



Garra Águila

El equipo de futbol soccer varonil sigue adelante como líder en la tercera jornada del Torneo Interuniversitario de Futbol, con un total de 19 goles a favor y 4 en contra.

Por José Antonio Sánchez Sosa

deportes pág. 13

el Universitario

UPAEP

PUBLICACIÓN SEMANAL NO. 556

MIÉRCOLES 16 DE NOVIEMBRE DE 2011

Por el buen Periodismo

El editor general de la revista Expansión, Adolfo Ortega, comparte experiencias con estudiantes de periodismo de la UPAEP, como parte del Seminario de Periodismo Económico.

Por Montserrat Muñoz Suárez

campus pág. 3

Sobre la Revolución de 1910

El Dr. Pedro Salmerón Sangines, profesor en el Instituto Tecnológico de México, dictó la conferencia ¿Qué clase de revolución fue la Revolución Mexicana de 1910?, organizada por el Departamento de Humanidades.

Por Ruth Guadalupe Vargas García

cultura pág. 7

Sumario



Duna Decisión para tu vida

Más de 4200 estudiantes preuniversitarios se dieron cita en la Vivencia Vocacional UPAEP para conocer la oferta académica de la Universidad, a través de dinámicas, pláticas y recorridos.

Por Adriana Colchado Jiménez



contraportada



Bachillerato UPAEP

Un grupo de estudiantes y profesores del Bachillerato UPAEP Campus Cholula obtuvieron el segundo lugar en el décimo certamen del Simulador de Negocios IMPULSA, de entre sesenta y dos equipos de la región.

Por El Universitario

campus pág. 3

Género y feminismo



Se realizó el XII Encuentro Internacional de Centros de Cultura: Género y Feminismo en Perspectiva, encuentro que buscó brindar los distintos enfoques del tema, con 16 conferencias y mesas de diálogo de ponentes internacionales.

Por El Universitario

especial

El Universitario

Te recordamos que el jueves es el cierre de edición, por lo que puedes enviar tu información al Departamento de Prensa y Comunicación. El Universitario se reserva el derecho de edición de la información.

Curso de Branding: El mundo de las marcas en tu cabeza. Inicia **18 de noviembre** de 2011

Organiza el Depto. de Arte y Humanidades
Info: (222) 229 94 00 ext. 7744, 7811, 7671 y 7663

La opinión de toda una multitud es más creíble que la una minoría (Unamuno).

Licenciatura escolarizada

Participa en la evaluación docente del 14 al 26 de noviembre. Entra a Unisoft alumnos.

Curso de Introducción al estudio de las adicciones Inicia **18 de noviembre** de 2011

Organiza el Depto. de Arte y Humanidades
Info: (222) 229 94 00 ext. 7744, 7811, 7671 y 7663

el Universitario reporta

Toda la información de la uni a través de:

You Tube
/Eluniversitarioupaep

MI mundo como lo quiero ver.

Curso de Introducción a la Criminología Inicia **22 de noviembre** de 2011

Organiza el Depto. de Arte y Humanidades
Info: (222) 229 94 00 ext. 7528, 7811, 7671 y 7663

Diplomado en Gestión Estratégica, Administrativa y Comercial Inicia **21 de enero** de 2012

Organiza el Depto. de UPAEP Abierta
Info: (222) 229 94 00 ext. 7754, 7811, 7671 y 7842

CASINO plus

PROYECCIÓN PROFESIONAL

Tu éxito profesional no es cuestión de suerte.

