



Puebla de los ángeles en el Virreinato

 **EL UNIVERSITARIO**
CAMPUS 3

La UPAEP y la Fundación Amparo presentan el libro 'Puebla de los Ángeles en el Virreinato', obra que reúne el esfuerzo de académicos interesados en mostrar las providencias circunstanciales que condujeron a la fundación de la ciudad de Puebla. "El respeto y desarrollo de nuestra cultura es la condición para la solución de los problemas de México en todos los órdenes", destacó el Mtro. Emilio Baños Ardavín en su intervención.



Estudiante de IDA entre los 10 mejores del Infiniti Engineering Academy

Carlos Jiménez Lira, estudiante de noveno semestre de Ingeniería en Diseño Automotriz (IDA) de la UPAEP, quedó entre los 10 finalistas del concurso convocado por la Infiniti Engineering Academy 2016 y patrocinado por Infiniti y Renault Sport; certamen en el que participaron mil 300 estudiantes del país.

 **EL UNIVERSITARIO**
CAMPUS 3



UPAEP presente en Jornada Mundial de la Juventud

Junto a más de tres millones de jóvenes reunidos en Cracovia, Polonia, María Elena Blázquez Reyes, estudiante de la Facultad de Ingeniería Biónica de la Universidad, tuvo la oportunidad de participar por seis meses como voluntaria en los trabajos de logística de la Jornada Mundial de la Juventud, en el Comité Organizador dentro del departamento de Eventos Centrales, lo que le dio la oportunidad de estar muy de cerca al Papa Francisco.

 **EL UNIVERSITARIO** **COMUNIDAD 15**



Facultad de Medicina Veterinaria Zootecnista cumple 10 años

Conoce algunas de las principales acciones que se han desarrollado a lo largo de este tiempo para fortalecer el ejercicio de esta profesión, desde las primeras instalaciones como los primeros cursos de educación continua que se diseñaron para robustecer la enseñanza en las aulas.

 **EL UNIVERSITARIO**
SUPLEMENTO

Directora

Daniela González Rangel

Subdirectora

Gladys Georgete Flores Simón

Jefa de InformaciónGrecia Juárez Ojeda
María Teresa Torreblanca Gregorio**Jefe de Diseño**

Diego Efrén Torres Fernández

Jefa de Fotografía

Karol Reus

Corrección de estilo

Arturo Meneses

Responsables de sección**Comunidad**

El Universitario

Deportes

El Universitario

Cultura

El Universitario

ReporterosDiana Carolina Sánchez Torralba
Valeria Becerra Ramírez
María Teresa Torreblanca Gregorio
Yurisqui Zavala Zamora
María Fernanda Hernández Novoa
Andrea Valdes Conde
Andrea Díaz Mendez
Eloísa Hanael Arenas Larios
María Beatriz Sánchez Cabrera
Eduardo Terrazas Mendoza
Saul Eduardo Romero Flores**Fotógrafos**José Javier Ramírez Rogríguez
Irma del Carmen Gómez Camacho
Aranzazu Rodríguez Díez
Marisol Ramos Rodríguez
Diego Omar Fierro Torres
Italia Cisneros Zárate
Yéssica Guadalupe Soni Mata
Sabino Emiliano Zagala Pelayo
Yéssica Nohemi González Jiménez
Valeria Villoria Torrealba
Andrea Gordillo Solís
Fabian Daniel Hernández de la Rosa
Estefanía Pérez Cortés
Juan Carlos Castelan Vázquez
Eder Antonio Hernández Negrete
Andrea Alejandra Sánchez Tapia**Diseñadores**Pablo Vera García
Johaneth Castellanos Campos
Joyce Itzel Ramírez Arzeta
Valeria Flores Domínguez
Estefanía Hernández Sandoval
Aurora Arce Martínez
Litshy Madai Puertas Domínguez**Distribución**Edher Pérez Pérez
Erick Sánchez Castillo
Griselida del Carmen Santos Ortiz
Diana Larios Tobón

“Visión y palabra de los estudiantes”

Es la segunda semana del semestre, y para muchos es apenas el inicio de esta etapa que sin duda, viene acompañada de increíbles experiencias y estoy segura que también de nuevos amigos. Difiero del regañón que alguna vez la directora de la preparatoria nos propinó referente a que las amistades eternas solo se conseguían en el colegio, que las amistades en la Universidad eran pasajeras. Debo confesar que en ese momento me fue imposible entender su punto. Al menos sus palabras nunca penetraron con fuerza en mi cabeza, y por el contrario en mi paso por la Universidad logré formar lazos de verdadera amistad. Hace unos días, navegando en Internet me encontré con la siguiente frase “Todo amor que se descuida puede caer en la infidelidad. Incluso el amor propio, cuando no cuidas de ti, terminas traicionándote.” Puede aplicarse en distintos contextos, por ejemplo, el de la amistad. El ambiente universitario, puede en ocasiones, ser un arma de doble filo, y podemos caer en la infidelidad con la intención de encajar en un grupo, o hacer amigos. Como yo lo veo, no tienes que cambiar tus gustos, tu forma de pensar o de actuar para poder tener amigos, si esto sucede, es todo, menos amistad. Creo que esto era a lo que se refería la Directora de la preparatoria cuando habló con tal seguridad acerca de que las verdaderas amistades se encontraban en la preparatoria. Habrá muchos caminos por elegir, es cierto, sin embargo, depende de uno el no caer en la infidelidad. De decir no cuando tiene que ser no, y sí, cuando así lo amerite. Disfruta cada momento de tu vida universitaria, pero no pierdas de vista la ruta que te has trazado. Haz amigos, claro que se puede hacer amigos, siempre y cuando ambos persigan los mismos objetivos. Una amistad no se cultiva por lo que dejas o no de hacer para conservarla a tu lado; crece porque pese a las diferencias que existen sabe reconocer lo mejor de ti. Te invito a serle fiel, a no traicionarte o hacer que otros se traicionen a sí mismos. Encuentra siempre lo mejor en los demás y no caigas en la intolerancia.

Es un error contratar muchas personas para realizar un trabajo complicado. Los números no compensarán nunca el talento: dos personas que no saben hacer algo no son mejores que una, ralentizarán el proceso y la tarea será aún más difícil

Elon Musk

Si quieres formar parte de El Universitario puedes contactarnos en:

eluniversitario@upaep.mx o
upressuniversitario@upaep.mx

Puedes incluirte como:

REPORTERO
DISEÑADOR
FOTÓGRAFO
EDITOR
DISTRIBUIDOR

Recuerda que puedes liberar tu servicio de beca, servicio social y prácticas profesionales.



Te recordamos que el jueves es el cierre de edición, por lo que puedes enviar tu información al Departamento de Prensa y Comunicación.

UNIVERSITARIO UPRESSE RESERVA EL DERECHO DE EDICIÓN DE LA INFORMACIÓN.

UPAEP y Fundación Amparo presentan el libro "Puebla de los Ángeles en el Virreinato"

EL UNIVERSITARIO

La UPAEP y la Fundación Amparo presentan el libro 'Puebla de los Ángeles en el Virreinato', obra que reúne el esfuerzo de académicos interesados en mostrar las providencias circunstanciales que condujeron a la fundación de la ciudad de Puebla.

"El periodo virreinal es una etapa de la historia poblana que suele pasar inadvertida para casi toda la historiografía, la cual generalmente se enfoca en periodos posteriores a las luchas independentistas. Esta es la razón que ha motivado la elaboración de La Puebla de los Ángeles en el Virreinato, señaló la Sigríd María Louvier Nava, Directora de la Maestría de Estudios Históricos de la UPAEP.

Asimismo, dijo que la presente obra colectiva reúne el esfuerzo de académicos interesados en mostrar las providencias circunstanciales que condujeron a su fundación, así como los momentos, fenómenos, instituciones y personajes que marcaron su desarrollo durante los siglos virreinales.

Apuntó, "En ella Lidia Gómez García detalla las razones y características que tuvo la fundación de la ciudad, y rescata la presencia e importancia de los indios en la vida de la misma: Guadalupe Pérez Rivero explica el gobierno civil de la Puebla en este periodo; Juan

Pablo Salazar resalta el trabajo de los obispos angelopolitanos más destacados; Juan Louvier, de las órdenes religiosas y su labor civilizadora e integradora de la sociedad novohispana; María Pía Benítez de Unanue describe los monasterios mendicantes del obispado de Puebla; José Antonio Quintana Fernández destaca en un primer texto el papel fundamental que tuvo el acontecimiento guadalupano entre los habitantes de la ciudad, y en un segundo, el esplendor del barroco poblano que le valió a Puebla el título de "La Atenas de América"; por su parte, Paola Vera detalla el porqué de la afamada gastronomía poblana durante el virreinato".

Del mismo modo, señaló, el libro cuenta con un apartado que reúne algunos personajes representativos del periodo. Así, Robin Rice narra la historia de Catarina de San Juan, la célebre "China poblana", y su configuración como mito de la Nueva España; una servidora hace mención de dos franciscanos, el beato Fray Sebastián de Aparicio y Fray Toribio de Benavente, Motolinía. Finalmente José Antonio Quintana Fernández, nos presenta la vida de Sor María de Tomélin, el "Lirio de Puebla".

En su intervención el Mtro. Emilio José Baños Ardavín, Rector de la UPAEP, subrayó que el hombre no debe conformarse con recibir la cultura, sino que debe incremen-

tarla, purificarla y proyectarla hacia nuevas realizaciones conforme a las necesidades de cada época.

De igual forma, enfatizó, "el respeto y desarrollo de nuestra cultura es la condición para la solución de los problemas de México en todos los órdenes. La base de la unidad nacional y la fuerza en que se funda la realización de nuestro destino".

Invitó al Mtro. Luis Banck Serrato, Presidente Municipal de Puebla, para que por su conducto "posibilite que esta obra, se sume a las contribuciones de las distintas personas e instituciones de nuestra sociedad, para conmemorar el 485 aniversario de esta emblemática y heroica Puebla de los Ángeles".

También felicitó a los académicos de la UPAEP y de la BUAP, que trabajaron de manera interdisciplinaria e interinstitucional en la constitución de esta obra que estuvo coordinada por la dirección de la Maestría de Estudios Históricos de la Universidad.

Por su parte, el Mtro. Ramiro Martínez Estrada, Director Ejecutivo del Museo Amparo, señaló que para el Museo fue un honor el haber participado en la publicación del libro, fruto del trabajo de académicos comprometidos por difundir el conocimiento y la cultura de México y de manera particular de la ciudad de Puebla.

En la presentación del libro Puebla de los Ángeles en el Virreinato, se contó con la presencia del Mtro.

Luis Banck Serrato, Presidente Municipal de Puebla; Lic. Javier Alonso Espinosa, Presidente del Patronato de la Fundación Amparo; Mtro. Emilio José Baños Ardavín, Rector de la UPAEP; Mtro. Ramiro Martínez Estrada, Director Ejecutivo del Museo Amparo; Mtro. Mario Riestra Piña, Secretario del Ayuntamiento de Puebla; Mtro. Alejandro Cañedo Priesca, Director del Instituto Municipal de Turismo; Lic. Rafael Navarro Guerrero, Subdirector de Desarrollo Artístico y Cultura en representación encargado del Despacho del Instituto Municipal de Arte y Cultura; Monseñor Fidel González Fernández, Catedrático de Universidades Pontificias de Roma; y Miembros de la Junta de Gobierno de la UPAEP, Lic. Juan José Rodríguez Posada, Lic. Martha Cruz Albo, Lic. Liliana Ortiz de Rivero y Arquitecto Agustín Aizpuru Gómez, e invitados.



Estudiantes de IDA entre los 10 finalistas del Infiniti Engineering Academy 2016

[EL CERTAMEN SUMÓ MÁS DE MIL 300 ESTUDIANTES EN EL PAÍS Y POCO MÁS DE 5 MIL A NIVEL MUNDIAL.]

EL UNIVERSITARIO

Carlos Jiménez Lira, estudiante de noveno semestre de Ingeniería en Diseño Automotriz (IDA) de la UPAEP, quedó entre los 10 finalistas del concurso convocado por la Infiniti Engineering Academy 2016 y patrocinado por Infiniti y Renault Sport.

El estudiante de IDA de la UPAEP tuvo que pasar distintos filtros, tales como diseñar y construir en 4 horas un automóvil de propulsión híbrida; presentar el diseño de la planta; contestar un examen de 17 hojas en tan solo una hora; y entablar una entrevista con los jueces, quienes a decir del Mtro. Jesús Juárez Peñuela, Catedrático de la Facultad, no fueron improvisados pues se trató del Presidente INFINITI en Latinoamérica, el Jefe de División de Interiores de Nissan Norteamérica; el encargado del Desarrollo del Auto Formula 1 de Renault, y el Vicepresidente de Manufactura de Nissan México.

