



Facultad de Nutrición realiza 2° Congreso Internacional de Nutrición Clínica

La Facultad de Nutrición de la UPAEP, dio inicio al 2° Congreso Internacional, "Nutrición Clínica", bajo 6 ejes temáticos: Salud Pública, Cirugía, Cáncer, Salud Gastrointestinal, Cadiometabólica y Trastornos Alimentarios.

 EL UNIVERSITARIO

CAMPUS **3**



UPAEP sede de 15° reunión ordinaria Riesa-ANUIES

Con la finalidad de compartir tendencias educativas que dirigirán el cambio en la educación, se reunieron 34 participantes de la Red Nacional de Innovación en Educación Superior de la ANUIES (RIESA) de la Región Centro-Sur.

 COLABORACIÓN

CAMPUS **5**

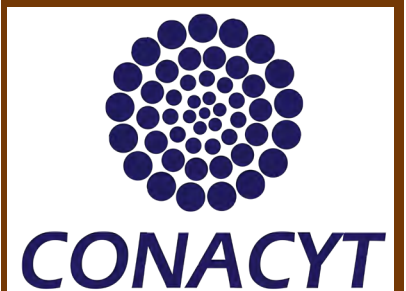


Feligreses reciben servicios de atención bucal

Liderados por la Mtra. Ruth Rocha Aguilera, Directora de la Facultad de Odontología, estudiantes ofrecieron servicios como profilaxis y revisión bucal en las Jornadas Odontológicas a los más de 80 asistentes de la Parroquia de Ntra. Señora de la Soledad.

 EL UNIVERSITARIO

CAMPUS **5**



Doctorado en Logística reacreditado por el PNPC del CONACYT

El programa de "Doctorado en Logística y Dirección de la Cadena de Suministro", realizó el proceso de evaluación de indicadores de calidad de acuerdo al Marco de Referencia del Programa Nacional de Posgrados de Calidad (PNCP)

 COLABORACIÓN

CAMPUS **4**

Directora

Daniela González Rangel

Subdirectora

Gladys Georgete Flores Simón

Jefas de Información

Grecia Juárez Ojeda

María Teresa Torreblanca Gregorio

Jefe de Diseño

Diego Efrén Torres Fernández

Jefa de Fotografía

Karol Reus Arcos

Corrección de estilo

Arturo Martínez Meneses

Responsables de sección

Comunidad

El Universitario

Deportes

El Universitario

Cultura

El Universitario

Salud

Jhaneth Castellanos Campos

Diseñadores

Pablo Vera García

Jhaneth Castellanos Campos

Joyce Itzel Ramírez Arzeta

Valeria Flores Domínguez

Estefanía Hernández Sandoval

Aurora Arce Martínez

Litshy Madai Puertas Domínguez

Andrea Bernal Ortega

Fotógrafos

José Javier Ramírez Rogríguez

Irma del Carmen Gómez Camacho

Aranzazu Rodríguez Díez

Marisol Ramos Rodríguez

Diego Omar Fierro Torres

Italia Cisneros Zárate

Sabino Emiliano Zagala Pelayo

Yéssica Nohemi González Jiménez

Valeria Villoría Torrealba

Andrea Gordillo Solís

Fabian Daniel Hernández de la Rosa

Estefanía Pérez Cortés

Juan Carlos Castelan Vázquez

Eder Antonio Hernández Negrete

Andrea Alejandra Sánchez Topia

Reporteros

Diana Carolina Sánchez Torralba

Valeria Becerra Ramírez

Lesly Flores Flores

Verónica García Macías

Erik Rojas Quintero

Ivonne Rugerío Juárez

María Teresa Torreblanca Gregorio

Yurisqui Zavala Zamora

María Fernanda Hernández Novoa

Andrea Valdes Conde

Andrea Díaz Mendez

Eloisa Hanael Arenas Larios

María Beatriz Sánchez Cabrera

Eduardo Terrazas Mendoza

Distribución

Edher Pérez Pérez

Erick Sánchez Castillo

Griselda del Carmen Santos Ortiz

Diana Larios Tobón

“Visión y palabra de los estudiantes”

En ocasiones, la vida nos va poniendo algunos retos que tenemos que ir pasando, pero esos retos son los que nos van dejando experiencias y sobre todo, aprendizaje. Tengo la creencia de que somos lo que somos gracias a toda esa enseñanza que vamos pasando a lo largo de los años. A pesar de que vamos perdiendo cosas en el camino, como amistades y personas queridas, deberíamos siempre intentar ver el lado positivo de las cosas, porque aunque ya no estén junto a ti, esas personas o cosas que perdiste, te dejaron un buen recuerdo de lo que vivieron, por eso intenta siempre recordar los buenos momentos, no nos sirve de nada estar atormentándonos con las experiencias malas que pasamos anteriormente.

Además, no sólo perdemos, también vamos ganando o recuperando, ya sea amistades o incluso cosas que perdimos, es muy importante que valores lo que has recibido. Cuando recuperamos una amistad, es algo de lo más padre que nos puede pasar, ya sea que hayan sido amigos desde hace mucho tiempo, o que su relación llevaba poco y la están recuperando, no dejes pasar la oportunidad y aprovecha los momentos que tienes junto a esas personas.

Diviértanse, aprendan el uno del otro, contágiense los gusto por la música, películas o series, hablen de todo y de nada, rían mucho, porque esos son el tipo de recuerdos que nos gusta tener. Así, cuando tengas hijos, tendrás muchas experiencias para contarle. Tal vez, hasta ese amigo sea el “tío” de tu hijo, y será el que le cuenta las historias más vergonzosas que pasaron juntos, esas que estabas tratando de no contarle para que no se riera de ti, pero no te va a importar, porque, en el momento en el que se las cuente, se reirán y hasta tú le contarás más de esas historias que jurabas guardar bajo candado.

Las amistades son muy importantes, son las que nos van guiando cuando nuestra familia no puede, las que nos están apoyando cuando estamos en momentos difíciles, pero también son con las que pasamos momentos maravillosos que nos han dejado grandes momentos de felicidad, incluso, si se ha dado el caso, te han defendido a capa y espada porque te valoran demasiado. Me gustaría terminar con un extracto del poema de John Burroughs

Aquel quien más pronto da que pide

Aquel quien es el mismo hoy y mañana

Aquel quien compartirá tu pena igual que tu alegría

Ese es a quien yo llamo un amigo.

Los amigos, son esas personas que nos acompañan, con las que podemos compartir nuestras alegrías, tristezas, planes, sueños y desdichas, son un tesoro incalculable. Esos en los que podemos confiar, lo que nadie más debe saber.

Esos en los que nos apoyamos cuando los problemas nos atormentan y nos desahogamos contándoles nuestras penas. Esos, son amigos.

A medida que un hombre entra en años, quiere vivir profundamente. Un sentimiento de triste dignidad invade su alma, y esto es fatal para un cómico.

Charles Spencer Chaplin

Si quieres formar parte de El Universitario puedes contactarnos en:

eluniversitario@upaep.mx o

upressuniversitario@upaep.mx

Puedes incluirte como:

REPORTERO

DISEÑADOR

FOTÓGRAFO

EDITOR

DISTRIBUIDOR

Recuerda que puedes liberar tu servicio de beca, servicio social y prácticas profesionales.



Te recordamos que el jueves es el cierre de edición, por lo que puedes enviar tu información al Departamento de Prensa y Comunicación.

UNIVERSITARIO UPRESSE RESERVA EL DERECHO DE EDICIÓN DE LA INFORMACIÓN.

Facultad de Nutrición Inaugura su 2° Congreso Internacional de Nutrición Clínica

EL UNIVERSITARIO

Con el tema de "Nutrición Clínica", la Facultad de Nutrición de la UPAEP, dio inicio al 2° Congreso Internacional bajo 6 ejes temáticos: Salud Pública, Cirugía, Cáncer, Salud Gastrointestinal, Cadiometabólica y Trastornos Alimentarios, tópicos que hoy y mañana 14 de octubre serán abordados por investigadores nacionales e internacionales.

Así lo dio a conocer la Mtra. María de Lourdes Silva Fernández, Directora Académica de la Facultad de Nutrición, en el acto protocolario de inauguración, quien además estuvo acompañada del Mtro. Emilio José Baños Ardavín, Rector de la UPAEP; Madrazo Cabo, Decano de Ciencias de la Salud; Mtro. Naoki Shukuya Kawabe, Gerente de Distribución y Proyectos Especiales de Yakult de Puebla y Representante del Consejo Académico de la Facultad de Nutrición; Dra. Bridget M. Miller, especialista en Salud Pública de la Universidad Estatal de Oklahoma.

"El tema que nos tiene aquí reunidos es la nutrición desde el punto de

vista clínico, son evidentes los beneficios y efectos positivos en pacientes que experimentan un manejo nutricional adecuado. Por ello, la actualización nos permite ofrecer tratamientos más certeros y específicos que permitan al paciente enfrentar en mejores condiciones sus procesos patológicos y recuperar su salud", manifestó la Mtra. Silva Fernández.

Por su parte, el Mtro. Emilio José Baños Ardavín, destacó que la nutrición clínica es uno de los ejemplos de cómo aterrizar los postulados de la Visión Rumbo al 50 Aniversario de la Universidad en beneficio de la sociedad: congruencia con la identidad, entender la formación como una propuesta armónica integral, sistemas académicos de pertinencia social, perspectiva intercultural, y rendición de cuentas.

"En un país donde tenemos tantas necesidades en materia de nutrición, me parece que el primer renglón lo tenemos palomeado con este congreso que se está inaugurando el día de hoy. La lógica de la UPAEP, y que

espero que la vayamos asumiendo todos, como propia... es nuestro saber, nuestro talento, esta riqueza que hoy se recogerá en el Congreso, ver cómo la ponemos en esa lógica de servir al otro, de servir a la sociedad", expresó en el acto inaugural.

En tanto, en la Conferencia Magistral con el tema Ética en terapia nutricional, el Dr. Humberto Arenas Márquez, Médico en SANVITE y Vicepresidente de la Federación Latinoamericana en Terapia Nutricional (FELANPE) recordó a los presentes los principios hipocráticos éticos universales.

La ética, dijo, es una reflexión filosófica de la conducta de acuerdo con los valores morales, si bien cada uno toma sus decisiones, ésta tendrá una consecuencia en el entorno.

También mencionó los 4 elementos éticos de la atención: resultados de atención, responsabilidad, competencia y resultados de la respuesta; y recordó la declaración universal de los Derechos Humanos el artículo 25 que dice "toda persona tiene de-

recho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios...".

