

# Taekwondoín de alto nivel

Entrevista a Christian Villarroel, ejemplo de constancia y Campeón en la Universiada Nacional 2013.



EL UNIVERSITARIO

CONTRAPORTADA

PUBLICACIÓN SEMANAL No. 641

**U** UPAEP

MIÉRCOLES, 15 DE OCTUBRE DE 2014

# EL UNIVERSITARIO



## Debate sobre la Reforma Fiscal en México

A casi un año de que entrara en vigor la Reforma Fiscal, la Facultad de Economía organizó el congreso: "El Impacto de la Reforma Fiscal en la Economía Mexicana", abriendo así un espacio de análisis y discusión al respecto.



LUIS ANDRÉS TEPOLE GUZMÁN

CAMPUS

5

## Hacia el desarrollo de una norma para el diseño sísmico de construcciones

Se llevó a cabo el Primer Simposio de Ingeniería Sísmica en UPAEP con la finalidad de tener vigente el tema sobre los riesgos y las afectaciones de los sismos, pero sobre todo para preparar a los estudiantes de manera técnica para sumar esfuerzos y trabajar en una reglamentación sísmica.



ANTONIO TECUAPETLA GALLEGOS

CAMPUS

3

## Celebrando 20 años del Tratado de Libre Comercio de América del Norte

UPAEP conmemoró los 20 años del TLCAN, firmado en 1994, teniendo como invitado a Juan Pablo Jiménez Concha, Delegado de la Secretaría de Economía.



LUIS ANDRÉS TEPOLE GUZMÁN

CAMPUS

4



## Mitos y realidades del consumo del huevo



ADRIANA COLCHADO JIMÉNEZ

CAMPUS

8

## Director

Luis Andrés Tepole Guzmán

## Subdirectora

Yhovanna Hernández Ferral

## Jefes de Información

Arturo Martínez Meneses  
Yhovanna Hernández Ferral

## Jefas de Diseño

Larissa Colchado Jiménez  
Gladys Georgete Flores Simón

## Jefe de Fotografía

Héctor Emmanuel González

## Jefe de circulación

Martha Raquel Taja Bojallí

## Responsables de sección

### Comunidad

Ana Ilse Cortés Ramón

### Deportes

Arturo Martínez Meneses

### Cultura

Diana Arzate Becerril

### Reporteros

Diana Arzate Becerril  
Ana Ilse Cortés Ramón  
Francisco Álvarez Rodríguez  
Antonio Tecuapetla Gallegos  
Adriana Colchado Jiménez

### Editores

Daniela González Rangel  
Lizeth Rugerío Juárez  
Ana Belén Landa Patiño

### Fotógrafos

Marie-Jose Gheno Flores  
Italia Cisneros Zárate  
Melina Gabriel Contreras  
Marcos González Colmenares  
Andrea Abigail Merino López  
David Abraham Sánchez Ramos  
Marisol Ramos Rodríguez  
Noé Augusto Tehozol Minero  
Jennifer Pedraza Espinosa  
José Javier Ramírez Rodríguez  
Luis Maldonado Pérez

### Diseñadores

Andrea Escobedo Martínez  
Ana Ilse Cortés Ramón  
Pablo Ayala Cabrera  
Axel Estrada Sánchez  
Diego Efrén Torres Fernández

**Este ejemplar de  
El Universitario  
fue elaborado por  
alumnos colaboradores  
y solidarios**

## “Visión y palabra de los estudiantes”

La universidad siempre será uno de los pasos más importantes en la vida de una persona y el concluir representa el cierre de un ciclo, de una era de infinitas experiencias y enseñanzas que nos definirán como los líderes emprendedores del mañana.

Como todos los años alumnos de carreras como Medicina, Diseño en Producción Publicitaria, Relaciones Internacionales; Derecho, Veterinaria entre otras, se dieron cita en el campus central para posar en la foto de generación, su última foto como grupo siendo orgullo águila, orgullo UPAEP.

El comienzo de su vuelo sobre las planicies del mercado y la industria empieza ahora, así que nunca es tarde para hacer una pequeña reflexión lo ocurrido y lo que está por venir.

“La vida es el acuerdo al que llegamos entre lo que el ego desea hacer, lo que la experiencia nos dice que hagamos y lo que los nervios nos permiten hacer” Bruce Crampton, golfista norteamericano.

Esta pequeña frase, Crampton nos impulsa a no darnos por vencidos, a mantener la congruencia entre nuestros ideales y el conocimiento adquirido con el único propósito de alcanzar nuestras metas más allá de la adversidad.

Agradescan a sus profesores los cuales siempre estuvieron en el camino del saber, a sus amigos y compañeros por compartir y ser parte de esta travesía rumbo al éxito.

Esta Universidad, su Universidad les desea lo mejor, y está por demás decirles que siempre contarán con nosotros, su Alma Mater porque UPAEP es parte de ustedes y ustedes son parte fundamental de nosotros.

“La familia es el lugar indicado donde las personas descubrimos algunos de los más importantes valores para la vida como el sentido de la justicia, la solidaridad y la calidez en la acogida”

**Educar para una nueva sociedad**

**Conferencia del Episcopado Mexicano**

Si quieres formar parte de El Universitario puedes contactarnos en:

[eluniversitario@upaep.mx](mailto:eluniversitario@upaep.mx)

Puedes incluirte como:

REPORTERO

DISEÑADOR

FOTÓGRAFO

EDITOR

DISTRIBUIDOR

**Recuerda que puedes liberar tu servicio de beca y prácticas profesionales.**



Te recordamos que el jueves es el cierre de edición, por lo que puedes enviar tu información al Departamento de Prensa y Comunicación.

**EL UNIVERSITARIO SE RESERVA EL DERECHO DE EDICIÓN DE LA INFORMACIÓN.**

# Primer Simposio de Ingeniería Sísmica UPAEP

[ HACIA EL DESARROLLO DE UNA NORMA NACIONAL PARA EL DISEÑO SÍSMICO DE CONSTRUCCIONES. ]

**ANTONIO TECUAPETLA GALLEGOS**

Con el objetivo de mantener vigente el tema sobre los riesgos y las afectaciones de los sismos, y preparar a los estudiantes de manera técnica a que sumen esfuerzos y trabajen en una reglamentación sísmica que mitigue daños, se llevó a cabo el Primer Simposio de Ingeniería Sísmica UPAEP organizado por el departamento de Ingeniería de la Universidad y la es-

cuela de Ingeniería Civil.

En la inauguración, se destacó que las obras de ingeniería desplantadas en zonas sísmicas pueden presentar vulnerabilidades importantes y con ello, el nivel de riesgo se puede ver en la afectación de la integridad de las personas que hacen uso de las mismas.

Asimismo, se manifestó que los países que cuentan con una norma sísmica están preparados para resistir este fenómeno y brindar un bienestar para los habitantes del país. Además, se aseguró que México es un país donde es indispensable contar con una norma debido a las regiones altamente sísmicas.

Durante su intervención, el Dr. Hugo Ferrer Toledo, Decano del Departamento de Ingeniería de la UPAEP, mencionó que no se ha avanzado lo suficiente en trabajos para normar adecuadamente el diseño sísmico. "Son pocos los municipios que cuentan con una reglamentación adecuada y los que cuentan con una, no tie-

nen grado de incertidumbre aceptable, tienen uno muy alto" refirió.

"No es una labor de los investigadores, panelistas o profesores, es una labor de ustedes como gente que se está formando en el área de ingeniería civil e ingeniería estructural particularmente" puntualizó.

Finalmente, exhortó a los asistentes a aportar a la ciencia con sus trabajos para proveer herramientas útiles y así, reducir la vulnerabilidad del riesgo sísmico para mejorar la calidad de vida de las personas.

En la inauguración acompañaron el Dr. Hugo Ferrer Toledo, Decano de Ingeniería UPAEP; el Mtro. Pedro Luis Díaz Bermúdez, Director de la escuela de Ingeniería Civil de la Universidad; el Dr. Eduardo Ismael, Presidente del Comité Organizador del Simposio; el Mtro. Marco Antonio Zago Merlo, Presidente de la Sociedad de Ingeniería Sísmica y Estructural del Estado de Puebla; el Mtro. Leonardo Flores Corona, Jefe del Departamento de Ingeniería Sísmica y Mecánica del CENAPRED y el Dr. Ulises Mena Hernández del Instituto de Investigaciones Eléctricas.



