



Rector da “click” al nuevo sistema de comunicación Universitario UPRESS



EL UNIVERSITARIO

CAMPUS

3

El Mtro. Emilio José Baños Ardavin, Rector de la UPAEP, dio el “click” de arranque al nuevo sistema de comunicación universitaria UPRESS, portal de noticias que dará cuenta del acontecer académico.



Oklahoma State University visita Puebla para estudiar Tratado de Libre Comercio

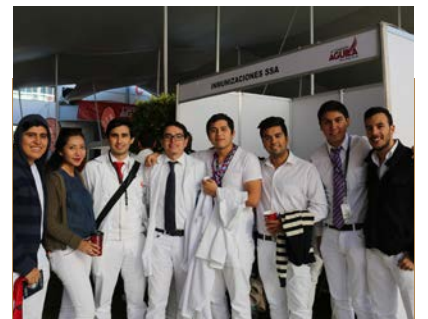
Alumnos de la universidad estadounidense visitaron empresas en la Ciudad de México y Puebla con el objetivo de estudiar el impacto que ha tenido el TLCAN en el sector empresarial desde su instauración en 1994, y qué efectos puede traer con la nueva administración presidencial en Estados Unidos.



EL UNIVERSITARIO

CAMPUS

3



1ª Feria Conexión Águila

La Dirección de Formación Cultural y Liderazgo de la UPAEP reunió en un magno evento las acciones más representativas de sus siete Departamentos en un trabajo colaborativo con el Área de Emprendimiento, de Prácticas Profesionales y con la Academia y le ha llamado Feria Conexión Águila.



EL UNIVERSITARIO

CAMPUS

4

Directores

Grecia Juárez Ojeda
Arturo Martínez Meneses

Subdirector

Diego Efrén Torres Fernández

Jefa de Información

María Teresa Torreblanca Gregorio

Jefes de Diseño

Pablo Vera García

Johaneth Castellanos Campos

Jefa de Fotografía

Karol Reus Arcos

Corrección de estilo

Arturo Martínez Meneses

Responsables de sección

Comunidad

El Universitario

Deportes

El Universitario

Cultura

El Universitario

Salud

Johaneth Castellanos Campos

Diseñadores

Joyce Itzel Ramírez Arzeta

Valeria Flores Domínguez

Estefanía Hernández Sandoval

Andrea Bernal Ortega

Sharyff Jameff Toloza

Fernando Echeberría Velasco

Roberto Hernández Reyes

Daniel Romero Luna

Mariana Hernández Gómez

Fotógrafos

Irma del Carmen Gómez Camacho

Aranzazu Rodríguez Díez

Marisol Ramos Rodríguez

Italia Cisneros Zárate

Yéssica Nohemi González Jiménez

Valeria Villoria Torrealba

Andrea Gordillo Solís

Estefanía Pérez Cortés

Andrea Alejandra Sánchez Tapia

Reporteros

Diana Carolina Sánchez Torralba

Verónica García Macías

Ivonne Rugerío Juárez

María Teresa Torreblanca Gregorio

Yurisqui Zavala Zamora

María Fernanda Hernández Novoa

Andrea Valdes Conde

Andrea Díaz Mendez

Eloisa Hanael Arenas Larios

Distribución

Edher Pérez Pérez

Erick Sánchez Castillo

Litshy Madai Puertas Domínguez

Griselda del Carmen Santos Ortiz

Diana Larios Tobón

“Visión y palabra de los estudiantes”

Estamos empezando un nuevo ciclo que deja abierta la posibilidad de conocer nuevas personas, aprender de situaciones inesperadas y dejarnos sorprender por lo que vendrá. En prensa nos esperan semanas de trabajo en las que estaremos colaborando para que El Universitario llegue a ti cada miércoles, por lo que la editorial de esta semana va dedicada al equipo que hace posible cada número.

Todos los que participamos en el periódico dejamos un poquito de nosotros -aunque solo sea tiempo- en lo que hacemos; desde venir los sábados, hasta invertir aquí algunas horas libres o después de clase. Prensa se convierte, por lo tanto, en una parte importante de nuestra experiencia universitaria, porque aparte de los salones, también terminamos aprendiendo en la oficina y conviviendo con personas que, sin esto, tal vez no hubiéramos conocido.

Quizá por delante haya días en los que nos cueste más trabajo hacer las cosas, pero habrá otros en los que el paso de las horas nos sorprenderá mientras hacemos nuestras actividades y, al final, nos daremos cuenta de que el tiempo invertido habrá valido la pena. Además, si algo nos motiva, es saber que venir aquí implica encontrar amigos y un conjunto de personas cuya presencia hace más grata la jornada.

Después de algunas experiencias, solo puedo desearle al equipo que siempre haya una buena canción para escuchar mientras trabajamos, un buen chiste que contar, una anécdota que nos haga reír, un vídeo para ver mientras esperamos las notas o el diseño, suficiente material para llenar el número, mucha inspiración para hacer la editorial, fotografías en el formato correcto, ningún problema técnico con las computadoras y pocos cambios repentinos de página.

Estés haciendo tu servicio de beca, servicio social, prácticas profesionales o simplemente como voluntario; lleves varios semestres o sea éste apenas el primero, ojalá que encuentres con nosotros un lugar al cual regresar en semestres posteriores. Así que ¡mucho ánimo por los días que nos esperan! Y a ti, que nos lees, no te olvides de escribir algo para la ensalada o posar para nuestra galería si te toca un día.

En ocasiones, los ex se convierten en una especie de apéndice: no cumplen ninguna función, son incómodos y habría que extraerlos de raíz si se quiere tener una vida saludable y en paz.

Walter Risso

Si quieres formar parte de El Universitario puedes contactarnos en:

eluniversitario@upaep.mx o
upressuniversitario@upaep.mx

Puedes incluirte como:

REPORTERO

DISEÑADOR

FOTÓGRAFO

EDITOR

DISTRIBUIDOR

Recuerda que puedes liberar tu servicio de beca, servicio social y prácticas profesionales.



Te recordamos que el jueves es el cierre de edición, por lo que puedes enviar tu información al Departamento de Prensa y Comunicación.

UNIVERSITARIO UPRESSE RESERVA EL DERECHO DE EDICIÓN DE LA INFORMACIÓN.



Rector inaugura el nuevo sistema de comunicación Universitario UPRESS

[UN ESPACIO QUE TE CONECTA CON EL ARTE, LA CULTURA, EL DEPORTE Y LA ACADEMIA.]



El Universitario

El Mtro. Emilio José Baños Ardavin, Rector de la UPAEP, dio el "click" de arranque al nuevo sistema de comunicación universitaria UPRESS, portal de noticias que dará cuenta del acontecer académico.

"Lo que queremos lograr con este nuevo sistema de comunicación UPRESS, es que estés conectado con todo lo que sucede en esta Universidad. Todos los días hay posibilidades de vivir experiencias signi-

ficativas, experiencias únicas en tu trayecto universitario".

UPRESS alberga todos los sistemas de comunicación como prensa, radio y la agenda universitaria COMUNICA, herramienta que podrás utilizar de manera sencilla para enterarte de los eventos que las distintas áreas académicas tienen para ti.

"El nuevo sistema de comunicación puede consultarse desde la App y a través de la página de internet upress.mx para que estés conectado día con día con lo que

acontece en nuestra institución, conéctate para rescatar, y para vivir; para que hagas tuyo ese espíritu águila que es el que nos identifica como Universidad; para transformarlo y hacerlo muy UPAEP", manifestó el Mtro. Emilio José Baños Ardavin.