Comentó que lo que el médico necesita es rodearse de talentos que sepan de la nutrición, la cual es parte esencial de la vida para sobrevivir. "La nutrición es ciencia y arte, es ciencia porque es empírica y autónoma debido a que es guiada por experimentos, y se diferencia de otras ciencias ya que hay grupos de investigación y asociaciones al respecto; es arte por la atención nutricional a través de la práctica, donde hay una interacción entre el proveedor y el paciente", explicó.

Finalmente, les recordó a los futuros profesionistas de la Nutrición sus obligaciones, tales como, no producir daño y prevenir éste, además de retirar la nutrición cuando ocasione daño y promover el bien de la terapia nutricional; terminó agradeciendo la invitación, así como el poder estar entre tantos jóvenes que le permiten aprender, retroalimentarse e inyectarse de energía.

La Obesidad determina la esperanza de vida

EDUARDO TERRAZAS MENDOZA

La Dra. Bridget Miller, maestra de la Facultad en Salud Pública de la Universidad Estatal de Oklahoma, participó con su ponencia titulada "Obesity across the lifespan, the importance of physical activity", en el Segundo Congreso Internacional de Nutrición.

La obesidad, dijo, se ha convertido en un problema de salud pública, no solo en México sino también en Estados Unidos, ya que tiene impacto directo en la calidad de vida de las personas, por lo que hizo énfasis en la importancia que tiene la actividad física para memorar esta problemática.

Y es que dijo, las consecuencias no solo son físicas, sino también económicas, pues el costo del tratamiento contra la obesidad asciende los 20 mil dólares para una persona con un 40 por ciento más del índice de masa muscular promedio.

Agregó que los costos por obesidad se dividen en directos e indirectos; los directos, explicó, son los que resultan de los servicios de salud pública, como cirugías, análisis de laboratorio, etc., mientras que los indirectos, son las faltas al trabajo por razones de salud, o la discapacidad para realizar alguna actividad debido al sobrepeso".

Así mismo dijo que el sobrepeso en infantes puede originar problemas de tipo psicosocial, pulmonar, gastrointestinal, renal, músculoesquelal,

endocrinal, cardiovascular y neurológicas, por lo que se recomienda que niños de 6 a 17 años realicen actividad física por al menos 60 minutos por día, mientras que para adultos se recomienda 150 minutos de actividad física a la semana.

Recalcó que aunque podría ser difícil determinar la causa de la obesidad debido a que esta patología es resultado de diferentes factores, es bien sabido que la ingesta de alimentos con alto contenido de carbohidratos y azúcares es un factor detonante.

Por lo anterior, recordó que es indispensable llevar una dieta adecuada y alternar una buena alimentación con una rutina de al menos 30 minutos diarios de ejercicio pues está científicamente comprobado que trae beneficios como mejora de la memoria, reducción del estrés, entre otros.



Valeria Villoria Torrealba

La delgadez no es saludable y no se asocia con la belleza

DIANA CAROLINA SÁNCHEZ

Otra de las ponencias que conformaron el Segundo Congreso de Nutrición fue "Panorama epidemiológico nacional de los trastornos de conductas alimentarias y las conductas alimentarias de riesgo", impartida por la Mtra. Concepción Díaz de León, de la Universidad Nacional Autónoma de México, quien hizo énfasis en la influencia de los medios de comunicación para la formación de estereotipos corporales.

La ahora estudiante del doctorado en Ciencias Biológicas y de la Salud por la Universidad Autónoma Metropolitana señaló la generación de estereotipos corporales o estándares de belleza a través de medios como la televisión ha despertado el desprecio de todo aquello que no se ajusta a esos estándares de belleza.

"Las personas asimilan erróneamente estos ideales y buscan a toda costa tener un cuerpo en exceso delgado o cuerpos musculosos", expresó la Mtra. Concepción Díaz.

Y es que una encuesta realizada a 208 estudiantes de la Universidad Autónoma Metropolitana reveló que éstos percibían defectos en su apariencia corporal, y debido a ello, realizaban dietas rigurosas no balanceadas, hacían uso de laxantes o realizaban ejercicio en exceso.

Debido a esta problemática, la Mtra. Concepción y colaborado-

res de la UAM nació Body Project, un programa de prevención para tratar los problemas detectados a partir del estudio, aquí, los participantes hablan, escriben y actúan en contra del ideal de delgadez, haciendo énfasis en el costo por tratar de encajar en el estereotipo del cuerpo perfecto.

Este programa ha logrado así recabar información muy importante para tomar cartas en el asunto y desarrollar programas de prevención y/o tratamiento de diferentes tipos de trastornos alimentarios; teniendo como estructura de trabajo un facilitador de grupo, el cual puede ser un asesor escolar, psicólogo, enfermero, profesor, etc., el cual se hace responsable de un grupo de 6 a 10 participantes, quienes se reúnen una hora durante cinco semanas consecutivas.



Emiliano Zagala

Conductas alimentarias de riesgo en México

HANAEL ARENAS

Las conductas alimentarias de riesgo son alteraciones en el comportamiento alimentario o ingesta de alimentos, explicó el Dr. José Alberto Rivera Márquez al participar en las actividades del Segundo Congreso Internacional de Nutrición organizado por la Facultad de Nutrición de la UPAEP.

Con el tema "Reflexiones sobre la distribución y los determinantes de las conductas alimentarias de riesgo en México", el Nutriólogo aseveró que los riesgos de alterar la conducta alimentaria son problemas asociados al miedo al sobrepeso.

"Los atracones, el ayuno, el ejercicio extenuante son signos englobados en esas conductas de riesgo, y

estas son precursoras de trastornos alimenticios", aseguró.

Agregó que las conductas alimentarias de riesgo son problemas de salud pública que acarrearán distintas complicaciones y que afecta tanto a hombres como a mujeres y es motivo de interés y de alerta no solo en el sector de salud sino también en

distintos ámbitos académicos.

"Estas conductas implican riesgo a la salud y ponen en peligro la calidad de vida, ya que hace que existan disfunciones en el organismo comprometiendo nuestro empeño en el ámbito laboral y académico", destacó Rivera Márquez.

Observó que según estudios, este

tipo de problemas se presenta más en mujeres de clase alta, aunque en la actualidad hay un número considerable de varones afectados a causa de este trastorno.

Y es que de acuerdo a cifras de la Universidad de Washington, en el caso de México existe mortalidad por trastornos de la conducta alimentaria en población de 14 a 15 años, y las mujeres son las más propensas a tener este tipo de problemas.

"Como sociedad nos regimos por lo superficial y el miedo al rechazo está poniendo en peligro nuestra calidad de vida", comentó a manera de reflexión el Nutriólogo y exhortó a los presentes a conducirse con profesionalismo pues dijo "concientizar y prevenir son palabras y acciones clave para poder eliminar este problema".



EL UNIVERSITARIO

Psicología del mexicano

MARÍA TERESA TORREBLANCA

El 80% de los mexicanos tiene características pasivo y obediente afiliativo, manifestó el Dr. Rolando Díaz Loving, investigador en psicología social de Austin Texas, quien impartió la plática "psicología del mexicano" a estudiantes de enfermería y psicología.

En cuanto a su trayectoria académica, el Dr. Díaz Loving, ha desarrollado temas sobre personalidad y psicología social, que sustentan la aplicación e indagación de los fenómenos culturales en Latinoamérica, principalmente las diferentes personalidades y características que destacan en la cultura mexicana.

Explicó que ser pasivo y obediente afiliativo se refiere a la importancia

que como mexicanos se les da a las relaciones afectuosas, pues solemos ser complacientes, dependientes y con necesidad de aceptación.

Agregó que existen diferentes tipos de personalidad que engloban a una gran parte de la población en México, tales como: rebelde activamente auto afirmativo, control interno activo, control externo pasivo.

Es por eso, que el trabajo que realiza el Dr. Rolando Díaz refuerza la manera de comprender mejor la personalidad de los mexicanos ya que el modo en cómo se desempeñan en su contexto socio-cultural no es la misma a como se comportarían fuera de este.

La importancia de esta caracterología que Rolando Díaz menciona da a conocer que hay diversidad en las personalidades de los mexicanos

pero que resultan de una misma historia y cultura mexicana. Asimismo, afirmó que debido a las distintas culturas el mexicano tiene caracte-

terísticas particulares dentro de su contexto sociocultural por lo que el comportamiento de éste varía según donde se encuentre.



EL UNIVERSITARIO

Doctorado en Logística reacreditado por el PNPC del CONACYT



EL UNIVERSITARIO

EL UNIVERSITARIO

Como parte del Plan de Desarrollo Institucional en su visión 2023, el Programa de "Doctorado en Logística y Dirección de la Cadena de Suministro" de la Decanatura en Ingeniería y Negocios de Posgrado, realizó el proceso de evaluación de indicadores de calidad de acuerdo al Marco de Referencia del Programa Nacional de Posgrados de Calidad (PNPC) obteniendo el pasado 29 de Septiembre su reacreditación como Posgrado del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT).

De esta manera, se cumplen los objetivos prioritarios de la Vicerrectoría de Investigación y Posgrado a cargo del Mtro. Herberto Rodríguez Regordosa en su búsqueda constante de las Acreditaciones de Calidad.

Felicidades al Dr. José Luis Martínez Flores Director Académico de los Posgrados en Logística y Dirección de la Cadena de Suministro y su equipo de trabajo, Dra. Rosa María Cantón Croda, a la Decano en Ingeniería y Negocios; al Dr. Carlos Arturo Vega Lebrún de la Dirección de Calidad de Posgrados y el personal de esta área por esta Reacreditación exitosa PNPC.

Desarrollo Psicoafectivo arranca proyecto "Grupos de Desarrollo"



CORTESÍA

EL UNIVERSITARIO

Los consultorios del Departamento de Desarrollo Psicoafectivo Evidencial albergarán el proyecto denominado "Grupos de Desarrollo", cuyo propósito es atender las solicitudes de orientación y terapia psicológica de la comunidad universitaria debido a la alta demanda.

A través de la escucha, del análisis y de la reflexión en grupo, el personal promoverá la adquisición de herramientas que lleven a los estu-

diantes a tener un desarrollo pleno.

Los grupos empezarán la próxima semana y los temas que se tratarán son: "Manejando mi Estrés", "Duelo: obteniendo ganancias a mis pérdidas", "Adaptándome al cambio", "Trabajando mi autoestima", "Comunicación efectiva e inteligencia emocional", "Sanando a mi niño interior y cerrando ciclos", "Relaciones codependientes".

Las personas interesadas pueden escribir a orientacionpsicologica@upaep.mx para conocer los detalles e inscribirse.

UPAEP sede de 15° reunión ordinaria Riesa-ANUIES

[ASISTIERON REPRESENTANTES DE 34 INSTITUCIONES DE LA REGIÓN CENTRO-SUR.]