Por su parte, Carlos Jiménez desta-

có que los estudiantes a los que se enfrentó contaban con un nivel muy alto de conocimiento técnico en automovilismo así como en ingeniería y matemáticas. Además dijo, todos han desarrollado proyectos internacionales con sus respectivas instituciones en el extranjero. Señaló que su ventaja fue haber estudiado en Alemania, y hablar inglés y alemán.

Cabe destacar que debido a la alta demanda de concursantes, Infiniti Engineering Academy se vio en la necesidad de hacer una final únicamente para México pues del total de los concursantes a nivel mundial, el 33 por ciento correspondía a aplicantes del país, es decir, mil 300 de los 5 mil aplicantes a nivel mundial, eran mexicanos.

Carlos Jiménez señaló que fue una satisfacción muy grande haber participado en el concurso, sobre todo porque tuvo la oportunidad de medir sus conocimientos y habilidades con estudiantes que mostraron un alto nivel académico, principalmente del Tec de Monterrey



y del Instituto Politécnico Nacional.

"Es muy interesante porque es competir con otros 9 estudiantes que tienen el mismo nivel que tú, en cuanto a conocimientos de ingeniería, conocimientos automotrices, es decir, de la industria en general. Te piden diseñar con recursos limitados, con tiempo limitado, bajo presión, bajo obser-

vación constante, y requieren que estés hablando siempre en inglés", explicó Carlos Jiménez.

Destacó que el premio a ganar era obtener un lugar para viajar a Inglaterra y desarrollarse laboralmente en los corporativos INFINITI y Renault Sport por seis meses en cada una de las empresas patrocinadoras.

UPAEP Online y Ágape firman convenio

[A TRAVÉS DE ESTE CONVENIO LA OFERTA EDUCATIVA EN MODALIDAD EN LÍNEA SE FORTALECE.]

EL UNIVERSITARIO

Con la intención de fortalecer la oferta educativa ya existente a través del sistema Online, la UPAEP y Desarrollo Integral Humano Ágape firmaron convenio de colaboración para acercar los cursos que esta última imparte de manera presencial.

Los programas que se ofrecerán incluyen temas educativos y familiares tales como acoso escolar, afectividad y sexualidad, asertividad en el aula, escuela y familia, retomando la autoridad como padre; de desarrollo espiritual y personal como manejo del estrés, manejo de la tristeza, liderazgo; así como enfocados a empresas con tópicos como manejo de conflictos, empatía laboral, trabajo en equipo, valores empresariales, por mencionar algunos, los cuales se van a virtualizar, según la Mtra. María Alejandra Velasco Valero, Coordinadora de Educación Continua de UPAEP Online.

"A través de esta alianza, UPAEP Online tendrá la oportunidad de poder incursionar de manera conjunta en el diseño e impartición de cursos o talleres, asesoría empresarial, coa-

ching individual o grupal, elaboración de materiales digitales, y otros eventos formativos en temas de desarrollo humano. Los cuales van dirigidos al desarrollo intelectual, físico y psicológico para agregar cada vez más valor a la vida propia y a la sociedad, capaces de generar sinergias en donde todos se benefician de las mejoras de un individuo", manifestó la Mtra. Luz María Padilla

Castillo, Directora de UPAEP Online.

Agregó que al ser programas totalmente en línea, brinda a los interesados la facilidad y flexibilidad de alternar sus estudios y sus actividades laborales y/o personales, sin perder la calidad de los contenidos de cada asignatura debido a que éstos han sido diseñados específicamente para educación en línea.

Por su parte, la Mtra. Amalia Osorio

Vigil, Directora General de Ágape indicó que su empresa, al igual que la UPAEP, encontró un objetivo en común que es el compromiso con el ser humano, por lo que la sinergia entre ambas instituciones responde precisamente a impulsar a la persona desde su existencia y aportar armonía —a través de los cursos— en todos los aspectos de su vida.

Precisó que Desarrollo Humano Integral Ágape surge en el 2012 como una iniciativa en colaboración con la Mtra. María Pía Rodríguez Regordosa, Directora Académica de Ágape quienes trabajaron el proyecto que se fraguó hace ya 4 años y que inició con sólo cuatro personas brindando asesoría, talleres, cursos y conferencias en temas de desarrollo humano.

Participaron en la firma del convenio la Mtra. Luz María Padilla Castillo, Directora de UPAEP Online; Mtra. Alejandra Velasco Valero, Coordinadora de Educación Continua de UPAEP Online; Mtra. Amalia Osorio Vigil, Directora General de Ágape; Mtro. Carlos Gancedo del Río, Director de Proyectos de Ágape; y la Mtra. María Pía Rodríguez Regordosa, Directora Académica de Ágape.



EL UNIVERSITARIO

Cs. Biológicas e ITAER establecen alianza colaborativa

[ESTUDIANTES, CATEDRÁTICOS Y EGRESADOS SE VERÁN BENEFICIADOS CON ESTA ALIANZA.]

EL UNIVERSITARIO

Con la intención de fortalecer lazos colaborativos e impulsar el desarrollo académico, profesional y personal de los estudiantes, la UPAEP, a través del Decanato de Ciencias Biológicas y su Facultad de Ingeniería Ambiental firmó convenio de colaboración académica con el Instituto de Transcultura Ambiental y Energías Renovables (ITAER), asociación civil, sin fines de lucro que se encarga de promover, entre la población, una mayor conciencia en pro del medio ambiente y la cultura ecológica.

Al respecto, Dr. Mariano Sánchez Cuevas, Decano de Cs. Biológicas, señaló que desde hace aproximadamente un año, el ITAER y la Universidad iniciaron trabajos colaborativos por la afinidad de objetivos en cuanto a la búsqueda de soluciones que permitan una mejor convivencia con el medio ambiente.

"Es un convenio de colaboración de tipo académico, que permitirá realizar algunos proyectos de investigación, estancias de estudio para alumnos, catedráticos y egresados; prácticas profesionales, y realizar de manera conjunta propuestas de

formación continua", explicó el Dr. Sánchez Cuevas.

Por su parte, el Ing. Luis Abelardo González Quijano, Director General del Grupo ICG, aseguró que el tema de la protección al medio ambiente no es un asunto de los gobiernos, sino de nosotros mismos. "Tenemos una conducta brutal en el uso irracional e irresponsable de la energía en todas sus formas". No obstante dijo, a través de convenios como el que se firmó con UPAEP, se da la oportunidad —al ITAER— de "tocar las mentes de los jóvenes".

Y es que a decir del Ing. González Quijano, a sus 5 años de haber sido creado el ITAER, ha logrado establecer convenios con otras instituciones y organizaciones, impactando así a cerca de mil 500 estudiantes. Pues indicó es desde la Universidad que se tiene que crear esa conciencia crítica de la sociedad.

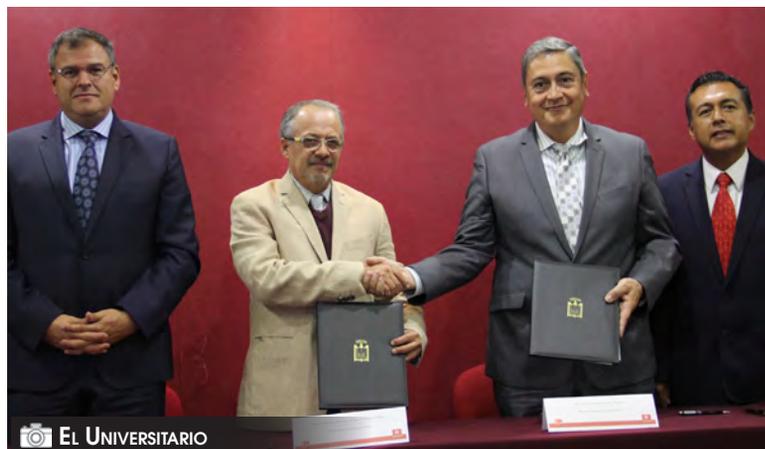
En este tenor, el Mtro. Eugenio Urrutia Albisua, Vicerrector Académico de la UPAEP agregó que la firma de este convenio se suma a los esfuerzos de la Institución por responder de manera pertinente a la sociedad, como claramente lo indica una de las 20 líneas de enfoque de los Siste-

mas Académicos de Pertinencia Social que tienen que ver con las energías renovables y del bien común.

"Busquemos la solución de los problemas que nos aquejan hoy en día que son muchos, además de apremiantes, y son tan dinámicos que no sabemos cómo se van a ir moviendo a lo largo del tiempo", exhortó el Vicerrector a estudiantes, catedráticos y personas del ITAER.

En el acto se contó con la presencia del Mtro. Eugenio Urrutia Albisua, Vicerrector Académico; Ing.

Luis Abelardo González Quijano, Dir. General del Grupo ICG; Mtro. Herberto Rodríguez Regordosa, Vicerrector de Posgrados e Investigación; Mtro. Raúl Eduardo Zaragoza Pérez, Representante Legal de ITAER; Dr. Mariano Sánchez Cuevas, Decano de Cs. Biológicas; Ing. Laura Lizbeth Sánchez, Directora General de ITAER; Dra. Beatriz Pérez Armendáriz, Directora de la Facultad de Cs. Biotecnológicas; así como catedráticos y alumnos afiliados al decanato de Ciencias Biológicas.



EL UNIVERSITARIO

Laboratorio de Manufactura Avanzada, un espacio para el aprendizaje múltiple



EL UNIVERSITARIO

Con aproximadamente cinco años de creación, el Laboratorio de Manufactura Avanzada da servicios a las Carreras de Diseño Automotriz, Manufactura de Autopartes, Ingeniería Industrial y Mecatrónica.

El Laboratorio cuenta con 6 robots articulados, 3 brazos robots de diferentes marcas, 2 robots son para soldadura, uno para montaje de piezas de gran tamaño, 2 pequeños que también son para tomar piezas y acomodar elementos y un robot más para lo que es alimentar máquinas de control numérico; es decir, lo que haría una persona de forma manual de colocar material e iniciar la máquina, aquí lo hace un robot.

Aparte de lo antes mencionado,



este espacio cuenta con dos máquinas de control numérico, una pesadora y un torno a nivel industrial donde los alumnos pueden hacer piezas de gran tamaño, enfocadas justamente a lo que es la industria automotriz, manufactura y de servicios.

Con toda esta infraestructura el estudiante de Ing. Industrial puede ver la parte de planear el producto, el recorrido, los tiempos y la manera en la que se produce etc; el de Ing. De Manufactura de Autopartes

ve lo que son las máquinas desde la simulación en el software, que también tenemos dentro de la universidad, ve lo que es la pieza, el tiempo que tarda en llevarlo a la máquina, la medición, la calidad e incluso el alumno de Ing. en Diseño Automotriz hace algo similar desde que dibuja la pieza, la diseña, la trae a lo que es la máquina y todo el proceso de producción. Finalmente en Mecatrónica tiene cabida aquí porque ve toda la parte de automatización,



EL UNIVERSITARIO

instalación de tableros, control etc.

La intención del Laboratorio de Manufactura Avanzada es reducir la curva de aprendizaje; es decir, acortar el tiempo en que el egresado conoce el manejo de un robot al llegar a una empresa. Estos equipos son réplicas de lo que se encuentra el egresado en las organizaciones; no son simuladores ni elementos a menor escala, son los mismos que se encuentran en las empresas.

UPAEP es de las pocas universidades que tienen estos equipos trabajando y sobre todo funcionando; además cuenta con otros elementos como simuladores de software para dibujo; mantiene licencias originales de software de diseño como es el caso del Catia; para simulación como es Simio; todo esto para cubrir el proceso completo de diseño en el sector automotriz y de manufactura.



Miembros de Arquitectura UPAEP se integran a la Red Urbana capítulo Puebla

[EL PROPÓSITO DE LA RED URBANA ES CONTRIBUIR AL DESARROLLO DE UNA CIUDAD MÁS SUSTENTABLE.]



EL UNIVERSITARIO

El Dr. Octavio Flores Hidalgo, catedrático investigador y egresado de la Facultad de Arquitectura de la UPAEP, forma parte de la Red Urbana Capítulo Puebla, que tiene por objetivo mejorar la calidad de vida de las personas que habitan en las ciudades, a través del trabajo colaborativo de expertos, líderes de opinión, empresarios, funcionarios, activistas y ciudadanos.

Asimismo, el Dr. Flores Hidalgo tiene el cargo de Presidente del Colegio de Arquitectos de Tlaxcala, quien señala que para que la Red Urbana tenga éxito es necesaria la voluntad política del sector gubernamental, capital social, descentralización política, recursos suficientes, aplicación a nivel local y la participación ciudadana y de organismos sociales.

De igual forma, el Arq. José Antonio Quintana Gómez, presidente de la COPARMEX y egresado de la UPAEP, forma parte de la Red Ur-

bana Capítulo Puebla, que en días pasados quedó constituida en la ciudad de Puebla.

Entre los objetivos centrales de la Red están el promover la ejecución de la agenda urbana sustentable, a través de 3 principios a aplicaren los 3 órdenes de gobierno.

Además de que se busca expandir en los próximos 2 meses la Red Urbana a 10 ciudades más, que contemplan las principales zonas metropolitanas del país.