Cabe destacar que URADIO tuvo el honor de recibir en sus instalaciones a Carlos Martín Huerta Macías, egresado de la licenciatura en Ciencias de la Comunicación de la UPAEP, quien transmitió desde la cabina universitaria, su noticiero ra-

diofónico, Así Sucede.

Para el lanzamiento se contó con la presencia del Arq. Agustín Aizpuru Gómez, Secretario de la Junta de Gobierno; Mtro. Emilio José Baños Ardavin, Rector de la UPAEP; Mtro. José Antonio Llergo Victoria, Secretario General de la Universidad; Mtro. Eugenio Urrutia Albusua, Vicerrector Académico; Arq. José María Argüelles Reyes, Director General de Relaciones Públicas y Comunicación, y del Pbro. Pablo Lamamie de Clairac, Director de Formación, Cultura y Liderazgo.

Estudiantes OSU visitan UPAEP



El Universitario

En el marco del viaje de prácticas, alumnos de Oklahoma State University visitaron la UPAEP con objetivo de conocer las afectaciones del Tratado de Libre Comercio y la relación entre México y Estados Unidos.

Courtney Dike, estudiante del cuarto año de Contabilidad, mencionó que durante este viaje no sólo de vacaciones sino también de aprendizaje, visitaron diferentes empresas en Ciudad de México y Puebla, lo cual les ayudó a tener un panorama más amplio de las relaciones comerciales que sostienen ambos países.

De igual forma agregó que han podido conocer diferentes aspectos históricos de la cultura mexicana lo cual han disfrutado mucho.

"Es un país en el que he visto más de lo que imaginé, he aprendido mucho y nos llevaremos todo eso con nosotros; ha sido una experiencia que nos ha abierto los ojos a muchos de nosotros, es algo que no olvidaremos seguramente".

Por su parte, Justin Gardner de

Grand Prairie Texas y quien estudia el primer semestre de la maestría en contabilidad en la Oklahoma State University, añadió que este viaje ha resultado ser una gran experiencia puesto que ha podido ver como la cultura puede ser tan diferente pero con muchas similitudes.

Destacó que parte principal de este viaje fue conocer distintas empresas y aprender sobre el impacto del NAFTA, cómo ha cambiado el comercio desde 1994, los beneficios y cómo la entrada de la nueva administración de Estados Unidos puede traer efectos drásticos para ambas economías.

Cabe señalar que los estudiantes

de OSU se reunieron con catedráticos de la UPAEP, con los cuales tuvieron un diálogo encaminado al objetivo principal de esta estadia, ante ello Justin Gardner, destacó el trabajo que los docentes realizaron durante esta reunión

"Hicieron un gran trabajo, ambos son brillantes, abrieron mis ojos a ciertas cosas que nunca había pensado sobre la relación de Estados Unidos y México así como darnos a conocer que México es el segundo socio comercial de la Unión Europea y cómo la economía mexicana en caso de que hubiese cambios en su relación con EE.UU, ten-

drá que pensar en su perspectivas económicas y adaptarse".

Señaló que lo aprendido en esta experiencia es que no importa lo que estés haciendo, o tu profesión; la forma de alcanzar el éxito en el mundo de los negocios es entender a las personas, respetar otras culturas, saber cómo llevar negocios en diferentes países.

"Una cosa que es difícil de entender pero también muy emocionantes es que no todas las transacciones de negocios son como se hacen en Estados Unidos, si realmente puedes adaptar y adoptar las diferencias culturales en el mundo de los negocios creo que serías un mejor hombre de negocios".

Ambos alumnos agradecieron las atenciones que recibieron en la UPAEP, así como reconocieron la calidad académica de la Institución y el valor de sus docentes.

También, como parte de esta visita, el Dr. Ken Eastman, Decano de la Escuela de Negocios y el Dr. José A. Sagarnaga, Asistente de Director en la OSU ostuvieron un encuentro con el Mtro. Emilio José Baños Ardavin, Rector de la UPAEP.



EL UNIVERSITARIO

1ª Feria Conexión Águila



COLABORACIÓN

La Dirección de Formación Cultural y Liderazgo de la UPAEP reunió en un magno evento las acciones más representativas de sus 7 Departamentos en un trabajo colaborativo con el Área de Emprendimiento, de Prácticas Profesionales y con la Academia en la premiación a alumnos destacados, tanto en reconocimientos nacionales como por su trayectoria universitaria.

Fruto de un gran esfuerzo de generar sinergias, en tres días Conexión Águila quiere mostrar la diversidad y riqueza de la vida universitaria que la Formación Integral Humanista Cristiana UPAEP ofrece.

A través de diversas actividades lúdicas, artísticas, formativas y de integración (conferencias, conciertos, obra de teatro, talleres, concurso de talentos, etc.), busca crear experiencias significativas que susciten un liderazgo transformador en la comunidad universitaria.



EL UNIVERSITARIO

Facultad de Nutrición se reúne con instituciones públicas y privadas



GRECIA JUAREZ

Como parte del proceso de mejora continua del programa académico de la Licenciatura en Nutrición, directivos y catedráticos de la Facultad, se reunieron con representantes de clínicas públicas y privadas a fin de presentar el plan de trabajo de las materias de residencias, estancias y prácticas profesionales.

En este evento, la Mtra. María de Lourdes Silva Fernández, directora de la Facultad de Nutrición, destacó que la reunión también tuvo como propósito platicar sobre el desempeño que los estudiantes de la Licenciatura en Nutrición deben tener durante su participación dentro de las distintas instituciones privadas y gubernamentales en su periodo de Campos Clínicos.

Entre los requerimientos que los representantes de los distintos Hospitales mencionaron están que los estudiantes sepan solucionar problemas, que tengan ética y compromiso en el trato con el paciente, tener un panorama amplio de las

patologías en las unidades hospitalarias, así conocimiento de la diversidad de alimentos en la comunidad en la que se trabaja.

Algunas instituciones declararon que los futuros egresados que quieran integrarse a sus filas deberán tener capacidad de adaptación a las condiciones del lugar de trabajo, madurez emocional y moral, además de seguridad en su profesión.

Así mismo, señalaron que el dominio de más de un idioma es indispensable así como actualizarse constantemente, esto para que los estudiantes puedan involucrarse en los proyectos de investigación de las distintas Instituciones.

El desayuno se llevó a cabo en el restaurante Quince, con la presencia de miembros de la Secretaría de Salud Estatal, Vinculación y Desarrollo del DIF, Hospital General de Atlixco, el Hospital del Niño Poblano, Hospital Betania, Hospital General Zona Sur y algunas empresas nacionales y locales como Yakult, Quilibrarte y Save the Children.



CORTESÍA



La Comunidad Universitaria de la UPAEP se une a la pena que embarga a la familia

De Simone Maimone
por el sensible fallecimiento del
Sr. Silvio De Simone Grieci
Padre del

Pbro. Miguel Arcángel De Simone Maimone
quien fue Capellán y alumno, hoy profesor
y del **Mtro. Giovanni De Simone Maimone**
egresado y colaborador de nuestra institución.

Elevamos nuestras oraciones a Dios Nuestro Señor por el eterno descanso de su alma.

Puebla, Pue., a 25 de enero de 2017.

UPRESS Portal: La innovación de la información, al alcance de tus manos



ARTURO MARTÍNEZ

El día ha llegado, y con él, un nuevo salto hacia la modernidad, esta vez de la mano de UPRESS, la plataforma informativa de la UPAEP.

