



## 272 alumnos reciben el premio académico "Cruz Forjada"

 EL UNIVERSITARIO

CAMPUS **3**

Para ser un buen líder en búsqueda de la verdad, el primer paso es entender a la humildad para ver con realismo lo que somos, y así, entender quién es cada uno de los que estamos aquí, a qué venimos y a dónde queremos llegar, fue el Mtro. Emilio José Baños Ardavín envió a los estudiantes galardonados.



## Slow Food México y UPAEP estrechan vínculos de colaboración

La UPAEP, a través de la Facultad de Gastronomía, firmó un convenio de colaboración con la Asociación Slow Food México, cuyo propósito es empoderar económicamente a las comunidades, promoviendo que los productores locales de alimentos comercialicen justamente sus mercancías.

COMUNIDAD **15**

 ADRIANA COLCHADO JÍMENEZ



## Apadrinan a primera generación de Ingeniería Aeroespacial

El Dr. Carlos Duarte Muñoz, impartió la conferencia titulada Retos y Oportunidades del Desarrollo Espacial en México, y de este modo, apadrinó a la primera generación de Ingeniería Aeroespacial de la UPAEP.

 EL UNIVERSITARIO

CAMPUS **3**



## Sommerfeld, espía clave en la Revolución Mexicana

En el marco del festejo del 43° Aniversario de la Facultad en Ciencias Políticas de la UPAEP, se llevó a cabo la presentación del libro Felix A. Sommerfeld Maestro de Espías en México 1908-1914 de Heribert Von Feilitzsch.

 EL UNIVERSITARIO

CAMPUS **4**

## Directora

Daniela González Rangel

## Subdirectora

Gladys Georgete Flores Simón

## Jefas de Información

Grecia Juárez Ojeda

María Teresa Torreblanca Gregorio

## Jefe de Diseño

Diego Efrén Torres Fernández

## Jefa de Fotografía

Karol Reus Arcos

## Corrección de estilo

Arturo Martínez Meneses

## Responsables de sección

### Comunidad

El Universitario

### Deportes

El Universitario

### Cultura

El Universitario

### Salud

Johaneth Castellanos Campos

### Diseñadores

Pablo Vera García

Johaneth Castellanos Campos

Joyce Itzel Ramírez Arzeta

Valeria Flores Domínguez

Estefanía Hernández Sandoval

Aurora Arce Martínez

Litshy Madai Puertas Domínguez

Andrea Bernal Ortega

### Fotógrafos

José Javier Ramírez Rogríguez

Irma del Carmen Gómez Camacho

Aranzazu Rodríguez Díez

Marisol Ramos Rodríguez

Diego Omar Fierro Torres

Italia Cisneros Zárate

Sabino Emiliano Zagala Pelayo

Yéssica Nohemi González Jiménez

Valeria Villoría Torrealba

Andrea Gordillo Solís

Fabian Daniel Hernández de la Rosa

Estefanía Pérez Cortés

Juan Carlos Castelan Vázquez

Eder Antonio Hernández Negrete

Andrea Alejandra Sánchez Tapia

Marco Arízahí Guzmán

### Reporteros

Diana Carolina Sánchez Torralba

Valeria Becerra Ramírez

María Teresa Torreblanca Gregorio

Yurisqui Zavala Zamora

María Fernanda Hernández Novoa

Andrea Valdes Conde

Andrea Díaz Mendez

Eloisa Hanael Arenas Larios

María Beatriz Sánchez Cabrera

Eduardo Terrazas Mendoza

Saúl Eduardo Romero Flores

### Distribución

Edher Pérez Pérez

Erick Sánchez Castillo

Griselda del Carmen Santos Ortiz

Diana Larios Tobón

## “Visión y palabra de los estudiantes”

Estamos en el noveno mes del año y probablemente sea un buen momento para replantearnos lo que hemos hecho hasta ahora, en especial porque este mes se celebra una fecha importante para todos los mexicanos y todas nuestras acciones se ven reflejadas en el desarrollo de nuestro entorno. Aunque parezca cliché que cada año retomemos el debate de si tenemos algo para celebrar o no, es inminente que nos preguntemos hacia dónde vamos nosotros, y por lo tanto, hacia dónde va nuestro país.

La sociedad de la que formamos parte es la que más se adapta al cambio y a las tendencias que van surgiendo en el mundo, por eso a veces también pierde el rumbo, porque lo urgente se confunde entre un mar de cosas irrelevantes a las que sí les ponemos atención. Además de nuestra distracción, también nos enfrentamos al hecho de que con los tiempos difíciles, es cada vez más inusual encontrar a alguien que te anime a hacer cosas diferentes para empezar a cambiar nuestro entorno, porque al final, pareciera que los que manejan el mundo han perdido la convicción de que todavía hay mucho por hacer.

Estar en un ambiente universitario nos mantiene exentos de todo eso porque además de todas las experiencias académicas que nos ofrece, también permite que nos sentemos a entablar una conversación, debatir ideas, plantear formas de cambiar el mundo, soñar en conjunto con lo lejos que podemos llegar, entender otras formas de ver la vida y enriquecerse.

Probablemente cuando salgamos de aquí no volveremos a tener la oportunidad de discutir acerca del mundo sin preocupaciones (aunque lo ideal sería que sí), por eso es necesario aprovechar el tiempo y las ganas que tenemos de hacer las cosas. Hoy ya casi nadie se sienta a escuchar, ni se atreve a pensar en un mundo distinto al que conoce. Sin embargo, nosotros estamos aquí y tenemos la libertad de escribir nuestra propia historia. Pongamos en perspectiva relevante, y sobre todo, dejemos que nuestra imaginación se dé el lujo de soñar en cosas que pueden cambiar el rumbo que estamos tomando. Así han nacido las grandes ideas. Probablemente el cambio que estamos buscando y que tanto necesitamos se encuentre en la vitalidad con la que cuenta nuestra generación. Ahí está la clave para romper con lo que opaca nuestra visión, para despertar del olvido y volver a sentir lo que en algún momento nos movió hasta llegar a donde estamos en este momento.

Considero más valiente al que conquista sus deseos que al que conquista a sus enemigos, ya que la victoria más dura es la victoria sobre uno mismo.

Aristóteles

Si quieres formar parte de El Universitario puedes contactarnos en:

eluniversitario@upaep.mx o  
upressuniversitario@upaep.mx

Puedes incluirte como:

REPORTERO

DISEÑADOR

FOTÓGRAFO

EDITOR

DISTRIBUIDOR

Recuerda que puedes liberar tu servicio de beca, servicio social y prácticas profesionales.



Te recordamos que el jueves es el cierre de edición, por lo que puedes enviar tu información al Departamento de Prensa y Comunicación.

UNIVERSITARIO UPRESSE RESERVA EL DERECHO DE EDICIÓN DE LA INFORMACIÓN.

## UPAEP entrega Cruz Forjada a 272 alumnos

[ ESTE GALARDÓN, DISTINTIVO DE LOS LÍDERES: Mtro. EMILIO JOSÉ BAÑOS ARDAVÍN. ]



EL UNIVERSITARIO

La UPAEP llevó a cabo la entrega del Premio Académico Cruz Forjada a 272 alumnos de licenciatura del sistema escolarizado, online y no escolarizado de los decanatos de Artes y Humanidades, Ciencias Biológicas, Ciencias de la Salud, Ciencias Sociales, Ciencias Económico Administrativas, Estudios de Lengua y Cultura y el Decanato de Ingenierías.

"Este signo habla de lo que estamos llamados a hacer y lograr, estamos llamados a luchar por un ánimo de perfeccionarnos para ser mejores personas, pero que eso no lo vamos a lograr si no es en la lógica del servicio, de entregarnos a los demás para perfeccionar esos talentos y encontrar satisfacción plena", manifestó el Mtro. Emilio José Baños

Ardavín, Rector de la Universidad, durante la entrega de Cruz Forjada a los estudiantes galardonados.

Expresó que para ser un buen líder en búsqueda de la verdad, el primer paso es entender a la humildad para ver con realismo lo que somos, y así, entender quién es cada uno de los que estamos aquí, a qué venimos y a dónde queremos llegar.

Finalmente, exhortó a los estudiantes a afianzar su proyecto de vida al reconocer el trabajo que han hecho con sus talentos. "Reparemos qué nos dice el signo, más allá de la riqueza que pudiera tener desde la perspectiva de la fe cristiana, qué nos dice en el fondo de nuestro ser y que tu respuesta sea afianzar ese camino", puntualizó el Mtro. Baños Ardavín.

En este sentido, Karina Torres Gómez alumna del Programa Académico de Educación, en el mensaje dirigido a

la Comunidad Universitaria mencionó que la dificultad en encontrar la motivación necesaria para participar en proyectos sociales se debe a que se piden resultados inmediatos y se tiene la creencia de que el cambio debe tener un gran impacto.

Recalcó que la educación es el camino más directo para cumplir cada uno de los ideales que poseen para así convertirse en personas que hagan el cambio.

Invitó a sus compañeros a convertir los valores que comparte la filosofía institucional en valores para su vida diaria, en la que cada día se transformen en amantes del servicio que surge de cada vocación.