Dentro de la Red Urbana Capítulo Puebla se busca discutir y reflexionar sobre las problemáticas socio espaciales que suceden en la zona metropolitana de Puebla y Tlaxcala, como son el empobrecimiento, inequidad y desigualdad de la población en el ámbito urbano; inaccesibilidad a los bienes, servicios y transporte urbanos; deterioro de la salud y de las condiciones medioambientales urbanas fundamentales para la vida; inseguridad y desintegración social; ausencia del derecho a la ciudad.

Y otro de los temas que preocupan

a la Red Urbana es la ausencia de garantías para el ejercicio al derecho de acceso a la información, transparencia, al gobierno abierto y a la sociedad participativa, entre otros de temas de interés para la sociedad.

Para la atención de estos temas se generará una agenda que incorpore los principios de la ONU Hábitat, que buscan lograr ciudades conectadas, compactas y coordinadas. La labor de la Red será impulsar estos temas en los tres órdenes de gobierno en la zona metropolitana Puebla-Tlaxcala.

Cabe señalar que las primeras

ciudades de la Red Urbana está integrada por la Ciudad de México, Toluca, Querétaro, La Paz, Guadaluajara, Zapopan y Puebla.

La Red Urbana Capítulo Puebla, está integrada por funcionarios públicos, empresarios, académicos, activistas y estudiantes, que buscarán contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las personas que habitan en las ciudades mediante un trabajo colaborativo y sustentable.

Cabe señalar que la fundadora a nivel nacional de la Red Urbana es Laura Ballesteros y surgió en la Ciudad de México.



EL UNIVERSITARIO

Conoce la clínica de fisioterapia

[TIENE CAPACIDAD PARA ATENDER A 8 PACIENTES POR HORA]



EL UNIVERSITARIO

Como parte del objetivo de la licenciatura en fisioterapia, la clínica ha buscado desde su fundación generar programas de prevención y tratar condiciones de salud que impacten en la movilidad.

“Nuestro campo de estudio es el movimiento y la intervención por lo que no somos ortopedistas o fisiatras, somos rehabilitadores y la idea es que la persona tenga todas sus funciones, si no se puede lograr, se recuperan algunas de estas o se previene la pérdida de las mismas; no vemos patologías, tratamos condiciones en las que el movimiento está limitado” afirmó la

Mtra. Miriam Ríos Kosa, Coordinadora de la Clínica de Fisioterapia.

Agregó que en general se atiende a una población geriátrica con distintos padecimientos como diabetes, hipertensión, obesidad y osteoporosis. Del mismo modo, se tratan condiciones ortopédicas básicas como fracturas, sin embargo, también se atienden afectaciones neurológicas, como el caso de personas que presentan parálisis facial.

La mayoría de los incidentes son provocados por malos hábitos o la forma de vida que llevan, como por ejemplo el que una persona esté mucho tiempo sentada, pues la vida sedentaria afecta los mús-

culos que soportan a la columna y a los ligamentos, con lo cual toda esa área se ve afectada por movimientos incorrectos.

Por ese motivo, la clínica busca generar programas de prevención en la Comunidad Universitaria. “El año pasado se llevó a cabo un programa de insuficiencia venosa, que de hecho ya llevaba dos años. Hemos estado dando conferencias al respecto en la semana de la salud que realiza en la Universidad; existen varios proyectos de estudiantes con profesores, los cuales están más dedicados a la ergonomía, y también se hizo un análisis de la estación de trabajo para invitar a que todos asis-

tan” aseguró la Mtra. Ríos Kosa.

Desde primer semestre los alumnos se vinculan con la clínica a través de materias como inducción a la fisioterapia, por ello utilizan todas las instalaciones y a partir de quinto semestre pueden empezar a colaborar de manera formal con distintos grados de asesoría.

La Mtra. Miriam Ríos Kosa agregó que no es necesario tener un problema físico para asistir a una terapia, ya que si lo que se busca es tener una buena salud, pueden acercarse a la clínica para poder tener una introducción a la actividad física, ejercicios que no lastimen y que te lleven a ser más saludable.



EL UNIVERSITARIO

UPAEP inaugura instalaciones del PASE

[EL PROGRAMA ATENDERÁ A JÓVENES QUE PRESENTEN BAJO RENDIMIENTO ACADÉMICO.]



EL UNIVERSITARIO

Con presencia de cátedráticos y colaboradores de la Institución, el Pbro. Pablo Lamamie de Clairac bendijo las oficinas del Programa de Apoyo y Seguimiento al Estudiante (PASE); un espacio que servirá para dar atención preventiva a los estudiantes de esta institución y se encuentra ubicado frente a los elevadores en el primer piso del Edificio T.

A través de talleres como manejo de estrés, habilidades para la vida, habilidades cognitivas, apoyo y herramientas para el estudio, psicoactiva existencial, el personal de PASE atendió a cerca de 900 estudiantes el año anterior, precisó la Lic. Gabriela Guadalupe Rentería Montemayor, Coordinadora del Programa de Seguimiento y Apoyo al Estudiante.

Explicó que el PASE atiende a estudiantes que están en riesgo de perder el semestre académico, ya sea por inasistencias, bajo rendimiento académico, o que presentan problemas en su comportamiento, a quienes se les contacta a través de correo electrónico por sus tutoras de enlace de su decanato y se les invita a que participen en los talleres o pláticas con las que el programa cuenta.

Rentería Montemayor agregó que el apoyo en ocasiones puede rebasar los objetivos para los que fue creado dicho Programa, pues los jóvenes se acercan incluso a preguntar sobre los programas de beca, o la ubicación de alguna de las instalaciones y/o departamentos de la Universidad, por lo que han tenido que capacitarse para poder dar respuesta a las inquietudes de los estudiantes.

Finalmente, invitó a todos los estudiantes a ponerse en contacto con el personal de PASE inclusive si solo necesita hablar o desahogarse.



EL UNIVERSITARIO



La Junta de Gobierno y la Comunidad Universitaria de la UPAEP se unen a la pena que embarga a la familia de

Don Julio Barberán Fons y

Doña Rosa Arostegui de Barberán

ex miembro de la Junta de Gobierno y Cónsul Honorario de España en Puebla

por el sensible fallecimiento de

Don Francisco Bada Sánchez

Empresario y amigo de la Institución

Sólo en Dios halla descanso mi alma; de Él viene mi salvación.

Salmo 62:1

Puebla, Pue., a 24 de agosto de 2016.

Agencia de Publicidad cumple un año



EL UNIVERSITARIO

Hace 8 años, surgió la idea de crear un espacio que brindara a los estudiantes la oportunidad de desarrollar sus habilidades y conocimientos adquiridos en el aula, ahora, esa idea que se materializó hace un año en la Agencia de Publicidad, alberga a estudiantes de Diseño Gráfico, Diseño y Producción Publicitaria, Comunicación y Mercadotecnia.

A decir de los líderes del equipo, la Mtra. Carmina Williams Pellico, y el Mtro. Jorge Loyola Diez, la Agencia de Publicidad ofrece a los estudiantes la oportunidad de desarrollarse en un ambiente real de trabajo, para así innovar el proceso educativo a través del entrenamiento permanente con problemas reales, la planeación, el compromiso con la calidad pero sobre todo la actualización con-

tinua que es prioritaria en esta área.

Este último punto, precisaron los catedráticos de la Facultad de Diseño, fue una razón detonante para la creación de la Agencia, pues detectaron una necesidad de estar al día en sus diferentes áreas, pues pese a ser una Agencia de Publicidad no solo ha albergado a estudiantes de Diseño y Producción Publicitaria o Diseño Gráfico, sino también de Mercadotecnia, Comunicación, para complementar los alcances multidisciplinarios que ésta propone, logrando reunir hasta 120 alumnos el primer semestre.

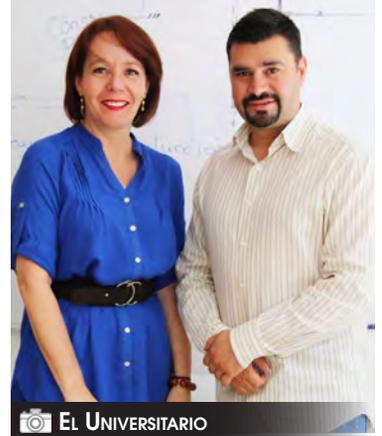
“He adquirido nuevas habilidades, he descubierto en qué soy bueno lo que me ha ayudado a ganar más confianza en mi propio trabajo. Trabajar con compañeros de otras carreras también ayuda a que adquieras otros conocimientos. El hecho de que los docentes y trabajadores han-

blen bien de mi trabajo, que les guste, es una de las mayores satisfacciones que he obtenido desde que estoy en la Agencia”, comentó Manuel Basto, de noveno semestre de Diseño y Producción Publicitaria, quien lleva ya un año colaborando en la Agencia.

Por su parte, Abril Ramos, egresada de la carrera de Diseño y Producción Publicitaria, agregó que su participación en la Agencia fue una agradable experiencia pues conoció a muchas personas, y desarrolló habilidades de líder que no sabía que tenía. “Estamos acostumbrados a trabajar con el amigo, y en la vida profesional no siempre vas a trabajar solo con los que te caen bien, sin embargo, es importante reconocer las habilidades del otro para sacar adelante el proyecto”.

Para esta celebración, se contó con la presencia del Mtro. Emilio Baños Ardavín, Rector de la UPAEP; Mtro.

Eugenio Urrutia Albisua, Vicerrector Académico; Mtra. Eva María Pérez Castrejón, de Proyectos Estratégicos y de Comunicación de la Vicerrectoría; y el Dr. Hugo Cabrera Pérez, Director de la Facultad de Diseño.



EL UNIVERSITARIO

ANFECA reconoce a docente de Administración de Empresas UPAEP



EL UNIVERSITARIO

El Dr. Joel Cruz Calderón, catedrático de la Facultad de Administración de Empresas de la UPAEP, recibió el reconocimiento al “Mérito Académico” Arturo Elizundía Charles, por parte de la Asociación Nacional de Facultades y Escuelas de Contaduría y Administración (ANFECA).

El catedrático, refirió que los miembros del jurado dictaminan sobre la experiencia del docente, sobre sus logros académicos y profesionales, y capacidad de vinculación y sus apor-

taciones dentro de la ANFECA a nivel nacional e internacional.

Apuntó que los estados que en esta ocasión se reunieron para poder otorgar este premio fueron las universidades del estado de Puebla, de Tlaxcala, Guerrero, Hidalgo, Morelos y las instituciones del Estado de México.

Las instituciones participantes reunieron a todos los directores que forman parte de la Asociación -ANFECA-, que fueron cerca de 20 y cada uno de ellos, presentan a sus candidatos y los dan a conocer; para que posteriormente revisen sus currículos y trayectoria de cada postulante y

determinan quién es el académico acreedor a dicho premio.

Cabe señalar que el premio es anual y en el caso del Dr. Joel Cruz Calderón, catedrático de la Facultad de Administración de la UPAEP, le correspondió recibir este premio a nivel regional.

“Me siento orgulloso de pertenecer a esta Universidad que me ha respaldado para que Yo pueda representarla ante esta asociación que es la ANFECA”, indicó en entrevista el Dr. Cruz Calderón.

El premio fue entregado una vez obtenido el dictamen por el Jurado de la Zona 5 Centro Sur en la LVII

Asamblea Nacional de la ANFECA, presidida por el Dr. Juan Alberto Adam Siade, Presidente y por el LC. Jesús Lino Rodríguez Sánchez, Secretario General de la Asociación.



EL UNIVERSITARIO

Unincube UPAEP en la lista de las 50 Startups para invertir en México

[VIDA SIMPLE, ICYB MÉXICO Y CHECK EAT SON LAS COMPAÑÍAS QUE INICIARON EL VUELO EN LA INCUBADORA UNIVERSITARIA.]



EL UNIVERSITARIO

La Revista Startup México nombró a Vida Simple, ICYB México y Check Eat entre las 50 empresas más atractivas para la inversión, las cuales han sido impulsadas a través de la Incubadora de la UPAEP.

ICYB México o Instituto Superior de Ingeniería Clínica y Biomédica de México S.C. es una empresa liderada por Marco Antonio de Román Melo, estudiante de Posgrados de la Institución quién a través de cursos de capacitación a técnicos y enfermeros resuelve la necesidad de dar mantenimiento a aparatos de uso



frecuente en las salas hospitalarias.

Actualmente, el Instituto cuenta con cursos técnicos, diplomados en Ingeniería Clínica y en Riesgos y Normatividad Hospitalaria para atender a alumnos de todo el país y de Latinoamérica.

En el caso de Vida Simple, de la Mtra. Alejandra Díaz, quien se desarrolló como Directora de la Escuela de Gastronomía de la UPAEP, promueve la distribución de alimentos empaquetados que por su presentación, facilitan a las personas el poder consumir de manera práctica una porción bien diseñada de nutrimentos con la preparación de “smoothies”

Check eat, por su parte, propone

una solución al área de servicios a través de una app diseñada por Marisela Reza y Fabián Rosales Ortega, que permite a gerentes y/o encargados de restaurantes mejorar la atención a sus clientes no solo en la agilidad en la facturación, sino también en la asignación de mesa, reduciendo así los malos entendidos por demora o errores de logística.

