

Equipo de Fútbol califica al Nacional de CONADEIP



EL UNIVERSITARIO

CONTRAPORTADA

Las Águilas derrotaron 4-2 en penales a la UMAD para sumar dos puntos y llegar a 22 dentro de la eliminatoria CONADEIP de Segunda Fuerza de la zona oriente.



PUBLICACIÓN SEMANAL No. 687

U UPAEP

MIÉRCOLES, 24 DE FEBRERO DE 2016

EL UNIVERSITARIO



Alimentación, clave para prevenir el cáncer



VALERIA BECERRA



DIANA SÁNCHEZ



BELÉN LANDA

Como parte de las actividades por el Día Internacional del niño con cáncer, el Decanato de Ciencias de la Salud presentó un nutrido programa a fin de tratar el tema en donde especialistas ofrecieron una serie de sugerencias a fin de que estudiantes de las áreas de la salud ayuden a sus pacientes a aligerar su enfermedad.

CAMPUS

3

Facultad de Nutrición obtiene segundo lugar en concurso de carteles

El concurso formó parte de las XXV Jornadas de Investigación en Salud organizado por el Gobierno del Estado y reflejó el resultado de un estudio de los menús de las cafeterías de los planteles UPAEP.



EL UNIVERSITARIO

CAMPUS

5

Bellas Artes UPAEP coloca alfombras de cuaresma



DIANA SÁNCHEZ

CAMPUS

13

Con la intención de fusionar los valores y la identidad de la Universidad, el Departamento de Bellas Artes en colaboración con distintas áreas, inició la colocación de alfombras de cuaresma para representar los actos de Misericordia.



Hankuk es una excelente opción para que descubras **Corea del Sur, Universidad** que cuenta con **78 clubes** de tipo académico, artístico, religioso y deportivo, razón por la cual es reconocida por la formación de numerosos CEOs, **atrévete a vivir la experiencia.**

Directora

Daniela González Rangel

Subdirectora

Gladys Georgete Flores Simón

Jefa de Información

Grecia Juárez Ojeda

Jefe de Diseño

Diego Efrén Torres Fernández

Jefa de Fotografía

Daniela González Rangel

Jefe de circulación

El Universitario

Responsables de sección

Comunidad

El Universitario

Deportes

El Universitario

Cultura

El Universitario

Reporteros

Diana Carolina Sánchez Torralba

Ximena Díaz Toss

Ana Belén Landa Patiño

Diego Emilio Ruiz Galindo

Valeria Becerra Ramírez

Sergio Bravo Álvarez

Denice Aguayo Paredes

María Teresa Torreblanca Gregorio

Ana Isabel González Paz

Yurisqui Zavala Zamora

Editora

Grecia Juárez

Fotógrafos

José Javier Ramírez Rogríguez

María Fernanda Álvarez Quiroz

Irma del Carmen Gómez Camacho

Aranzazu Rodríguez Díez

Yta Luna Rueda

Elvia Patricia Cuevas Sánchez

Karen Arbizu Salgado

Marisol Ramos Rodríguez

Mariana Rojas Luna

Diego Omar Fierro Torres

Carlos Eduardo Arias Matus

Gabriela Rodríguez Gómez

Fernanda Lambaren Aguirre

Diseñadores

Johaneth Castellanos Campos

Pablo Vera García

Carolina González Millán

Mauricio Orozco Rayón

Estefanía Díaz Velázquez

“Visión y palabra de los estudiantes”

El otro día estaba pensando que durante los primeros semestres en la universidad, hace falta una guía que te diga las cosas más obvias pero que normalmente no sabes por ser nuevo o por estar demasiado ocupado tratando de adaptarte y entender un poquito cómo funciona todo el asunto universitario. En medio de mi desasosiego y un intento por reírme de mí misma, (qué otra cosa se puede hacer en estos casos), me puse a enlistar una serie de cosas que me hubiera gustado saber, de modo muy subjetivo, claro, ya que hay cosas específicas que viví que me hubiera gustado mínimo imaginar. Tampoco es una guía completa de supervivencia porque no llevo ni un año completo aquí, pero durante los primeros meses pasan cosas dignas de recordar para reírse después.

Antes de terminar de entender la manera de proceder aquí, por esta vez, compartiré algunas de las cosas que he aprendido hasta ahora:

Si en el primer día de la universidad no te va del todo bien, por favor evita los pensamientos extremistas y no pienses en cambiarte de carrera inmediatamente, después te reirás de haber hecho tanto drama en el primer día.

No te hagas prejuicios de tus compañeros de clase, después del primer semestre, se darán más oportunidades de que los conozcas, y seguramente te terminarán cayendo mejor.

No odies la universidad si te recibe dándote un horario en el que sales a las 7 de la noche en el primer semestre, después tiene muchas ventajas.

Si no estamos en paz con nosotros mismos, no podemos guiar a otros en la búsqueda de la paz.

Confucio

Si quieres formar parte de El Universitario puedes contactarnos en:

eluniversitario@upaep.mx

Puedes incluirte como:

REPORTERO

DISEÑADOR

FOTÓGRAFO

EDITOR

DISTRIBUIDOR

Recuerda que puedes liberar tu servicio de beca y prácticas profesionales.



Te recordamos que el jueves es el cierre de edición, por lo que puedes enviar tu información al Departamento de Prensa y Comunicación.

EL UNIVERSITARIO SE RESERVA EL DERECHO DE EDICIÓN DE LA INFORMACIÓN.

Alimentación



balanceada, la clave para prevenir el cáncer

[El 5% DE LOS PACIENTES CON CÁNCER LO HEREDA, EL RESTO ES A CAUSA DE DISTINTOS FACTORES, ENTRE ELLOS LOS MALOS HÁBITOS ALIMENTICIOS.]



- VALERIA BECERRA
- DIANA SÁNCHEZ
- BELÉN LANDA

Leucemia, tumores cerebrales y linfoma son los tres tipos de cáncer más comunes en infantes, mientras que los adultos se enfrentan a cáncer en órganos como uterino, de pulmón, o de próstata, alertó la Dra. Ana Castillo, del Centro de Investigación Oncológica Nueva Esperanza-UPAEP, en el Tercer Ciclo de conferencias con motivo del día internacional del niño con cáncer.

Agregó que al año se presentan en México 7 mil 500 casos de cáncer infantil e invitó a los asistentes a hacer conciencia en cuidar su alimentación, pues en la mayoría de los casos dijo, se debe a factores externos y no porque sea hereditario.

“Si mezclas una mala dieta y un peso no adecuado, es muy probable que manifiestes algún tipo de cáncer, por ello es muy importante llevar una dieta balanceada, es el único medio de prevenirlo”, aseveró la trabajadora del Centro Oncológico Nueva Esperanza.