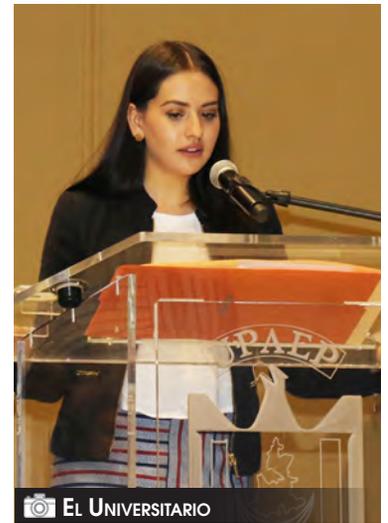
Subrayó que no es fácil obtener un reconocimiento como este, sin embargo, los compromete como líderes al recibir esta Cruz Forjada a invitar a sus demás compañeros a

esforzarse en su quehacer y soñar con momentos que contribuyan a su formación profesional.

Exhortó a sus compañeros a esquivar los obstáculos que se les presentan para que se viertan en la grandeza del saber hacer.

"Saber entregar tanto nuestros ideales como nuestro desempeño en pos de conseguir un cambio social como líderes que forma con mucho ánimo nuestra Alma Mater".

Cabe resaltar que la Cruz Forjada representa el esfuerzo cotidiano en el estudio y la investigación, la constancia en la responsabilidad libremente aceptada va formando voluntad y carácter temple y fortaleza, es por eso que nuestro premio es una cruz forjada.



## Doctor de la AEM apadrina a la primera generación de Ingeniería Aeroespacial



EL UNIVERSITARIO



El Dr. Carlos Duarte Muñoz, Coordinador General de Formación de Capital Humano en el Campo Espacial de la Agencia Espacial Mexicana, impartió la conferencia titulada Retos y Oportunidades del Desarrollo Espacial en México, y de este modo, apadrinó a la primera generación de Ingeniería en Aeroespacial de la UPAEP.

En su conferencia, el Dr. Duarte Muñoz, resaltó la necesidad del país por formar a personal enfocada a esta área. México, dijo, es un país que no tiene líderes en reparación o manufactura de aviones, aunque destacó que en la industria

aeronáutica hay varios clústeres aeroespaciales en estados como México, Querétaro, Baja California, Nuevo León, Sonora y Chihuahua.

Indicó que el crecimiento de las exportaciones de nuestro país en la rama de la aeronáutica crece cerca del 20 por ciento anual. "Actualmente las exportaciones por manufactura aeronáutica en el país o por servicios de aeronáutica son por 8 mil millones de dólares, y se espera que para el 2018, lleguen a los 10 mil mdd", expresó el funcionario de la AEM.

Agregó que en México suman 45 mil empleos aeronáuticos, y representan únicamente a los de cuello blan-

co, es decir, aquellos que solo usan su mente. Lo anterior, dijo, da una idea de la importancia que tiene el sector espacial en el país y las oportunidades que los estudiantes de la UPAEP tendrán para poder desarrollarse.

"Son afortunados al elegir esta carrera, abarca muchísimas cosas, es transversal a muchas otras disciplinas, requiere de muchos conocimientos, no van a tener problema para colocarse en otras industrias, los temas que van a desarrollar, o el conocimiento que van a adquirir va servir para muchísimas cosas", manifestó el Dr. Carlos Duarte.

Así mismo, aprovechó para anun-

ciar que la AEM dará todo el apoyo para desarrollarse a través de prácticas profesionales o servicio social.

Explicó a los futuros ingenieros en aeronáutica que en la actualidad existe una revolución en el campo espacial pues dijo hay una afluencia de empresas privadas en el desarrollo de satélites para negocio.

Puntualizó que el espacio da servicios, como los satélites de comunicaciones o de monitoreo de la tierra, es decir, en el primer caso permite la comunicación en lugares donde no hay fibra óptica u otro tipo de cobertura como telefonía celular, mientras que en el caso del monitoreo es útil para observar a la tierra desde el espacio a fin de prevenir desastres, por ejemplo en casos como el huracán o para la conservación de la biodiversidad.

En el acto, estuvo presente el Mtro. Eugenio Urrutia Albisua, Vicerrector Académico de la UPAEP, Dr. Héctor Simón Vargas Martínez, profesor investigador de la Facultad de Electrónica, entre otros académicos del Decanato de Ingenierías.



## Sommerfeld, espía clave en la Revolución Mexicana

LOGRÓ CONVERTIRSE EN EL RECURSO ALEMÁN MÁS VALIOSO DENTRO DEL GOBIERNO MEXICANO.

**EL UNIVERSITARIO**

En el marco del festejo del 43° Aniversario de la Facultad en Ciencias Políticas de la UPAEP, se llevó a cabo la presentación del libro Felix A. Sommerfeld Maestro de Espías en México 1908-1914 de Heribert Von Feilitzsch.

1910 representa una época de grandes cambios para la historia de México, es por ello que es de importancia analizar cómo fue que se logró infiltrar en las filas de Madero una persona como lo fue Felix A. Sommerfeld, cuestionó el Prof. J. Ricardo Daniel, Miembro de la UNAM San Antonio y Director y Fundador del Ateneo de San Francisco.

Destacó la profundidad de la investigación del autor, puesto que, dedicó 22 años en la búsqueda y análisis de los archivos históricos de Estados Unidos y digitalizó más de 90 mil documentos con evidencias históricas de la participación de

espías en relación a México-Alemania-Estados Unidos.

Para el Director y Fundador del Ateneo en San Francisco, México le debe mucho a Feilitzsch pues pone en la mesa del análisis cuestiones que esclarecen mucho tópicos de esta época de la historia mexicana.

Por su parte el autor Heribert Von Feilitzsch, destacó el papel de Sommerfeld como pieza clave en la Revolución Mexicana, pues dijo, éste aparece en la mayoría de los libros de historia de la Revolución Mexicana, para algunos como un agente doble y para otros como un traidor. No obstante destacó, representa la influencia indebida de poderes extranjeros sobre la violenta transformación de México hace 100 años, expresó el autor.

Por su parte el Lic. Manuel Díaz Cid, catedrático de la UPAEP, expresó que teóricamente los ciudadanos

extranjeros deberían estar vetados en la toma de decisiones de la historia de nuestro país, pero a lo largo del tiempo se ha demostrado que han inmovilizado la voluntad de algunos mexicanos en un sentido de confrontación con el régimen vigente.

En su turno el Dr. Humberto Morales Moreno, Miembro del Sistema Nacional de Investigadores y catedrático de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, mencionó que las mejores obras de investigación son hechas en algunas ocasiones por personas que no pertenecen al mundo académico como es el caso de este libro.

Esta obra, está hecha por un historiador con una mirada global, lo que da como resultado la ruptura del mito de que la historia de nuestro país no puede ser tocada por alguien que no sea mexicano, subrayó el investigador.

“El trabajo del autor viene a ce-

rrar el círculo de investigaciones de gran canal que muestran que los años de la Secret Ward en México entre 1910-1940, en realidad tenían muchas interrogantes que no habían sido resueltas”.

Este trabajo, explica el Dr. Morales, viene a resolver muchas dudas que quedaron oscuras en la historiografía sobre la diplomacia y el espionaje entorno a la revolución maderista y abre nuevas interrogantes relativas sobre el nuevo papel que van a jugar las relaciones diplomáticas de México con Alemania cuando es derrotada durante la Primera Guerra Mundial.

Uno de los puntos que el autor deja abiertos para futuras investigaciones es entender qué pasó realmente con la muerte de Madero y cuáles son las intrigas internacionales que estuvieron entorno a su muerte, indicó Morales Moreno.

## La economía social del mercado, un sistema con rostro humano

**VERÓNICA GARCÍA**

**ANDREA VALDÉS**

“Los futuros licenciados en economía tienen que restaurar el humanismo en los asuntos económicos de su país y de esta manera desarrollar e ir creciendo de una manera más óptima”, destacó el Dr. Eugenio Yáñez, Investigador de la Universidad San Sebastián de Santiago de Chile, invitado de la Facultad de Economía para impartir el curso “Grandes desafíos económicos desde la Economía Social de Mercado” a estudiantes y académicos de la UPAEP.

El académico de la universidad de Chile aseveró que el consumismo que impera actualmente afecta de manera negativa a la economía. Lo anterior, dijo, se debe a que la mayoría de las personas jubiladas no cuentan con una pensión. Aclaró que debemos fomentar el ahorro desde jóvenes y a pesar de que la mayoría práctica el consumismo, no se debe llegar al punto de endeudarse.

En este sentido, el Dr. Eugenio Yáñez exhortó a los estudiantes de economía a fungir como educa-

dores de la población y recordarle que no todo es costo-beneficio. “Los jóvenes tienen un compromiso con su país y la pobreza de México. Debemos de recordar que los jóvenes son el futuro de nuestro país y pocas universidades buscan el humanismo en cada una de las carreras como lo hace UPAEP.”

Recordó a los presentes que Ludwig Erhard y Alfred Müller-Armack son los padres de la Economía Social de Mercado (ESM) y los fundamentos sobre los cuales la economía se sostiene, que son, en base a su modelo y la visión que se tiene respecto al hombre.

“No sabemos qué necesita el hombre si no sabemos lo que es el



ITALIA CISNEROS

hombre”, con esta frase hizo énfasis Eugenio, respecto a los fundamentos de la economía.

Durante la presentación invitó a los estudiantes a leer libros de Wilhelm Röpke y mencionó que la ESM es un modelo que tiene sus orígenes en la corriente del ordoliberalismo, así como también representa bien a los demócratas y cristianos, mas no es necesario ser católico o protestante para que se lleve a cabo; con esto, recordó la época postrevolucionaria y la explotación que se vivió respecto al trabajo infantil debido a que en la industria textil se necesitaba la motricidad fina de los niños y por ello, fue la iglesia católica y protestante quienes “levantaron la bandera” por la justicia de niños y mujeres.

