



Ciencias Biológicas realiza congresos simultáneos

Con el objetivo de compartir los conocimientos y realizar proyectos de investigación conjunta, las Ingenierías Ambiental, Agronomía, Biotecnología y la Lic. en Veterinaria y Zootecnia celebraron la Semana de Ciencias Biológicas en el que se contó con la presencia de investigadores de Uruguay, Argentina, Francia y Estados Unidos

 EL UNIVERSITARIO

CAMPUS **3**



João Dos Santos, el brasileño mexicano

Egresado de gastronomía, João Paulo Souza Dos Santos comparte su experiencia de 3 años en nuestro país y cómo, el choque cultural y las amistades, afianzaron su amor por México.

 EL UNIVERSITARIO

COMUNIDAD **9**



El Futuro es Hoy: UPAEP sede de Congreso Ciudades Inteligentes

La Facultad de Ciencias Políticas de la UPAEP realizó el Congreso de Ciudades Inteligentes, en el que abordó temas sobre los lineamientos y procesos a seguir para una calidad de vida adecuada de los ciudadanos y que contó con la participación de la Diputada Federal Myriam Arabian y el Mtro. Víctor Mata Temoltzin, Secretario de Desarrollo Económico y Turismo del Ayuntamiento de Puebla

 EL UNIVERSITARIO

CAMPUS **4**



Bellas Artes premia a participantes de concurso fotográfico

Bajo el tema del acontecimiento Guadalupano en la vida cotidiana, este primer concurso arrojó a los 6 ganadores de esta primera edición.

 EL UNIVERSITARIO

COMUNIDAD **11**

Directores

Arturo Martínez Meneses
Rubí Grecia Juárez Ojeda

Subdirector

Diego Efrén Torres Fernández

Jefa de Información

María Teresa Torreblanca Gregorio

Jefes de Diseño

Pablo Vera García
Johaneth Castellanos Campos

Jefa de Fotografía

Karol Reus Arcos

Corrección de estilo

Arturo Martínez Meneses

Responsables de sección

Comunidad

El Universitario

Deportes

El Univesitario

Cultura

Grecia Juárez Ojeda

Salud

Johaneth Castellanos Campos

Diseñadores

Joyce Itzel Ramírez Arzeta
Valeria Flores Domínguez
Estefanía Hernández Sandoval
Andrea Bernal Ortega
Fernando Echeverría Velasco
Miriam Rodríguez Martínez
Roberto Hernández Reyes
Daniel Romero Luna
Mariana Hernández Gómez
Edgar Alberto Cerdeño Cortés

Fotógrafos

Irma del Carmen Gómez Camacho
Marisol Ramos Rodríguez
Yéssica Nohemi González Jiménez
Valeria Villoria Torrealba
Andrea Gordillo Solís
Andrea Alejandra Sánchez Tapia
Elvia Patricia Cuevas Sánchez
Yfa Luna Rueda
Aldo García Hernández
Sandra Carrasco Herrera
Francisco Olivares
Ma. Monserrat Beñanzas Cevallos
Rocío García González

Reporteros

Diana Carolina Sánchez Torralba
Verónica García Macías
Ivonne Rugerío Juárez
María Teresa Torreblanca Gregorio
Yurisqui Zavala Zamora
María Fernanda Hernández Novoa
Andrea Valdés Conde
Andrea Díaz Mendez
Eduardo Terrazas Mendoza
Lesly Nayely Flores
Gibsy Sagraria González García
Alejandra Alcántara Demuner
Deyaney Pérez Aragón

Distribución

Edher Pérez Pérez
Erick Sánchez Castillo
Sussan Stephani Viveros Ochoa
Cesar Augusto Santiago Meneses
Sergio Horacio Córdoba Olivares

“Visión y palabra de los estudiantes”

Para comprender los movimientos artísticos debemos comprender el significado del arte que es una manifestación de la actividad humana mediante una visión personal se puede interpretar lo real o imaginario con recursos plásticos, lingüísticos y/o sonoros. La situación que vivimos hoy en día respecto a la apreciación del arte. Desde mi punto de vista el considerar a un artista plástico como alguien que se esmera y dedica parte de su tiempo se ha ido en decadencia. Algunos artistas contemporáneos se han caracterizado por las nuevas tendencias y técnicas al momento de realizar sus trabajos.

Ahora se considera al arte contemporáneo como cualquier “trabajo” algo que no tiene un proceso artístico. Pero los maestros artistas de la época del renacimiento contaban con un procedimiento que duraba hasta meses para dar un buen trabajo y para ser reconocido para la posteridad. Sinceramente, he considerado que algunos de estos artistas que son de los más reconocidos han sido sólo la imagen que aparentan, pues aunque cuenten con sus talleres y sean reconocidos a nivel mundial, cuentan con un equipo que trabaja y se mantiene en el anonimato. En el momento en que defendemos una técnica o una de las bellas artes. El arte es capaz de liberarte, con el arte se puede acceder a lo más profundo del ser y comunicarlo con otros. Con el arte se han podido expresar sentimientos, ideas, emociones, pensamientos, banalidades, y todo lo que se pueda.

Nunca me he considerado como el gran artista, pero reconozco el talento de los que se esmeraron y aprendieron durante el proceso del error. Ahora bien, puede que compartas mi idea sobre los nuevos artistas contemporáneos y te decides por los de otra época o estilo. Deberíamos llenarnos de este basto mundo del arte ya sea en la escultura, pintura o la música.

Pronto surgirán y conoceremos a nuevos artistas, unos con trabajos e inspiraciones en grandes maestros, otros serán cosas nunca antes. Todos con ideas a veces innovadoras y puede que incluso fuera de lo común.

“El futuro mostrará los resultados y juzgará a cada uno de acuerdo a sus logros”

Nikola Tesla

Si quieres formar parte de El Universitario puedes contactarnos en:

eluniversitario@upaep.mx o
upressuniversitario@upaep.mx

Puedes incluirte como:

REPORTERO
DISEÑADOR
FOTÓGRAFO
EDITOR
DISTRIBUIDOR

Recuerda que puedes liberar tu servicio de beca, servicio social y prácticas profesionales.



Te recordamos que el jueves es el cierre de edición, por lo que puedes enviar tu información al Departamento de Prensa y Comunicación.

UNIVERSITARIO UPRESS RESERVA EL DERECHO DE EDICIÓN DE LA INFORMACIÓN.

Ciencias Biológicas inauguran Semana de estudios

[LAS UNIVERSIDADES DEL MUNDO NO PUEDEN TRABAJAR AISLADAMENTE EN EL CAMPO DE LA CIENCIA.]



EL UNIVERSITARIO

En conferencia de prensa y acompañado por investigadores de otros países, durante la presentación de la Semana de Ciencias Biológicas, organizada por las Ingenierías Ambiental, Agronomía, Biotecnología y la Lic. en Veterinaria y Zootecnia, el Dr. José Juan Zamorano, subrayó que, para el Decanato de Ciencias Biológicas de la Universidad, es de suma importancia que profesores de otras instituciones del extranjero puedan venir a la UPAEP a compartir sus experiencias y conocimientos en el campo de la ciencia y que académicos de la universidad poblana puedan asistir a instituciones de educación superior de otros países.

