



Estudiantes de prepas UPAEP reciben Cruz Forjada

 EL UNIVERSITARIO
CAMPUS 7

Por obtener el mejor promedio de su generación, estudiantes de los distintos planteles de Prepas UPAEP, recibieron reconocimiento Cruz Forjada de manos del Mtro. Emilio José Baños Ardavín.



Encuentro Internacional expone oportunidades de estudio en el extranjero

Conferencias y talleres impartidos en el Encuentro Internacional mostraron a los estudiantes de la UPAEP, las distintas opciones de estudio que tienen países como como Malasia, Japón, Corea del Sur, Europa, y Estados Unidos.

 EL UNIVERSITARIO
CAMPUS 3



Tercer Simposio de Ingeniería Sísmica

Con la intención de que la ciudadanía se informe de los avances tecnológicos para atender este tipo de fenómenos, el Decanato de Ingenierías invitó a especialistas de instituciones como el SSN, UNAM, CIRES y el CENAPRED.

 EL UNIVERSITARIO
CAMPUS 5



Transformando Mentes

Transformando Mentes, un proyecto que nació por la inquietud de un grupo de estudiantes con la intención de sensibilizar a la comunidad universitaria respecto a lo que es inclusión así como las diferentes formas en que se manifiesta.

 ARTURO MARTÍNEZ MENESES
 IRMA STELLA ARTEAGA ARANA

COMUNIDAD 13

Directora

Daniela González Rangel

Subdirectora

Gladys Georgete Flores Simón

Jefas de Información

Grecia Juárez Ojeda

María Teresa Torreblanca Gregorio

Jefe de Diseño

Diego Efrén Torres Fernández

Jefa de Fotografía

Karol Reus Arcos

Corrección de estilo

Arturo Martínez Meneses

Responsables de sección

Comunidad

El Universitario

Deportes

El Univesitario

Cultura

El Universitario

Salud

Johaneth Castellanos Campos

Diseñadores

Pablo Vera García

Johaneth Castellanos Campos

Joyce Itzel Ramírez Arzeta

Valeria Flores Domínguez

Estefanía Hernández Sandoval

Aurora Arce Martínez

Litsy Madai Puertas Domínguez

Andrea Bernal Ortega

Fotógrafos

José Javier Ramírez Rogríquez

Irma del Carmen Gómez Camacho

Aranzazu Rodríguez Díez

Marisol Ramos Rodríguez

Diego Omar Fierro Torres

Italia Cisneros Zárate

Yéssica Guadalupe Soni Mata

Sabino Emiliano Zagala Pelayo

Yéssica Nohemí González Jiménez

Valeria Villoria Torrealba

Andrea Gordillo Solís

Fabian Daniel Hernández de la Rosa

Estefanía Pérez Cortés

Juan Carlos Castelan Vázquez

Eder Antonio Hernández Negrete

Andrea Alejandra Sánchez Tapia

Reporteros

Diana Carolina Sánchez Torralba

Valeria Becerra Ramírez

María Teresa Torreblanca Gregorio

Yurísqul Zavala Zamora

María Fernanda Hernández Novoa

Andrea Valdes Conde

Andrea Díaz Mendez

Eloisa Hanael Arenas Larios

María Beatriz Sánchez Cabrera

Eduardo Terrazas Mendoza

Saul Eduardo Romero Flores

Distribución

Edher Pérez Pérez

Erick Sánchez Castillo

Griselda del Carmen Santos Ortiz

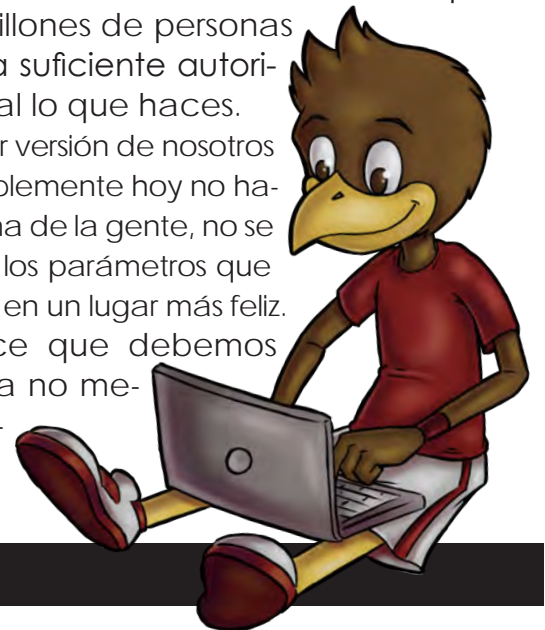
Diana Larios Tobón

“Visión y palabra de los estudiantes”

Hoy en día es muy fácil enterarse de qué pasa en nuestro entorno aunque esté lejos, pues el internet pone en la palma de nuestra mano todo para que estemos informados, pero desafortunadamente puede usarse de manera negativa y causar mucho daño. En estos últimos días, la gente ha estado hablando del caso de una joven sonoreense que hizo algo que dejó en tela de juicio su integridad y sus valores, y que sin duda dio buen material para hacer memes en internet y para que todo mundo opinara al respecto. Sin profundizar mucho en el tema, se puede decir en seguida que estuvo mal, pero me pongo a pensar en quién estará peor, si esta chica o toda la gente que ha hecho un circo de su caso.

Muchas veces no nos damos cuenta del daño que podemos causar cuando hacemos un comentario o una acción destructiva y ese comentario o esa acción incita a alguien más a hacer lo mismo. La situación empeora cuando el caso se viraliza y entonces millones de personas se vuelven tus jueces y se sienten con la suficiente autoridad como para señalar si está bien o mal lo que haces.

Si todos hiciéramos un esfuerzo por ser la mejor versión de nosotros mismos, si viviéramos y dejáramos vivir, probablemente hoy no habría tantos problemas que dañan la autoestima de la gente, no se generaría tanto morbo cuando algo sale de los parámetros que consideramos normales y entonces viviríamos en un lugar más feliz. Hay una frase muy acertada que dice que debemos aprender a no ir donde no nos invitan, a no meternos donde no nos importa y a no hablar de lo que no sabemos.



La amistad perfecta es la de los buenos y de aquellos que se asemejan por la virtud. Ellos se desean mutuamente el bien en el mismo sentido.

Aristóteles

Si quieres formar parte de El Universitario puedes contactarnos en:

eluniversitario@upaep.mx o
upressuniversitario@upaep.mx

Puedes incluirte como:

REPORTERO

DISEÑADOR

FOTÓGRAFO

EDITOR

DISTRIBUIDOR

Recuerda que puedes liberar tu servicio de beca, servicio social y prácticas profesionales.



Te recordamos que el jueves es el cierre de edición, por lo que puedes enviar tu información al Departamento de Prensa y Comunicación.

UNIVERSITARIO UPRESSE RESERVA EL DERECHO DE EDICIÓN DE LA INFORMACIÓN.

Internacionalización, estrategia clave para desarrollar la cultura



EL UNIVERSITARIO

Con el objetivo de promover el aprendizaje cultural se llevó a cabo el Primer Encuentro Internacional en la UPAEP, en el cual se contó con la presencia del H.E. Embajador Mohammad Azharmazlan, Embajador extraordinario y plenipotenciario de la Embajada de Malasia en México, y el Mtro. José Baños Ardavín, Rector de la Universidad.

El Mtro. Baños Ardavín, destacó la importancia de la internacionalización para la UPAEP, puesto que es uno de los ejes estratégicos rumbo al 50 Aniversario.

“Debemos hacer énfasis en lo que supone la apuesta de internacionalización de la UPAEP, acercar estas experiencias y expectativas donde podamos intercambiar con el mundo e incrementar la cultura”.

De igual forma, mencionó la importancia de abrirse a la internacionalización, ya que esta cambia la perspectiva de vida, del mismo modo invitó a la Comunidad Universitaria a compartir estas experiencias para dar a conocer esta estrategia.

Por su parte el H.E. Embajador Mohammad Azharmazlan, mencio-

nó que Malasia es un país joven respecto a México, sin embargo ambos son excelentes socios culturales y comerciales.

Malasia ha tenido un incremento considerable como destino turístico en el mundo, destacando el Ecoturismo, lugares reconocidos por la UNESCO, la carrera Fórmula 1, diversos festivales como el Ramadan, Deepavali, Thaipusam, Tadau Kaamatan (festividad de los pueblos indígenas malasios) y el turismo médico.

“Poseemos una gran diversidad cultural, conviven, chinos, hindús y malasios en un mismo territorio, es por ello que la, la unidad es muy im-

portante para nuestro país”.

La relación bilateral con México viene desde hace aproximadamente 40 años, ambos poseen muchas similitudes, mencionó el Embajador, destacan el Sistema Democrático; son economías emergentes orientadas a la exportación, ambos son los países con mayor biodiversidad en el mundo y sus culturas milenarias que atraen millones de turistas.

En numerarias destacó que 143 billones de exportaciones van a México y 356 millones de dólares se traducen en importaciones de México.

Resaltó que la política exterior

de Malasia se basa en la no interferencia en los asuntos de otras naciones. “Malasia es mediador en la construcción de la paz en Filipinas, invitados por ambas partes del conflicto, al igual que en Tailandia”.

Preponderó que la clave del desarrollo son las personas, “los estudiantes son los que continuarán el liderazgo de sus país, de lo que creen y el futuro de la siguiente generación que pueden llevar a México al camino del progreso que quieren”.