LUIS ANDRÉS TEPOLE GUZMÁN



## 20 Años del Tratado de Libre Comercio de América del Norte



**LUIS ANDRÉS TEPOLE GUZMÁN**

UPAEP fue sede de la celebración de los 20 años del Tratado Libre de Comercio de América del Norte, también conocido como TLCAN y firmado en 1994; en esta celebración se contó con la presencia del Sr. Juan Pablo Jiménez Concha, Delegado de la Secretaría de Economía, quien agradeció a la Universidad por abrir estos espacios y a los estudiantes que asistieron. Respecto a la política de comercio, el Delegado Jiménez comentó que esta debe ser de instituciones, hacer de un lado a los partidos políticos ya que lo importante es que las instituciones le den continuidad a las decisiones que se tomaron hace 20 años, reafirmando que se debe hacer un esfuerzo en conjunto.

Asimismo el Lic. José Antonio Sánchez Díaz de Rivera, Director General de Vinculación UPAEP, expresó: "En política se toman decisiones buenas, malas y regulares y a mí me parece que el haber abierto el país y el haber hecho el Tratado de Libre Comercio ha sido de las decisiones estratégicas más importantes que se han tomado en la historia de nuestro país."

Secundando al Lic. Sánchez Díaz de Rivera, el Mtro. Leonardo Enrique Peña Jacobo, Director Regional de PROMEXICO, invitó a los asistentes a darse la oportunidad de imaginar nuevos estadios de integración económica en la región y nuevas fuentes de generación de riqueza y bienestar, así como incrementar la participación de México con el mercado Norteamericano.

En cuanto a cifras, el Ing. Gabriel Martínez Parente, Subsecretario en Negocios de la Secretaría de Competitividad, Trabajo y Desarrollo Económico del Estado de Puebla, mencionó que a nivel nacional, el 80% de las exportaciones que hace México con el TLCAN, el 78% es con Estados Unidos; en cuanto a Puebla, el 62% de las exportaciones del Estado van a Estados Unidos y el 10% a Canadá.

Cabe destacar que como parte del Presidm se contó con el Mtro. Eugenio Urrutia Albusua, Vicerrector Académico UPAEP; el Dr. Felipe Rodolfo Burgos Ochoategui, Director de la Escuela de Negocios de la Universidad; el Lic. Michel Chain Carrillo, Secretario de Desarrollo Económico y Turismo de la Ciudad



ANTONIO TECUAPETLA GALLEGOS

EN PUEBLA EL 62% DE LAS EXPORTACIONES VAN A ESTADOS UNIDOS Y EL 10% A CANADÁ

de Puebla; el Lic. Adrián Mercado Ruiz, Director de Evaluación y Seguimiento para América del Norte; el Ing. Antar Mendoza iBarrola, Presidente del Consejo Mexicano de Comercio Exterior en Puebla; Katherine Monahan, Consejera para Asuntos Económicos de la Embajada de Estados Unidos; el Lic. Fernando Treviño Núñez, Presidente del Consejo Coordinador Empresarial; el Lic. Marco Antonio Prósperi Calderón, Presidente de La Cámara de Comercio, Servicios y Turismo de Puebla.



## IMPULSA y UPAEP realizan Simulador 2014

[ INFUNDIR EL ESPÍRITU EMPRENDEDOR CON RESPONSABILIDAD SOCIAL, PRINCIPAL OBJETIVO. ]



MARCOS GONZÁLEZ COLMENARES



**LIZETH RUGERIO JUÁREZ**

Se llevó a cabo la inauguración del simulador Inter Águilas 2014, el cual es organizado por parte de la academia de Empresa y Gestión de la UPAEP en colaboración con IMPULSA, con el propósito de que los estudiantes de preparatoria logren una experiencia significativa en la que desarrollen sus habilidades y adquieran nuevas capacidades.

"La formación en el liderazgo y el servicio son características imprescindibles de todo emprendedor, pues la comunidad global necesita cada vez

más líderes emprendedores", fueron las palabras de inicio en el evento.

En este simulador se busca fomentar el emprendimiento en los jóvenes ya que es una necesidad y prioridad para México, pues "El mayor reto de un emprendedor es su propia mentalidad", mencionó el Mtro. Luis Manuel Montiel, Director de Educación Media Superior.

Finalmente las autoridades presentes dieron indicaciones para poder comenzar las diferentes actividades que implica el simulador, las cuales consisten en que los estudiantes funjan como directores de una empresa y desarrollen o pongan en práctica todas sus conocimientos mediante

la toma de decisiones para el buen funcionamiento de las mismas en un contexto colaborativo.

A este evento asistieron el Mtro. Francisco Rosillo Segura, Director Académico de Educación Media Superior; el Mtro. Arturo Guerra, Director de Formación de Educación Media Superior; el Mtro. Luis Manuel Montiel Zichinelli, Director de Educación Media Superior; el Lic. Francisco Tavera Chávez, Director General de IMPULSA; el Mtro. Marcelo Plata Pérez, Presidente del Consejo IMPULSA; como autoridades y el Lic. José Antonio Llergo Victoria, Secretario General de UPAEP; como guía de las diferentes actividades.

## Foro IMPULSA concluye con éxito



**ARTURO MARTÍNEZ MENESES**

La academia de Empresa y Gestión de la UPAEP, celebró la entrega de reconocimientos a los ganadores del Simulador de Emprendedores Inter Águilas 2014, el cual contó con la presencia del Lic. José Antonio Sosa, Director General de Educación Media Superior; el Lic. Jonathan Islas, el Lic. Rodrigo Cabarrús, Director de Capital Group; la Lic. Aldonza Gómez de Llata, Coordinadora de la Academia de Empresa y Gestión.

Este simulador de emprendedores constó de una dinámica en la cual los participantes tomaron 5 decisiones para las cuales se tomó en cuenta el precio del producto, el marketing, desarrollo y producción logrando así que se crearan estrategias de las cuales se eligieron las mejores.

"No hay una regla a seguir, ya que se depende de los mercados y la competencia. Es un juego donde desarrollan competencia, el simulador los ayuda para el entendimiento

de la materia que es empresa y gestión" mencionó la Lic Aldonza.

En este simulador participaron 500 alumnos de 3er semestre de bachillerato de todos los planteles UPAEP. Los 3 equipos ganadores de este certamen obtuvieron 1 beca para participar en el Foro Internacional de Emprendedores en Guatemala, 1 Beca para el Foro Internacional Cocoyoc, Morelos y 6 becas Progrentis respectivamente además de monederos electrónicos.



ADRIANA COLCHADO JIMÉNEZ



### Sistemas Universitarios de Salud (SUS)

- 6 mil 907 personas atendidas en Clínica Médica
- 4 mil 18 Sesiones de consulta y terapia en Medicina Deportiva
- 4 mil 247 Vacunas aplicadas
- 354 Consultas de Orientación Psicológica



### unincube

desarrollo de empresas

- Una de las 10 mejores del país
- Asesora en sus diferentes etapas 29 proyectos
- Incuba a 18 empresas
- Da seguimiento a más de 80 proyectos empresariales
- Atiende a más de 120 emprendedores

### ExpoCiencias

#### • Abu Dabi, Emiratos Árabes

50 proyectos  
147 participantes

#### • Medellín Colombia 2014

37 proyectos  
100 participantes



EXPO-SCIENCES INTERNATIONAL 2013  
Welcome to Abu Dhabi - United Arab Emirates



### Egresados

27 mil 239 egresados de licenciatura y posgrados

- 10 mil 224 hombres
- 17 mil 15 mujeres





## Centro de Servicios de Alta Tecnología (CESAT)

- Signó 62 convenios de vinculación tecnológica

- Se aprobaron 22 proyectos PEI 2014-CONACYT

- Ofreció 117 servicios de metrología



## Responsabilidad Social Universitaria

- Se reciclaron 33.9 toneladas de material; ahorrando 5 mil metros cúbicos de agua y se han invertido \$500,000 pesos en equipos ahorradores de agua y energía

- Se instalaron 3 elevadores para personas con capacidades especiales

- Primera Universidad en contar con un Eco Park (Sistema Generador de Energía) que servirá para suministrar y ahorrar energía, equivalente al consumo de 177 casas mexicanas

## Prácticas Profesionales

- 1109 Empresas registradas para prácticas nacionales e internacionales

- 641 Estudiantes que realizaron sus prácticas en empresas nacionales

- 230 Estudiantes que participaron en campamentos de verano fuera del país

- 38 Estudiantes que realizaron sus prácticas en empresas internacionales



## Debatiendo la Reforma Fiscal en la Economía Mexicana



**LUIS ANDRÉS TEPOLE GUZMÁN**

A casi 10 meses después de poner en marcha la Reforma Fiscal en México y con la finalidad de analizar, discutir y abordar la misma desde el punto de vista público, empresarial, académico y social, la Facultad de Economía de UPAEP realizó el congreso "El Impacto de la Reforma Fiscal en la Economía Mexicana".