UPRESS se ha erigido como el medio de análisis e investigación que interconecta a la comunidad universitaria y que además la vincula con la sociedad, siempre respondiendo a las necesidades comunicativas de esta y con la visión de compartir la riqueza generada por nuestra casa de estudios.

Hoy, UPRESS da un paso hacia la revolución mediática, manteniendo su compromiso de buscar y difundir contenido relevante para el entorno social. Así, llega nosotros "UPRESS Portal", el espacio con contenidos universitarios.

Este nuevo portal nos permitirá descubrir, conectarnos y apasionarnos con cada uno de los sucesos que a diario acontecen en nuestra alma mater.

COMÚNICA: La Agenda Universitaria

Hacemos comunidad dando cuenta del acontecer universitario e informando sobre todas y cada una de las actividades que se desarrollan en las áreas académicas de los distintos decanatos, y la cuál podrás consultar a través de la App y el portal UPRESS.

CONOCE LOS LOGROS

Día a día, la UPAEP trabaja en pro del mejoramiento de la sociedad, creando corrientes de pensamiento y formando líderes que transformen a la sociedad, lo que le ha valido la obtención de reconocimientos de instituciones académicas y sociales en México y el extranjero, y por supuesto, también de instancias gubernamentales.

SE PARTE DE LAS HAZAÑAS DEPORTIVAS

Los equipos representativos de nuestra universidad han gestado enormes logros en el rubro deportivo: básquetbol, taekwondo, fútbol rápido, natación, etc. ¿Estás dispuesto a perderte la historia del deporte poliblanco por excelencia?

VIVE LA HISTORIA DE LA UNIVERSIDAD:

Una institución formada en tiempos difíciles, siempre bajo la consigna de mejorar a la sociedad y fomentar el bien común. Una historia que se forja a diario no sólo con las acciones emprendidas por deportistas, sino también las realizadas por estudiantes, profesores, maestros y personal administrativo. ¡Todos somos parte de esta gran historia!

The screenshot shows the UPRESS Portal website with a navigation menu (INICIO, NOTICIAS, OPINIÓN, RADIO, TV) and a main content area. The main content area is divided into several sections: 'COMUNICA' (Agenda Universitaria) with a calendar for January 2017; 'DEPORTES' (Sports) with news about taekwondo and women's football; 'OPINIÓN' (Opinion) with articles by David Sánchez Sánchez and Daniel Ramírez Ortiz; 'ENTREVISTAS' (Interviews) with Don Manuel Díaz Cid and Mtra. Dolores Dib Álvarez; 'TV' (TV) with a '¿ES O NO?' logo; and 'RADIO' (Radio) with a 'Transmisión en vivo' (Live transmission) button. The top of the page features a large image of the UPAEP building and a search bar.

SIENTE LA EXPRESIÓN CULTURAL

En las aulas se forja el espíritu del líder, fuera de ellas verdaderos artistas que transforman la vida cotidiana a través de sus obras. Danza, teatro, música, cine fotografía entre muchas otras, forman parte de la expresión que no debes perderte.

OPINIÓN

UPAEP cuenta con un gran grupo de investigadores que día a día trabajan en la búsqueda de nuevos retos y respuestas que brinden a la sociedad las herramientas necesarias para desarrollarse plenamente.

ANÁLISIS

El mejor análisis respecto a lo que acontece en el mundo en el ámbito económico, político, ambiental, social, religioso, etc. lo podrás encontrar a través de entrevistas, editoriales o reportajes especiales publicados en las distintas plataformas con que cuenta la Universidad, como EL UNIVERSITARIO y URADIO.

URADIO

Deja que el sonido fluya a través tti para conocer los logros, avances, investigación y análisis del entorno. Únete a esta gran experiencia sonora para enterarte del quehacer de las mujeres y hombres que integran nuestra comunidad. "Hablando de Salud, La Reta, entre otros, son los proyectos que forman parte de la barra programática de URADIO.

Una nueva era COMIENZA. A partir de este 24 de enero, el COMPROMISO informativo con la COMUNIDAD UPAEP se fortalece de la mano de UPRESS Portal y COMÚNICA, la nueva Agenda Universitaria.

Desarrollo de Apps Multiplataforma

EDUARDO TERRAZAS MENDOZA

La Facultad de Tecnologías de Información invitó al Ing. Benjamín Romero Tanús, Director de Sysne, empresa especializada en el desarrollo de Sistemas informáticos, a impartir una plática acerca del desarrollo de apps móviles multiplataforma.

En su charla, el Ing. Benjamín Romero indicó que cuando se desarrolla una aplicación móvil, hay que pensar en cuál va a ser la retribución económica. "Podemos desarrollar aplicaciones gratuitas con algún destino social, pero en general necesitamos pensar cómo cobramos".

Una posibilidad son las ventas, pero el problema con éstas es Android debido a la alta piratería que sufre el sistema operativo de Google para móviles. "El negocio se encuentra en iOS y en Windows, esto debido a que sus sistemas son más cerrados para la piratería", explicó.

Para el director de Sysne, desarrollar una interfaz gráfica o software que requiera un manual está mal hecho, ya que se debe conseguir una plataforma que haga eficiente su uso, también recordó que solo el 2 por ciento de la comunidad que tiene smartphone, usa todas las aplicaciones de su teléfono celular; esto en un reto, porque retener al

usuario no es una tarea fácil.

Durante toda la ponencia, el Lic. Benjamín puso varios ejemplos de apps de cada sistema operativo para explicar algunas de las tendencias de diseño y concepción de proyectos de aplicaciones móviles.

El Lic. Romero terminó su exposición invitando a los alumnos al tercer concurso de Puebla App Innovation, que tiene como objetivo reconocer la creatividad y talento de jóvenes desarrolladores de aplicaciones móviles y videojuegos, a fin de impulsar la tecnología de impacto social con relevancia en los ámbitos educativo, empresarial y servicio público.



Estudiantes de Ingeniería realizan Auditoría a empresas poblanas

EL UNIVERSITARIO

Estudiantes de Ingeniería realizaron auditoría a empresas como Policolor, ItalPasta, Cipsa y AT Automotivo, como parte sus materias a fin de vivir las certificaciones ISO 9001 y su versión 2015 que entrará en vigor a partir del año 2018.

De esta manera, las empresas tienen la oportunidad de realizar un simulacro de auditoría bajo esta norma, y hacer las adecuaciones necesarias para que al momento que ésta entre en vigor, tengan mínimas observaciones y los universitarios, tie-

ne también la oportunidad de formar experiencia en materia de auditorías.

A este respecto, el Mtro. Jesús Juárez Peñuela, catedrático de Ingeniería, comentó que "de lo que se trata es que los muchachos vivan una auditoría real, por eso en las empresas nos abren las puertas. Ellos requieren la preparación de un semestre en cuanto a la norma para que puedan salir con esta experiencia en sistemas de gestión de calidad que en ningún lado pueden obtener", explicó.

Por su parte, Fernando Abiti Maldonado, Gerente General de Hilos

Policolor, destacó que aprecia el desempeño de los jóvenes que colaboraron en la auditoría de su empresa. "Se basaron en la norma y supieron aplicarla. En el caso de recursos humanos, tenemos mucho por trabajar porque es capacitación, documentación, nos falta documentar y es muy importante porque nos garantiza un sistema y estandarización y eso es lo que queremos hacer", expresó.

Así mismo, les recomendó tener paciencia y comprometerse con cada uno de los proyectos que emprendan tal y como lo hicieron en su empresa.