El régimen nutricional debe ser, dijo, de 3/4 de taza las verduras y los granos, y de 1/4 las frutas y proteínas, más una pequeña porción de lácteos.

Por su parte, el Lic. Francisco Álvarez, Director del Centro Oncológico Nueva Esperanza, en su mensaje de inauguración informó que este Centro atiende a más de mil niños, por lo que espacios como este ciclo de conferencias ayudan a hacer llegar la información en materia de prevención, pues representa ya

un problema de salud pública.

En el acto inaugural, también se contó con la presencia del Mtro. Eugenio Urrutia Albisua, Vicerrector Académico y el Dr. José Manuel Madrazo Cabo, Decano del Departamento de Ciencias de la Salud quien habló sobre los beneficios a la sociedad poblana acerca del Centro Oncológico Nueva Esperanza al tiempo que exhortó a la comunidad universitaria a integrarse para trabajar en favor de sus pacientes que llenen de experiencias positivas sus vidas.

Por su parte, el odontólogo Jorge Soto, habló de los problemas que pueden enfrentar los niños que pasan por proceso del cáncer así como, y dejó claro que los infantes enfrentan una etapa difícil cuando padecen esta enfermedad, por lo que es necesario canalizarlos con especialistas en caso de que éstos presenten problemas bucales.

Y es que cerca del 50 por ciento de los pacientes pediátricos tratados con quimioterapia o radioterapia pueden producir malformaciones dentales, lo cual limita su alimentación, hablar o controlar su salivación, lo cual puede provocar riesgos.

En este sentido, Jorge Soto explicó que el uso de los enjuagues y las pastas fluoradas ayudan a prevenir la caries, sin embargo, se deben realizar también enjuagues de cloroxo durante un minuto, por lo que sus papás deben estar muy pendientes de que realicen su limpieza bucal alertó el especialista.

Otro de los temas fue “Viviendo el duelo”, impartida por la Psicóloga Amelia Osorio Vigil quien en su mensaje a estudiantes de Psicopedagogía, Psicología, Enfermería y Medicina destacó que es un privile-

gio y una oportunidad de ser una persona que está a lado de un niño que está en proceso de duelo. “Se marca como privilegio porque si te decides elegir la parte de cómo hacer la diferencia siendo tú el acompañante de una familia que vive un proceso de duelo y pones tu atención ahí, siempre va a ser una opción que vale la pena”.

El duelo, dijo, no es enfermedad, es un proceso que hay que atravesarlo y sólo quien lo elabora y construye y se permite vivirlo puede reconstruir su vida. Agregó que en México existe la creencia falsa de que si no lo demuestras, no lo estás viviendo, frases típicas como “qué fuerte”, “estás como si nada”, y “ni se te nota” indican que hay un esfuerzo por reprimir el dolor.

“El tema no es hacerse el fuerte pues gastas toda tu energía y se toman como pagarés firmados pues la persona que no vive sus emociones y su duelo lo sufre mucho años después”. Por ello dijo, el papel del personal de salud es acompañar a la gente que vive el duelo, pues no tener un plan elaborado siempre tiene consecuencias.



La facultad de TI entregó diploma a estudiantes de preparatoria

EL UNIVERSITARIO

Por su aprovechamiento académico e interés en la carrera de Tecnología de la Información, directivos y académicos de la UPAEP entregaron a 18 estudiantes de distintas preparatorias de la ciudad de Puebla, reconocimiento por destacar entre sus compañeros, esto en un

evento para dar a conocer a los reconocidos de los beneficios con que éstos contarían como futuros estudiantes de esta Institución.

Para tal efecto, la Facultad contó con la colaboración orientadores vocacionales quienes detectaron a estudiantes potenciales de prepas particulares y públicas, tales como el Colegio Ángeles, Benavente, Instituto México, Oriente, Colegio Loyola y

Centro Escolar Niños Héroes de Chapultepec (CENHCH), así como de todos los planteles UPAEP que existen.

Al respecto, la Dra. Alejandra Aldrette Malacara, directora académica de la Facultad de Tecnologías de la Información (TI), explicó que la UPAEP ofrece 3 de los cuatro perfiles que se manejan para las Tecnologías de la Información, y aseguró es un área demandada no sólo a

nivel nacional, sino internacional pues es una carrera que muy pocos eligen para estudiar pese a que es un área con mucho potencial en el mercado laboral.

Durante la charla, los futuros universitarios tuvieron la oportunidad de liberar sus dudas, y de conocer los proyectos que catedráticos y estudiantes de esta Facultad están realizando a través de una exposición de trabajos.

Papa Francisco sostiene encuentro con familias mexicanas

COLABORACIÓN

Durante su visita por México, el Sumo Pontífice sostuvo una reunión y diálogo con familias, de ésta, se desarrollaron distintas enseñanzas, y se desprendieron las siguientes frases que valen la pena resaltar:

“Gracias también a ustedes, familias y amigos, que nos han regalado sus testimonios, que nos han abierto las puertas de sus casas, de sus vidas; nos han permitido estar en sus «mesas» compartiendo el pan que los alimenta y el sudor frente a las dificultades cotidianas. El pan de las alegrías, de la esperanza, de los sueños y el sudor frente a las amarguras,

la desilusión y las caídas. Gracias por permitirnos entrar en sus familias, en su mesa, en su hogar.”

“Manuel (Morales), gracias por tu testimonio y especialmente por tu ejemplo. Me gustó esa expresión que usaste: «Echarle ganas», como la actitud que tomaste después de hablar con tus padres. Comenzaste a echarle ganas a la vida, echarle ganas a tu familia, echarle ganas entre tus amigos; y nos has echado ganas a nosotros aquí reunidos”

“De la misma manera, todos los que estamos acá hemos hecho experiencia de eso, en muchos momentos y de diferentes formas: el Padre Dios le ha echado ganas a nuestra vida. Podemos preguntarnos: ¿Por qué? Porque no sabe hacer otra cosa. Él sabe

echarnos ganas, ¿por qué? Porque su nombre es amor, su nombre es donación, su nombre es entrega, su nombre es misericordia”

Si mal no recuerdo, Beatriz, vos dijiste: «La lucha siempre ha sido difícil por la precariedad y la soledad». La precariedad, la escasez, el no tener muchas veces lo mínimo nos puede desesperar, nos puede hacer sentir una angustia fuerte ya que no sabemos cómo hacer para salir adelante y más cuando tenemos hijos a cargo... Existe una precariedad que puede ser muy peligrosa, que se nos puede ir colando sin darnos cuenta, es la precariedad que nace de la soledad y el aislamiento. Y el aislamiento siempre es un mal consejero. Hoy en día vemos y vivimos por

distintos frentes cómo la familia está siendo debilitada, cuestionada. Cómo se cree que es un modelo que ya pasó y que no tiene espacio en nuestras sociedades que, bajo la pretensión de modernidad, propician cada vez más un modelo basado en el aislamiento.