A decir del MBA. Manuel Casillas Mejía, Director de Unincube, la incubadora asesora a los emprendedores en tres áreas básicas: “validación técnica del negocio; proceso de autoconocimiento, en donde identifica sus áreas de oportunidad; y el diseño de la organización, es decir, con el desarrollo de la empresa al margen



de tener un proceso técnico eficiente, y un producto muy bueno”.

Las principales razones por las que una persona decide emprender una empresa son por necesidad, falta de oportunidades en el mercado laboral y algunos otros por vocación. Aunque no dio cifras certeras, el Mtro. Manuel Casillas afirmó que la generación de emprendedores se encuentra en un rango de edad de 25 a 40 años.

Comentó que por semana la incubadora recibe entre 15 y 20 jóvenes, no obstante, solo entre 10 y 12 son quienes formalizan un proceso de incubación por semestre por distintos motivos, por lo cual es importante llevar una idea viable desde el principio.

UNINCUBE
EMPRESAS UPAEP

80 egresados de licenciatura UPAEP reconocidos por su desempeño en prueba EGEL

[UNO DE CADA MIL ESTUDIANTES QUE PRESENTARON ESTA PRUEBA RESULTARON PREMIADOS.]



EL UNIVERSITARIO

80 Egresados de licenciatura de distintas disciplinas recibieron de manos del Rector Mtro. Emilio José Baños Ardavín, reconocimiento por su desempeño sobresaliente en el Examen General de Egreso de Licenciatura (EGEL), del Centro Nacional para la Evaluación de la Educación Superior (CENEVAL); prueba que da cuenta de la calidad educativa que la UPAEP se ha empeñado impulsar en las aulas.

Asimismo, se hizo reconocimiento especial a los 8 estudiantes que obtuvieron el Premio Ceneval al Desempeño de Excelencia por obtener el término de 'sobresaliente' en todas y cada una de las áreas del EGEL.

"Del periodo correspondiente al segundo semestre de 2015, 102 mil 902 estudiantes de todo el país que realizaron el EGEL, sólo 902 recibieron esta distinción, es decir, uno de cada mil aplicantes resultaron galardonados con el premio de excelencia académica. Además, de las 623 instituciones que realizaron el examen, sólo 93 fue-

ron estudiantes galardonados", destacó el Mtro. Eugenio Urrutia Albisua, Vicerrector académico.

Por su parte, el Mtro. Emilio Baños Ardavín, Rector de la UPAEP, señaló que el reconocimiento de estos 80 estudiantes ratifica que la Institución va por el rumbo adecuado, y refleja la misión de la misma. "Esta ceremonia es un refrendo a la labor de los padres que los han acompañado en su formación, esa pujanza que hoy presentan ante la sociedad. UPAEP es una de las Universidades que más comprometidas están con la calidad de lo que ofrecen las diferentes disciplinas", enfatizó.

El EGEL, es un instrumento de evaluación externa e independiente que permite a los estudiantes, y a las instituciones que los forman, constatar su eficacia y logros con respecto a un estándar de carácter nacional, y así proporcionar información confiable al sector empleador acerca de las competencias esenciales que debe poseer un egresado al integrarse al mundo laboral.

Cabe destacar que los estudiantes galardonados forman parte de los

programas de licenciatura en Enfermería, Nutrición, Administración de Empresas, Comercio internacional, Contaduría y Alta Dirección, Mercadotecnia, Comunicación, Humanidades, Ingenierías, Ingeniería en Computación y Sistemas, Ingeniería de Software, Ingeniería Industrial, Ingeniería Mecatrónica, Ingeniería en Agronomía; así como del sistema de Universidad Abierta con los programas de Enfermería, Comercio Internacional y de Derecho.

En el evento se contó con la presencia del Mtro. Emilio José Baños Ardavín, Rector de la UPAEP; Mtro. José Antonio Llergo Victoria, Secretario General; Mtro. Eugenio Urrutia Albisua, Vicerrector Académico; Dr. Felipe Rodolfo Burgos Ochoategui, Decano de Ciencias Económico Administrativas; Dr. Hugo Oswaldo Ferrer Toledo, Decano de Ingenierías; Dr. Mariano Sánchez Cuevas, Decano de Ciencias Biológicas, y directores académicos de los programas de UPAEP Abierta, Ingeniería Mecatrónica, Psicología, Odontología, Ingeniería en Agronomía; Ingeniería Civil, y de Contaduría y Alta Dirección.



Colaboradores reciben reconocimiento al talento

[171 COLABORADORES RECIBEN RECONOCIMIENTO POR SU DESEMPEÑO Y 231 PERSONAS SON RECONOCIDAS POR CAPACITACIÓN Y DESARROLLO PERSONAL]



EL UNIVERSITARIO

"Cada uno debe de producir al máximo lo que ha recibido del Señor, por eso, en la parábola se felicita al que ha ganado dos talentos porque han tenido unos frutos en proporción a los que tenía, su señor no le exige como al primero ya que esperaba de él otro rendimiento", manifestó el Lic. Carlos Ortiz Rosas, Director General de Desarrollo Organizacional y Capital Humano, al referirse a los 420 colaboradores que fueron galardonados en la ceremonia de Reconocimiento al Talento. Así, convencido de que la misión de la Universidad se concreta en el crecimiento perfectivo de los integrantes de su comunidad, el Mtro. Emilio Baños Ardavín entregó diploma de reconocimiento a 171 colaboradores UPAEP por su desempeño y a otros 231 por capacitación y desarrollo personal.

Al respecto, el Mtro. Emilio Baños Ardavín, Rector de la UPAEP felicitó a los reconocidos por asumir con entusiasmo la visión educativa y citó al Dr. Juan Luis Lorna quién señala que hay que ver la educación como un milagro. "Hay que ver ese milagro como esa evolución, de lo que somos como educadores pero sobretodo

de aquel que es el sujeto destinatario de este proceso. Ver al estudiante como sujeto y no como objeto de la educación. Él es el protagonista en este proceso educativo", indicó.

Los colaboradores galardonados de todos los niveles fueron reconocidos en las categorías Trabajo Colaborativo, Programa de Desarrollo de Talento en Comunicación, Distintas Certificaciones en Competencias; Mejores desempeños en evaluación de competencias, Mejores Desempeños en Evaluación Docente; y Participación Activa en el Programa de Formación Integral, con la intención de generar un espacio de reconocimiento al esfuerzo de los trabajadores de esta Institución.

Cabe destacar que los reconocidos por su desempeño, representa a todos aquellos que para el mejor desempeño profesional toman cursos, talleres o capacitaciones; mientras que aquellos que fueron premiados por su trabajo, comprenden a todos aquellos que a través de métricas y/o evaluaciones han sido calificados satisfactoriamente por otros miembros de la Institución.

"De acuerdo con la naturaleza y visión del Ideario UPAEP, somos

una comunidad organizada, nuestra unión se basa en la verdad, en el amor a una misma verdad compartida, y buscarla en el enriquecimiento mutuo y ligados por un mismo fin (...) El auténtico Maestro, enseña más con su vida que con la lección académica (...) Autoridades de la UPAEP pondrán todo su empeño en la selección, capacitación y actualización de los maestros y demás colaboradores deberán crear y mantener un clima espiritual o colaboración y respeto que permita a maestros, colaboradores ya alumnos trabajar y convivir en auténtica amistad en cumplimiento cabal de ello", recordó a los asistentes el Dr. Carlos Maqueo Jiménez, profesor del Decanato de Ciencias de la Sa-

lud quien dirigió unas palabras en nombre de todos los reconocidos.

El evento estuvo presidido por el Mtro. Luis Fernando Lacadiere Ramírez, Director General de Gestión y Finanzas; Lic. Antonio Sánchez Díaz de Rivera, Director General de Vinculación; Mtro. Carlos Mauricio Águila Cervera, Director de Educación Media Superior; LAE. José Carlos Ortiz Rosas, Director General de Desarrollo Organizacional y Capital Humano; Dr. Pablo Nuño de la Parra, Director General de Internacionalización; Mtra. Mónica Cortiglia Bosch, Directora General de Innovación Educativa; Mtro. Herberto Rodríguez Regordosa, Vicerrector de Posgrados e Investigación; y el Mtro. Eugenio Urrutia Albisua, Vicerrector Académico.



¡No te quedes en ceros!

[APRENDE A ADMINISTRAR Y QUE NO TE FALTEN DÍAS AL FINAL DE LA QUINCENA, MES, O SEMANA.]

ARTURO MARTÍNEZ MENESES

Asistir a la universidad es, para muchos, la gran oportunidad de crecer, de madurar, y de encontrar un nuevo sentido y propósito en la vida. Cada vez estamos más cerca de definir nuestro futuro a través de los conocimientos que adquiriremos durante cuatro años y medio (otros quizá más).

Sin embargo, para muchos otros, ingresar a la universidad significa alejarse de la familia y comenzar a adquirir responsabilidades propias de un adulto independiente. Y la principal responsabilidad que adquirimos es la financiera.

La vida universitaria nos permite no sólo crecer profesionalmente, también nos da oportunidad de comenzar a adquirir un buen manejo de las finanzas personales que, más adelante, adquiriremos cuando comencemos a laborar.

Fracasar y quedarte sin dinero a mitad de mes es muchas veces algo inevitable. La falta de obligaciones fiscales o responsabilidades que impliquen la inversión de

nuestro capital mensual nos hacen gastar de más sin que lleguemos a medir la magnitud de quedarnos sin dinero (al menos la primera vez).

Por ello, El Universitario te comparte algunos tips que te ayudarán a administrar tu dinero y que así, tu mayor preocupación sean las tareas.

1. No realices todos tus gastos al principio del semestre.

Útiles escolares, inscripciones, materiales, uniformes, etc. El inicio del semestre trae consigo un gasto considerable debido a que debemos adquirir el material necesario para cada una de las clases a las que asistiremos, por ello, es importante hacer un presupuesto de qué es lo que en verdad necesitamos (así sea una sola libreta) con el fin de visualizar cuánto es lo que gastaremos y cuánto nos sobrará para ahorrar (o gastar). Como tip, en la calle 4 poniente – en el centro histórico- encontrarás distintas papelerías con mejores precios que en las cercanías de la universidad.

2. Establece un presupuesto mensual, quincenal o semanal.

Es importante que en esta nueva etapa definamos un presupuesto

mensual, con el objetivo de tener una planeación un tanto más exacta de qué gastos tendremos. Comida, transporte, gasolina, escuela, diversión y ahorro son los rubros más importantes que debemos tener en mente a la hora de dividir nuestros gastos. Una buena planeación puede significar un ahorro significativo que te de unas buenas vacaciones a fin de semestre.

3. Presupuesta la diversión.

Ahora que hablamos de la diversión, este es uno de los puntos fundamentales (y en el que la mayoría fracasamos). Salidas con amigos, citas, fiestas, viajes son el distractor número uno para olvidar el estrés que las clases, tareas y la misma vida universitaria generan en nosotros (o simplemente para matar el tiempo libre). Presupuestar el dinero que destinaremos a estas actividades es casi tan importante como el que destinamos a la comida o renta. Divertirse no es malo, pero no presupuestarlo sí. Balancea tus gastos, asiste a los “planes” que más te llamen la atención y sobre todo, no salgas todos los días, escoge uno o dos días para hacerlo. A menos

que quieras comer atún en lata el resto del mes.

Al respecto de este tema, el Dr. Anselmo Chávez Capó, catedrático de la universidad, destacó que los jóvenes universitarios deben tener en claro cuánto dinero es con el que contará a lo largo de la semana, quincena o mes, con el objetivo de realizar una clara asignación de los gastos que se tendrán durante ese periodo, es decir, realizar un presupuesto.

Agregó además, que no basta con sólo identificar los conceptos de gasto, sino que en el mismo presupuesto se debe realizar un a resta con dichos conceptos y el dinero real que se tiene, con el objetivo saber cuál será el gasto real que se tendrá. Esta operación también brindará al alumno la posibilidad de identificar señales de alerta, las cuales no son más que aquellos rubros en que se gasta una suma mayor a la presupuestada.

Finalmente, mencionó que el resultante de esa resta debe coincidir con lo que se tendrá –de

manera física o en el banco- a final de mes, sin un peso más o menos.



65 estudiantes de medicina recibieron plaza foránea para realizar su internado

[15 DE ELLOS ELIGIERON ESPAÑA, ALEMANIA Y ESTADOS UNIDOS PARA CONTINUAR SU PROCESO FORMATIVO.]