Respecto a la situación de América Latina, comentó que los dos flagelos que podrían ser superados mediante la aplicación de este modelo son, la pobreza y la desigualdad. “El modelo de libre mercado se ha agotado y con esto aumenta la urgencia de hallar un nuevo modelo económico, consolidar la democracia. No hay un avance en la alternancia del poder, existe una mentalidad patronal. Se ve la desconfianza frente a los políticos y empresarios”.

En este orden de ideas compartió con los asistentes una frase chilena “los empresarios hacen como que los pagan a los trabajadores y los trabajadores hacen como que trabajan”.

Además de lo ya mencionado, los participantes comentaron sus dudas respecto a las causas de la pobreza, por ejemplo, la dependencia y el fracaso personal; debatieron sobre si estamos mejor o peor que hace 50 años y si la pobreza y desigualdad es producto de una injusticia social.

La conferencia finalizó con reflexiones respecto al peligro de los excesos y de la ESM, puntualizando que los desafíos actuales son erradicar la pobreza y evitar el populismo.

Los jóvenes agradecieron la presencia del doctor y el recalcar la importancia de aprovechar todo lo que ofrece nuestra universidad, no solo de manera académica sino por el lado humano.



## 2° Jornada de Cirugías Gratuitas en Hospital Christus Muguerza suma 105 sonrisas

UPAEP CHRISTUS MUGUERZA Y OPERATION SMILE MÉXICO A.C. SUMAN ESFUERZOS EN BENEFICIO DE PERSONAS PROVENIENTES DE MORELOS, CIUDAD DE MÉXICO, PUEBLA, OAXACA Y TLAXCALA.

### COLABORACIÓN

La UPAEP, el Sistema de Salud CHRISTUS MUGUERZA y Operation Smile México A.C. finalizaron con la Segunda Jornada de Cirugías Gratuitas de Labio y/o Paladar Hendido celebrada en Hospital Betania, en Puebla.

Esta campaña quirúrgica se dividió en dos fases, la primera se realizó el 25 y 26 de agosto y consistió en las valoraciones médicas donde se recibieron a un total de 193 personas algunas originarias de Puebla y otras procedentes de otros lugares como Morelos, Ciudad de México, Puebla, Oaxaca y Tlaxcala. De las personas valoradas se eligieron a los candidatos a cirugía y para ello se tomaron en cuenta los criterios de edad, peso y la gravedad del caso. Posteriormente, se inició con la semana quirúrgica en donde del 29 de agosto al 2 de septiembre se practicaron un total de 105 cirugías de labio y/o paladar hendido.

Cabe mencionar que, durante la fase de valoraciones médicas, Operation Smile México A.C. realizó una alianza con la UPAEP, gracias a este esfuerzo, se pudo realizar una Jornada dental con la que se logró

atender a 90 pacientes realizándose un total de 384 procedimientos dentales, posteriormente, en la semana quirúrgica, se realizaron 35 procedimientos de este tipo.

En total durante esta segunda Jornada se realizaron 419 procesos dentales en los que se incluyen limpiezas dentales, extracciones y la colocación de placas obturadoras. Para esta jornada dental la Universidad UPAEP participó con instalaciones y estudiantes quienes apoyaron en la realización de los procedimientos dentales a pacientes.

Durante la Segunda Jornada de Cirugías Gratuitas de Labio y/o Paladar Hendido participaron un total de 14 médicos y 60 voluntarios por parte de Operation Smile México A.C. y un médico y 74 voluntarios de CHRISTUS MUGUERZA Hospital Betania.

Asimismo, es importante resaltar la participación del DIF Municipal de Puebla quien fue fundamental en la difusión de la Jornada, en la recepción de pacientes y en el traslado de los mismos hacia las instalaciones de CHRISTUS MUGUERZA Hospital Betania. En representación de esta instancia, se contó con la visita de la señora Susana Angulo

de Banck, Presidenta del Sistema Municipal DIF, quien acompañó por unos momentos a los pacientes.

Por otra parte, se contó con la visita del Lic. Esteban Omar Sánchez Pavón, Regidor de Comunicaciones y Transportes del municipio de Amozoc y la Lic. Karen Abraham, Titular de Desarrollo Económico de San Pedro Cholula, quienes

también participaron en la difusión de esta campaña.

Con la Segunda Jornada de Cirugías Gratuitas de Labio y/o Paladar Hendido y los resultados obtenidos, CHRISTUS MUGUERZA reafirma su compromiso por contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas que más lo necesitan y con ello seguir el cumplimiento de su misión de extender el ministerio de sanador de Jesucristo.



© CORTESÍA

## Enfermería comienza proceso de acreditación ante COMACE

### EL UNIVERSITARIO

Con 39 años de fundación, iniciando como el programa de enfermero o enfermera técnico profesional, la Facultad de Enfermería da inicio a su proceso de acreditación ante el Consejo Mexicano de Acreditación de Enfermería (COMACE).

La evaluación y la acreditación son consideradas parámetros para medir la calidad en educación superior y a nivel mundial ambos procesos son reconocidos como medios

ideales para procurar el mejoramiento de la educación superior.

Siempre hay que estar listos, preparados y no confiarse, se deben de prever las cosas para construir con solidez, con seriedad, es por ello que nos atrevemos a entrar a este proceso de acreditación, destacó el Mtro. José Antonio Llergo Victoria, Secretario General de la UPAEP.

“Sin lugar a dudas no nos atrevríamos a enfrentar este proceso si no tuviéramos certeza de que vamos a poder hacerlo con éxito, tampoco in-

tentaríamos presentar una propuesta educativa como la de la Facultad de Enfermería sin tener la certeza de que es una escuela completa”.

El Secretario General agregó que la calidad docente, alumnos, laboratorios, el programa y modelo educativo que posee la UPAEP son los que se requieren para la formación integral en una Institución de educación Superior.

“Estos procesos son el mejor aval de que la institución es seria, el someternos al escrutinio, es el com-

promiso con los estudiantes que permite afirmar que la institución conseguirá la calidad académica”.

Por su parte, la Dra. Olga Lilia Banda González, representante del COMACE, destacó que el motivo de su visita a la institución es el de cumplir con la tercera etapa del proceso de acreditación.

Dicha etapa tiene por objetivo verificar que los diferentes indicadores que corresponden al plan de estudios, alumnos, profesores, proceso de enseñanza e infraestructura académica se encuentren bajo los índices de calidad que busca el Consejo Mexicano de Acreditación de Enfermería.

En este tenor, la Mtra. María Antonia del Carmen Torres Álvarez, agregó que actualmente la Facultad cuenta con 397 estudiantes y cuenta con laboratorios de habilidades básicas, habilidades quirúrgicas, dos quirófanos, habilidades materno infantil y pediatría y el laboratorio de cuidados intensivos.



© JOSÉ JAVIER RAMÍREZ RODRÍGUEZ

## Estudiantes comparten su experiencia **Trep Camp**



**YURISQUI ZAVALA ZAMORA**

TrepCamp es un campamento con varias sedes en Estados Unidos, tales como Seattle, Colorado, New York, Boston, entre otras, donde estudiantes de diversas carreras tienen la oportunidad de asistir gracias a una beca de 2 mil 500 dólares otorgada por Santander y Secretaría de Competitividad, Trabajo y Desarrollo Económico (Secotrade).

El objetivo principal del programa internacional Trep Camp tiene como objetivo, desarrollar en jóvenes inquietos competencias esenciales para formar nuevas generaciones de emprendedores. Algunos de los participantes que tuvieron la oportunidad de formar parte de ese programa, compartieron sus experiencias al respecto:

Josué Andry Gutiérrez, estudiante

de Ingeniería en Biotecnología, comentó que la experiencia de participar fue muy grata ya que conoció a muchos mexicanos que trabajan en Estados Unidos y que también ayudan a otros mexicanos a realizar sus proyectos. Además aprendió que la importancia de ganar está en ir aprendiendo en el camino.

“Puedo decir que fue la experiencia de mi vida. Tuve la oportunidad

de vivir y hacer realidad muchos sueños como visitar GOOGLE y la ONU. También me dio mucho gusto encontrarme mexicanos que están triunfando en el extranjero. Me siento muy orgullosa de mi país y aprendí que lo importante no es solo tener una idea brillante sino llevarla a la práctica”, comentó Andrea Gutiérrez Flores.

Por su parte, Jorge Arturo Soriano agregó: “Tuve una experiencia

muy significativa con compañeros de todo el mundo, donde trabajamos en equipo para lograr resultados sorprendentes. San Francisco es un lugar muy importante para emprendedores donde aprendí a trabajar en equipo para resolver problemas actuales en el mundo. Puedo decir que tuve una experiencia muy satisfactoria, en la que aprendí a escuchar, trabajar en equipo y a aceptar las ideas buenas y desechar las malas”.

En este evento organizado por el Departamento de Emprendedores, se contó con la presencia del Mtro. Felipe Burgos Ochoategui, Decano del área Económico Administrativa; la Mtra. Mónica Cortiglia Bosch, Directora General de Innovación Educativa; y el Mtro. Emilio Baños Ardevin, Rector de la UPAEP.



© MARCO ARIZAHÍ GUZMÁN

## Social Business presente en la **Semana del Emprendimiento Social**



**HANAEL ARENAS**

Como parte de las actividades de la semana del Emprendimiento social, el Decanato de Ciencias Económico Administrativas, a través del área de Emprendedores, invitó a Rafael Gómez Olivier, Director General de la organización Social Business, quien compartió con estudiantes de la UPAEP su experiencia de éxito en el trabajo que realiza en zonas rurales.