Prefiero una familia herida, que intenta todos los días conjugar el amor, a una sociedad enferma por el encierro y la comodidad del miedo a amar. Prefiero una familia que una y otra vez intenta volver a empezar a una sociedad narcisista y obsesionada por el lujo y el confort. Prefiero una familia con rostro cansado por la entrega a rostros maquillados que no han sabido de ternura y compasión.

Francisco, un papa que escucha, que abraza, que dialoga y... que anuncia la misericordia

COLABORACIÓN

El lunes 15 de febrero, como estaba previsto en el programa oficial de la visita a México, el Papa Francisco asistió al Encuentro con las familias, congregadas en Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, en el Estadio Víctor Manuel Reyna y en el estadio de Baseball adyacente. La concentración alcanzó una aforo de casi 100 000 asistentes. Tras varias horas de espera, bajo el calor más intenso del día soleado, entre cantos religiosos, ensayos de porras y la canción oficial de esa visita, arribó el Papa para participar en un evento emotivo y muy simbólico.

Unas palabras introductorias por parte del Obispo de Tuxtla Mons. Fabio Martínez, quien tras los saludos de rigor y el agradecimiento al Papa

por la visita, presentó a las familias al Papa en estas palabras: “Santo Padre, somos familias que soñamos en construir un México más justo, solidario y fraterno; en romper la indiferencia ante las familias que sufren diversas necesidades e injusticias...”

El encuentro fue un diálogo que estuvo precedido por el testimonio de cuatro familias: un adolescente con una discapacidad severa, que lo tiene en silla de ruedas, habla de sus deseos y necesidades como adolescente y sobre todo de la gran necesidad que tienen todos los adolescentes que ser escuchados y sostenidos; su vida, a pesar de su enfermedad está llena de belleza y de esperanza, con deseo de seguir “echándole ganas” porque ha sido acompañado por sus dos padres. Otro testimonio fue el de

una pareja en situación “irregular”: divorciados en nueva unión; dedicados a formas a sus cuatro hijos y llenos de gratitud por la acogida que han experimentado a través de la pastoral familiar; “No podemos acceder a la eucaristía, pero podemos “comulgar” a través del hermano necesitado, del hermano enfermo, del hermano privado de su libertad” y buscamos la manera de transmitir el amor de Dios ayudando a adictos en un presidio”. Otro testimonio, es el de una pareja, acompañada por dos ancianos, los padres de él, otro matrimonio que ha compartido la vida por 50 años, de quienes han aprendido la fe y la dedicación honrada a la pareja y a la familia. Y una “madre soltera”, que habló de su vida marcada por la enorme herida de un

padre ausente, de los errores cometidos en la adolescencia y de cómo pudo preservarse, aún en su soledad y confusión, de la tentación del aborto y ahora tras haber experimentado el abrazo y la misericordia de Dios en la Iglesia, lucha todos los días por salir adelante ella con sus hijos.

El mensaje del Papa, estuvo construido en diálogo directo con estas testigos, se refirió a cada uno por su nombre propio: Manuel, Humberto y Claudia, Manuel y Beatriz. Y a cada uno abrazo. El rostro del Papa denotaba atención a cada uno y emoción. El centro del mensaje de Francisco a las familias: tenemos que luchar contra la precariedad y la soledad. Y para ello se necesitan mejores leyes y mayor compromiso personal, el “binomio para romper la precariedad”.

Los jóvenes deben actuar con pasión y fuerza por la construcción de una nueva sociedad

LOS CIUDADANOS DEBEN CREAR GRUPOS DE OPINIÓN QUE SE APOYEN EN EL USO DE LAS REDES SOCIALES PARA ABORDAR TEMAS COMO LA CORRUPCIÓN E IMPUNIDAD.

EL UNIVERSITARIO

Los jóvenes deben actuar con pasión y una fuerza grande a favor de la construcción de una nueva sociedad en donde prevalezca la concordia y misericordia y se puedan resolver los problemas que aquejan al país, fue una de las tantas exhortaciones que hizo el Papa Francisco durante su visita a México, aseveró el Lic. Manuel Antonio Díaz Cid, catedrático de la Facultad de Ciencias Políticas de la UPAEP.

Otra de las recomendaciones que hizo el sumo pontífice a la sociedad fue la de no sucumbir ante las tentaciones que ofrece el demonio a través del amor por la riqueza, hacer uso de la prepotencia y la vanidad, ya que éstas corrom-

pen y pierden al hombre.

Asimismo, el analista político subrayó que el Papa Francisco, utilizó un lenguaje simple y comprensible para todas las personas. “Le habla al corazón de las personas, a sus sentimientos, lo que provoca una reacción positiva en las personas”, lo que de llevarse a la práctica, provocará cambios positivos para la sociedad y el país en general.

Agregó que a través de sus discursos “el Papa Francisco propone un mundo diferente y rompe con la manera tradicional de los anteriores Papas que visitaron México en la forma de acercarse a la gente”, lo que permite conocer a fondo las necesidades de las personas en lo individual y social.

También el Lic. Díaz Cid, enfatizó que las acciones de SS. Francisco en

cada uno de los actos públicos en donde participó, como es la visita al hospital en donde sostuvo un encuentro con los niños que padecen algún tipo de cáncer, “esas imágenes sacudieron al mundo” y demostraron que la vida religiosa para los laicos actualmente puede ser un factor de cambio y respuesta a las necesidades de la sociedad.

En ese sentido, el Lic. Díaz Cid, reiteró la advertencia que hace el Papa Francisco al referirse al tema de la corrupción que se registra en el país, que ha llegado a altos niveles de la sociedad, la impunidad que no tiene límites y la pérdida del respeto por las personas más vulnerables y del cual la gente no puede ser ajena y dejar que siga adelante. Por lo tanto, dijo que la sociedad

debe hacer eco de estos problemas, comenzar a exigir y luchar para destruir la corrupción que se está viviendo en México y que hace mella hacia el interior de la sociedad. Y para tal efecto, agregó que los ciudadanos deben crear grupos de opinión que se apoyen en el uso de las redes sociales y establezcan puntos de diálogo en donde puedan abordar estos temas de la corrupción e impunidad que están deteriorando a la sociedad en general en todos sus niveles.

