



## 10 proyectos UPAEP reciben pase para ExpoCiencias Nacional

Con la participación de más de 500 jóvenes y la presentación de 187 proyectos de jóvenes y niños provenientes de municipios como Tehuacán, Zacapoaxtla, Chignahuapan, Tezuitlán, entre otros, se llevó a cabo la ExpoCiencias Puebla, en donde 10 de los 50 proyectos presentados por estudiantes de bachillerato y licenciatura de la Institución obtuvieron pase para la ExpoCiencias Nacional a celebrarse en Villahermosa, Tabasco del 7 al 10 de diciembre.

**EL UNIVERSITARIO**  
 CAMPUS **3**



### Diseño realiza Encuentro Internacional

Los doctores Farouk Y. Seif y Javier Clavere, participaron en la 'Journey del Signo a la Interacción Cultural', encuentro organizado por la Facultad y Posgrados de Diseño de la UPAEP con la intención de que los estudiantes desarrollen sus competencias con perspectiva global.

**EL UNIVERSITARIO**  
 CAMPUS **4**



### CONACE reacredita a Facultad de Economía

El programa de la licenciatura en Economía de la UPAEP se sometió a evaluación ante el Consejo Nacional de Acreditación de las Ciencias Económicas (CONACE), organismo que corroboró la calidad educativa que ofrece la institución al colocarse en el ranking de los 10 mejores programas de economía en México.

**EL UNIVERSITARIO**  
 CAMPUS **5**



## Rector celebra el ducentésimo sexto aniversario del Inicio de la Independencia

Una nueva edición de la tradicional Noche Mexicana se llevó a cabo dentro de las instalaciones de nuestra institución para conmemorar el 206 aniversario del inicio de la Independencia de México, en la cual más de 2 mil 500 personas, entre alumnos, profesores, padres de familia y comunidad en general, quienes se dieron cita para degustar platillos típicos de nuestro país, así como para apreciar el talento artístico de los alumnos que participaron en los concursos de canto y traje típico.

**ARTURO MARTÍNEZ MENESES** **COMUNIDAD** **9**

## Directora

Daniela González Rangel

## Subdirectora

Gladys Georgete Flores Simón

## Jefas de Información

Grecia Juárez Ojeda

María Teresa Torreblanca Gregorio

## Jefe de Diseño

Diego Efrán Torres Fernández

## Jefa de Fotografía

Karol Reus Arcos

## Corrección de estilo

Arturo Martínez Meneses

## Responsables de sección

### Comunidad

El Universitario

### Deportes

El Universitario

### Cultura

El Universitario

### Salud

Johaneth Castellanos Campos

### Diseñadores

Pablo Vera García

Johaneth Castellanos Campos

Joyce Itzel Ramírez Arzeta

Valeria Flores Domínguez

Estefanía Hernández Sandoval

Aurora Arce Martínez

Litshy Madal Puertas Domínguez

Andrea Bernal Ortega

### Fotógrafos

José Javier Ramírez Rogríguez

Irma del Carmen Gómez Camacho

Aranzazu Rodríguez Díez

Marisol Ramos Rodríguez

Diego Omar Fierro Torres

Italia Cisneros Zárate

Yéssica Guadalupe Soni Mata

Sabino Emiliano Zagala Pelayo

Yéssica Nohemi González Jiménez

Valeria Villoria Torrealba

Andrea Gordillo Solís

Fabian Daniel Hernández de la Rosa

Estefanía Pérez Cortés

Juan Carlos Castelan Vázquez

Eder Antonio Hernández Negrete

Andrea Alejandra Sánchez Tapia

### Reporteros

Diana Carolina Sánchez Torralba

Valeria Becerra Ramírez

María Teresa Torreblanca Gregorio

Yurisqui Zavala Zamora

María Fernanda Hernández Novoa

Andrea Valdes Conde

Andrea Díaz Mendez

Eloisa Hanael Arenas Larios

María Beatriz Sánchez Cabrera

Eduardo Terrazas Mendoza

Saul Eduardo Romero Flores

### Distribución

Edher Pérez Pérez

Erick Sánchez Castillo

Griselda del Carmen Santos Ortiz

Diana Larios Tobón

## “Visión y palabra de los estudiantes”

Una vez me pregunté cuántas gotas de agua habrán caído de los cielos desde que el mundo es mundo. Ayer vi cómo esa cifra crecía y crecía, porque cayó tremendo aguacero. Pero fue genial, y no es por el hecho de que llueva y caiga agua del cielo. Para mí es genial porque le cambia el día a las personas.

Pero últimamente me he puesto a reflexionar sobre las cosas de mi pasado, sobre aquellas decisiones que en su momento consideré las mejores de mi vida como adolescente y que llegaron a necesitar un pequeño empujón de mucha gente. No recuerdo mucho la acción, pero sí el escenario y lo único que recuerdo es la lluvia, aquella sensación del agua fría tocando mi piel en momentos felices y tristes; fáciles y en los difíciles. En mi primer beso en la preparatoria, cuando recibí malas noticias por parte de mi familia o incluso recordando mi infancia, cuando viajaba con mi padre y me contaba lo que la lluvia significaba para él y las historias que recordaba.

Conforme fui creciendo, le iba dando nuevos significados a la lluvia, la consideraba una buena compañera para las tardes con un libro y una taza de café, incluso solía estar en mi ventana sintiendo como la lluvia tocaba mi piel. A mí no me entristece ver el cielo nublado, ni tampoco ver llover, todo lo contrario. Ese mágico olor me da vida. Siempre que veo un cielo cubierto brotando agua de él, me acuerdo de todas las plantas que volverán a tener color, todos los niños que disfrutarán mojándose bajo la lluvia y todas las caras que sonreirán al ver el arco iris. Yo soy una de esas personas que les gusta caminar bajo la lluvia. Algunos pensarán que no estoy bien o que mojaré la casa al entrar pero yo vivo el aquí y el ahora, no me preocupo de lo que después pueda pasar, ni de lo que la gente pueda pensar o decir respecto de lo que hago y dejo de hacer. Sean felices y sientan la lluvia.

El vínculo más básico que tenemos en común es que todos vivimos en este pequeño planeta. Todos respiramos el mismo aire, todos valoramos el futuro de nuestros hijos y todos somos mortales.

John F. Kennedy

Si quieres formar parte de El Universitario puedes contactarnos en:

eluniversitario@upaep.mx o  
upressuniversitario@upaep.mx

Puedes incluirte como:

REPORTERO

DISEÑADOR

FOTÓGRAFO

EDITOR

DISTRIBUIDOR

Recuerda que puedes liberar tu servicio de beca, servicio social y prácticas profesionales.



Te recordamos que el jueves es el cierre de edición, por lo que puedes enviar tu información al Departamento de Prensa y Comunicación.

UNIVERSITARIO UPRESSE RESERVA EL DERECHO DE EDICIÓN DE LA INFORMACIÓN.



## UPAEP recibió a más de 500 jóvenes en ExpoCiencias estatal

10 DE LOS PROYECTOS UPAEP RECIBEN PASE PARA EXPOCIENCIAS NACIONAL A CELEBRARSE EN VILLAHERMOSA, TABASCO.



### EL UNIVERSITARIO

Divulgación Científica, Computación y Software, Medio Ambiente, Mecatrónica, Exactas y Naturales, Biología, Ciencias de los Materiales, Ciencias de la Ingeniería, Sociales y Humanidades, Agropecuarias y Alimentos, Medicina y Salud, son las áreas en las que más de 500 jóvenes de todo el estado participaron con proyectos de innovación científica en el marco de ExpoCiencias Puebla 2016.