Los temas ambientales una oportunidad ante exigencias de EU

[INGENIERÍA AMBIENTAL DE LA UPAEP, OFRECE EL DIPLOMADO EN AUDITORÍA AMBIENTAL.]

EL UNIVERSITARIO

La nueva relación comercial que pretende el presidente electo de los Estados Unidos, Donald Trump, a través de la renegociación del Tratado de Libre Comercio para América del Norte (TLC), es el tema ambiental, señaló el Mtro. Raciél Flores Quijano, catedrático de la Facultad de Ingeniería Ambiental de la UPAEP. Los cambios que se están registrando también en el país representan retos importantes para todos los sectores de la sociedad mexicana, y en el campo de los temas del medio ambiente, éstos no son la excepción, refirió el académico.

"Las exigencias que pretende establecer Estados Unidos y naciones como Canadá, con respecto al medio ambiente, tienen que ver con la calidad del aire y del agua, lo relacionado con los productos agroalimentarios y los problemas de contaminación que se generan a la hora de elaborar los productos que se intercambian con estas naciones, en donde estas áreas de oportunidad tienen que ser aprovechadas por las empresas mexicanas que están compitiendo a nivel de las

grandes empresas transnacionales", indicó el Mtro. Flores Quijano. En ese sentido, dijo que no se puede soslayar el cumplimiento de la normatividad ambiental e ir un poco más allá de las exigencias propias, porque las empresas transnacionales tienen exigencias ambientales mucho más fuertes que las que tenemos con

la normatividad mexicana. Por su parte, el Dr. Manuel Díaz García, consultor ambiental, subrayó que el tema del medio ambiente es un asunto prioritario para el gobierno de México, que no se puede seguir postergando y por consecuencia se debe ser coadyuvante con el medio ambiente. Asimismo, dijo que no

podemos ser ajenos a los problemas ambientales en cuanto a la contaminación que se genera por algunas empresas en Puebla, por lo que es necesario que la gente se actualice y se capacite en temas de impacto ambiental y medio ambiente. En ese sentido, enfatizó que la UPAEP ofrece un diplomado en Auditoría Ambiental, mediante el cual se busca proporcionar la capacitación técnica a las personas interesadas en acreditarse como auditores ambientales, así como a personal encargado del área de ambiental. Abundó que a través del diplomado se busca proporcionar los conocimientos necesarios para atender la certificación de la auditoría ambiental regulada por la PROFEPA, en donde se abarcan elementos normativos y técnicos. Por consecuencia, los participantes tendrán la capacidad de poder visualizar áreas de oportunidad en materia de medio ambiente, seguridad y recursos naturales.

Declaró que el diplomado en Auditoría Ambiental inicia el próximo 24 de febrero en la UPAEP, y para mayores informes, se pueden comunicar con la Lic. Martha Elena Mosso Corro, al 2 29 94 00 extensión 7972 o bien al correo electrónico



NUEVO PORTAL UPAEP



Miércoles, 25 de enero 2017



El portal en
línea de las
Aguilas

UNIVERSITARIO U PRESS

www.upaep.mx/eluniversitario

Comunidad Cultura Deportes

- Notas
- Prensa TV
- El Universitario Histórico

NUEVO PORTAL UPAEP



Intercambio profesional en Perú



VERO GARCÍA

Experiencia de Intercambios Profesionales, gracias a la Asociación de Estudiantes de Medicina Águilas Puebla (AEMAP)

La Asociación de Estudiantes de Medicina Águilas Puebla (AEMAP) da la oportunidad a sus miembros de realizar intercambios profesionales en el extranjero durante un mes.

Este grupo formado por estudiantes de medicina de la UPAEP, es parte de uno de los comités locales de la AMMEF (Asociación Mexicana de Médicos En Formación) y a su vez, la "International Federation of Medical Students Associations", mejor conocida como IFMSA. Uno de sus objetivos es el contribuir a la formación de médicos dándoles la oportunidad de desarrollarse en diferentes ámbitos de la medicina y no solo quedarse con los conocimientos que se adquieran en un salón de clases.

Yo, Verónica García Macías, de sexto semestre, formo parte de los miembros del comité de AEMAP y tuve la oportunidad de realizar un intercambio, con duración de un mes, en uno de los hospitales de Lima, Perú. Todo esto, gracias a uno de los comités permanentes con los que se cuenta en la federación: Comité Permanente de Intercambios Internacionales (SCOPE).

Durante el semestre anterior, estuve en el proceso de aplicación y espera de aceptación. Una vez con la aceptación, por parte del país que solicité (Perú), empecé con los preparativos del viaje, debido a que tenía que llevar todo lo necesario para estar durante un mes rotando en el servicio de medicina interna en el Hospital Nacional Arzobispo Loyza.

Experiencia en el hospital

Al acabar el semestre de otoño, tomé mi vuelo a la ciudad de Lima, Perú. Los primeros días estuve conociendo la ciudad e incluso algunos modismos propios de allá. Durante mi primer día en el hospital, me fue difícil adaptarme, porque, aunque el sistema de salud no es muy diferente al nuestro, la cantidad de gente que atendían era impresionante.

Una de las dificultades al llegar fue leer los expedientes de los pacien-

tes, no solo por los tipos de letras, de cada uno de los doctores, enfermeras, internos o residentes, sino porque, debido a la falta de personal necesario para atender la cantidad de gente que necesita los servicios de salud, se utilizan una gran cantidad de abreviaciones y siglas a las que uno no está acostumbrado.

Tuve la oportunidad de estar en una ocasión en consulta externa, en una cirugía general e incluso, en pocas ocasiones, me quedé en las tardes rotando por emergencia (urgencias, mejor conocido en nuestro país) donde estar una tarde era verdaderamente agotador.

Al iniciar la rotación a mediados de diciembre, estuve con diferentes equipos de trabajo y de todos aprendí bastante. Pude darme cuenta de que ya sabía, principalmente, cómo moverme en el hos-

pital, ir por los laboratorios, pase de visita, la entrega de las recetas, cuándo referir con alguna de las especialidades, y, más que nada, conocer a los pacientes hospitalizados en esa área. Me di cuenta de que hubo algunos que estuvieron contigo desde el inicio y hasta el final y, a pesar de ya no estar allá, espero que vuelvan pronto a sus hogares.

Mi última semana estuve con la rotación que entró el 1° de enero del presente año y tuve la oportunidad de ayudarlos con los pacientes que yo ya había tratado, e incluso, darles algunos consejos que aprendí durante las tres semanas anteriores.

Experiencia en otro país

Me encantó vivir en otro país y ver las similitudes y diferencias que tenemos como países latinos. Tuve la oportunidad de convivir con diferentes *incomings* de Brasil, Bolivia e incluso Chile; creo que cada uno tiene su propia esencia y fue hermoso poder conocer más de sus lugares de origen y no solo de donde estuve durante poco más de un mes.

Durante los fines de semana estuve viajando por Perú con mis compañeros para conocer más del país. Los Andes son sorprendentes y definitivamente lo que más extraño es la vista que se tiene desde cualquier punto, aunque no cambiaría las de México. Conocimos los alrededores de Lima, Nazca, Huaraz y, por supuesto, la maravilla de Machu Pichu.



EL UNIVERSITARIO

¡Atrévete a vivir la experiencia!