Y es que Social Business, es una organización que por 5 años se ha ocupado de ofrecer soluciones a jóvenes de zonas rurales y marginadas del estado de Puebla en materia de emprendedurismo para así mejorar su calidad de vida a través del impulso de sus propias empresas.

De este modo, Social Business ha logrado impactar a cerca de 15 mil personas a través de conferencias y talleres orientados a jóvenes talentosos que sólo necesitan ser

guiados para poder materializar lo que tienen en mente, lo que le ha valido estar dentro de los 5 mejores proyectos a nivel nacional en la Semana del Emprendedor, organizada por la Secretaría de Economía.

Cabe destacar que Social Business ha logrado alianzas con Fondeadora, Discovery Chanel, Tec de Monterrey, Inqba, entre otras.

“Esta empresa cree firmemente en que dando un mensaje correcto y con un seguimiento eficaz a los jóvenes, lograrán aquello que desean. El éxito es algo real y posible aún contra tanta adversidad. Es difícil llevar una empresa social ya que debe cambiar algo en el país, debe cambiar algo en tu entorno inmediato”, manifestó Rafael Gómez.



© MARCO ARIZAHÍ GUZMÁN

## Estudiante de UAF invitada a la entrega de Premio Nacional de la Juventud



**COLABORACIÓN**

La Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL), celebró el Día Internacional de la Juventud el pasado 12 de agosto. Para conmemorar el día, el Presidente Enrique Peña Nieto; el Secretario de Desarrollo Social José Antonio

Meade, y el Director General del Instituto Mexicano de la Juventud, José Manuel Romero Coello, entregaron el Premio Nacional de la Juventud 2016 a jóvenes que se han distinguido por su esfuerzo, superación, creatividad, productividad e iniciativa.

La estudiante de economía, Bere-

nice Hernández Hernández, quien pertenece al programa Una Apuesta de Futuro (UAF), fue seleccionada gracias al trabajo que ha hecho en proyectos de impacto que se coordinan desde comunidades de vida y de compromiso social solidario.

SEDESOL, resaltó que en México el

31.4 % de la población son jóvenes de entre 12 y 29 años de edad, y resaltó que los jóvenes no son sólo el futuro de México, son parte activa de su presente. Entre los temas analizados, ha llamado la atención la importancia de la juventud en la solución de problemas en el México de hoy.



© CORTESÍA

# Importancia de la Acreditación FIMPES

Las instituciones de educación superior (IES) a nivel mundial, enfrentan retos como la cobertura, la sustentabilidad, la transparencia o la autenticidad en un mercado competitivo. Sin embargo, actualmente cada institución se encuentra en diferentes momentos de maduración de sus procesos, por ello con diferentes posibilidades de contar con recursos como la experiencia de su profesorado o la experiencia en procesos de evaluación.

De esta manera, con el objetivo que las universidades puedan competir frente a otras alternativas para el logro de los saberes de sus estudiantes, tanto los programas (carreras) como las instituciones diseñan modelos de evaluación que contribuyen a la cultura de la evidencia y favorecen la Acreditación como proceso que verifica la concordancia entre los propósitos institucionales y su etapa de desarrollo a través de evidencias, con la finalidad de mejorar los resultados educativos.

*“La Acreditación se refiere a un proceso de control y garantía de la calidad en la educación superior, por el que, como resultado de la inspección y/o evaluación, o por los dos, se reconoce a una institución o sus programas por sus altos estándares”.* (Clark y Neave: 1992)

La Acreditación Institucional examina las características y servicios globales de la institución. Al ser acreditada una institución significa que un organismo ha evaluado y verificado que dicha institución tiene objetivos bien definidos, recursos apropiados, una capacidad instalada y estable para ofrecer servicios educativos de calidad que satisfacen estándares de funcionamiento.

La Federación de Instituciones Mexicanas Particulares de Educación Superior (FIMPES), ante el desafío de contar con mecanismos transparentes de aseguramiento de la calidad que vayan más allá de la autorización para operar, a partir de 1996 desarrolló un proceso de Acreditación Institucional, basado en criterios de calidad, que contempla tres momentos: 1) La Autoevaluación (Autoestudio), 2) La evaluación externa (Verificación), 3) El dictamen a partir del Informe final (Dictaminación)

Como seguimiento a los procesos de acreditación FIMPES, cada siete años las Instituciones Particulares de Educación Superior (IPES) deben obtener un nuevo dictamen (re-acreditación) tras iniciar el ciclo con un nuevo Autoestudio y una nueva visita de validación del Reporte Final de Autoestudio.

Desde el enfoque del proceso de autoevaluación en la efectividad institucional, los organismos acreditadores pretenden una correcta articulación de los objetivos institucionales con los resultados educativos en todos sus niveles, así como la evaluación y obtención de resultados en programas, procesos de ingreso, trayecto y egreso, proceso de aprendizaje, planta docente y su formación, entre otros. (FIMPES, 2011)

La UPAEP institución fundadora de FIMPES, obtuvo su primera acreditación institucional en 1996. Posteriormente, convencidos de los beneficios en la mejora de todos los procesos institucionales como resultado de la evaluación sistemática, se propuso realizar el segundo autoestudio, al que seguiría un tercero en los marcos de la Visión 2005 y 2015 respectivamente, que culminaron con el dictamen Acreditación Lisa y Llana en 2003 y 2010, respectivamente.

Con el presente Reporte de Capacidad Autoestudio FIMPES 2015-2016, se concreta la primera fase del compromiso de la UPAEP en busca de la acreditación Lisa y Llana en su versión FIMPES III. Esta fase ha sido fundamental para asegurar estructuras, procesos y recursos necesarios para cumplir con la Misión Institucional con niveles de calidad pertinentes definidos en el Plan de Desarrollo Institucional, marco para evaluar la efectividad mediante criterios e indicadores propios.

# FIMPES

## Estudiante de Gastronomía conserva cocina tradicional

**IRMA STELLA ARTEAGA ARANA**

**ARTURO MARTÍNEZ MENESES**

Una Apuesta de Futuro es el programa implementado por nuestra universidad con el firme propósito de eliminar la amarga estadística de que, en nuestro país, únicamente el 1% de los jóvenes con ascendencia indígena tienen la oportunidad de estudiar una carrera universitaria. En parte por la pobreza y por la economía de autoconsumo que generan una enorme falta de oportunidades para salir adelante.

A lo largo de los últimos 2 años, este proyecto se ha encargado de reunir a jóvenes de diferentes comunidades rurales en todo el estado - que tengan un fuerte espíritu de liderazgo- para ofrecerles la oportunidad de estudiar una carrera profesional así como de poder emprender proyectos que les permitan fomentar el desarrollo de sus comunidades y solventar las problemáticas que en ellas se presentan.

Tal es el caso de Javier Valencia Cuatzo, originario de la comunidad de San Bernabé Temoxtitla y estudiante de la Licenciatura en Gastronomía, quien desde hace poco más de un año, trabaja en la elaboración de un recetario que reúna distintas recetas tradicionales de todo el estado, con el objetivo de preservarlas a través de los años y las modificaciones que estas pudiesen sufrir.

Próximo a realizar un intercambio académico a la ciudad de Almería, España, nos habla sobre su proyecto.

### ¿Cómo surgió este proyecto?

Al estar dentro del programa Una Apuesta de futuro, tienes que plantear alguna problemática en determinado lugar y sobre eso, trabajar planificando actividades para resolver la problemática a partir de tu área de trabajo o conocimiento. Estos proyectos normalmente se realizan en verano. Tuve la oportunidad de participar en 3 proyectos de otros compañeros, pero pensé en un proyecto propio que me ayu-



darse a moverme por mi cuenta.

Uno de mis compañeros en el programa me sugirió hacer un recetario, pero no lo planifiqué, hasta que mi coordinador, Radován Pérez, me planteó nuevamente la idea. Ahí surgieron ideas y poco a poco tomó el proyecto tomó forma. En un principio el proyecto consideraba únicamente comunidades cercanas a la mía, pero Radován me sugirió hacer el recetario con las comunidades de mis compañeros que son parte del programa.

Yo buscaba la elaboración de proyecto que tuviese más profundidad, y en este no voy a rescatar recetas, sino ayudar a preservar las existentes e investigar el contexto del platillo, como las costumbres, el clima e incluso flora y fauna de la comunidad que están detrás del platillo.

### En qué comunidades se ha aplicado el proyecto

18-19 comunidades pertenecientes

a la Sierra Nororiental, Norte, Mixteca y la región centro oeste de Puebla (parte de la Sierra Nevada y Atlixco)

### Este proyecto ¿lo estás haciendo solo?

Inicialmente sí, pero ahora se el programa ha incluido a algunas instituciones y proyectos de servicio social, lo que ha permitido que otros compañeros se sumen a este proyecto.

### ¿Cuáles han sido las dificultades o retos a los que te has enfrentado?

Se han presentado pequeñas y complejas, he tenido dificultad con las visitas a las comunidades. Las familias a las que visito son de mis compañeros, de repente pasa que la familia cambia de planes para recibirme y debo replantear las fechas y la ruta de viaje.