Respecto a la Reformas Fiscal en México, el Dr. Alejandro Fabre Bandini, Decano del Departamento de Ciencias Sociales externó que "La

Reforma fue aprobada en octubre del 2013 y entró en vigor a inicios de este año; en ella se encuentran cambios a las leyes del impuesto sobre la renta y el valor agregado; también adición y deroga a diversas disposiciones en materia fiscal que buscan incentivar la formalización de la economía y facilitar el pago de impuestos y mejorar la transparencia del gasto público y las cuentas nacionales."

Asimismo, el Mtro. Emilio José Baños Ardavin, Rector de la Universidad felicitó a los alumnos y

organizadores del evento. "Ante los problemas del entorno y los múltiples retos que se enfrenta día a día en México y Puebla se requiere la respuesta contundente de los universitarios y para ello se deben sensibilizar y saber que pasa "allá afuera"; siendo fiel así a la identidad de UPAEP para así transformar a la sociedad pensando en el bien común" expresó el Mtro. Baños Ardavin.

Cabe destacar que además de contar con la presencia del Mtro. Emilio Baños y el Dr. Fabre Bandi-

ni, asistieron la Mtra. Mónica Rubio García, Directora de la Academia de Economía y el Dr. Marcelo Resico, Dir. Doctorado en Economía de la Universidad Católica Argentina.



EL UNIVERSITARIO

## México: futura potencia mundial en economía



**ARTURO MARTÍNEZ MENESES**

El Lic. Erick Guerrero Rojas, Analista político y financiero, presentó en la UPAEP la ponencia "El Impacto de la Reforma Fiscal en la Economía Mexicana", en la cual dio un breve panorama acerca de la economía mexicana actual; así como un repaso por la Reforma Fiscal desde su aprobación hasta su aplicación.

Durante la charla, Guerrero Rojas habló de la gran contrariedad que se vive en nuestro país, pues por un lado los mexicanos somos muy escépticos y negativos debido al ambiente que prevalece alrededor de la reforma fiscal, es decir, casi nadie cree que estas reformas puedan beneficiar al país. Sin embargo esta visión contrasta totalmente con la perspectiva que se tiene en el extranjero, ya que en otros países "México está de moda, en la cúspide entre hombres y mujeres poderosos del sector empresarial, financiero y político que con sus decisiones podrían ayudar a cambiar el rumbo económico a cualquier país" mencionó Guerrero Rojas.

Además precisó que el camino más viable para que nuestro país alcance un poderío económico radica en la inversión extranjera, la cual a lo largo de los últimos 20 años, en su forma directa, ha au-

mentado de un 10% hasta un 70% esto gracias a las facilidades que el gobierno mexicano ha emprendido en los últimos sexenios con aperturas económicas. Gracias a estas facilidades y reformas, es posible y real ver a México como una potencia mundial en economía para el 2022, precisó el especialista económico.

Guerrero Rojas también dio un repaso a los aspectos negativos de la reforma, entre los cuales destacó que uno de los más marcados tiene que ver con la generación de empleos, pues con la reforma de trabajo aprobada por el gobierno mexicano, se han generado muchos empleos sin embargo estos son mal remunerados debido a las condiciones laborales que las empresas les ofrecen a los trabajadores y que son permitidas por la ley.

Finalmente Erick Guerrero presentó a los asistentes algunas recomendaciones fiscales que pueden ayudar a evitar tener problemas con Hacienda o el SAT, como lo son contar con una buena asesoría por parte de un contador; no ser ostentoso ni presumir lujos en redes sociales; inscribir el RFC si se realizan actividades económicas; llevar al corriente las obligaciones fiscales así como verificar la confiabilidad de proveedores para evitar incurrir en actos de lavado de dinero.



ITALIA CISNEROS ZÁRATE



# Generación 2014



Miércoles, 15 de octubre 2014

8-9



## EL UNIVERSITARIO

en línea

[www.upaep.mx/eluniversitario](http://www.upaep.mx/eluniversitario)

Comunidad Cultura Deportes

- Notas
- Prensa TV
- El Universitario Histórico

## Protección de datos personales

LA MTRA. VANESSA DÍAZ PRESENTA EL TEMA "MECANISMOS PARA LA PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES EN LA ERA DIGITAL"

**YHOVANNA HERNÁNDEZ FERRAL**

El acceso libre o el derecho que se tiene sobre la información es una garantía humana inherente de cualquier individuo, por esto el ejercer este derecho es universal y no puede ser negado, a pesar de que pueden existir algunas fallas en el sistema; bajo este concepto la Mtra. Vanessa Díaz, Representante del Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM dio inicio a una Cátedra más de transparencia.

Una de estas fallas en el sistema puede ser el robo de datos personales o de identidad, a lo cual la Mtra. Díaz reiteró "Mucho ojo, no es un delito federal ni estatal..." manifestando su preocupación a esta problemática, ya que en dado caso de que pase este acontecimiento, no existe la posibilidad de tomar las medidas

necesarias para defenderse.

Exteriorizó las diferentes formas en las cuales se puede dar una transferencia de datos personales, por ejemplo por las huellas digitales, refiriéndose a las que son catalogadas como huellas de red, las cuales te pueden perjudicar con dar un "like" en Facebook, por pagos o comprar online, por búsquedas de información en cualquier "buscador" o por mensajes en chats o redes sociales, a lo cual ella menciona "...consiste básicamente en el uso, acción, acceso, manejo o disposición de datos personales por cualquiera..."

Asimismo destacó el hecho de dar información, con el "uso de otras tecnologías" como el GPS adherido a la ropa o la biometría en Smartphones, tarjetas de crédito, pasaportes, entre otros. A grosso modo todo dato, compartido, buscado, visto o comprado nos crea



EL UNIVERSITARIO

una huella digital y nos cataloga con un público en específico.

La Mtra. Díaz habló sobre las organizaciones, legislaciones y artículos que avalan este derecho a la información y la privatización de esta, tales como: La Ley Federal de Transparencia y Acceso a la Información Pública y Gubernamental; el artículo 6 de la constitución; la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de Particulares; la CAIP, el IFAI, entre otros.

De igual forma, se explicó el deber de los derechos ARCO (Acceso, Rectificación, Cancelación y Operación) los cuales tratan de establecer los pasos a seguir al ser víctimas del robo de datos; primero el poder saber con quién ir

para poder apoyarse, tanto pública como jurídicamente; segundo verificar si la información está actualizada; tercero poder cancelar o eliminar un dato erróneo, y por último, darle un tratamiento continuo a la exposición y vinculación de los datos personales.

Finalmente la Mtra. Díaz hizo un llamado a los presentes, para proteger y pensar dos veces antes de publicar un tweet, un estado en Facebook o un mensaje por WhatsApp, ya que la línea de privacidad en este tipo de plataformas de integración social es muy delgada y se puede perder en cualquier momento con el robo de identidad o de datos personales para volverlos de índole público.

## Las virtudes nutricionales del huevo

UPAEP SE SUMA A LA CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL HUEVO

**ADRIANA COLCHADO JIMÉNEZ**

El huevo es uno de los productos alimenticios más completo pues los beneficios de su consumo en la dieta estándar son numerables; sin embargo, estos datos son merados gracias a la existencia de mitos que desacreditan sus virtudes nutricionales. En el cometido de difundir la realidad sobre las bondades de este alimento y en celebración del Día Mundial del Huevo, se llevó a cabo la conferencia "Mitos y realidades del consumo del huevo", impartida por la Dra. Sandra Rizo Treviño, Master en nutrición clínica y Consejera del Instituto Nacional Avícola.