EL UNIVERSITARIO

La Dra. Minerva Burelo Ceballos, Coordinadora de Internado de pregrado de la Facultad de Medicina de la UPAEP entregó a 65 estudiantes de Medicina plazas en hospitales del interior del país y del extranjero a fin de continuar con su proceso formativo y consolidar los conocimientos teóricos y prácticos adquiridos durante los semestres académicos.

A este respecto, la Dra. Burelo Ceballos, manifestó que los estudiantes de UPAEP tienen ventaja sobre los de otras instituciones de educación superior debido a que el programa de Medicina impartido en la Universi-

dad está reconocido por el Consejo Mexicano para la Acreditación de la Educación Médica, A.C (COMAEM), hecho que les facilita la realización del proceso conocido como “Internado de Pregrado” no solo al interior del país sino también en el extranjero.

De las 65 plazas que se entregaron, 15 estudiantes eligieron Alemania, España y la ciudad de Houston en Estados Unidos para participar en actividades asistenciales en hospitales extranjeros, mientras que el resto se desarrollará profesionalmente bajo la tutoría de médicos especializados de los Hospitales Dr. Manuel Gea González, Español; Militar, Médica Sur ubicados en Ciudad de México; así como nosocomios de Tlaxcala y Veracruz.

Para gozar de esta oportunidad, los estudiantes debían contar con un promedio igual o mayor a 8.5, además, en el caso de quienes eligieron plaza en otro país, debían cubrir el idioma alemán, inglés y el catalán, en el caso de aquellos que optaron por España como nación destino puesto que reciben cursos en esta lengua.

A decir de la Dra. Burelo Ceballos, aquellos que eligieron Alemania para realizar su internado, tendrán la oportunidad también de hacer su especialidad, lo que representa una gran ventaja pues de esta manera, la Universidad se logra posicionar en el país europeo, en donde los estudiantes de UPAEP gozan de buena imagen por tener la calidez humana que éstos

necesitan para fungir como médicos.

En tanto que en Houston, los universitarios podrán realizar exámenes que les den la oportunidad para quedarse a estudiar la especialidad.





AMBIENTE UNIVERSITARIO



Miércoles, 24 de agosto 2016 10-11



El portal en línea de las Águilas

UNIVERSITARIO U PRESS

www.upaep.mx/eluniversitario

- Notas
- Prensa TV
- El Universitario Histórico

Comunidad Cultura Deportes

CARTELERA

DESARROLLO PSICOAFECTIVO EXISTENCIAL

PREVENCIÓN | ORIENTACIÓN E INTERVENCIÓN | DESARROLLO EXISTENCIAL

¡Date la ayuda que necesitas

y descubre lo mejor de ti!



NUESTROS SERVICIOS

- Redes de apoyo.
- Grupos de crecimiento.
- Asesoría psicológica.
- Proceso psicoterapéutico.
- Canalización con especialistas del área de la salud mental.

CURSOS Y TALLERES



Horarios:
Lunes a Viernes
de 7:00 a 16:00
hrs. 23 sur 1105.

SALUD INTEGRAL

Citas: Luisa Pérez Mandujano
(222) 299400 Ext. 7213 | luisa.perez@upaep.mx
Claudia Rebeca Gutiérrez Cardona
(222) 299400 Ext. 7157 | claudiarebeca.gutierrez@upaep.mx
 222.813.05.59

Águilas en el extranjero

[DURANTE EL VERANO REALIZARON FACULTY LED EN ARGENTINA, RUSIA, ESPAÑA.]

EL UNIVERSITARIO

Este verano resultó provechoso para algunos estudiantes de distintas carreras y posgrados realizaron estudios y/o prácticas en el extranjero como parte de los Faculty Led, programas diseñados para que los alumnos vivan la experiencia universitaria en los distintos países con los que la UPAEP tiene convenio.

En el caso de Nutrición, 19 estudiantes realizaron su estancia en Buenos Aires, Argentina en el Instituto Universitario Fundación H.A. Barceló, donde cursaron materias de nutrición clínica, deporte y trastornos de la alimentación. Además, pudieron realizar prácticas con mundialistas de Tae Kwon Do y platicaron con la nutrióloga del equipo de fútbol argentino Boca Juniors sobre lo que implica trabajar con deportistas de alto rendimiento para que tengan buenos resultados.

La Mtra. Bárbara Reyes Ortiz, catedrática de la Facultad, acompañó a los estudiantes durante todo el proceso y al respecto comenta que los alumnos tuvieron la oportunidad de evaluar deportistas, así como realizarles medidas antropométricas y en un segundo momento les entregaron un diagnóstico nutricional y un plan de alimentación de acuerdo a sus necesidades físicas y de entrenamiento.

Durante su estancia también recorrieron la zona de los pacientes internados en hospitales públicos y pudieron ver las diferencias que existen, en el aspecto médico, entre México y Argentina, pues a través de estos programas internacionales se busca la apertura de la visión del alumno, y se ven inmersos no sólo en el sentido académico sino también en lo cultural, político, gastronómico y económico de otro país.

A este respecto, Bryan Eduardo Gervacio Hernández, estudiante de la Facultad de Nutrición de la UPAEP, manifestó que el estar en Argentina representó una excelente oportunidad para trabajar y conocer a deportistas de élite mundial con otra cultura y otra manera de hacer las cosas. "Nos permitió enriquecer los conocimientos adquiridos en la UPAEP y comparar qué tan bien lo estamos haciendo".

Por su parte, la alumna Alehiny Valeria Macías Domínguez, quien junto con otros compañeros realizaron prácticas en un hospital para aplicar estudios clínicos a pacientes internados que tenían problemas con enfermedades crónicas respiratorias, además de ver la forma de cómo aplican la nutrición enteral y parenteral.

En ese sentido, María Margarita Negrete López, también estudiante de Nutrición de la UPAEP, explicó que durante los diálogos que sostuvieron con la nutrióloga del equipo

de fútbol del Boca Juniors, les permitió conocer las diferentes dinámicas que tienen que aplicar con los jugadores, "desde que están en el país anfitrión, hasta cuando viajan en avión y a otras naciones, se cuida la manera de cómo se alimentan para conservar un buen estado de salud", pero sobre todo, que se mantengan en su peso ideal.

Por otro lado, los decanatos de Humanidades, Negocios e Ingenierías también enviaron a 13 estudiantes de Maestría y Doctorado a Rusia para que iniciaran su experiencia Faculty Led. Los alumnos cursaron el programa de formación profesional complementaria Human Resource Management: International Organization in the University of Tyumen y en la Ural Federal University.

Gracias a este programa tuvieron la oportunidad de visitar el Siberian Training Center of Schlumberger, la Knaut Insulation Factory y la Salym Petroleum Development NV company, además de compartir la experiencia con gente Francia e India.

Otro caso es el de los 61 estudiantes de Enfermería (52 de licenciatura, movilidad abierta y 9 de Posgrados), quienes con la intención de recibir curso de actualización en el "Proceso de Atención en Enfermería", viajaron a España en donde desarrollaron experiencias académicas a través del Programa Faculty Led en la Universidad Autónoma de Barcelona.

Por 15 días, los estudiantes acompañados por la Mtra. Mónica Liliana Cortiglia Bosch, Directora General de Innovación Educativa; la Mtra. Ingrid Vázquez Ventura, Coordinadora de Enfermería Abierta; Mtro. José Alfredo Romero Soriano, Catedrático de la UPAEP, y Mtro. Saúl Morales Hernández, responsable de los programas Faculty Led de la Dirección de Asuntos Internacionales, tuvieron la oportunidad de abundar sobre este método científico que respalda su profesión.

El curso fue impartido por la Dra. Francisca Pérez Robles, docente y empresaria de Educación Continua Sanitaria (Educsa), que desarrolla programas de formación continua para todos los profesionales sanitarios en todos los ámbitos y servicios.

Los alumnos UPAEP lograron conformar un gran equipo, demostrando en las clases y actividades académicas sus valiosas participaciones, y con ello dejaron muy en alto el nombre de la UPAEP y de México.

Durante las 2 semanas de su estancia en España, los estudiantes

compartieron el alojamiento y alimentación en la Villa Universitaria con todas las comodidades y atenciones de la UAB. Además de convivir en el aula de clases, disfrutaron de experiencias formativas de vida de manera significativa.

Cabe destacar que esta experiencia académica cambió la vida de los estudiantes UPAEP, quienes generaron una visión más amplia del mundo y del "ser y quehacer" de la Enfermería a fin de dignificar la profesión.

A partir de estas experiencias, un gran porcentaje de los estudiantes de UPAEP Abierta quieren continuar su formación a través de los Posgrados que ofrece esta Institución, además de mejorar sus habilidades en idiomas que les puedan abrir otras puertas en las oportunidades de intercambio internacional para ampliarles el horizonte y su formación integral.

Si estás interesado en conocer acerca de los cursos que la Universidad oferta en tu área de estudio, acércate a la oficina de Asuntos Internacionales ubicada en el primer piso del Edificio T.



CARTELERIA

EL DECANATO DE CIENCIAS SOCIALES Y LA ESCUELA DE RELACIONES INTERNACIONALES
Invitan a la presentación del libro...

México y las operaciones de mantenimiento de la paz de las Naciones Unidas en el siglo XXI: retos y oportunidades
María Cristina Rosas
Coordinadora
Pueblos de Ricardo Méndez Sáez

PRESENTADORES
• Dra. María Cristina Rosas
Profesor-Investigador de la UNAM
• Dr. Juan Pablo Prado
Profesor-Investigador de la BUAP
• Lic. Eduardo Rivera
Profesor-Investigador de la UNAM/COLMEX

MODERADO:
• DR. Derzu Daniel Ramírez
Profesor-Investigador de la UPAEP

Fecha:
• Jueves 10 de septiembre del 2016

Horario:
• 12:00 a las 14:00 hrs

Lugar:
• Sala Francisco de Victoria

ENTRADA LIBRE

EL DÍA DE VENTA DEL LIBRO

UPAEP

Encuentro Internacional
¡Participa en las actividades, talleres y conferencias que tenemos para ti!

Septiembre 20, 2016
A partir de las 9:00a.m.
Centro de Vinculación UPAEP
11 Poniente 2309, Barrio de Santiago Puebla, Pue., México

Mayores informes
Alberto López López
alberto.lopez@upaep.mx
alberto.lopez@upaep.mx

U UPAEP

CURSO Humanismo Hispano-Latino en el Renacimiento
DR. EDUARDO DEL PINO GONZALEZ
Universidad de Chile

Transmisión en vivo
Sala Sor Juana Inés
16:00 - 18:00 hrs.
Del 24 al 30 de agosto

MIERCOLES 24 DE AGOSTO
Panorama general del Humanismo en lengua latina escrito por españoles (II): géneros menores: sátira, historiografía.

JUEVES 25 DE AGOSTO
Panorama general de Humanismo en lengua latina escrito por españoles (II): géneros menores: sátira, bucolica, epístola.

VIERNES 26 DE AGOSTO
Literatura y sociedad en el Renacimiento: los epistolarios como factor privilegiado.

LUNES 29 DE AGOSTO
Literatura y sociedad en el Renacimiento: el mensaje y sus consecuencias.

MARTE 30 DE AGOSTO
Literatura y sociedad en el Renacimiento: religión, heterodoxia y el ideal de la vida retirada.

CURSO GRATUITO PRESTA INSCRIPCIÓN CUPO LIMITADO

INSTITUTO DE INVESTIGACIONES FILOLÓGICAS
Centro Meso de la Ciencia y la Ciudad Universitaria
Informes: alimanoz@yahoo.com

UPAEP

FERIA DE PRÁCTICAS PROFESIONALES
Otoño 2016

Ven a planear tu futuro con nosotros:
Jueves 25 de Agosto
Explanada del Edificio C
9:00 a.m. a 2:00 p.m.

UPAEP

A través de la HR 1090 AM de Cinco Radio, en Internet estamos en www.cincoradio.com.mx
¿Quieres participar?, envíanos un correo a ceg@upaep.mx, con gusto te esperamos.

Este programa es producido por el Centro de Estudios Guadalupeños UPAEP.
Página: www.cegupaep.org
Twitter: @CEGUPAEP
Facebook: Centro de Estudios Guadalupeños Upaep

¿Quieres conocer más sobre la Virgen de Guadalupe, en la actualidad?, todos los sábados a las 12:00 h, escúchanos en

GUADALUPE HOY

UPAEP

FILSE
FORMACIÓN INTEGRAL, LIDERAZGO Y SERVICIO SOCIAL

Vívelo y transfórmate

AVISOS IMPORTANTES

- 1era. Sesión del Curso:
Miércoles 24 de Agosto, revisa en Unisoft tu salón y grupo.
- Inscripciones a Taller DIDE:
Del 15 al 26 de Agosto, en Google Forms:
Revisa tu correo UPAEP

INFORMES:
Lic. L. Leticia de J. González Aguilera
Centro de Vinculación,
Ser. Nivel, oficina 304
filse@upaep.mx

Síguenos en [facebook.com/soyupaep](https://www.facebook.com/soyupaep)
222.813.05.59
¡Infórmate y participa!