En su intervención la Dra. Yoana Newman, investigadora en forrajes de la Universidad de Wisconsin, Estados Unidos, enfatizó que un objetivo común de las universidades es el de desarrollar ciencia y conocimiento al servicio de la sociedad, además agregó que las instituciones de educación superior necesitan fortalecer estos nexos de colaboración global y que mejor que hacerlo con la población estudiantil para promover este tipo de trabajo integral entre los países.

Indicó que ante el incremento de la población en el mundo, dijo que los países deben ser más eficientes en la generación de alimentos, como es el trabajo sustentable en

la manipulación del ganado, alimentarlo bien, darles alimentos de calidad porque después ellos servirán de alimento para las personas.

Por su parte, la Dra. Guillermina Manigot, Investigadora en Medicina Veterinaria de Pequeñas Especies de Buenos Aires, Argentina, aseveró que el cuidado de las mascotas es fundamental, y para que también ellos gocen de una salud plena es importante que sean revisados y supervisados por un médico veterinario y la familia no debe dejarse llevar por los comentarios o legos de otras personas.

Asimismo, dijo que las familias deben tener cuidado de sus mascotas y mantenerlas saludables, porque también pueden transmitirnos algunas enfermedades que pueden alterar la salud de las personas.

En ese sentido, el Dr. Andrés González Techera, investigador de la Universidad de la República de Montevideo, Uruguay, habló de la importancia que está jugando la biotecnología en la actualidad para la creación de anticuerpos que sirven al organismo humano como defensa ante las enfermedades y que éstas se pueden producir a través de las bacterias y de manera económica, apuntó que los anticuerpos juegan un papel importante en la defensa del organismo humano, ya que tienen aplicaciones terapéuticas y se pueden utilizar como herramientas analíticas para

detectar moléculas de pequeños tamaños como son los pesticidas, y otros anticuerpos que sirven para trabajar contra las adicciones.

El Dr. Mario Fortuna, reiteró la importancia de trabajar de manera colaborativa entre las universidades de diferentes partes del mundo, así como la oportunidad que tienen los alumnos de conversar y participar en proyectos de investigación, como es el caso mío, en el campo de la nanotecnología médica; y sobre todo que tienen la oportunidad de conocer otras experiencias y ver las cosas de manera diferente.

Para el Dr. Karsten Haupt, Profesor Investigador en Nanotecnología Universidad Tecnológica de Compiègne, Francia, es importante involucrar a los jóvenes en el campo de la ciencia, porque ellos con sus habilidades y talentos pueden contribuir al desarrollo de nuevos conocimientos que pueden ayudar a las personas a sobrellevar una vida de calidad, en donde además con el uso de la tecnología pueden contribuir al crecimiento de la ciencia y crear cosas nuevas que sirvan a la humanidad en esta disciplina del conocimiento como lo es la nanotecnología.

El Dr. Roberto Guzmán, dijo que la Universidad de Arizona comparte los mismos objetivos que la UPAEP, de compartir el conocimiento, de fomentar el intercambio de profesores y alumnos, de desarrollar ciencia de manera colaborativa, para

establecer líneas de diagnóstico para identificar problemas de cáncer y diabetes y tratar a través de esta tecnología crear nuevos fármacos o drogas que puedan atender estos problemas de salud.

En cuanto a la inauguración de la semana de las Ciencias Biológicas de la UPAEP, correspondió al Mtro. Eugenio Urrutia Albisua, inaugurar los trabajos de esta semana académica y exhortó a la comunidad de estudiantes y profesores a aprovechar los conocimientos y experiencias de los profesores visitantes y de compartir lo que la Universidad tiene en el campo de las ciencias biológicas.

En la ceremonia de inauguración se contó con la presencia del Mtro. Eugenio Urrutia Albisua, Vicerrector Académico; Dr. Mariano Sánchez Cuevas, Decano de Ciencias Biológicas; Dra. Genoveva Rosano Ortega, Directora de Ingeniería Ambiental, Dra. Beatriz Pérez Armendáriz, Directora de Ingeniería en Biotecnología; Mtro. Jorge Luis Escobedo Straffon, Director de Medicina Veterinaria y Zootecnia y del Mtro. Luis Andrés Cabrera Mauleón, Director de Ingeniería en Agronomía, del Lic. Antonio Sánchez Díaz de Rivera, Director de Vinculación; del MVZ. Arturo Enrique Hernández Amaya, representante del Gobierno del Estado de Puebla y la alumna Mónica Rosales Sánchez en representación de los estudiantes, entre otros invitados.



Ciencias Políticas UPAEP, inicia congreso de Ciudades inteligentes: El futuro es hoy

[EL ÉXITO DE LAS SMART CITY, DEPENDE DEL TRABAJO COLABORATIVO DE LOS SECTORES DE LA SOCIEDAD.]



EL UNIVERSITARIO

Una Smart City no es un título nobiliario, es una serie de lineamientos y procesos que se deben seguir para contribuir a la calidad de vida de los ciudadanos, refirió el Mtro. Víctor Mata Temolztzin, Secretario de Desarrollo Económico y Turismo del Ayuntamiento de Puebla, durante su participación en el Congreso de la Facultad de Ciencias Políticas de la UPAEP, "Ciudades Inteligentes: El futuro es hoy".

La conferencia que abrió el congreso, "Puebla: los desafíos al gobernar una Smart City", impartida por el Mtro. Mata, comentó que este modelo de ciudad es una iniciativa orientada a mejorar la calidad de vida por medio de la innovación e implementación de tecnologías, impulsadas por una sociedad colaborativa".

De igual forma, señaló que una parte esencial para lograr este objetivo, es el trabajo colaborativo del gobierno con sus ciudadanos, que a su vez, deben empoderarse, implementando tecnologías que estén al servicio de las personas.

"Los retos para construir una ciudad inteligente se encuentran en hacer que la urbe se convierta en un sitio más atractivo para vivir; además, debe prevenir y minimizar los eventos adversos a ello, como el crimen, accidentes y contaminación del medio ambiente", explicó el Mtro. Víctor Mata

Enfatizó que otra área de oportunidad es el de diseñar estrategias en favor del desarrollo económico, mediante el proceso de nuevas estrategias para el aprovechamiento de los talentos existentes potencia-

lizando el crecimiento económico.

En ese sentido, declaró, que es de suma importancia incrementar la calidad de vida de los habitantes; mejorar la planificación urbana, la sustentabilidad ambiental y la movilidad; además de gestionar transversalmente políticas públicas por medio de los 3 niveles de gobierno y fomentar un gobierno abierto y transparente, concluyó.

En la segunda jornada del congreso, la Diputada Federal, Myriam Arabian, habló de la importancia de crear una ciudad incluyente, en

la que puedan disfrutar de los espacios públicos tanto ciclistas, como personas de la tercera edad, discapacitados y ciudadano que necesitan acceder a los espacios sin problemas de movilidad.

Construir ciudades en las que prevalezca la confianza con el otro también es fundamental para hacer una comunidad en la que todos colaboren para generar un bien común; para ejemplificar esto, la Diputada Myriam, habló del caso de una ciudad en España, donde crearon una aplicación para identificar a las personas que tengan una necesidad y que entonces otro ciudadano pueda llegar a auxiliarlo, desde hacer una compra, hasta temas de seguridad y salud.