Finalizó mencionado que debemos saber qué pasa fuera de México y del continente americano, el mundo está más allá de lo que vemos aquí.



EL UNIVERSITARIO

Oportunidades de estudio en Japón



EL UNIVERSITARIO

En el marco del Encuentro Internacional organizado por el Departamento de Internacionalización, se llevó a cabo la conferencia sobre las oportunidades de estudio en Japón, impartida por Salvador Barrera Aldana, ex becario del Gobierno de Japón y PH.D. en Filosofía, quien asistió en representación de la directora de becas de la embajada de Japón.

El ex becario explicó que el sistema educativo de Japón es parecido al de México, ya que tienen 6 años de primaria, 3 años de secundaria y 3 años de preparatoria; y que la diferencia está en la fecha de inicio de los ciclos escolares pues en Japón el año escolar comienza en abril y termina en marzo, su primer semestre es de abril a septiembre y el segundo de octubre a marzo; tienen vacaciones 3 veces al año, en verano, invierno y en primavera.

Salvador Barrera Aldana explicó que entre las tradiciones del país asiático, se festeja el día de muertos. Habló sobre la modernidad con la que se vive, el shock cultural de llegar a una ciudad con rascacielos como lo es Tokio.

Respecto a las oportunidades de estudio, indicó que existen becas para las escuelas de formación es-

pecializada, tiene una duración de 3 años (incluyendo el año de estudio del idioma japonés) y se debe haber concluido la preparatoria, ser menor a 22 años, tener un nivel básico del idioma japonés, hablar inglés (con una puntuación de 550 de TOEFL o su certificado equivalente) y tener buena salud mental y física.

En tanto que aquellos interesados en estudiar en el Colegio Tecnológico, tiene una duración de 4 años (incluyendo el años de estudio del japonés, antes de iniciar la carrera), contar con un nivel básico del idioma japonés, hablar inglés (con una puntuación de 550 de TOEFL o su certificado equivalente) y tener menos de 22 años, entre las áreas de estudio destacan ingeniería marítima, ingeniería civil, arquitectura, entre otras.

Sobre la beca comentó que el proceso de selección varía de

acuerdo al programa que se desee estudiar y tiene varios beneficios, como la transportación aérea de México - Japón- México, la inscripción y colegiatura en la universidad, el perfeccionamiento del inglés, crecimiento profesional, el aprendizaje de un nuevo sistema de vida y de trabajo entre otros.

El Ex becario del Gobierno de Japón comentó sus experiencias donde tuvo que aprender la etiqueta en Japón, como la demostración de respeto que hay en el modo de entregar las cosas, “con las dos manos y la cabeza inclinada”, en cuestión de limpieza, el remover los zapatos a entrar a un lugar; habló de la importancia de trabajar en equipo, donde suele haber un líder que llevará de la mano a los demás y concluyó con las respuestas a dudas por parte del público.



EL UNIVERSITARIO

Intercambios ofrece oportunidades de estudio a más de 300 universidades en todo el mundo

[ESPAÑA, ALEMANIA Y ESTADOS UNIDOS ENTRE LOS DESTINOS MÁS DEMANDADOS.]



EL UNIVERSITARIO

Con la intención de promocionar los destinos y universidades con que la UPAEP cuenta para que los estudiantes de todas las carreras puedan tener una experiencia internacional, la Dirección General de Internacionalización, a través de la Coordinación de Movilidad Estudiantil, organizó la acostumbrada Feria de Intercambios.

En dicha Feria, participaron estudiantes extranjeros que actualmente están estudiando en UPAEP, quienes motivaron a los oriundos sobre su país de interés, de este modo, los interesados en realizar un semestre o año de intercambio, recibieron de primera mano la información referente a las universidades, cultura, y las ventajas que éstos tendrán al animarse a cursar sus estudios fuera de México.

Así mismo, compartieron los retos y problemas a los que se han tenido que enfrentar, sin embargo, destacaron que no es necesario hablar al 100 por ciento el idioma del lugar al que quieras ir a estudiar, pues pueden mejorarlo en el tiempo de su estancia fuera del país.

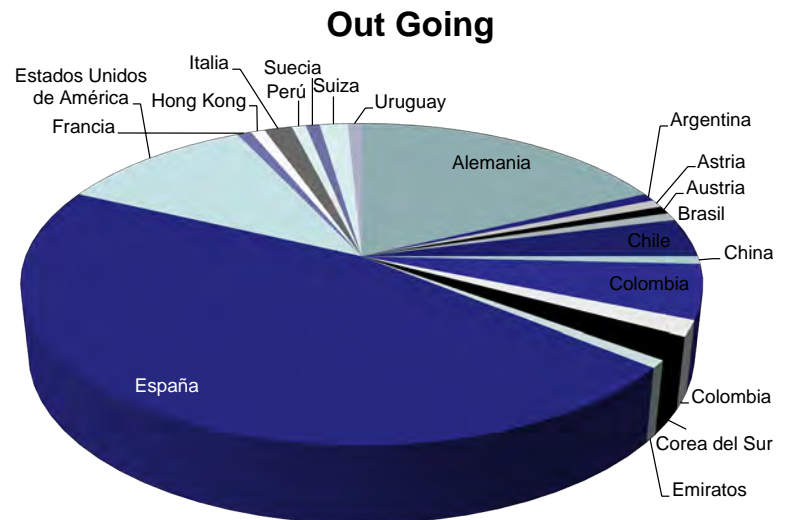
A este respecto, la Lic. Yazmín Álvarez Salgado, Coordinadora de Movilidad Estudiantil, explicó que a través de los distintos consorcios con

quienes UPAEP tiene convenio, tales como ISEP, los estudiantes pueden realizar su programa de intercambio en cerca de 300 universidades en países como Guatemala, Colombia, Perú, Ecuador, Argentina, Chile, Cuba; en Europa tenemos a Finlandia, Bélgica, Francia, España, Alemania, Austria, Lituania, Holanda, Inglaterra, Italia; así como con Taiwán, Malasia, Corea, China y Japón.

Anualmente, comentó Yazmín Álvarez, cerca de 132 estudiantes realizan sus estudios fuera del país, quienes eligen en su mayoría a España, Alemania y Estados Unidos como país destino, seguidos por Colombia y Chile y países como Francia, Hong Kong, Perú, Suecia, Suiza, Uruguay, Argentina, Austria, Brasil, y Corea del Sur.

Finalmente invitó a la comunidad estudiantil a atreverse a vivir una experiencia de intercambio, y a salirse de su zona de confort, a planear su intercambio con anticipación y a empezar a ahorrar si realmente quieren hacerlo.

“Vale la pena hacer el esfuerzo, y salir de nuestra zona de confort, da miedo salir y enfrentarse a lo desconocido, se necesita planeación para que inviertan en su profesión, porque no es un gasto, es una profesión”, observó.



EL UNIVERSITARIO

Conacyt, Erasmus y Education USA presentan oportunidades de estudio en el extranjero



EDUARDO TERRAZAS MENDOZA

Como parte del compromiso que tiene la UPAEP de fomentar el desarrollo de sus alumnos, el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT), Erasmus y Education USA se presentaron en el marco del Encuentro Internacional organizado por el Departamento de Internacionalización, para informar a la comunidad universitaria sobre oportunidades de estudio de licenciatura o posgrado en el extranjero.

A través del taller de programas de beca en donde participó el

Mtro. Samuel Manterola Martínez, Subdirector de Becas en el Extranjero del CONACYT quien destacó que uno de los objetivos más importantes del CONACYT es contribuir al desarrollo científico tecnológico y de innovación del país a través de los apoyos que ofrece el Consejo.

Por su parte, la Mtra. Claudia León Mejía, Jefa de Departamento de Ex becarios CONACYT, informó que a la fecha el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología cuenta con 66 mil becarios tanto nacionales como del extranjero, los cuales gozan del apoyo económico para

sufragar sus estudios en nivel licenciatura y de posgrado.

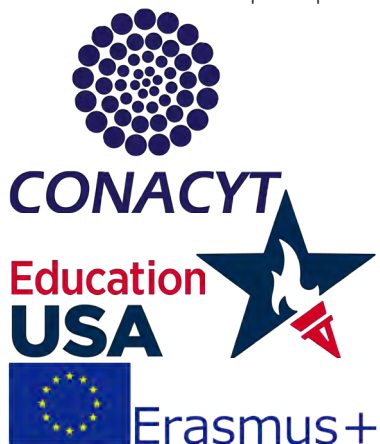
Explicaron que uno de los principales requisitos que el CONACYT pide para que un becario pueda realizar sus estudios en el extranjero es que la universidad tenga un convenio de colaboración o de cofinanciamiento, contó el Mtro. Samuel M.

Agregó que la distribución de los becarios en el extranjero va principalmente 50% Estados Unidos y Reino Unido, de ahí viene los países europeos, como Francia, Alemania y España.

Para concluir la Maestra Claudia León Mejía, destacó que tanto

para becas nacionales, como becas en el extranjero, la forma de postulación va a ser la misma, por medio de convocatorias, la diferencia entre los dos radica en que la beca nacional se tiene que postular por medio la institución; y el becario del extranjero tendrá que tener una carta de aceptación de la institución extranjera y posteriormente postularlo con el CONACYT.

Finalmente dijo, actualmente hay 66 convocatorias para el extranjero, y exhortó a los alumnos a revisar cada una de ellas y ver cual es la que mas se apega a sus necesidades.