En total, se presentaron 187 proyectos de los cuales 50 fueron diseñados por estudiantes de los niveles medio superior y superior de la UPAEP, y 10 de éstos obtuvieron pase para la ExpoCiencias Nacional a celebrarse en Villahermosa, Tabasco.

A este respecto, el Mtro. Hidalgo Rivas, Coordinador de Divulgación Científica de la UPAEP y Presidente del Movimiento Internacional para el Recreo Científico y Técnico (MILSET), comentó que el objetivo central de esta ExpoCiencias fue seleccionar a la delegación poblana que representará al estado en la ExpoCiencias Nacional que se realizará del 7 al 10 de diciembre en la ciudad de Villahermosa, Tabasco.

Por lo anterior, se eligió a

los 31 proyectos que obtuvieron los más altos puntajes de su categoría, de los cuales dos fueron acreedores a participar en eventos internacionales, uno en Fortaleza, Brasil que es la ExpoCiencias Mundial y otro en Rusia.

En cuanto a los proyectos que pasaron al nacional son: Diseño de un sistema operativo basado en Linux para la tarjeta de desarrollo Raspberry Pi 2 de la categoría Computación y Software; Preparación de nanovehículos transportadores de antibióticos como nueva alternativa farmacéutica de Exactas y Naturales; TK-Punching SP de Mecatrónica; Producción de detergentes biológicos a partir de aceite usado; Una alternativa ecológica de Medio Ambiente; Implementación de semilleros para la preservación de Echinocactus platyacanthus y Ferocactus robustus recursos genéticos endémicos de Tehuacán de Medio Ambiente.

¿Qué me dice mi perro cuando ladra? de Sociales y Humanidades; Desarrollo de un prototipo de red CAN e implementación de nuevas aplicaciones en un automóvil, de Ciencias de la Ingeniería; Diseño de un kit de satélite CubeSat enfocado para el aprendizaje en materia aeroespacial de niños y jóvenes desde 12 años en adelante en México, de Divulgación Científica; Identificación y caracterización de especies de plantas nativas con contenido de ácidos grasos atípicos útiles para la industria de Biología; y Efecto del pH en la germinación del maíz blanco y azul (Zea

mays L.) y abono en la etapa de crecimiento de Divulgación Científica.

Mientras que los proyectos que obtuvieron su pase a los certámenes internacionales los ganadores fueron Tratamiento o posible cura de Enfermedades Neurodegenerativas, de la UDLAP en categoría superior; La Máquina de las Ideas del Colegio Ángeles, en categoría Pandillas Kids, quienes irán a Moscú y Brasil, respectivamente.

El Mtro. Roberto Hidalgo enfatizó que "es importante incentivar la curiosidad científica, impulsar la vocación científica e incrementar la cultura científica de la población, pero a final de cuentas es que los jóvenes se interesen por la ciencia y la tecnología y que tengan en la mente el chip de que pueden cursar una carrera científica".

Por su parte, el Mtro. Emilio José Baños Ardavin, Rector de la UPAEP, advirtió que es importante la participación de los niños y jóvenes en este tipo de actividades científicas. "El hombre tiene una aportación muy especial en la superación de la humanidad y en lo que se va construyendo en el mundo, día tras día. Y por pequeño que parezca, lo que ustedes están haciendo hoy, contribuye a que construyamos una mejor humanidad".

Agregó, nuestra Universidad dice en su lema que ofrece "la 'Cultura al servicio del pueblo', y la cultura es lo que se construye a partir de las mejores aportaciones de cada uno de los que estamos aquí, por pequeña que parezca esa contribución".

El Mtro. Baños Ardavin declaró que con estas aportaciones científicas los jóvenes contribuyen a que la humanidad sea cada vez mejor, a partir de la contemplación de la naturaleza, pero también a partir de los pequeños descubrimientos y aportaciones de tecnología para servir al hombre y para hacer cada vez una sociedad

más justa y más próspera.

En la ceremonia de premiación, tocó al Mtro. Eugenio Urrutia Albisua, Presidente de MILSET para Latinoamérica, y al Dr. José Hernández, Astronauta de origen mexicano entregar las medallas de participación y las acreditaciones nacionales e internacionales a los 31 mejores proyectos del certamen estatal.

En la ceremonia de inauguración, se contó con la presencia de Mtro. Roberto Hidalgo Rivas, Coordinador de Divulgación Científica de la UPAEP y Presidente del Movimiento Internacional para el Recreo Científico y Técnico (MILSET); LDPP. José Alberto Tenorio González, Coordinador de ExpoCiencias Puebla 2016; Mtro. Emilio José Baños Ardavin, Rector de la UPAEP; Mtro. Eugenio Urrutia Albisua, Vicerrector Académico; Mtro. Herberto Rodríguez Regordosa, Vicerrector de Posgrados e Investigación; Dr. José Hernández Moreno, Astronauta y Catedrático del Decanato de Ingenierías; Mtra. Johanna Olmos López, Directora de Investigación y el Mtro. Rafael Flores Hernández, Secretario General de la Red Nacional de Actividades Juveniles en Ciencia y Tecnología y padres de familia de los estudiantes participantes.



## Journey, del Signo a la Interacción Cultural

[ LOS DOCTORES FAROUK Y. SEIF Y JAVIER CLAVERE, PARTICIPARON EN LAS JORNADAS INTERNACIONALES. ]



### EL UNIVERSITARIO

Con la intención de que los estudiantes puedan desarrollar sus competencias considerando las perspectivas del diseño global, la Facultad y Posgrados de Diseño de la UPAEP llevó a cabo el encuentro "Journey del Signo a la Interacción Cultural", como parte de este programa internacional, se contó con la participación del Dr. Farouk Seif, profesor emérito de la Antioch University, Seattle y del Dr. Javier Clavere, catedrático investigador en Berea College.

A este respecto, el Mtro. Hugo Cabrera Pérez, Director de la Facultad de Diseño de la Universidad, subrayó que para la institución es importante promover tanto entre los estudiantes como en los profesores el tema de la internacionalización, así como los procesos que implica el diseño y de manera particular con el tópico de la significación con respecto al manejo y uso de los signos y de manera particular el campo de la semiótica.

Reiteró que los dos académicos visitantes –los doctores Seif y Clavere– son miembros de la Asociación Americana de Semiótica, una de las más importantes del mundo.

Asimismo, indicó que la presencia de estos dos académicos responde a contar con diferentes puntos de vista relacionados con el campo de la semiótica, de cómo actúa y opera en los procesos de significación que de manera particular los alumnos desarrollan en el campo del diseño.

Por su parte, la Dra. Dora Ivonne Álvarez Tamayo, catedrática investigadora de la Facultad de Diseño de la UPAEP, comentó que Journey del Signo a la Interacción Cultural, busca que estas jornadas se realicen de manera anual y en donde se dé la participación de profesores de otras nacionalidades mediante el programa de maestros humanistas que maneja la UPAEP.

La Dra. Álvarez Tamayo, refirió que mediante estas jornadas también se busca que los estudiantes de licenciatura como los de posgrado se vean beneficiados con los conocimientos que nos puedan aportar académicos provenientes de otras partes del mundo.