La Dra. Rizo, presentó los resultados de recientes investigaciones

científicas con los que comprobó la falsedad de los mitos más populares a cerca del consumo de este producto de la canasta básica.

"El huevo causa el aumento del colesterol en la sangre", es una de las aseveraciones más pronunciadas incluso por médicos que recomiendan su consumo moderado; pero varios estudios evidencian que comer un huevo diario no aumenta el riesgo de una enfermedad cardiovascular, uno de ellos fue hecho por Framingham (1982). Esta investigación concluyó que el consumo de huevo no tiene relación directa con el acrecimiento del colesterol; son otros alimentos como las carnes grasas y los embutidos los que sí inciden.

"Debe racionarse el consumo del huevo en una dieta baja en gra-

sas". Por el contrario, este alimento inhibe las hormonas del apetito y ayuda al metabolismo de lípidos. Contiene tan sólo 70 calorías, 6 gramos de proteína y 5 de grasa.

"Desayunar huevo crudo es saludable", es un mito que por décadas ha pasado como verdadero en muchas familias en todo el mundo; sin embargo está científicamente comprobado que el cuerpo humano asimila mejor las proteínas cuando el huevo está cocido y que la clara de huevo cruda puede estar infectada de salmonella, por lo que es recomendable cocinar este alimento, sobre todo para la población pediátrica.

Entre los beneficios de incluir el huevo en nuestra dieta regular, está que por su alto nivel proteico

es una excelente fuente de micronutrientes; su aporte calórico es bajo y produce la sensación de saciedad; su empaque natural hermético impide la alteración del producto; contiene antioxidantes que disminuyen el riesgo a padecer degeneración de la vista; es de bajo costo y por tanto de fácil acceso; su versatilidad gastronómica permite prepararlo de muchas formas.

El día Mundial del Huevo se celebra cada segundo viernes de octubre en más de 150 países gracias a la iniciativa de la Comisión Internacional del Huevo en 1996; México se unió a esta práctica en 2013 y es el primer consumidor de huevo fresco a nivel mundial con 21.9 kg por habitante al año y el sexto productor.



# CARTELERA



## TALLER *Mi terrario de Carnívoras: Plantas vs Mosquitos*

INICIA OCTUBRE 31 Depto. de Ciencias Biológicas / Fac. de Agronomía

**U UPAEP** MAYORES INFORMES:  
Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7972  
educacioncontinua@upaep.mx  
■ Educación Continua



## DIPLOMADO *Nutrición Básica* MODALIDAD ONLINE

INICIA OCTUBRE 27 Depto. de Ciencias Biológicas / Área de Biología

**U UPAEP** MAYORES INFORMES:  
Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7972  
educacioncontinua@upaep.mx  
■ Educación Continua



## CURSO *Neuropsicología*

INICIA OCTUBRE 31 Artes y Humanidades / Licenciatura en Psicología

**U UPAEP** MAYORES INFORMES:  
Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7744  
educacioncontinua@upaep.mx  
■ Educación Continua



## CURSO *Preparación de Examen CENEVAL para Nutrición*

INICIA OCTUBRE 24 Depto. de Ciencias Biológicas / Facultad de Nutrición

**U UPAEP** MAYORES INFORMES:  
Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7972  
educacioncontinua@upaep.mx  
■ Educación Continua



## CURSO *Geotecnia Marina*

INICIA OCTUBRE 24 Depto. de Ingenierías / Esc. de Ingeniería Civil

**U UPAEP** MAYORES INFORMES:  
Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7509  
educacioncontinua@upaep.mx  
■ Educación Continua



## DIPLOMADO *Office 2010 Online*

INICIA OCTUBRE 27 Depto. de Ingenierías

**U UPAEP** MAYORES INFORMES:  
Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7509  
educacioncontinua@upaep.mx  
■ Educación Continua



## CURSO *El Diseño del Espacio Litúrgico Contemporáneo*

INICIA OCTUBRE 31 Artes y Humanidades / Facultad de Arquitectura

**U UPAEP** MAYORES INFORMES:  
Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7744  
educacioncontinua@upaep.mx  
■ Educación Continua



## CURSO TALLER *Coaching Sistémico y Desarrollo Humano para Toma de Decisiones*

INICIA OCTUBRE 22 Artes y Humanidades / Licenciatura en Psicología y Síntoma

**U UPAEP** MAYORES INFORMES:  
Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7744  
educacioncontinua@upaep.mx  
■ Educación Continua



## DIPLOMADO *Actualización en Educación*

INICIA OCTUBRE 18 Artes y Humanidades / Licenciatura en Educación

**U UPAEP** MAYORES INFORMES:  
Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7744  
educacioncontinua@upaep.mx  
■ Educación Continua

### Mi "Yo Marketing" como Herramienta de Posicionamiento Personal

**Carlos Cagigas en Conferencia exclusiva para los Estudiantes de UPAEP Abierta.**

18 de octubre de 2014  
A las 10hrs.  
Auditorio Francisco de Vitoria

**U UPAEP** ■ Abierta

virtual5

**SEGUNDO CONGRESO MULTIDISCIPLINARIO DE ALIMENTACIÓN**

**FAO: AGRICULTURA FAMILIAR: ALIMENTAR AL MUNDO, CUIDAR AL PLANETA**

16 y 17 de Octubre 2014  
Sede: Campus Central UPAEP  
21 sur 1103 Barrio Santiago, C.P. 72410, Puebla, Pue.

Auditorio: FRANCISCO DE VITORIA

**U UPAEP**

Mayores informes:  
Mtra. Rosa Bárbara Reyes Ortiz  
222 229 94 00 Ext. 7517  
rosabarbarareyes@upaep.mx  
www.upaep.mx

Conferencias 8:30 a 2:00 pm  
Talleres 4:00 a 6:00 pm  
Exposición de carteles y stands promocionales

2º ENCUESTO NOVEDADES CIENTÍFICAS E HISTÓRICAS DEL

**Acontecimiento Guadalupano**

15, 16 y 17 de octubre de 2014  
Aula Magna, Campus Central UPAEP  
Calle 21 Sur 1103, Barrio de Santiago, Puebla, Pue.

ENTRADA LIBRE

Consulta el programa completo de conferencias en: www.cagip.org

COLEG UIC UNIVERSIDAD INTERCULTURAL Instituto de Formación UPAEP

**VIVE un intercambio Taiwán**

Asuntos Internacionales UPAEP  
Ubicación: Edificio 1, 1er piso

Taller de dirección de escena

¡Aprende a dirigir cine, teatro y tv!

Imparte: Mayko Marr

Miércoles y Jueves, 9:30 pm

Informes: bella.sartes@upaep.mx

**U UPAEP** ■ Bellas Artes

Formación para trascender con sentido UPAEP

**CURSO IDENTIDAD Y COMPROMISO**

OTOÑO 2014

Avanza en tu Formación Sello

**U UPAEP** ■ Instituto de Formación

Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7166, 7167  
instituto.formacion@upaep.mx

**Huellas del pasado**

REGISTRO GRÁFICO DE UN EVENTO HISTÓRICO

**Fuertes de Loreto y Guadalupe**

VISÍTALA HASTA EL 26 DE NOVIEMBRE DE 2014

MUSEO UPAEP  
El Poderoso Virrey Barro de Santiago Puebla Pue.  
Teléfono (222) 229 94 00 Ext. 7517  
www.upaep.mx

MUSEO UPAEP  
El Poderoso Virrey Barro de Santiago Puebla Pue.  
Teléfono (222) 229 94 00 Ext. 7517  
www.upaep.mx

# CARTELERA



**BUFETE Y GESTORÍA JURÍDICA**  
17 Pte. No. 1714 "A" Barrio de Santiago.

Tels. 2 31 27 40; 2 26 54 63

¿Está por vencer tu licencia o quieres tramitarla y no tienes tiempo de acudir a la dependencia correspondiente?

El Bufete y Gestoría Jurídica, trae a la UPAEP la unidad móvil de la SCT, en la que podrás tramitar la expedición o renovación de tu licencia de conductor, el día martes 04 de Noviembre del año en curso, en el pasillo de Fundadores, de 9:30 a 14:00 horas.