UPAEP realiza Tercer Simposio de Ingeniería Sísmica

EL UNIVERSITARIO

Foros como el Tercer Simposio de Ingeniería Sísmica que organizó la Facultad de Ingeniería Civil de la UPAEP, permiten que la ciudadanía se informe de los avances tecnológicos con que se cuentan para atender este tipo de fenómenos naturales, señaló el Dr. Hugo Ferrer Toledo, Decano de Ingenierías de la Universidad.

Asimismo, se da la oportunidad de que especialistas de diferentes partes del país, se conjunten para intercambiar puntos de vista y establecer parámetros que permitan conocer más sobre los instrumentos de medición, monitoreo y registro de eventos sísmicos.

Dijo que en el caso de la UPAEP, es el tercer simposio que se realiza al respecto, y a 31 años del sismo

que se registró en 1985, nos permite recordar y hacer conciencia para poner una mayor atención a este tipo de eventos.

El Dr. Ferrer Toledo, comentó que en el simposio se abordaron temas de instrumentación, vulnerabilidad y riesgo sísmico, con la participación de especialistas de diferentes instituciones como el Servicio Sismológico Nacional (SSN); del Instituto de Ingeniería de la UNAM; del Centro de Instrumentación y Registro Sísmico A.C. (CIRES) y el CENAPRED, por mencionar algunos, que nos permitirán conocer en qué proyectos se está trabajando actualmente.

En ese sentido, abundó que la tecnología ha permitido tener mejor información sobre la intensidad y magnitud de los sismos, además de que permanentemente se cuentan con nuevos equipos para poder medir

las vibraciones que se registran en el suelo, en los edificios y darle una lectura pertinente para tener construcciones o edificaciones más seguras.

Con respecto a las personas, señaló que es importante compartir la información, de que la gente conozca que está pasando con los sismos que se presentan y sobre todo, recordar que este tipo de eventos son recurrentes, y que pueden afectar a la sociedad en general.

Finalmente exhortó a que la ciudadanía tome importancia que tienen los simulacros y del impacto que generan en la gente si se actúa de manera responsable. Y a los estudiantes ingeniería civil los invitó a ejercer de manera convincente su carrera "se puede ser muy buen especialista pero, sin lograr la trascendencia en favor de los demás, como lo es la familia o la gente co-

mún, el trabajo será en vano".

Entre los ponentes, se contó con la presencia del Ing. Juan Manuel Espinoza Aranda, del Centro de Instrumentación y Registro Sísmico A.C.; de la Mtra. Delia Iresine Bello Segura y del Dr. Moisés Contreras Ruiz Esparza, del Servicio Sismológico Nacional; del Dr. Leonardo Alcántara Nolasco, del Instituto de Ingeniería de la UNAM; investigadores del CENAPRED y catedráticos investigadores de la Facultad de Ingeniería Civil de la UPAEP.



EL UNIVERSITARIO

Monitoreo y registro de fenómenos naturales

DIANA CAROLINA SÁNCHEZ

Con motivo del 3er Simposio de Ingeniería Sísmica, el día 20 de septiembre del presente año se llevó a cabo la conferencia Monitoreo y registro de fenómenos naturales a cargo del Ing. Paulino Alonso Rivera, quien es ingeniero mecánico eléctrico por la UNAM, el cual ha participado en la red de observación sísmica, fue responsable de redes de monitoreo volcánico,

siendo actualmente subdirector de instrumentación y comunicaciones de actividad volcánica, sísmica e hidrometeorológica.

Entre los temas que se trataron en esta conferencia estuvieron la definición e Importancia del Sistema de Alerta Temprana, Sistema de Monitoreo del Volcán Popocatepetl, Red de observación Sísmica del CENAPRED Y el Proyecto de Red Sísmica Mexicana.

El ponente explicó que el país está expuesto a distintos fenómenos naturales como lo pueden ser los sis-

mos, actividad volcánica, huracanes, entre otros por su configuración geográfica; por lo anterior, en los últimos 20 años el CENAPRED decidió mejorar y amplificar los métodos de prevención para que estos fenómenos pudiesen en todo caso causar el menor daño posible a la población mexicana ante el riesgo de los efectos de los desastres naturales.

Explicó que los sistemas implementados para la detección temprana del peligro inminente de los fenómenos ya no son tan solo artefactos de detección si uno se ha convertido en una cobertura totalmente amplia que puede aportar información certera del peligro al que se puede enfrentar la comunidad.

Como elemento importante está el del Sistema de Monitoreo del Volcán Popocatepetl, el cual está estrictamente resguardado con artefactos detectores de cualquier cambio de actividad que éste tenga, así como cámaras que pueden registrar lo mismo, teniendo una vigi-

lancia estricta y confiable para poder brindar una alarma de vulnerabilidad y protección a la población.

Hoy en día conforme al avance de la tecnología así como las redes sociales, la Red de observación sísmica se ha podido desarrollar gratuitamente ya que en cuanto se detecte actividad sísmica se puede brindar una alerta temprana a través de apps para teléfonos inteligentes aprobadas previamente por esta Red, con datos concreto y ciertos, para así alertar a la ciudadanía de poder buscar algún resguardo y protección.

El sistema de sismológico nacional es parte fundamental del cuidado y alerta para la población gracias a los distintos avances que se ha tenido.

Al terminar esta ponencia el Ing. Paulino recibió un agradecimiento y reconocimiento por parte de la mesa directiva de Ingeniería Civil, llevando un grato aplauso por parte de los asistentes.



EL UNIVERSITARIO

UPAEP conforma Capítulo Estudiantil de la SMIS

ES LA SEGUNDA UNIVERSIDAD EN EL PAÍS CON UN GRUPO ESTUDIANTIL ENFOCADO A LA DIFUSIÓN DE LA INGENIERÍA SÍSMICA.

EL UNIVERSITARIO

Conformada por 20 estudiantes de la Facultad de ingeniería civil, el Dr. Eduardo Ismael Hernández, catedrático de la UPAEP, tomó protesta a los miembros del Capítulo Estudiantil de la Sociedad Mexicana de Ingeniería Sísmica (SMIS) de la Universidad, con lo cual se convierte en la segunda Institución, después de la Universidad Veracruzana, en contar con organización estudiantil de este tipo.

Lo anterior como parte de las actividades del Tercer Simposio de Ingeniería Sísmica que organizó el Decanato de Ingenierías, en donde Giuseppe Zanetti Irabien, Sebastián Campos Contreras Secretario, Víctor Eduardo Hernández Lara Tesorero,

Bryan Arellano Hernández, Antia Yaderi Lozano Hernández, Alejandro Ortega Alegría, Alejandro Flores Domínguez, todos estudiantes de Ingeniería Civil fungirán como Presidente, Vicepresidente, Coordinador de vocales, Coordinador de eventos, y Coordinador de investigación ante la SMIS, respectivamente. Además, contarán con la asesoría permanente del Dr. Eduardo Ismael Hernández, catedrático de la Universidad.

Como parte de las responsabilidades que adquieren los jóvenes universitarios por pertenecer al Capítulo de la SMIS, están el realizar actividades dentro de la Universidad tales como conferencias, simposios, y/o congresos encaminados a la difusión de esta disciplina encargada de es-

tudiar el comportamiento de los edificios sometidos a cargas sísmicas.

"Sabemos que México es un país altamente sísmico, por lo que vale la pena considerar que los estudiantes desde que se están formando en las aulas como estudiantes de ingeniería tengan conocimiento sobre el tema y que cuando finalicen su carrera puedan aplicar los conocimientos que adquirieron a fin de mitigar el riesgo de las construcciones, es decir, evitar que las estructuras tengan daños en caso de movimiento sísmico, o incluso evitar el colapso de las construcciones", manifestó el Mtro. Eduardo Ismael Hernández.

Por lo anterior, dijo la creación del Capítulo Estudiantil representa una iniciativa muy interesante por parte

del SMIS ya que a través de los universitarios se pueden generar estrategias que enriquezcan esta área del conocimiento.

Finalmente, extendió la invitación a todos los estudiantes de Ingeniería Civil, a fin de que se sumen al Capítulo del SMIS así como a todas las actividades que a través de éste se generan.



EL UNIVERSITARIO

Personaje de la semana:

Mtro. Klaus Ulrich Rümmler



EL UNIVERSITARIO

Hace 43 años que el Mtro. Klaus Ulrich Rümmler llegó por primera vez a la ciudad de Puebla, enviado por el consorcio Volkswagen Alemania, con un contrato por tres años, para introducir el Centro de Procesamiento de Datos en la plata de México.

Hoy en día, pertenece a la planta docente del Decanato de Ingenierías como maestro solidario (no percibe ingreso por dar cátedra), sin embargo, durante 40 años laboró en diferentes áreas directivas en el grupo Volkswagen.

Cabe señalar que al Mtro. Rümmler le tocaron diferentes etapas de crecimiento y desarrollo en la armadora alemana, historias, anécdotas y aprendizajes que hoy en día busca transmitir a sus estudiantes.

“Llegué a Puebla en 1973, me tocó introducir el Centro de Procesamiento de Datos, crear los departamentos de Organización, de Métodos y Procedimientos, de Compras, entre otros”.

En 1978 se casa con una mexicana

na con quien hasta el día de hoy es muy feliz y procrean dos hijos, pero para 1985 deben de regresar al consorcio alemán para instalarse en la central logística e implementar nuevos sistemas como bancos de datos, cálculos de necesidades, programas de entregas y envíos, así como para los proveedores y almacenes inteligentes.

