la Gerente de Comunicaciones de Faurecia México.

"Nuestra expectativa es que los jóvenes se acerquen, pregunten a nuestros reclutadores, hagan sus preguntas, aclaren sus dudas, dejen sus datos, si están interesados puedan inscribirse para participar y buscar una oportunidad para hacer sus prácticas remuneradas con nosotros".

Finalmente resaltó "son prácticas retadoras, intelectualmente satisfactorias, que van a sacar lo mejor de cada practicante, que te van a impulsar a romper estas barreras".



El UNIVERSITARIO

Jornadas de Administración educan sobre finanzas



EL UNIVERSITARIO

Con la intención informar sobre la importancia de la educación y cultura financiera entre la comunidad universitaria, la mesa de Administración Financiera y Bursátil, desarrolló sus Terceras Jornadas de Administración Financiera y Bursátil, la cual comprendió diferentes ponencias y temas en torno a este tema.

Entre los tópicos que se trataron están, hablemos de pensiones, el uso de las tecnologías en la vida financiera, éxito financiero en el sector inmobiliario, finanzas en empresas transnacionales así como un taller sobre el uso de los estados financieros en los mercados de valores.

El primero en intervenir fue el Ing. Rafal Vallejo, quien explicó la importancia y antecedentes de las instituciones por fomentar en la ciudadanía una cultura financiera.

La Semana Nacional de Educación Financiera, recordó, es una estrategia a nivel mundial, ya que a partir de la crisis global de 2008, temas como educación financiera y protección al usuario ocuparon un lugar prominente en la agenda

internacional del grupo G-20, de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico del Banco Mundial y del Consejo de Estabilidad Financiera, entre otras instituciones las cuales trabajaron para que en un enfoque integral los países establezcan estrategias nacionales de corto, mediano y largo plazo.

Explicó que la educación financiera es un proyecto enfocado al proceso de creación de capacidades desde mayor conciencia del tema y aumento del conocimiento y las aptitudes hasta llegar al cambio de las conductas de las personas.

El propósito fundamental de esta, dijo, es contar con servicios y productos financieros sin tener temor a usarlos.

"La educación financiera contribuye a mejorar las condiciones de vida de las personas ya que proporciona herramientas para la toma de decisiones relativas a la planeación y administración de nuestros recursos, adicionalmente, los usuarios con mayores niveles de educación financiera tienen a ahorrar más lo que mayormente se traduce en mayores niveles de inversión y crecimiento de la economía en conjunto aumentando la competitividad e innovación del sistema financiero.

Por eso la inclusión financiera significa tener acceso sencillo y ágil a un conjunto de productos y servicios financieros que incluyen crédito, ahorro, seguro, sistema de pagos y pensiones", explicó el Ing. Vallejo.

Agregó que el INEGI ha realizado una encuesta para analizar las capacidades financieras de las personas y como resultado dijo, el 48% de los encuestados aseguró que nadie les enseñó a administrar su dinero, el 49% afirmó que sus padres les enseñó, el 21% no llevan un registro de sus gastos y el 32% a veces lleva su registro, el 29% tienen costumbre de comparar precios al adquirir un producto o un servicio, 74% dijo que no había cubierto sus necesidades.

Añadió a falta de esta cultura financiera se derivan problemas como por ejemplo las personas no cuentan con un buen servicio médico porque no tienen la solvencia económica, además de que prefieren acudir a préstamos con agiotistas, lo que no es una buena solución pues adquieren más deudas.

Otro factor que afecta a la sociedad es que ahora los jóvenes no se preocupan por una pensión a futuro, sin embargo, sí se debe pensar en ello porque no siempre se va a

tener salud y fuerza para poder trabajar, por ello, invitó a los jóvenes a que siempre busquen un trabajo que en un futuro llegue su pensión.

En el acto inaugural se contó con la presencia del C.P. Ramón Pérez Pría Saavedra, Director de la Escuela de Administración y Finanzas así como del Ing. Rafael Flores Vallejo.



El UNIVERSITARIO

¿Es posible la vida fuera de la Tierra?

ALEJANDRO LIMA

La Dra. Sandra Ramírez Jiménez, en el III Congreso de Medicina Espacial, explicó a los asistentes la intención de la astrobiología y la probable existencia de vida en otros cuerpos dentro del Sistema Solar, con la exposición de diversos proyectos y experimentos que han demostrado la posibilidad que tienen diversas formas de vida de sobrevivir ante el hostil medio del espacio exterior.

La astrobiología, explicó, es un área multidisciplinaria, ya que requiere el conocimiento de diversas ciencias; como la astronomía, la física y la química, para poder entender a los astros, sus movimientos y condiciones, y poder evaluar si cumplen con las condiciones necesarias para albergar vida tal como la conocemos. Por ello, también se necesita el estudio de la biología para poder entender el funcionamiento de los seres vivos, su composición, su origen, etc.

"La vida como la conocemos es muy diversa y todos los seres vivos en la Tierra somos un claro ejemplo de ello. Sin embargo, a pesar de tener formas, tamaños, colores y funcionamientos diferentes, todo tipo de vida se basa en el agua y en los elementos esenciales: hidrógeno, oxígeno, azufre, nitrógeno, fósforo y, el más importante, carbono", mencionó la Dra. Ramírez Jiménez.

Agregó que la Tierra es el único lugar del Universo donde sabemos con total certeza que existe vida porque las condiciones del planeta así lo permiten, pero ¿puede existir vida aún en condiciones extremas?, preguntó.

A este respecto, expuso que en la Tierra existen organismos llamados extremófilos, ya que son capaces de sobrevivir y reproducirse en condiciones muy extremas o medios muy adversos, incluidos los extraterrestres: temperaturas cercanas al cero absoluto, ausencia de elementos esenciales y alta radiación. Tal es el caso, manifestó, del experimento BIOPAN-6,

comandado por la Agencia Espacial Europea (ESA), en 2007 y que consistió en exponer dos plantas a medios similares a los extraterrestres por 13 días pudiendo comprobar la tolerancia de las plantas a semejantes medios.

Destacó que también se han hecho experimentos con microorganismos en medios similares a astros que son candidatos para albergar vida, como Ganimedes y Europa (satélites de Júpiter), Titán y Encélado (satélites de Saturno), y nuestro vecino, Marte.

A este respecto, señaló, los resultados han sorprendido a toda la comunidad científica, comprobando que las bacterias pueden sobrevivir a medios altamente adversos, usando estructuras químicas similares a los que usan los seres vivos macroscópicos.

La única cuestión es si el ser humano es capaz de sobrevivir y adaptarse a todas esas condiciones, la respuesta es desconocida. Los humanos necesitamos más satisfactores que un microorganismo y cumplir con todos ellos allá fuera implica

más costos y más recursos utilizados, aunque también cabe destacar que la exploración espacial ha tenido avances importantes y esperemos que en unos cuantos años seamos capaces de alcanzar el tan ansiado y soñado viaje interestelar.