### ¿Cómo ha sido el apoyo que has recibido de la universidad?

El apoyo ha sido en muchas cosas, desde la parte de que los compañeros de servicio social me

apoyan. Por parte del programa recibo apoyo para los viáticos de los viajes, además me han ayudado con la estandarización de las recetas; en la Facultad de Gastronomía me permitieron trabajar en uno de los laboratorios para llevar a cabo dicha actividad. Además, el Departamento de Desarrollo Institucional me ha apoyado para los insumos. Tanto la universidad como los compañeros me han apoyado.

### En unos días te irás de intercambio ¿Cómo crees que la experiencia nutrirá el proyecto?

Me gusta observar la cultura detrás de un platillo: se cocina de tal manera y con tales ingredientes, porque varias culturas intervienen en ella para su creación. Me gusta saber la parte antropológica del platillo. Quiero llegar a visitar y conocer la comida española y buscar cosas que surgieron allá y que los españoles trajeron a México.

Sabemos que los españoles trajeron ingredientes aquí, pero no sabemos la relación del porqué lo hicieron. Pienso que llegaré a observar, investigar y conocer más de esa gastronomía para encontrar respuestas a la de aquí.

### A futuro ¿cuál es el objetivo con el recetario?

Publicarlo, entre las dificultades que se han presentado, el cronograma no sale como quisiera, pues para estas fechas tenía contemplado que se imprimiera.

Durante el intercambio estaré en contacto con chicos del servicio social para que me ayuden en la tarea y también he trabajado con un compañero de DPP, él me ayuda con el diseño del mismo y esperamos que para primavera 2017 (con apoyo del dpto. de Desarrollo Institucional) se planifique la impresión. El objetivo es que el proyecto funcione para la preservación de las recetas pero también que funcione como herramienta de promoción al programa, para atraer a más contribuyentes al proyecto, por eso es que Radován me apoya mucho en este proyecto, por la importancia que tiene culturalmente y para el programa.





# CRUZ FORJADA

*Primavera 2016*



Miércoles, 14 de septiembre 2016

10-11



El portal en línea de las Águilas

UNIVERSITARIO **U** PRESS

[www.upaep.mx/eluniversitario](http://www.upaep.mx/eluniversitario)

- Notas
- Prensa TV
- El Universitario Histórico

Comunidad Cultura Deportes



Ciencias Económico Administrativas



Ingenierías



Idiomas, Enseñanza y Diversidad Cultural



Intercambio



Ciencias Sociales



Ciencias de la Salud



Artes y Humanidades



Ciencias de la salud

# “Vamos a cambiarlo todo”, la nueva propuesta de Pastoral Universitaria

[ EVANGELIZAR A TRAVÉS DE MÚSICA, COLOR Y TEATRO, DE JÓVENES PARA JÓVENES. ]

MARÍA HERNÁNDEZ

ANDREA DÍAZ

Movidos por el espíritu de Dios, La Pastoral Universitaria trabajó durante mucho tiempo en una iniciativa diferente de Iglesia, un rostro diferente que incluye y comparte la vida: Un Rostro de Iglesia Joven.

Durante muchas reuniones, convivencias y encuentros de oración, un grupo de colaboradores y universitarios fue trabajando en la idea de unir las artes (como música y teatro) para darle otro enfoque a la forma en que se habla de la fe. Es así como durante tres días se reunieron en la capilla niños, adultos, profesores y estudiantes de la comunidad UPAEP.

Como parte del nuevo proyecto pastoral universitario “Vamos a cambiar todo”, se presentó la obra de teatro llamada “Mi estación del año”, la cual pretende convocar a la comunidad universitaria para que los jóvenes mismos, sean quienes evangelicen a otros jóvenes a través de la música, el color y el teatro.

La obra se llevó a cabo en un escenario montado en la capilla, y utilizó recursos como imágenes proyectadas, además de música

en vivo y coro. La obra busca lograr que los asistentes se identifiquen con las estaciones del año a través de la historia de una joven llamada Lucía, que describe el momento en que la de fe se reencuentra con Dios.

A través de la historia de una joven universitaria llamada Lucía, de las estaciones de año: invierno, verano, otoño y primavera, alrededor de 80 jóvenes fueron testigos de que la Pastoral Universitaria lo está cambiando todo, entendiendo que la Pastoral lo somos todos. Porque todos somos Iglesia, jóvenes muy amados de Dios.

Después de tres días de actividades, la Pastoral Universitaria finalizó con un íntimo encuentro en el que se desarrolló la presentación de cada uno de los grupos juveniles y apostolados que conforman la Pastoral. Este encuentro estuvo a cargo de Claudia Gonzaga, integrante del grupo de acompañamiento, quien dio la bienvenida e invitó a los asistentes a presentarse entre sí para conocerse. Posteriormente los asistentes compartieron sus experiencias sobre los días anteriores de actividades, destacando también, de manera muy amena, cómo fue el camino para lograr toda la logística del evento.

En su participación, el Pbro. Pablo Lamamie de Clairac, Director de Formación, Cultura y Liderazgo, destacó que “cuando Dios te toca, es como una semilla donde comienza a crecer algo que te cambia la vida, y cuando tu cambias, el mundo va cambiando contigo poco a poco”.

Agregó que de este modo, Pastoral Universitaria ha puesto la mirada en Jesús para seguir sus pasos motivados por las palabras del Papa Francisco respecto a ir hacia los jóvenes, y “ser una iglesia en salida que va en busca de aquellos que la están

pasando mal o que tienen la curiosidad de conocer su lado espiritual”.

Aquí algunas palabras testimoniales de jóvenes participantes de este encuentro vivo con Dios:

“A través de nuestros talentos acercarnos un poco a los clavos de manera distinta. Me quedo con mucha emoción y con muchas ansias de todos los proyectos que se vienen en la Pastoral, misiones y la Peregrinación. Es que es una manera diferente de vivir y experimentar a Dios en aquello que no es lo cotidiano como rezar o venir misa, sino más juvenil.”



© DIEGO OMAR FIERRO TORRES

## Grupos Estudiantiles da la bienvenida a RED

COLABORACIÓN

El pasado 7 de septiembre, en el marco de las actividades del Miércoles de Integración, se llevó a cabo la presentación del Grupo Estudiantil RED, un grupo representativo de estudiantes de las diferentes carreras, jóvenes alegres, creativos, propositivos e incluyentes, congruentes y comprometidos con nuestra misión institucional.

RED dinamizará la vida estudiantil, y fortalecerá la integración de los distintos grupos para contagiar el espíritu UPAEP en todas y cada

uno de los eventos de las áreas de Coordinación y Liderazgo, y Formación, Cultura y Liderazgo.

En el marco del mismo evento, se llevó a cabo el “Concurso de Canción ranchera” donde varios alumnos de distintas carreras demostraron el talento que tienen para subir al escenario y cantar una canción, de este concurso, se eligieron a los tres mejores, que son quienes participaron en la Noche Mexicana.

Así mismo, se contó con la participación de los grupos artísticos de Bellas Artes UPAEP, quienes amenizaron la tarde con música y baile.



© DANIELA GONZÁLEZ

# CARTELERA

¿Tienes una **iniciativa social?**



¡Te ayudamos a formar un equipo para poner tu iniciativa en marcha!



**¡Te esperamos!**



**222.813.05.59**

¡Infórmate y participa!

**22 de Agosto al 30 de Septiembre**

Recepción de proyectos

**de Impacto Social - Servicio Social**

SAPS - Servicio Social en el 3er. Nivel del Centro de Vinculación.



MAYORES INFORMES:  
Mtro. Radovan Pérez Restovic  
radovan.perez@upaep.mx  
Tel: 2299400 Ext: 7418

## Slow Food México y UPAEP

### estrechan vínculos de colaboración



ADRIANA COLCHADO

En misión de seguir cumpliendo con su compromiso como Empresa Socialmente Responsable, la UPAEP, a través de la Facultad de Gastronomía, firmó un convenio de colaboración con la Asociación Slow Food México, cuyo propósito es empoderar económicamente a las comunidades, promoviendo que los productores locales de alimentos comercialicen justamente sus mercancías.

La firma de esta alianza estuvo a cargo del Mtro. Eugenio Urrutia Albisúa, Vicerrector Académico de la UPAEP, Alfonso Salvador Rocha Robles, Consejero Internacional de Slow Food México y Centroamérica y la Mtra. Mónica Orduñez Sosa, Directora de la Facultad de Gastronomía.

Esta vinculación pacta que tanto el restaurante Quince de la UPAEP, como la Facultad de Gastronomía, en

la cátedra práctica, introducirán productos Slow Food a sus insumos. Son más de 30 alimentos los que estarán disponibles; éstos van desde productos frescos como hortalizas, hasta alimentos ya procesados y/o enlatados.

El Mtro. Eugenio Urrutia Albisúa puntualizó la pertinencia de este convenio con la misión que la Universidad tiene con los alumnos: la de reforzar su identidad mexicana, logrando que conozcan, reconozcan y valoren el trabajo de productores locales.

Slow Food tiene como misión cambiar el paradigma del sistema alimentario actual que está basado en la industria, hacia uno más localizado y sustentable. Darle valor agregado al patrimonio biocultural local, es decir la gastronomía, promoviendo el comercio justo y así evitar que productores recurran a la migración.

A partir de este convenio, los alum-

nos que se están preparando para convertirse en Chefs, portarán en sus filipinas la insignia de Slow Food, afirmó la Mtra. Mónica Orduñez Sosa, Directora de la Facultad de Gastronomía.

Por su parte, Alfonso Salvador Rocha Robles, Consejero Internacional de Slow Food México y Centroamérica comentó que cuando los alumnos se involucren con la organización, podrán conocer la diversidad de alimentos de una región, y así transmitir la esencia de una comunidad a través de la gastronomía, pues cada ingrediente tiene un bagaje cultural que puede ser transmitido a través de un platillo.