La compra de la Sociedad Española de Automóviles de Turismo (SEAT) por parte de Volkswagen en 1989, trae para Klaus Rümmler un gran reto.

“Fue mi primer día en la dirección de SEAT en Barcelona para re-estructurar y adaptarla para integrarla al consorcio de Volkswagen”.

Durante esta época también fue líder para la remodelación de la fábrica de Pamplona, España y de las negociaciones para la introducción de los nuevos modelos Polo, así como Planificador y Director de Logística de la fábrica de Martorell, España desde su puesta en marcha y hasta el crecimiento de la producción a 1800 automóviles por día.

Para 1997, Regresa a la armadora en México como Líder de la Planificación

Logística para la creación de la Logística Externa y del Parque Industrial enfocado hacia la logística de Proveedores JIT 'Just-in-Time'.

A partir de abril de 1999 funge como Director de la Planificación del Programa y Disposición de Volkswagen de México con la introducción de nuevos sistemas de cálculo para la disposición óptima del material basado en el Programa de Producción y en acuerdo con las capacidades propias de los proveedores involucrados. “Se instaló un sistema bastante novedoso para ese momento el SAP R13”.

A partir del 1° de Marzo de 2002 toma cargo de la Vicepresidencia de Gedas México como responsable directo de las áreas de Operaciones & Servicios y Proveedores, para el año de 2004 toma la responsabilidad de CTO (Director Tecnológico) y asume la responsabilidad total de Gedas/México como uno de los dos consejeros, posteriormente toma responsabilidad global, como Director del MDU (Unidad de desarrollo de mercado) Logistic & Transportation con sede

en Berlín y la función de Senior-Group-Vice-President a nivel global.

La UPAEP, no era una institución desconocida para él, ya que la contrató muchas veces como consultores y es por medio del Mtro. Herberto Rodríguez Regordosa y del entonces Rector Alfredo Miranda que le animaron y recibe la invitación para formar parte de la Institución como Profesor Solidario.

“Deseo devolver algo al país, por ello es que soy maestro solidario, no cobro. Cuando tienes una edad avanzada como yo, pero con mente joven, es bastante interesante ver cómo puedes avanzar y ver las cosas, pero sobretodo sensibilizarlo y compartirlo a los jóvenes y con los jóvenes”.

A los estudiantes les pide no pensar que van a entrar a una empresa y jubilarse ahí, ello ya no va a ocurrir, “los análisis del mercado nos dicen que cambiarán de empresa entre 7 y 8 veces, por lo tanto deben adaptarse a los cambios, no se deben auto limitar, deben estar abiertos a los cambios, a la evolución de las cosas y tratándose de capacitarse constantemente”.

El UNIVERSITARIO



OTROS DATOS

- Fue jugador del VfL Wolfsburg, equipo de fútbol que actualmente se encuentra en la Bundesliga, sin embargo, debido a una lesión en los meniscos y ligamentos tuvo que dejar este deporte.
- También fue Jefe de proyectos logísticos en España y México y por viajes de negocios casi en todos los países.
- Barcelona el más grande reto que ha tenido que afrontar pues se ha trabajado jornadas de 14 y 16 horas, no obstante, producto de su entrega, ha recibido reconocimiento de manos del Rey Juan Carlos y el Príncipe de Asturias lo que es indicador de que ha hecho las cosas bien.

- Otra de sus pasiones es el golf, incluso ganó el torneo Imagen / Vector 2011.
- Se divierte y disfruta de dar clases siempre a las 8 de la mañana, lo que le permite tener bien estructurada su semana.
- Durante su faceta como conferencista su mayor satisfacción es que alguien se quede con lo que transmitió.
- Tras su lesión, el entonces Director de Relaciones Humanas de Volkswagen lo invita a culminar sus estudios financiados por la empresa para posteriormente laborar en la empresa alemana. Es así como comienza a formar parte de Volkswagen.

Estudiantes de Prepas UPAEP reciben Cruz Forjada

SE LES OTORGÓ A ALUMNOS DE 8 PLANTELES ESTE PREMIO ACADÉMICO.



EL UNIVERSITARIO

"Este reconocimiento que hoy se te otorga, no es fruto exclusivo de una decisión tuya, sino es fruto de un acompañamiento, de una serie de condiciones, en la familia, con tus amigos, con la sociedad, en la escuela que te fue acompañando y que tu al dar, recibiste, y al recibir estabas dando y estabas creciendo", puntualizó el Mtro. Emilio José Baños Aradvin, Rector de la Universidad, a los 27 galardonados de los diferentes planteles de los bachilleratos UPAEP.

Asimismo, reconoció el desempeño académico como reflejo del potencial de los talentos de los estudiantes. "Esto es un reflejo de los talentos que se te han dado, que los pusiste efectivamente a trabajar y que hace ver que efectivamente eres capaz de grandes cosas".

En ese sentido, el Mtro. Baños Aradvin exhortó a los estudiantes a superarse, así como a comprometerse de manera personal. "No puede pasar desapercibido el reconoci-

miento, tienen las claves de lo que estás buscando, de lo que te reta hoy y de lo que te va a retar mañana como persona, como hijo, como hija y más adelante como padre o madre de familia, profesionalista, o lo que estés fraguando en tu proyecto de vida", manifestó.

Finalmente, agradeció a los padres de familia la confianza que han tenido con la Universidad para trabajar los talentos de los jóvenes. "Agradez-

co muchísimo la confianza que han tenido en UPAEP y la posibilidad de que generemos esta gran comunidad, con ese puente que se genera entre ustedes y la Universidad, y se concreta en la oportunidad de convivir y de aprender de sus hijos en su paso por esta institución".

"Hoy se celebra la excelencia y la disciplina, la entrega constante por ser mejores, por ser el mejor", fue el mensaje que el Mtro. Javier Bolio Her-

nández Director del Bachillerato Plan- tel Santiago, dirigió a los premiados.

Reiteró que este esfuerzo es evidencia de que quienes son galardonados son el ejemplo manifiesto de apostar-se todos los días por la excelencia.

"La UPAEP tiene el compromiso de formar liderazgos transformado- res, personas que destaquen por conocer la realidad, pero sobreto- do por transformarla y sólo la pode- mos transformar si nos atrevemos a ver lo que otros no ven".

El Mtro. Bolio Hernández, invitó a los jóvenes a no detenerse con lo que hay, sino alcanzar lo que hace falta para tener un mejor estado, país y un mejor mundo, logrando así alcanzar el bien común.

"Ustedes alumnos, representan se- millas de esperanza para transformar una sociedad urgida de personas que le apuesten a la excelencia, hoy son un ejemplo de que el trabajo duro, el esfuerzo diario y la dedica- ción rinde frutos y que además tiene un impacto social positivo que trans- forma e inspira a otros", concluyó.



ITALIA CISNEROS ZÁRATE

Estudiantes de Prepas UPAEP reflexionan sobre responsabilidad en la sexualidad



LESLEY FLORES FLORES

El conferencista y mago Andrés O' Hagan entre magia, ejemplos de la vida cotidiana y un gran humor habló sobre la responsabilidad de la sexualidad, adicciones y retos de la vida, esto para concientizar a los jóvenes sobre temas de gran importancia que pueden repercutir en su futuro.

El centro de vinculación fue el lugar en el que se reunieron cientos de alumnos de primer año de las preparatorias UPAEP.

Desde que subió al escenario, Andrés hizo reír a los alumnos y profesores con su personaje el sheriff Hilario Silverio y sus ocurrencias, pero a la vez puntualizó el hecho de tener un espíritu lleno para que los comentarios negativos no te dañen, así como la búsqueda constante de la verdad y hacer algo hoy para el futuro.

Con seis alumnos que voluntariamente decidieron participar, se realizó esta conferencia en la que se presentaron situaciones cotidianas a las que los jóvenes se enfrentan y donde tienen que tomar las mejores decisio-

nes o pagar las consecuencias.

El primer tema que trató fue la integridad de la persona que dijo, se compone de 4 dimensiones: la mental, que es lo que haces para sobresalir; la social, que es ayudar a los demás; la espiritual, que son las emociones, los sentimientos, la inteligencia; y la corporal, que es alimentarse bien y hacer actividades físicas.

El segundo punto a tratar fue "el sexo vende" y cómo es que los medios usan al sexo como medio para obtener más ganancias. También compartió datos sobre pornografía, la cual calificó como "explotación comercial de una curiosidad natural, creada con el fin de provocar un estímulo sexual" y dijo causa una adicción debido a la forma en que estimula al cerebro.

Precisó que la pornografía es una empresa multimillonaria y existen más de 600 millones de páginas con contenido pornográfico en el mundo.

El siguiente tema fue la actividad sexual prematura que explicó, no se refiere simplemente a "edad temprana" sino a tener actividad sexual sin compromiso, extramarital, pues

las relaciones sexuales tienen como objetivo procrear y fortalecer una relación en la que exista amor.

Agregó que tener relaciones sexuales de este tipo puede tener riesgos, tales como: embarazo, inestabilidad emocional, depresión, inseguridad, deserción escolar, madres solteras (o padres solteros) y presión social.

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) fue otro tema de gran relevancia que presentó, en este tema destacó que existen más de 30 ETS que pueden transmitir mediante los fluidos corporales y contacto genital y se dividen en no virales (gonorrea, sífilis, clamidia, etc.) y virales que no tienen cura (SIDA, herpes, etc.).