UPAEP sede de los trabajos del 7º Congreso Médico de Christus Muguerza

[LA ACTUALIZACIÓN PERMANENTE ES FUNDAMENTAL PARA OFRECER SERVICIOS DE CALIDAD EN EL CAMPO DE LA SALUD.]

EL UNIVERSITARIO

La UPAEP fue sede del 7º Congreso Médico de Christus Muguerza que se celebró del 2 al 4 de octubre en las instalaciones del Centro de Vinculación de la Universidad.

El 7º Congreso estuvo dirigido a enfermeras, especialistas, médicos generales y estudiantes y tiene por objetivo primordial contribuir a la actualización constante de los especialistas en medicina y su perma-

nente compromiso con la sociedad poblana para ofrecer servicios de calidad en el campo de la salud de los pacientes.

En la ceremonia de inauguración se contó con la presencia del Lic. Héctor Hugo Ipiña Sifuentes, Director General de Christus Muguerza Hospital UPAEP; Dr. Sergio Julián Gali, Director Médico del Hospital UPAEP; Dr. José Manuel Madrazo Cabo, Decano de Ciencias de la Salud de la UPAEP; Dr. Ramón Javier Treviño Frutos, Jefe de Educación e Investi-



gación de Salud de Grupo Christus Muguerza; Dr. Rodolfo Gines Martínez Fernández, Subdirector de Enseñanza e Investigación de los Servicios de Salud del Estado de Puebla y el Dr. Miguel Ángel Garrido Hernández, Director de Atención a la Salud.

Christus Muguerza Hospital UPAEP se ha caracterizado por estar al cuidado de los poblanos brindando eficiencia

médica a su alcance con ciencia y tecnología de vanguardia.

El compromiso con la educación y actualización constante han sido factores muy importantes para la enseñanza y formación de los futuros médicos, iniciando sus actividades como Hospital-Escuela con la UPAEP, institución con más de 40 años de vida en la ciudad de Puebla.





MEDICINA ESPACIAL



Miércoles, 11 de octubre 2017

10-11

UNIVERSITARIO U PRESS

www.upaep.mx/eluniversitario

- Notas
- Prensa TV
- El Universitario Histórico

Comunidad Cultura Deportes

El portal en línea de las Águilas



CARTELERA



Decanato de Ciencias de la Salud/ Fac. Nutrición

CURSO-TALLER

Evaluación de la Composición Corporal

OCTUBRE 19

UPAEP | DESARROLLO PROFESIONAL

Tel: 229 94 00 Ext. 7972
martha.mosso@upaep.mx

¡Busca aliados para el pago de tu colegiatura!



"Beca Empresarial"

Es una alternativa en la que una empresa o persona física puede apoyarte en el pago de tus estudios obteniendo el beneficio de un recibo de donativo por su contribución.

Informes:
Guadalupe Gómez Espinosa
guadalupe.gomez@upaep.mx
9 Poniente 1908

UPAEP

Desarrollo Institucional

UPAEP

EL DECANATO DE INGENIERÍAS A TRAVÉS DEL ÁREA DE MATEMÁTICAS INVITA A TODOS LOS ALUMNOS DE LICENCIATURA AL

Café Literario

CONVIVE EN UNA TERTULIA LITERARIA

"LLAMADME ISMAEL, RADE AÑOS, NO IMPORTA CUÁNTOS EXACTAMENTE... PENSÉ QUE LO MEJOR SERÍA DARMÉ A LA MAR POR UNA TEMPORADA PARA VER LA PARTE ACUÁTICA DEL MUNDO."

SALÓN B 100
OCTUBRE 26, 2017
CITA 11:30 HRS PARA REGISTRO
SESIÓN DE 12:00 A 14:00 HORAS
CUPO LIMITADO

Informes e inscripciones:
guillermo.zamorano@upaep.mx
julioalberto.villavicencio@upaep.mx



Decanato de Ciencias de la Salud/ Fac. Fisioterapia

CURSO-TALLER

Últimas tendencias de procedimientos invasivos y no invasivos en lesiones Ortopédicas. Módulo 1: Tendinopatías

OCTUBRE 13

UPAEP | DESARROLLO PROFESIONAL

Tel: 229 94 00 Ext. 7517
irmafabiola.bautista@upaep.mx

UPAEP A TRAVÉS DE LA DIRECCIÓN GENERAL DE VINCULACIÓN JUNTO CON EL DEPARTAMENTO DE BELLAS ARTES Y PROYECCIÓN CULTURAL UPAEP, LA ASOCIACIÓN DE COLONOS DEL BARRIO DE SANTIAGO Y EL IMACP, INVITAN AL :

3º Concurso de Catrines y Catrinas Bailarines

27 DE OCTUBRE

Inscripciones del 1 al 25 de octubre

Consulta las bases en
Web: www.upaep.mx/bellasartes
Informes: isabel.ochoa@upaep.mx.

UPAEP



Education USA

UPAEP

Feria de Movilidad Académica México-Estados Unidos 2017

October 16, 2017
17:00 hrs. a 19:00 hrs.
Intercontinental de Puebla

RECICLATÓN 2017

AYUDAMOS ENTREGANDO ESTOS RESIDUOS LIMPIOS Y SEPARADOS. RECUERDA QUE CON LA VENTA DE ESTOS MATERIALES AYUDAMOS A NIÑOS CON INSUFICIENCIA RENAL.

SE RECICLA:

CARTÓN

VIDRIO

LATA

PET

ALUMINIO

PAPEL Y PLÁSTICO DURO

TETRAPACK

ELECTRÓNICOS

FECHAS

ENERO 27

FEBRERO 26

MARZO 26

ABRIL 20

MAYO 23

JUNIO 25

JULIO 10

AGOSTO 27

SEPTIEMBRE 24

OCTUBRE 21

NOVIEMBRE 26

NOVIEMBRE 17

TEL: 229 94 00 Ext. 7517

UPAEP

Café Internacional

"¿Interesado en un Intercambio? Ven y te platicamos cómo lograrlo"

Día: 26 de Octubre

Lugar: Lobby Internacional (Planta Baja - Edificio T)

Hora: de 12 a 1 pm

intercambio@upaep

Dirección General de Internacionalización

SAVIA

UPAEP

Vivencia Vocacional UPAEP 360®



UPAEP 21 de octubre upaep.mx/360

Intercambio a Alemania fue una experiencia hermosa: Israel Sánchez

[(EL ESTUDIANTE DE ING. MECATRÓNICA RELATA SU EXPERIENCIA EN EL PAÍS TEUTÓN)]



"Empecé a sentirme muy nervioso, a pensar que ya no vería a mi familia así que un día antes de irme a Alemania fue la fiesta de mi pueblo, hubo una cabalgata y en la madrugada un baile, así que me quedé. En la madrugada tenía que tomar el avión entonces ya no dormí, me fui directo al aeropuerto y me subí al avión", relató Israel Sánchez Musito, estudiante de noveno semestre de Ingeniería Mecatrónica de la aventura que apenas comenzaba.