EL UNIVERSITARIO

Con la finalidad de compartir tendencias educativas que dirijan el cambio en la educación, se reunieron 34 participantes de la Red Nacional de Innovación en Educación Superior de la ANUIES (RIESA) de la Región Centro-Sur, que comprende los estados de: Guerrero, Hidalgo, México, Morelos, Puebla, Querétaro y Tlaxcala, en su 15ª Reunión Ordinaria. La UPAEP fue sede de este encuentro el pasado viernes 30 de septiembre.

En dicha reunión la Mtra. Mónica Liliana Cortiglia Bosch, Directora General de Innovación Educativa de UPAEP y coordinadora regional de RIESA presentó al nuevo Secretario Técnico de la Región Centro-Sur el Dr. Néstor Quintero Rojas de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Asimismo, dicha sesión contó con la presencia de la Mtra. Alejandra Margarita Romo López, Directora de Investigación e Innovación Educativa de ANUIES, la Mtra. Ana Cristina

Hernández Gómez, Coordinadora General del SINED y la Mtra. Ivonne Cárdenas, colaboradora del SINED.

Respetando el principio de difundir propuestas y acciones académicas generadas en las instituciones, la sesión veló por propiciar espacios de análisis para la incorporación de tendencias educativas en los diversos ámbitos y contextos de las instituciones participantes. Los tópicos abordados en esta ocasión versaron sobre: certificación de la calidad, internacionalización, innovación sistémica, orientación al servicio a estudiantes a través de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), las Tecnologías del Aprendizaje y el Conocimiento (TAC), así como las Tecnologías del Empoderamiento y la Participación (TEP); y, la movilidad de estudiantes, profesores e investigadores.

En la 15ª Reunión Ordinaria de la Red participaron representantes de las siguientes Instituciones de Educación Superior de los estados de: •Guerrero:

Instituto Tecnológico de Acapulco.

•Hidalgo: Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Universidad Tecnológica de Tula, Instituto Tecnológico Superior del Occidente del Estado de Hidalgo.

•México: Universidad Autónoma del Estado de México, Universidad Autónoma de Chapingo, Universidad Tecnológica del Valle de Toluca, Tecnológico de Cuautitlán, Tecnológico de Estudios Superiores de Chalco.

•Morelos: Universidad Autónoma de Morelos, Instituto Nacional de Salud Pública.

•Puebla: Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, Universidad Popular Autónoma del Estado de

Puebla, Universidad de Oriente, Universidad Tecnológica de Puebla, Instituto Tecnológico de Tehuacán, Instituto Tecnológico Superior de la Sierra Norte de Puebla.

•Tlaxcala: Universidad Autónoma de Tlaxcala.

Al término de la reunión, se propuso llevar a cabo la siguiente reunión en el mes de noviembre del presente. Asimismo se establecieron compromisos y acuerdos para dar continuidad a las acciones tendientes a la difusión e implementación de los proyectos innovadores, dentro del plan de trabajo de la Red de Innovación Educativa Región Centro-Sur de la ANUIES.



EL UNIVERSITARIO

UPAEP Abierta entrega reconocimiento a sus alumnos fundadores

EL UNIVERSITARIO

En el marco del vigésimo aniversario de UPAEP Abierta adscrita a la Dirección General de Innovación Educativa, el Mtro. Emilio José Baños Ardaín, Rector de la Institución, entregó reconocimiento a los alumnos fundadores por responder al reto de innovación y hacer realidad la entonces nueva modalidad que inició con las licenciaturas de Administración de Empresas, Contaduría Pública y Derecho.

En una semblanza compartida por la primera directora del sistema abierto la Mtra. María Guadalupe Sonia Espinosa y Romero expresó que la modalidad abierta, desde sus inicios, buscó crear en sus estudian-

tes cambios significativos en su vida y hábitos que les permitiera trabajar de manera individual y disciplinada.

Por otra parte la actual Directora de Abierta la Mtra. Aída Rodríguez Hernández, comentó que hoy, UPAEP Abierta ofrece 10 licenciaturas, y cuenta con más de 800 estudiantes por lo que se ha posicionado como un referente del sistema no escolarizado por la calidad de sus programas, ejemplo de ello es la Licenciatura de Enfermería, que ahora pertenece ahora al padrón nacional de licenciatura de alto rendimiento académico CENEVAL-EGEL.

A este respecto, el Mtro. Baños Ardaín, destacó que modalidades como la Abierta y Online, son oportunidades para difundir la visión y propuesta de

la UPAEP más allá de los horizontes que tradicionalmente se abarcan, pues hoy, son tendencias que representan potencial de crecimiento.

“Fue una gran oportunidad poder cursar la carrera en el Sistema Abierto debido a que por decisiones que tomé ya no seguí con mis estudios profesionales y solo tomé cursos de programación. Inicié en agosto de



DIEGO OMAR FIERRO TORRES

1996 y fue una agradable experiencia debido a que tuve muy buenos asesores y conocí a excelentes personas como compañeros. Estoy muy orgullosa de mi alma mater y agradezco a la UPAEP la oportunidad que en ese tiempo ofreció con la creación del Sistema Abierto para que personas como yo pudiéramos estudiar

Finalmente, tocó al Mtro. Alejandro Alarcón Mantilla, dar un mensaje en representación de los catedráticos que han laborado en UPAEP Abierta, quien se dijo satisfecho por los logros que se tuvieron y el proceso de crecimiento que ésta ha tenido.

En el evento se contó con la presencia de la Mtra. Mónica Liliana Cortiglia Bosh Directora General de Innovación Educativa.

Estudiantes de Odontología dan servicio dental a fieles

[POR PETICIÓN DE LA DIÓCESIS DE PUEBLA, LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA REALIZÓ JORNADAS DENTALES EN LA PARROQUIA DE NTRA. SRA. DE LA SOLEDAD.]

EL UNIVERSITARIO

Más de 80 feligreses de la Parroquia de Ntra. Señora de la Soledad fueron beneficiados en las Jornadas Odontológicas el pasado domingo, donde participaron 17 estudiantes de la Facultad de Odontología de la UPAEP.

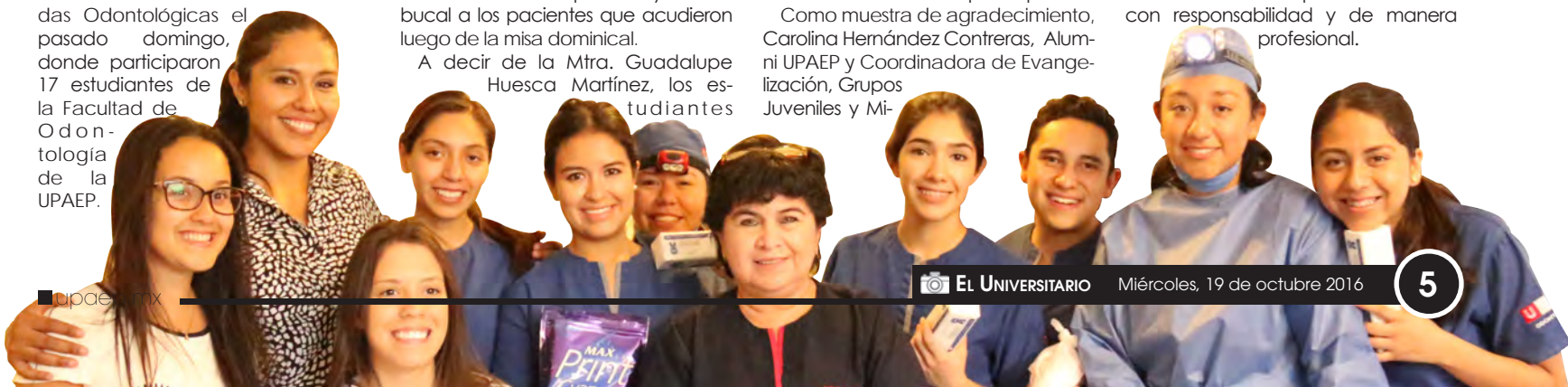
Liderados por la Mtra. Ruth Rocha Aguilera, Directora de la Facultad; Gabriela Cordero Parraguire, Guadalupe Huesca Martínez, catedráticas de la Institución, los estudiantes ofrecieron servicios como profilaxis y revisión bucal a los pacientes que acudieron luego de la misa dominical.

A decir de la Mtra. Guadalupe Huesca Martínez, los estudiantes

que brindaron servicio dental en estas jornadas fueron voluntarios, y son éstos junto con la Universidad aportaron el material e instrumental necesario para brindar los servicios de asistencia dental a los parroquianos.

Como muestra de agradecimiento, Carolina Hernández Contreras, Alumna UPAEP y Coordinadora de Evangelización, Grupos Juveniles y Mi-

siones de la Parroquia de Ntra. Señora de la Soledad ubicada a un costado de Plaza Loreto, realizó una rifa de regalos para los universitarios que participaron en esta Jornada Dental y los invitó a conducirse profesionalmente con responsabilidad y de manera profesional.



Cáncer de Mama en México



LIZETH RUGERIO JUÁREZ

El IMSS reporta que una de cada cuatro mujeres con cáncer tiene un tumor mamario. En dos décadas éste padecimiento ha aumentado el 30% en México y su mortalidad ha aumentado el 18% en el mismo período de tiempo, sin embargo, las defunciones han disminuido en un 19% entre el 2012 y el 2016.

Podría decirse que entonces 5 mil mujeres mueren al año por ésta neoplasia ubicándose, así como la primera causa de muerte en la población femenina.

Existen ciertos factores que hacen que una persona tenga más probabilidades de contraer cáncer de mama. Entre estos factores se encuentran:

- **Antecedentes familiares:** una mujer cuya madre, hermana, tía o hija haya tenido cáncer de mama tiene más probabilidades de padecer la enfermedad.

- **Edad:** a medida que una mujer envejece, las posibilidades de padecer cáncer aumentan. Las adolescentes, como también las mujeres entre los 20 y los 40 años, tienen menos probabilidades de desarrollar cáncer de mama.

- **Dieta y estilo de vida:** las mujeres que fuman, ingieren alimentos con alto contenido graso, beben alcohol y no hacen suficiente ejercicio corren un mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama.