¡¡¡Para mayores datos comunícate con Nosotros!!!  
normaangelica.huerta@upaep.mx  
Dirección de Apoyos Académicos

El departamento de Bellas Artes y Proyección Cultural UPAEP invita:

**1er Concurso Amateur de Salsa en Pareja UPAEP**  
Viernes 24 de octubre 2014 18 hr  
Lugar: Culturarium UPAEP- 11 Pte. 1914 col. Santiago  
Música en vivo por la "Nueva Orquesta"  
Costo de inscripción \$100 por pareja

Prentos:  
1er lugar - \$1000  
2o lugar - \$ 500  
3er lugar - \$ 250

Bases  
\*\*Ser alumno o egresado UPAEP (presentar credencial o tarjetón vigente)  
\*\*Llenar solicitud de inscripción y realizar el pago  
\*\*Bailar una coreografía previamente preparada de mínimo 2 y máximo 3 minutos.

\*\*Llevar al Culturarium UPAEP (11 Pte. 1914 col. Santiago) un CD con el track con el cual se concursará, a más tardar el día 23 de octubre.  
\*\*Presentarse listos para concursar 30 minutos antes del inicio del evento.  
\*\*Bailar una canción al ritmo que la "Nueva Orquesta" les toque.

Inscripciones en la coordinación de Danza de Bellas Artes UPAEP con la Lic. Isabel Ochoa en el correo isabelo@upaep.mx  
Cierre de inscripciones 20 de octubre.  
¡No faltes, diviértete y disfruta de la música y el baile con nosotros!  
¡Habrá sorpresas para la mejor pareja!

La Dirección de Bellas Artes y Proyección Cultural UPAEP invita:

**NOCHE LATINA**  
Baile y música en vivo por el grupo Nueva Orquesta

Viernes 24 de octubre 18 hr

Culturarium UPAEP. II Pte. 1914 col. Santiago

Además participa en el concurso de salsa!  
¡Consulta las bases!  
Entrada libre

**Taller Enterprise Transformation**  
Liderando el cambio hacia una empresa competitiva

Descripción:  
Dar al participante una visión holística de la Metodología Lean Enterprise, para aplicar conceptos empresariales innovadores de cambio, efectividad y eficiencia.

Dirigido a líderes visionarios responsables de la estrategia efectiva de una empresa. Jóvenes emprendedores y estudiantes de posgrado.

Workshop de 2 días en donde se abordará la metodología probada de Lean Enterprise, reforzada por el estudio de casos reales del mundo empresarial

Duración: 10 horas

Costo: \$7,500 mas IVA  
**CONTAMOS CON BECAS AL 100% PARA COMUNIDAD UPAEP (pedir informes)**

Fecha: 16 y 17 de Octubre 2014  
Horarios de 9:00 a 14:00 hrs.  
Edificio de posgrados 17 sur 901 AVE

Informes e inscripciones:  
Mtra. Ma. Angeles Gómez  
mariaangelosgomez@upaep.mx  
+52 222 229400 ext. 7747



**CURSO** **Salvacorazones y Primeros Auxilios**

INICIA OCTUBRE 17 Depto. C. de Salud / Fac. de Medicina

UPAEP Educación Continua  
MAYORES INFORMES:  
Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7517  
educacioncontinua@upaep.mx



**CURSO** **Soporte Vital Cardiovascular Avanzado (ACLS)**

INICIA OCT 18 / DIC 5 Depto. C. de Salud / Fac. de Medicina

UPAEP Educación Continua  
MAYORES INFORMES:  
Tel. (222) 229 94 00 Ext. 7517  
educacioncontinua@upaep.mx

**Programa Anual de Formación** INSTITUTO DE FORMACIÓN

**PONENTE**  
PROF. DR. HAB. JÓZEF JAROSZYNSKI  
Universidad Católica de Lublin Juan Pablo II, Polonia

**Propósito:**  
Examinar la estructura de la interrelación humana entre la fe cristiana y la cultura, y su dimensión filosófica en el mundo contemporáneo.

**Dirigido a:** Todo el Personal

**CURSO** **LA CULTURA, ENTRE LA FE Y LA RAZÓN** OCTUBRE

Fecha y Horario: 1 al 10 de octubre 16:00 a 18:00 hrs.

Inscripciones: portal - personal - capacitación y formación - instituto de formación

**40 años** de la escuela de Ingeniería Química

Ciclo de conferencias del 15 al 17 de octubre 2014

Programa para el 16 de octubre  
16:00 hrs.: Evento Conmemorativo 40 Aniversario de la Escuela de Ingeniería Química  
17:00 hrs.: Mesa Redonda: "La Reforma Energética: Oportunidades y Amenazas"  
19:00 hrs.: Mi experiencia como Ingeniero Químico en la Industria

Informes e inscripciones:  
fernandoeugenio.perez@upaep.mx

UPAEP Ingeniería Química Industrial

**Foro de Ingenierías UPAEP 2014**  
Ideas en movimiento  
28, 29 y 30 de octubre

Proceso de Inscripción  
1. Realiza el depósito de \$300.00 en la cuenta 65502416285 de Santander, a partir del 1° de octubre  
2. Entrega en el SUJ el recibo de depósito y obtendrás tu comprobante por concepto de "Foro de Ingenierías UPAEP 2014"  
3. Regístrate en la página: <http://luminissoft.com.mx/foro2014>  
4. Recoge tu Kit del Foro en el Departamento de Ingenierías el 27 de octubre

Informes: Ing. Anuar Córdova Castro  
anuar.cordova@upaep.mx  
Tel: 2222 29 94 00 ext. 7815

UPAEP Ingenierías

GOBIERNO MUNICIPAL DE PUEBLA  
UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA  
DECANATURA DE CIENCIAS SOCIALES

Invitan a toda la Comunidad Universitaria a la

**CÁTEDRA UNIVERSITARIA DE TRANSPARENCIA 2014**

Del 21 de Agosto al 20 de Noviembre  
Jueves de 12:00 a 13:30 horas

Edificio "T"  
Salones T 250 y 251  
Campus Central

Registro con:  
Lic. José Fernando Ruiz Chacón  
josefernando.ruiz@upaep.mx  
Tel: 229.94.00 ext.7526  
Pool Secretarial Sur  
Departamento de Ciencias Sociales

**¡ÚNETE A SALVAR VIDAS!**

TODOS los sábados salidas a México, D.F.

Informes:  
Elizabeth Paredes  
222 200 8380  
Akza García  
222 865 5503

#SiALaVida  
#40DíasXLaVida

**EL SISTEMA UNIVERSITARIO DE SALUD Y EL DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA**  
Te invita a la Conferencia

**VIOLENCIA EN EL NOVIASZGO**

Jueves 16 de Octubre  
9:00 A 10:30 AM

SALA MIGUEL DE CERVANTES (Edificio J)

Entrada Libre

**NO PIERDAS LA OPORTUNIDAD DE VIAJAR**

SOMOS ESPECIALISTAS EN EL TRÁMITE DE VISAS

VISA AMERICANA

**Un cuento y dos de azúcar**

viernes 24 octubre a partir de las 17:00 hr

Literatura + Conversación  
Con los alumnos de los talleres de literatura de Bellas Artes UPAEP  
lugar: Café Copil / entrada libre  
3 Oriente 611, Planta alta, Centro

UPAEP Bellas Artes

**Programa Anual de Formación** INSTITUTO DE FORMACIÓN

**¿Pareja dispareja?**

Propósito:  
Profundiza en la visión de reciprocidad entre el hombre y la mujer y las diferencias, a través del pensamiento de autores contemporáneos para mejorar las relaciones de convivencia entre ambos sexos, tanto en el personal como en lo profesional.

Dirigido a:  
• Todos el personal

**Curso** **HOMBRE Y MUJER, ¿IGUALES O DIFERENTES?**

Fechas y Horarios  
16, 23, 30 de octubre y 6, 20, 27 de noviembre  
16:00 a 18:00 hrs.

UPAEP Instituto de Formación

Inscripciones: portal - personal - capacitación y formación - instituto de formación

**VISA CANADIENSE**

**VISA CHINA**

**VISA AUSTRALIANA**

PARA INFORMACIÓN ACERCA DE VISAS PARA OTROS PAÍSES ¡CONTÁCTANOS!

237 56 36

**MCLink TRAVEL**  
Tu forma de llegar al mundo

[www.mclinktravel.com](http://www.mclinktravel.com) [puebla@mclinktravel.com](mailto:puebla@mclinktravel.com)

Av. 31 Poniente # 251, Plaza Nishuán, Local #107  
Planta Alta, Colonia Benito Juárez, Puebla.