Y es que realizó dos semestres de intercambio en Emden, ciudad ubicada al Noroeste de Alemania, perteneciente al estado de Bezirk, Baja Sajonia, lugar al que llegó después de 14 horas de vuelo, 2 horas más de viaje en tren y acompañado de sus dos maletas de 23 kilogramos cada una.

"Llegué a Bremen, de ahí tenía que tomar un tren que me llevaría a la estación de trenes para que pudiera llegar a mi destino, pero yo no sabía eso, así que me llevó a la Universidad de Bremen de donde me tuve que regresar, un camino de aproximadamente 30 minutos para que en la estación principal comprara mi boleto y ahora sí iba atento de dónde bajarme pues el boleto estaba carísimo, eran 25 euros; aunque disfruté el viaje pues el paisaje era muy rural y nunca me había subido a un tren de pasajeros", manifestó.

Al llegar ya estaba esperándolo Johana, la buddy que la Hochschule le asignó para que lo asistiera antes y durante su estancia en Emden y quien le dio hospedaje por unos días pues aún no le entregaban el departamento donde vivió por un año.

"Johana fue de mucha ayuda, durante estos días me enseñó a mo-



© CORTESÍA

verme en el pueblito y fuimos con sus compañeros de casa al bar. Al otro día, en reunión con los que llegamos de intercambio, conocí a estudiantes de todas partes, españoles, franceses, ingleses, polacos, venezolanos, asiáticos, de todo, un mundo de colores. Nos presentamos y nos dieron la bienvenida", comentó el estudiante originario de Texpeco, municipio ubicado al suroeste de Puebla.

Una vez que iniciaron sus clases, Israel hizo nuevas amistades con quienes salía los fines de semana para conocer nuevos lugares y no quedarse en casa. María de España, Bastian de Francia, Mauro de las Islas Canarias, Sam de Inglaterra, otra chica de Francia e Israel, fueron los únicos 6 de los 40 estudiantes extranjeros quienes salían a todos lados juntos y también quienes extendieron a un año su estancia en Emden, Alemania.

"En realidad quería extender mi estancia para conocer otra parte de Alemania, había pedido que si me podían cambiar de ciudad, pues aunque el pueblito era lindo, la vida en la ciudad es más interesante. En noviembre apliqué para unas prácticas en la Volkswagen, y como me quedé esperando la respuesta, se me pasó la fecha para meter mis papeles para hacer mi intercambio en otro lugar.

Fue en enero que recibí un correo donde me decían que querían una entrevista conmigo, aunque había estudiado muchísimo se me hacía complicado sostener una conversación en alemán al 100 por ciento, pues llamé y concretamos el día de la entrevista. Me contestó quien fue mi jefe durante 6 meses y la verdad fue bastante paciente conmigo pues él hablaba muy rápido y no le entendía del todo" narró Sánchez Musito.

El día de la entrevista, describió Israel, era invierno, me tomaba 30 minutos caminando y 30 en bici para llegar a la planta, pero el suelo estaba congelado entonces era muy peligroso, llevaba mi traje y una chamarra, se me congelaron las

manos. Opté por llevar la bici, crucé un puente, venía una curva y terminé resbalando. Por los nervios solo me limpié y continué mi camino, al otro día me di cuenta que estaba todo morado de la pierna", refirió.

No obstante de los inconvenientes, Israel fue aceptado para hacer sus prácticas en la planta armadora, donde tuvo que practicar el idioma, conocer la burocracia alemana pues durante una semana visitó más oficinas que nunca para poder renovar su visa ahora de practicante.

"Cuando ya por fin me incorporo a la planta me hacen firmar cien hojas, todo en alemán, me dieron unas llaves para mi locker, también me dieron una plástica de seguridad y al siguiente día ya empiezo en forma a trabajar. La hora de entrada era 7:10, me levantaba a las 6 para preparar el desayuno, comer e irme en bicicleta. Llegaba a la hora indicada, luego al locker, me cambio, de ahí dejo mis cosas en el laboratorio y a las 7:30 todos nos reuníamos para tomar el té", relató Israel.

Sin embargo, el entonces practicante de la Volkswagen, confesó eran momentos incómodos al principio debido a que los alemanes son muy reservados y serios. "A veces eran muy curiosos, querían saber por qué estaba ahí, me veían como bicho raro porque yo soy moreno y de ojos negros; todos ellos eran blancos. ¿Cómo es México? ¿Es peligroso? Siempre me preguntaban sobre el muro, querían saber si eso nos afectaba como país".

Además, la dieta de Israel era distinta, lo que llamaba también la atención de los teutones pues mientras todos llevaban su pan con mantequilla, él llevaba su sándwich de jamón, lechuga, tomate y aguacate. "Siempre era el bicho raro pues había quien solo llevaba su huevo hervido, otro pan con lechuga", confesó el estudiante de Mecatrónica.

Así eran todos los días, y 10 minutos antes de las 8 de la mañana llegaba el jefe y les daba indicaciones para el día, iniciaban labores y

a las 9:30 era el desayuno, "comíamos otra vez, un tecito, un cafecito. Es muy típico de allá ponerle al té un terrón de azúcar grande y luego crema, siempre. También en esta pausa, jugábamos cartas, allá aprendí pues yo no sabía, me explicaron y al terminar la media hora de descanso, otra vez a trabajar".

"A las 12 comíamos, teníamos una hora para ello, íbamos a la cantina, así se llamaba el restaurante, comíamos la famosa currywurst, salchicha en salsa de curry, tomábamos nuevamente té y jugábamos cartas para estar nuevamente de regreso en el trabajo hasta las 15:00 horas. Diez minutos antes todos tomábamos nuestras mochilas, nos cambiábamos, dejábamos las cosas en el locker y en mi caso, me iba a la Universidad pues tenía clases. Todas las tardes llegaba muy cansado; había nuevos compañeros de intercambios que siempre querían ir de fiesta, llegaban los viernes y yo lo único que quería era dormir", confesó.

"Se acercaba el momento de mi regreso y fue muy triste, dejé muchos amigos, fueron como dos semanas de despedidas, y así como me fui, así regresé. Un día previo a mi regreso fui de fiesta a Göttingen, tomé el primer tren el domingo por la mañana y tomé nuevamente mis maletas de 23 kilogramos cada una".

Israel también reveló que fue una experiencia hermosa de la cual aprendió mucho no solo de la cultura alemana, sino de todas aquellas con las que estuvo en contacto, como las ensaladas al estilo español, el arroz con yogurth como los jordanos, el baguette de los franceses y hasta le tomó sabor al pan con mantequilla de los alemanes, el cuál ahora extraña.

"Mi mamá me dice que hablo diferente, que me comporto diferente, como diferente, que cuando llegué me costó un poco hablar español. Y creo que sí cambié porque el trato con las personas no es el mismo, cambié la forma de ver las cosas, ahora las veo desde otra perspectiva, cuando me fui era muy superficial, ahora veo todos los problemas que tiene mi país", destacó.