Aclaró a los presentes que el condón no es seguro ya existe un 17.6 % de probabilidad de que falle y termine en un embarazo no deseado.

Para finalizar los exhortó siempre a brillar, su "candore" palabra en italiano con la cual se explicó la virtud de la pureza y el amor como una entrega total, libre y fiel, dijo que también es buscar autocontrol y así lograr ser responsable, tener una mente abier-

ta y practicar la fidelidad.

De este modo, el conferencista, que alguna vez estudió en la Preparatoria Santiago, hizo gala de sus habilidades en la magia para ilustrar de manera divertida e interesante situaciones que tenían como mensaje para salvaguardar la integridad de la persona, y aquello que dijo, por naturaleza tiene la finalidad de unir y procrear, que son las relaciones de pareja y los exhortó a respetarse, darse a respetar y respetar al mismo tiempo a su pareja.



EL UNIVERSITARIO

Taller Unfollow, Provoca-Inspira-Cambia



YURISQUI ZAVALA ZAMORA

Estudiantes de la UPAEP, a través del Departamento de Emprendedores cursaron el taller "Unfollow", el cual tuvo como objetivo ayudarlos a llevar a cabo sus proyectos, ya que se trataron temas como la eliminación de los miedos al emprender, o el temor de que te roben la idea, la falta de dinero o del equipo

de trabajo, entre otros problemas que por lo general surgen.

Este taller fue impartido por la organización Social Business la cual lleva ya 5 años formando jóvenes innovadores e invitándolos a luchar por sus sueños.

El taller se llevó a cabo a través de actividades complejas en las que se enfrentaron a situaciones que llevaron a los estudiantes a lidiar con la presión, que defendieran lo que ellos creen, trabajo en equipo

y tomar decisiones complejas con consecuencias reales.

Así, a través de distintos juegos y dinámicas los participantes disfrutaron mucho y se llevaron grandes enseñanzas y respuestas distintas a los miedos que enfrenta un emprendedor.

Asistieron estudiantes de distintas carreras como Administración de empresas, Comercio Internacional, Logística de negocios, Mercadotecnia entre otras carreras que forman parte del programa de Emprendedores.



EL UNIVERSITARIO



#MiPREPA Universitaria

Miércoles, 28 de septiembre 2016 8-9



El portal en línea de las Águilas

UNIVERSITARIO **U** PRESS
www.upaep.mx/eluniversitario

- Notas
- Prensa TV
- El Universitario Histórico

Comunidad Cultura Deportes

CARTELERA



¡Llegó el día!
Recoge tu credencial



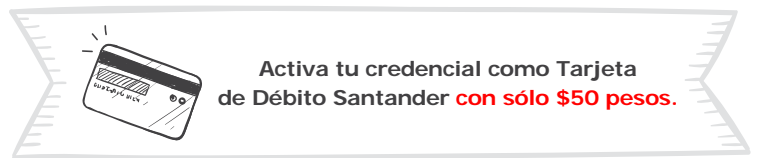
A partir de ahora, con la **Tarjeta TUI** podrás disfrutar de increíbles descuentos y promociones

Recuerda que estamos en tu Universidad para que recojas tu credencial TUI.

Fecha: DEL 03 AL 10 DE OCTUBRE (CONSULTA EL DÍA QUE TE TOCA)

Hora: DE 09:00 AM A 06:00 PM

Lugar: GIMNASIO "EL NIDO"



Para recoger tu credencial sólo necesitas una copia de tu INE y un comprobante de domicilio con no más de 3 meses de antigüedad.

TUI TARJETA
UNIVERSITARIA
INTELIGENTE

Tú y Santander, una buena historia.

www.santanderuniversidades.com.mx

SuperLínea • 5169 4300 • 01 800 50 100 00

Lupita de Santander Universidades

Las tarjetas de débito son un producto emitido por Banco Santander (México) S.A. Para mayores informes de comisiones, contrataciones y beneficios del producto, consultar www.santanderuniversidades.com.mx



Producto garantizado por el Instituto de Protección del Ahorro Bancario hasta por 400 mil UDIS, por cliente, por Institución. Para más información consultar www.ipab.org.mx



Recuerda que Santander nunca solicitará que proporciones ningún tipo de información confidencial mediante un correo electrónico o mediante una liga que lleve a nuestra página de Internet.

Lunes 03 Octubre 2016	Martes 04 de Octubre 2016	Miércoles 05 de Octubre 2016	Jueves 06 de Octubre 2016	Viernes 07 de Octubre 2016	Lunes 10 de Octubre 2016
DEPARTAMENTO DE HUMANIDADES	DEPARTAMENTO ECONOMICO ADMINISTRATIVO	MEDICINA	DEPARTAMENTO DE INGENIERIAS	DEPARTAMENTO DE CIENCIAS BIOLÓGICAS/SALUD	DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES
ARQUITECTURA PSICOLOGIA FILOSOFIA DISEÑO Y PRODUCCION PUBLICITARIA HUMANIDADES PSICOPEDAGOGIA EDUCACION DISEÑO GRAFICO Y DIGITAL	ADMINISTRACION DE EMPRESAS ADMINISTRACION DE INSTITUCIONES COMERCIO INTERNACIONAL MERCADOTECHIA CONTADURIA Y ALTA DIRECCION GASTRONOMIA ADMINISTRACION FINANCIERA Y BURSATIL LOGISTICA DE NEGOCIOS INTELIGENCIA Y DESARROLLO DE NEGOCIOS	MEDICINA	INGENIERIA CIVIL INGENIERIA INDUSTRIAL INGENIERIA MECATRONICA INGENIERIA EN MANUFACTURA DE AUTOPARTES INGENIERIA ELECTRONICA INGENIERIA BIONICA INGENIERIA DE SOFTWARE INGENIERIA EN COMPUTACION Y SISTEMAS INGENIERIA QUIMICA INDUSTRIAL INGENIERIA EN DISEÑO AUTOMOTRIZ INGENIERIA AEROSPAZIAL	ODONTOLOGIA ENFERMERIA PREMEDICINA FISIOTERAPIA AGRONOMIA INGENIERIA AMBIENTAL MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA NUTRICION INGENIERIA EN BIOTECNOLOGIA	CIENCIAS POLITICAS DERECHO ECONOMIA RELACIONES INTERNACIONALES COMUNICACION IDIOMAS, ENSEÑANZA Y DIVERSIDAD CULTURAL CINE Y PRODUCCION AUDIOVISUAL

Universitarios presentan visión social a través de la fotografía en Puebla

[PARTICIPAN 11 ESTUDIANTES DE 6 INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE 4 ESTADOS DE LA REGIÓN CENTRO – SUR DE ANUIES.]

COLABORACIÓN

La Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES) a través de la Red de Extensión y Difusión Cultural (RNEDC) de la región Centro – Sur, El Museo UPAEP y la Vicerrectoría de Extensión y Difusión de la Cultura (VEDC) de la BUAP con el apoyo del Instituto Municipal de Arte y Cultura (IMACP) inauguraron la exposición fotográfica 'Contraste Social en el entorno urbano' en el Zócalo de la ciudad de Puebla en el marco del Encuentro de Talento Universitario modalidad Fotografía.

La muestra es resultado de la convocatoria emitida por las instituciones organizadoras y que tuvo como

objetivo coadyuvar en el proceso de formación integral de los estudiantes con la finalidad de conocer la diversidad social existente en nuestro país y la problemática que le aqueja, a partir de una reflexión llevada a la imagen.

'Contraste social en el entorno urbano' se compone de once fotografías en impresas en gran formato realizadas por estudiantes de las siguientes instituciones: Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, Universidad Autónoma del Estado de México, Universidad Autónoma de Guerrero, Universidad Autónoma de Tlaxcala, Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla y la Universidad Tecnológica de Puebla.

A la inauguración asistieron el

Lic. Osvaldo Jesús Ávila Mercado como representante de la Secretaría Técnica del Consejo Regional de la ANUIES, el Dr. Pablo Fernando Lamamie de Clairac Director de Formación, Cultura y Liderazgo UPAEP, el Mtro. Flavio Guzmán Sánchez encargado de despacho de la VEDC, también el Lic. Juan Flores coordinador de la Red de Extensión y Difusión Centro Sur de la ANUIES, la Hist. Evelin Flores Rueda directora del Museo UPAEP y Michael López Murillo curador en jefe del IMACP.

La exhibición permanecerá hasta el 7 de octubre del presente y se compone de cuatro módulos colocados a partir de la esquina de la 16 de septiembre y avenida Juan de Palafox y Mendoza para su apreciación.



ERICK ROJAS

Cuento Vertical LA CONOCIÓ EN UN BAILE

PACO RUBÍN

Aquel día no había hecho más que comenzar.

Todos lo llamarían domingo.

Domingo lo llamó el día en que la conoció en un baile.

Ese sábado póstumo, era el festival de baile que se realizaría en el vecindario. Todos habían esperado esa fecha que seguramente sería de fiesta.

Y ese día se llegó.

A primera hora, todos se encontraban presentes en dicho festejo. Y cuando digo todos, digo también Amanda, una de las participantes.

Domingo, cuando la miró, comprendió que su vestido era una acuarela en movimiento. Y por un momento imaginó que él sería la pareja de baile de Amanda. Pocos segundos le duró la imaginación, después puso los pies en la realidad, mismos que por su torpeza, le impedían bailar con Amanda, quien ya se encontraba lista para subir a la tarima con su correspondiente pareja.

Todo el vecindario aplaudía al ritmo de la música armoniosa que le daba detalle al festejo mañanero.