Reiteró que se está trabajando en la vinculación con universidades americanas y en especial, el estrechar los lazos de colaboración con la Semiotic Society of America,

organismo de alto impacto a nivel mundial y que se ha dado a la tarea de acercarse a instituciones de educación superior de diferentes partes del mundo.

En su intervención, el Dr. Javier Clavere, comentó que la importancia del signo en los procesos de significado en los métodos de comunicación es muy importante porque "la persona que maneja el significado, es la persona que tiene control sobre el significado y es imperativo que en estos momentos uno pueda tener una información de qué se representa y de cómo se representa y cuáles son los procesos que uno adquiere para representar los signos y los diferentes símbolos que se viven socialmente".

De igual forma, manifestó que está muy sorprendido por el amor que los poblanos tienen por los símbolos de la ciudad y por la cultura que la distingue, indicativo de que las raíces de identidad son muy profundas y que están bien afianzadas, y agregó que mientras nos movamos en la cultura y los momentos culturales cambian, es muy importante conocer cuál es el significado que se está proyectando.

Mientras que el Dr. Farouk Seif,

declaró, que la importancia de la semiótica en relación con el diseño tiene que ver con esta capacidad de relacionarse en la producción y en ese tipo de situaciones que giran en el entorno.

Subrayó que es trascendental la relación entre la semiótica y el diseño, principalmente en el ámbito de la innovación social, ya que juntas pueden contribuir a hacer un cambio en el entorno social.

El Dr. Farouk Seif, indicó que es poco conocida la importancia del área de conocimiento de la semiótica y de la relación entre la semiótica y el diseño, pero hablando en la forma de pensar desde el diseño, se convierte en algo muy interesante para llevar adelante estos cambios dentro del mundo del diseño y a la vez es un reto para generar cambios en el tema de innovación social.

El Dr. Farouk Seif, impartió la conferencia Semiótica and diseño: from persuasion to seduction y el Dr. Javier Clavere, participó con la conferencia Multiculturalidad, semiótica y significado en la creación del individuo, como parte de las jornadas internacionales "Journey del Signo a la Interacción Cultural".



## 20 años de Nuestros Retos UPAEP

[ EL PROGRAMA DE RADIO QUE SE TRANSMITE EN LA 10.40 DE AM FESTEJA SU VIGÉSIMO ANIVERSARIO. ]



### EL UNIVERSITARIO

El pasado 19 de agosto el programa radiofónico Nuestros Retos UPAEP cumplió su vigésimo aniversario, el cual festejaron con invitados especiales quienes compartieron anécdotas y experiencias que han vivido durante los años de transmisión.

"Nuestros Retos UPAEP" se transmite todos los sábados y domingos a las 4 pm por el 10.90 AM de CINCO RADIO Comunicación Efectiva, programa que ha sido la puerta para la divulgación de cultura, ciencia, tecnología, entre otras disciplinas marcadas como principios para esta Institución.

Así mismo, ha sido una catapulta

para muchos Comunicólogos que han colaborado con la realización de este programa desde los primeros semestres de su carrera como una especie de taller a fin de ganar experiencia en la conducción y producción de programas radiofónicos.

En sus veinte años de existencia, el programa universitario ha contado con la participación de más de 300 invitados, entre los que destacan alumnos y catedráticos que se han dado cita para compartir su experiencia con la audiencia que se ha formado gracias al compromiso que la producción de Bellas Artes UPAEP ha demostrado en cada semana de transmisión.



## Facultad de Economía recibe certificado de reacreditación por el CONACE

EL PROGRAMA DE ECONOMÍA DE LA UPAEP SE ENCUENTRA ENTRE LOS 10 MEJORES PROGRAMAS DE MÉXICO.



EL UNIVERSITARIO

El Dr. Jesús Arroyo Alejandres, Presidente del Consejo Nacional de Acreditación de las Ciencias Económicas (CONACE) entregó al Mtro. Emilio José Baños Ardaín, constancia que refrenda por otros cinco años, la calidad del programa de Economía, con lo cual, la Facultad se coloca en el ranking de los 10 primeros programas evaluados en México.

A decir del representante del CONACE, el programa de Economía de la UPAEP, fue sometido a evaluación en su totalidad, desde el plan de estudios, cuerpo académico, la pertinencia del programa y la inserción laboral de los egresados; indicadores

que fueron útiles para poder valorar la calidad académica de la institución.

A este respecto, el Mtro. Baños Ardaín destacó que con la reacreditación del programa de Economía, "sirve para atestiguar la apuesta de nuestra universidad en esta disciplina y refrendar el compromiso por hacer las cosas con más rigor y que finalmente los alumnos tengan el respaldo de estar estudiando en una escuela con calidad acreditada".

Cabe destacar que el Consejo Nacional de Acreditación de la Ciencia Económica (CONACE), es una asociación civil creada por el Colegio Nacional de Economistas, veinte colegios estatales de economistas y la iniciativa de un grupo de académicos de diferentes universidades del país, con el



EL UNIVERSITARIO

propósito de evaluar programas de licenciatura en economía con fines de acreditación, para fortalecer su nivel académico iniciando un proceso continuo de mejora de la calidad en la enseñanza, investigación y extensión.

Por lo anterior, los evaluadores asignados por el CONACE, entre sus actividades visitaron las instalaciones, entrevistaron a egresados y a cateóricos con el fin de recabar evidencias que materializaran la calidad del programa en cuestión y éstos pudieran hacer las recomendaciones pertinentes en caso de que fuera necesario, explicó el Dr. Arroyo Alejandres.

Agregó que en comparación con el programa acreditado hace 5 años, éste tuvo una mejora, sobre todo porque cumplió con los criterios

más rígidos que exige el proceso de evaluación para una reacreditación. "Considerando que los criterios de evaluación son más rigurosos porque se trata de una mejora continua para acercarnos a excelencia académica, es un doble motivo de orgullo para el equipo que logró incrementar la puntuación y colocar en el ranking de los 10 mejores programas de economía en México".

En el acto protocolario, se contó con la presencia del Mtro. José Antonio Llergo Victoria, Secretario General de la UPAEP; Mtro. Eugenio Urrutia Albisua, Vicerrector Académico; el Dr. Alejandro Fabre Bandini, Decano de Ciencias Sociales, y la Mtra. Mónica Rubio García, Directora académica de la Escuela de Economía.

## Estudiantes de Ingeniería Ambiental en congreso Internacional en Perú



EL UNIVERSITARIO

Del 08 al 10 de septiembre de 2016, se llevó a cabo el V Congreso de Residuos Sólidos en el Perú, (Logística, reciclaje, reúso, tratamiento y disposición final), organizado por el Departamento Académico de Química en coordinación con la Facultad de Ciencias de la Universidad Nacional Agraria La Molina y la UPAEP.

El Dr. Alfredo Silverio Ordeñana Martínez y cuatro alumnos bajo su dirección, de la Licenciatura de Ingeniería Ambiental del Decanato de Ciencias Biológicas UPAEP participaron activamente con cinco ponencias, "Situación Energética a Nivel Nacional y las Áreas de Oportunidad con un Énfasis en Energías Renova-

bles" a cargo del Dr. Alfredo Silverio Ordeñana; "Desalinización mediante Electroadsorción empleando Electroodos de Carbono obtenidos de Cáscara de Coco" impartida por Daniela Guadalupe Soberanis Acosta.