Afirmó que el Papa centró sus discursos en la lucha contra la corrupción que está viviendo el pueblo de México, y por consecuencia estos llamados deben ser un sacudimiento a la conciencia de las personas para actuar y cambiar las vivencias que se presentan en México.

Facultad de nutrición gana segundo lugar en concurso de carteles

EL AFICHE REFLEJA LOS RESULTADOS DE UN ESTUDIO DE MENÚS DE LAS CAFETERÍAS UBICADAS EN LOS PLANTELES DISTINTOS UPAEP.

EL UNIVERSITARIO

La Mtra. Lupitha Elizabeth Flores Rojas, Docente de la Facultad de Nutrición, y Karime Arias Uriarte, estudiante de Nutrición, obtuvieron segundo lugar en Concurso de Carteles, actividad que formó parte de las XXV Jornadas de Investigación en Salud organizado por el DIF Estatal y la escuela CREE de Puebla.

La investigación de la cual se derivó el estudio para el diseño y contenido del cartel inició 2014, explicó Flores Rojas, y sirvió para evaluar el valor kilocalórico que las distintas cartas de las cafeterías de los distintos planteles UPAEP ofrecen y cuya iniciativa surgió en Vicerrectoría por los índices de sobrepeso y obesidad que arrojaron otros estudios realizados por Salud Universitaria dentro de la Institución.

Asimismo, explicó que la metodología para el estudio de los menús fue solicitar a cada encargado de las cafeterías o cooperativas de cada plantel su carta y su contenido nutrimental, el cual fue comparado con las normas establecidas para el

"expendio y distribución de bebidas preparadas y procesadas del sistema educativo nacional 2014".

Como resultado de este estudio, agregó la especialista en Nutrición, se sabe que la cafetería Pico, y la del Plantel Tehuacán, sobrepasan las kilocalorías permitidas, lo que alertó a las autoridades universitarias y en los próximos meses se estará implementando un sistema de cafeterías saludables, donde se regulen todos los alimentos y se puedan contrarrestar problemas de sobrepeso, obesidad o malos hábitos alimenticios.

Además, producto de esta investigación, se diseñó un manual-guía, en el cual se especifican recomendaciones, en cuanto al cambio de cantidades de los ingredientes al momento de la preparación de los alimentos, mismo que se les entregará a las distintas cafeterías para que puedan aplicarla y cumplan con los estándares que señala la Norma Oficial.

Lo anterior, manifestó la Mtra. Lupitha Flores, demuestra que la UPAEP es una institución que no solo brinda la oportunidad de realizar este tipo de investigaciones, sino que también

genera recomendaciones para el bien de su población estudiantil.

Y es que el apego a estas recomendaciones es un plus ya que no todas las universidades ofrecen alimentación saludable. Sin embargo, se podrán seguir preparando tortas, sándwiches, jugos, etcétera, o como en el caso de Huamantla que muchos de los alimentos son regionales como picaditas, memelitas, se pueden ofrecer siempre y cuando se cambie la técnica de cocción y su porción, precisó Lupitha Flores.

"Para que una alimentación saludable tiene que ver con muchos aspectos, importantes, que sea adecuada a la cultura, a la región, al ambiente, a la situación sociodemográfica, económica y justamente estos planteles por los estados en el que se encuentran, o la situación regional, ofrecen esos alimentos. Entonces, es una alimentación saludable, siempre y cuando cubra con los requerimientos, o la porción o la cantidad. No queremos quitarlo, al contrario queremos ofrecer una opción, que es ese alimento regional pero que sea saludable en contenido nutrimental", puntualizó.



Miradas psicológicas del suicidio

SERGIO BRAVO

La Facultad de Psicología de la UPAEP, presentó el Diplomado "Miradas psicológicas del suicidio: diagnóstico, tratamiento y derivación", mediante el cual se busca concientizar a la gente sobre los conceptos de prevención y manejo de la conducta suicida y las repercusiones de la misma para poder identificar a personas en riesgo de tomar decisiones asertivas y dar un manejo adecuado en el ámbito de su competencia para su derivación oportuna. Como parte de este diplomado, se llevó a cabo una conferencia que estuvo conformada por 6 ponencias en las que se explicó el suicidio desde el punto de vista humano, psicológico y social.

La primera ponencia estuvo a cargo del Mtro. Josué Napoleón Huerta quien realizó un análisis de la película Más allá de los sueños de Vincent Ward que habla de una familia feliz, conformada por el padre, la madre y dos hijos; cuando en un accidente de tráfico mueren los dos hijos y tiempo después, el padre en otro accidente automovilístico, la madre empieza a sentirse sola y decide suicidarse. ¿Se podría justificar su suicidio?

"El suicidio ya no es un tabú,

cada vez más personas recurren a él para acabar con su sufrimiento y actualmente, se considera la segunda causa, más frecuente, de muerte entre niños y jóvenes. Esto lleva a pensar que cada individuo de la sociedad se encuentra envuelto en problemas que, cuando lo sobrepasan, llega a cometer actos irreversibles", explicó el Mtro. Napoleón Huerta.

Por su parte, la Dr. Leticia García Cepeda habló de que cada persona es responsable del infierno que crea para sí misma y cómo las cosas a las que no se les da tanta importancia normalmente, hacen la vida más amena o más desgastante. "La persona es la única que puede, desde su propia vivencia, hacerse responsable de enfrentar la devastación y procesos diversos en su vida", comentó.

El Mtro. Pedro Israel Chávez señaló que el estado de Puebla es el segundo estado con mayor tasa de suicidios y habló del enfoque sistémico que se refiere a cómo el ser humano se desarrolla en sus ámbitos laborales, familiares y personales. Esto quiere decir que el contexto en los que nos encontramos nos afecta tanto positiva como negativamente.

En el ámbito humanista, la Mtra. Yolanda Godínez Vélez habló de la persona, del valor y el respeto a uno

mismo. Por último agregó "el suicidio es real pero ¿es un escape?", una interrogante que refleja una de las finalidades de esta ponencia.

El Dr. Guillermo Lope habló desde el enfoque neuroterapéutico refiriéndose a la logoterapia, una terapia psicológica que propone que la voluntad de sentido es la motivación primaria del ser humano, es decir, nuestras motivaciones, que en este caso son las de cada quien para seguir viviendo, y tomó un ejemplo de la película del inicio, en que la esposa del protagonista se quita la vida al perder a toda su familia y el sentido terapéutico interviene, en este caso, porque te cuestionas acerca de sus motivaciones para seguir con vida o quitársela.