EL UNIVERSITARIO

UPAEP ofrece a sus estudiantes la oportunidad de experimentar un semestre o hasta tres semestres de intercambios en universidades extranjeras

y del país. Al ser parte de la CONAHEC y de PAME DUAL, ISEP, consorcios universitarios internacionales, la oferta de Universidades es amplia. Si estás interesado en vivir esta experiencia, infórmate en el Departamento de

Asuntos Internacionales o ponte en contacto con chicos que al igual que tú, han decidido conocer otro país y otra cultura totalmente distinta a la suya.

Estos jóvenes, al igual que tú, pasa-

ron por las mismas dudas y los mismos miedos antes de decidirse a venir a ésta, tu Universidad, y nadie mejor que ellos para aconsejarte mejor si es que estás interesado en cursar un intercambio en su país de origen.



Nombre: **Kaithin Dormunt, Alemania**
Universidad Técnica de Dormunt
Va a estudiar: Periodismo
Color: Azul
Comida favorita: Tamales
Hobbie: Música, deportes
Novio: no

"Anteriormente hice una práctica en Chile, trabajé en un periódico y viví con unos mexicanos que me dejaron curiosa de venir a México; gracias a las facilidades que me da UPAEP de realizar periodismo científico es que me decidí por esta casa de estudios".



Nombre: **Joong Hyun Daegu, Corea del Sur**
Universidad Hankuk de Estudios Extranjeros
Va a estudiar: Idiomas, especialmente español
Color: Azul marino
Comida favorita: Carnitas
Hobbie: Jugar al fútbol y escuchar música
Novia: no

"Mis compañeros me recomendaron que México es un buen país para estudiar español y especialmente la UPAEP tiene un programa bien organizado para los intercambios, hay muchos cursos".



Nombre: **Marcus Aracaju, Brasil**
Universidad de Tiradentes
Va a estudiar: Nutrición
Color: Rojo
Comida favorita: Churrasco
Hobbie: Gym
Novia: sí

"Decidí venir a México y a la UPAEP por la recomendación de unos amigos".



Nombre: **Ana Carolina Aracaju, Brasil**
Universidad de Tiradentes
Va a estudiar: Ingeniería Industrial
Color: Violeta
Comida favorita: Lasagna
Hobbie: Gym
Novio: sí
"El recibimiento ha sido muy bueno, me he divertido mucho".

CARTELERA

U **CURSO-TALLER METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**



27 - 28 DE ENERO 2017

FECHA Y HORA
27 DE ENERO
19:30 A 21:00 HRS.

28 DE ENERO
9:00 A 15:00 HRS

INFORMES E INSCRIPCIONES:
Miguel Toxqui Toxqui
Tel: 229 9420 Ext. 7130
escuela.basquetbol@upaep.mx

Horario de Atención Telefónica de lunes a viernes 16:00 a 20:00 hrs.



OBJETIVO:
Conocer y aplicar los métodos Dynamic Neuromuscular Stabilization y Postural Restoration Institute.

DIRIGIDO A:
Profesionales del Deporte y Ciencias de la Salud que estén interesados por conocer las nuevas tendencias del entrenamiento y rehabilitación de atletas.

PROGRAMA:

- La evolución de la preparación física y sus principales actores.
- La importancia del plan de entrenamiento anual. (Periodización-Macro ciclo, micro ciclos y más)
- ¿Cómo evaluar a un atleta para elaborar su plan anual de entrenamiento?
- Métodos para mejorar el salto vertical, la velocidad lineal y la agilidad.
- Elaboración de su programa de salto vertical, velocidad lineal y agilidad.
- ¿Qué es el CORE?
- Técnica de DNS y PRI.

INSTRUCTOR:
Timothy A. Dempsey
Director Académico del Centro de Alto Rendimiento para deportes de Riekes Center, Menlo Park, USA.

INVERSIÓN:
\$ 535.00 Comunidad UPAEP
\$ 590.00 Externos

PREMIO ÁGUILA



LA DIRECCIÓN DE FORMACIÓN, CULTURA Y LIDERAZGO y sus Departamentos de Sistema Universitario, de Salud, Educación Física y Deporte, Bellas Artes, Museo, Pastoral de la Cultura, Desarrollo Espiritual, Compromiso Social Solidario y Comunidades de vida.

Tienen el honor de invitarlo a la

Ceremonia de entrega

A LA DISTINGUIDA PARTICIPACIÓN UNIVERSITARIA

ENERO 26 19:30 HORAS • CENTRO DE VINCULACIÓN UPAEP (11 PONIENTE # 2307) COLONIA SANTIAGO.

PROGRAMA
19:00 a 19:35 horas - registro de premiados
19:30 horas - inicio del evento
21:30 horas - brindis de honor

U UPAEP
Dirección de Formación, Cultura y Liderazgo

Ceremonia Formal

VIAJE CULTURAL TAXCO, GUERRERO

Vive el estilo virreinal de este minero Pueblo Mágico y visita el Templo Barroco Novohispano Santa Prisca

VIAJE CULTURAL
Domingo 29 de enero
Guía: Hugo Monterrosas
Reservaciones: Museo UPAEP
Costo: \$650.
Incluye:
Transportación, Recorrido guiado,
Box Lunch, Renta de radio para visita guiada.

MUSEO UPAEP
11 Poniente 1914 Barrio de Santiago, Puebla, Pue.
Teléfonos (222) 246-5854 / 229-9400 Ext. 7810
www.museoupaep.mx • museo@upaep.mx



Los Decanatos de Ciencias Biológicas y de Artes y Humanidades, te invitan al Simposio:

LA UNIDAD DEL VIVIENTE DESDE UN ENFOQUE INTERDISCIPLINAR, A PARTIR DE LA FILOSOFÍA Y LAS CIENCIAS BIOLÓGICAS.

2 y 3 de febrero
Aula Magna, UPAEP
Salón Parainfo, BUAP

CONTACTO
Dr. Héctor Valázquez Fornández
hctorvalazquez@upaep.mx
01 (222) 2 29 94 00 ext. 7069
Mtra. Laura Contreras Mioni
laura.contreras@upaep.mx
01 (222) 2 29 94 00 ext. 7524



INAUGURACIÓN

Laboratorios de Cs Biológicas

Laboratorio de Bioingeniería | Laboratorio de Cs. Biotecnoambientales
Laboratorio de Tecnología de Alimentos

16 de Febrero 2017
Hora: 12:00 a 13:00 hrs.
Lugar: Laboratorios Cs. Biológicas, 11 Poniente 2314.



Alumno, egresado, profesor:
¡Somos tus Fans!

Cuéntanos más de ti, de tus proyectos, logros, experiencias, intercambios, prácticas...

Sigue tu carrera en:

cienciasbiologicasupaep
@C_BiolUPAEP
Ciencias Biológicas UPAEP

Ingeniería Ambiental
ingeniería en b
Ingeniería en Agronomía
Medicina Veterinaria y Zootecnia

U UPAEP DECANATO DE CIENCIAS BIOLÓGICAS

U UPAEP DECANATO DE CIENCIAS BIOLÓGICAS

TRUMP EN LA PRESIDENCIA
Temas, problemas y alternativas
MESA DE DIÁLOGO

26 DE ENERO, 19 HRS.
POSGRADOS UPAEP
17 Sur 901, Barrio de Santiago
CP 72410 Puebla, Pue., México

Mayores informes
posgrados@upaep.mx / (222) 309 94 21



U UPAEP

FERIA DE PRÁCTICAS PROFESIONALES
Primavera 2017

Ven a planear tu futuro con nosotros:
Jueves 26 de Enero
Explanada del Edificio C
9:00 A.M. a 2:00 P.M.