10 ANIVERSARIO
Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia

UPAEP Medicina Veterinaria y Zootecnia
Mesa Directiva de Estudiantes de Medicina Veterinaria y Zootecnia

Festejos del DÉCIMO ANIVERSARIO DE LA FACULTAD DE MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

Celebremos juntos el día del MVZ

Programa

24 de agosto
FORO INTERDISCIPLINARIO SOBRE BIENESTAR ANIMAL
CONFERENCIA SOBRE BIOÉTICA
MAÑANITAS Y PASTEL
Sala Francisco de Victoria, de 12:00 a 15:00 hrs.

30 de agosto
• MISA
Capilla Universitaria / 18:00 hrs.
• COCKTEL DE BIENVENIDA
Centro de Vinculación UPAEP / 19:00 hrs.
• CENA DE BAILE DE GALA POR EL 10mo. ANIV. DE LA FMVZ
Centro de Vinculación UPAEP / 20:00 hrs.

Registro en línea: upaep.mx/aniversario/mvz/
Cuota de recuperación \$400 pesos (incluye todas las actividades).
Contacto: Tel: 01 222 2299422 | jorgeluis.escobedo@upaep.mx | lienanazofhaya.martinez@upaep.mx



PUEBLA SECRETARÍA DE GOBIERNO GOVERNARUNCA
CONACYT
CONSEJO DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA DEL ESTADO DE PUEBLA

ENCUENTRO DE JÓVENES INVESTIGADORES

CONVOCA

A las y los jóvenes que se encuentren estudiando a partir del sexto semestre de licenciatura o ingeniería, así como profesionistas que tengan máximo seis meses de haber concluido sus estudios (pasantes o titulados), que estén interesados en la investigación y desarrollo de una actividad científica, tecnológica e innovadora, tendiente a elevar el nivel de competitividad de los sectores académico y productivo del Estado de Puebla a participar en este evento. Consistirá en la presentación de trabajos de investigación y desarrollo, enfocados a la ciencia, tecnología e innovación y que cuenten con el aval de un coordinador o tutor de la investigación.

Áreas Concurantes:

- Ciencias físico-Matemáticas y de la Tierra.
- Medio Ambiente, Tecnología Ambiental, Energía y Desarrollo Sustentable.
- Biología, Biotecnología y Ciencias Agropecuarias.
- Química, Medicina y Ciencias de la Salud.
- Ingenierías.

Premios
1er. Lugar: \$16,000
2do. Lugar: \$11,000
3er. Lugar: \$6,000

Cierre de convocatoria: 23 de septiembre

Evento: 10 y 11 de Octubre, Centro de Convenciones

Más Información:
Consejo de Ciencia y Tecnología del Estado de Puebla
Calle 13 Poniente 2904, Segundo piso Col. La Paz, Puebla, Pue.
Tel. (222) 2 315 807 y 2 497 622. Ext. 105, 112 y 114
www.concytep.puebla.gob.mx
(en el área de convocatorias abiertas)

¡Participa!

Comunicación, Trabajo Legislativo, Reflexión, Participación Ciudadana, Rendición de Cuentas, Aportaciones, Transparencia, Información Parlamentaria, Derecho a la Información, Cultura cívica

en5ayo concurso de

Fecha límite 23 de septiembre de 2016

Consulta las bases en www.canaldelcongreso.gob.mx

Estudiante de Ingeniería presente en la Jornada Mundial de la Juventud



EL UNIVERSITARIO

Los jóvenes son la esperanza del futuro y para serlo, deben tener memoria y llenarnos de experiencias, además de dialogar con los adultos, ser valientes y tener coraje para enfrentar la vida, fue uno de los mensajes del Papa Francisco que impactó a María Elena Blázquez Reyes, estudiante de la Facultad de Ingeniería Biónica de la UPAEP, quien participó en la Jornada Mundial de la Juventud, celebrada en días pasados en la ciudad de Cracovia, Polonia.

Junto a más de tres millones de jóvenes reunidos en Polonia, la estudiante de ingeniería biónica tuvo la oportunidad de participar como voluntaria por seis meses en los trabajos de logística de la Jornada Mundial de la Juventud, en el Comité Organizador dentro del departamento de Eventos Centrales.

Comentó que la Jornada Mundial de la Juventud se divide en dos partes, en la primera los jóvenes recorren las diócesis del país que los recibe para conocer la cultura de esa nación. Y en la segunda parte, los peregrinos y jóvenes participan en los eventos centrales que incluyen la visita del Papa, la vigilia, el Viacrucis y la Misa de Envío.

Asimismo, dijo que para ella "fue un honor estar junto al Papa Francisco, sentí una alegría y paz inmensa que llenó mi persona, además de que lo acompañé en varios recorridos cuando se reunió con los jóvenes".

La experiencia de participar como voluntaria también le permitió a Ma-

ría Elena conocer gente de otras culturas y descubrir que a pesar de las diferencias culturales a todos los une un mismo fin.

Comentó que en días previos a las Jornadas de la Juventud, el Papa tuvo un encuentro con todos los voluntarios en el que les mencionó que ante todo, los jóvenes son el futuro, deben tener memoria y también valentía para enfrentar las situaciones que se les presenten.

Una de las cosas que motivaron a la estudiante a ser voluntaria fue que vivió en Polonia cuando era pequeña y uno de sus sueños era regresar. Además, durante la Jornada de la Juventud de Madrid 2011 le llamó la atención que la fe pudiera mover a tantas personas y congregarlas en un mismo lugar.

Para el proceso de selección María Elena tuvo que traducir algunos textos del polaco al español y tuvo entrevistas con la jefa de voluntarios hasta que finalmente fue aceptada para formar parte del evento.

María Elena, invitó a los jóvenes a darse la oportunidad de vivir una

experiencia como la que ella vivió y los exhortó a no tener miedo de ser el futuro de la sociedad.

En entrevista, la Lic. Elizabeth Paredes Guevara, del departamento de Pastoral Universitaria de la UPAEP, señaló que también estudiantes de otras carreras y de las preparatorias asistieron como peregrinos y voluntarios en la Jornada Mundial de la Juventud y en una de las exhortaciones de su Santidad el Papa Francisco, invitó a todos los jóvenes a "... no venimos hoy para ser vegetales, tenemos que ponernos unos zapatos para salir de ese sofá de confort" y enfrentar todas esas situaciones que se nos están presentando en el entorno, ser protagonistas de la sociedad y abrir nuevos horizontes.

Por su parte, la Dra. Dulce María Pérez Torres, catedrática de la Facultad de Psicología de la UPAEP, con motivo del Día Internacional de la Juventud, mencionó que en la actualidad se necesitan figuras que conmuevan la voluntad de los jóvenes, -haciendo alusión al Papa Francisco- para que los impulsen y se establezcan

los ejes rectores que necesita el mundo actual y se siga avanzando.

Advirtió que dentro de las características psicológicas y sociales de los jóvenes, están presentando una gran apatía, no hay motivación y tienen poco interés por salir adelante.

Al referirse a México, manifestó que hay un grave problema, porque sigue incrementándose el número de NINIS, se hablaba de 7 millones de jóvenes que no estudian y no trabajan, esta cifra se está incrementando al grado de rondar cerca de los 12 millones de personas que no saben qué hacer con su propia historia.

Mencionó que de no atender este problema en México y en el mundo, estos representarán en el futuro mediático un grave problema para la sociedad, porque no quieren trabajar, no quieren estudiar, y sobre todo, no sabrán tomar decisiones para el futuro. Mientras que los que están luchando por tener un lugar en la vida, tendrán su casa, tendrán su familia y todo aquello que provengan del esfuerzo y compromiso permanente.



© CORTESÍA

Becas liderazgo recibe a la segunda generación

[EL PROGRAMA IMPULSA A ESTUDIANTES CON PROYECTOS ENFOCADOS AL DESARROLLO DE LA SOCIEDAD.]



EL UNIVERSITARIO

Transformando mentes, Jóvenes x Jóvenes y Chantín son tres proyectos impulsados por la primera generación de Beca Liderazgo Social, programa que se impulsó recientemente para apoyar financieramente a estudiantes egresados de nivel medio superior con capacidad de liderazgo y compromiso con la comunidad a fin de impulsar el desarrollo de la sociedad.

Cabe destacar que el programa Beca Liderazgo Social tiene un año de haber sido lanzado, y en su primera generación apoyó a 12 estudiantes de distintas carreras, quienes a decir de los resultados han mostrado empeño y dedicación en proyectos inclusivos.

Para ello, los ahora becarios de la Institución, debieron estar respaldados por una organización social, entregando dos cartas de recomendación de instituciones oficiales o personas que pudieran avalar su participación en actividades de liderazgo, tales como organizaciones y/o empresas sociales, Instituciones gubernamentales, universidades, representantes de la sociedad civil o catedráticos.

Para este mismo Programa, la UPAEP recibió en este otoño 2016, a la una nueva generación de Beca Liderazgo Social con un número similar de estudiantes a fin de sumar proyectos de impacto social que materialicen nuestra misión universitaria.



© EL UNIVERSITARIO

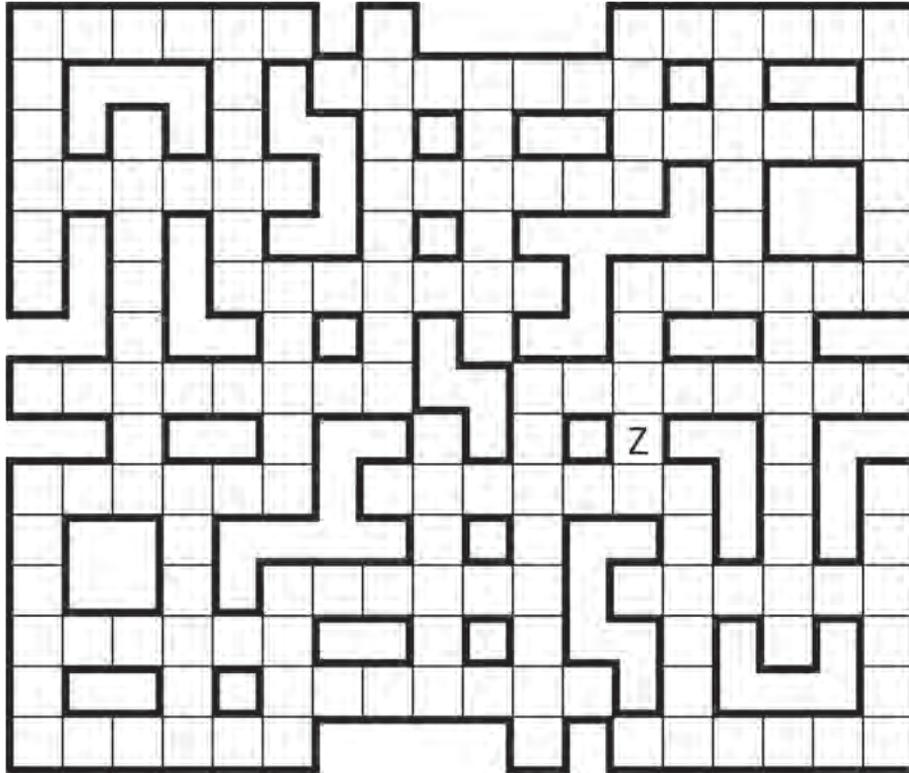


matatiempo

4 LETRAS
COPA
MOCA

5 LETRAS
CRIAR
PIEZA

6 LETRAS
ABOCAR
AFAMAR
AHORRO
ALHAJA
APELAR
AURORA
AVISPA
BASICO
CABINA
CASINO
CORAJE
CORREO
DECAER
EVITAR
MACETA
MAÑANA
MASIVO
PRECIO
RESACA