Entre otros beneficios de esta colaboración, está el rescate de alimentos propios de una comunidad que se han ido perdiendo por su falta de comercialización, enfatizó Rocha Robles. Algunos productos que

se encuentran entre el inventario de Slow Food son el chile poblano autóctono, el maguey pulquero, el chile manzano y la sal de Zapotitlán, considerada prehistórica.

Además, UPAEP servirá de plataforma para vincular a Slow Food México con propietarios de negocios de la localidad, con el fin de promover la creación de redes que amplíen las oportunidades de los productores de alimentos locales. Esto, mediante degustaciones de los productos ya utilizados en platillos elaborados por los chefs del Quince.

Inicialmente el convenio con Slow Food tiene como principal medio de vinculación a la Facultad de Gastronomía, pero está diseñado para extenderse a otras carreras que ofrece la Universidad como Nutrición, Agronomía, Mercadotecnia, Tecnología de alimentos, etc.



ARTURO MARTÍNEZ MENESES

## Fisioterapeutas festejan su día



EL UNIVERSITARIO

Con motivo del día del fisioterapeuta, celebrado el pasado 8 de septiembre, la Facultad de Fisioterapia de la UPAEP organizó una serie de

actividades para impulsar entre los estudiantes, catedráticos y colaboradores de la institución la activación física para así mejorar la calidad de vida de todos los miembros de la comunidad universitaria.



EL UNIVERSITARIO

## Fogata de bienvenida otoño 2016 en residencias



COLABORACIÓN

El pasado miércoles 24 de Agosto, se llevó a cabo la tradicional fogata de inicio de semestre en la cual se les dio la bienvenida a nuestros chicos de nuevo ingreso así

como a los de reingreso.

Los chicos disfrutaron su noche bailando, cantando en el karaoke, asando bombones y conviviendo también con ex-residentes y otros amigos de la Universidad.

¡Bienvenidos queridos residentes!



CORTESÍA

# CARTELERA

## UNFOLLOW

Provoca - Inspira - Cambia

"Un simulador de negocios que cambia la manera de pensar de los emprendedores en México, ahora en UPAEP"

**LUGAR:**  
Hub Emprendedores  
Centro de Vinculación UPAEP 4to Piso  
11 Poniente N°2307

**FECHA:**  
Lunes 19 de Septiembre

**HORA:**  
15:00 a 18:00 hrs

**CONTACTO:**  
Programa emprendedores  
Hub Emprendedor  
Centro de Vinculación 4to Piso  
Programa Emprendedores  
Correo electrónico: [analaurea.dominguez01@upaep.mx](mailto:analaurea.dominguez01@upaep.mx)  
Teléfono: (222) 2 29 94 00 ext. 7884  
Oficina: V403

Cambiamos lo más intangible "la mente" para vivir lo más tangible "tu entorno".....

2221836499 Social Business "Más que un Congreso" @siyb4

**SIB SOCIAL BUSINESS**

## WORKSHOP DE IMPACTO SOCIAL

Que TU IDEA no sólo mejore tu vida....

**LUGAR:**  
Hub Emprendedores  
Centro de Vinculación UPAEP 4to Piso  
11 Poniente N°2307

**FECHA:**  
Lunes 26 de Septiembre

**HORA:**  
15:00 a 18:00 hrs

**CONTACTO:**  
Programa emprendedores  
Hub Emprendedor  
Centro de Vinculación 4to Piso  
Programa Emprendedores  
Correo electrónico: [analaurea.dominguez01@upaep.mx](mailto:analaurea.dominguez01@upaep.mx)  
Teléfono: (222) 2 29 94 00 ext. 7884  
Oficina: V403

Cambiamos lo más intangible "la mente" para vivir lo más tangible "tu entorno".....

2221836499 Social Business "Más que un Congreso" @siyb4

**SIB SOCIAL BUSINESS**

## Encuentro Internacional

¡Participa en las actividades, talleres y conferencias que tenemos para tí!

**Septiembre 20, 2016**  
A partir de las 9:00a.m.  
**Centro de Vinculación UPAEP**  
11 Poniente 2309, Barrio de Santiago  
Puebla, Pue., México

Mayores Informes:  
Alberto López López  
[alberto.lopez@upaep.mx](mailto:alberto.lopez@upaep.mx)  
alberto.lopez@upaep.mx

**UPAEP**

## ideas PARTY

"Nos persiguen pero vamos a cambiarlo todo".

Un concepto único de congreso donde la información sigue siendo importante, pero deja de ser aburrida.

**27 de Octubre**  
Tecnológico de Monterrey en Puebla.

**\$500.00**  
Acceso Boleto y Registro  
[ideasparty.mx](http://ideasparty.mx)

**SPEAKERS**

- Jorge Gómez Pimenta** - Fundador de Apache Brands. @YorshDePolanco
- Diego Stommel** - Fundador de Zoé Water - Baterista de Allison. @DiegoStommel
- Pepe Galván** - Fundador de Six Pack Mental. @SixPackMental
- Mari Carmen Obregón** - Fundadora y autora del libro El Efecto WOW. @EfectoWow
- Arturo Ruíz Rodríguez** - Director General Harley-Davidson Puebla. @LoveRideMX
- Pepe Ramírez** - Fundador de Mi Gran Socio. @MiGranSocio

Discovery Channel + Invitado especial

[www.ideasparty.mx](http://www.ideasparty.mx)

**SIB SOCIAL BUSINESS**

## ¡Participa!

Comunicación Trabajo Legislativo Reflexión Participación Ciudadana Rendición de Cuentas

Cultura democrática Audiencias **en5** concurso de

Información Parlamentaria Derecho a la Información Cultura cívica Aportaciones Transparencia

**Fecha límite 23 de septiembre de 2016**

Consulta las bases en [www.canaldelcongreso.gob.mx](http://www.canaldelcongreso.gob.mx)

**PUEBLA** SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**CONACYT** 43 años

**CONSEJO DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA DEL ESTADO DE PUEBLA**

**5to. ENCUENTRO DE JÓVENES INVESTIGADORES**

**CONVOCA**

A las y los jóvenes que se encuentren estudiando a partir del sexto semestre de licenciatura o ingeniería, así como profesionistas que tengan máximo seis meses de haber concluido sus estudios (pasantes o titulados), que estén interesados en la investigación y desarrollo de una actividad científica, tecnológica e innovadora, tendiente a elevar el nivel de competitividad de los sectores académico y productivo del Estado de Puebla a participar en este evento. Consistirá en la presentación de trabajos de investigación y desarrollo, enfocados a la ciencia, tecnología e innovación y que cuenten con el aval de un coordinador o tutor de la investigación.

**Áreas Concursantes:**

- Ciencias físico-Matemáticas y de la Tierra.
- Medio Ambiente, Tecnología Ambiental, Energía y Desarrollo Sustentable.
- Biología, Biotecnología y Ciencias Agropecuarias.
- Química, Medicina y Ciencias de la Salud, Ingenierías

**Premios**

1er. Lugar:	\$16,000
2do. Lugar:	\$11,000
3er. Lugar:	\$6,000

Más Información:  
Consejo de Ciencia y Tecnología del Estado de Puebla  
Calle 13 Poniente 2904, Segundo piso Col. La Paz, Puebla, Pue.  
Tel. (222) 2 315 807 y 2 497 622. Ext. 105, 112 y 114  
[www.concytep.puebla.gob.mx](http://www.concytep.puebla.gob.mx)  
(en el área de convocatorias abiertas)

**Cierre de convocatoria: 23 de septiembre**

Evento: 10 y 11 de Octubre, Centro de Convenciones

**POSGRADOS EN EDUCACIÓN**

**BECA HASTA DEL 70% PARA DOCENTES**

**Inicio ENERO 2017**

[upaep.mx/posgrados](http://upaep.mx/posgrados)  
[posgrados.educacion@upaep.mx](mailto:posgrados.educacion@upaep.mx)

# Perdí mi tiempo



## COLABORACIÓN

Hace un año mi vida era distinta, vivía en la ignorancia. Cuando estaba cerca de personas diferentes tenía miedo de acercarme a ellas o dudaba en ayudarlas y muchas veces simplemente las ignoré por miedo a lastimarlas. Tristemente perdí el tiempo. Hoy me doy cuenta de que mis acciones pudieron haber alegrado a esas personas, mi tío por ejemplo, que tiene una discapacidad auditiva (no puede oírme ni hablarme). Por muchos años creí que estaba enfermo y mis papás nunca me explicaron por qué él no entendía lo que yo intentaba decirle, así que crecí y todo este tiempo, él siguió siendo el tío ignorado por todos. A mí no me gustaba cuando intentaba hablarme, me incomodaba, no entendía nada y mejor me iba. Hoy me doy cuenta que todo este tiempo lo lastimé con mi rechazo, dañé su autoestima e hice que pensara que no me importaba ¿te imaginas sentir eso? Sentirse ignorado, apartado de todo y todos, sentir la mirada de las personas y, como ya sabes, a veces una mirada duele más que las propias palabras. Y lo peor es que todo esto puede suceder con familiares, amigos, conocidos, pero también con personas desconocidas. Seguramente mi tío aún se encuentra con gente que lo trata como yo lo hacía. Sin embargo, yo he aprendido a valo-