Por último, en el enfoque psiquiátrico, el Dr. Rafael Rangel Márquez, contempla un análisis de factores que concluyen en la explicación de la conducta humana y considera los aspectos que hacen a alguien fuerte o vulnerable. La psiquiatría busca tener un adecuado manejo de intervención y comprender la conducta suicida para lo cual se estudian los factores tanto exteriores como interiores.

Al finalizar la conferencia, se invitó al público asistente a tomar el diplomado Miradas psicológicas del suicidio, para entender más a fondo este tema.



MIÉRCOLES DE INTEGRACIÓN

📷 DIEGO OMAR FIERRO



Miércoles, 24 de febrero 2016

6-7



El portal en línea de las Águilas

EL UNIVERSITARIO en línea
www.upaep.mx/eluniversitario

- 📄 Notas
- 📺 Prensa TV
- 📖 El Universitario Histórico

Comunidad Cultura Deportes

CARTELERA



DIPLOMADO Actualización en Estrategias Gerenciales en Salud Pública

INICIA MARZO 11

MAYORES INFORMES:
Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7517
educacioncontinua@upaep.mx

UPAEP Educación Continua



DIPLOMADO Nutrición Básica MODALIDAD ONLINE

INICIA ABRIL 25

MAYORES INFORMES:
Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7972
educacioncontinua@upaep.mx

UPAEP Educación Continua



CURSO Cocina Ayurveda

INICIA ABRIL 25

MAYORES INFORMES:
Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7017
educacioncontinua.gastronomia@upaep.mx

UPAEP Educación Continua



CURSO Cocina SPA

INICIA MARZO 28

MAYORES INFORMES:
Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7017
educacioncontinua.gastronomia@upaep.mx

UPAEP Educación Continua



CURSO Grill

INICIA ABRIL 6

MAYORES INFORMES:
Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7017
educacioncontinua.gastronomia@upaep.mx

UPAEP Educación Continua



CURSO Cocina Oriental

INICIA MARZO 16

MAYORES INFORMES:
Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7017
educacioncontinua.gastronomia@upaep.mx

UPAEP Educación Continua



CURSO Imágenes de la Pasión

INICIA MARZO 2

MAYORES INFORMES:
Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7000
educacioncontinua@upaep.mx

UPAEP Educación Continua

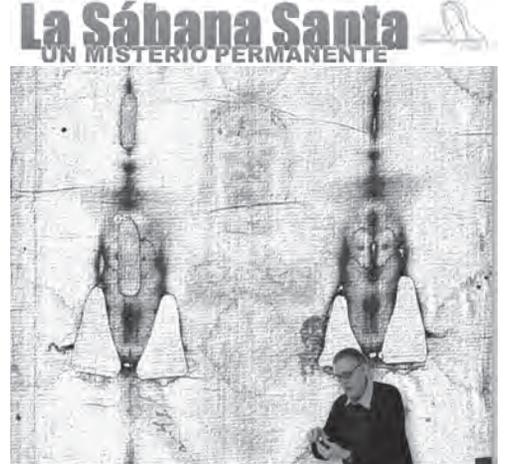


CURSO TALLER Multimedia Educativa con mi Smartphone, Contando Historias para el Mundo

INICIA ABRIL 2

MAYORES INFORMES:
Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7981
educacioncontinua@upaep.mx

UPAEP Educación Continua



La Sábana Santa
UN MISTERIO PERMANENTE

Dr. John Jackson
DIRECTOR DEL CENTRO DE SINDONOLOGIA DE COLORADO, SPRING CO, USA

JUEVES 25 DE FEBRERO, 12:00 HORAS
SALA "FRANCISCO DE VITORIA"
ENTRADA LIBRE

Av. 21 Sur 1103, Barrio de Santiago, Puebla, Pue.
www.ccgupaep.org www.revistaguadalupehoj.org

UPAEP



SIMULTANEA DE AJEDREZ

JUEVES 25 DE FEBRERO
13:00 HRS.

JUNTO AL MURAL DEL EDIFICIO "C"
20 ALUMNOS O ADMINISTRATIVOS
VS
PROF. GUILLERMO GODINEZ Y
PROF. EUGENIO NECOCHÉA

¡ATREVEETE A VENCER EL RETO!
PARTICIPA



CURSO Procesos Legales en la Medicina Forense

INICIA MARZO 5

MAYORES INFORMES:
Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7877
educacioncontinua@upaep.mx

UPAEP Educación Continua

LA VICERRECTORÍA ACADÉMICA A TRAVÉS DE LA FACULTAD DE CIENCIAS BIOTECNOAMBIENTALES INVITAN AL:

TERCER CONGRESO INTERNACIONAL DE BIOTECNOLOGÍA

INNOVACIÓN Y VIDA

16, 17 y 18 de marzo de 2016
9:30 am

Centro de Vinculación UPAEP
11 puentes #2305, Puebla, Pue.
Sala Francisco de Vitoria

comilalkyjnida.wlreliwpaep.edu.mx
twittr:genov@upaep.mx
01 (222) 229 94 00 Extensión: 7774

5 Completo: \$500
1 día: \$250

UPAEP SIGMA-ALDRICH ibmol

SEMINARIO DE TRANSFERENCIA DE CONOCIMIENTO DE UPAEP PARA LA SOCIEDAD
1 y 2 de Marzo en Centro de Vinculación

OBJETIVO
Conocer de la mano de expertos nacionales e internacionales los principales elementos a considerar en la Transferencia de Conocimiento y su contribución a la generación de valor en las organizaciones.

DIRIGIDO A: Investigadores, Profesores y Colaboradores UPAEP, Consultores Tecnológicos y de Negocio, así como líderes de áreas de investigación y desarrollo en empresas de base tecnológica.

PROGRAMA

- Martes 1 de marzo
 - 10:00 - 10:15 hrs: Registro de Invitados.
 - 10:15 - 11:00 hrs: Bienvenida e Inauguración.
 - 11:00 - 14:00 hrs: El Regreso de la Innovación. Expositor: Simon Rossen.
 - 15:30 - 18:30 hrs: Inteligencia de Mercado en la Innovación. Expositor: Guillaume Corpart.
 - 18:30 - 19:30 hrs: Bónidos.
- Miércoles 2 de marzo
 - 09:00 - 12:00 hrs: Uso y Valor de la Propiedad Intelectual. Expositor: Mauricio Jalife.
 - 12:00 - 12:30 hrs: Clausura del Evento.