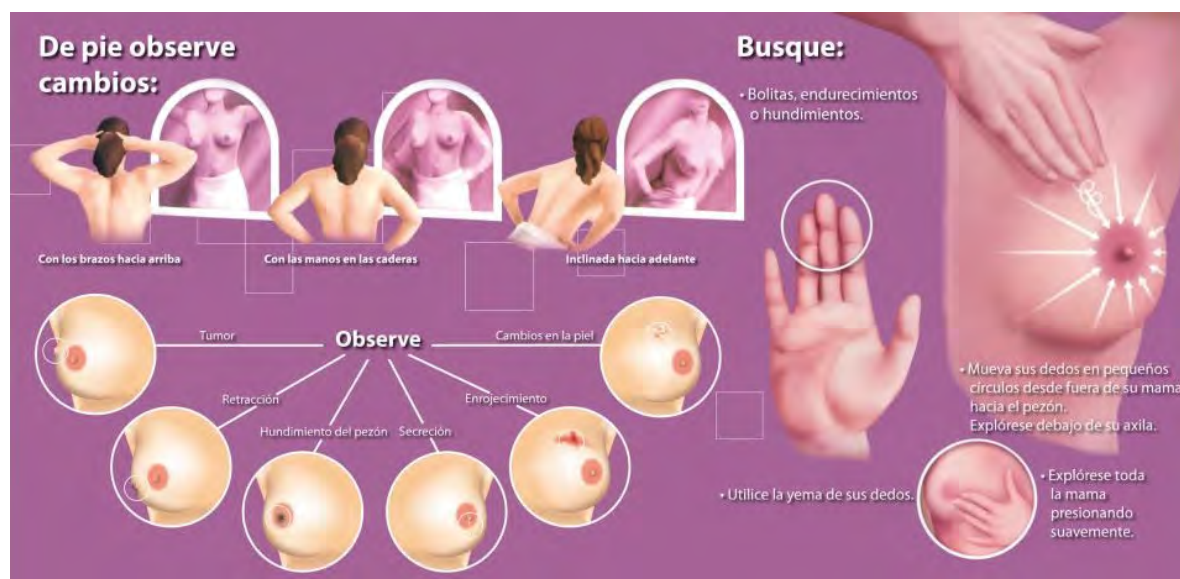
En nuestro país, según la Norma Oficial Mexicana NOM-041-SSA2-2011 para la Prevención, Diagnóstico, Tratamiento, Control y Vigilancia Epidemiológica del Cáncer de Mama, se deben contemplar tres medidas de detección: la autoexploración, el examen clínico de las mamas y la mastografía. La autoexploración debe realizarse a partir de los 20 años de edad, el examen clínico a partir de los 25 años de edad y la mastografía de los 40 a los 69 años cada dos años.

Esta enfermedad no es exclusiva de las mujeres, aunque les afecta más,

debido a sus características biológicas y fisiológicas. Por eso, es importante sensibilizar a toda la población para su identificación temprana, porque el retraso en el diagnóstico adecuado impacta en la sobrevivencia de la persona.

El cáncer de mama, es uno de los cánceres que junto con el cervicouterino y el colorrectal tienen tasas de curación elevadas cuando se detectan de forma temprana y se tratan adecuadamente, por tal motivo, un diagnóstico de cáncer de mama no debe significar una sentencia de muerte. La detección temprana es un factor

muy importante para la sobrevivencia del paciente por lo que el 19 de octubre ha sido establecido como el Día Internacional del Cáncer de Mama para sensibilizar a la población acerca de esta afección y promover dicha detección temprana mediante la autoexploración, el examen clínico y la mastografía antes mencionadas. Tener que hacer frente al cáncer de mama suele ser algo muy difícil, tanto para la mujer que sufre la enfermedad como para su familia, por eso en esta fecha tan especial, únete a las campañas contra el cáncer de mama portando un lazo rosa.



Bellas Artes presenta en el 1er festival cultural CUMex

[EXPRESIÓN UNIVERSITARIA...CREA, COMPARTE Y VÍVELO.]



DIANA SÁNCHEZ

La UPAEP, a través de Bellas Artes UPAEP, participó en el 1er. Festival Cultural CuMex, donde el área de Artes Visuales presentó una exposición de pintura y foto de los estudian-

tes Fernanda García, Miriam Ramírez y Juan Manuel Rojano, coordinados por la Mtra. Paula Natoli.

Los estudiantes del taller de Artes Visuales compitieron con universitarios de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo (UAEH), la

Universidad Autónoma de Zacatecas (UAZ), la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM), la Universidad Veracruzana (UV), la Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ), la Universidad Autónoma de Puebla (BUAP), la Universidad

Autónoma de Guerrero (UAG) y la Universidad Autónoma de Tlaxcala (UAT), esta última como anfitriona.

"El festival abarcó diferentes áreas de participación como danza, teatro, música, escritura y artes visuales, estamos orgullosos por la participación de los chicos, es un gran sabor de boca no solo para la institución, sino para los mismos estudiantes que participaron", comentó Paula Natoli.

Y es que pese a que la mayoría de los integrantes de este grupo representativos no cursan la carrera de Artes Visuales han sabido llevar su trabajo a un nivel muy alto de calidad en su trabajo, agregó.

La alumna Fernanda García, estudiante de Ingeniería Ambiental, dijo sentirse sumamente contenta de pertenecer a este Taller de Arte y Producción y poder representar a su Universidad en este tipo de eventos donde dejan en alto el nombre de la UPAEP.

Fernanda participó con su obra "Decorus Verbis" donde implementó la técnica "linóleo", una técnica aprendida en el taller.





Personaje de la semana:

Dr. Werner Voigt



ARTURO MARTÍNEZ MENESES

El Dr. Werner Gerhard Christian Voigt quien desde hace 19 años, colabora en nuestra universidad como parte de la Facultad de Derecho y Comercio Internacional, es una de las personalidades más importantes y reconocidas en el ámbito del derecho privado, público e internacional de los últimos 30 años.

Nacido en Bremen, Alemania, en octubre de 1944, el Dr. Voigt mencionó que durante sus primeros años de vida sufrió los estragos de la Segunda Guerra Mundial, tales como la falta de alimentos y de infraestructura.

"Mis primeros recuerdos son de la enorme destrucción de mi ciudad natal, 70% de las casas fueron destruidas en bombardeos, todo esto marcó mi educación. Cuando comencé — a los 6 años — no teníamos profesores hombres, ellos se encontraban prisioneros de guerra, y solamente había mujeres en esos días".

Sufrimos de hambre, los sistemas de infraestructura fueron sustancialmente destruidos, entonces había problemas con el abasto de luz, agua, drenaje y esos años fueron muy difíciles, especialmente en los inviernos con las brutales temperaturas de hasta 30 grados bajo cero y muy poco carbón para las plantas de calefacción central, en las escuelas y casas. Los

alimentos fueron racionados, recibíamos únicamente 100 gramos de carne de res cada dos semanas".

A pesar de las precarias condiciones en que se encontraba la Alemania de la posguerra, Voigt continuó adelante con sus estudios, aprobando el examen que le permitió continuar con su educación a nivel preparatoria. Tiempo más tarde, obtuvo una beca para continuar sus estudios universitarios en Estados Unidos.

A los 17 años, obtiene el permiso de relaciones exteriores de E.E.U.U. para incorporarse a la Universidad de Indiana y comenzar sus estudios de pre derecho, ya que en la unión americana, el sistema educativo establece que deben cursarse 4 años de estudio antes de poder entrar a la escuela de derecho.

Sin embargo, en 1967 tuvo que interrumpir sus estudios para incorporarse al ejército alemán. Cuenta Voigt que al terminar sus estudios de pre derecho fue notificado para presentarse a un centro de reclutamiento y comenzar su servicio como oficial de infantería para el ejército americano. Empero, gracias a que en la universidad obtuvo licencias de aviación y el certificado para pilotear el avión Douglas DC3, al realizar un viaje a Bremen antes de enlistarse a la infantería norteamericana, fue visitado por un teniente

quien lo convirtió en conscripto de las fuerzas armadas alemanas.

"...dos días después [de mi llegada a Alemania] me convertí en teniente y logré escapar, probablemente, de la muerte en la guerra. Mi servicio fue en un ejército de la OTAN, entonces Estados Unidos acreditó mi servicio militar y elegantemente logré escapar el peligro de convertirme en víctima de la guerra de Vietnam".

Después de la guerra de Vietnam, Werner Voigt continuó con sus estudios y después de 9 semestres más de estudio obtuvo su doctorado en jurisprudencia.

En 1972 realizó el examen de para, el cual consta de 16 horas —divididas en dos días— en modalidad escrita y un tercer día en forma oral de 5 horas, lo que le valió para obtener licencia para la práctica de derecho en los Estados Unidos. Fue después de obtener dicha licencia cuando recibió una invitación para trabajar como asociado en el 4to despacho más grande de los Estados Unidos en Chicago.

A partir de 1976, Voigt es promovido a socio dentro de una reconocida firma de abogados en la unión Americana lo que le permitió trabajar y representar a empresas multinacionales en 42 países a lo largo del mundo. Es precisamente durante este periodo cuando conoce al ex presidente egipcio Anwar el-Sadat,

con el objetivo de poder ganar una licitación gubernamental para la exploración de aguas subterráneas en Egipto. Un contrato de 119 millones de dólares que finalmente ganó.

Luego de 15 años de arduo trabajo como abogado en asuntos de comercio internacional, corporativo y mercantil, negociación y elaboración de contratos, sus médicos le recomendaron terminar con la práctica activa de su profesión, debido a que su salud estaba deteriorada a consecuencia del constante estrés.

Así, decide cambiar de residencia y viajar a México, donde es invitado a ser profesor de la UDLA DF, para luego pasar a la UDLAP. En 1997 José Villarreal, en aquel entonces decano de Ciencias Administrativas y Ciencias Sociales en la UPAEP, lo invita a tomar posesión como profesor de comercio y derecho internacional, el cual desempeña con alegría y profesionalismo hasta la actualidad.

En 2014 recibe una llamada del presidente del Capítulo Puebla de la Academia Mexicana de Derecho Internacional con la pregunta de si aceptaría un nombramiento como miembro de la academia, como miembro fundador, la cual acepta. Esta academia reúne a los abogados y académicos del gremio más distinguidos y preparados no sólo a nivel local, sino también nacional e internacional.

OTROS DATOS

- Ha recibido importantes reconocimientos académicos como el Premio Hermes a mejor profesor en Comercio Internacional en la UPAEP (2008, '09, '12 y '15), el Premio "Distinguished Teaching Award" como mejor Profesor en Programas de Posgrado -MBA Global (desde 2012) así como premios por su trabajo como abogado del en México, tal como el Premio Nacional de Exportación, del cual fue co-ganador en 2000 y 2004.
- Actualmente es profesor visitante en las Universidades de Heidelberg y Ciencias

- Aplicadas de Bremen, en Alemania así como la Universidad de Kufstein en Austria
- Tiene un grado post doctoral en derecho corporal islámico, mismo que cursó en la Universidad de El Cairo.
- Ha representado a empresas como Chrysler, Bank of America y Meridian hotels.
- Su esposa es mexicana y tienen un hijo, Christian, graduado de derecho en UPAEP.