Con esta experiencia, Israel sólo piensa en terminar sus estudios, hacer una maestría y regresar a Alemania, trabajar por dos años allá en el país europeo que le llenó de memorias su teléfono y computadora.

La beca que tramitó Israel cubrió su boleto de avión de ida y regreso, además por semestre le otorgaron mil euros los cuales aprovechó para pagar la inscripción de la universidad, comprar la credencial de estudiante, pagar la renta, comida, impuestos así como sus viajes escolares.



UPAEP vive el 5to Día Verde

[SE BUSCA CONCIENTIZAR A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA EN EL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE.]



EL UNIVERSITARIO

Con el objetivo de difundir y concientizar a la comunidad universitaria sobre el cuidado del medio ambiente, la Mesa Directiva de Ingeniería Ambiental de la UPAEP llevó a cabo el 5to Día Verde, mencionó María Fernanda García Sánchez, Presidenta de la Mesa Directiva.

"Estos stand, invitan a la comunidad universitaria a que se actualicen sobre las nuevas tecnologías y lo que se está haciendo para el cuidado del medio ambiente".

Por su parte Jorge Arturo Castelán Martiradoni, estudiante de 9 semestre y miembro de la Mesa Directiva de Ingeniería Ambiental, explicó que por quinto año consecutivo se lleva a cabo este evento en la Institución.

"El punto central es que las personas hagan conciencia y no solamente crean que cuidar el medio ambiente es no tirar la basura, sino que hay muchas más cosas en las que pueden participar o que pueden hacer desde casa para ser partícipes del cuidado del mismo".

Añadió que en la edición pasada de este evento se logró impactar a 970 personas aproximadamente, por lo que esperan superar este nú-

mero y seguir realizando este tipo de eventos en los años subsecuentes.

Ambos estudiantes destacaron que el Primer Día Verde nació como un proyecto impulsado desde una materia, sin embargo hoy en día es considerado una tradición en Ingeniería Ambiental.

Fernanda García Sánchez explicó que cada año la dinámica del Día Verde cambia para que la Comunidad Universitaria pueda adaptarse más, "creo que la gente poco a poco se ha ido involucrando en lo que es el cuidado del medio ambiente y creemos posible que todos los que pertenecemos a la Institución estemos conscientes de ello".

Finalmente Castelán Martiradoni, añadió que no es necesario ser un experto en el cuidado en el medio ambiente para poner un granito de arena y poder lograr algo desde las posibilidades de cada uno, "invito a toda la comunidad a que se acerque y se lleven un poco de aprendizaje".

Cabe destacar que se instalaron alrededor de 15 stands, además se impartieron una serie de talleres por parte de diferentes instituciones como Acciones por la Tierra, Amatzin, ITAER, Ecoplasto, Salva al Mar, Ortem, Hazlo Sustentable, CFE, entre otros.



Claudia Alejandra Coheto Villanueva
Empresa Ecoplaso

"Elaboramos un textil sustentable o un cuero vegetal a partir de fruta, principalmente cítricos, y con este material podemos elaborar distintos productos, como por ejemplo carteras, libretas, cinturones y demás".

"Lo que nosotros hacemos es reciclar la basura, tenemos convenios con algunos restaurantes como la Fonda de Santa Clara y una ruta de recolección donde obtenemos la materia que mucha gente ya consideran desperdicios que (si se tiran) serían un vertedero clandestino. Para evitar eso, nosotros los recolectamos y los transformamos en un nuevo producto que le da un valor agregado".



Lisset Domínguez Escamilla
Proyecto para la elaboración de leche de almendras en tu propio hogar.

"Por cada mil litros de agua limpia, se produce un litro de leche de vaca, por lo que es muchísimo el gasto de este recurso. La leche de almendras tiene las mismas propiedades que la leche de vaca incluso más; tiene el mismo calcio pero además contiene fibra y no tiene colesterol".

"Es una alternativa para los intolerantes a la lactosa y es muy bueno para tu organismo, ya que la leche es conocida porque, después de cierta edad, ya no tienes que consumirla tanto, pues es muy pesada para algunas personas; entonces esto es amigable con el medio ambiente y con tu organismo".



Elisa Santos Pérez
Asociación Acciones por la tierra

"Es una asociación civil que está trabajando en la comunidad de Tlaxcalancingo y ahorita vamos a aprender a hacer una composta".

"Que sigamos haciendo esto (una composta), para reducir el volumen de basura y aparte vamos a nutrir y a cultivar nuestras otras plantas".



EL UNIVERSITARIO



Problemas comunes de salud en la universidad



JOHAN CASTELLANOS

Cuando los estudiantes viven juntos en dormitorios y apartamentos, comen juntos en las cafeterías y comparten salones de clases, las enfermedades y las infecciones se pueden propagar fácilmente. Aquí le ofrecemos una breve guía sobre las enfermedades comunes y qué se puede hacer si se contrae una de éstas:

1. Resfriados y gripe

Estos son ocasionados por virus, por lo general, los resfriados tienen síntomas más leves que la gripe (influenza), aunque a veces es difícil diferenciarlos.

Los síntomas comunes de los resfriados incluyen:

- Tos
- Estornudos
- Ojos llorosos
- Fiebre leve

Los síntomas de la gripe (influenza) incluyen:

- Fiebre alta (comúnmente más de 102 °F o 39 °C)

- Dolores de cuerpo
- Tos seca

- Malestar estomacal o vómito

Lo que puedes hacer:

Lo mejor que puedes hacer es descansar, beber mucho líquido y tratar

los síntomas. Puedes tratar de tomar medicamentos de venta libre para el resfriado y la gripe o medicamentos para la fiebre y analgésicos para el dolor, los cuales podrían ayudarte a sentirte mejor sin embargo no tomes aspirina cuando tengas gripe. Tu médico o el servicio de salud estudiantil puede sugerirte qué medicamentos pueden ayudarte con los síntomas, así como responder a tus preguntas.

Algunos tipos de gripe pueden ser tratados con agentes antiviricos, pero tendrás que tomarlos durante el primero o el segundo día de la enfermedad y necesitan de receta médica. Éstos te pueden ayudar a sentirte mejor más pronto.

Prevención:

Estos consejos pueden ayudar a disminuir el riesgo de resfriarte o contraer la influenza.

- ¡Lávate las manos con frecuencia!

- Aplicate la vacuna antigripal todos los años en el otoño

2. Faringitis, sinusitis e infecciones de oídos

Son causados por bacterias.

Los síntomas pueden incluir:

- Dolor en garganta
- Dolor en los oídos o en los senos paranasales

- Una fiebre persistente

Lo que puedes hacer:

Si tienes estos síntomas, dirígete al servicio de salud estudiantil. El personal podrá identificar cuál es el problema y podrá recetarte antibióticos si los necesita. Si es necesario que tomes antibióticos, hazlo exactamente como te lo indican y cerciórate de tomarlos todos. Si no lo haces, la infección podría regresar.