Salón T 250-251
De 10:00 a 16:00 hrs

30 nov

Curso de Flash para Web Inicia **19 de noviembre** de 2011

Organiza el Depto. de Ingenierías
Info: (222) 229 94 00 ext. 7815, 7811, 7671 y 7663

La Dirección de Bellas Artes y Proyección Cultura UPAEP te invita:

Presentación final de Talleres de Danza

8 de Diciembre 11:18:00
Teatro La Piz
Av. Juárez 2306 col. La Foz

informes: Culturarium UPAEP.
Tel. 2 29 94 00 Ext. 7661
E-mail: bellasartes@upaep.mx

Cooperación \$3000

Doble titulación con:

CityUniversity of Seattle | UPAEP

BACHELOR OF SCIENCE IN BUSINESS ADMINISTRATION (ESCUELA DE NEGOCIOS)

BACHELOR OF ARTS IN MANAGEMENT (RESTO DE LAS CARRERAS)

BENEFICIOS:

VALIDEZ UNIVERSAL.

ESTUDIA SÓLO 10 MATERIAS CON CHU!

ESTUDIA EN DOS PAÍSES DONDE TU QUIERAS: ESTADOS UNIDOS, REPÚBLICA CHECA, SUIZA, GRECIA, SLOVAQUIA, ETC.

LA TITULACIÓN TERMINA AL MISMO TIEMPO AMBAS LICENCIATURAS.

MAYORES INFORMES:
LRI Mercedes Hernández
PROGRAMAS INTERNACIONALES
Coordinadora de doble titulación
(222) 229 94 00 EXT 7133
mercedehernandez@upaep.mx

UPAEP BUFETE Y GESTORÍA JURÍDICA

17 Pte. No. 1714 "A"
Barrio de Santiago
Tels. 2312740; 2265463

¿Está por vencer tu licencia o quieres tramitarla y no tienes tiempo de acudir a la dependencia correspondiente?
El Bufete y Gestoría Jurídica, trae nuevamente a la UPAEP la unidad móvil de la SCT, en la que podrás tramitar la expedición o renovación de tu licencia de conductor, el día miércoles 30 de Noviembre en el pasillo de los Fundadores, de 9:30 a 14:00 horas.

¡¡¡Para mayores datos comunícate con Nosotros!!!
normaangelica.huerta@upaep.mx

NECESITAMOS MAS HEROES COMO TU

smart open your world.

BUSCAMOS PERSONAS ORDINARIAS CON IDEAS EXTRAORDINARIAS.

7 Concurso de creatividad smart 2011
inscríbete en: www.smart.com

Directorio

Director: María Fernanda Pérez Ariguznaga; **Jefa de Información:** Montserrat Muñoz Suárez; **Jefe de Edición:** Ismael Ramírez Martínez; **Jefes de Diseño:** Erika Benítez Tinoco, Jorge Acevedo Franco; **Jefe de Fotografía:** Arturo Huerta Contla; **Reponsables de sección:** **Deportes:** José Antonio Sánchez Sosa, **Cultura:** José Diego Nava Moreno; **Vértice:** Carolina Solís Ramírez **Reporteros:** José Antonio Sánchez Sosa, Ruth Vargas García, Víctor Alejandro Galindo Aguilar, José Diego Nava Moreno, Carolina Solís Ramírez, Mónica Cabañas Saavedra, Antonia Carranza, Yazarit Márquez Salazar, Mariana Escobar Sánchez; **Fotógrafos:** Galileo López Vásquez, Víctor Ernesto Meneses Torres, Víctor Hugo Morales Baez, Ana Torres Quintana, Pablo Ayala Cabrera, Stefan Petersen y José Carlos Mendoza Flores; **Diseñadores:** Marilú Jiménez Carreón, Carlos Humberto Martínez Rodríguez, Damián García Martínez, Luis Muñoz Morales, Guadalupe Zúñiga Pérez, Juan José Meléndez Quintana; **Colaboradores:** Carlos Sergio López Guevara, Anahí L. Cárdenas Herrera, Paul Sánchez Campos y Rogelio Conde Mendoza; **Circulación del semanario:** Barú Barrientos X., Marisa Terán Mateo y Lilibeth Rivas Vega.