Cáncer de Mama



Un lazo que nos une



© DANIELA GONZÁLEZ RANGEL Y DIEGO TORRES FERNÁNDEZ

Miércoles, 19 de octubre 2016

8-9



El portal en línea de las Águilas

UNIVERSITARIO U PRESS

www.upaep.mx/eluniversitario

- Notas
- Prensa TV
- El Universitario Histórico

Comunidad Cultura Deportes

CARTELERA



TALLER

Locución

OCTUBRE 21

UPAEP | DESARROLLO PROFESIONAL

Joselyn Cisneros Barrios
Tel: 229 94 00 ext. 6443
joselyn.cisneros@upaep.mx

Estilos de VIDA SALUDABLE

¿Dependiente Yo?



del 20 OCT

Magaly G. Becerra Romero
Hora: 12:00 - 14:00 hrs.
Salones: T-250 y T-251.
Campus Central UPAEP

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN CULTURAL Y LIBERACIÓN

EXPERIENCIAS SIGNIFICATIVAS EN UN SITIO TRANSFORMADOR

Desarrollo PSICOAFECTIVO Existencial

El Decanato de Ingeniería a través del Departamento de Matemáticas, INVITA A:

IX OLIMPIADA DE PROBABILIDAD & ESTADÍSTICA



Fecha: 11 de noviembre de 2016
Lugar: UPAEP
Campus Central
Edificio T salas 250, 251, 252

Premios:

- 1er Lugar: 3 Calculadoras graficadoras
- 2do Lugar: 3 Impresoras multifuncionales
- 3er Lugar: 3 Backpacks
- 4to Lugar: 3 Libros

TERTULIAS TAURINAS UPAEP
SEGUNDO GRAN CARTEL
TEMPORADA OTOÑO 2016
PRESENTA EL LARGOMETRAJE

El Encierro BULL RUNNING IN PAMPLONA



DESPUÉS DE LA PROYECCIÓN
CONTAREMOS CON LOS
COMENTARIOS DE:

D. ENRIQUE URDANOZ MARTÍNEZ
PRODUCTOR Y RELIZADOR

JUEZ DE PLAZA: D. José Antonio Luna Alarcón
CONDUCTOR: D. Ezequiel Caballero Muñoz

Jueves 20 de octubre 18:00 horas
Toro de regalo: Vino de honor

UPAEP

Culturarium UPAEP 11 Poniente 1914, Col. Santiago
Entrada libre

Bellas Artes

La noción de hábito. Un enfoque interdisciplinar desde la filosofía y las ciencias



Los hábitos y su perspectiva conductual educativa

Los hábitos éticos desde la perspectiva de la complejidad y la realización humana

Dr. Juan Martín López Calva (Departamento de Progreso, UPAEP)

La conducta materna y la respuesta al estrés

Dr. Carlos Uribe (Neurociencias, UPAEP)

La autorregulación habitual del aprendizaje

Dra. Leticia García (Departamento de Progreso, UPAEP)

Psicofisiología del estrés y la memoria

IBM, Francisco Islas (CREE, DIF, Puebla)

Los hábitos y las poblaciones vulnerables

Mtra. María del Carmen Espinosa (Presidenta Sistema DIF, Cholula)

Competencias parentales en embarazadas

Mtra. Gloria Vázquez (Directora General del DIF, Cholula)

20 OCTUBRE UPAEP

Aula Magna

10 a 19 hrs.

21 OCTUBRE, BUAP

Salón Paraisito

Edificio Carolino

9 a 14 hrs.

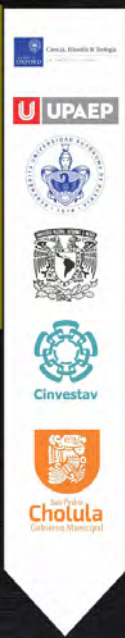
Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla
23 Sur 1131, Barrio de Santiago, C.P. 72430, Puebla, Puebla, México.
Tel. 01 (222) 229 9400 ext. 706

Benemérita Universidad Autónoma de Puebla
Calle 4 Sur 106, Centro Histórico, 72000 Puebla Puebla de Zaragoza, Pua.
Tel. 01 (222) 229 5500

Entrada libre

Informes

<https://biologiyfilosofia.wordpress.com>
hector.velazquez@upaep.mx



El departamento de Bellas Artes y Proyección Cultural UPAEP

INVITA CONCIERTO ORQUESTA SINFÓNICA JUVENIL MÉXICO - ALEMANIA

Orquesta Sinfónica Juvenil
Bad Arolsen, Alemania
Rainer W. Boettcher
Director

Beethoven, Mendel, Wagner, Mozart
Werk, Chopin, Korngold

Camara del Conservatorio
de Puebla
Fernando Aguirre, González
Director

Lunes 31 de octubre
19:00 hr

Centro de Vinculación UPAEP
Av. 11 Poniente 2309

Cooperación
\$80.00

INFORMES
Bellas Artes UPAEP
11 Poniente 1914
229 94 00 ext. 7661
bellasartes@upaep.mx

UPAEP

Bellas Artes

ENCUESTA DE DEMANDA DE ASIGNATURAS PARA PRIMAVERA 2017

Tu participación es importante LICENCIATURA ESCOLARIZADA DEL 24 DE OCTUBRE AL 6 DE NOVIEMBRE

UPAEP

ENCUESTA DE DEMANDA DE ASIGNATURAS PARA PRIMAVERA 2017

SELECCIONAR LAS ASIGNATURAS PROBABLES A CURSAR EN PRÓXIMO SEMESTRE (MAYOR O MENOR CÍCLICO)

SELECCIONAR LAS ASIGNATURAS PROBABLES A CURSAR ADICIONALES EN EL SEMESTRE SIGUIENTE (MAYOR O MENOR CÍCLICO)

SELECCIONAR LAS ASIGNATURAS PROBABLES A CURSAR ADICIONALES EN EL SEMESTRE SIGUIENTE (MAYOR O MENOR CÍCLICO)

SELECCIONAR LAS ASIGNATURAS PROBABLES A CURSAR ADICIONALES EN EL SEMESTRE SIGUIENTE (MAYOR O MENOR CÍCLICO)

SELECCIONAR LAS ASIGNATURAS PROBABLES A CURSAR ADICIONALES EN EL SEMESTRE SIGUIENTE (MAYOR O MENOR CÍCLICO)

SELECCIONAR LAS ASIGNATURAS PROBABLES A CURSAR ADICIONALES EN EL SEMESTRE SIGUIENTE (MAYOR O MENOR CÍCLICO)

SELECCIONAR LAS ASIGNATURAS PROBABLES A CURSAR ADICIONALES EN EL SEMESTRE SIGUIENTE (MAYOR O MENOR CÍCLICO)

SELECCIONAR LAS ASIGNATURAS PROBABLES A CURSAR ADICIONALES EN EL SEMESTRE SIGUIENTE (MAYOR O MENOR CÍCLICO)

JUEVES 3 DE NOVIEMBRE, 2016

EXHIBICIÓN DE PELEAS

TALLER DE BOX

EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES UPAEP

RAFAEL CUELLAR MUÑOZ
rafael.cuellar@upaep.mx

JOSÉ MIGUEL ÁNGEL CARREÓN
josemiguelangel.carreon@upaep.mx
222.3809.332

CENTRO DE VINCULACIÓN
17:00 HRS.

A TODA LA COMUNIDAD UPAEP Y PÚBLICO EN GENERAL

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN CULTURAL Y LIBERACIÓN

EXPERIENCIAS SIGNIFICATIVAS EN UN SITIO TRANSFORMADOR

Ya tenemos al GANADOR seleccionado por el comité del concurso

IDISEÑA EL CARTEL!

para la XXXVII Peregrinación a la Basílica de Guadalupe

organizado por la Pastoral Universitaria

María de la Paz Caballero Ibarra

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN CULTURAL Y LIBERACIÓN

EXPERIENCIAS SIGNIFICATIVAS EN UN SITIO TRANSFORMADOR

TREINTA Y SIETE Peregrinación A LA BASÍLICA DE GUADALUPE

¡CARTAS DE VINCULACIÓN!

¡A PÍE! NOV 13
¡EN CAMIÓN! NOV 14
COSTO: \$220

CUENTA SANTANDER
CUENTA CONVENIO: 8923
PRESTADOS POR: BANCO SANTANDER S.A.
REFERENCIA: 8768000000000000

Consigue el premio y gana un monedero electrónico de \$800.00 en la tienda UPAEP y 2 viajes (TODO INCLUIDO) a la Peregrinación a la Basílica (para el ganador y un acompañante). El resto de los concursantes recibirá un reconocimiento por su participación.

¡Enhorabuena a todos y gracias por participar!



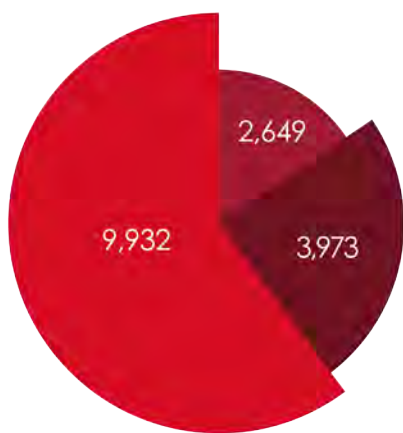
Atreverse a vivir congruentemente nuestra identidad, como ejemplo de virtud en el servicio, con respeto y amor al prójimo, para la transformación social en orden al bien común

El Universitario

En la actualidad, UPAEP cuenta ya con más de 16,500 estudiantes en todos los niveles y modalidades, lo que arroja una cifra histórica. Nuestra comunidad se enriquece con la presencia de estudiantes procedentes de todos los estados de la República, y sigue incrementando su atractivo para universitarios extranjeros, provenientes de 20 países distintos de África, Asia, Europa, Norte y Latinoamérica.



16,554 estudiantes



- Estudiantes de licenciatura
- Estudiantes de posgrado
- Estudiantes de preparatoria

En cuanto a los niveles educativos, nuestra comunidad se integra de la siguiente forma.

Y en lo que se refiere a modalidades educativas, las cifras son como sigue:

- Presencial o escolarizada:** 15,039 alumnos.
- Abierta o semi-escolarizada:** 641 alumnos.
- Online o a distancia:** 874 alumnos.

En congruencia con nuestra identidad histórica, donde UPAEP surge como un modelo de solidaridad social, apoyamos a un total de 3,271 beneficiarios con becas académicas, de investigación y deportivas; así como con el nuevo esquema de becas para estudiantes con probado liderazgo social.

2015-2016



1,451 becas otorgadas



3,271 estudiantes beneficiados

Esto ha sido posible gracias a la participación activa de la sociedad en las distintas campañas financieras de la universidad, en particular el sorteo UPAEP, Apuesta de Futuro y Alas a tu Futuro, así como el nuevo programa Beca por un Águila, este último con el involucramiento entusiasta de la comunidad de Egresados, liderada por nuestro ex-rector Mario Iglesias.