En la inauguración del congreso, se contó con la presencia del Mtro. Valente Tallabas González, Director de la Facultad de Ciencias Políticas; Daniela Ruiz Cortes, Presidenta de la Mesa Directiva de la Facultad de Ciencias Políticas; del Dr. Alejandro Fabre Baldini, Decano de Ciencias Sociales y del Lic. Antonio Sánchez Díaz de Rivera, Director General de Vinculación.



EL UNIVERSITARIO

Ingeniería Ambiental celebra su 26 aniversario



EL UNIVERSITARIO

La Facultad de Ingeniería Ambiental celebró su 26 Aniversario realizando el Congreso Internacional con la colaboración de instituciones como la Entidad Mexicana de Acreditación, Conagua, Coneval, ABinBev (Grupo Modelo), Instituto Nacional de Ecología y Cambio Climático, Servicio Meteorológico Nacional, Comisión Federal de Electricidad, teniendo una apertura magistral con la Hidrobióloga Aurora Anzures Artime, Subprocuradora de Auditoría Ambiental de la PROFEPA.

Los alumnos de Licenciatura y Maestría de la Facultad de Ingeniería Ambiental de la UPAEP organizaron Mesas de Diálogo de Comu-

nicadores con Fernando Canales, Blanca Estela Leyva y Gabriel Alariste, así como una Mesa de Diálogo con el Dip. Julián Peña Hidalgo, con quienes tuvieron un diálogo intenso para buscar solución a los problemas ambientales que nos afectan a todos. Finalmente, se realizó una Mesa de Diálogo con la sección estudiantil de la Sociedad Mexicana de Ingeniería Ambiental, A. C. (SMIAAC) con la participación de las representaciones de la Ibero, Udlap, Buap y la UPAEP (representada por nuestra alumna Sandra Ivonne Arroyo Sánchez. Felicitamos a la Sociedad de Alumnos de Ingeniería Ambiental coordinados por Jorge Arturo Castelán Martiradoni por el éxito de su Congreso.



Estudiantes festejan el día RU



EL UNIVERSITARIO

A través de actividades lúdicas, los huéspedes de Residencias UPAEP festejaron el Día del Residente Universitario. Cerca de 150 jóvenes disfrutaron de la sana convivencia que se vivió en las instalaciones donde hubo el juego del toro mecánico, un bugie, luchadores de sumo, el demoledor, pato al agua, comedonas, boli-toallas, entre otros.



EL UNIVERSITARIO



CORTESÍA

Sociedad debe involucrarse para revertir el daño al medio ambiente

[MEDIOS DE COMUNICACIÓN LOCALES COINCIDEN EN QUE ES NECESARIO FOMENTAR VALORES EN MATERIA ECOLÓGICA.]



EL UNIVERSITARIO

En el marco de la Semana de Ciencias Biológicas, Ingeniería Ambiental desarrolló una mesa redonda que contó con la participación de líderes de los medios de comunicación locales Fernando Canales de Ultra, Blanca Estela Leyva de Tv Azteca y Gabriel Alariste de Radio Oro, quienes hablaron del compromiso que como ciudadanos -al frente de un programa de radio o televisión- tienen con la sociedad.

Los comunicadores poblanos coincidieron en que una de las bondades de su trabajo es la capacidad de influir de manera positiva en la sociedad y en su público, y que el gran reto en la actualidad es informar oportunamente sin perder la capacidad de investigar.

Lo anterior pues dijeron en la actualidad las personas están expuestas a una gran cantidad de información por lo que a diferencia de generaciones pasadas, el problema no es conseguirla sino encontrar una fuente fidedigna.

"Yo creo que son las dos cosas tienes algunas cualidades y defectos cuando naces, yo creo que parte del secreto en la vida yo lo descubro a través de la cama, que

te saca de la cama con gusto con ilusión con ganas, 30, 40 años que no digas chin ya son 3 y media ve la computadora que mandaron, cuando tienes eso tienes parte de la felicidad y si consigues a alguien que te regrese a la cama con ilusión después de 30 años, pues tienes buena parte de la felicidad conquistada, pero el 90 por ciento de las cosas son trabajo entonces parte de los que yo diría a los jóvenes es piensen en que los puede sacar de la cama los 30 años siguientes".

Solo tienes posibilidades de hacer bien algo que te guste mucho y solo haciéndolo bien te van a pagar, que haría yo de ingeniero, estaría tan aburrido que acabarían corriéndome, pero si empiezas a

picar piedra que te gusta tanto va a salir agua, mucha, regular o no pero va a salir agua.

"Siempre mi compromiso en mi trabajo ha sido el informar nada más, mi compromiso solo es informar y cada uno de los medios tiene su lenguaje, todos tienen un compromiso. Si no estoy comprometido conmigo como me voy a comprometer con la audiencia y dar una nota si no estoy conmigo mismo".

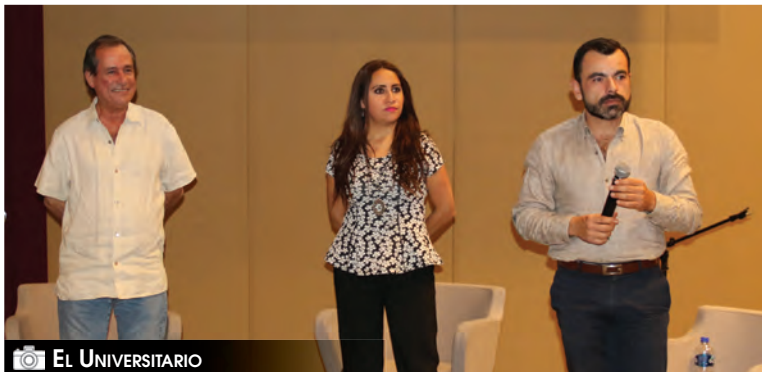
Retos una infinidad más ahora con las nuevas tecnologías, es saber que hoy día estamos envueltos en una gran cantidad de ventanas que hacen llegar información. Entonces el gran reto del comunicólogo en primera demostrar que no cualquiera informa con el compromiso que

nosotros que amamos la profesión, el segundo reto es mejorar nuestros espacios con lo nuevo, entrar en el nuevo modelo de interés social.

Es tener el compromiso siempre de buscar todas las versiones de tener todas las aristas, todas las partes de la información independientemente del tema que se trate, político, social, ambiental, que además de todo eso un tema sensible que nos interesa y nos involucra a todos, deben ser miles de personas las que viven en la rivera del Atoyac, la sociedad en general tenemos un papel importante en ese tema y nosotros tratamos de buscarlo porque de alguna u otra forma quizá hemos contribuido a la contaminación de este río.

Solo tienes posibilidades de hacer bien algo que te guste mucho y solo haciéndolo bien te van a pagar, que haría yo de ingeniero, estaría tan aburrido que acabarían corriéndome, pero si empiezas a picar piedra que te gusta tanto va a salir agua, mucha, regular o no pero va a salir agua.