Informes al: (222) 482 8200 ext. 104 o al correo paola.petro@upaep.mx

EMPRESAS UPAEP

UPAEP
presenta a la Orquesta Sinfónica
Esperanza Azteca Puebla, Juvenil
Directora Sandra Cepero Alvarez

Poesía viva
El Alma en Escena
Jorge De la Parra Del Valle

Miércoles, 24 de febrero de 2016
a las 18 hrs, en el Centro de Vinculación UPAEP
(11 puentes #2307, Barrio de Santiago)

ENTRADA LIBRE

UPAEP Esperanza Azteca



HANKUK UNIVERSITY

COLABORACIÓN

Seúl, Corea del Sur.

La Universidad de Hankuk de Estudios Extranjeros se ha convertido en un pilar para el sistema educativo de Corea, desde su fundación en 1954, HUFs ha logrado contribuir a la formación de numerosos CEOs y diplomáticos, demostrando su competitividad en el escenario global.

Hankuk University actualmente enseña 45 idiomas extranjeros, combina estudios de las humanidades, derecho, ciencias sociales, negocios y tecnología para satisfacer las aspiraciones de los

jóvenes. HUFs se consolida como precursor de la innovación ya que dispone de la última tecnología aplicada a la educación. El sistema de televisión por satélite permite tener acceso a aproximadamente 70 canales de diversos países alrededor del mundo. Tecnología para el estudio de los idiomas tales como MOD, VOD, librería digital mediante la cual se puede acceder a la información multimedia y el Centro de Estudios Internacionales equipado con la mejor tecnología.

La vida dentro del campus tiene programas completos sea cual sea tu interés, por ejemplo: El modelo

de Asamblea General de las Naciones Unidas, que es una de los emblemas de HUFs porque atrae la atención de otras universidades de prestigio; en ella se analizan diversos temas para promover la paz mundial. El festival internacional de cine y el festival intencional de folklore son eventos emocionantes llenos de vida en el que toda la comunidad comparte una bella noche al aire libre. HUFs apoya activamente las actividades de aproximadamente 78 clubes de estudiantes en el campus de Seúl, se anima a los estudiantes a participar en una variedad de actividades del

club que van desde académicos, el rendimiento, las artes, la religión a los deportes.

HUFs se encuentra en la parte este de Seúl, el centro de actividades educativas, culturales, políticas y económicas de Corea. HUFs anima a los estudiantes a utilizar las habilidades lingüísticas que han adquirido el estudio de la política, la economía, la sociedad y la cultura de cada región del mundo. HUFs está diseñada para desarrollar una perspectiva global mediante la obtención de una apreciación de la diversidad cultural a través de la inmersión en experiencias académicas y culturales.



CORTESÍA

Red Carolina presenta a comunidad UPAEP su convocatoria de 620 becas para posgrado

EL UNIVERSITARIO

El 6 de marzo, cierra la convocatoria que cada año abre la Fundación Carolina a estudiantes de Iberoamérica para posgrado, emprendimiento y estudios institucionales, mientras que para estudios de doctorado es el 7 de abril, explicó René Velázquez Herrera, Presidente de la Red en México, que en este año amplió su oferta a 620 becas.

Agregó que para programas de maestría se divide en seis áreas: Ciencia y Tecnología; Energía, Medio Ambiente, Sostenibilidad e Infraestructura; Ciencias de la Salud; Eco-

nomía y Finanzas, Organización Empresarial y Desarrollo; Ciencias Sociales y Jurídicas; y Artes, Humanidades y Comunicación.

El apoyo que la Fundación ofrece para los interesados en maestría varían, sin embargo, todos incluyen boleto redondo de avión clase turista, manutención, seguro médico y alojamiento o pensión completa, esta última se diferencia de la primera porque incluye alimentos; y el proceso se realiza a través del portal www.fundacioncarolina.es.

En el caso de programas de doctorado, la postulación la realiza la UPAEP incluye un estipendio de mil 200 euros al mes, 4 boletos redondos de avión (uno por cada año escolar, más uno para la defensa de la tesis, exención en el pago de

colegiaturas o inscripción aunque el único pago que exceptúa es el de la titulación, que asciende los mil a mil 200 euros.

Para mayor información en el caso de dudas en la aplicación para doctorado puedes dirigirte al área de Capacitación y Desarrollo del Talento, de la Dirección de Desarrollo Humano, y en el caso de Maestría en el área de Internacionalización.

Fundación Carolina es la novena institución más valorada en España, apoya a los mejores talentos de América Latina, en el caso de México, ha dado apoyo a 2 mil 400 becas; y 14 mil 400 becas en total, se constituyó en el año 200 mil con la intención de aglutinar en un solo organismo todas las becas que el gobierno de España entrega.

Fundación
Carolina



mata tiempo

Crucigrado cifrado

En este juego, cada casilla lleva un número. Teniendo en cuenta que a números iguales corresponden letras iguales, hay que rellenar el casillero con las palabras correctas. El registro debajo del casillero sirve para anotar los códigos descubiertos. También se facilita la lista de letras que no aparecen en el juego.

1	2	3	L	4	2	5	6	7	6	5	8	9	10	6
8	6	O	7	11	2	12	6	13						
9	8	14	G	3	2	2	9	8	14	8	10	15	8	
15	6	O	10	6	1	16	8	10	5	17				
2	10	15	T	8	17	12	2	5	6	17	2	5	6	
7	12	I	2	6	8	8	8	6						
8	18	P	2	9	8	10	15	8	17	12	17	1		
10	8	6	O	10	17	9	15	8	17	15	8			
15	6	18	8	9	2	1	12	6	10	6				
18	8	6	10	10	8	10	15	12	9	2				
9	12	10	1	6	9	18	6	9	2	9	3			
10	7	12	8	8	3	7								
1	6	3	6	17	2	3	17	19	17	2	5	6		
2	12	2	3	8	15	6	10	10	16					
18	6	15	8	10	15	8	2	12	10	5	12	2		
2	9	15	10	20	6	8	5							
4	6	6	3	6	14	6	2	7	10	8	17	12	2	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

No hay:
F·J·K·Q·W·X·Y



@EnsaladaU

Señorita Gladys muchas felicidades, un abrazo.
Atte. Prensa

¡Grecia feliz cumpleaños!
Atte. Prensa

Antonio Sánchez de DPP, me muero por conocerte en persona.
XOXOXO

Quisiera ser tesis para que nunca me termines.

Siempre se llega a alguna parte si se camina lo suficiente.
-Gato de Cheshire

Miguel, espero que dejes de enfermarte. Atte. Pablo

Ya no gané mi cruz forjada...

Mariana, a la siguiente te toca invitar el café. Espero que no tardes mucho :)

Sigamos todos trabajando como equipo. ¡Hay que echarle ganas!