rar, y he comenzado a tratar a todas las personas como me gustaría que lo hicieran conmigo, sin importar nuestras diferencias. ¿Sabías que son cientos o miles de personas con discapacidad que se enfrentan al rechazo todos los días?, pero está en nosotros hacer el cambio! Por supuesto que para mí fue difícil romper con las ideas de "no lo va a poder hacer", "no es como yo y no me va a entender", "no le ayudo porque no quiero que se sienta mal" "no lo acompaño porque que van a decir los demás", o "mejor no lo veo ni me acerco porque no sé qué hacer"., pero, ¡lo logré! y gracias a esta decisión importante de cambiar mi forma de pensar, he conocido a personas increíbles. Empezando por mi tío, a quien he ofrecido disculpas y he de confesar, que algunas veces no he podido contener las lágrimas. Hoy he aprendido que todas las personas somos como un diamante. Por más distinta que sea una persona, seguirá siendo igual de valiosa que las demás. Esto suponemos que lo sabemos desde siempre, pero fue hasta que un día hice un alto de la rutina a analizar mi vida, y me di cuenta que no era así y que no siempre lo aplicaba. Entonces decidí que debía de llevar ese conocimiento más allá, debía hacerlo realidad, y compartirlo. Fue entonces que a través de Beca Liderazgo UPAEP comencé con un grupo de amigos el proyecto Transformando Mentes. Con este

grupo hemos comprendido que los seres humanos actuamos así porque podemos ser egoístas, vemos a las personas con discapacidad en la calle y nos pasamos de largo sin ayudarlas, o simplemente no las vemos, y con ello las minimizamos y les hacemos dudar de su valor. Esto no quiere decir que seamos malas personas, lo que sucede es que vamos por la vida apresuradamente mirando hacia un punto fijo y no vemos lo que hay a nuestro alrededor. No ponemos atención a la persona que necesita ayuda para cruzar la calle, o tal vez al chico nuevo de tu salón que no tiene equipo para trabajar y le cuesta trabajo expresarse porque nadie le hace caso, o seguimos estacionándonos sobre las rampas de personas con discapacidad. Aún nos falta mucho trabajo para tener una cultura de inclusión. A pocos nos enseñan desde niños el trato a personas con discapacidad, vamos creciendo y esa información nunca llega, y aunque oímos la palabra inclusión, sigue siendo una palabra sin significado para muchos. No pierdas más el tiempo, toma tus prejuicios y arrojarlos a la basura, comienza por informarte. Yo perdí mucho tiempo que pude haber aprovechado para conocer mejor a una gran persona, mi tío. Debemos de transformar nuestra forma de pensar para cambiar nuestras acciones y contribuir a formar una comunidad incluyente. Es tiempo de informarte... (Continuará).

## COLABORACIÓN

¿Dios en la universidad? ¿Hacer oración? ¿Compartir la fe? ¿Es fácil ser católico en la Universidad? ¿Estaciones de la fe? ¿Dios en mi vida? ¿Escribir mi propia vida confiando en Dios?

Estas fueron algunas preguntas que resonaron los días 6 y 7 de septiembre en la capilla universitaria donde más de cien personas, entre alumnos, colaboradores y familiares participaron del gran anuncio que realizó la Pastoral Universitaria. El miércoles 8 de septiembre se presentaron las actividades, movimientos y carismas que se viven para encarnarse dentro de este ámbito universitario.

Ha sido una experiencia significativa ver a chicos que se acercaron sin saber a qué iban pero que "algo" les movía el corazón y eso los atraía. Lo que se vivía allí era una fiesta, la alegría de los asistentes se impregnaba en el ambiente y se sentía más que nunca la presencia de Dios en medio de todos los que estábamos ahí.

Estos tres días han sido la combinación perfecta entre sentirnos parte de la Iglesia Universal, reafirmar nuestra fe, nuestra identidad, y aprovechar cada paso que damos para crecer espiritualmente y entender que salir de la zona de confort vale la pena porque nos encontraremos con cosas tan maravillosas que ni siquiera podemos imaginar, pero claro, todo esto es por la Misericordia de Dios que no tiene límites.

Compartir esto que nos ha transformado es el deseo más grande que tenemos en la Pastoral Universitaria. Sabemos que no hay profundidad más grande en el evangelio que la de ser comunidad, compartir cuanto tenemos, acompañar con alegría, compartir lo que somos y lo que podemos ser. Construir y soñar juntos es nuestra excusa para encontrarnos con quien nos une.

Algunas palabras de los que han participado en estos días:

"Sería muy difícil resumir todo lo que ha resonado en un par de frases, pero algo que me impactó mucho y que dio también sentido a mi trabajo fue descubrir que mi vida es una respuesta agradecida a la llamada de dios." Elizabeth Paredes

"He encontrado un momento para mí, de reflexión, un mensaje que he adaptado a mi experiencia de vida." Eric Camacho

"Me ha dado mucho gusto que a través del teatro pueda expresar alegría y transmitirla en la pastoral hacia los jóvenes." Miguel Andrade

Gracias por participar con nosotros, sigue sorprendiéndote y te invitamos a seguir caminando con nosotros.

## Algo sobre el estrés...

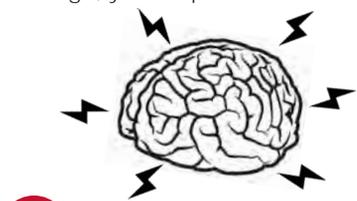
en un plazo corto. Pueden aparecer síntomas como irritabilidad, ansiedad, depresión, tensión en algún músculo del cuerpo, problemas estomacales e intestinales, trastornos del sueño y la alimentación, así como cambios en algunas funciones corporales. Este tipo es muy común y puede ser manejable. En el siguiente número daremos algunas estrategias para manejarlo.

**Agudo episódico.**- Se da en personas que tienen un gran desorden en su vida. Siempre andan apuradas, atraen cosas negativas, se llenan de actividades, son irritables, pesimistas, ansiosas y hostiles, además de que culpan a los demás por lo que les pasa, lo que repercute de manera negativa en sus relaciones interpersonales. Son muy resistentes al cambio. Todos los síntomas del tipo agudo se potencializan. Para salir de él

se requiere ayuda profesional.

**Crónico.**- Se da en estados de vida o situaciones en donde no se encuentra solución. También puede ser consecuencia de experiencias traumáticas pasadas que causan mucho dolor. La persona puede tener ideas de que los que le rodean son una amenaza, de que no puede equivocarse, o de que será lamentable que los demás descubran quién es realmente. Lo peor de este tipo de estrés es que ya no se dan cuenta, pues es algo con lo que han vivido por años. Destruye el cuerpo, la mente e incluso la vida. Ante éste tipo se requiere tomar ayuda terapéutica y médica.

Si tuvieras alguna duda o quisieras trabajar directamente esta situación acude a Desarrollo Psicoafectivo Existencial. 23 sur 1105. [orientacionpsicologica@upaep.mx](mailto:orientacionpsicologica@upaep.mx)



## COLABORACIÓN

Ahora que estamos en semana de exámenes y entrega de trabajos, los niveles de estrés empiezan a subir y a veces no sabemos cómo manejarlo. Cuando el estrés surge en pequeñas dosis, puede ser hasta benéfico, pues nos impulsa a la acción. Sin embargo, hay casos en que éste se va complicando y puede llegar el momento en que nos cause síntomas crónicos que deterioran nuestra salud integral.

Para fines prácticos se mencionarán los tipos de estrés:

**Agudo.**- Se da cuando hay un evento que surge fuera de nuestra organización habitual y/o cuando acumulamos actividades que tenemos que hacer irremediablemente



## Matatiempo



### RESPUESTAS Matatiempo ANTERIOR

		16	17		4	11							
	6	17	9	8		3	1	2	17	11			
13	1	3	7	2		27	3	9	7	8			
	6	5	1		8	7	1		4	1	3		
		16	7	9		26	3	8	6	9			
			8	3	1	2		10	9	1	12		
		29	5	7	8	9		10	2	8			
11		17	9	2		6	14	3	6	7	12	3	9
	23		8	1	5	9		14	2	4	1	7	
			6	1	5			11	8	3			

### Encuentra las diferencias

Entre el par de imágenes que te enseñan de Los Simpsons se encuentran escondidas 7 diferencias, las cuales tienes que hallar. Fíjate bien y márcalas cuando las encuentres.

Amor no sé que le pasa a mi teléfono, se está descomponiendo todos los viernes. Bueno te llamo el lunes. Te amo  
Atte: Ferchis

Acabo de perder 500 calorías en 2 segundos... se me cayó mi empanadita.

No se puede ser tan fuerte, con alguien que es tu debilidad.  
Atte: Pepe

Ana de gastronomía, por fin nos vamos a graduar amiga!  
Atte: Tere

Esta juventud ya no tiene respeto a la moral, ni a los valores familiares.

Buenos días a todos, menos a los chinos... esque allá es de noche.

Gladys: Para nosotros siempre vas a ser una reina.  
Atte: Dieguito ☺

-Hola, ¿cómo estás?  
-Fuera de tu alcance.

Saludos a la niña súper nerd de tercer semestre de la carrera de derecho, Carlu.

El puente se acerca... qué se arma. Yo pongo la casa  
Atte: Lupita de Veterinaria

Diego y Dany: Qué bueno que ustedes no quieren irse a descansar a su casa para siempre, cuando nos abandonen haremos huelga. XD

Alvaro Ponte me inspiró a escribir un libro.