La única manera en que te vuelvas bueno en lo que haces es chameando, si naces con ciertas cosas que son importantes pero te haces ingeniero, doctor especialista, sembrando la semillita. Si no lo haces entonces no es esa tu felicidad.



EL UNIVERSITARIO

La Innovación: Cambiando vidas



ALEJANDRA ALCÁNTARA DEMUNER

Con motivo del Día de la Propiedad Intelectual, el departamento de Posgrados de la UPAEP realizó la mesa de diálogo "Propiedad intelectual, innovación y desarrollo académico", mismo que contó con la participación de Jaime Oropeza, Subsecretario de desarrollo económico de la Secretaría de Competitividad, trabajo y desarrollo económico; de Horacio Peredo, Presidente de la CANACINTRA Puebla, Esteban Santamaría, Director de la think tank CAIINNO y de la firma de propiedad intelectual SADMAVI, así como de Alfonso Germán, Director del Centro de Servicios de Alta Tecnología.

El diálogo se concentró principalmente en los tópicos de la innovación, la cual hace que las vidas sean más sanas y seguras. La importancia de la propiedad intelectual en el mundo y en México comparado con otros países. De igual manera, se expresó la realidad de México, que se ha vuelto líder mundial en apertura comercial por todos los tratados de libre comercio entre otros, pero que tiene un atraso con-

siderable en materia de patentes.

Como ejemplo se tomó a los alemanes, mismos que toman mucho interés a todo lo que hacen, documentan todos los procesos y tienen respeto; en cambio en México no se le da la importancia necesaria, o no se comparte por miedo a lo que lo roben o saquen algo mejor de lo tuyo. A esto, Horacio Peredo argumentó que todo se trata de educación: desde la escuela se enseña el respeto para no agarrar otros proyectos, desde poder expresar y compartir todo lo que haces con la gente.

En este sentido, Esteban Santamaría destacó que en el mundo, sólo 7 países concentran el 65% de las patentes que existen, los cuales son Estados Unidos, Alemania, Corea del Sur, China, Francia, Japón y Reino Unido. Destacó que, en el caso de México, para poder alcanzar en número de patentes a Japón (el número uno del mundo), los nipones tendrían que dejar de realizar patentes durante mil años y nuestro país trabajar a marchas forzadas.

Por su parte, Alfonso Germán ase-

veró que es importante patentar todo aquello que consideremos nuevo, sin importar si es algo innovador o la mejora de un proceso, pues siempre estamos expuestos a que alguien nos robe la idea aunque realicemos un trabajo o compartamos una idea de buena fe. Asimismo

Los panelistas aseveraron que la propiedad intelectual se genera todos los días, pero no todo el tiempo es expresada. Pero ¿Qué falta

“La innovación viene de gente con cabeza inquieta, texto de Alfonso Germán”

para aprovechar la propiedad intelectual en México? Inversiones, presupuestos, y no sólo aumentarlos sino direccionarlos. Proyectos de innovación, proyectos de investigación, pero más que nada; ganas de hacer las cosas, aventurarse a probar cosas nuevas, empoderamiento, protección. No es problema del conocimiento, sino de los medios.

En su intervención, Jaime Oropeza aseveró que las universidades deben innovar, ser los agentes de cambio para que nuestro país pueda posicionarse más alto en temas de innovación. De igual manera, destacó que las empresas tienen

una obligación social de colaborar con las patentes, ser enlace y apoyo de estudiantes, universidades y del sector público en general.

Finalmente, se expresó que todos hemos estado reprimidos por el que las cosas salgan a la primera, y si después de muchas veces no sale, se reduce a una calificación o a un rechazo haciendo parecer que no se hizo trabajo alguno. Se deben de sacar pequeñas ideas con otras personas para que se hagan grandes.



EL UNIVERSITARIO



AMBIENTE UNIVERSITARIO



FRANCISCO OLIVARES



ROCÍO GONZÁLEZ



ARTURO MARTÍNEZ



Miércoles, 3 de mayo 2017



El portal en línea de las Águilas

UNIVERSITARIO U PRESS

www.upaep.mx/eluniversitario

- Notas
- Prensa TV
- El Universitario Histórico

Comunidad Cultura Deportes

CARTELERA

U UPAEP
DIRECCIÓN DE FORMACIÓN, CULTURA Y LIDERAZGO

EXPERIENCIAS SIGNIFICATIVAS
UN LIDERAZGO TRANSFORMADOR

El departamento de Bellas Artes y Proyección Cultural UPAEP invita:

Presentación Final de grupos representativos de Danza

Jueves 11 de mayo 2017
17:30 hr
Lugar: Auditorio Julio Glockner
(13 Sur 2715 col. Los Volcanes)
Cuota de recuperación: \$35.00
Solicite sus pases con isabel.ochoa@upaep.mx ó adquiéralos en el Culturarium UPAEP (11 Pte. 1914 col. Santiago)

- Bailes latinos
- Danzas polinesias
- Danza árabe
- Danza folklórica
- Ballet
- Neoclásico-Contemporáneo

U UPAEP
■ Bellas Artes

Decanato de Artes y Humanidades/ Fac. Filosofía y Humanidades

CURSO MAYO 12
Gestión de la Diversidad y Gestión Multicultural

UPAEP | DESARROLLO PROFESIONAL Tel. 229 94 00 Ext. 7244 mariadel.alspuru@upaep.mx

Decanato de Negocios/ Fac. Administración de Instituciones

CURSO MAYO 25
Diseño de Mesas de Dulces

UPAEP | DESARROLLO PROFESIONAL Tel. 229 94 00 Ext. 7570 zaira.sotelo@upaep.mx

Decanato de Ciencias de la Salud/ Fac. Nutrición

CURSO-TALLER MAYO 25
Abordaje Nutricional del Paciente con Enfermedad Renal

UPAEP | DESARROLLO PROFESIONAL Tel. 229 94 00 Ext. 7517 martha.mosso@upaep.mx

U UPAEP

EL DECANATO DE INGENIERÍA A TRAVÉS DEL ÁREA DE MATEMÁTICAS INVITA A TODA LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL A PARTICIPAR EN LA:

OLIMPIADA DE MATEMÁTICAS

Premios
Primer lugar: 1 Smart Watch Moto Sport.
Segundo Lugar: 1 Calculadora Graficadora Casio.
Tercer Lugar: 1 Audifonos Fit Viastara.



Evento
Fecha: Jueves 4 de Mayo de 2017.
Lugar: UPAEP Campus Central.
Salones: T-250, T-251 y T-252.
Horario: 8:30 a 16:30.

Bases e inscripciones:
<https://sites.google.com/upaep.mx/olimpiada-mate>



Informes:
M.C. Gustavo Zamorano Montiel. gustavo.zamorano@upaep.mx 229-94-00 Ext. 7122
D.C. Juan José Reyes Salgado. juanjose.reyes@upaep.mx 229-94-00 Ext. 7188

U UPAEP

Educación
Trásmalo | Hazlo UPAEP

Beca hasta del 70% para docentes

POSGRADOS

U UPAEP

VERANO 2017

Para mejor aprovechamiento académico, a partir del próximo verano, habrá modificaciones en el horario de los cursos.