Feria Conexión Águila
MIÉRCOLES 25 DE ENERO

8:00- 13:00 h FERIA DE LA SALUD / EXPLANADA CENTRAL
9:00- 13:00 h Expo Vida Estudiantil / EXPLANADA CENTRAL
9:00- 10:00 h Presentación de Libro / CENTRO DE VINCULACIÓN (sala 4)
10:00- 12:00 h Taller de Rehabilitación física / Timothy Demsey / CENTRO DE VINCULACIÓN (salas 3 y 6)
10:30- 12:00 h Presentación de Libro / CENTRO DE VINCULACIÓN (sala 4)
11:00- 12:00 h Cuenta Cuentos / CENTRO DE VINCULACIÓN (sala 5)
12:00- 13:00 h Conferencia: Ámate ya / Erika Alcocer (ex alumna de La Academia) / CENTRO DE VINCULACIÓN (salas 1 y 2)
13:00- 15:00 h Miércoles de Integración: concurso de talentos y muestra gastronómica / EXPLANADA CENTRAL
16:00- 18:00 h Presentación de Libro / CENTRO DE VINCULACIÓN (salas 3 y 6)
16:00- 19:00 h Taller: Aprendiendo a vivir juntos en comunidad
17:00- 18:00 h Firma de autógrafos / Club Puebla / CENTRO DE VINCULACIÓN (Café Punta del Cielo)
19:00- 21:00 h Obra de Teatro: Atrévete a emprender / CENTRO DE VINCULACIÓN (salas 1 y 2)

JUEVES 26 DE ENERO

9:00- 14:00 h Prácticas profesionales / EXPLANADA CENTRAL
9:00- 12:00 h Taller de Rehabilitación física / Timothy Demsey / EDIFICIO T (aula T 2150)
9:00- 15:00 h Feria de Emprendedores / CENTRO DE VINCULACIÓN (salas 1 a 6)
16:00- 18:30 h Taller: Construcción de cámaras estenopéicas con película / CENTRO DE VINCULACIÓN (salas 3 y 6)
18:00- 19:30 h La historia de Lucía (música, luz y representación) / CAPILLA UNIVERSITARIA
18:00- 19:30 h La historia de Lucía (música, luz y representación) / CAPILLA UNIVERSITARIA
18:45- 19:15 h Registro de premiados / CENTRO DE VINCULACIÓN
19:30- 21:00 h Premio Águila / CENTRO DE VINCULACIÓN
21:00- 22:00 h Vino de Honor (Premio Águila) / CENTRO DE VINCULACIÓN



 GRECIA JUAREZ

Entre el amplio catálogo de programas que tenemos para ver hoy en día, o mejor dicho, entre la múltiple opción de contenido que podemos elegir a nuestro antojo, de repente aparecen estas series que causan furor y después expectativa cuando se anuncia una nueva temporada.

Si nos vamos por las más conocidas, podemos elegir entre ver la famosa y larguísima Game of Thrones, o ver en un solo día los 8 capítulos de Stranger Things (que, por algún motivo, se volvió la favorita de muchos el año pasado), hasta mirar algo un poco más político como

House of Cards. Por otro lado, si nos queremos animar a conocer los trucos que emplean los hackers, podemos optar, entonces, por la genial y muy bien llevada Mr. Robot, (te aseguro que después de verla vas a terminar tapando la cámara frontal de tu celular o la de tu portátil mientras no la uses).

Hay para todos los gustos, incluso si prefieres algo más nacional y disfrutas el humor mexicano, está la bien recibida Club de cuervos que el mes pasado estrenó su segunda temporada y es una serie original de Netflix. A propósito de esto, ¿sabías que un poblano recibió una oferta de la empresa para convertir

su cortometraje en una serie? Pero de eso hablaremos en otra ocasión.

Por último, hay una serie que me intriga, pues resulta que unos meses atrás yo ni siquiera había escuchado de ella y de repente, empecé a verla en todos lados. Creo que fue debido al estreno de su tercera temporada y a que había opiniones encontradas entre quienes la alababan y quienes decían que no era tan buena, estoy hablando de Black Mirror.

Cuando intenté buscar una sinopsis que me dejara en claro de qué trataba, no encontré algo que me diera mucha idea, pero después entendí que el peso de su popularidad recaía en su constante

crítica hacia la sociedad y la forma en que ha hecho suya la tecnología hasta el punto de hacerla indispensable. Lo que me gustó de ésta, es que sus capítulos no guardan relación directa con otros y todos van sobre temas diferentes.

Actualmente, las series se han vuelto un tema de plática bastante común ya que no hay quien se haya podido salvar de quedar enganchado por lo menos a una. La lista podría seguir debido al éxito rotundo que han tenido y las plataformas que nos facilitan verlas, pero aquí solo menciono algunas, de las miles que hay, simplemente por poner el tema sobre la mesa.

¡Hazte cargo de tu salud!

 COLABORACIÓN

A medida que pasan los años, comenzamos a tomar nuestras propias decisiones sobre muchas cosas que son importantes para nosotros: elegimos qué ponernos, qué tipo de música escuchar y con qué amigos pasar el tiempo libre, etcétera. Pero ¿qué tan listos estamos para hacernos cargo de las decisiones que afectan nuestra salud?

Hay muchas cosas que puedes hacer para estar sano y por ello, te compartimos 5 tips para ayudarte a lograrlo:

1. Conoce cómo funciona tu cuerpo.
2. Recarga tus baterías con una alimentación saludable.
3. Muévete.
4. Mantente motivado y sigue adelante.
5. Hazlo funcionar todo.

No lo hagas porque "se supone que tienes que hacerlo". ¡Hazlo por hacerle cargo de tu salud!

Piensa en los alimentos como la energía que ayuda a cargar tus baterías para desarrollar tus actividades. Durante todo el día, utilizas la energía de esas baterías para pensar y moverte, así que necesitas comer a intervalos regulares para mantener este nivel de energía. Esto se llama "equilibrio de energía", porque necesitas equilibrar la comida (la energía que consumes) con la actividad (la energía que quemas).

Ya habrás escuchado sobre las calorías, que miden la cantidad de energía que existe en un alimento determinado. No hay un número de calorías "correcto" que funcione para cada persona. La cantidad que necesitas depende de si eres hombre o mujer, de tu edad y de qué tan activo eres.

Puede que el hacer dietas no sea lo más sensato en el tiempo de la universidad. Muchos intentan bajar de peso comiendo muy poco, no comiendo, saltándose comidas y eliminando grupos de alimentos completamente, como los carbohidratos o "carbs". Estos métodos pueden dejar de lado alimentos importantes que necesitas tu cuerpo. De hecho, las dietas no saludables pueden hacer que subas más de peso, porque con frecuencia llevan a un ciclo en el que comes muy poco y después comes demasiado porque tienes hambre.

Otras tácticas para bajar de peso como el fumar, el hacerse vomitar o el uso de pastillas para adelgazar o laxantes también pueden llevar a problemas de salud. Así que, si quieres llevar una dieta adecuada, consulta a un experto para que lleve tu control alimenticio y puedas rendir lo suficiente en tu vida diaria.

La alimentación saludable consiste en tomar el control de la cantidad y el tipo de comidas que comes. Una porción es la cantidad de uno de los alimentos que se consume en un momento determinado; muchas personas comen porciones más abundantes que la que necesitan, en especial cuando comen fuera de casa. Las comidas listas para llevar pueden tener porciones aún más grandes que lo que requieren.