Adicionalmente, en la convicción de ser un auténtico generador de movilidad social, en especial para el magisterio de nuestro país, en UPAEP respaldamos durante este ciclo los deseos de superación de 1,519 maestros tanto del sector público como del privado, que cursan un programa de posgrado con el beneficio de un importante subsidio. Cabe hacer mención que al cierre de este ciclo hemos acompañado la formación profesional de más 5,500 educadores en la región.





Voz en el Informe

El UNIVERSITARIO

Pablo Fernández del Campo

Diputado local

"Es un trabajo transparente, un trabajo de cara a la comunidad universitaria pero además vinculado con la sociedad. Me parece un ejemplo de lo que desde la Universidad se puede hacer para transformar la realidad. La vinculación con organismos internacionales y otras universidades; también ampliar la matrícula a más de 16 mil estudiantes me parece un logro muy importante porque eso habla no solamente de la capacidad sino de la gran demanda que está tendiendo la Universidad".



Mtro. Mario Iglesias García Teruel

Primer Rector UPAEP

"Creo que uno de los mayores logros del Mtro. Emilio Baños ha sido el de orientar la institución a buscar el beneficio del bien común. La vinculación de la Institución con la sociedad es clara, un ejemplo son los proyectos que se han realizado en el Barrio de Santiago, y es algo que no debemos dejar, es importantísimo pues la Universidad debe estar inserta en la sociedad".



Alma Dinorah López de Gali

"Fue un informe en el que el Mtro. Emilio Baños ha demostrado que se interesa por los alumnos y está preocupado por mejorar la capacidad de todos, de impulsar la interculturalidad de los estudiantes y de que se conozca nuestra cultura en otras partes del mundo. La verdad es que es una gran labor, lo felicito de corazón".

El tener la vinculación entre sociedad, gobierno y todas las instituciones educativas nos ayudará muchísimo, no a Puebla sino todo el país porque podemos salir adelante si nos preparamos, y la mejor forma de hacerlo es preparando a nuestros jóvenes con las mejores herramientas.



Alfredo Naime Padua

Director de la Licenciatura en Cine y Producción Audiovisual.

Me parece extraordinaria la vocación que siente por el trabajo universitario el maestro Baños, se manifiesta prácticamente todos los días en las cosas que ves. Es un hombre dedicado, congruente y que es capaz de generar equipos de trabajo. Creo que es un gran líder en ese sentido que ha logrado la vinculación de la institución tanto en el ámbito público, privado, empresarial político y religioso".



Becaria de Una Apuesta de Futuro toma experiencia de intercambio

[POR UN SEMESTRE ESTARÁ EN ESPAÑA EN LA UNIVERSIDAD DE JAÉN.]



COLABORACIÓN

Janeth Pinto Pérez es una estudiante que como parte del programa Una apuesta para el futuro, se fue de intercambio a Jaén, España. A un mes de su estancia en la Universidad de Jaén, la alumna de séptimo semestre de Contaduría y Alta dirección, habló de su experiencia al estar estudiando en otro país.

"Estar de intercambio ha sido toda una aventura; he pasado por diversas etapas a lo largo de mi corta estancia. El choque cultural fue muy fuerte para mí y experimenté muchas emociones, frustraciones y miedos en las primeras semanas. En este momento me encuentro tranquila, reflexiva, emocionada, con una mente abierta".

El intercambio le ha proporcionado a Janeth situaciones que le sirvieron para replantearse lo que quiere hacer profesionalmente y en su vida personal cuando regrese, además de que, comenta, sus materias le han servido para reforzar sus conocimientos a pesar de tener enfoques un poco diferentes, y así, comparar lo que sucede en Jaén con la situación de México.

"Uno de los problemas a los que me enfrenté en mi llegada, fue que mi tarjeta de débito no servía, lo que me llevo a encontrarme sola, sin dinero en efectivo y sin nadie a quien recurrir. A partir de ese momento supe que sólo me tenía a mí y que nadie más me iba a resolver la vida, que si quería que eso se arreglara, tenía que hacer diversos trámites, ser paciente y perseverante".

Otra ligera dificultad, fue que, aunque su idioma es el español, en algunas ocasiones no entendía las palabras que le decían, ya que la gente de allá suele hablar muy rápido y su acento puede ser complicado por momentos. El sistema educativo también la sorprendió, pues todas sus materias tienen horas específicas para la teoría y para la práctica, aunque sus profesores tienen ciertas consideraciones con los alumnos de intercambio.

Convivir con personas de distintas

nacionalidades ha sido otra experiencia grata para ella, ya que ha aprendido sobre distintas culturas y ahora aprecia, aún más, la cultura de nuestro país. "Sin duda he valorado más las costumbres de mi hermoso país y toda la cultura mexicana. Cada vez que le platico a alguien de nuestras tradiciones se me llena la boca de orgullo de ser mexicana. No obstante, siendo objetiva me doy cuenta de las grandes diferencias que hay entre nuestro país y un país más desarrollado como España".

Respecto al programa Una apuesta para el futuro, Janeth está muy agradecida por la oportunidad que le dieron de estudiar en otro país, y afirma que ha tenido que romper sus ataduras y enfrentar sus miedos durante las actividades en las que ha estado involucrada por parte del programa.

Durante su intercambio también ha buscado instituciones orientadas a la economía, el emprendimiento y el cooperativismo para compartir una actividad social, lo que para ella, ha sido como buscar un trabajo, ya que se ha topado con empresas que le han dicho que le llamarán después. Para obtener una oportunidad en Andalucía emprende, tuvo que presentarse personalmente debido a que no respondían a sus correos, pero finalmente se dio el espacio y se estará incorporará a la empresa en días próximos.

El aprendizaje que Janeth ha sacado de su experiencia, hasta el momento, es que hay que perder el miedo a soñar, y le envía un mensaje a sus compañeros:

"Gracias a un sueño es que la mayoría estamos dentro de Una Apuesta de Futuro; hagamos propio ese sentido de posibilidad que muchos de nosotros queremos conseguir en nuestras comunidades a través de los proyectos. Recuerden que el mejor ejemplo somos cada uno de nosotros; atrévanse a pensar que las cosas pueden ser mejores y a soñar con metas muy altas. El tener un intercambio no es imposible, la clave para lograrlo es anhelarlo y trabajar duro. Yo quisiera que

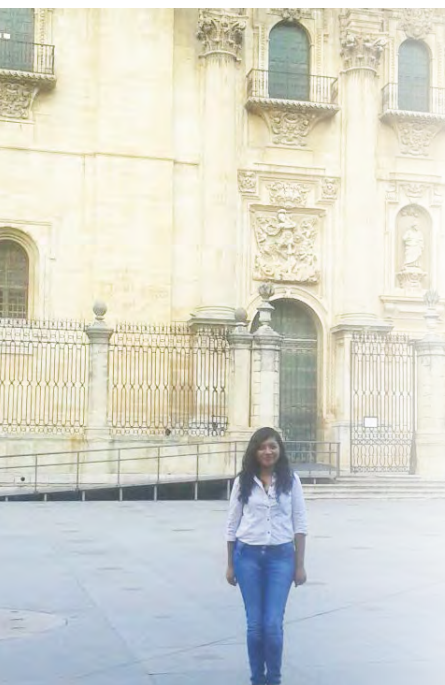
muchos de la familia UAF tengan esta experiencia ya que es la oportunidad perfecta para descubrirte a ti mismo y tu gran potencial".

Jaén, la ciudad y su gente.

"La ciudad de Jaén es relativamente pequeña en comparación a Puebla, es una de las 8 provincias de Andalucía. Tiene orgulloosamente el título de "Muy Noble y Muy Leal Ciudad de Jaén, Guarda y Defendimiento de los Reinos de Castilla". Es una ciudad muy bonita a la que se puede ir andando a varios puntos de la misma, solo que tiene una peculiar característica que son sus calles empinadas en su mayoría y tiene pronunciadas pendientes. Se encuentra ubicada al pie del cerro de Santa Catalina, el cual ostenta en su cima uno de los mayores atractivos de la provincia que es un Castillo que lleva el mismo nombre, desde el que se puede apreciar la más hermosa vista de la ciudad. Los lugares más representativos, a parte del anterior, son la hermosa Catedral de la Asunción de la Virgen, el Arco de San Lorenzo, el Museo Internacional de Arte Naif, el Convento de Santa Clara, la Puerta de Ángel y los Baños Árabes, por mencionar algunos. En su mayoría tiene edificios antiguos y muy pocas casas; tiene estrechos callejones y diversas plazas.

La provincia de Jaén se distingue por ser la mayor productora de aceite de olivo a ni veo mundial, por lo que se puede disfrutar de sus bellos paisajes de olivares. El clima predominante es cálido con escasas lluvias, siendo julio el mes más caluroso.

En cuanto a la gente, por lo que he podido percibir y sin ánimos de estereotipar, son personas cálidas en cuanto comienzas a conocerlas, antes de ello suelen ser un poco distantes y reservadas; son personas amables en su mayoría, muy tradicionalistas y conservadoras; respetan mucho las leyes y normas. Lo que no me agrada mucho es que no son de las personas que te saludan por las mañanas y si tú les saludas llega a ser tan extraño que más de uno volteara a mirarte".



MEDS realiza jornadas médicas en Cuetzalan

COLABORACIÓN MEDS

Si se hiciera una encuesta a los alumnos que recién ingresaron a la facultad de medicina y se les preguntara por qué decidieron estudiar medicina, la gran mayoría contestaría que lo hacen para ayudar a las personas, sin embargo, al enfocarnos sólo en los estudios se nos olvida esta parte importante de la formación de un médico.

Cada cuatrimestre, el Grupo MEDS participa de manera activa en jornadas de salud con el objetivo de brindar apoyo a las comunidades menos favorecidas por el sistema de Salud de nuestro país. Tal es el caso de Cuetzalan y sus alrededores.

Gracias a los estudiantes que se suman cada cuatrimestre a esta noble causa, logramos cambiar realidades, pero no solo de aquellos a quienes ayudamos, sino la propia, y es que estar en contacto con personas inmersas en una realidad tan distinta a la que vivimos la mayoría de los universitarios, te hace reflexio-

nar y pensar en todo aquello que puedes ofrecer a los demás. La calidez y amor desinteresado de las personas de Cuetzalan es tal que los estudiantes disfrutaban cada instante el estar rodeado de ellas, se desconectan del estrés universitario, hacen nuevos amigos, se quitan miedos que obstaculizan su progreso académico y personal, incluso desean que el fin de semana sea más largo para así alargar su estancia en este lugar.

Junto con el grupo de Misiones UPAEP, el grupo estudiantil MEDS logró identificar las necesidades que estas comunidades tienen y se atendieron con el apoyo de las autoridades competentes de cada localidad; tres estudiantes iniciaron su proyecto de servicio y prácticas profesionales impartiendo talleres para ayudar a las personas a ser autosuficientes trabajando en armonía con la naturaleza que les rodea y utilizando los recursos que tienen al alcance, no solo para que su día a

día sea más fácil sino para que puedan prever recursos para su salud.