1 7:00 am INICIO DE SESIONES



2 3 horas DURACIÓN MÍNIMA DE LA SESIÓN

Vicerrectoría Académica

Y HOY

RECITAL LITERARIO
CON LOS ALUMNOS DE LOS TALLERES DE ESCRITURA LÚDICA Y MINIFICIÓN DE PRIMAVERA 2017

MIÉRCOLES 3 DE MAYO 2017
17:00 hrs

ENTRADA LIBRE

BELLAS ARTES UPAEP
CULTURARIUM I
11 Pte. 1914 Col. Santiago

U UPAEP
■ Bellas Artes

JORNADA PARA EL DOCENTE UPAEP

¡TRANSFORMANDO MI PRÁCTICA EDUCATIVA!

8 DE MAYO
MODALIDAD PRESENCIAL

PROPÓSITO
Reflexiona sobre su quehacer educativo a través de la revisión de un panorama general de buenas prácticas docentes para propiciar cambios significativos en los procesos de enseñanza y evaluación.

Plan de Formación Integral

U UPAEP
■ CAPACITACIÓN Y DESARROLLO DEL TALENTO DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO HUMANO

Un brasileño que ya se siente mexicano

[LA EXPERIENCIA DE INTERCAMBIO DE JOÃO PAULO SOUZA QUE SU SUEÑO ES TRABAJAR EN UPAEP.]



EL UNIVERSITARIO

João Paulo Souza Dos Santos, de 24 años, es un egresado de gastronomía proveniente de Brasil, quien realizó su intercambio en 2014, hoy nos cuenta cómo fue para él, el choque cultural, la carrera y las amistades en su estancia en México.

Después de casi tres años aquí, João Paulo comenta que ya se siente mexicano, gracias a que le fue fácil adaptarse debido al ambiente, la gente y la cultura, a pesar de que, en un principio, no se imaginaba que terminaría viviendo en este país, pues tenía la intención de irse a España.

“Desde el primer momento que llegué me enamoré; todo era alegre y había fiesta en todos lados; fui a conocer el centro de Puebla y aunque no entendiera español, yo estaba feliz por estar aquí porque he visto que la gente es muy amable y hospitalaria. A los extranjeros siempre nos ayudan y nos invitan a conocer muchos lugares”.

El hoy gastrónomo, tuvo la oportunidad de venir a México ya que tenía el segundo mejor promedio de su generación, lo cual se mantuvo cuando llegó a UPAEP, situación que lo tiene muy contento, pues casi todos sus compañeros de intercambio metían de 4 a 5 materias, mientras

que él llevaba 9 y tenía un promedio de 9.5 y a que en ese entonces, no entendía muy bien el español.

No obstante, su estancia en UPAEP le ha gustado tanto, al grado de recomendar esta Institución con su amigos cada que tiene oportunidad, “creo que desde que llegué aquí, he sido un embajador de UPAEP hacia mi país, siempre hablo maravillas de la escuela porque simplemente me encanta. Ya no puedo hablar de ello porque es demasiado (risas) en verdad me encanta estar aquí y a pesar de ya haber salido de la carrera, siempre regreso, tanto por mis amigos, como por la escuela en sí.

Me encanta cómo enseñan y yo en verdad estoy enamorado de la universidad”, comentó el brasileño.

El aprendizaje del español fue una de las cosas que más le costaron trabajo, en palabras del estudiante, fue difícil y aburrido, porque João hablaba mucho y nadie le entendía, “incluso en Brasil era difícil que me entendieran porque en verdad hablo sumamente rápido; pero al cabo de un mes y medio aquí, y tener clases de español diario ya se me facilitó hablar. Después de años obviamente se vuelve aún más fácil (risas)”.

Finalmente, João nos comparte las experiencias más gratas de su

intercambio:

“Definitivamente fue el haber hecho tantos amigos de un lugar totalmente nuevo para mí. También tener la oportunidad de desarrollarme laboralmente. He podido trabajar en 9 restaurantes en menos de dos años y actualmente tengo un servicio de buffet, doy clases de gastronomía en una escuela, y de portugués en otra. Mi principal objetivo, ahora, es trabajar en UPAEP, regresar no como un estudiante sino ya enseñar a otros dentro de mi propia área. Pienso establecerme aquí en México porque, bueno ya soy un mexicano”, concluye João muy contento.



EL UNIVERSITARIO

Un pedacito de cada país en el Open House Internacional

[ESTUDIANTES DE INTERCAMBIO COMPARTIERON SU CULTURA Y GASTRONOMÍA CON COMUNIDAD ESTUDIANTIL.]



EL UNIVERSITARIO



EL UNIVERSITARIO

Con la intención de promover la movilidad internacional en los universitarios, la Dirección General de Internacionalización, realizó a través del Departamento de Intercambios, la apertura de sus oficinas a toda la comunidad estudiantil para dar a conocer las facilidades que la institución ofrece a quienes desean cursar un semestre o hasta un año en el extranjero.

A este respecto, la Lic. Yazmín Álvarez Salgado, Coordinadora de Movilidad Estudiantil, destacó que el Open House Internacional da la oportunidad a estudiantes de UPAEP el establecer relación directa con estudiantes extranjeros para disipar dudas respecto al país de su interés.

“Es un buen momento para preguntar acerca de las materias que planean tomar en la universidad

anfitriona, saber los beneficios de las distintas modalidades de hospedaje para definir cuál es su mejor opción, etcétera”.

Destacó que en el Open House participaron estudiantes extranjeros que actualmente se encuentran estudiando en UPAEP, quienes además de ambientar su stand compartieron con los visitantes platillos típicos, información de las oportunidades de estudio así como detalles de su cultura y tradiciones.

Así, los universitarios tuvieron la oportunidad de conocer más acerca de países como Alemania, Austria, Brasil, Colombia, Chile, China, Corea, España, Estados Unidos, Finlandia, Francia, Holanda, Inglaterra, Japón, Perú y Portugal.

Finalmente, la Lic. Yazmín Álvarez invitó a quienes estén interesados en realizar un intercambio, se acerquen en las oficinas de Intercambio ubicadas en planta baja del edificio T.

Imagen de la Virgen de Guadalupe en la Capilla Universitaria UPAEP

COLABORACIÓN

Con la construcción de la nueva Capilla Universitaria, en el campus central UPAEP, se colocó una imagen de gran tamaño de la virgen de Guadalupe, de la que pocos conocen su historia.

Su historia apenas inicia, sin embargo se puede ya contar que La Capilla Universitaria, dedicada a San Juan Pablo II, mereció el Gran Premio en la XII Binal de Arquitectura convocada por el Colegio de Arquitectos de Puebla. El retablo principal (la parte frontal) de la Capilla tiene del lado derecho la imagen del Santo Patrono a quien está dedicada la Capilla, San Juan Pablo II, y del lado izquierdo tiene una imagen de la Virgen de Guadalupe un tanto extraña y desconocida por muchos por lo que explicaremos el origen de esta imagen.