Ser físicamente activo te puede ayudar a controlar tu peso, aumentar tu flexibilidad y tu equilibrio. No es necesario que tengas aburridas rutinas de ejercicio, puedes ser activo durante tus actividades diarias como subir las escaleras en vez de tomar el ascensor o la escalera eléctrica, también, puedes moverte realizando actividades entretenidas como bailar y practicar deportes.

La actividad física debería ser parte de tu vida diaria, ya sea al hacer deportes, ir al gimnasio u otras clases de ejercicios o hasta trasladarte de

un lugar a otro caminando o en bicicleta. Deberías ser físicamente activo durante 60 minutos todos los días, ¡pero no tienes que hacerlo todo de una vez! Ser activo puede ser más divertido con amigos o miembros de la familia, asimismo, podrás darte cuenta de que puedes hacer nuevos amigos cuando te haces miembro de clubes activos o participas en actividades comunitarias.

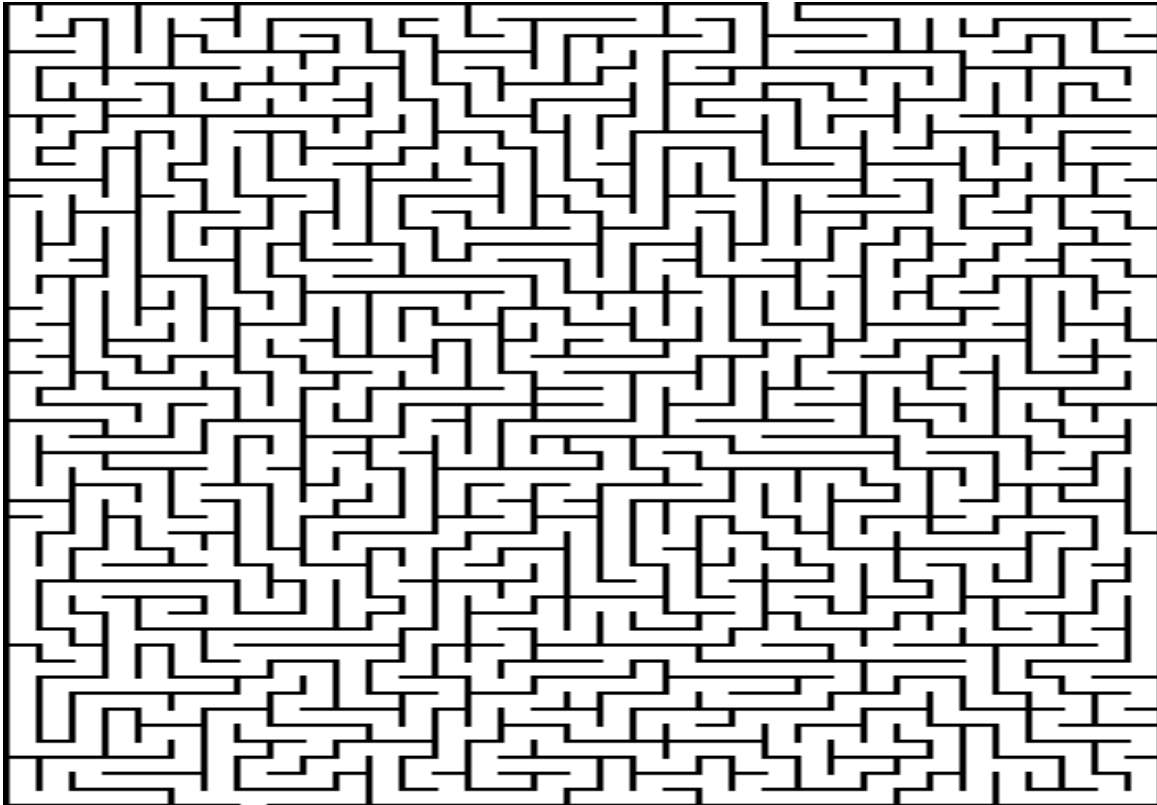
Ser sano parece que toma mucho trabajo pero en realidad no tiene que ser así. Los hábitos saludables y el ser activo pueden ser difíciles porque pasas gran parte de tu día en la escuela y consumes comidas que son preparadas por otras personas, por lo que cambiar tus hábitos es difícil. Desarrollar nuevos hábitos lleva tiempo.

¡PUEDES LOGRARLO!

Amo estar Sano



matatiempo



RESPUESTAS MATATIEMPO ANTERIOR

5	4	8	3	6	2	9	7	1
3	7	2	1	4	9	6	8	5
9	6	1	8	7	5	2	3	4
4	1	3	2	5	8	7	6	9
2	5	9	6	1	7	8	4	3
6	8	7	4	9	3	5	1	2
8	3	5	7	2	4	1	9	6
1	9	4	5	8	6	3	2	7
7	2	6	9	3	1	4	5	8



Compañeros universitarios aprovechen este espacio para compartir sus pensamientos. Pueden hacerlo de manera anónima. Queremos leerlos. Síguenos en Twitter @EnsaladaU

Un saludo a nuestra seguidora Gabi León.

Mi ex nunca sabrá... Que no me gustaba salir con él desde el principio.

Estoy escuchando José José y me preguntan porqué tengo un mood tan autodestructivo

He decidido que mi 2017 empieza nuevamente el 1 de febrero, éste mes sólo fue de prueba.

¿Qué matatiempos les gustaría que pusieramos?

Si me ven el 14 de febrero con un gigantesco ramo de rosas... Me hablan, voy a estar vendiendo.

Steve Grand no se le dedica a cualquiera. ♥

Muchas felicidades a Tere Torrelblanca. Te queremos mucho.

Mucho éxito a Paco Rubin por todas sus presentaciones.

-Siempre me dejas en visto.
-Claro que no, a veces ni los abro.

Gracias por mi festejo en el café. Los quiero.

Karina de Medicina. Te amo mucho. Luis de Arqui.

Mi novio me preguntó por el perfume que use en nuestro aniversario. Me da pena decirle que es la página #6 del catálogo de AVON.

Call Me Maybe será la canción perfecta para nuestra primera cita.

Un saludo para el amor de mi vida. Todavía te amo. ♥

AleValdes... Ya no te vuelvo a mandar un mensaje tan bonis,

Todavía te extraño F.

¿En dónde estaba ella según ellos? La nueva exposición del Museo UPAEP

GRECIA GARCÍA OJEDA

La exhibición de las obras de Paola Natoli fue inaugurada bajo la presencia de la Directora del Museo UPAEP y el Mtro. Antonio Sánchez Díaz de Rivero, quien felicitó a la artista por su primera exposición, la cual está compuesta de 12 piezas realizadas con la técnica de grabado y 2 dibujos.

Paola Natoli, originaria de Argentina, se dijo emocionada porque esta es su primera exposición individual en México y aprovechó para agradecer al curador encargado y a su colectivo. Mencionó que ha trabajado en estas piezas desde 2004 -dos años antes de llegar a

nuestro país- y durante ese tiempo se dedicó a hacer diferentes grabados año con año llegando a realizar más de 50, de los cuales se escogieron solo 12 para esta muestra.

¿En dónde estaba ella según ellos? Nace de la idea de trabajar con puercos y chanchos para crear una ficción en la cual relata su propia cotidianidad o la cotidianidad del otro, dando como resultado un paralelismo entre lo ordinario y su imaginación. En este sentido también tiene una cuestión social y de crítica, pues Paola afirma que le gusta trabajar con la ironía y el humor. Todas sus obras son grandes portales en los cuales cada uno se puede sorpren-

der y ver algo o una situación.

La exposición permanecerá hasta el día 17 de febrero y la entrada será gratuita.