Prevención:

- Evita estar en contacto con personas que tienen una infección. Eso significa, no besar o compartir bebidas o cubiertos/utensilios con alguien que esté enfermo
- Ve al médico para chequeos regulares

3. Hematomas, esguinces y torceduras

Estas son muy comunes y por lo general no son problemas graves.

Les explicaremos cómo se diferencian entre sí:

- Los hematomas (moretones) hacen que la piel se torne de color morado, café o rojo

- Los esguinces son lesiones del músculo y de los tendones que pueden ocurrir debido a estiramiento excesivo o repentino

- Las torceduras son lesiones de los ligamentos, el tejido conectivo entre músculos y huesos

Lo que puedes hacer:

- Utiliza el método de tratamiento DHCE.

- Descansar —especialmente durante las primeras 24 horas

- Hielo —pon bolsas de hielo o compresas frías de gel sobre la lesión durante 20 minutos cada 4 horas

- Compresión —envuelve la parte lesionada del cuerpo con una venda elástica

- Elevación —por ejemplo, si sufriste una torcedura de tobillo, coloca tu pie sobre varias almohadas o cojines y mantenla a un nivel más alto del pecho (corazón)

Dirígete a los servicios de salud estudiantil si tu dolor o la inflamación no mejora en 1 o 2 días o si no puedes soportar ningún peso en el área lesionada.

Prevención:

- El ser físicamente activo es una gran manera de estar sano, pero hay que ser listo y evitar lesiones así

- Siempre usa el equipo de seguridad apropiado (tales como almohadillas protectoras y cascos)

- Hacer ejercicios de calentamiento y enfriamiento. Hacer estiramiento antes y después del ejercicio o de practicar un deporte

- Toma tiempo para descansar. No te ejercites cuando sientas dolor

¿Cuántos pasos para estar sano?

[TE PUEDES CONSIDERAR SEDENTARIO SI DAS MENOS DE 5 000 PASOS AL DÍA.]



EL UNIVERSITARIO

Durante nuestra vida diaria hacemos múltiples actividades, algunas de estas las realizamos sentados, otras de pie, y de manera natural caminamos para trasladarnos y cumplir con nuestra agenda. En la actualidad todo sucede rápido, debemos de llegar cuanto antes a los lugares y trasladarnos de la manera más efectiva, tenemos que ser productivos y eficaces, y ante esta situación la humanidad ha encontrado formas de facilitarnos la vida, pero también nos ha quitado la necesidad de caminar para realizar nuestras actividades.

Diversos estudios recomiendan que para combatir el sedentarismo es necesario dar 10 000 pasos al día como una medida para mantenernos saludables y prevenir enfermedades como la hipertensión y la diabetes. Podríamos clasificar nuestro nivel de actividad, de acuerdo al siguiente estudio: sedentario (<5000 pasos), un poco activo (5000-7499 pasos), algo activo (7500-9999 pasos, más actividades de alta demanda o ejercicio), activos (≥10 000 pasos) y muy activo (12 500 pasos).

Pero ¿cómo medirlos?, existen infinidad de aplicaciones gratis en los celulares inteligentes con las que podemos medir la cantidad

de pasos que damos al día, no son tan fiables como los podómetros de pulsera, pero sirven para darnos una idea de cuánto nos estamos moviendo al día. También es una realidad que el solo dar pasos no nos asegura un impacto verdadero sobre el estado de salud, seguramente quemaremos calorías, pero para que haya realmente un impacto metabólico, es necesario que estos pasos tengan la cadencia adecuada, se recomienda que caminemos 100 pasos por minuto,

es decir caminar con un poco de prisa. También se propone la dosis de tres series de 1.000 pasos en 10 minutos como una alternativa que puede ser empleada para lograr las recomendaciones generales de actividad física.

Se ha demostrado que dar 10 000 pasos al día tiene un impacto sobre la presión sistólica y la reduce en 4mm/Hg (milímetros de mercurio), una reducción de este tipo está asociada también a una reducción del 10% en la mortalidad por infarto

y de un 7% por infarto cerebral.

Si te unes al reto de dar 10 000 pasos al día te darás cuenta que no es tan fácil como suena, que seguramente tendrás que hacer un esfuerzo extra y que todas las distancias cuentan, tal vez para cumplirlo deberás estacionarte más lejos de la entrada de la universidad, deberás de cambiar el elevador por las escaleras, preferirás caminar para cambiar de edificio y definitivamente apreciarás tener clase en el edificio J seguida de una clase en posgrados.



CARTELERA

Porque tú lo pediste, llega...

U - MARKET

Del campo al campus

¡EL 1º MERCADO VERDE UNIVERSITARIO!

Acompáñanos este

11 de octubre a la gran apertura
Zona Ionaria del nido (junto al gimnasio)

09:00-16:00 HRS. STANDS DE PRODUCTORES

12:00 HRS. INAUGURACIÓN

Habrà degustaciones, regalos y más ¡Te esperamos!