Primero, hay que decir que la historia del pontificado de Juan Pablo II está unido a María y particularmente a Santa María de Guadalupe ya que apenas a dos meses de haber sido elegido Papa, anuncia que viajará a México a ponerse "a los pies de Santa María de Guadalupe": y en su primer viaje en enero

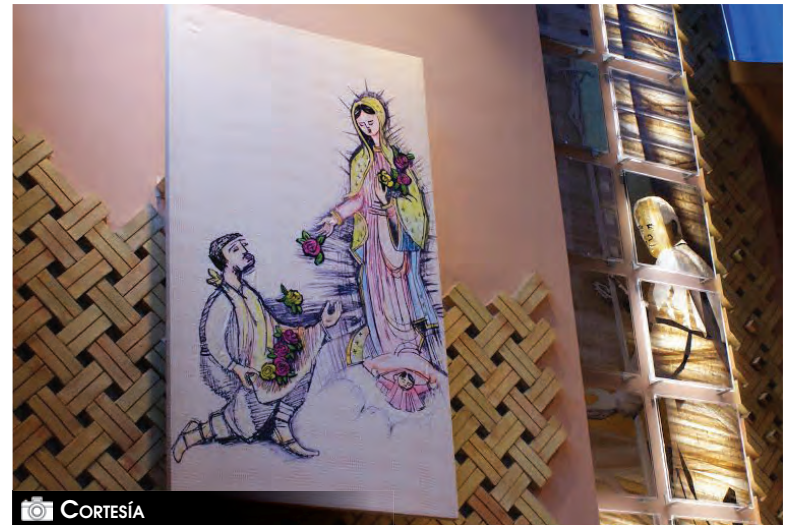
de 1979 se realizan dos actividades presididas por él en la Basílica de Nuestra Señora de Guadalupe.

Cuando SS Juan Pablo II anuncia su segunda visita a México, un grupo de jóvenes empresarios poblanos, varios de ellos fundadores de la UPAEP, querían ofrecer algo que impactara, que coloreara su visita: es entonces cuando idean hacer decenas de miles de rectángulos de plástico de color amarillo con un hoyo en medio a manera de gabán que serían regaladas en la Ciudad de México para que la gente las usara en los lugares donde estaría el Papa. Pero ¿qué leyenda o qué imagen poner en estos plásticos a los que se les empezó a llamar tilmas?; pues qué mejor que la imagen de la Virgen de Guadalupe, y para este fin el encargado de diseñarla fue el arquitecto Fernando Rodríguez Concha, por un lado tenía la imagen de la "tilma" y por el otro se decidió colocar la frase que el Papa acuñó en su primera visita: "MÉXICO SIEMPRE FIEL". Las tilmas se hicieron, se distribuyeron y tuvieron una excelente aceptación logrando que las concentraciones de personas que acudían a ver al Papa se colorearan de amarillo llevando la imagen de la Virgen de Guadalupe y

la frase "México Siempre Fiel".

Por este motivo se decidió que la imagen utilizada para recibir al Papa en su segunda visita fuera la que presidiera nuestra Capilla, iniciativa de estos jóvenes poblanos relacionados muchos de ellos con la fundación de la UPAEP, quienes además, se identificaban con el personaje sencillo y humilde que fue Juan Diego Cuauhtlatoatzin.

La imagen, realmente es un boceto que muestra el momento en que Juan Diego Cuauhtlatoatzin lleva las rosas a Santa María de Guadalupe, quien las toca antes de presentarlas al Obispo fray Juan de Zumárraga. Es una imagen sublimada en tela, bordada con hilos de colores contando 456,000 puntadas; esta imagen fue donada por la bordadora para la UPAEP, se llevó tres meses en esta labor.



© CORTESÍA

Educación vial y ciclistas

[35% DE LOS UNIVERSITARIOS USAN LA BICICLETA COMO MEDIO DE TRANSPORTE.]

COLABORACIÓN

La educación vial es un tema importante a tratar en la actualidad, con el aumento en el uso de automóviles en los últimos años muchas veces olvidamos que hay personas que eligen otro medio de transporte para llegar a sus destinos, tal como la bicicleta.

En la colonia de Barrio de Santiago alrededor del 35% de estudiantes de UPAEP utilizan la bicicleta como medio de transporte para llegar a la universidad, una cifra sorprendente considerando la falta de señalamientos y espacios pro-ciclistas en la zona.

Por medio de encuestas realizadas a estudiantes de la universidad sabemos que el 46.6% de las personas que usan bicicleta han tenido al menos un accidente vial.

Pensar que casi la mitad de los emplean este medio de transporte ha sufrido accidentes en su vida nos hace preguntarnos ¿Cuáles podrían ser las causas de dichos accidentes? ¿Cuáles son los problemas a los que se enfrenta un ciclista en la ciudad de Puebla?

A esta última pregunta el 22.1% de los estudiantes encuestados respondieron que el problema más grave



es la falta de señalamientos e infraestructura para ciclistas, 16.9% piensan que es la falta de cultura vial por parte de los automovilistas, casi a la par con el 16.2% de votos está la falta de cultura vial por parte de los mismos ciclistas... ¿Y el 44.9% restante? Es el voto de personas que creen que los tres problemas antes mencionados se presentan en la zona.

Quisimos informar también acerca de la frecuencia en el uso de bicicleta por parte de los estudiantes de UPAEP y descubrimos que el 35.9% no usa bicicleta o la usa solo 1 vez por semana, 30.5% la usa de 2-3 veces, 25.8% de 4 a 5 veces y finalmente sólo el 7.8% la usa 5 o más veces a la semana aún cuando con esta encuesta podemos demostrar que el uso de este medio de transporte es más que frecuente, más de la mitad de los encuestados (56.9%) opinan que los lugares de estacionamiento para bicicletas en la universidad no son suficientes.

No culpes al refresco, será que no te cuidas: Diabetes mellitus tipo 2

COLABORACIÓN

La diabetes es un reto de salud global; estimaciones de la OMS indican que en 1995 había en el mundo 30 millones de personas con diabetes, actualmente se estima que 347 millones de personas viven con diabetes.

Se ha estimado que la esperanza de vida de individuos con diabetes se reduce hasta entre 5 y 10 años.

Los datos de la ENSANUT 2012 identifican a 6.4 millones de adultos mexicanos con diabetes, es decir, 9.2% de los adultos en México han recibido ya un diagnóstico de diabetes.

Complicaciones reportadas por diabéticos. México, ENSANUT 2012: ardor, dolor o pérdida de la sensibilidad en los pies un 38.1% (2.43 millones), coma diabético 2.9% (0.19 millones), infarto 2.8% (0.18 millones), diálisis 1.4% (0.09 millones), pérdida de vista 6.6% (0.42 millones), daño en la retina 13.9% (0.89 millones), visión disminuida 47.6%



(3.04 millones), amputación 2.0% (0.13 millones) y úlceras en piernas o pies 7.2% (0.46 millones).

Recomendaciones de la American Diabetes Association (ADA):

-Las personas con DM o en riesgo de DM deberían limitar o evitar la ingesta de bebidas azucaradas para reducir el riesgo de ganancia de peso y el empeoramiento del riesgo cardiometabólico.

-Para una buena salud, se aconseja el consumo de hidratos de carbono procedente de verduras, frutas, cereales integrales, legumbres y productos lácteos, y no de otras fuentes de hidratos de carbono, como los que contienen grasas añadidas, azúcares o sodio.