"Sensor de Gases en Compositos de Nanocarbono para Detectar Metano en Rellenos Sanitarios", Alma Griselda

Pinillo Flores; "Síntesis y Caracterización de Carbonos Obtenidos de Cáscara de Rambutan por Almacenamiento de Energía" por Noemi Aviles Callejas, y "Propuesta Metodológica para Evaluar las Técnicas Bioconstructivas de Cob y Paja-arcilla con Suelo Extraído de CITAP, Atlitxco, por Carlos Arturo Crespo Smith.

La plática del Dr. Ordeñana, Profesor Investigador de la Facultad Biotecnológica abordó los temas de energías renovables y áreas de oportunidad en México, mientras que los alumnos de Ingeniería Ambiental difundieron sus trabajos de investigación en temas de desalinización, sensores de gases, almacenamiento de energía eléctrica empleando como electrodos materiales de carbono obtenidos a partir de residuos de cáscaras de coco y rambután. Finalmente se presentaron los resultados de tesis de materiales de bioconstrucción.

El congreso contó con la participación de ponentes expertos internacionales tanto investigadores como empresarios de Austria, Colombia, Argentina, Portugal, Brasil, Perú y México.



EL UNIVERSITARIO

## Ciencias Biológicas fortalece su planta académica

4 CATEDRÁTICOS SE SUMAN AL SISTEMA NACIONAL DE INVESTIGADORES.



EL UNIVERSITARIO

Como parte del desarrollo de la investigación y docencia en los programas académicos de licenciatura y pos-

grado hacia la excelencia académica, el Decanato de Ciencias Biológicas con la intención de aportar a los objetivos Rumbo al 50 Aniversario, se propuso impulsar la actualización y especialización de su planta docen-

te a fin de incrementar el número de colaboradores adheridos al Sistema Nacional de Investigadores (SNI).

Cabe destacar que el SNI fue creado por Acuerdo Presidencial en 1984 para reconocer la labor de las personas dedicadas a producir conocimiento científico y tecnológico. Dicho reconocimiento, se otorga a través de la evaluación por pares y consistente en otorgar el nombramiento de investigador nacional. Esta distinción simboliza la calidad y prestigio de las contribuciones científicas.

Por lo anterior, el Dr. Mariano Sánchez Cueva, Decano de Ciencias Biológicas, anunció la obtención del grado de doctorado de 2 catedráticos de la UPAEP y el recién ingreso de 2 colaboradores al SNI,

con lo cual se refrenda el compromiso de la Institución por ofrecer programas de calidad con profesores preparados y comprometidos con el quehacer universitario. Con estos resultados actualmente el Decanato cuenta con 7 colaboradores en el SNI y el 40% de sus profesores de TC con grado de doctorado y son el Dr. Jesús Antonio Salazar Magallón, investigador de la Facultad de Ciencias Biotecnológicas; Dr. Luis Daniel Ortega Martínez, investigador-posdoctorado en la Facultad de Ciencias Biotecnológicas; Dr. José Juan Zamorano Mendoza, Doctor en Dirección y Mercadotecnia; y Dra. Zaida Juárez, Doctora en Ciencia de Alimentos.



EL UNIVERSITARIO



ITALIA CISNEROS ZÁRATE, DIEGO OMAR FIERRO TORRES

# Viva México



El portal en línea de las Águilas

# CARTELERA

## ACCESO



## MÁS SEGURO

Sistema de control de accesos UPAEP, por una universidad más segura.

Con el fin de ofrecer a los miembros de la comunidad un ambiente más seguro dentro de las instalaciones de la universidad, a partir del inicio de este Otoño 2016 entró en funcionamiento el **sistema de control de accesos** por medio de torniquetes en los cuatro accesos del campus central (21 y 23 sur; 9 y 13 Poniente).

Estos son algunos **conceptos importantes** que debes de tener en cuenta para facilitar tu ingreso:

**01** Los torniquetes instalados en los accesos son bidireccionales, es decir, se puede entrar y salir de tal manera que haya circulación en ambos sentidos, por lo que te agradeceremos observar si alguien está por pasar en sentido contrario antes que tú y ceder el paso.

**02** Para liberar el paso sólo debes colocar tu credencial sobre el lector, sin moverla, y esperar a que la flecha en el sentido de tu circulación cambie a color verde.

**03** Sólo podrá ingresar una persona por cada giro del torniquete.

**04** De los cuatro accesos en el campus, puedes ingresar y salir por cualquiera de ellos. El sistema reconoce estar fuera y dentro del campus, por lo tanto sólo te permitirá volver a entrar si es que registraste previamente tu salida, de igual manera para dejarte salir deberás registrar primero tu entrada.

**05** Nunca prestes tu credencial, ni la uses para dar acceso a alguien más. Tu credencial te permite ingresar una vez y salir una vez.

**06** El proceso de seguridad consiste en verificar que la imagen del titular que aparece en pantalla coincida con la persona que ingrese por el torniquete. El personal de seguridad retirará las credenciales de las personas que no correspondan con dicha fotografía y tanto el portador como el dueño de la credencial serán acreedores a una sanción, a menos que el propietario de la credencial haya reportado su robo o extravío previamente.

**07** Toda persona que no tenga credencial, la haya olvidado, no funcione o venga de visita podrá ingresar por cualquiera de los módulos de visitantes ubicados en los accesos de la 21 y 23 sur, siguiendo el proceso de registro.

**08** En caso de daño, mal funcionamiento, robo o extravío de tu credencial, deberás tramitar de inmediato su reposición en SUI, cubriendo el costo correspondiente.

*"A partir de este 17 de Octubre, si no tienes credencial activa vigente, sólo podrás ingresar por el módulo de visitantes (21 y 23 Sur)."*

## UPAEP celebra el ducentésimo sexto aniversario del Inicio de la Independencia

**ARTURO MARTÍNEZ MENESES**

Una nueva edición de la tradicional Noche Mexicana se llevó a cabo dentro de las instalaciones de nuestra institución para conmemorar el 206 aniversario del inicio de la Independencia de México, en la cual más de 2 mil 500 personas, entre alumnos, profesores, padres de familia y comunidad en general, quienes se dieron cita para degustar platillos típicos de nuestro país, así como para apreciar el talento artístico de los alumnos que participaron en los concursos de canto y traje típico.

Fueron más de 80 puestos los que adornaron los pasillos de la universidad, los cuales ataviados con los colores verde, blanco y rojo dieron color patrio a la celebración. Además, en ellos fue posible encontrar platillos endémicos de distintas regiones y lugares de nuestro país, como las tlayudas, tacos de asada, chalupas, tacos de mixiote, etc., pero también fue posible encontrar alimentos de otras latitudes, como el choripán argentino.

Como ya es tradición, además de los concursos de la canción ranchera y traje típico, también se llevó a cabo el de mejor puesto.

En el primero, el ganador fue Juan Pablo Flores Martínez, alumno del tercer semestre de la licenciatura en Filosofía, quien disfrutó de cantar en vivo y recibir los aplausos del público.

Por su parte, Valeria Cholula Guerrero – estudiante de Enfermería – se adjudicó el primer lugar en el concurso del traje típico, en el cual utilizó vestimenta representativa de San Pablito Pahuatlán, ubicado en la Sierra Norte de Puebla, misma que destacó que su participación se dio con el objetivo de “poder representar a una de las regiones marginadas del estado, además de que el traje típico está a punto de desaparecer, porque ya no lo hacen”.