Yéssica González

Diálogos en el arte

YURISQUI ZAVALA ZAMORA

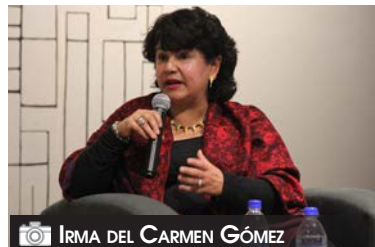
Diálogos es una actividad que se realiza en el MUSEO UPAEP, este año es la segunda vez que se lleva a cabo, consiste en una plática al mes por semestre, se invitan instituciones importantes como el Museo Nacional del Virreinato, el Museo Nacional de Antropología entre otros, a

las personas que asistan a todas las pláticas se les dará una constancia, las pláticas son gratuitas y abiertas a toda la comunidad UPAEP.

Este jueves 18 de enero se llevó a cabo la primera plática titulada "La curandería en el arte religioso" la cual fue impartida por Alma Montero que es la investigadora titular del Instituto Nacional de Antropología e Historia en el Museo Nacional del Virreinato, compartió experiencias

propias de las exposiciones que ha dirigido, así como las cosas que se pueden llevar a cabo en un museo, que mencionaba pareciera muy fácil pero todo lo contrario no lo es.

El moderador fue Jesús Peña, maestro en Historia del Catolicismo por la Universidad Pontificia de México, este admitió ser un gran admirador de Alma Montero y se encargó de hacerle preguntas interesantes para que compartiera con el público.



IRMA DEL CARMEN GÓMEZ



Talleres de literatura

IVÁN AMARO

Caminante

-¿Me permites acompañarte?
-Claro, el camino es largo y una compañía es bien recibida.
¿Quién eres?
-Tu destino.



Haiku

El tiempo ayuda hay un tiempo que es muy cruel, todo pasará.



Epitafio

Su agria partida no opacó su dulce vida.



Matatiempo

Y quiso romper todos los relojes del mundo. Para conservarse eternamente en ese beso.



Cuento Vertical

Confusión

PACO RUBÍN



El gato se miró al espejo y el espejo puso cara de gato. Resulta que este gato era narcisista y le gustó el gusto de mirar al espejo. Así vivió sus siete vidas con sus siete noches. El gato no se retiraba del espejo y el espejo no se retiraba del gato. El gato se puso tieso y con el paso del tiempo se convirtió en estatua de piedra. La vanidad mató al gato y no la curiosidad como muchos piensan.



Las Águilas **UPAEP** estrenan técnico en fútbol rápido femenino

EL UNIVERSITARIO

El Lic. José Rubén Ruiz Venegas será el nuevo entrenador del equipo de fútbol rápido femenino de la UPAEP, así lo dieron a conocer las autoridades deportivas de la universidad en rueda de prensa.

“Quiero agradecer a las autoridades por darme la oportunidad de venir a esta gran institución; sé que es un compromiso muy grande y aceptamos el reto”, señaló el nuevo estratega emplumado.

El Mtro. Juan Manuel Aguirre Langle, Director de Educación Física



EL UNIVERSITARIO

y Deporte señaló que los objetivos que se buscan con Ruiz Venegas son, en primera instancia, trabajar este semestre en el reclutamiento para formar una escuadra competitiva y en el siguiente periodo (Otoño 2017) afrontar CONADEIP en busca de ser protagonista.

Mientras tanto el Prof. Raúl Posadas Vivando, Coordinador de la estructura de Fútbol en la UPAEP, declaró que esta situación es un gran desafío para que UPAEP siga siendo protagonista como lo está acostumbrado.

El entrenador Rubén Ruiz ya conoció sus nuevas pupilas, con quienes tuvo una buena impresión. “Las chicas están comprometidas con el equipo, yo estoy tratando de inculcar el amor a la camiseta, que mantengan ese compromiso con la Universidad. Las jugadoras se adaptaron y las veo contentas con el trabajo que ya empezamos”.

En cuanto a deporte universitario el Lic. Ruiz Venegas ya sabe de qué se trata pues fue subcampeón nacional de CONDDE en su etapa de jugador. De igual forma ya sabe lo que es trabajar con señoritas dado que fue auxiliar técnico del equipo profesional Lobitas.



TALLERES DEPORTIVOS

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN, CULTURA Y LIDERAZGO UPAEP

 **UPAEP**



CUOTA ÚNICA PARA PRIMAVERA 2017 DEL 16 DE ENERO AL 19 DE MAYO

	TOMA EN CUENTA PARA LOS TALLERES	LICENCIATURA POSGRADO SISTEMA ABIERTO UPAEP	SECUNDARIA BACHILLERATO PERSONAL UPAEP	EGRESADOS UPAEP	INVITADO ESPECIAL UPAEP
BALONCESTO	ROPA DEPORTIVA	\$ 1250 00	\$ 1325 00	\$ 1375 00	\$ 1475 00
BOX	PLAYERA T-SHIRT TOALLA MÍNIMO 60X40	\$ 1650 00	\$ 1750 00	\$ 1800 00	\$ 1850 00
GIMNASIO	ROPA DEPORTIVA	\$ 1800 00	\$ 2100 00	\$ 2300 00	\$ 2800 00
KRAV MAGÁ	ROPA DEPORTIVA	\$ 1425 00	\$ 1575 00	\$ 1675 00	\$ 1875 00
MULTIENTRENAMIENTO	ROPA DEPORTIVA	\$ 1325 00	\$ 1425 00	\$ 1525 00	\$ 1850 00
NATACIÓN	TRAJE DE BAÑO DE LYCRA GORRO Y GOGLES	\$ 2000 00	\$ 2100 00	\$ 2800 00	\$ 3300 00
TAEKWONDO	ROPA DEPORTIVA	\$ 1250 00	\$ 1325 00	\$ 1375 00	\$ 1475 00
TENIS	2 CLASES RAQUETA Y	\$ 1750 00	\$ 1900 00	\$ 2000 00	\$ 2200 00
	3 CLASES ROPA DEPORTIVA	\$ 2100 00	\$ 2250 00	\$ 2500 00	\$ 2650 00
VOLEIBOL	ROPA DEPORTIVA	\$ 1250 00	\$ 1325 00	\$ 1375 00	\$ 1475 00
CROSS FIT	ROPA DEPORTIVA	\$ 1325 00	\$ 1325 00	\$ 1525 00	\$ 1850 00



* PARA INSCRIBIRTE ES NECESARIO PRESENTAR LA CREDENCIAL UPAEP (COMUNIDAD UPAEP).
 * EN TALLERES DEPORTIVOS SOLO APLICA LA BECA ORDINARIA (SISTEMA ESCOLARIZADO).
 * EL TALLER DE NATACIÓN ES A PARTIR DE LOS 12 AÑOS Y ESTE CURSANDO LOS ESTUDIOS DE SECUNDARIA.
 * SE PODRÁ INGRESAR AL TALLER SOLO CUANDO SE HAYA CUBIERTO LA CUOTA Y ENTREGADO EL COMPROBANTE DE PAGO A LA COORDINACIÓN (NO APLICA PARA ALUMNOS DE LICENCIATURA, POSGRADO O SISTEMA ABIERTO)
 * INFORMES E INSCRIPCIÓN EN: EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE UPAEP / miguelangel.lopez01@upaep.mx OFICINA 01 DE LA DIRECCIÓN DE FORMACIÓN, CULTURA Y LIDERAZGO TEL. 2299420 EXT. 7420.