 Decanato de
CIENCIAS BIOLÓGICAS



*trigésima octava
peregrinación
a la Basílica de Guadalupe*

*Una comunidad
alegre y solidaria
en camino por la paz*

**12 y 13 de
noviembre**

Costo: \$290

antes del 25 de Oct

Costo: \$330

del 26 de Oct hasta 3 de Nov

 UPAEP

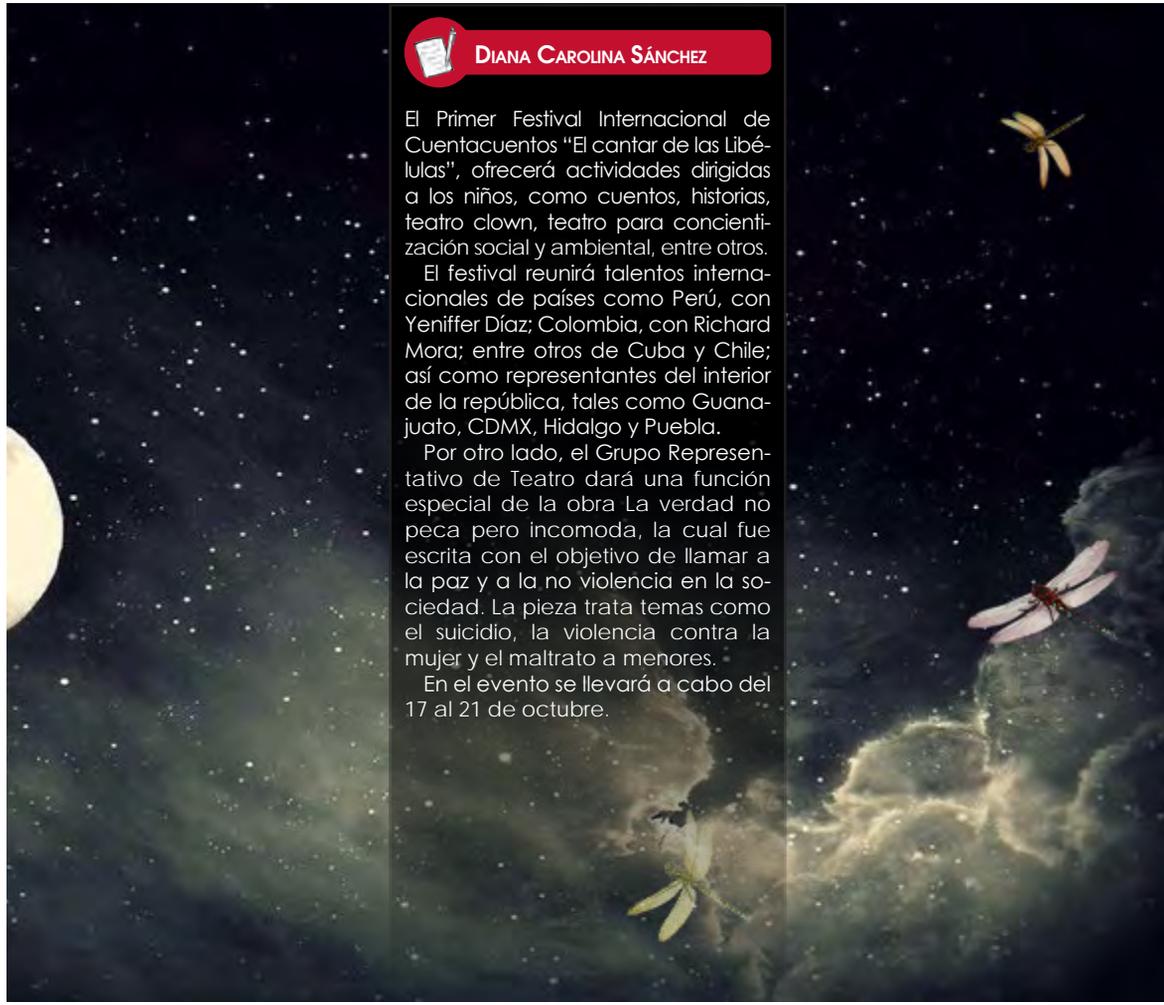
Informes: Pastoral de la Cultura (junto a escaleras del edificio J)

Realizarán Primer Festival de Cuentacuentos



GERUNDIO

PACO RUBÍN



DIANA CAROLINA SÁNCHEZ

El Primer Festival Internacional de Cuentacuentos "El cantar de las Libélulas", ofrecerá actividades dirigidas a los niños, como cuentos, historias, teatro clown, teatro para concientización social y ambiental, entre otros.

El festival reunirá talentos internacionales de países como Perú, con Yeniffer Díaz; Colombia, con Richard Mora; entre otros de Cuba y Chile; así como representantes del interior de la república, tales como Guanajuato, CDMX, Hidalgo y Puebla.

Por otro lado, el Grupo Representativo de Teatro dará una función especial de la obra La verdad no peca pero incomoda, la cual fue escrita con el objetivo de llamar a la paz y a la no violencia en la sociedad. La pieza trata temas como el suicidio, la violencia contra la mujer y el maltrato a menores.

En el evento se llevará a cabo del 17 al 21 de octubre.

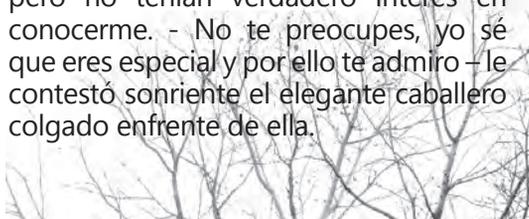
Se la pasaba estudiando. Conversando, investigando, interrogando, dudando, equivocando, acertando. Analizando, teorizando, profundizando. Sumando, restando, multiplicando. Indagando, exagerando, buscando. Encarando, graduando, alucinando. Recolectando, alternando, intentando. Insinuando, imitando, igualando. Clonando. Meditando, rezando. Soñando, implorando, deseando, anhelando. De nombre, Fernando.

Talleres de literatura

JORDANNY GUZMÁN

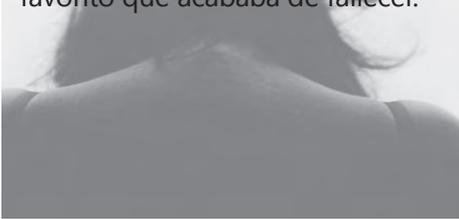
La MONA LISA

Había una multitud delante de mí, por más que me esforzaba no podía ver lo que mi corazón tanto anhelaba, sabía que al caer la noche todos se irían. - ¿Qué tal estuvo tu día? - Lo mismo de siempre, todos se querían tomar fotos conmigo pero no tenían verdadero interés en conocerme. - No te preocupes, yo sé que eres especial y por ello te admiro - le contestó sonriente el elegante caballero colgado enfrente de ella.



PÉRDIDA

Estaba sola en su habitación, se secaba las lágrimas, había fallecido, lo tenía que olvidar, por lo menos un instante para poder continuar con su vida, cerró el libro en la noche y soñó con su personaje favorito que acababa de fallecer.



HAMBRIENTO

El ávido lector estaba hambriento de nuevas historias, fue a una biblioteca a satisfacer sus deseos pero no encontró lo que buscaba ya que no tenían libros en braille.



Santiago Carsolio obtiene primer lugar en Kilómetro Vertical y rompe récord

[COMPITIERON 250 CORREDORES EN ESTA DISCIPLINA.]



EL UNIVERSITARIO

Santiago Carsolio Ávila, estudiante de quinto semestre de Arquitectura en UPAEP, obtuvo el primer lugar en el Kilómetro Vertical, una prueba de alta montaña donde los participantes corren 5 kilómetros y que se llevó a cabo en el cerro de la Viga, ubicado en el Ejido Los Lirios, Coahuila. "Son carreras bastante empinadas, normalmente se hacen en montaña y es la segunda vez que participo. La carrera inicia desde la base del Cerro que estaba a aproximadamente 2 mil 500 metros y la cumbre con una altura de 3 mil 700 metros para llegar al Cerro de la Viga es el punto más alto de Coahuila", explicó.

Santiago lleva 4 años corriendo y su afición por esta disciplina surgió porque Valle de Bravo, su lugar natal, está rodeada de cerros y era la única forma de divertirse, por lo que le tomó cariño y ahora alterna sus estudios con su pasión.

"Entreno cuando se puede de la mejor forma posible gracias a la Universidad porque me presta las

instalaciones para entrenarme de forma adecuada. Así fue que me pude preparar bien para esta competencia en el gimnasio y entrenando cuando terminan mis clases, y a lo cual le dedico al menos una hora diaria", expresó.

Además de este logro, Santiago ha logrado excelentes posiciones en el Mundial de Montaña, y el año pasado en Kilómetro Vertical ganó también el primer lugar.

Invitó a sus compañeros a practicar cualquier deporte, si no en competencias, al menos en la disciplina que más les apasione y los ayude a encontrarse a sí mismo.