Por su parte, el puesto ganador fue el presentado por alumnos de Ingeniería Ambiental, quienes gracias a su estándar de tacos de canasta y la utilización de un traje de taco, lograron captar la mayoría de votos de los asistentes debido a lo vistoso de la vestimenta.

Enrique Castro, integrante de este grupo de ganadores, destacó que el traje que éste vistió tiene trayectoria internacional, pues el dueño —un conocido de su compañera de licenciatura— lo ha usado en sus viajes por distintos países.

Cabe destacar que, afines a su área de desarrollo profesional, los

materiales utilizados para armar el puesto fueron reciclados, a fin de no generar basura contaminante.

Durante la verbena también se pudo apreciar la participación del grupo de danza folklórica de Bellas Artes UPAEP, quienes con su presentación de bailes típicos regionales, demostraron por qué son una de las cartas fuertes en el ámbito cultural de la universidad, y que ha valido para recibir invitación para presentarse en festivales nacionales y en el extranjero.

Asimismo, Miguel Ángel Hernández Fernández “El Poli” dio cuenta nuevamente de su talento artístico para interpretar canciones rancheras, mismas que robaron la atención y ovación de los presentes, como ya es costumbre durante sus presentaciones.

Y no es para menos desde pequeño, en casa siempre escuchó la música ranchera de los iconos de la música vernácula como Vicente Fernández, Javier Solís, Pedro Infante, lo que le sembró ese amor por la música.

“Llegué en un concurso una noche mexicana hace 9 años y lo gané, y desde entonces siempre me he presentado en estos eventos. La experiencia que he vivido aquí es grandísima, de las presentaciones de todo el año es la mejor actuación que puedo ofrecer. En los pasillos, cuando ya se acerca la fecha, los jóvenes me preguntan si voy a cantar. Eso es muy gratificante”, destacó “El Poli”.

El Dr. José Hernández, astronauta mexicanoamericano y catedrático de la UPAEP, también se dio cita en la celebración patria, en la cual expresó su sentir nacional, argumentando que, a pesar de que muchos mexicanos salen del país, la gran mayoría no puede sacar a México de su corazón y él es uno de ellos. Asimismo, destacó que esta es una celebración importante ya que se recuerda a toda la gente que se sacrificó para lograr la independencia de nuestro país. Por otro lado, le dio un mensaje de bienvenida a los estudiantes extranjeros a los cuales llamó a disfrutar la hospitalidad de nuestra institución así como la cultura y la buena comida.

Finalmente, el Mtro. Emilio José Baños Ardavin, Rector de nuestra casa de estudios, al grito de ¡Viva la Independencia Nacional!, ¡Vivan los héroes que nos dieron patria!, ¡Vivan los héroes que nos dieron libertad!, ¡Viva Hidalgo!, ¡Viva Morelos!, ¡Viva México!, fue el encargado de recordar las palabras con las que Miguel Hidalgo dio inicio a la lucha por la liberación del pueblo mexicano hace 206 años.







## MATATIEMPO

T	R	I	U	N	F	O	R	A	R	O	N	I	M	A	T	X	I
D	N	X	R	O	O	M	E	R	M	E	L	A	D	A	O	I	O
C	R	O	H	I	E	T	N	A	N	O	D	O	C	B	U	T	M
P	J	U	Z	G	A	R	X	L	E	R	O	O	I	P	N	K	S
O	Y	B	O	J	O	I	P	O	I	D	P	C	P	E	I	L	E
K	S	P	A	A	H	C	P	N	A	S	E	T	I	W	V	E	R
L	H	H	T	D	C	M	A	Z	O	R	A	M	P	A	E	K	B
N	L	L	Y	A	E	E	I	L	I	D	A	A	J	Z	R	Q	S
A	A	H	B	I	T	L	A	O	X	S	E	M	B	W	S	A	Y
S	C	V	T	N	O	R	S	O	N	X	W	G	V	W	O	S	X
N	H	B	E	H	A	E	H	E	C	H	U	F	O	K	U	V	V
N	O	T	O	B	P	L	P	E	U	R	A	R	B	I	V	R	U
A	A	C	R	S	Z	B	S	W	I	Q	M	S	R	J	S	S	I
L	L	A	E	O	J	O	L	F	U	P	U	J	E	A	J	T	S
A	Z	B	M	D	A	D	I	L	I	B	I	D	E	R	C	H	A
O	J	L	A	O	D	N	A	U	C	G	G	K	G	S	P	O	V

ABRAZO  
ALCOHOLIZADO  
ALHAJA  
AMINGRAR  
ATLAS  
BOTON  
CREDIBILIDAD  
CUANDO

DOBLE  
DONANTE  
DUQUE  
EGOISTA  
ESPESO  
EXCESO  
FLOJO  
JUZGAR

LATENTE  
MADRINA  
MERMELADA  
PENSAMIENTO  
PIOJO  
PODER  
PRESA  
RAMPA

RECIBO  
SOLAR  
TECHO  
TEOREMA  
TIEMPO  
TRIUNFO  
UNIVERSO  
VIBRAR



Compañeros universitarios aprovechen este espacio para compartir sus pensamientos. Queremos leerlos. Síguenos en Twitter @EnsaladaU

Les deseo éxito en estas próximas jornadas que inician amigos MEDS. Recuerden que su participación puede ayudar a muchas personas.  
Atte: Johan

No me alcanzó el puente... ¡Ya necesito vacaciones!  
Atte: El Dany de Ingeniería

Día antes al puente...  
- Buenos días, ¿por qué vinieron tan poquitos?  
- Es puente profesor.  
- Pero el puente inicia mañana. Bueno iniciemos, saquen una hoja, escriban su nombre completo, pregunta 1... ;)

Un día sin sol es... Ya sabes la noche. :D

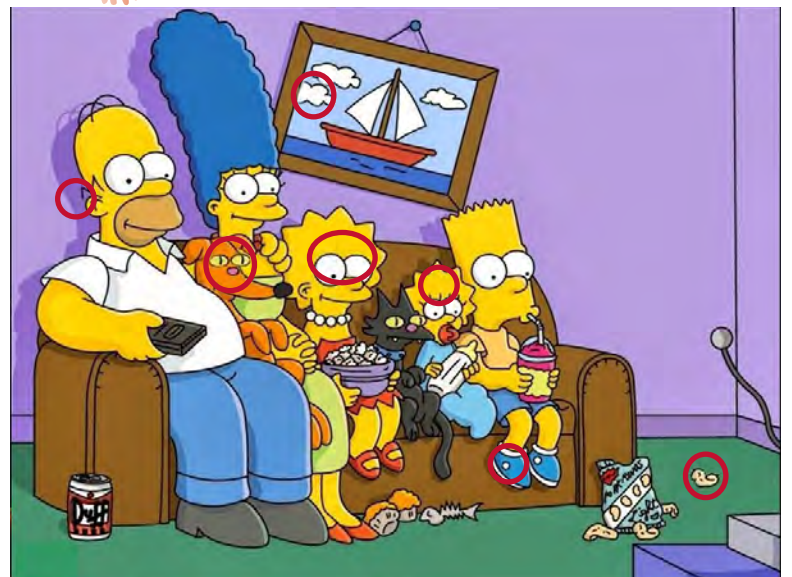
Fulanito me encantas y creo que te amo.  
Atte: Menganita.