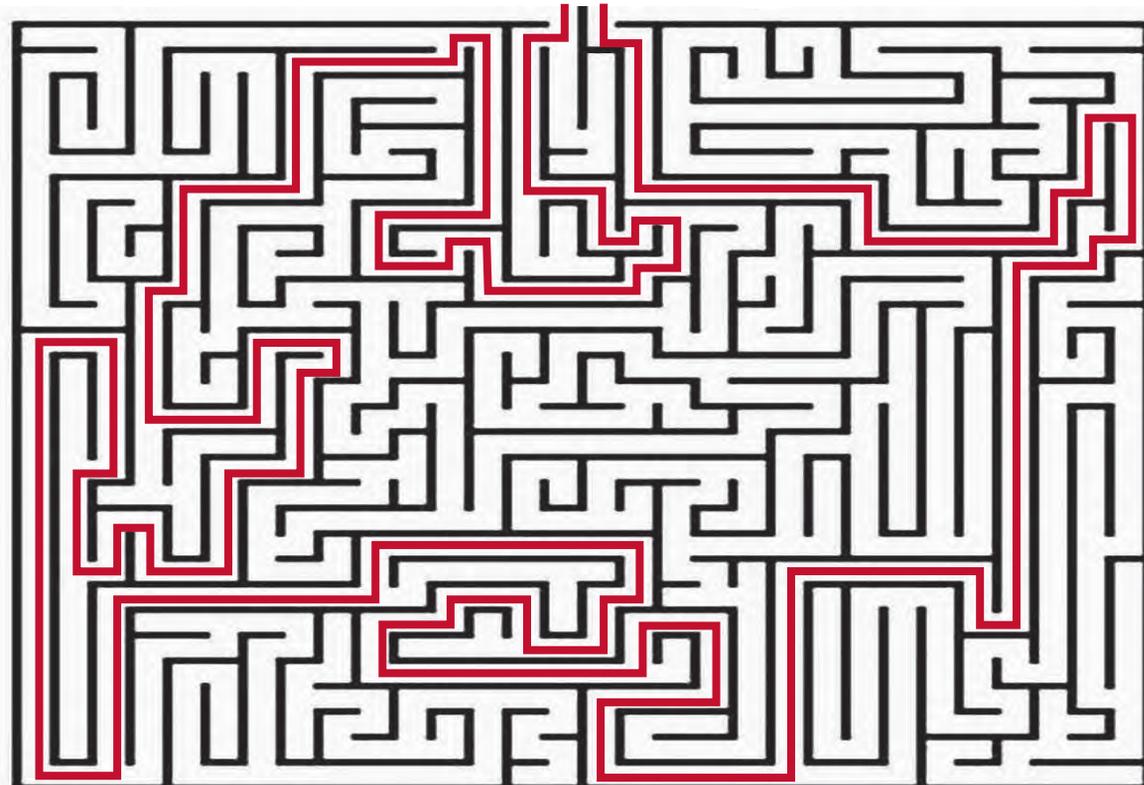


6 LETRAS
RIENDA
SALAMI
SOCIAL

7 LETRAS
ACEITAR
CEREBRO
MANEJAR
POLONIA

8 LETRAS
ACEPCION
ASESORIA
CRITICAR
DESANIMO

8 LETRAS
PERPETUO
RETORICO



@EnsaladaU

SCHKARLET!!! perdón por no poner tu recado la semana pasada :(ya te debo bastantes, luego te las pago :)

Recuerda que tu eres muy fuerte para seguir adelante, te quiero mucho Kary. atte. Andy.

Dieguito, no olvides pasarme la quincena porque ya no tengo dinero.

¿Apoco hay que seguir viniendo a la universidad?

Kary no te rindas, te quiero mucho no me dejes sin tu hermosa compañía. atte. Andy.

Amiga Diana HD muchas felicidades por tus notas en foto.

A todos los que no sacaron su cruz, no se preocupen, el mundo necesita dj's.

Saludos a todos los de prensa de parte de Brenda.

Estimado Pablo, puedes ser tan amable y dejar de mandarme memes de Pokémon a las 7:16 de la mañana. Atte: tu jefe de diseño.

Satoshi, mejor suerte para la próxima liga. Si no ganas neta estás salado.

Ya no siento que pertenezco a la UPAEP... Llevo 5 meses, 6 días y 4 horas sin comer un taco de canasta.

Como cuando ya todos se fueron y yo sigo trabajando. :(

Ultimo cuatrimestre y ya me van a perder. No se preocupen, regresaré

Ya dejen el Whats y mándenle recaditos por "La Ensalada"

Saludos a Juanito

Fer, que mala onda por no invitarme a tu cumpleaños.

Ya hay que organizar un picnic, nos hace falta salir a divertirnos.

Saludos a Jugo de limón. Ya sabemos que sí oyes. :D

Dolor de Mochila

CLÍNICA FISIOTERAPIA

También llamado dolor de hombros, cuello o espalda. Es causado por el uso incorrecto de la mochila o bolsa y la carga extra a la que sometemos a nuestro cuerpo todos los días, desde que entramos a la primaria hasta, probablemente hoy.

Cargar de más o cargar inadecuadamente puede causar problemas en la alineación de la columna, que se acompaña de dolor, mala postura y de las famosas contracturas musculares. Ya sea porque dejan mucha tarea o porque "soy una mujer prevenida" la mayoría de las personas cargan de más sin imaginarse el daño que le están haciendo a su cuerpo.

Cargar de forma correcta la mochila es un hábito:

Elige bien la mochila: Lo ideal cuando se va a cargar es que se uti-

lice una mochila, las bolsas tienen la desventaja de que el peso se carga de un solo lado del cuerpo, alterando la postura. La mochila en el caso de los niños no debe ser más grande que su espalda (por más tiernos que se vean). Se recomienda que las correas estén acolchonadas y que cuente con tiras para abrochar a la cintura.

Revisar el peso: Una persona no debe cargar más del 10% de su propio peso. Para lograr este objetivo, se recomienda llevar lo necesario.

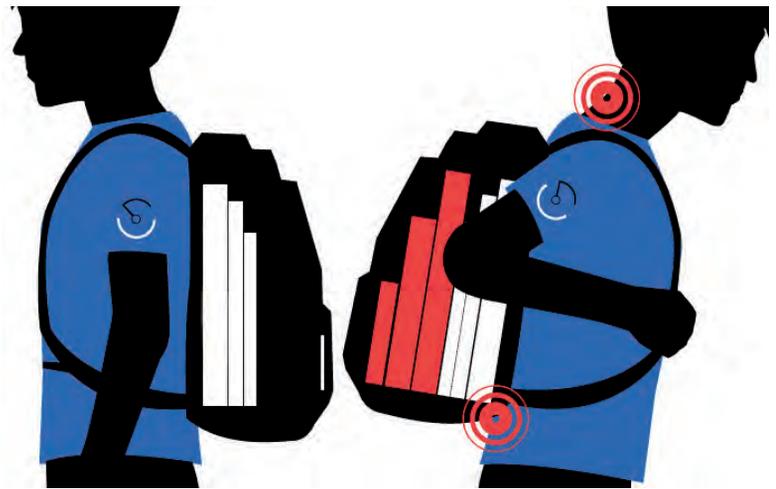
Usar la mochila de forma correcta: Usar solo una correa al cargar la mochila, o bolsas de lado o cruzadas alteran la postura. El peso es menor cuando la carga se encuentra más cerca de nuestro cuerpo, por lo que se recomienda que la mochila quede pegada a la espalda, y no a la altura de las pompas pues de esa forma el peso jala la espalda hacia atrás y puede causar una lesión.

Cargar de forma correcta: La mo-

chila la usamos todos los días durante años. Para levantarla se recomienda hacerlo con los dos brazos o hincándonos, así el peso los reciben las piernas y no la espalda.

Recuerda, si tu bolsa o mochila te

hacen ver chueco: hacia un lado, hacia adelante o hacia atrás, es necesario que algo cambies en tus hábitos. Comparte la información con tus familiares y amigos, cambiemos el dolor de mochila en salud de mochila.



“ESTILOS DE VIDA SALUDABLE te comparte...”

COLABORACIÓN

Espero hayas podido leer el artículo sobre Salud Mental que el departamento de Desarrollo Psicoafectivo Existencial (DePAfEx), del Sistema Integral de Salud (SIS) te compartió la semana pasada.

Nos interesa mucho tu bienestar y tu bien ser, por ello, en este espacio podrás reflexionar y aprender sobre distintos temas relacionados con tu salud física y mental, de tal manera que puedas reconocer aquellas cosas o situaciones que favorezcan un estado de tranquilidad, armonía y equilibrio en tu vida.

Presentaremos diversos temas relacionados con el cuidado de tu cuerpo, de tu mente y de tu área emocional, a fin de que encuentres elementos que te permitan tomar consciencia sobre tu estilo de vida

y/o identificar aquellas cosas que puedes hacer para mejorarla.

Por hoy te diremos que la salud física tiene su lugar en nuestro cuerpo. Es el “estuche” en donde nos hemos transportado desde el momento de nuestro nacimiento hasta el día de nuestra muerte. Algo que puede ayudar a que este “viaje” sea más largo y equilibrado es cuidar nuestro cuerpo lo mejor posible manteniéndolo limpio, alejándolo de toxinas, alimentándonos y durmiendo bien, así como tener estrategias de salud integral que te iremos presentando en lo sucesivo.

La próxima semana te hablaremos de “10 hábitos básicos para estar sano”. Te invitamos a que si tienes algún tema en mente que te interesa conocer o te inquieta, nos lo hagas saber. Puedes escribirnos a: orientacionpsicologica@upaep.mx

¡Hasta entonces!



Los fisioterapeutas ayudan a mejorar la movilidad y la calidad de vida



Día mundial de la Fisioterapia
Sesión de activación Física
 Comunidad UPAEP
 Jueves 8 de septiembre
 8:00 horas
 Gimnasio del edificio J
 Traer calzado y ropa deportiva

CARTELERA

TALLERES ARTÍSTICOS OTOÑO 2016



ARTES VISUALES - LITERATURA - MÚSICA
TEATRO - DANZA - TALLERES PARA NIÑOS



Informes: Culturarium UPAEP, 11 Pte. 1914 col. Santiago, Tel. 2 29 94 00 ext. 7661 bellasartes@upaep.mx Web: www.upaep.mx/bellasartes

Información general sobre inscripciones a talleres artísticos

Costos del taller (por cada uno)

Tipo de alumno	Cuota
Alumno UPAEP: Licenciatura (escolarizada y abierta), posgrados, educación continua y unidades básicas (primaria, secundaria y bachillerato)	\$1218.00 por todo el periodo
Catedráticos y colaboradores tiempo completo e hijos	\$1218.00 por todo el periodo (aplica PROEDUCA 50%, aplican restricciones y descuento por nómina)
Catedráticos hora clase e hijos	\$1218.00 por todo el periodo (aplica PROEDUCA 30%, aplican restricciones, un solo pago)
Egresados UPAEP	\$1400.00 por todo el periodo (un solo pago)
Público general	\$2000.00 por todo el periodo (un solo pago)

PROMOCIÓN: INSCRIBE 2 TALLERES (NO GRATUITOS) Y TE REGALAMOS EL TERCERO.

• **Los talleres iniciarán el día 22 de agosto y terminarán el 10 de diciembre 2016.**

• **Alumnos de Licenciatura UPAEP:** En el costo del taller aplica la beca académica ordinaria (únicamente).

• **Colaboradores UPAEP:** Aplica PROEDUCA según las políticas de la prestación.

• **UNA VEZ DADO DE ALTA EL TALLER NO SE PODRÁ DAR DE BAJA, POR LO QUE SE LES SOLICITA QUE REVISEN BIEN LOS HORARIOS ANTES DE REALIZAR LA INSCRIPCIÓN.**

• La apertura y disponibilidad de los talleres están sujetas a un mínimo y un máximo de inscritos en cada uno.

• Para todos los talleres **el interesado tiene derecho a tomar una clase de prueba** para posteriormente realizar la inscripción, sin embargo no se garantiza la disponibilidad del grupo, la cual dependerá del número de inscritos en el mismo.

• El costo de los talleres **no incluye** material o vestuarios.

• Para los cursos de Dibujo Anatómico y Escultura y cerámica solicitará el depósito de una cuota adicional correspondiente a materiales y modelos necesarios para la realización del curso, cuyo monto varía dependiendo del taller.

• **IMPORTANTE EGRESADOS UPAEP Y PÚBLICO EN GENERAL:** Para poder ingresar al salón del taller deberá presentarse el recibo de pago correspondiente al depósito del costo completo del taller.

• **¿Tienes alguna duda?** Llámamos al teléfono 2 29 94 00 ext. 7661 o envíanos un mail al correo electrónico bellasartes@upaep.mx. También encuéntranos en Facebook y Twitter.

Visita la página web de Bellas Artes UPAEP en <http://www.upaep.mx/bellasartes>

Queremos verte presente.

Te invitamos a darle la bienvenida a la 10ª generación de *Una Apuesta de Futuro* este 26 de agosto a las 08:00 hrs. en la Capilla Universitaria.

Al finalizar la ceremonia religiosa te esperamos en el Patio de los Gentiles para conocer y convivir con los becarios del programa. No faltes a esta celebración de la que eres parte.

¡Te esperamos!