“Esta experiencia cambió por completo mi vida, desde la forma de verla hasta la dicha de valorar todo lo que se encuentra a mi alrededor, ya que estando en contacto con las personas te das cuenta que lo material no importa al contrario solo te convierte en una persona inhumana. Es increíble cómo las personas te brindan su confianza, abren su corazón y comparten lo que poco que tienen, te reciben con una sonrisa”, comentó Adriana Gaeli Espinoza Pérez, quien por primera vez tuvo la experiencia de participar en una jornada médica.

De esta manera se viven las Jornadas médico sociales organizadas por los estudiantes de medicina, buscando tener un impacto no solo en las personas de una comunidad sino en ellos mismos. Donando su tiempo y sus pocos conocimientos de medicina experimentan una gran satisfacción al ver la alegría en los rostros de las personas con las que trabajan.



CORTESÍA

“ESTILOS DE VIDA SALUDABLE te comparte...”

¿Puedo ser adicto?

COLABORACIÓN

Para mucha gente, una persona adicta únicamente es aquella que toma mucho alcohol, que consume drogas o que se acaba una caja de cigarrillos al día. La realidad es que las adicciones van más allá del alcohol, drogas o tabaco; las adicciones se manifiestan también en el uso excesivo de la computadora o los juegos de video, la práctica de relaciones sexuales en exceso y lo mismo ocurre con el deporte, las compras, la comida, las mentiras, etc.

Para que te des una idea más clara, una adicción se manifiesta cuando realizas cualquier actividad de forma tal que no eres capaz de controlar y que te lleva a conductas compulsivas (las frases típicas son: “necesito...” o “no puedo dejar de...”) mismas que perjudican tu calidad de vida.

A pesar de la vasta información que se puede encontrar sobre las consecuencias de las adicciones, es común que pienses que “eso no te va a pasar a ti”, que “tú si puedes controlar lo que haces”, etc. Sin embargo, queremos alertarte para que al menor indicio de peligro seas capaz de reconocerlo y hagas algo por tu salud.

Estos son algunos fac-

tores que pueden predisponerte a caer en una adicción:

1. Te resulta complicado identificar lo que sientes (tus emociones).
2. Tienes problemas para expresar lo que sientes.
3. Suelen negar o minimizar la gravedad de situaciones relacionadas con tu cuerpo o con tu entorno.
4. Te resulta complicado identificar y describir cuáles son tus valores.
5. Tu situación familiar es difícil o disfuncional.
6. Sientes que eres débil emocional y psicológicamente.
7. Te entusiasma experimentar sensaciones placenteras y buscas hacerlo todo el tiempo.
8. Tienes dificultades para afrontar las dificultades cotidianas.
9. Has tenido o tienes una historia de múltiples “fracasos” escolares o personales.
10. Tienes dificultad para identificar qué es real y qué no (tiendes a suponer y crees lo que supones).

Si identificas alguno de estos factores, es importante que pidas ayuda. La ayuda es un apoyo para que estés mejor, te asombrarás de las cosas que puedes descubrir y mejorar en tu vida.

Si tuvieras alguna duda o quisieras trabajar directamente esta situación acude a Desarrollo Psicoafectivo. Existencial. 23 sur 1105. orientacionpsicologica@upaep.mx

Transformando Mentes

COLABORACIÓN

Mándanos la foto de la sopa de letras solucionada al correo transformando.mentes.upaep@gmail.com, si eres la primera persona en enviarlo nos pondremos en contacto contigo

para entregarte tu premio. No olvides agregar tu nombre en el correo.

Encuétranos en:

[facebook.com/Transformando-Mentes](https://www.facebook.com/Transformando-Mentes).

Esta sopa de letras está basada en nuestras anteriores notas publicadas en **El Universitario Upress**.



Discapacidad
Motriz
Sensorial
Cognitiva
Inclusión

No te limita
Comunidad UPAEP
Informarnos
Puedes hacerlo
Perdí mi tiempo

Transformar
Pensamientos
Barrera social
Personas
Igualdad



Concurso de Calaveritas 2016 “LA MUERTE SE ARRIMA CON RIMA”

Bases:

1. Podrá participar toda la comunidad UPAEP.
2. Las calaveritas deberán estar escritas en redondillas: cuartetos octosílabos, rima ABBA o ABAB a elegir. La extensión máxima es de 20 versos.
3. Cada participante podrá enviar una calaverita.
4. Las calaveritas participantes deberán estar dedicadas a personajes asociados con el ámbito cultural de México sin importar si están vivos o muertos. Se pueden también enviar calaveritas dedicadas a cualquier otra persona de la comunidad universitaria.
5. Las calaveritas deberán enviarse en archivo Word (Arial 12 a espacio y medio) al correo electrónico (eluniversitarioupaep@gmail.com) con datos de contacto (nombre, correo electrónico y teléfono celular). Favor de escribir en el asunto "Concurso LA RIMA SE ARRIMA CON RIMA calaveritas 2016". Se confirmará de recibido.
6. La convocatoria comienza a partir de la fecha de publicación y cierra el 26 de octubre de 2016.
7. El jurado estará conformado por autores de reconocida trayectoria.

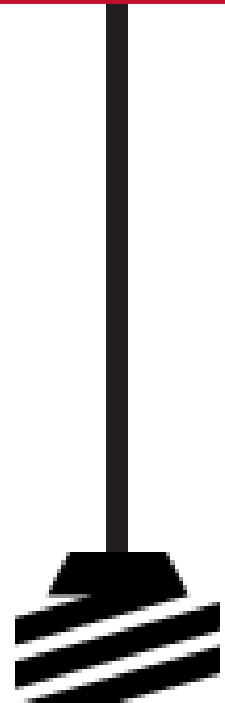


8. Los autores de las tres mejores calaveritas que el jurado elija serán acreedores a los siguientes premios:
 - A. Primer lugar.- Batería portátil, memoria USB y publicación en El Universitario
 - B. Segundo lugar.- Batería portátil y publicación en El Universitario
 - C. Tercer lugar.- Memoria USB y publicación en El Universitario
9. La decisión del jurado será inapelable.
10. Los ganadores serán notificados por correo electrónico.
12. Los premios serán entregados en oficina de prensa y comunicación.
13. En caso de que el jurado lo considere pertinente, los premios podrán declararse desiertos.
14. Trabajos con faltas de ortografía no serán considerados.
15. Al enviar su participación, el interesado acepta los términos y condiciones aquí expuestos.
16. Los ganadores se darán a conocer el día miércoles 9 de noviembre.



FOCO

 PACO RUBÍN



Ramón Saldivar tenía el foco dentro de su mano.

Sus dedos lo apretaban quizá de la misma manera en que los cinco continentes apretaban al mundo.

Redondo, transparente como gota de agua que no escurre aunque su forma lo apetece.

Rodando de este a oeste sin más horizonte que las líneas de la mano, el foco giraba sobre su propio eje al hacer contacto con el soporte suspendido en el techo donde sería colocado.

Se acercó lento, como ese beso temeroso que salta al precipicio de la boca de la amada, hasta hacer contacto con el hueco donde quedaría anidado el tiempo que alcance la luz.

Talleres de literatura

 IVÁN AMARO

Cuadro clínico

La espuma es el indicio de que el jabón tiene rabia.



Escritor

-Ese es un nuevo escritor vanguardista. -¿Qué tan vanguardista es? - Dice que no ha leído ninguna de sus propias obras.



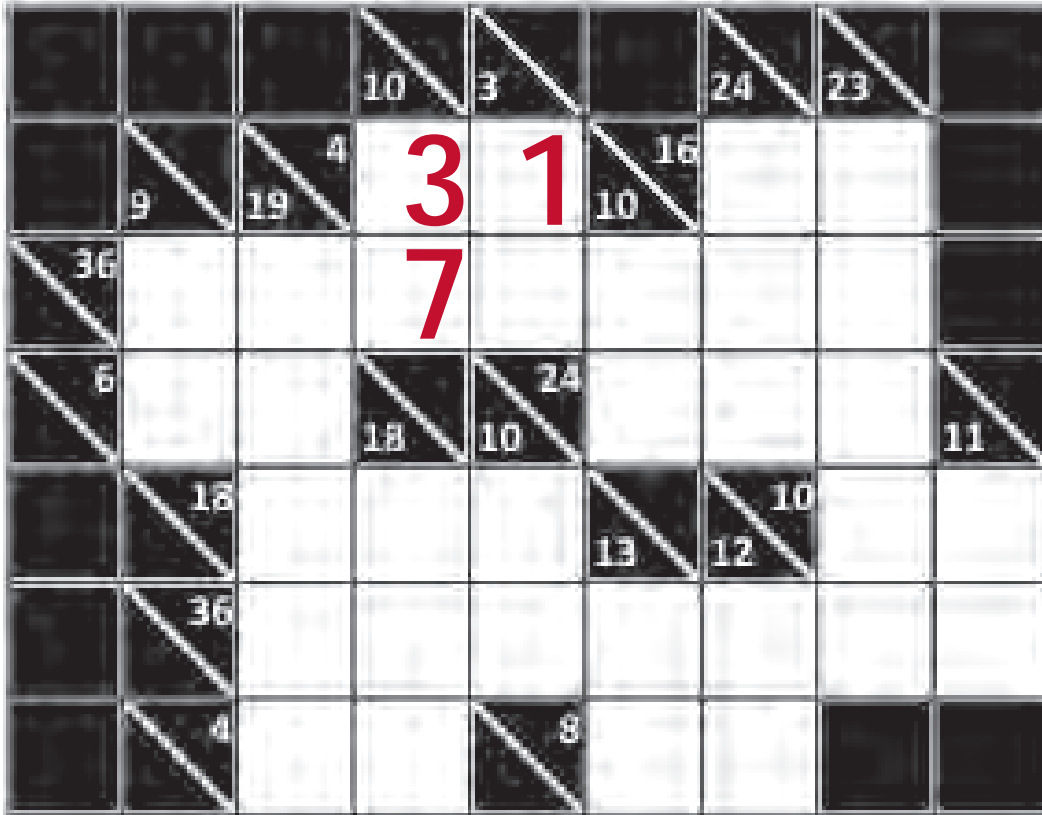
Economía

En la situación actual, el dólar es un alza.





matatiempo



RESPUESTAS matatiempo ANTERIOR

1	D	I	A	G	N	O	S	I	S	8	J	A	P	O	N	5
2	I	7	S	10	E	6	O	11	U	12	R	6	O			
13	C	2	I	N	S	7	U	9	P	10	E	14	R	A	B	14
2	I	7	S	10	E	3	A	9	P	2	I	7	S	15	L	
10	E	7	S	16	2	17	3	12	R	10	E	15	2	10	18	10
17	M	2	I	3	A	3	A	10	E	3	A	5	N	19	Z	
14	B	3	A	12	6	5	1	10	7	4	12	3	13	2	3	
12	R	3	A	13	6	16	3	12	R	2	I					
10	E	7	S	13	3	A	3	10	E	17	9	3	16	10	E	
		6	O	12	R	9	P	6	O	7	S	6				
20	F	11	5	12	2	6	5	12	S	11	10	12	3	A		
12	R	1	D	5	13	2	I	16	T	21	X	17	M			
3	A	15	10	12	4	2	3	4	12	3	20	2	13	6		
13	C	5	N	12	R	12	R	2	I	22	N	16	12	R		
3	A	3	A	10	18	4	G	5	19	3	1	6	3	A		
7	S	1	D	7	S	3	A	3	A			7	S	1		
6	O	16	T	6	22	6	O	13	R	15	2	4	2	6	7	6

1	D	I	A	G	N	O	S	8	J	P	E	10	11	U		
12	R	C	B	L	T	M	V	19	Z	F	X	21	22	Ñ		

No hay:
H · K · Q · W · Y



Compañeros universitarios aprovechen este espacio para compartir sus pensamientos. Pueden hacerlo de manera anónima. Queremos leerlos. Siguenos en Twitter @EnsaladaU

No somos amantes, somos el amor.