"Algunas personas confunden una mala memoria con una conciencia limpia".

Daniel de medicina, si yo fuera tú me enamoraría de mí.  
Atte: DCR.

Raro pero extraño... Regrese cansado del puente y eso que entré en ivernación. ;)

Gary vuelve a casa :(



# Saludando hoy y estornudando mañana

## COLABORACIÓN MEDS

Los amaneceres rojo rutilante a los que nos acostumbrábamos comienzan a desaparecer conforme el mes de septiembre avanza, dando paso ahora al alba azul y profunda que anuncian la cercanías del invierno. Con la llegada del invierno no solo se hace más común las postales de los arboles que pierden sus hojas y de los pinos que son adornados con esferas y luces, sino también, en algún lugar de la escuela, la oficina o el centro comercial se escuchan las expresiones de "salud" después de un estornudo.

Así, con los estornudos se hace presente el recuerdo de "la gripa", o mejor dicho se hace presente la llegada de la época anual en la que las infecciones respiratorias agudas, manifiestan sus efectos entre las personas con quienes convivimos diariamente, algunos haciendo mención de malestar en la garganta, dolor de oídos, fiebre, e incluso del tan incomodo escurrimiento nasal.

A todo esto no nos queda más que recordar la ferviente necesidad de prevenir estas infecciones que van desde un catarro común hasta la neumonía, para esto es necesario retomar las medidas y normas de higiene que en ocasiones olvidamos, estas son:

1. Consumir alimentos ricos en vitamina C: naranja, guayaba, espinacas.
2. Mantener la ingesta de líquidos alrededor de 2 litros de agua por día.

3. Realizar vigoroso lavado de manos durante el día.

4. Al estornudar, cubrirse con el ángulo interno del codo.

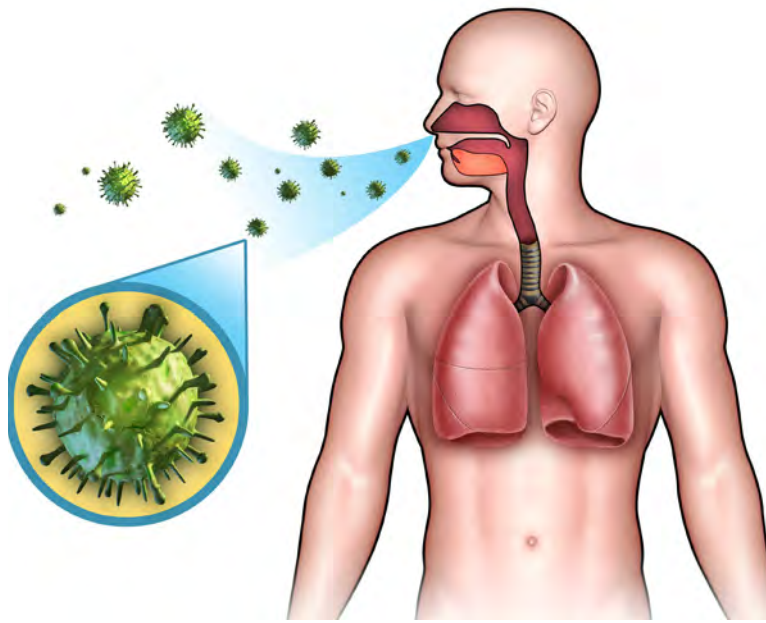
5. Usar cubre bocas en caso de presentar síntomas.

Tomando en cuenta estos consejos disminuyes la probabilidad de contraer alguna infección respiratoria aguda, contribuyendo a cuidar a las personas con quienes convives, ya que es un hecho que cada época llegado el invierno, los casos de

estas infecciones tienden a aumentar, así que prepárate y evita enfermarte, de esta manera podremos seguir saludando a todos, sin llegar a estornudar mañana por causa de alguna infección respiratoria aguda.

Bibliografía.

-Dirección General de Epidemiología. Informe Semanal para la Vigilancia Epidemiológica de Infecciones Respiratorias Agudas 2016 - Semana Epidemiológica 34; 09 de Septiembre de 2016.



# Actividad física importante para los estudiantes

## ALEJANDRA ALCANTARA DEMUNER

Hoy en día un gran número de estudiantes no cuentan con un patrón de ejercicio previo como una simple actividad desde caminar, procurar no estar sentados mucho tiempo o hasta el deporte, así lo aseguró la Maestra Miriam Ríos Kosa, Catedrática de la Licenciatura en Fisioterapia.

La Mtra. Ríos Kosa, señaló que activarse no necesariamente es correr o hacer ejercicio sino simplemente cambiar la rutina al no estar tanto tiempo estáticos o tratar de caminar más de lo usual; "según la

Organización Mundial de la Salud recomienda hacer 150 minutos de ejercicio a la semana".

"El ejercicio es una actividad ordenada con propósito" tal cual dijo la maestra, puesto que "Te relaja ya que, es un desestresante natural" pero muchas veces se puede tener una idea errónea acerca de cómo, cuándo y dónde podemos y debemos hacer.

Del mismo modo comentó que no somos una cultura interesada en la activación física; se tienen malos hábitos y también son pocas las familias que impulsan a sus hijos a optar por hacer ejercicio.

Un consejo "si te levantas 10 minutos antes para comenzar tu rutina diaria; en 8 horas se ganan 80 minutos los cuales pueden ser aprovechados para una actividad física".

Por otro lado la alimentación es un punto igual de importante puesto que se relaciona con la energía. Al ingerir alimentos obtienes un aporte de energía y de alguna manera tienes que sacarla para que pueda haber un buen balance.

Esto también va relacionado con las horas de sueño de cada estudiante debido a que unos necesitan dormir más que otros y más que nada el ejercicio lo que hace es brindarte tranquilidad, y un descanso mejor.

"Así como te da un enfoque distinto a tus actividades de estudio; sabes qué es lo que necesitas, te organizas y cambian tus propósitos. Y ni se diga en temporada de exámenes puesto que te da energía y te motiva.

Finalmente concluyó que nuestro sistema necesita impulsos que lo mantengan en orden y claramente si no le das esfuerzo no trabaja al máximo sino lo lleva al retroceso, se tiene que dar un plus para que trabaje mejor.

## "ESTILOS DE VIDA SALUDABLE te

comparte..."

## ¿Qué hacer contra el estrés?

### DESARROLLO PSICOAFECTIVO EXISTENCIAL

La semana pasada vimos lo que era el estrés y seguramente identificaste el nivel en que te encuentras. Ahora te sugerimos algunas estrategias que te pueden ayudar a manejarlo:

1. Establece límites y aprende a decir "NO". Abarca sólo lo que puedas.
2. Organiza bien el tiempo para evitar que se acumulen las tareas y para hacerlas en orden de prioridad.
3. Plantéate expectativas realistas para no causarte tensión.
4. No laves "trabajo" a casa, ni problemas familiares al trabajo.
5. Durante 15 minutos diarios practica actividades que te permitan renovarte física y psicológicamente, como ejercicio, relajación, esparcimiento,...
6. Come nutritivamente.
7. Duerme descansadamente.
8. Rompe la rutina, pues ésta acompaña a la tensión emocional y genera insatisfacción y aburrimiento.
9. Reorganiza el ambiente físico de tu espacio personal para dar otra percepción de las cosas.
10. Expresa emociones y pensamientos asertivamente, te hará sentir mejor y evitará fricciones interpersonales.
11. Desarrolla una actitud que te facilita prevenir y manejar el estrés.
12. Anticipar las situaciones estresantes y prepararnos para resolverlas de la mejor manera posible.