"Yo invitaría a todo aquel que esté en búsqueda de algo más que sea parte de la universidad, pues a darle espacio a encontrar alguna actividad, la que sea, que lo ayude encontrarse a sí mismo, ya sea el deporte o en el arte pero no quedarnos encerrados a la rutina de entregar y de cumplir con la escuela, es decir, buscar formas de expresión en las cuales uno se puede desarrollar de manera más adecuada", manifestó Carsolio Ávila.

Águilas de tenis califican a Nacional CONADEIP por equipos

EL UNIVERSITARIO

El equipo femenino de Tenis UPAEP calificó al Campeonato Nacional por equipos de la CONADEIP luego de pasar como primer lugar de la eliminatoria en donde superó de manera contundente a las Universidades Anáhuac Xalapa, Iberoamericana Puebla y Anáhuac Puebla.

El equipo conformado por Ana Paola Torres, Jessica Gutiérrez, Andrea Solano y Diana Leal, estará participando en el torneo nacional que se realizará en el Tec Puebla a principios del mes de noviembre.

En su primera serie las Águilas vencieron al equipo veracruzano por marcador de 4-1. En dobles Jessica Gutiérrez y Andrea Solano despacharon por 6-1 y 6-2 a Sofía Ferro y Renata Riaño; mientras que Ana Paola Torres y Diana Leal le ganaron el punto a Yolanda Pérez y María José Casara por 6-1 y 6-0.

En singles Gutiérrez derrotó por doble 6-1 a Riaño, en tanto que Torres por igual marcador obtuvo el triunfo sobre Ferro y Leal cayó 4-6 4-6 ante Pérez.

En el enfrentamiento entre UPAEP y la Anáhuac Puebla, el equipo ro-

jiblanco volvió a repetir el 4-1. En dobles volvieron a llevarse los dos puntos ya que Gutiérrez y Solano le ganaron 6-0 y 6-1 a la pareja conformada por Alejandra Rivera y Paulina Hernández; en tanto el binomio Torres y Leal derrotó por doble 6-0 a Serrano y Samacona.

Las dirigidas por Baruch Rosas también dominaron el singles y se adjudicaron dos puntos más con los triunfos de Gutiérrez (6-1 y 6-1 contra Rivera) y Leal (6-4 y 6-4 contra Samacona) y dejaron ir uno en el duelo de Solano contra Hernández (3-6, 6-4 y 5-7).

Finalmente ante la Ibero fue la misma historia y UPAEP ganó 4-1. En dobles ganó el duelo de Gutiérrez/ Solano contra Larissa Cortez/ Ivana Mangas por 6-0 y 6-1, mientras que dejó ir el punto en el duelo de Paola Torres y Diana Leal contra Covadonga Muradas y Adriana Sánchez por 2-6 y 6-7 (8).

En singles barrió los tres puntos en disputa: Torres venció por doble 6-0 a Mangas; Gutiérrez le ganó a Muradas por 6-4 y 6-2, mientras que Leal hizo lo propio ante Sánchez por 6-3 y 6-4.





Compañeros universitarios aprovechen este espacio para compartir sus pensamientos. Pueden hacerlo de manera anónima. Queremos leerlos. Síguenos en Twitter @EnsaladaU

Mis desvelos ahora tienen nombre y apellido. P♥

Muchas felicidades a Paco Rubín por su cumpleaños.

Karlita Sousa, muchas felicidades. Te mandamos un fuerte abrazo. Atte: DPP.

Pamelita Alejandra. Muchas felicidades por tu cumpleaños. Esperamos que la hayas disfrutado de la compañía de tus amigos. Atte: PIIIÑAS.

El príncipe hábilmente seduce al mal humor, lo blande con sus palabras puras y suaves.
:V

Hay alguien a mi lado que me tiene enamorado.

Ver al dragón verde me hizo recordar a Quetzalcóatl, me encantaría que tomara elementos de las leyendas prehispánicas.

Desde hace más de 14 años la encontré y hasta ahora es que entiendo lo que es el hilo rojo de la vida, te quiero Nathy. Atte: Miguel Lopez

Las personas que disfrutan de su juventud nunca se vendrán abajo.

Prohibido a sentarse a esperar que suceda.

Top 5 películas domingueras
5) Bourne identity
4) Matrix
3) Gladiador
2) Kill Bill
1) John Wick

No busques cuentos con final feliz, busca ser feliz sin tanto cuento.

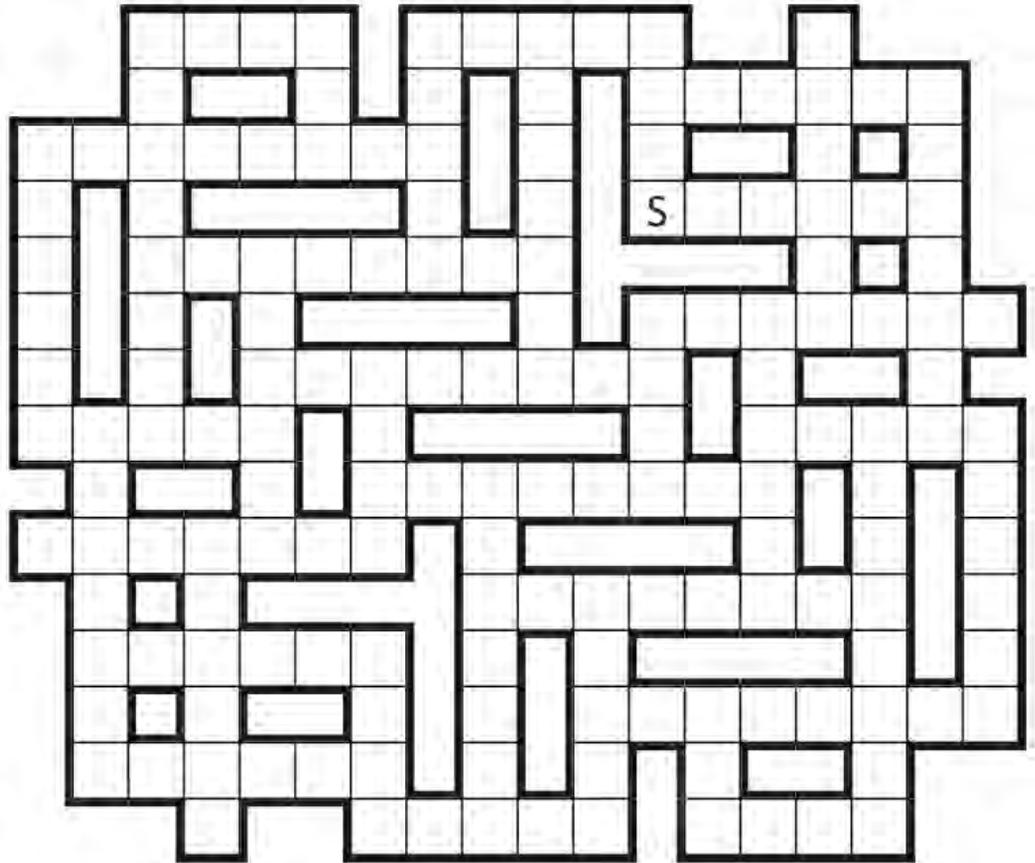
A veces resulta divertido intentar lo imposible.