A veces me pregunto si es posible estar el cielo y después en el infierno, a veces me siento como víctima, a veces quien causó el daño.

Si tu novio es de esos que les gusta andar enseñando en las redes sociales... Te esperan muchos problemas con él.

¿Sabías que una persona te puede tratar súper bien solo porque tiene valores y no porque le gustas? No confundas amabilidad con coqueteo.

¡Evelyn me gustas!

Te amo mucho Edmundo López de ingeniería. Atte. Tu Admiradora Secreta.

¿Sabían que el nombre completo de Picasso era Pablo Diego Francisco de Paula Nepomuceno Cipriano de la Santísima Trinidad Ruiz y Picasso? ¿No? Pues ahora lo saben.

No hay amistad perfecta, sólo personas que se siguen eligiendo día a día.

Vengo con cebolla y cilantro, o sea: CON TODO.

Saludos al tamalero de vinculación, sus tamales me motivan a venir diario a la uni.

Saludos a la niña fantasma que se aparece en CETEC.

Como que ya hace falta un viajecito a la playa.

Saludos a Alejandro Cabrera de 5to, de Enfermería. Ya no te enojas tanto por favor. Atte: La Galleta

Yo no soy tan macho alfa como Dany. Yo soy todo un macho beta.

No sé si estás embarazada o son las tortas de tamal.

Un saludo a mis crushes: Víctor Moneda, Smith Herrera, Alan Aldama y Luis de derecho. :*

Jany, te amamos y te extrañamos. ♥ Green no es lo mismo sin ti.

Jorge, nos sigues debiendo un teclado nuevo y funcional.

-¿Le quieres mandar un saludo a alguien?
-Sí, a mis hermanos. Puro amor entre nosotros. (Menos a la Bibi).
Atte: Dany González.

Dany, cumplí mi promesa de ver Descendientes del Sol. Ahora tú cumple y ve Caín & Abel.
Atte: Fer.

Pabliquito, me sigues debiendo un beso.
Atte: Mariana de DPP.

¡Uy! Habló la Scarlett Johanson.

Le mandamos muchos besos al hombre árabe de ojos azules fosforescentes que entró al Chedraui.
PD. Si alguien sabe cómo se llama por favor, manden un recado a prensa con el nombre del chico ♥

Éricka me hubieras llevado a Acapulco. Te he extrañado.
Atte: Chingu.

Básquetbol femenino UPAEP con cinco triunfos

El UNIVERSITARIO

Las Águilas UPAEP derrotaron como local a las Borregas del ITESM Hidalgo por marcador de 49-41 en la duela del Nido.

El juego se tornó parejo desde el inicio, el equipo local fue quien durante todo el primer cuarto se mantuvo arriba en el marcador con triples de Ingrid Martínez y buena labor debajo del aro de Laura Núñez.

En el segundo cuarto el Tec Hidalgo consiguió darte la vuelta al juego



El UNIVERSITARIO

por un punto; sin embargo las Águilas no dejaron que la diferencia creciera y volvieron a tomar el control del juego a través Dennis Castillo e Ingrid Martínez para cerrar la primera parte con dos puntos de ventaja.

Al inicio del tercer cuarto las de la Bella Airosa volvieron a ponerse enfrente en el marcador pero el gusto les duró poco y fue en este capítulo donde las Águilas tomaron una mayor ventaja. Ingrid Martínez y Saide Peraza fueron las jugadoras claves para que la UPAEP se despegara a 7 puntos y el luminoso concluyera 40-33.

El último cuarto fue bien jugado defensivamente y la quinteta emplumada solamente permitió ocho puntos, lo que le valió liquidar el juego, pues a la ofensiva consiguió un punto más que el rival en los parciales. Las hermanas Núñez junto a Andrea Gutiérrez y Zaira Alvarado pusieron las cifras definitivas de 49-41.

Ingrid Martínez consiguió un doble-doble al sumar 20 puntos y 11 rebotes, lo que le valió ser la mejor jugadora de UPAEP en ambos rubros.

Para el día siguiente las Águilas derrotaron como locales 55-44 a las Borregas del ITESM Toluca para llegar a su victoria número cinco en

seis juegos dentro de la Liga ABE.

El duelo fue parejo prácticamente durante los 40 minutos; en el primer cuarto Saide Peraza y Laura Núñez fueron las jugadoras destacadas y permitieron que la UPAEP se adelantase 13-12.

Emplumadas y lanudas regalaron un cuarto de buena defensa que mantuvo el marcador cerrado hasta Yarelli Padilla y Tania Pita lograron adelantar a la visita y concluir el primer tiempo arriba 25-24.

Para el tercer cuarto el trámite del siguió siendo nivelado y ninguno de las dos escuadras se pudo despegar. Saide Peraza con serie de tiros libres fue fundamental para que UPAEP empatara el marcador a 35 puntos.

Las Águilas mostraron todo su poder ofensivo en el iríamos cuarto, lo que les permitió despuntar y alejarse de su rival. La capitana Laura Núñez, Ingrid Martínez, con triple, y la ya mencionada Saide Peraza dieron forma al juego emplumada para sellar la victoria de 55-44.

Ingrid Martínez fue la mejor encestadora por segundo partido consecutivo con 17 puntos, en tanto Laura Núñez consiguió un doble-doble con 10 puntos y 15 rebotes.



Básquetbol varonil intratable en casa

El UNIVERSITARIO

Con marcador de 76-56 el equipo de UPAEP venció en el Nido de las Águilas a los Borregos del ITESM Hidalgo en juego correspondiente a la Liga ABE.

A pesar de que los Borregos se pusieron adelante en el marcador, en cuanto le dieron la vuelta al mismo las Águilas tuvieron el control total del partido. Los puntos se dividieron entre Rubén Cortés, Miguel Martínez y Antonio Ortiz para que así la UPAEP cerrara el primer cuarto arriba 21-16.

En el segundo cuarto los pupilos de Javier Cenicerros mantuvieron el control del juego, los triples de Luis Gómez y Uriel Beltrán en diferentes lapsos del periodo fueron claves para que los Borregos no se acercaran en el tanteador.

Cuando se reanudó el juego, la UPAEP mostró su mejor versión ofensiva lo que le permitió incrementar su ventaja al doble con respecto al medio tiempo. Iván Montano consiguió cuatro triples y Antonio Ortiz sumó ocho puntos que sumados dejaron el marcador 58-46.

Para el último cuarto las Águilas

no bajaron el ritmo ofensivo y en la zona baja detuvieron los embates de los Borregos para seguir el ascenso con el marcador. Luis Gómez y Antonio Ortiz fueron la clave para liquidar el juego y culminar la paliza de 2º puntos (76-56).

Antonio Ortiz fue el mejor encestador con 19 puntos, mientras que Miguel Martínez sumó un doble-doble con 12 puntos y 10 rebotes.



El UNIVERSITARIO

En el segundo juego de la serie UPAEP derrotó 73-67 a los Borregos del ITESM Toluca. Con este resultado la escuadra emplumada llega a siete triunfos en la presente campaña.

La quinteta rojiblanca tuvo un gran inicio ofensivo de la mano de jugadores como Uriel Beltrán. Rubén Cortés e Iván Montano, quienes fueron la clave para adelantarse en el marcador por nueve puntos y con-

cluir el primer periodo 26-15.

En el segundo cuarto los mexicanos tuvieron una reacción que les permitió acortar distancias; sin embargo no fue suficiente ante la participación de José y Emiliano Rodríguez que junto a Beltrán mantuvieron a la UPAEP arriba 36-30.

Para el tercer cuarto ambos equipos se mostraron peligrosos en el ataque; Juan Bañuelos y Jonathan Machado fueron los encargados de realizar la mayor cantidad de encestes por parte de la visita. Por su parte el novato Iván Montano y Luis Gómez concretaron sendos tiros triples que le permitió a la localía seguir al frente 54-47.

El oficio y la experiencia de UPAEP se mostraron en el último cuarto pues los intentos del Tec por acercarse en el marcador fueron nulificados. Beltrán Cortés y Guerrero marcaron la pauta para que las Águilas finalizaran el juego 73-67.

Uriel Beltrán fue el mejor anotador tanto de UPAEP como del encuentro con 27 puntos, seguido por Iván Montano que concretó 19.

La Facultad de Educación y la Coordinación de Sociedades de Alumnos
Invitan a toda la comunidad UPAEP a su tradicional

Concurso de Altares del Día de Muertos

Miércoles **26** de Octubre

1er Lugar: \$ 10,000.0

2do Lugar: \$ 6,000.0

3er Lugar: \$ 3,000.0

4to al 6to lugar premio sorpresa.

REQUISITOS:

- ☠ Recoger las bases del Concurso en el Pool Norte (Artes y Humanidades) o en la oficina de Sociedades de Alumnos, (V - 301), 3er piso del Centro de Vinculación.
- ☠ Cubrir la cuota de inscripción de \$ 275.0 por espacio en el Banco Santander
Cuenta **5922**, referencia **07570000001241EX6**, evento **Inscripción al Concurso de Altares de Muertos**.
- ☠ Asistir a la Conferencia "Altares del Día de Muertos" a realizarse el 18 de octubre a las 17:00 hrs. en la Sala B - 300.

Mtro. Arturo Villanueva González
Director de la Facultad de Educación
arturo.villanueva@upaep.mx

Lic. Jesús Moreno Palacios
Coordinador de Sociedades de Alumnos
jesus.moreno@upaep.mx