## El nacimiento de un sueño

[ UPAEP ES TESTIGO DE LOS AVANCES Y LOGROS DEL PROGRAMA "UNA APUESTA DE FUTURO" ]

**YHOVANNA HERNÁNDEZ FERRAL**



El apoyo hacia los estudiantes siempre ha sido un tema imperativo para nuestra Alma Mater la UPAEP, nuestra Universidad se concentra en privilegiarnos a través de las academias, la formación humana y cristiana para nuestra persona y la excelencia profesional. Es por esto que la Mtra. Laura Ga-

briela Aburto Lujo Coordinadora del programa Una Apuesta de Futuro, compartió la visión y misión de dicho programa para los estudiantes.

"El programa nace hace 7 años y hoy me interesa hacerlos partícipes del proceso que a lo largo de estos años ha tenido Una Apuesta de Futuro..." expresando que se tuvieron errores, modificaciones y ajustes para generar un programa organizado y de calidad "...esto nos hizo darnos cuenta de que ningún emprendimiento social nace perfecto, todos tienen un proceso de maduración y están en constante cambio..." afirmó.

Posteriormente aclaró "...Una Apuesta de Futuro es un programa de becas al 100% para estudiantes de comunidades rurales indígenas, con el propósito de que los chicos beneficiados con este apoyo puedan estudiar y en vez de trabajar en la Universidad, o cumplir con servicio de beca, se les pide retribuir la ayuda con tra-

bajo en sus propias comunidades, implementando proyectos sociales... esta beca es una de las más completas que existen en el país"

Asimismo la Mtra. Aburto explicó el hecho de que estadísticamente en las zonas rurales solo el 1% llega a cursar una carrera universitaria, recalando el hecho de que solo el 0.2 % termina ese ciclo, "...es esta problemática nuestra visión para poder ayudar..."

Actualmente el programa cuenta con 43 estudiantes y 39 chicos egresados que con orgullo están relacionados a esta gran acción formadora.

Finalmente la Mtra. Laura Gabriela Aburto Lujo enfatizó cuan afortunados son los estudiantes por estar en una Universidad como la UPAEP ya que el pertenecer a una Institución privada comprometida con la labor social es algo que se admira y respeta.



ANDREA ABIGAIL MERINO LÓPEZ

## Proyecto Barrio de Santiago

**MARIE-JOSE GHENO FLORES**

Con el propósito de promover y consolidar el sentido de pertenencia de la Institución, la Dra. Angélica Delgado Machado, responsable del Área de Vinculación de la Universidad con el Barrio de Santiago, expuso el programa "Barrio de Santiago y su entorno", el cual lleva en marcha desde el 2001.

Comenzando con un análisis del entorno, la Dra. Delgado comentó que se inició a trabajar desde dentro, con la comunidad misma, definiendo qué es lo que necesitaban los habitantes del barrio a corto, mediano y largo plazo. Esta visión surgió desde la comunidad en con-

junto con la Universidad, lo cual da un fundamento para continuar a pesar de los cambios en las direcciones municipales.

Preocupada por darle una respuesta a las necesidades del entorno, la UPAEP comenzó esta estrategia desarrollando un plan a largo plazo, con la meta de volver al barrio de Santiago un atractivo turístico; fue así como comenzaron las preparaciones a través del apoyo de fundaciones y voluntarios.

Hasta ahora se han logrado vinculaciones con la comunidad, las escuelas de la zona y grupos de verano, también cuentan con la ayuda de la Facultad de Pedagogía, las Ecoáguilas y el servicio

social que ellos prestan, asimismo los vecinos se han preocupado aún más por la colaboración entre el barrio.

Finalmente la Dra. Angélica comentó que como parte de la visión rumbo al 50 aniversario de la Universidad y como fundamento

esencial para este proyecto se pretende crear sistemas académicos con una pertenencia social.

Cualquier inquietud o informes para apoyar en este proyecto, los interesados pueden dirigirse con la Dra. Angélica María Delgado Machado a [angelicamaria.delgado@upaep.mx](mailto:angelicamaria.delgado@upaep.mx)



MARIE-JOSE GHENO FLORES

## Octubre mes del Santo Rosario

[ "TODAS LAS GENERACIONES ME LLAMARÁN BIENAVENTURADA" (Lc 1, 48). ]

**HORACIO CANO VARGAS**

En la Iglesia Católica tenemos la tradición de llamar a octubre "Mes del Rosario". La fiesta del Santo Rosario se celebra especialmente el 7 de octubre (anteriormente era celebrado el primer domingo del mes), y fue instituida formalmente por San Pío V en el año de 1571.

Hoy en día el Rosario completo está compuesto por el rezo de 200 Ave Marías, 20 Padrenuestros; dividi-

das en 20 decenarios que comienzan con un Padrenuestro y terminan con un Gloria al Padre. En cada decenario se considera un misterio.

¿Por qué repetimos lo mismo tantas veces durante el rezo del Rosario? Los seres humanos expresan amor de muchas formas, una de ellas es verbalmente. Casi siempre expresan el cariño con las mismas palabras y se conoce una relación humana donde exista amor que carezca de muestras verbales de cariño, en la que se utilicen pala-

bras que a uno y a otro les gusten. El Santo Rosario es la oración ideal para el encuentro con Jesús a través de María. Como lo dijo Paulo VI en Marialis Cultus el Santo Rosario "es la síntesis de todo el Evangelio".

La Iglesia Católica siempre ha recomendado hacer plegaria en familia, San Juan Pablo II en su Exhortación Apostólica Familiaris consortio mencionaba lo siguiente: "Esta plegaria tiene como contenido original la misma vida de familia, que en las diversas circunstancias

es interpretada como vocación de Dios y es actuada como respuesta filial a su llamada: alegrías y dolores, esperanzas y tristezas, nacimientos y cumpleaños..."

El día sábado 8 de noviembre tenemos una gran oportunidad para rezar en familia, pues se llevará a cabo un Magno Rosario en el Santuario Diocesano Guadalupano. La cita es a las 6 pm y es una buena oportunidad para pedir juntos por las familias en un inmejorable lugar como lo es un Santuario Mariano.

## 2da Feria Semestral de Intercambios UPAEP

**ARTURO MARTÍNEZ MENESES**

Como cada semestre, el Depto. de Asuntos Internacionales realizó la Segunda Feria de Intercambios en la cual, los alumnos extranjeros comparten con los alumnos UPAEP interesados en estudiar un semestre en algún otro país, el ambiente en sus universidades y países con el objetivo de enriquecer la interculturalidad así como responder a sus inquietudes y dudas para que así tomen el reto de vivir una experiencia de intercambio en el extranjero.

Esta feria se realiza dos veces al semestre, la primera es de carácter informativo y sólo participan alumnos UPAEP que hayan tenido una experiencia de intercambio, y la segunda es la vivencia con alumnos extranjeros en la cual existe retroalimentación más directa entre ambas partes.

Al respecto, la Lic. María Lucía Alonso Mantillo, encargada de coordinar los intercambios para alumnos UPAEP, mencionó que la Universidad tiene actualmente convenio con 80 universidades alrededor del mundo, además de ser miembro de



ARTURO MARTÍNEZ MENESES

la red ISEP que amplía las posibilidades con 340 universidades miembro así como la red CONAHEC que cuenta con 80 universidades más.

“Vivir una experiencia de intercambio impacta en el ámbito personal, profesional y cultural. Un estudiante que se va de intercambio regresa más abierto, más sociable y tiene un punto de vista más amplio y una diferente forma de pensar, además genera más competencias que le beneficiarán al buscar empleo” explicó la Lic. Mantillo.

Los requisitos para iniciar un proceso de intercambio son tener promedio mínimo de 8, haber cursado al menos el 35% de los créditos, no tener adeudos de materias ni colegiatura y tener el requisito de idioma en caso de requerirse.

## Profesoras UPAEP son elegidas por MEXTESOL

**EL UNIVERSITARIO**

La Asociación Mexicana de Maestros de Inglés MEXTESOL A.C., llevó a cabo la reapertura del Capítulo Puebla, con el objetivo de crear vínculos interinstitucionales que permitan a los profesores e investigadores del área de la enseñanza del idioma inglés como lengua extranjera, trabajar en academia y compartir experiencias a nivel estatal y nacional a través del apoyo de la organización MEXTESOL. La reapertura del Capítulo, representa una oportunidad de vinculación y cooperación académica mediante la cual se pretende intensificar el trabajo en áreas como adquisición de una segunda lengua; capacitación a profesores de inglés; inglés para propósitos específicos; etc.