¡¡FELIZ CUMPLEAÑOS, LIZETH!! Espero que te la pases de lo mejor y que recibas muchos abrazos y pastel. Atte. Pablo

Eres una traicionera. Nunca creí que tu me hicieras algo así. Tu sabes quien eres.



APUNTE	B	IGUAL	J	DE	B	A								
ESCRIBIR	NOVELISTA	AL	ESCRIBIR	FRASE	DE	INFORME								
ESCRIBIR	CITACION	DE	DE	DE	DE	DE								
DE	DEL	BOLSO												
		TILO												
		ROBALO												
		OP												
		CALAR												
		SIDERAL												
		NOVEDAD												
		MARIPOSA												
		MORAL												

DIEZ PAÍSES | **diecisiete FRONTERAS** | **22,660 KM RECORRIDOS** | **587 DÍAS DE VIAJE**

Somos profesionistas Colombianos y viajeros, creadores de:
RENUNCIAMOS Y VIAJAMOS.COM

En nuestro camino a Alaska, te invitamos a nuestra conferencia

15 de marzo 2016
16:00 hrs.
Francisco de Vitoria

Tips de viaje · experiencias · choques culturales relaciones · romper paradigmas y esterotipos

Estaremos también en la Feria Internacional UPAEP 16 de Marzo. Campus Central

MAYORES INFORMES:
Paula Mosquera Roza
(222) 229 9400 Ext. 7760
paulatitiana.mosquera@upaep.mx

U UPAEP

BELIZE

IZAMAL, YUCATÁN MÉXICO

LA HABANA

CAJAL DE LA VELA, GUAJIRA COLOMBIA

BOCAS DEL TORO, PANAMÁ

VOLCÁN CERRO NEGRO, LEÓN NICARAGUA

FERIA INTERNACIONAL 2016

16 de marzo de 9:00 a 16:00 hrs.

EXPLANADA CAMPUS CENTRAL

Es momento de ampliar tus horizontes, ¿qué estás esperando?

Descubre los programas internacionales disponibles para ti.

MAYORES INFORMES:
Paula Tatiana Mosquera
(América, Asia, África y Oceanía)
paulatitiana.mosquera@upaep.mx
Tel: 229 94 00 Ext.: 7760



audiciones
4 de marzo

CONCURSO DE TALENTO ÁGUILAS UPAEP 2016

ESTUDIANTES, COLABORADORES Y EGRESADOS

Música
Danza
Teatro
Oratoria
Declamación
Artes Plásticas

Informes e inscripción
Bellas Artes UPAEP
11 Poniente #1914
Tel 2 29 94 00 ext. 7661
<http://www.upaep.mx/bellasartes>

CONTACTOS

Isabel Ochoa: (danza y baile) isabel.ochoa@upaep.mx
Paula Natoli: (artes visuales) paula.natoli@upaep.mx
Óscar Otuyemi: (teatro, oratoria y declamación) oscar.otuyemi@upaep.mx
Hugo Ricardo García: (música) hugoricardo.ygarcia@upaep.mx

JURADO: Estará conformado por profesionales de las artes externos es decir no pertenecerán a la comunidad UPAEP. El veredicto del jurado será inapelable.

FECHAS Y DINAMICA DEL CONCURSO

Las inscripciones estarán abiertas desde ahora hasta el 2 de marzo de 2016.

FASE 1. AUDICIONES se realizarán el 4 de marzo dentro de las instalaciones de Bellas Artes UPAEP de 2pm a 8pm. El horario de participación se asignará al momento de tu inscripción. El día de la audición los participantes presentarán su propuesta artística y al término de ella recibirán observaciones y sugerencias del jurado.

FASE 2. ELIMINATORIA se realizará el 11 de marzo dentro de las instalaciones de bellas artes UPAEP de 2pm a 8 pm. El horario de participación se asignará cuando te den tus resultados.

FASE 3. LA GRAN FINAL La presentación de los finalistas y premiación del concurso se realizará dentro del Miércoles de Integración del día 16 de marzo de 2016.

NOTA: Los talentos artísticos seleccionados serán invitados a desarrollar una presentación para algún evento institucional y ser parte de la proyección cultural de la UPAEP.



PREMIOS

1er lugar

- Trofeo Talento Artístico Águilas UPAEP
- Reconocimiento
- Premio especial

2° y 3er lugar

- Trofeo Talento Artístico Águilas UPAEP
- Reconocimiento

Para los finalistas

- Un Taller gratuito en Bellas Artes UPAEP
- Espacios de difusión donde tu talento y trayectoria se conozca
- Constancia de Participación
- Menciones Honoríficas y Reconocimiento Especial a los 5 finalistas.

CRITERIOS A CALIFICAR:

EJECUCIÓN TÉCNICA
CREATIVIDAD DE LA PROPUESTA ARTÍSTICA
INTERPRETACION
ACTITUD

LOS PARTICIPANTES:

Puede entrar como solista y/o grupo.

Deberán llenar su ficha de registro y cubrir una cuota de \$50 por persona

Han de ser miembro de la universidad: estudiantes, colaboradores o egresados.

Contarán con un espacio máximo de 5 minutos para su presentación.

OBJETIVO: descubrir las habilidades artísticas de los estudiantes y colaboradores UPAEP para integrar y potenciar los talentos en Bellas Artes UPAEP.

¿De qué se trata "Talento artístico águilas UPAEP"? Es un concurso que te da la oportunidad de dar a conocer tu talento artístico y tu creatividad para fomentar el arte en la comunidad UPAEP.

BASES:

La convocatoria es abierta a toda la comunidad UPAEP en estas áreas artísticas:

Música (composición, interpretación, mensaje)

Danza y baile (contemporánea, española, árabe, clásica, folclórica, polinesias, tango, bailes latinos, neoclásico, aérea, acrobática, baile urbano.)

Artes visuales (Pintura, dibujo escultura, fotografía)

Teatro (Performance escénico, teatro musical, clown, artes circenses, malabarismo, acrobacia, teatro de sombras, oratoria y declamación)

Categoría A. colaboradores y/o egresados

Categoría B. Estudiantes Universitarios

NORMATIVIDAD

La utilería, material, escenografía, instrumentos, vestuario o algún otro elemento que se requiera para la realización artística o los ensayos previos del concursante deberá ser previsto por éste. (Bellas Artes solo proporcionara el sonido para las presentaciones).

Se deberá cumplir el reglamento universitario.

Cumplir con el horario y las fechas preestablecidas para la entrega de ficha de inscripción.

Las pistas, rider técnico o libreto deberá ser entregado 72 horas antes de la participación.

Cualquier situación no contemplada en esta convocatoria será resuelta por el comité organizador.