Si tuvieras alguna duda o quisieras trabajar directamente esta situación acude a Desarrollo Psicoafectivo Existencial. 23 sur 1105. [orientacionpsicologica@upaep.mx](mailto:orientacionpsicologica@upaep.mx)



# CARTELERA



**U UPAEP**

## Misiones

Somos un grupo de laicos (jóvenes y adultos), dispuestos a entregar nuestro tiempo, servicio, amor y carisma con los que más lo necesitan.

¡JUNTOS PODEMOS HACER GRANDES COSAS!

### Primeras Juntas

22 de septiembre/ Salón A 313/ 5pm

o

24 de septiembre/ Salón A 315 /10am

"Si no se vive para los demás, la vida carece de sentido"  
Santa Teresa de Calcuta

### Contacto

2221139237  
2228515046  
misiones.upaep@gmail.com

f Misiones UPAEP



# CALDO

## LAS UNIVERSIDADES CANADIENSES DEL CONSORCIO CALDO VISITARÁN PUEBLA, MÉXICO

El consorcio de universidades canadienses CALDO, realizará una presentación en la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla para estudiantes interesados en seguir programas de maestrías y doctorados en Canadá.

En esta actividad conocerás:

- Los programas que ofrecen nuestras universidades
- Los servicios de apoyo que ofrece CALDO a los candidatos interesados en hacer sus estudios en nuestras instituciones.
- Los beneficios de estudiar en Canadá.
- Fuentes de financiamiento

¡Si tienes alguna pregunta sobre estos temas, este evento es una excelente oportunidad para ayudarte a responder tus inquietudes y guiarte en tu proceso de postulación a las universidades canadienses del consorcio CALDO!

El evento se realizará el **miércoles 28 de septiembre**  
a las **12:00 horas**

Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla  
Prolongación 21 Sur la Noria 1103, Santiago, Barrio de Santiago, 72410  
Puebla, México

**U UPAEP**

Universidades CALDO



www.caldo.ca



**U UPAEP**

La Dirección General de Vinculación  
y la Pastoral Universitaria UPAEP invitan  
del **22 de agosto al 30 de septiembre a**

### Puedes ayudar con:

- 1 Lt de Aceite
- Pasta para Sopa
  - Frijol
  - Arroz
  - Atún
- Maizena
- Avena
- Lenteja
- Gelatina
- Jabón
- Papel Higiénico
  - Sardina
- 1 Lt de Leche



Se reciben en la oficina 38 del edificio J

Horario de 9:00 a 18:00 horas  
Y en los contenedores ubicados en:

- Acceso al Nido
- Lobby del edificio "T"
- A un costado del Mural del Edificio "C"

**Contacto:** Elizabeth Paredes  
elizabeth.paredes@upaep.mx  
2299400 ext. 7546

### Capillas Beneficiarias

Capilla del Espíritu Santo  
Col. Adolfo López Mateos

Parroquia de Nuestra Señora  
de la Soledad de Oaxaca  
Col. Los Pinos

## La vuelta al mundo en 80 videos musicales

GRECIA JUÁREZ OJEDA

Con la cercanía que tenemos con Estados Unidos y los múltiples artistas que surgen cada año de la nada para convertirse en referentes musicales, es un poco complicado que le demos oportunidad a la música que se produce de manera independiente. Si estás dispuesto a escuchar las propuestas musicales de creadores emergentes, tienes que conocer el proyecto de dos brasileños que se dieron a la tarea de viajar por el mundo para descubrir la música de los distintos continentes que, además, presentan propuestas innovadoras y los sonidos característicos de cada región.

Around the World in 80 Music Videos fue una idea que se empezó a gestar hace dos años y que hoy es una realidad. En 2014 Diana Bocca y Leo Longo tomaron la decisión de dejar sus trabajos y emprender un viaje que los llevaría a descubrir la música independiente de varios países. Diana era productora y guionista en algunos programas de televisión brasileños, mientras que Leo era director de comerciales y videos musicales. Ambos decidieron unir su talento para crear contenidos audiovisuales, y se embarcaron en la aventura de recorrer el mundo sin casi nada de presupuesto pero con el enorme deseo de crear una plataforma que diera difusión a la música de aquellos que

aún son desconocidos.

El género musical por el que este proyecto apuesta va enfocado hacia el rock, pero ahí está su peculiaridad, porque cada país lo adapta a su manera dejándonos ver la riqueza de ritmos que podemos encontrar en cada agrupación, dando como resultado la derivación de géneros como el folk rock, indie rock o pop rock. Diana y Leo se encargan de buscar a los artistas y graban con ellos un video en el que muestren su trabajo, después lo suben a YouTube, y continúan su recorrido. El trabajo visual también es una experiencia, ya que todos los videos son grabados en una sola secuencia.

Hasta ahora su proyecto ha recorrido países como Francia, Alemania, Estados Unidos, Escocia e Inglaterra. América Latina no se queda atrás, pues han estado en Argentina, Chile, Colombia, Brasil, y por supuesto México, en donde han grabado con agrupaciones como Los románticos de Zacatecas, Molotov y Technicolor Fabrics.

En la fase final de ATWI80 se han grabado 73 videos, pero aún les faltan entre tres y cuatro países por visitar. No sabemos qué vendrá después de que terminen la vuelta al mundo, pero lo que sí es seguro, es que su proyecto ha unido fronteras y nos permite conocer a artistas que seguramente no conoceríamos si no fuera por iniciativas que le apuestan a lo novedoso.

## Cuento Vertical

### Acéfalo

PACO RUBÍN

Evaristo Murillo. Firmó así en el comprobante que recibió por parte del Museo Nacional después de haber hecho los trámites burocráticos necesarios para donar su cabeza, la cual sería exhibida en el salón destinado a Héroes Nacionales.

Dobló por la mitad el comprobante introduciéndolo en la bolsa del saco azul marino que envolvía su ahora cuerpo sin cabeza.

Tomó del mostrador su sombrero de bombín y lo dejó suspendido en el aire, a cierta distancia de su cuello.

Se dirigió a la puerta principal del Museo, custodiada por dos militares tan firmes como las columnas que embellecen la fachada.

Evaristo Murillo salió, no sin antes levantarse el sombrero como muestra de respeto a los militares, para luego regresarlo al mismo sitio donde lo traía puesto.

Caminó por las calles con el pensamiento ocupado, lo cual no le permitió percatarse si la gente que pasaba a su lado mostraba o no indiferencia ante su nuevo aspecto.

Evaristo se ocupaba ahora de pensar de dónde le surgían los pensamientos.

Le asaltaban estas dudas mientras giraba la llave y abría la puerta de casa. Había llegado y sus pasos lo llevaron a recostarse en el viejo pero cómodo sillón a rayas.

Tan pronto descansaba, tan pronto se levantó dirigiéndose a la cocina caracterizada por ese peculiar desorden doméstico. Evaristo Murillo había recordado que esa mañana salió sin haber desayunado. Tomó la taza que refugiaba los vestigios de café de la noche anterior, y el movimiento acostumbrado le hizo llevarla a la altura de ese hueco sin rostro, ahora sin boca, ahora sin besos.