Bachillerato UPAEP Cholula premiados en *Simulación de Negocios*

POR EL UNIVERSITARIO

Con entusiasmo y entrega, los estudiantes del Bachillerato UPAEP Cholula, José Ricardo Sarmiento de la Torre, Guillermo García Angulo, Juan Manuel Canales Ramírez, David Trujillo Solís, Karla Angélica Sosa Toledo y Ana Jiménez Salazar, todos ellos guiados por el Prof. Carlos Aguila Cervera y el Prof. Abel Vázquez Fernández, obtuvieron el segundo lugar en el décimo certamen del Simulador de Negocios IMPULSA, a un sólo punto del primer lugar, que correspondió al Colegio D'Amicis.

Nuestro equipo representante, en la final de la contienda, logró colocarse en los primeros lugares viniendo desde abajo, remontando posiciones en cada etapa hasta lograr su resultado final.

Cabe decir que la competencia fue difícil. Participando sesenta y dos equipos en total, en donde los muchachos de los Bachilleratos UPAEP mostraron las cualidades que todo emprendedor



debe tener, como ecuanimidad, coraje, análisis, resolución, liderazgo y ejecución, entre otras.

El evento se desarrolló primero por eliminatorias, en las que participaron equipos de varios de nuestros planteles, como Santa Ana, Atlixco, Santiago 2, Tehuacán, San Martín y Cholula. Todos ellos hicieron excelente papel, quedando entre los tres primeros lugares siempre, aunque sólo pasaba a la final el primer lugar de cada zona.

Muchas felicidades a todos ellos, así como a los directores y docentes de cada plantel, que estuvieron acompañando a los chicos en este certamen.



Clama al buen *periodismo*

► Editor de la revista Expansión comparte experiencias con estudiantes de Periodismo UPAEP.

POR MONTSERRAT MUÑOZ SUÁREZ

El periodismo bien hecho siempre tendrá un amplio nicho de mercado, fue uno de los mensajes que el periodista, economista y editor general de la revista Expansión, Adolfo Ortega, dejó en la mente de los estudiantes de Periodismo de la UPAEP en su visita para hablar de periodismo económico.

En una conversación informal, el editor de Expansión contó las adversidades a las que se ha enfrentado una de las publicaciones mejor posicionadas en el mundo de los negocios y finanzas en México, cómo ajustarse a los requerimientos del cliente, al mundo empresarial globalizado y las nuevas tecnologías y plataformas de información.

Creada en 1968, Expansión ha formado parte de la consolidación del periodismo empresarial en México.

Hoy día es una de las publicaciones más influyentes entre altos directivos y tomadores de decisiones en el país.

En un ánimo de alentar a los periodistas a romper con las prácticas negativas del oficio, el también economista instó a dejar de lado las prácticas que denuestan al periodismo, ya que el buen periodismo tendrá cabida en cualquier redacción.

Adolfo Ortega despreció el mito de que el periodismo fuese mal pagado, y puso de ejemplo el caso del Grupo Editorial Expansión.

Como parte de las vivencias compartidas que acercaron al editor al mundo de los medios, narró que durante sus años universitarios se dispuso a tomar un taller de redacción impartido por Grupo Reforma para escribir su tesis, dicho acercamiento derivó en que aquella fuera su primera casa editorial.



¿Quieres hacer un intercambio en Europa?

Georg-August Universität Göttingen Alemania

Facultades:
 Agricultural Sciences
 Biology incl. Psychology
 Chemistry
 Forest Sciences and Forest Ecology
 Geoscience and Geography
 Mathematics & Computer Science
 Physics
 Law
 Social Sciences
 Economic Sciences
 Humanities
 Theology

1 paga sólo 1 unidad al aplicar

<http://www.uni-goettingen.de> mariaisabel.hernandez@upaep.mx

¿Quieres irte de intercambio a Europa?

Université de Paris X á Nanterre Francia

Oferta educativa:
 Humanidades
 Filosofía
 Economía
 Pedagogía
 Psicología
 Matemáticas y Aplicaciones Informáticas
 Actividad física y salud

1 paga sólo 1 unidad al aplicar

<http://www.u-paris10.fr/> mariaisabel.hernandez@upaep.mx

¿Quieres irte de intercambio?