Domingo, aquel día sinónimo, también disfrutaba la fiesta. Pero para él, la fiesta era Amanda.

Llegó el turno de Amanda y su pareja, y otras cuatro más, quienes subieron a la tarima e hicieron demostración de sus danzares.

Todos los presentes quedaron maravillados por los pintorescos movimientos de las parejas. En especial la de Amanda.

Todos los de ese domingo –incluyendo ese nombre–, aplaudían a la bella Amanda.

Ese día Domingo vio danzar la felicidad. La conoció en un baile.



Talleres de literatura

ANA BELÉN CARMONA

Espera

¿Cuánto tiempo ha pasado? – preguntó el fósil.



Náufrago

Se sentía atrapado por aquellas olas, lo hundían y no le dejaban respirar, el mar estaba impasible le atacaba una y otra vez, de pronto se sintió libre. Había encontrado un hueco entre las sábanas.



Mutación

Con el paso de los días podía ver los efectos del trabajo, quería estar tanto con ella que no percibía lo que estaba haciendo de él, un fiambre desgarrado amante del café.



CARTELERA

2do CONGRESO INTERNACIONAL de NUTRICIÓN CLÍNICA

12 al 14 de OCTUBRE 2016

Centro de Vinculación UPAEP

PROGRAMA *

Valor Curricular de 12 horas.

PRE-CONGRESO 12 de Octubre

17:00 - 17:45
18:00
18:30

CONFERENCIA MAGISTRAL
"Ética en terapia nutricional"
Dr. Humberto Arenas Márquez
Director Médico en SANVITE y
Vicepresidente de la Federación
Latinoamericana de Terapia
Nutricional (FELANPE).
Evento cultural
Brindis



13 de Octubre

REGISTRO
INAUGURACIÓN
"Paradigmas en Nutrición y Salud Pública"
Mtra. Ernestina Polo Oteyza
Fundación Mexicana para la Salud A.C.

"La Nutrición, un determinante
Social de la Salud para
las Enfermedades Cardiovasculares"
Dr. Víctor Matamoros Gómez
Consultor en Salud Pública.

RECESO Y EXPOSICIÓN DE CARTELES

"Nutrición perioperatoria para una cirugía segura"
Dr. Humberto Arenas Márquez
Director Médico en SANVITE y Vicepresidente de la
Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional
(FELANPE).

"Manejo Nutricional en pacientes
post cirugía bariátrica"
Dra. María del Carmen Arias Gómez
Nutrióloga Bariátrica. Hospital
Ángeles del Pedregal.

"Situaciones prácticas en la intervención
de pacientes con cáncer"
Dra. Vanessa Fuchs Tarlovsky
Hospital General de México.

"Food bioactives and cancer"
Dr. Randy Burd
University of Arizona.

8:00- 8:30
8:30- 9:00
9:00- 9:45

REGISTRO
SAUD GASTROINTESTINAL
CARDIOMETABÓLICA

"Probióticos en trastornos gastrointestinales,
¿hacia dónde nos llevan los hallazgos?"
D.C. Adil Rhoad Navaro Cruz
Facultad de Ciencias Químicas, Departamento de
Bioquímica y Alimentos, BUAP.

"Tratamientos dietéticos para el síndrome
de intestino irritable, verificando la evidencia"
L.N. Sophia Eugenia Martínez Vázquez
Hospital Instituto Nacional de Ciencias Médicas
y Nutrición Salvador Zubirán.

10:30-11:00

RECESO Y EXPOSICIÓN DE CARTELES

"Señalización celular ¿Cómo influiría a través de nutrientes?"
Dr. Diego Arenas Moya
Director de Nutrición Clínica SANVITE y Vicepresidente
de Asociación Mexicana de Nutrición Clínica y Terapia
Nutricional, A.C. (AMAE).

"Chocolates: De la cosecha a los efectos
cardiovasculares y metabólicos"
Dr. Alejandro Hidalgo Ponce
Médico Internista / Terapia Intensiva.
Médica Sur Lomas CDMX.

12:30-12:56

"Panorama epidemiológico nacional de los trastornos
de conducta alimentaria y las conductas alimentarias en riesgo"
Dra. Claudia Unikel Santoncin
Instituto Nacional de Psiquiatría.

"Prevención de trastornos de la conducta alimentaria
en universitarios"
Mtra. Concepción Díaz de León Vázquez
Universidad Autónoma Metropolitana, Campus Xochimilco.

12:56-13:10

"Reflexiones sobre la distribución y los determinantes
de las conductas alimentarias de riesgo en México"
Dr. José Alberto Rivera Márquez
Universidad Autónoma Metropolitana, Campus Xochimilco.

13:30-14:00

MESA DE DISCUSIÓN

congreso.nutricion@upaep.mx
upaep.mx/congresonutricion

Programa sujeto a cambios sin previo aviso.



Facultad de
Nutrición

COLABORADORES: Mtra. María de Lourdes Silva Fernández • Mtra. Rosa Bárbara Reyes Ortiz • Mtra. Alma Nubia Mendoza Hernández
Mtra. Lupitha Elizabeth Flores Rojas • Mtra. Diana Morales Koebler • Mtra. Celia Francisca Arenas Lozada • Mtra. Irma Fabiola Bautista Figueras



TERTULIAS TAURINAS UPAEP PRIMER GRAN CARTEL
TEMPORADA OTOÑO 2016
PRESENTA A

D. VÍCTOR MANUEL
SÁNCHEZ STEINPREIS
PERIODISTA Y PROFESOR

CONFERENCIA
Hermenéutica de la fiesta brava
comparada con el noviazgo

JUEZ DE PLAZA:
D. José Antonio Luna Alarcón

PRESENTADOR:
D. Jorge Gallardo Téllez

Martes 4 de octubre
18:30 horas

Toro de regalo:
Vino de honor



Culturarium UPAEP 11 Poniente 1914, Col. Santiago
Entrada libre



Estacionamiento
Centro de Vinculación
6 de Octubre
De 9:00 a 17:00 hrs

Feria del **auto nuevo** para colaboradores

Bienestar Laboral
DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO HUMANO



La Dirección General de Vinculación
y la Pastoral Universitaria UPAEP invitan
del 22 de agosto al 30 de septiembre a

Corazones
en cajas

Puedes ayudar con:

- 1 Lt de Aceite
- Pasta para Sopa
 - Frijol
 - Arroz
 - Atún
 - Maizena
 - Avena
 - Lenteja
 - Gelatina
 - Jabón
- Papel Higiénico
- Sardina
- 1 Lt de Leche



Si reciben en la oficina 38 del edificio J

Horario de 9:00 a 18:00 horas
Y en los contenedores
ubicados en:

- Acceso al Nido
- Lobby del edificio "T"
- A un costado del Mural del Edificio "C"

Contacto: Elizabeth Paredes
elizabeth.paredes@upaep.mx
2299400 ext. 7546

Capillas Beneficiarias

Capilla del Espíritu Santo
Col. Adolfo López Mateos
Parroquia de Nuestra Señora
de la Soledad de Otavaca
Col. Los Pinos

CONVOCATORIA

¡DISEÑA
EL CARTEL
Y EL LEMA!

para la XXXVII Peregrinación a la
Basílica de Guadalupe

Participantes:
Alumnos de los diferentes programas académicos y
planteles de bachillerato UPAEP,
miembros de la comunidad universitaria y egresados.

Tema:
La peregrinación como experiencia significativa
dentro del año de la misericordia.

Normativas:
La obra ha de ser original.
Todos los participantes aceptan ceder los derechos de su obra gráfica a
la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, A.C.

Plazos:
Las obras serán recibidas hasta el día 5 de octubre del 2016
en el correo desarrolloespiritual@upaep.mx
El ganador se dará a conocer el día 7 de octubre del 2016

Premio:
Monedero electrónico \$800.00 Tienda UPAEP
2 viajes (TODO INCLUIDO) a la Peregrinación a la Basílica
(para el ganador y un acompañante)

Más información:

- * Oficinas de Pastoral Universitaria (detrás de la capilla universitaria)
- * O búscanos en Facebook:

Pastoral Universitaria UPAEP





Transformando Mentes, un proyecto inclusivo conformado por estudiantes UPAEP

IRMA STELLA ARTEAGA ARANA

ARTURO MARTÍNEZ MENESES

Cotidianamente, creemos que la inclusión es la acción o efecto de "incluir" a nuestro entorno escolar, cívico, familiar, laboral o de amistad, etc., a todas aquellas personas que presentan algún tipo de discapacidad o incapacidad que les impide desarrollarse plenamente en cualquiera de los ámbitos y entornos en que normalmente se desenvuelven.

Sin embargo, esta concepción de "inclusión" ha sido errónea. En realidad, la inclusión es la situación en que se integra a la vida comunitaria a cualquier persona, sin importar su condición física, cultural o social, su raza, sexo, preferencia sexual, edad, condición socioeconómica o su forma de pensar.

En nuestro país –y en general en

el mundo entero- diariamente podemos observar caso de exclusión social –comúnmente llamados actos racistas- en contra de personas que tienen diferente forma de pensar, de expresarse o de creencia. Esta situación generó que, un grupo de alumnos preocupados por este tema, desarrollaran un proyecto universitario que luchase por transformar la mentalidad de las personas y así eliminar ideas y conceptos erróneos.