Nunca encontraras el arcoíris si estas mirando abajo Isabel.

Ya solo faltan 8 semanas, espero.
:V



matatiempo



3 LETRAS
COL
UVA

4 LETRAS
ASAR
CONO
GUIA
LEER
PERU
SEIS

5 LETRAS
BORDE
GAFAS
GLOBO
LENTE
REINO
VIEJO

6 LETRAS
ANCHOA
DECAER
ELEGIR
ESFERA
OFERTA
REBOTE
RECREO
RITUAL
SAFARI
TORERO

7 LETRAS
AMISTAD
CARRETA
CONFETI
DERROTA
ELEVADO
FURIOSO

8 LETRAS
AUTONOMO
ESCRITOR
INCOMODO
NAVIDEÑO
PANTALON
RECORTAR
RENEGADO
RIGUROSO



No te emociones, no todas las indirectas son para ti. . . ¿o sí?

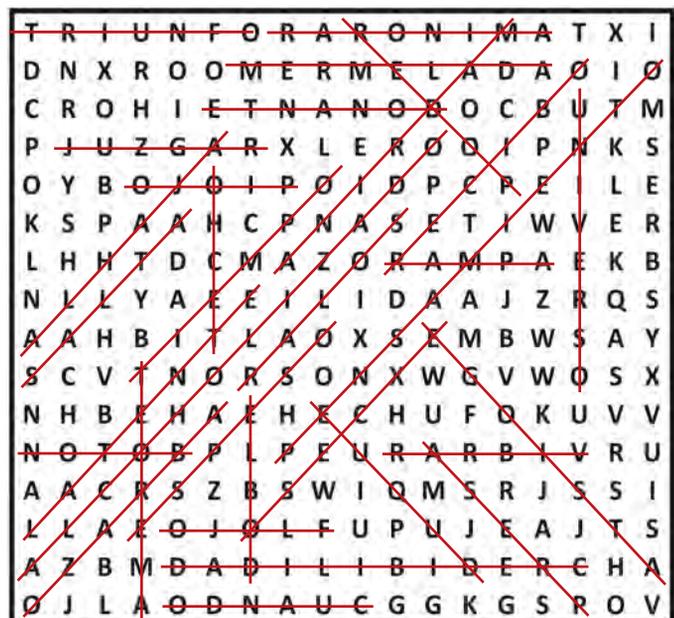
No te estoy diciendo que será fácil, re estoy diciendo que valdrá la pena.

Ahora soy groupie, pero de tus hermosos ojos azules Alonso. Atte: Mariana DPP

Ya esperamos para estar juntos, uno no es nada.

Las clases de idiomas ahora son tan largas como el recorrido del Hobbit. ¿Dónde está mi anillo Frodo?
:V

Los logros no son magia, son trabajo duro y dedicación.





¡Llegó el día!

Recoge tu credencial



A partir de ahora, con la **Tarjeta TUI** podrás disfrutar de increíbles descuentos y promociones

Recuerda que estamos en tu Universidad para que recojas tu credencial TUI.

Fecha: 9 al 16 de Octubre 2017
 Hora: 9:00 a 18:00 hrs
 Lugar: Gimnasio

Activa tu credencial como Tarjeta de Débito Santander **con solo \$50 pesos.**

Para recoger tu credencial solo necesitas una copia de tu INE y un comprobante de domicilio con no más de 3 meses de antigüedad.

TUI TARJETA UNIVERSITARIA INTELIGENTE

Tú y Santander, una buena historia.

www.santanderuniversidades.com.mx

SuperLínea • 5169 4300 • 01 800 50 100 00

  Lupita de Santander Universidades

Las tarjetas de débito son un producto emitido por Banco Santander (México) S.A. Para mayores informes de comisiones, contrataciones y beneficios del producto, consultar www.santanderuniversidades.com.mx



Producto garantizado por el Instituto de Protección del Ahorro Bancario hasta por 400 mil UDIS, por cliente, por Institución. Para más información consultar www.ipab.org.mx

 Recuerda que Santander nunca solicitará que proporciones ningún tipo de información confidencial mediante un correo electrónico o mediante una liga que lleve a nuestra página de Internet.

Lunes 09 Octubre 2017	Martes 10 de Octubre 2017	Miércoles 11 de Octubre 2017	Jueves 12 de Octubre 2017	Viernes 13 de Octubre 2017	Lunes 16 de Octubre 2017
DEPARTAMENTO DE HUMANIDADES	DEPARTAMENTO ECONOMICO ADMINISTRATIVO Y LA CARRERA DE PREMEDICINA	MEDICINA	DEPARTAMENTO DE INGENIERIAS	VIERNES NO HAY ENTREGA DE CREDENCIALES	DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES/ LENGUA Y CULTURA/CIENCIAS BIOLÓGICAS Y SALUD
ARQUITECTURA PSICOLOGIA FILOSOFIA DISEÑO Y PRODUCCION PUBLICITARIA HUMANIDADES PSICOPEDAGOGIA PEDAGOGIA E INNOVACIÓN EDUCATIVA DISEÑO GRAFICO Y DIGITAL	ADMINISTRACION DE EMPRESAS ADMINISTRACION DE INSTITUCIONES COMERCIO INTERNACIONAL MERCADOTECNIA CONTADURIA Y ALTA DIRECCION GASTRONOMIA ADMINISTRACION FINANCIERA Y BURSATIL LOGISTICA DE NEGOCIOS INTELIGENCIA DE NEGOCIOS PREMEDICINA	MEDICINA	INGENIERIA CIVIL INGENIERIA INDUSTRIAL INGENIERIA ELECTRONICA Y TELECOMUNICACIONES INGENIERIA BIONICA INGENIERIA DE SOFTWARE INGENIERIA EN COMPUTACION Y SISTEMAS INGENIERIA EN DISEÑO AUTOMOTRIZ INGENIERIA AEROSPAZIAL INGENIERIA EN TECNOLOGIAS DE LA INFORMACION Y CIENCIAS DE DATOS		CIENCIAS POLITICAS DERECHO ECONOMIA RELACIONES INTERNACIONALES LICENCIATURA EN COMUNICACIÓN Y MEDIOS DIGITALES IDIOMAS, ENSEÑANZA Y DIVERSIDAD CULTURAL CINE Y PRODUCCIÓN AUDIOVISUAL LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN, GOBIERNO Y POLÍTICAS PÚBLICAS ODONTOLOGIA ENFERMERIA FISIOTERAPIA INGENIERIA EN AGRONOMIA INGENIERIA AMBIENTAL MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA NUTRICION INGENIERIA EN BIOTECNOLOGIA