Alfombras de Cuaresma



DIANA SÁNCHEZ

Este año se presenta la segunda edición de la iniciativa Arte, Cultura y Espíritu, Alfombras de Cuaresma, la cual es coordinada por Bellas Artes, Artes Visuales y Museo UPAEP. La directora de Bellas Artes UPAEP, la Mtra. Angélica Villarreal Larrazábal explicó que esta iniciativa tiene como objetivo fusionar los valores y la identidad de la Universidad expresándola a través del arte, en este caso, en las alfombras de aserrín con escenas del acto de Misericordia. Estas alfombras se colocarán en el Campus y en los atrios de la Iglesias de San Mateo

y de Santiago Apóstol del Barrio de Santiago, conservando la tradición del aserrín y las flores en las alfombras que se pondrán cada viernes durante esta Cuaresma.

En este proyecto participan varios departamentos de la Dirección como Deportes, Sedes, Servicio Social, Bellas Artes, Museo UPAEP, Residencias, una Apuesta al Futuro y Salud Universitaria, en el montaje de las alfombras durante los viernes entre el 12 de febrero y el 25 de marzo, armando una gran alfombra con los 6 actos de Misericordia a partir de Mateo 25, con el objetivo de unirse como comunidad Universitaria.

El grupo Evocarte y los chicos de

Servicio Social, coordinados por el Museo UPAEP, participan en este proyecto llevando talleres previos donde se les muestra la técnica del tinte de aserrín, la elaboración de los tapetes y la teoría de cada una de las alfombras, como su origen, significado y propósito. Este viernes los grupos, en colaboración con todos sus departamentos, colocaron tres alfombras en los atrios de las iglesias correspondientes y en la entrada de Bellas Artes UPAEP con la temática "El Hambre", un capítulo del tema principal que son los actos de la Misericordia, acompañado por un programa especial al terminar su colocación.



El UNIVERSITARIO



Actuar con verdad



DIANA SÁNCHEZ

Bellas Artes y la Coordinación de Teatro UPAEP, llevaron a cabo el taller de "Actuar con verdad" impartido por Enrique Chi, quien ha participado en los musicales Rent, Jesucristo Superestrella, El Hombre de La Mancha y José el Soñador; estelarizó Houdini y la Magia del Amor, por el cual recibió 2 premios como Mejor Actor por parte de la APT y la ACPT. Enrique también se ha desempeñado como director de escena por 5 ocasiones y recientemente lanzó el disco Directo al Corazón con su banda de rock White Light, en la que participa como guitarrista y vocalista.

En este taller Enrique le enseñó a los asistentes nuevas técnicas de actuación y a mejorar las que ya han desarrollado hasta este momento. También invitó a los alumnos a realizar ejercicios de interpretación teatral, así como a identificar y definir su verdad como intérpretes de personajes varios, alentó a sus asistentes a expresar sus habilidades en el escenario de un teatro, y dejó que se conectaran con el talento que todos tienen dentro.

Los asistentes se vieron totalmente involucrados en la clase muestra de este taller con el propósito de invitarlos a asistir. Al finalizar, se dijeron muy satisfechos y felices de haber tenido esta experiencia.



CORTESÍA



Si sabes caminar, sabes bailar



DIANA SÁNCHEZ

Bellas Artes en colaboración con el taller de Bailes Latinos te invitan a formar parte de sus filas uniéndote a los niveles de intermedio y avanzado, en el cual el encargado es el Profesor Napoleón Sosa, quien colabora desde hace 9 años en Bellas Artes UPAEP, siendo un gran apasionado del entrenamiento de alumnos y colaboradores en su meta por conseguir hacer bailar a cada vez más personas que se unen a su taller, ya que con un poco de esfuerzo y poniendo en práctica su lema:

"si saben caminar, saben bailar" motiva a sus alumnos a no rendirse en el intento y que con ayuda de profesores y compañeros lo pueden lograr aún más allá de lo mejor.

Animate a formar parte de este taller en el que podrás convivir con chicos de diferentes carreras quien animados por querer aprender un poco más de cómo sentir la música y moverse hacen de este un excelente taller, con grandes técnicas enseñadas y puestas a prueba para realizar magníficas presentaciones como las del grupo representativo de Bailes Latinos UPAEP.

Únete.

EL UNIVERSITARIO

U UPAEP

Fútbol UPAEP califica al Nacional de CONADEIP



EL UNIVERSITARIO

Tras empatar en tiempo regular 2-2, las Águilas UPAEP derrotaron 4-2 en penales a la Universidad Madero para sumar dos puntos más y llegar a 22 dentro de la eliminatoria CONADEIP de Segunda Fuerza de la zona oriente, dicha cantidad de unidades le permite asegurar su boleto al Nacional que se disputará en Guadalajara.

La oncenena dirigida por Edgar Cabrera tuvo que venir de atrás luego de que los Tigres Blancos se adelantasen con un cobro de tiro libre que terminó por botarle mal a Francisco Carreto y anidarse en la portería emplumada. Con un estilo rocoso y basado en el contra golpe la UMAD in-

crementó su ventaja en una jugada que empezó por banda izquierda y terminó con centro a segundo palo.

La UPAEP reaccionó y empezó a tomar la posesión de la pelota para generar oportunidades en los pies de Uriel González y Mario Olvera; fue así que antes de que acabara el primer tiempo Marco Ramírez cobró un tiro de esquina del lado derecha para que en el corazón del área Daniel Rodríguez rematase y pusiera el 1-2 en el marcador.

El segundo tiempo fue de total dominio por parte de las Águilas, que vieron recompensado su esfuerzo cuando Osmar Reyes mandó centro que la defensa felina no pudo cortar, dejando un globo en el área que Uriel González aprove-

chó para marcar el empate con un remate en el pecho.

Los rojiblancos mantuvieron el hambre por ganar el partido y cerca estuvieron de irse arriba con dos cabezazos; uno de Marco Olmos que el portero mandó a tiro de esquina y uno más de Daniel Rodríguez que terminó estrellado en el travesaño.

Con un punto para cada equipo, los penales le dieron la unidad extra a la UPAEP que venció por 4-2. Por las águilas anotaron Antonio Andrade, Mario Olvera, Jesús Pineda y Marco Ramírez.

El próximo lunes a las 10:00 horas en la cancha de la UMAD se volverán a ver las caras, ahora para definir quien avanza como primer lugar de grupo en el Estatal de CONDE.

El UNIVERSITARIO



La Comunidad UPAEP felicita al estudiante **Gustavo Ayón Aguirre** por obtener su segunda **Copa del Rey** con su equipo **Real Madrid** y ser nombrado **MVP** de dicha competición.
¡ALEROMBO!