Así nació Transformando Mentes, un proyecto que nació por la inquietud de un grupo de estudiantes liderados por María de los Ángeles Tendilla Vázquez y María José Esparza Castillo, alumnas de esta institución quienes, con la intención de sensibilizar a la comunidad universitaria respecto a lo que es inclusión así como las diferentes formas en que se manifiesta, dieron vida a esta iniciativa que hoy nos comparten.

¿Cuál es el propósito de Transformando Mentes?

El propósito es cambiar la mentalidad de las personas, el como ven a los demás, no porque alguien sea diferente es motivo para que lo excluyan o para que no quieran convivir con él, sino que transformen esas ideas erróneas que tienen acerca de esa persona y la vean como lo que es, una persona igual a nosotros, aunque físicamente tenga algún problema sigue siendo persona.

¿Cómo surgió la idea del proyecto?

En un principio éramos 24 personas y nos dividimos en 3 equipos, pero cada uno traía la idea de un proyecto, después nos unimos por áreas o de acuerdo a los mismos intereses, por ejemplo nosotros nos unimos porque en un inicio queríamos el tema "salud". El proyecto que yo tenía era acerca de la sensibilización a la ceguera o a la discapacidad visual, entonces decidimos tomar ese tema de base. Después con el paso del tiempo, decidimos hacerlo de inclusión, y para esta primera fase solo nos enfocaremos en la discapacidad.

¿Cuáles han sido los retos o dificultades a los que se han enfrentado para realizar su proyecto?

Tuvimos problemas con el poder estar en contacto con los catedráticos que trabajan el tema de la inclusión, otra de las dificultades fue el diseño de la encuesta que utilizamos para saber qué tanto sabía la población estudiantil respecto a la inclusión y la discapacidad, el vaciado de los datos y el análisis de los mismos, eso fue lo más complicado.

El equipo de Transformando Mentes realizó dicha encuesta cualitativa durante verano de este año y fue aplicada a miembros de la comunidad UPAEP de entre 18 y 28 años – con una mayoría femenina- y arrojó datos por demás interesantes.

Un 40% de los encuestados expresó que para ellos la discapacidad es "la dificultad o limitación para realizar actividades, mientras que aproximadamente el 5% mencionó que es la "condición que puede afectar el desarrollo de una persona.

Asimismo, el 70% de las 208 personas encuestadas arguyó que el tipo de discapacidad que más conocen es la sensorial, motriz y cognitiva, dejando de lado la visual, sexual, física, neurológica o psicológica por destacar algunas.

Por otro lado, un 74% de los encuestados destacó que piensan que en UPAEP sí hay un ambiente incluyente principalmente por los valores, el apoyo, la integración a actividades y las instalaciones que ofrece la universidad. Quienes destacaron que no existe un ambiente incluyente indicaron que es debido a falta de información, a la sociedad selectiva y al trato que se da a las personas con alguna discapacidad.

De igual manera, el 50% mencionó que en algún momento se han sentido excluidos, siendo la principal causa o situación el encontrarse en un nuevo grupo social o de trabajo así como por las diferencias ideológicas o religiosas, ser nuevos en la escuela o al realizar trabajos en equipo.

El proyecto Transformando Mentes se encuentra actualmente en un estado ejecución práctica, en el cual se encuentran realizando notas informativas para El Universitario además de crear una página de Facebook donde suben información acerca del tema. De igual forma, el día miércoles 23 de noviembre realizarán actividades de sensibilización con el objetivo de abordar el tema de la inclusión entre los alumnos, maestros y personal de la comunidad UPAEP.



matatiempo

Tablero matemático

Rellena los recuadros en blanco con números comprendidos entre el 1 y el 9 (cualquiera de ellos puede ser usado repetidas veces), de tal forma que se cumplan las expresiones matemáticas horizontales (de izquierda a derecha) y verticales (de arriba abajo). La primera operación puede dar como resultado números negativos o mayores que 9, pero no decimales. Es posible que en algún tablero exista más de una solución.

□	-	□	+	□	=	5
x		x	+			
□	-	1	+	□	=	9
/		/	-			
□	+	□	-	□	=	8
=		=		=		
9		1		8		

□	-	□	+	□	=	3
x		x	+			
□	-	□	+	□	=	7
-		/	-			
□	+	□	-	7	=	6
=		=		=		
2		2		6		



T	R	I	U	N	F	O	R	A	R	O	N	I	M	A	T	X	I
D	N	X	R	O	O	M	E	R	M	E	L	A	D	A	O	I	O
C	R	O	H	I	E	T	N	A	N	O	D	O	C	B	U	T	M
P	J	U	Z	G	A	R	X	L	E	R	O	O	I	P	N	K	S
O	Y	B	O	J	O	I	P	O	I	D	P	C	P	E	I	L	E
K	S	P	A	A	H	C	P	N	A	S	E	T	I	W	V	E	R
L	H	H	T	D	C	M	A	Z	O	R	A	M	P	A	E	K	B
N	L	L	Y	A	E	E	I	L	I	D	A	A	J	Z	R	Q	S
A	A	H	B	I	T	L	A	O	X	S	E	M	B	W	S	A	Y
S	C	V	T	N	O	R	S	O	N	X	W	G	V	W	O	S	X
N	H	B	E	H	A	E	H	E	C	H	U	F	O	K	U	V	V
N	O	T	O	B	P	L	P	E	U	R	A	R	B	I	V	R	U
A	A	C	R	S	Z	B	S	W	I	Q	M	S	R	J	S	S	I
L	L	A	E	O	J	O	L	F	U	P	U	J	E	A	J	T	S
A	Z	B	M	D	A	D	I	L	I	B	I	D	E	R	C	H	A
O	J	L	A	O	D	N	A	U	C	G	G	K	G	S	P	O	V



Compañeros universitarios aprovechen este espacio para compartir sus pensamientos. Queremos leerlos. Síguenos en Twitter @EnsaladaU

Aunque me cueste aceptarlo, pero todavía lo extraño.

Carlitos M13: Ya pídele un date a la de medicina.

Ser un estudia-hambre debería considerarse como una segunda licenciatura.

Alicia, Diana, Jean y los que me faltan. Quisiera que todos los días sean martes de gotcha.

Kary sálvame de esta tortura ¡ya!

Chico desconocido de la cafetería, por favor ya hálbale a mi amiga.

La Tolerancia es la virtud más difícil de obtener. Atte: La Denni

Chico desconocido espero no seas tan lindo por dentro como lo eres por fuera.

El amor es sabiduría en los locos, y locura en los sabios. Atte: Samuel Johnson

En la vida todos tenemos un secreto inconfesable, un arrepentimiento irreversible, un sueño inalcanzable y un amor inolvidable. Atte: Diego Marchi

Saludos a las guapas de la carrera de Derecho.

Quiero dormir 5 años y despertar con mi título.

Este semestre está más intenso que la despedida de soltera de Lady Coralina.

Saludos a la niña Polaca de UPAEP.

El clima de Puebla es tan impredecible como tú.

Los hombres buenos, fieles, atentos, románticos, trabajadores y detallistas si existen, solo que estamos gordos.

PFI abre diplomado sobre Teología, Sociedad y Juventud



COLABORACIÓN

El Plan de Formación Integral (PFI) es el proyecto institucional por el cual se orienta, promueve y se facilita el desarrollo del personal de la UPAEP, desde su reclutamiento hasta su retiro, en el marco de la Filosofía Institucional.

En este sentido, la Dirección de Formación, Cultura y Liderazgo, en colaboración con Pastoral de la Cultura, diseñaron el diplomado "Teología, Sociedad y Juventud", para lo cual, el Pbro. Pablo Lammie de Clairac, y la Mtra. Ruth Román Cornejo hablaron respecto a los objetivos de este programa.

¿Cuál es el objetivo del Diplomado?

PABLO: El diplomado tiene varios objetivos; en primer lugar, preparar y formar a profesores, tanto de licenciatura como de enseñanza

media, para impartir materias relacionadas con la fe, la trascendencia y la religión; en segundo lugar, responder a la tercera dimensión de la misión de la universidad que es poder integrar fe, ciencia y vida en la búsqueda de la verdad.

Me parece importante que la universidad favorezca que sus colaboradores creyentes puedan hacer una síntesis entre fe, ciencia y vida para así afrontar los desafíos y problemas de hoy a la luz de la identidad católica.

RUTH: Junto a estos objetivos quiere ser también un espacio de "diálogo de saberes" en los que la teología pueda entablar un diálogo con la cultura y otras ciencias, como la filosofía, la sociología, la psicología, entre otras.

¿A Quién va dirigido?

RUTH: El antecedente de este diplomado fue una materia que tuvimos la oportunidad de ofrecer en

los semestres pasados y que llevaba por título: "Dios, hombre, mundo: claves teológicas". Fue un primer paso para descubrir que había colaboradores interesados en profundizar en su fe desde el ámbito de la formación y la reflexión, y esta experiencia, junto a la invitación que hace la "Ex Corde Ecclesiae" a las universidades católicas de que promuevan los estudios de teología, nos motivó a plantearnos la posibilidad de ofrecer este primer diplomado.

¿Cuáles son los temas o elementos centrales a afrontar?

PABLO: Se trata de una primera síntesis o compendio de la del corpus de la fe o de la doctrina católica. El diplomado está distribuido en 5 líneas de estudio: bíblica, humanista, dogmática, espiritual-pastoral y social-religiosa.