Los integrantes del comité fueron elegidos y nombrados en base a una votación en la que participaron miembros activos de MEXTESOL, integrado por profesores de

diversas instituciones educativas de prestigio, entre ellas la UPAEP, representada por la Mtra. Brenda Mónica Rosas Salas como Primer Vicepresidenta y la Mtra. Vicky Ariza Pinzón como Tesorera.

El Departamento de Estudios de Lengua y Cultura felicita a las profesoras por ser parte de este gran proyecto, el cual impulsará la vinculación de la UPAEP con otras instituciones educativas para trabajar de manera conjunta y dar respuesta a las nuevas necesidades educativas que contribuyan a la mejora de la práctica docente y la investigación en esta área de estudios.



Saludos a Blanca, Irais, Vane y Ari gracias por su amistad

Saludos para Alejandro Cabrera de enfermería Atte: Fer

Tu y yo hasta el fin del mundo, muchas cosas padres vienen en muy poco tiempo, te amo

Saludos a Rafa de merca, eres el amor de mi vida <3

Martes y jueves de cupcakes con Yhovanna



Saludos malas amigas :-!-

Admirador si me pudieras dar más pistas de quien eres, te lo agradecería :) atte. Vero

## Primer Rally de Inteligencia y Desarrollo de Negocios

**JOSHUA MANUEL MARTÍNEZ**

La Escuela de Inteligencia y Desarrollo de Negocios llevó a cabo su Primer Rally, el cual tubo como objetivo principal la integración y convivencia de los alumnos de los diferentes semestres de la licenciatura.

En el rally participaron las autoridades de dicha escuela: Dr. Joel Cruz Calderón Director del programa Académico, Dra. Claudia Malcón C., Docente IDN, Lic. Marisol Muñoz Docente Admon del empresas, Mtro. José Antonio Fernández, Docente IDN, MC. Roberto García De Campo, Catedrático de Matemáticas para Negocios, ME. Claudia Alarcón Mustieles, Catedrático de Matemáticas para Negocios, MA. Heriberto Vazquez Serna, Director de Matemáticas para Negocios, y para la premiación del evento se contó con la presencia del Dr. Felipe Burgos Ochoategui,

Decano del Departamento Económico-Administrativo de la UPAEP.

El rally constó de 5 equipos y 5 bases en donde se realizaron diferentes actividades como cruzar la explanada del edificio C atados de los pies y cargando cosas pesadas, reventar globos, buscar huevos escondidos y nadar en la alberca. Al final se ofreció una comida para los participantes en donde se llevo a cabo la premiación, en donde el equipo numero 4 formado por Julian Orea, María Fernanda Aguirre, Johana Estrada, Antonio Carvajal y Gabriel Aguilar fueron los ganadores con 24 de 25 puntos, recibiendo una memoria USB de parte de la facultad de Inteligencia de Negocios.

El evento fue organizado por la mesa directiva de la licenciatura en la que participan Joshua Martinez, Patricia Morgan, Aimee Medina, Ana Laura Zainos, Miguel Gutierrez y Fernando Rojas.



CORTESÍA



**ANA ILSE CORTÉS RAMÓN**

Es importante para nosotros como comunidad, estar informados de todo lo que sucede a nuestro alrededor, desde eventos hasta renovaciones de infraestructura. A lo largo de mi estancia en la Universidad he visto cómo ha ido mejorando día con día la calidad de los maestros, así como la de las instalaciones.

Debemos tener en cuenta que todo

esto se hace por nosotros, para que cuando seamos egresados de esta Institución, tengamos la confianza de nuestras bases para ser mejores profesionistas y estar preparados para el mundo laboral. Esta semana, tras el primer informe del Rector Emilio Baños Ardavin, decidí preguntar qué cambios se han notado a lo largo de este nuevo periodo e incluso, ¿por qué no? algunos aspectos a mejorar.



Se ha visto la constante inversión en las instalaciones este último año, han hecho salones, mejorado los pasillos y eso a mí como estudiante me motiva a crecer como profesionista y ser amable con los pacientes de odontología.

Silvia Rojas  
8vo semestre Odontología.

Se ha notado mayor acercamiento por parte del rector hacia los estudiantes, creo que existe mejor comunicación, aunque me gustaría que en la biblioteca haya más disponibilidad de libros en la parte de abajo y de arriba para la consulta.



Dulce Karina Sanchez  
5to semestre Medicina.



Vi que se hizo el memorial, es bueno porque nos da idea de cómo se fundó esta escuela de una manera atractiva y reafirma nuestra identidad; me gusta que el nivel sigue creciendo pues eso nos permite continuar compitiendo con universidades de prestigio.

Nadia Ortega  
1er semestre Ingeniería Ambiental

## Futurismo, la evolución humana es un gran espiral

FRANCISCO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ

El Museo UPAEP fue sede de la conferencia "La Modernidad Cultural en América Latina" impartida por el Dr. Mario Sartor, quien actualmente es Profesor e Investigador de Arqueología en la Universidad de Udine, Italia.

En su plática, el Dr. Sartor comentó que la cultura que agrupa varias artes como la pintura, la literatura y la música entre otras, ha sido parte fundamental de nosotros desde tiempos incontables. Esta sufre cambios rápidos dependiendo del sector social, político y económico de sus respectivos tiempos. El Dr. Sartor hizo un especial énfasis en el cambio que se dio en Europa, aproximadamente entre los años 1913-1923; éste cambio se le conoce como Futurismo, el cual es un arte novedoso que inculcó formas muy diferentes de ver la cultura como se conocía. Ésta corriente nació en Italia de la mano de Filippo Tommaso Marinetti y se extendió por toda Europa. Llegó a América gracias a los artistas del viejo conti-

nente, quienes lo trajeron desde España. El futurismo en América hace evidente la dependencia de los artistas latinoamericanos, al arte europeo, quienes utilizan las mismas ideas de Europa pero combinándolas con un toque local. Estos cambios marcaron que la vida humana es una gran espiral en la cual las situaciones se repiten pero a diferente nivel, donde aunque ocurran cualquier cambio, siempre regresan a sus raíces.

Cabe mencionar que además de la presencia del Dr. de la Udine, también se contó con el Arqlo. Eduardo Merlo Juárez, Asesor Cultural de la UPAEP, quien al finalizar la plática cito que el Dr. Mario Sartor había impartido una síntesis extraordinaria brindando a todos una tarde espectacular. A este evento asistieron estudiantes, catedráticos y público en general.



NOÉ AUGUSTO TEHOZOL MINERÓ

## Encuentro de danzas

DIANA ARZATE BECERRIL

El Tecnológico de Monterrey Campus Puebla y la Universidad Madero fueron los invitados al Encuentro de Danzas en el Culturalium UPAEP. El primer número comenzó con los alumnos de ritmos latinos de la UPAEP dirigido por el Mtro. Napoleón Sosa, seguido de la Universidad Madero con una demostración de Baile Oriental a cargo de la Mtra. Elsa Coyotzy.

Finalmente el Tecnológico de Monterrey presentó Danza Clásica a cargo de la Mtra. María Fernanda Torres; Baile Coreográfico a cargo del Mtro. David Fox y Danza Folclórica a cargo del Mtro. Ismael Domínguez. Este encuentro no solo fue muy aplaudido por el público sino también representó una forma de compartir y admirar los talleres de danza con otras Universidades a quienes se les dio un reconocimiento por su participación.

Finalmente se aprovechó el espacio para invitar a la comunidad UPAEP y al público en general al próximo encuentro de Integración de Salsa que se presentará en el Culturalium el próximo 24 de Octubre a las 6:00 pm donde habrá música en vivo y por su puesto mucho baile.