Una APUESTA de FUTURO
VUELA UPAEP

Cupones





10

ANIVERSARIO

U UPAEP Medicina Veterinaria y Zootecnia



- En 2003 el Mtro. MVZ Francisco Muleiro Arronte, Dr. José Juan Zamorano, Director de la Facultad de Agronomía, y el MVZ, EMCPyG. José Luis Gasca Yañez, preparan los cimientos de la Escuela de Medicina Veterinaria y Zootecnia con la realización del primer diplomado en Medicina y Cirugía de Perros y Gatos donde participaron 40 alumnos.
- En febrero del 2004, el MVZ, EMCPyG. José Luis Gasca Yañez propone al Dr. José Juan Zamorano Mendoza, abrir una escuela de MVZ en la UPAEP.
- En 2006 la Secretaría de Educación Pública y la Comisión Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos para la Salud (CIFRHS) otorga Reconocimiento de Validez Oficial a la UPAEP para sumar a su oferta académica el programa de Medicina Veterinaria y Zootecnia con el Mtro. José Juan Zamorano Mendoza como coordinador de la carrera.
- La primera generación fue de 16 alumnos inscritos, se asignó un espacio para el laboratorio de disección animal, siendo el primer laboratorio propio de la carrera, mismo que se reasigna y en el nuevo edificio de los laboratorios de ciencias de la salud en el 2007, con las instalaciones y equipo moderno y necesario.
- En agosto del 2006, después de haber dado su primera clase en la materia de Anatomía Veterinaria I, fallece el Dr José Luis Gasca Yañez, quien fue el pilar para la creación de la escuela de MVZ en la UPAEP. Se firman convenios con Africam Safari, el Comité Estatal de Salud Animal, el Consejo Agropecuario Poblano, Granjas Carrol, Granjas RyC, Rancho Santa Clara, Parque Loro, entre otras más.
- Se forma el primer Consejo Académico con reconocidos médicos veterinarios zootecnistas de la región y el país.
- En el 2009 se construye el Hospital Veterinario de Perros Gatos y Fauna Silvestre en la 9 poniente 710, barrio de Santiago, para dar servicio al público en general y ser el laboratorio de las materias de clínicas de estas especies, bajo la dirección del Dr. Hugo Ferrer Toledo Director del Departamento de Ingenierías, del Coordinador de la Carrera el Mtro. José Juan Zamorano y se nombra como el Coordinador del Hospital veterinario el MVZ Esp. Jorge Luis Escobedo Traffon, abriendo al público en el 2010.
- En otoño del 2010 egresaron 8 estudiantes de esta Facultad para conformar así, la primera generación de la Facultad.
- En otoño del 2011 la carrera de Medicina Veterinaria se incorpora al recién creado departamento del Ciencias biológicas.
- En octubre del 2012 la escuela de MVZ pasa por la evaluación de los Comités Interinstitucionales para la Evaluación de la Educación Superior (CIEES), siendo la Escuela más joven en solicitar la evaluación en la historia de este organismo.



- En 2012 la escuela de MVZ realiza su primer rediseño curricular del plan de estudios, en el modelo de competencias, logrando la aprobación de la Comisión Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos para la Salud y de la SEP obteniendo su RVOE, bajo la coordinación del MVZ EMCPyG Jorge Luis Escobedo Straffon y siendo coordinador de la carrera el Maestro José Juan Zamorano Mendoza.
- En otoño del 2013 las escuelas de Agronomía y de Medicina Veterinaria y Zootecnia se separan y el director del Departamento de ciencias biológicas nombra al MVZ EMCPyG Jorge Luis Escobedo Straffon como el coordinador de la escuela de MVZ de la UPAEP.
- En otoño del 2013 inicia el proyecto de la construcción de la posta zootécnica en Atlixco, Puebla con 8 caballos en el módulo de equinos y 100 gallinas en el corral de aves de postura, bajo la dirección del MVZ EMCPyG Jorge Luis Escobedo Straffon.
- En el mismo período, la escuela se incorpora a la Asociación Mexicana de Escuelas y Facultades de Medicina Veterinaria.
- Además, la escuela entra en el padrón de programas de alto rendimiento académico del EGEL CENEVAL en el nivel dos, reconocimiento que obtienen las escuelas que sus egresados aprueban el examen en la primera oportunidad, solo 4 escuelas en el país tiene esta distinción y solo la UPAEP es privada las otras 3 son de gobierno.
- En primavera 2014 se incorpora a la Federación Panamericana de Escuelas y Facultades de Medicina Veterinaria y Zootecnia y a la asociación latinoamericana de escuelas y facultades de MVZ.
- En otoño del 2014 se crea la sociedad de egresados de la Escuela de MVZ de la UPAEP bajo la coordinación del MVZ José Antonio Luna Reyes con un representante por generación.
- En otoño 2014 se inicia con el diseño de la especialidad en Medicina y cirugía de perros y gatos, bajo la coordinación del MVZ EMCPyG Jorge Luis Escobedo Straffon siendo aceptada por la Comisión Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos para la Salud (CIFRHS) y de la SEP en verano 2015, mismo que se empieza ofertar en otoño 2016.
- En otoño del 2014 se renueva el consejo académico de MVZ.
- En verano 2015 se remodela el hospital veterinario de pequeñas especies y fauna silvestre.
- En otoño 2015 la UPAEP funge como sede de la Reunión de la Federación mexicana de colegios y asociaciones de México, en este marco también se realizaron las reuniones del Consejo técnico del CONEVET y de escuelas y facultades de MVZ de México, contando con la participación de 600 asistentes de todo el país.
- En otoño 2015 la escuela continúa en el padrón de programas de alto rendimiento académico del EGEL CENEVAL en el nivel uno, reconocimiento que obtienen las escuelas que sus egresados aprueban el examen en la primera oportunidad, solo 4 escuelas en el país tiene esta distinción y solo la UPAEP es privada el resto, de gobierno.
- En otoño 2015 se realiza la octava edición del congreso veterinario Internacional Puebla UPAEP 2016, con la participación de 300 asistentes y 23 ponentes nacionales e internacionales y con el tema central de la oncología y la nutrición animal.
- En primavera 2016 se apertura la primera generación de la especialidad en Medicina y Cirugía de perros y gatos con 9 alumnos.



Logros:

7 GENERACIONES **101** EGRESADOS

8 CONGRESOS VETERINARIOS INTERNACIONALES PUEBLA UPAEP, ORGANIZADOS POR LA MESA DIRECTIVA DE ALUMNOS DE MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA.

3 PREMIOS NACIONALES PARA ALUMNOS EN CONGRESOS INTERNACIONALES.

2 VIAJES INTERNACIONALES A LA FERIA GANADERA DE HOUSTON, VISITA A RANCHOS Y A OSU.

7 PROFESORES HUMANISTAS-CIENTÍFICOS VISITANTES.

15 EDICIONES DE SEMINARIOS DE ALUMNOS

1 FACULTY LED EN LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BARCELONA.

5 PROFESORES DE TIEMPO COMPLETO

9 RESIDENTES DE LA ESPECIALIDAD EN MEDICINA Y CIRUGÍA DE PERROS Y GATOS.

6 SEMANAS DE LA TENENCIA RESPONSABLE DE MASCOTAS.

25 EVENTOS ORGANIZADOS COMO SEDE (CONGRESOS, FOROS, CURSOS Y CONFERENCIAS)

9 ALUMNOS DE INTERCAMBIO ACADÉMICO EN EUROPA, ESTADOS UNIDOS Y SUDAMÉRICA.

13 PONENTES EXTRANJEROS EN CURSOS Y CONGRESOS.

1 POSTA ZOOTÉCNICA CON 4 MÓDULOS

6 JORNADAS DE SALUD EN EQUIDOS DE TRABAJO EN SAN MARTÍN TEXMELUCAN Y COMUNIDADES CERCANAS AL VOLCÁN POPOCATEPETL.

226 ALUMNOS DE LICENCIATURA

1 HOSPITAL VETERINARIO DE PEQUEÑAS ESPECIES Y FAUNA SILVESTRE.

43 PROFESORES HORA CLASE

102 ALUMNOS FORÁNEOS

Águila de Prepa representará a México

EL UNIVERSITARIO

Iván Cruz Mora, nuevo elemento del equipo juvenil de básquetbol UPAEP ha sido convocado a selección mexicana u-15 para participar en el Centrobasket de la categoría que empieza el día de hoy 24 de agosto en Patillas, Puerto Rico.

México se encuentra ubicado en el Grupo A y enfrentará el 25 a Costa Rica y al día siguiente se verá las caras ante el anfitrión, buscando uno de los dos boletos a semifinales. En el otro sector se encuentra República Dominicana, Panamá, Guyana y Trinidad y Tobago.

“Estoy muy feliz de representar a mi país; este logro personal se lo dedico a mi familia, mi novia; a todos los que me han apoyado en este proceso”, señaló el nacido en Ciudad Tampico, Tamps.

Para Cruz Mora no será la primera vez que represente a México en una competencia internacional ya que quedó campeón en el COCABA u-14 que se realizó en Mexicali, B.C. en diciembre del año pasado; ahí el ahora representante de UPAEP fue elegido dentro del Cuadro Ideal del Torneo.

De ese certamen Iván Cruz señaló que “fue una buena experiencia porque no solamente es disputar el torneo

sino conocer y convivir a personas de otros países y eso te ayuda en tu crecimiento como persona; además es un honor representar a mi país”.



EL UNIVERSITARIO

UPAEP inaugura Gimnasio de Box

EL UNIVERSITARIO

Con la presencia de autoridades universitarias, profesores y estudiantes se realizó la inauguración y bendición del Gimnasio de Box, el cual recibirá a más de 120 alumnos en el taller que ofrece la Institución en esta disciplina a cargo del Prof. Miguel Ángel Carreón.

El nuevo espacio cuenta con 10 sacos para golpe, 4 peras dobles, 20 cuerdas para saltar, 5 bolas medicinales de 5kg, 4 petos para golpeo, 20 pares de manoplas, 20 ligas para ejercitar brazos, 10 pares de mancuernas de 1kg, 4 caretas protectoras, y guantes para combates.

En su mensaje el Presbítero Pablo Lamamie De Clairac Palarera, Director Formación, Cultura y Liderazgo expresó a los estudiantes que lo que aprendan en estos talleres no sólo sirve para el deporte, también es bueno para la vida profesional, la ciudadanía y el compromiso social. “A través de este taller ustedes practican las aptitudes de resistencia, audacia y arrojo que son fundamentales para la capacidad de superación ante las adversidades y los golpes de la vida”.

En su intervención el Mtro. Juan Manuel Aguirre Langle, Director de

Educación Física y Deporte recordó que para la Institución ve al deporte como un complemento en la formación del estudiante para que fortalezca su cuerpo y carácter. “La Universidad concibe al deporte como un aspecto para su formación, la UPAEP realiza acciones que trascienden, que les deje un sello o una huella, que sean experiencias significativas para ustedes”.



EL UNIVERSITARIO

TALLERES DEPORTIVOS

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN, CULTURA Y LIDERAZGO UPAEP



UPAEP

CUOTA ÚNICA PARA OTOÑO 2016 DEL 15 DE AGOSTO AL 10 DE DICIEMBRE

	TOMA EN CUENTA PARA LOS TALLERES	LICENCIATURA POSGRADO SISTEMA ABIERTO UPAEP	SECUNDARIA BACHILLERATO PERSONAL UPAEP	EGRESADOS UPAEP	INVITADO ESPECIAL UPAEP
BOX	PLAYERA T-SHIRT TOALLA MINIMO 60X40	\$ 1600 00	\$ 1700 00	\$ 1750 00	\$ 1850 00
GIMNASIO	ROPA DEPORTIVA	\$ 1750 00	\$ 2050 00	\$ 2250 00	\$ 2800 00
KRAV MAGÁ	ROPA DEPORTIVA	\$ 1400 00	\$ 1575 00	\$ 1675 00	\$ 1875 00
MULTIENTRENAMIENTO	ROPA DEPORTIVA	\$ 1300 00	\$ 1400 00	\$ 1525 00	\$ 1850 00
NATACIÓN	TRAJE DE BAÑO DE LYCRA GORRO Y GOGLES	\$ 1950 00	\$ 2050 00	\$ 2750 00	\$ 3300 00
TAEKWONDO	ROPA DEPORTIVA	\$ 1220 00	\$ 1300 00	\$ 1350 00	\$ 1450 00
TENIS	2 CLASES RAQUETA Y	\$ 1700 00	\$ 1850 00	\$ 2000 00	\$ 2200 00
	3 CLASES ROPA DEPORTIVA	\$ 2050 00	\$ 2200 00	\$ 2500 00	\$ 2650 00
VOLEIBOL	ROPA DEPORTIVA	\$ 1220 00	\$ 1300 00	\$ 1400 00	\$ 1500 00

*PARA INSCRIBIRTE ES NECESARIO PRESENTAR LA CREDENCIAL UPAEP (COMUNIDAD UPAEP).

*EN TALLERES DEPORTIVOS SOLO APLICA LA BECA ORDINARIA (SISTEMA ESCOLARIZADO).

*EL TALLER DE NATACIÓN ES A PARTIR DE LOS 12 AÑOS Y ESTE CURSANDO LOS ESTUDIOS DE SECUNDARIA.

*SE PODRÁ INGRESAR AL TALLER SOLO CUANDO SE HAYA CUBIERTO LA CUOTA Y ENTREGADO EL COMPROBANTE DE PAGO A LA COORDINACIÓN (NO APLICA PARA ALUMNOS DE LICENCIATURA, POSGRADO O SISTEMA ABIERTO)

*INFORMES E INSCRIPCIÓN EN: EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE UPAEP / miguelangel.lopez01@upaep.mx OFICINA 01 DE LA DIRECCIÓN DE FORMACIÓN, CULTURA Y LIDERAZGO TEL. 2299420 EXT. 7420.



Tiene sorpresas
para ti.

Espéralas...