RUTH: Junto a esto, nos parecía importante, por ser un ámbito universitario, aportar esos otros 2 elementos que aparecen en el título del diplomado: la "sociedad" y la "juventud". Poder profundizar en cómo los jóvenes de hoy se sitúan ante la espiritualidad y la religión nos parece que es un punto de partida importante para abordar la reflexión de cómo transmitirles la fe.

¿Cómo contribuye este programa a los problemas actuales que atraviesa la sociedad y los jóvenes?

PABLO: La fe y la teología no resuelven los problemas prácticos pero sí ayudan a afrontarlos de una forma

diferente. Introducen una luz para comprender la realidad y te ofrecen razones y motivos nuevos para impulsar la tenacidad, el arrojo...

¿Qué se espera lograr en la comunidad universitaria?

RUTH: Con el paso del tiempo vamos creciendo y formándonos en múltiples disciplinas y dimensiones de la vida, y con respecto a la fe muchas veces nos seguimos manteniendo con los recursos que nos dieron en nuestra infancia o adolescencia. Creemos que el mundo de hoy y los retos que afrontamos necesitan también de creyentes formados, conocedores de su propia identidad católica para, desde ella, entrar en diálogo con un mundo muy plural.

PABLO: Creemos que es esencial un diálogo de saberes donde la teología pueda dialogar con otras áreas del conocimiento: la ciencia, las humanidades, la cultura... Esperamos que este diplomado y una cada vez mayor presencia de la teología en la universidad, lo favorezca

¿Es necesario y oportuno llevar a la práctica este diplomado?

PABLO: Es fundamental si entendemos por praxis iluminar el entendimiento, transformar el corazón y dejar que la fe sea fuente de inspiración de proyectos. Junto a esto, la teología es también una forma de iluminar, a la luz de Dios, quién es el hombre, qué es el mundo... y así comprender la historia.



EL UNIVERSITARIO

¿Por qué elegir cambiar de hábitos y comer saludable?

[COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER DE FORMA INTELIGENTE ES UN ARTE.]



LIZETH RUGERIO JUÁREZ

Jornadas de más de 8 horas en la universidad, entregas, exámenes, exposiciones y más, es lo que los estudiantes universitarios vivimos con el día a día y es por ello que con este ritmo no siempre se tiene el tiempo necesario para cocinar o realizar ejercicio físico.

El sedentarismo origina problemas de sobrepeso y obesidad pues el cuerpo no quema aquellas calorías y grasa que no necesita; aumenta el riesgo por contraer enfermedades cardiovasculares entre las que destacan la diabetes, hipertensión arterial y ataques cardíacos; dolores articulares y contracturas debido a la pérdida de masa muscular y fuerza; y baja autoestima, pues no es un mito que el ejercicio ayude a la liberación de serotoninas.

A fin de mitigar los riesgos causados por el sedentarismo, se han implementado distintos programas, por ejemplo el gobierno federal tiene el programa "Muévete", y al interior de la Institución hay también programas enfocados a los colaboradores como lo es "Reto por tu Salud", y para estudiantes hay una gran lista de talleres deportivos y artísticos a fin de estar siempre en movimiento.

Sin embargo, no solo hacer ejercicio es suficiente, es indispensable también alimentarse sanamente y "comer bien", como generalmente nos recomiendan, pero ¿qué es una alimentación saludable? Para contestar esta pregunta, se entrevistó a la Mtra. María de Lourdes Silva Fernández, encargada del área de nutrición de la universidad, quien mencionó: "Una alimentación saludable es aquella que aporta todos los nutrientes esenciales y la energía que cada persona necesita, conformada por todos los grupos alimenticios."

Un estudio publicado en Teens-Health menciona que los estudiantes universitarios aumentan un promedio de 1 a 5 kilos durante los dos

primeros años de su carrera y esto se debe a los ayunos prolongados o toda la comida chatarra que comemos porque "no tenemos tiempo" y es más fácil salir del plantel y regresar con alimentos preparados en los diferentes comercios (ambulantes y hijos) que se encuentran alrededor de la universidad.

Esto nos lleva a hablar de "el plato del buen comer" que como la Mtra. Lourdes nos mencionó, es la forma gráfica de todo lo que una comida variada debe tener, por ejemplo: frutas, verduras, cereales, tubérculos, leguminosas y carne, preferentemente sin grasa.

No obstante, pese a que una comida variada tenga alimentos de

todos los grupos anteriormente mencionados, debe evitarse la sobrealimentación que normalmente ocurre porque en el transcurso del día nos saltamos comidas e intentamos restituir las en otros momentos, es por ellos que la Mtra. Lourdes dijo: "Lo ideal es tener tres comidas fuertes y dos colaciones, en donde preferentemente deben ser galletas sin azúcar o alguna frutas o verduras, sin embargo por la vida tan apresurada que llevamos, si logramos hacer tres comidas al día es más que suficiente."

Y es que a la mayoría de los alumnos les gustan los alimentos que consumen, pues a pesar de que saben que no son saludables los siguen consumiendo por la necesidad de satisfacer el hambre, por el gusto y la economía.

Recuerda que la alimentación saludable no debe limitarse solo a los alimentos, sino también a cuánto, cómo y con qué frecuencia los consumes pues todo esto debe estar en relación a las necesidades nutricionales y energéticas de cada persona.

Si requieres orientación en cuanto a tu alimentación, en la UPAEP puedes acudir a la Clínica de Nutrición que se encuentra en la 15 poniente número 1711 en un horario de 9 a.m. A 5 p.m. O comunicarse al número 2320236 para agrandar una cita.



El equipo campeón debuta en la temporada **con triunfo**

EL UNIVERSITARIO

Con marcador de 64-51 las Águilas UPAEP vencieron a su similar de las Lincos Lomas Verdes en lo que representó el primer partido de la quinteta emplumada en la temporada 2016-17 de la Liga ABE.

La quinteta emplumada se topó con un rival aguerrido que salió a presionar y morder en todos los sectores de la duela, lo que llevó a que en los primeros tres minutos los puntos escasearan. Fueron Saide Peraza e Ingrid Martínez quienes pusieron a la UPAEP por delante 9-8 para después separarse un poco más

con la actuación de Alexia Cuevas y Susana González que cerraron el periodo 19-14.

Las Lincos volvieron a ejercer presión al principio del segundo cuarto y volvieron aponerse un punto debajo de las locales; sin embargo éstas no perdieron la ventaja y a lo más que pudo llegar la visita fue empatar a 25 faltando un segundo en el cronómetro; fue ahí que Andrea Gutiérrez recibió la pelota y encestró para que la UPAEP se fuera al descanso con la ventaja de 27-25.

Para el tercer cuarto el duelo se mantuvo parejo, la UPAEP repartió sus puntos entre Ada Núñez, Ingrid Martínez y Dennis Castillo, mientras

que la UVM se hacía presente en el marcador a través de Paloma Flores y Zurisadai Xicoténcatl. Cuando las Lincos volvieron a amenazar en el luminoso, apareció Saide Peraza que con tiros libres volvió a dar calma junto con Martínez y Janeth Ramírez para conservar la ventaja 46-43.

En el último cuarto las Águilas concluyeron su obra en complicidad con el mal estado físico de la visita a quienes ya no le dieron las piernas, factor bien aprovechado por Martínez, Núñez y González que con sus encestes y coladas dejaron las cifras definitivas en 64-51.

El sábado la UPAEP visitará al ITESM CEM en lo que será la reedi-

ción de las semifinales de la Liga ABE de la temporada pasada.

Develan Pendón de Campeonas

Previo al juego ante la UVM el equipo de UPAEP fue presentado ante su afición para después dar paso a la develación del pendón que les acredita como campeonas nacionales de la Liga ABE en su temporada 2015-16.

Los encargados de mostrar la insignia fueron la capitana Laura Núñez, el coach Javier Cenicerros junto a su cuerpo técnico Vladimir Vargas y el Dr. Alejandro Reyes; además de la familia Altieri Kuri en representación de la afición del equipo emplumado.



Rápido varonil **UPAEP** derrota a Anáhuac Xalapa con paliza

EL UNIVERSITARIO

Con marcador de 17-1 las Águilas UPAEP derrotaron en calidad de locales a los Leones de la Universidad Anáhuac Xalapa en duelo correspondiente a la eliminatoria CONADEIP de la zona Oriente.

Apenas había corrido el primer minuto cuando Edson Rivera desde tres cuartos de cancha sacó disparo cruzado de derecha a izquierda que significó el 1-0. A partir de ahí el dominio fue total y no tardó en caer el segundo tanto a través Luis Arellano que aprovechó un rebote del portero.

En el segundo cuarto la tónica del encuentro no cambió, UPAEP fue amo y señor del partido y eso se reflejó con los tantos de Pedro Gómez y Uriel González. La Anáhuac tuvo una leve mejoría y marcó el tanto de la honra a través de Héctor León, pero de inmediato González volvió a marcar para que el partido se fuese al descanso 5-1.

De regreso a la cancha el festín de goles no cesó, Edson Rivera con otro balazo marcó el sexto, después Javier Rodríguez incrustó la esféri-

ca al ángulo y al él le siguieron Antonio Andrade de cabeza, Luis Arellano y Uriel González para llegar a la decena de goles.

El último cuarto fue el más productivo a la ofensiva, Pedro Gómez de larga distancia para que después apareciera un hat-trick de Jesús Pineda que sorprendió llegando desde atrás, lo mismo de un doblete de Jesús León y quien cerró la cuenta fue Moisés Trejo.

El martes 27 de septiembre la UPAEP recibirá a la Anáhuac Puebla a las 14:00 horas.