MARISOL RAMOS RODRÍGUEZ

## Talleres de literatura

MARISA ORTIZ

### El rescate

Era lunes, hacía frío y las últimas hojas de los árboles estaban cayendo, como cuando se le cae la punta a un lápiz, desprendiéndose lentamente de la madera y haciendo un crujido casi imperceptible. Crack. Maca caminaba por el barrio Paris-Londres, el empedrado estaba levemente mojado y sus pasos dejaban huella sobre las placas de los que alguna vez fueron prisioneros de guerra; iba a dar vuelta hacia la derecha en la intersección con la calle Londres cuando escuchó el canto, más bien el píar de un pájaro. Volteó y encontró al pequeño polluelo tirado en las piedras al pie de un

árbol. Miró a sus alrededor inmediatamente en busca de la madre del pajarito y no encontró nada, no nido, no plumas sueltas con las que pudiera guiarlo a casa.

Lo tomó entre sus manos, temerosa, sabiendo que una vez que lo llenara de su olor no habría marcha atrás. Nunca le habían gustado los animales, pero algo en su píar le hizo darse cuenta que no le quedaba mucho tiempo para ser rescatado por alguien más. Siguió su camino, ahora con un pajarito como acompañante, trató de darle calor pero tenía miedo de aplastarlo. Llegó a su departamento, tan vacío como siempre, ser extranjera en Santiago era difícil; a menos ahora tendría compañía.

Dejó su abrigo sobre la silla, se dirigió a su cuarto y tomó una vieja caja de zapatos, nunca había hecho un hogar para un animal, metió calcetines viejos preguntándose

qué otra cosa necesitaría. Entonces recordó lo que había aprendido en primaria, la luz era buena pues producía calor.

Fue por la lámpara y la colocó por encima de la caja unos treinta centímetros, no quería causarle la muerte por un golpe de calor o algo parecido. La conectó y no prendió. Cambió de enchufe tres veces y nada. Observó el foco y se dio cuenta de la discontinuidad del filamento. Fue a su cuarto, ahora por un foco nuevo, por supuesto no había focos, acababa de mudarse. Decidió quitar el del baño, ella podría vivir sin luz, el pajarito no. Una vez en su mano lo llevó a donde se encontraba la lámpara, lo tomó con el

pulgar y el índice, lo colocó y empezó a enroscar. Sintió una impaciencia tal, como si su propia vida dependiera de ello. Milímetro a milímetro el foco fue adecuándose a la lámpara, sintió que ya no podía enroscarlo más y lo soltó con la delicadeza de una madre dejando a un bebé en su cuna, encendió la lámpara y la luz alumbró al pájaro, ahora podía observar que estaba herido.

Se sentó a llorar por la impotencia de no poder hacer nada por esa pobre criatura abandonada al pie de un árbol y olvidado por su familia. Se identificaba con el pajarito pues ella se había ido sin decir adiós a vivir sola a otro país con un trabajo que no había resultado como lo esperaba, ella era la que abandonaba. Se quedó observando el pecho del pájaro y cómo disminuía la frecuencia de sus latidos, se quedó dormida y al tiempo el corazón del ave dejó de palpar.



# EL UNIVERSITARIO



## Christian Villarroel, taekwondoín de alto nivel

JAVIER MENESES TORRES

¿Cómo fue tu inicio en el Taekwondo?

“Empecé desde los 4 años más o menos y todo fue porque de chiquito me gustaban programas como los Power Rangers, Caballeros del Zodiaco o las Tortugas Ninja y les decía a mis papás que quería entrar en algún arte marcial, entonces mis papás investigaron y descubrieron el

Taekwondo que es un poco más deportivo con protecciones y me metieron para probar si me gustaba, y me encantó desde los 4 años hasta la fecha”.

¿Cómo llegaste a la UPAEP?

“Desde la secundaria nos enteramos que estaban reclutando talentos juveniles, tenían una idea como de cantera, escuchamos del Profesor Héctor Castro un buen entrenador, vine hacer pruebas para el equipo juvenil y afortunadamente tuve la oportunidad de quedarme”.

¿Qué has aprendido durante tu estancia en UPAEP?

“He aprendido muchas cosas, el compañerismo y la lealtad son de los valores que más nos han inculcado, que más nos han recalado. Desde la amistad tenemos que apoyar y cuidar siempre a nuestros compañeros, dar lo mejor de nosotros para que los demás den lo mejor, apoyarnos entre nosotros, siempre me ha gustado el equipo de UPAEP”.

¿Tienes ídolos en el deporte?

“Sí claro, del taekwondo conocemos del medio, Aarón Cook es un taekwondoín inglés que me ha servido mucho de inspiración, apenas en la liga profesional de taekwondo tuve la oportunidad de platicar con él y conocerlo un poco más; fuera del medio Michael Phelps es mi favorito”.

¿Cuáles son los valores que practicas en el deporte y en la vida?

“Respeto hacia mis semejantes y contrarios, hacia mi entrenador y los demás entrenadores; el compañerismo, la lealtad, el amor con mi familia que siempre me ha apoyado y creo que esos son los más importantes”.

¿Qué hace Christian Villarroel fuera del taekwondo?

“Fuera del taekwondo me gusta relajarme, me encanta salir con mis amigos, ir al cine, una buena plática, un buen café con quien sea, cualquier conocido, estoy en 7° semestre de Mercadotecnia y estoy buscando opciones a futuro, me encuentro entrando en esa parte de mi vida, hay muchas cosas que me gusta hacer”.

¿Cuáles son tus proyectos a Futuro?

“Ahorita terminando mi carrera me gustaría mucho hacer una maestría, no quiero dejar el taekwondo, todavía en maestría puedes competir en Universidad Nacional y esos niveles, ese es mi plan seguir en el taekwondo al mismo tiempo que estudio una maestría”.

¿Qué expectativas tienes este año a nivel deportivo?

“Hemos estado trabajando mucho el equipo, mis expectativas personales son recuperar el título de campeón nacional de CONADEIP y el próximo semestre recuperar el título de campeón nacional universitario porque hay una muy buena oportunidad que es la Universiada Mundial el próximo año en Corea y ese es mi objetivo y mi expectativa”.



El UNIVERSITARIO



|                        |  |
|------------------------|--|
| Nombre completo:       | Christian Villarroel Maceda  |
| Equipo Representativo: | Taekwondo  |
| Especialidad:          | Combate  |
| Fecha de nacimiento:   | 1 de julio de 1992   |
| Lugar de origen:       | Puebla, Pue.   |
| Estatura:              | 1.75 m   |
| Carrera:               | Mercadotecnia  |
| Lógos deportivos:      | Campeón Nacional CONADEIP (2010, 2011, 2012), Campeón Universiada Nacional (2013) y Campeón Olimpiada Nacional (2011). |



El UNIVERSITARIO

## Fútbol UPAEP arranca eliminatoria con victoria

El UNIVERSITARIO

El equipo de UPAEP de fútbol varonil derrotó como visitante a los Leones de la Universidad Anáhuac Puebla por marcador de 1-0 para sumar sus primeros tres puntos en la eliminatoria rumbo al nacional CONADEIP de segunda fuerza.

El gol llegó en el minuto 63 en una jugada a balón parado cobrada por Uriel González que mandó centro al corazón del área y que fue rematado de palomita por Jordáin Rodríguez. Tras la anotación ambos equipos se enfrascaron en un duelo en media cancha con mucho roce, lo que provocó la expulsión de un jugador por equipo: Uriel González por la visita y Luis Orea por los felinos.

“Todos los equipos serán complicados, estamos empezando y lo valioso es que sacamos el resultado; conforme pasen los partidos el equipo se verá mejor”, señaló el Lic. Édgar Cabrera, entrenador de UPAEP. El próximo juego de la UPAEP será el 25 de octubre al medio día en casa frente a la Universidad de Xalapa.

## Serie favorable para el básquetbol UPAEP

El UNIVERSITARIO

Los equipos de básquetbol UPAEP tuvieron gran efectividad en su primera salida de la Angelópolis al triunfar en tres de los cuatro juegos que tuvieron en el Estado de México y la capital del país. La escuadra femenil derrotó 61-82 al ITESM CEM y 58-85 a las Pumas de la UNAM; mientras que los varones perdieron ante los Borregos del Estado de México 79-66 y triunfaron ante la UP México 61-80.

Las campeonas de la Liga ABE sumaron su segundo y tercer triunfo consecutivo (ocho en la temporada) sin mayores complicaciones; mientras que los varones dejan su marca en 8 juegos ganados y 2 perdidos.

Para el próximo viernes 17 y sábado 18 de octubre las Águilas, en ambas ramas, recibirán a los representantes del ITESM Toluca e Hidalgo respectivamente.



El UNIVERSITARIO