-En personas con DM2, el estilo mediterráneo, con alimentación rica en ácidos grasos monoinsaturados, puede beneficiar el control de la glucemia y de los factores de riesgo de ECV y, por lo tanto, puede recomendarse como una alternativa eficaz a un consumo bajo en grasas.

-Objetivos del control glucémico para la mayoría de adultos: HbA1c (hemoglobina glucosilada): <7%, Glucemia basal y preprandial: 70-130 mg/dl y Glucemia posprandial (la medición debe hacerse 1-2 h después del inicio de la comida) <180 mg/dl.

Primer Concurso de fotografía "Ojo de Aguila" acontecimiento Guadalupano

EL UNIVERSITARIO

Organizado por la Coordinación de Artes Visuales como parte de la iniciativa Arte, Cultura y Espíritu que desarrolla el Departamento de Bellas Artes y Proyección Cultural UPAP, y coordinado por la maestra de fotografía Gabriela Zaragoza y la coordinadora de Artes visuales Paula Natoli, el concurso planteó que los participantes mostraran la visión, desde un aspecto espiritual y social, de cómo los mexicanos integramos a nuestra vida diaria a la dulce Señora y Madre nuestra Vir-

gen María de Guadalupe participa y comparte esta visión.

En esta primera edición, participaron 60 alumnos y colaboradores de la comunidad universitaria y el jurado para el mismo estuvo integrado por Carlos Rafael Pacheco Parra, Fotógrafo invitado, el Ing. Gerardo Valle, 9 Director del Centro de estudios Guadalupanos y la Mtra. Jessica Mendoza González, de Pastoral Universitaria.

Los ganadores de la **categoría A** de cámara digital o análoga.

Primer Lugar, título "Sincretismo" de Radovan Pérez Restovic.

Segundo Lugar, título: "Don To-

mas", Jesús Alejandro Calixto Rojas
Tercer Lugar, título: "La devoción hacia la Virgen de Guadalupe también anda en moto." de Karol Ever Reus Arcos.

Mención Honorífica, título: "En torno a ti" de David Sánchez Sánchez.

Categoría B

Primer Lugar, título "Esperanza en la enfermedad" de Marissa Flores Valdés.

Segundo Lugar, título: "Primera parada" de Nayeli Lima Patiño.

Tercer Lugar, título: "Entrance" de Emanuel Felipe Tepox Moreno.

Mención Honorífica, título: "La madre de México" de Montserrat Rivera Álvarez.



Cuento Vertical Crónica Ciudadana

PACO RUBÍN

C C C C C
C C C C C
C C C C C
C C C C C
C C C C C
C C C C C
C C C C C
C C C C C
C C C C C
C C C C C

Caminé catorce cuadras.
Cautelosamente, crucé cuatro calles con cuidado.
Comenté: ¡cuantos carros, caramba!
Con calma, contemplé casas coloridas.
Cuando consideré, continué caminando, como cualquier civil.
Curioso cómo cada ciudadano con cada cual corría, caminaba, cualquier cosa...
Caminé, caminé cuadras, calles, colonias.
Caminé ciudades completas.
Concluí caminata, cuando curiosamente, coincidí contigo.
(cual cualquier casualidad).

Talleres de literatura

ADOLFO CARRASCO M.

Realidad

Mi esposa es enemiga de la literatura. Me dijo: ¡a mí no me vengas con cuentos!



Literatura y amor

Parecía de novela. Terminó en cuento.



Confusión

Cien años de putas tristes en la soledad.



Drácula

Su historia se escribió con sangre...





PROYECTO "JÓVENES POR JÓVENES"



STELLA ARTEAGA ARANA

Sin duda alguna, hoy en día los proyectos de impacto social cumplen con una responsabilidad muy grande: la de generar un cambio positivo en el mundo. Como sabemos, un proyecto social es aquel en que se desarrollan acciones e ideas que se interrelacionan y se llevan a cabo de forma coordinada, con la intención de alcanzar una meta ya sea en aspectos educativos, de vivienda, salud o incluso de empleo.

Desde su fundación, UPAEP ha mantenido la firme preocupación y tarea en ejecutar programas y proyectos de impacto social que no sólo ayuden a los poblados de la capital, sino también de otros lugares del estado. Por ello, se ha encargado de fomentar entre los alumnos de esta casa de estudios la creación de proyectos sociales que sean benéficos para sus comunidades.

Y tal es el caso de Gabriela Adeline Ruiz Cortés, de la Licenciatura en Administración de Empresas, y Elizabeth Balderas García, de la Carrera de Contaduría y Alta Dirección, quienes cuentan con la beca de liderazgo social y han emprendido un proyecto llamado "Jóvenes por jóvenes", que tiene como propósito contribuir al desarrollo integral de los jóvenes de zonas marginadas.

¿Cómo surge la idea para desarrollar este proyecto?

Nosotras, junto con otros 3 compañeros tuvimos la iniciativa de dar talleres o enseñar algo, así que

decidimos centrarnos en los jóvenes, ya que consideramos son una población muy vulnerable y que, nosotros como jóvenes, queríamos ayudar en ese aspecto.

¿En qué lugar de la Ciudad están ejecutando el proyecto?

Se está aplicando en la Colonia Guadalupe Hidalgo que se encuentra al Sur de la Ciudad de Puebla, en el Bachiller General Vicente Suárez. Hasta ahora estamos trabajando con 140 jóvenes de tercer año.

¿Por qué decidieron intervenir en esa zona?

Principalmente fue porque nos la recomendaron, dado que es zona considerada marginada, además de que la UPAEP ya ha colaborado en varios proyectos con esa Institución.

¿Cómo está conformado "Jóvenes por jóvenes"?

Está formado por cuatro componentes que son:

- Desarrollo personal.
- Motivación para que se sigan preparando ya sea en escuela o trabajo.
- Compromiso social.
- Emprendimiento.

Hasta el momento sólo hemos aplicado el primer componente, que se realizó el semestre pasado y consistió en dar talleres como los que brinda nuestra Universidad, en este caso "File", solo que quisimos agregar como actividad la realización de su plan de vida. Abarcamos temas como: autoestima, tipo de personalidad, pasado, presente y futuro, entre otros.

Además, otra de las actividades

que estamos por implementar son asesorías para que los jóvenes puedan entrar a la universidad, asimismo, habrá una capacitación con temas como: qué se necesita para hacer una entrevista de trabajo y cómo hacer un curriculum, ya que muchos otros jóvenes planean trabajar terminando el bachiller.

¿Cómo se lleva a cabo la organización de los talleres?

Al equipo de trabajo de han integrado 5 compañeros de servicio social, al ser más personas colaborando nos dividimos entre los 3 grupos de Bachiller que son de 40 a 45 estudiantes, éstas actividades y dinámicas las realizamos todos los viernes durante 1 hora para cumplir con los objetivos del proyecto.

¿A qué retos o dificultades se enfrentaron para realizar el proyecto?