Saludos a Jorge de radio.  
Atte: K

Johan gracias por inaugurar la temporada de equipos. Suerte este fin. Atte: Pablo



Compañeros universitarios aprovechen este espacio para compartir sus pensamientos. Queremos leerlos. Síguenos en Twitter @EnsaladaU

Felicidades a las nuevas diseñadoras de El Universitario U. Hacen un excelente trabajo. Las queremos.  
Atte: Diego

Por favor dejen los viernes sin clases, lo necesitamos.  
Atte: Andrés

Yo también le compré boletos de la noche mexicana a mis amigos aunque no voy a ir ;)

Semana de exámenes... mátenme mejor. Ya quiero dar de baja todas mis materias.

Ya quiero el puente... lo necesito.  
Atte: Ramiro de medicina.

El jueves a las 4 de la tarde siempre aparece un pikachu en el P.

Haz de tu vida un sueño y de tu sueño una realidad. Sigán adelante.

-Mi psiquiatra me dijo que estaba loco y pedí una segunda opinión. Me dijo que también era feo. Odio mi vida

Partner disculpame por ser tan mala persona. ♥

Felicidades a todos los cumpleaños de Septiembre.

Si la montaña viene hacia a ti, corre, porque se está derrumbando.

Solía pensar que soy indeciso, pero ahora no estoy seguro. Dame una oportunidad Cassandra será mejor que él.

Odio ser bipolar, es una sensación fantástica.

¡Por Fin! Llegó el puente.

La perseverancia puede cambiar un fracaso en un logro extraordinario. Éxito en su semana de exámenes.

Felicidades a Pablo Vera García por su Cruz Forjada.

## Talleres de artes visuales



Diana Sánchez Torralba

Este Otoño 2016 Bellas Artes UPAEP invita a la comunidad UPAEP así como al público en general que este semestre se animen y empiecen a ser parte de este gran equipo experimentando los diferentes talleres que el departamento de Artes Visuales te ofrece, los cuales están creados especialmente para ti y tus necesidades.

Los talleres disponibles son Pintura Básica y Avanzada, donde la atención es personalizada enseñando diferentes técnicas como óleo, acuarela, acrílico, entre otras; los días martes y jueves de 2 a 6 de la tarde, así como para los pequeños

el taller de pintura y dibujo infantil martes y jueves de 4 a 6 de la tarde.

El taller de Modelado de Plastilina donde aprenderás distintas técnicas de modelado así como trabajar con otro tipo de material más especializado y personalizarlo a su manera pintándolo con técnicas especiales, todo esto con una enseñanza muy individual y puede evolucionar de acuerdo a su conocimiento y técnica propia.

Otros de los talleres disponibles son el taller de dibujo anatómico, donde puedes desarrollar tus técnicas para incluirlas en tu carrera profesional, contando algunas veces con modelos en vivo. Dos de

los talleres más recientes son el de fotografía básica, donde puedes adquirir más experiencia haciendo prácticas en el campo y así mejorar tu técnica, así como el de paredes verticales donde puedes aprender a crear mini paisajes, jardines verticales o cualquier diseño de jardín artístico que se te ocurra.

Para animarte están a tu disposición clases muestra totalmente gratuitas de cualquier taller que te interese, puedes acercarte a Bellas Artes y pedir informes, así como en la página oficial o al correo: paula.natoli@upaep.mx, donde resolverán tus dudas y animarán a ser parte de estos talleres.



CORTESÍA

## Talleres de literatura



BLANCA ARTEAGA

### Escala de grises

Te convertiste en una serie interminable de recuerdos, en una película antigua proyectada al aire libre, en un montón de instantáneas en blanco y negro. Te convertiste en el café de las seis de la mañana en los terrones de azúcar disolviéndose lento en la pimienta guardada en el salero. Te convertiste en hojas vacías donde leo tu silencio en tinta manchada por lágrimas negras en infinitos puntos suspensivos. Te convertiste en sombra, te volviste luz, me dejaste una mancha gris en la memoria.



## Cuento Vertical

### Negociación



PACO RUBÍN

-El amor se extravió en la última de las mudanzas o posiblemente se quedó en las endaduras del sofá a rayas, y no nos dimos cuenta aquella noche que lo abandonamos junto con las bolsas de desperdicio esperando se las llevara el camión de la basura.

-¿A qué viene todo esto Señor Molina?

-Se fue borrando como la pintura que destiñó el sol de las pálidas paredes de casa.

-¿Qué pretende, demostrarme su amor por la poesía?

-Se fueron las palabras de amor seguramente cuando el teléfono cortó la llamada.

-Basta, llevo escuchándolo un buen rato y no hemos llegado a ningún acuerdo. Usted me llamó citándome en esta cafetería y llevo dos americanos sin saber qué pretende.

-El amor, es el amor el que no hago, el que no hacemos... Es el amor que ya no existe entre Raquel y yo. Es el amor que ha muerto, Licenciado Brito. Es sólo eso.

-¿Me está insinuando que a su mujer ya no la quiere?

-Lo estoy asegurando, con la misma certeza con la que puedo asegurar que si menciono la palabra piedra ésta no quedará flotando en el aire.

-Hágame el favor de ocultar su oficio de poeta y vamos al grano, como decimos normalmente los mortales. Estoy aquí porque entiendo que pretende terminar su relación y necesita de mis servicios profesionales.

- Toda la razón en sus palabras, Licenciado Brito.

-Entonces, ¿está preparada para el proceso de divorcio?, ¿ha hablado con su mujer?

-¿Cómo hablar con ella si las palabras se callaron!

-Bueno, iniciemos entonces los trámites necesarios y consideremos lo que por su parte corresponde como finiquito de la relación Señor Molina.

-Entiendo. Bienes mancomunados... Pienso dejarle el azul del mar de mi último verso y las siete vidas del gato que camina sobre el tejado que mira la luna en aquel poema...

## Ángel Fierro con medalla de oro a nivel internacional



### EL UNIVERSITARIO

La estudiante de Prepa UPAEP e integrante del equipo de básquetbol juvenil de la Universidad se proclamó campeona del Torneo COCABA u-16 que se desarrolló en San José, Costa Rica.

“Me siento muy contenta y satisfecha con mi desempeño, me da cuenta que mi nivel de juego tiene que mejorar más y que me debo exigir en todo lo que haga; fue un gran orgullo representar a México y escuchar el himno nacional en otro país, es una sensación inexplicable”, señaló Fierro Sánchez.

La integrante de UPAEP vio acción en cada uno de los juegos que tuvo la selección mexicana durante el certamen. En el primer juego el representativo nacional apaleó 93-26 a Guatemala, posteriormente hizo lo mismo con Panamá 100-40; en el tercer juego derrotó 89-57 a El Salvador y en el duelo final se alzó con el triunfo ante las locales 69-41. El sistema de competencia fue un round robin entre los cinco equipos, siendo vencedor el equipo con mejores resultados.

Con la experiencia de un certamen internacional, Ángel Fierro asume la responsabilidad con el equipo de UPAEP para ser una jugadora importante tanto dentro como fuera de la duela. “Me gustaría motivar a otras compañeras a lograr sus metas y sueños, ser una jugadora determinante en los partidos importantes y aportar mi granito de arena para ser mejores seres humanos y deportistas, buscar ser una líder”.

Sobre a quién le dedica este triunfo, la jugadora emplumada se notó agradecida con quienes la han apoyado. “A mi familia, coaches y amistades que a lo largo del tiempo he aprendido mucho de ellos y me han apoyado. Pero sobretodo, mis logros se los dedico a Dios ya que gracias a Él, tengo todo lo que necesito en mi vida y me dio la oportunidad de vivir mi sueño”.

Finalmente Fierro Flores habló sobre sus objetivos dentro de la Institución tanto académica como deportivamente. “La meta en la escuela es obtener el puntaje necesario para el Bachillerato Internacional; en lo deportivo ser una de las mejores jugadoras y conseguir varios campeonatos”.



EL UNIVERSITARIO

## UPAEP sede del Campeonato Nacional CONADEIP de fútbol rápido



### EL UNIVERSITARIO

Del 24 al 28 de octubre la cancha del Campus Central UPAEP se vestirá de gala para recibir el Campeonato Nacional CONADEIP de fútbol rápido en donde los 8 mejores equipos del país en las ramas varonil y femenil se verán las caras.

“Ya hemos realizado nacionales anteriormente y nos ha ido bien, quienes han estado en un campeonato organizado por UPAEP se han llevado una buena impresión y todos los equipos me han externado que será grato visitar a la Universidad”, mencionó el Prof. Raúl Posadas Vivando, Coordinador de Fútbol.

Para este torneo, la UPAEP volverá a contar con equipo varonil, en tanto la rama femenil se mantiene como se ha venido trabajando. “Hacer un buen torneo, entregarse y

luchar; el lugar va a corresponder al esfuerzo hecho pero en la expectativa está obtener medalla en ambas ramas”, declaró Posadas Vivando.

A pesar de que ambas escuadras tienen el pase asegurado por ser sede, tanto hombres como mujeres jugarán la eliminatoria de la zona Oriente con el objetivo de entrar en ritmo y tener competencia: “queremos que los equipos vayan tomando nivel; además organizaremos encuentros con equipos que vayan a estar en el nacional y visitaremos ligas para tomar fuego”. Cabe señalar que los partidos que disputen las Águilas no sumarán ni restarán puntos para los demás equipos participantes.

El 10 de octubre, ya que estén definidos todos los participantes, se realizará el sorteo de grupos, en tanto, un día antes de arrancar el certamen se realizará la junta técnica.



EL UNIVERSITARIO