En el instante de la angustia, un grito desesperado le hizo percatarse que todavía conservaba la voz, y eso significó un respiro. Un respiro, sí.

Podía también respirar y ese era otro alivio. Evaristo Murillo debiera ahora acostumbrar su vida cotidiana al hecho de estar descabezado, con la plena certeza de que cuando el salón de Héroes Nacionales fuera inaugurado y su cabeza se expusiera entre otras, él, satisfactoriamente, estaría, aunque pareciera imposible, con la frente en alto.



## Talleres de literatura

AQUILES LÓPEZ RAMOS

### 5 segundos

Carguen...apunten...¡Fuego!



### Pasta

De toda la familia, José, era el más indicado para esparcir el parmesano sobre la pasta. Su Parkinson le daba un toque especial.



### Blanco y negro

...y asiático a la vez. Qué importa, que viva la diversidad.



## Rápido femenino UPAEP inicia con triunfo temporada de CONADEIP



EL UNIVERSITARIO

Con marcador de 4-2 las Águilas UPAEP de fútbol rápido femenino derrotaron a las Panteras de la UVP en el inicio de la eliminatoria CONADEIP, la cual sirve como preparación para las pupilas de Alma Montiel ya que al ser sede del Campeonato Nacional tienen pase directo.

La quinteta emplumada se vio abajo en el marcador en el primer minuto ya que después del saque inicial la UVP robó la pelota y ante una Andrea Milian adelantada consiguió marcar el 1-0. El conjunto de UPAEP fue gradualmente al ataque pero la defensa de las felinas cerró espacios y a punto estuvo de cerrar el primer periodo con la ventaja de no ser por un disparo de larga distancia de Lucero Torres que terminó

venciendo a la portera para el 1-1. En el segundo periodo las rojiblancas buscaron adelantarse en el marcador y las aproximaciones llegaron con Jocelyn Rosete y Luisa Zamudio que estrellaron sendos disparos en el travesaño; cuando el partido parecía que se iba al descanso con el empate, una triangulación entre Brianda Hernández y Celeste García dejó en solitaria a la primera quien definió de forma rasa para el 2-1.

Para el último cuarto las Águilas se fueron adelante inmediatamente pues Abigail García aprovechó que el rival retrocedió, así robó la pelota y en el mano a mano venció a su rival para el 3-1. Las Panteras consiguieron acercarse en el marcador con una volea de Citlalli Amaro, pero en la jugada siguiente un disparo potente fuera del área de Nalleli Tapia puso las cifras definitivas de 4-2.



## Rápido varonil UPAEP reaparece con triunfo en CONADEIP

Con marcador de 7-3 las Águilas UPAEP de rápido varonil derrotaron a las Panteras de la UVP en partido que representó el debut de esta escuadra en la temporada 2016 de la CONADEIP. Al igual que con la rama femenil, esta eliminatoria sirve simplemente de preparación para los emplumados ya que al ser sede del Campeonato Nacional están directamente calificados.

Los dirigidos por Edgar Cabrera empezaron el encuentro con un gol de vestidor en su contra a través de un tiro libre de Christian Díaz. La reacción de las Águilas no se hizo esperar y en minutos consecutivos (5 y 6) Alejandro Guevara y Luis Arellano ya le habían dado la vuelta al encuentro. Antes de finalizar el primer periodo Uriel González colocó el 3-1 en el marcador.

Para el segundo cuarto las Panteras se lanzaron al ataque en busca de recortar distancia; incluso tuvieron sus mejores oportunidades

cuando la UPAEP se quedó con un hombre menos por dos minutos; sin embargo esta condición no fue aprovechada y en la última jugada del primer tiempo Jesús León estrelló la pelota en la madera para asistir a Pedro Gómez quien de primera intención colocó el 4-1.

Tras el descanso la UVP consiguió descontar en el marcador por conducto de Carlos Rodríguez que robó el balón en la salida para vencer a Francisco Carreto al primer minuto; sin embargo el gusto les duró poco porque en los siguientes 60 segundos Edson Rivera puso el 5-2 con un balazo que dejó sin posibilidad a Aldo Vicente.

Para el último cuarto la escuadra felina volvió a tener esperanza con un tanto más de Carlos Rodríguez pero nuevamente no supieron aprovechar el factor emocional y la UPAEP demostró contundencia con tantos de Antonio Andrade y Alejandro Guevara en sendas jugadas a balón parado.

## Debut contundente de Prepa UPAEP femenil en CONADEIP

Con marcador de 77-29 las Águilas de Prepa UPAEP iniciaron la eliminatoria CONADEIP derrotando al Colegio Victoria de Teziutlán.

La escuadra dirigida por Javier Ceniceros no tuvo problema alguno para adelantarse de forma holgada en el marcador con un ataque efectivo a través de Zayra Alvarado e Indira Martínez; además de la presión ejercida que no dio oportunidad al Colegio Victoria, el resultado al final de capítulo 24-7 para las poblanas.

En el segundo cuarto la Prepa UPAEP bajo un poco el ritmo ofensivo que venía mostrando; sin embargo eso no fue impedimento para seguir consolidando la paliza; en estos diez minutos los puntos fueron más

repartidos entre Cecilia Zesati, Susana González, Ana Paula Canseco y Katia Luna, quienes en conjunto permitieron que las Águilas se fueran al descanso con ventaja de 40-16.

El tercer cuarto fue el mejor tanto ofensivo como defensivamente para las emplumadas, quienes solamente recibieron dos puntos por parte de las de Teziutlán, mientras que en ataque Mónica Zambrano y Esmeralda Sánchez hicieron 12 de los 24 puntos del tercer cuarto que dejó el luminoso 64-18.

Al final el Colegio Victoria tuvo una buena cosecha de puntos que las llevó a tener su mejor periodo pero esto fue infructuoso ante la UPAEP que guiada por Cecilia Zesati terminó el partido con el abultado 77-29.



## Prepa varonil UPAEP apalea en debut CONADEIP

100-38 fue el marcador con el que las Águilas juveniles derrotaron a domicilio al Colegio Victoria de Teziutlán dentro de su primer juego en la eliminatoria de la zona oriente de la CONADEIP.

El primer cuarto fue el mejor para los locales que pusieron en predicamento al conjunto dirigido por Miguel Toxqui, sin embargo no les alcanzó y los poblanos se fueron al frente 16-15 con buena participación de Jesús Rodríguez y Habib Vázquez.

A partir del segundo cuarto los puntos de Leonardo Díaz e Iván Montañó ayudarán a la quinteta emplumada a despegarse en el marcador; el primero aportó 13 unidades, mientras que el segundo capitalizó seis y el encuentro culminó

en su primera parte 47-20.

Para el tercer periodo las hostilidades no cambiaron en nada y la Prepa UPAEP siguió siendo amo y señor del encuentro; Habib Vázquez volvió a mostrar sus cualidades y junto a él Juan Cruz también sumó puntos, en tanto el aparato defensivo sólo permitió 8 unidades para que el capítulo cerrara 78-28.

Los pupilos de Miguel Toxqui respetaron en todo momento a su rival y prueba de ello fue que no bajaron el ritmo; en este último periodo los puntos se repartieron entre más integrantes de la Prepa UPAEP, entre ellos Ernesto Becerra, Jesús Rodríguez y los ya mencionados Vázquez y Cruz que terminaron por cerrar el marcador 100-38.