En lo particular lo que más nos costó fue trabajar con los jóvenes y el quitarnos un poco los prejuicios porque aunque la zona es marginada, te realmente son personas iguales a ti, a uno mismo. También, el desarrollar la parte de la empatía con los estudiantes; un gran reto fue lograr una motivación con ellos para que sigan estudiando, en este caso tenemos pros y contras de que seamos jóvenes tratando de enseñar a otros jóvenes; algunos pueden vernos como amigos y tomarlo como motivación, sin embargo, por el lado negativo, los estudiantes pueden creer que por ser de su edad no tenemos la capacidad de asesorarlos.

¿Qué avances han percibido desde

que pusieron en práctica el proyecto?

Hasta este momento hemos podido observar en ellos que ya logran tener un plan de vida, ya saben hacia donde quieren dirigirse, en este aspecto es donde hemos logrado un significativo cambio. Otro factor es el trabajo en equipo, existe un mejor ambiente, los alumnos han logrado tener metas establecidas a largo plazo. Incluso en el verano pasado uno de los estudiantes se acercó a nosotros para decirnos que los cursos le habían servido mucho y que incluso había mejorado la relación con sus papás y con su autoestima.

¿Cómo ha sido el apoyo que han recibido por parte de la Universidad?

Nuestro asesor en este proceso ha sido Radovan Pérez; hemos recibido apoyo porque cuando no sabemos sobre algún tema acudimos con especialistas de la Universidad, incluso hemos ido con psicólogos para que nos ayuden con las dinámicas que nosotros impartimos o nos den consejos de cómo se debe trabajar con un grupo.

Finalmente, algo que queremos mencionar es que a pesar de que todos estudiamos diferentes cosas, ya sea contaduría, diseño gráfico, administración de empresas, veterinaria etc. y podría parecer que no tienen relación con nuestro proyecto, creemos que lo importante es que somos jóvenes que queremos contagiarles a otros jóvenes nuestra motivación por querer un futuro mejor, por ingresar a una universidad y por estar preparados para la vida.

matatiempo



1	2	1	3	4	5	6	1		7		8		6			
9			6		10		7	10	4	5	11	12	10	6	1	
12			13		12		4		14		15		1		2	
9	6	2	1	16	9	6	9		1	10	12	2	17	11	12	
4				4			1		10		18		11		19	
10	4	17	11	12	20	4	10	18		21	1	15	6	18	4	
6				14				4		11		4		4		
1	7	12	3	1	2	18	1	10		6		18		14		
	1		1		11		9	4	15	10	6	12	7	1	7	
	22		14		3		2				23				6	
3	4	15	B	1	18	4		4	8	11	16	1	8	6	4	2
6		1	A		12		21		21			7				1
9	11	9	S	11	10	10	4		1	3	15	1	18	10	4	9
18		18	T		8		10		10		10		12			18
4	8	1	A	9	6	4	2	1	3		6		14			6
		10	R		4		4		1	15	4	5	1	8	6	1

A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z

1	A								S	R					B
17		T													



	13567	12689	356	38	245789		12579	248	124	
12367	▶ 1	▶ 2	▶ 6	▶ 3	▶ 7	129	▶ 9	▶ 2	▶ 1	
56789	▶ 7	▶ 6	▶ 5	▶ 8	▶ 9	248	▶ 2	▶ 8	▶ 4	
135	▶ 5	▶ 1	▶ 3	12345	▶ 5	14569	▶ 3	▶ 1	▶ 4	▶ 2
69	▶ 6	▶ 9	4567	▶ 5	▶ 4	▶ 6	▶ 7	458	▶ 457	
23789	▶ 3	▶ 8	▶ 7	▶ 9	▶ 2	458	▶ 5	▶ 8	▶ 4	
	126	3468	▶ 3	▶ 6	▶ 8	▶ 4	57	▶ 5	▶ 7	
1469	▶ 6	▶ 1	▶ 9	▶ 4	3456	▶ 3	▶ 6	▶ 4	▶ 5	
25	▶ 2	▶ 5	1479	▶ 1	▶ 9	▶ 7	▶ 4	25789	▶ 23469	
157	▶ 1	▶ 7	▶ 5	13569	▶ 3	▶ 5	▶ 1	▶ 9	▶ 6	
	159	1358	▶ 1	▶ 3	▶ 5	▶ 8	25	▶ 5	▶ 2	
24789	▶ 9	▶ 2	▶ 8	▶ 4	▶ 7	238	▶ 8	▶ 2	▶ 3	
579	▶ 5	▶ 7	▶ 9	14789	▶ 1	▶ 7	▶ 9	▶ 8	▶ 4	
134	▶ 1	▶ 3	▶ 4	45679	▶ 4	▶ 5	▶ 6	▶ 7	▶ 9	

Compañeros universitarios aprovechen este espacio para compartir sus pensamientos. Pueden hacerlo de manera anónima. Queremos leerlos. Siguenos en Twitter @EnsaladaU

Oscar, ya se coció mi arroz. Att: tu admiradora secreta.

Magali, ya termine de pintar tu casa. Atte: El Guayabo

Feliz cumpleaños Almanza. Atte: Tus Gordas.

Saludos a mi Crush de ingles. Atte: la que te ve todo el tiempo en clase.

No existe amor en paz. Siempre viene acompañado de agnias, éxtasis, alegrías nintensas y tristezas profundas. Atte: JC

João você é muito bonito. Ensina-me a falar Português

Karol, muchas felicidades por tu foto. Te quiere Blanquita.

Saludos al Misho más hermoso del mundo. Porque cuando veo sus ojos cafés, me pierdo en ellos. Atte: La niña que nunca te deja tomar se su agua.

Apenas es martes y ya me dieron ganas de tomar... CLORO

Un día vi una vaca sin cola vestida de uniforme. El que entendió, entendió.

Pumped Up Kicks me recuerda a mi época en la secundaria :)

¡Yo no necesito cambiar mi tema de tesis!
¡Lo que yo necesito es amor, comprensión y ternura!

Fany de Diseño gráfico. ¡FELICIDADES! Atte ya tu sabe.

No es Trump, no es Obama; es tu crush que no te ama.

Necesito un trabajo razonable. Algo así como \$60,000.00 la hora. Nada muy irreal.

Hay que tener consideración por esas personas que se enferman a cada rato (Joyce Itzel de Diseño Gráfico). No es su culpa.

Veo a mi ex y me doy cuenta que en realidad si me fijé en los sentimientos.

Como cuando al fin te enamoras, pero vive en otro estado.

Fb me mandó notificación de que llevo publicando 12 días seguidos y que debería revisar las reacciones de mis contactos... Claramente necesito una vida :(

Siempre pensé que Friends era la mejor serie. Luego conocí HIMYM y me convencí de que Friends sí es la mejor serie.

El alma siempre sabe cómo sanarse a si misma. El reto está en callar la mente

Si no sabes que hacerle a tu mamá este 10 de mayo, hazla mi suegra. Es el mejor regalo que hay

UNIVERSITARIO PRESS



ANIVERSARIO



LUNES 8 DE MAYO

PROGRAMA

- 8:00 hrs. Celebración Eucarística.**
Mons. Víctor Sánchez Espinosa
Arzobispo de Puebla.
Capilla Universitaria.
- 9:00 hrs. Mañanitas, corte de pastel.**
Jardín Central.

*Somos jóvenes,
pero con mucha historia*