Versailles Saint Quentin-en Yvelines (Francia)

Fachhochschule EMDEN (Alemania)

University of North Carolina at Greensboro (EUA)

2 paga sólo 2 unidades al aplicar

Primer piso del edificio T mariaisabel.hernandez@upaep.mx

¿Quieres irte de intercambio?

Carinthia University of Applied Sciences (Austria)

University of the Sunshine Coast (Australia)

Vallure Institute of Technology (India)

3 paga sólo 3 unidades al aplicar

Primer piso del edificio T mariaisabel.hernandez@upaep.mx marialucia.alonso@upaep.mx

¿Quieres irte de intercambio?

Hochschule Ostfalia (Alemania)

Felicitz Universität Hannover (Alemania)

3 paga sólo 3 unidades al aplicar

Primer piso del edificio T mariaisabel.hernandez@upaep.mx marialucia.alonso@upaep.mx

¿Quieres irte de intercambio a E.U.A.?

Warren Wilton College
Catholic University of America
Georgia College and University

3 paga sólo 3 unidades al aplicar

Primer piso del edificio T mariaisabel.hernandez@upaep.mx lucia.alonso@upaep.mx

La 3ª Gira Interuniversitaria Puebla Capital Universitaria invita:

Concierto de Coro de Cámara Cadenza UPAEP

23 de Noviembre '11. 18.00

Universidad del Valle de Puebla
 3 Sur No. 5759 col. El Cerrito

Informes: **Culturarium UPAEP.**
 Tel. 2 29 94 00 Ext. 7661
 E-mail: bellasartes@upaep.mx

ENTRADA LIBRE

VICERECTORIA DE FORMACIÓN Y CULTURA

Sala Francisco de Vitoria
 Campus Central

16 17 18
 NOVIEMBRE

1er Encuentro Académico de la Licenciatura en

Cine y Producción Audiovisual

INAUGURACIÓN Samuel Larsson
 Evento Especial
 Xavier Bobles Leonardo García Tsao Miguel Lavandera
 Alfredo Jaskowicz Screening: Correo Postal de Alumnos de la Licenciatura en Cine
 CLAUSURA

UPAEP Departamento de Ciencias Sociales
 DIV. FICCIÓN AUDIOVISUAL

Contacto e Información: opa.cine@pretextoscientificosdionline@upaepe.net



El Gran Juego

► El Gran Juego fue el congreso en que alumnos de la UPAEP participaron en conjunto con otras escuelas de ingeniería.

POR MA. FERNANDA PÉREZ ARIGUZNAGA

Por vez primera las cinco principales universidades de Puebla se unieron para realizar durante tres días el Ier Congreso Interuniversitario de Ingeniería Industrial en el que la UPAEP estuvo presente como organizadora por medio de la mesa directiva de alumnos de dicha carrera.

Diez expertos en el ámbito industrial a nivel nacional impartieron conferencias magistrales en las que se abordaron temas como liderazgo, finanzas, logística internacional, dirección de empresas, responsabilidad social y qué hacer al egresar; además de llevar a cabo visitas a distintas empresas en las que los 1150 alumnos participantes de Puebla y otros estados pudieron conocer la experiencia, así como ver el trabajo que se realiza laboralmente.

Quince alumnos de la UPAEP, la Anahuac, el Tec de Monterrey, la IBERO y la BUAP fueron los encargados de la planeación y logística del congre-

so, en el que el primer paso fue formar la Comunidad Interuniversitaria de Ingeniería Industrial Puebla, un organismo creado para unir a las instituciones y mediante ella trabajar en conjunto equitativamente.

La temática del evento giró en torno al deporte, titulado como "El gran juego", éste unió virtudes deportivas como liderazgo, trabajo en equipo y organización con la Ingeniería Industrial; su objetivo principal fue reunir a la mayor cantidad de alumnos de esta carrera para presentarles un congreso de calidad y con ponentes reconocidos que compartieran con ellos su visión actual del área, pero sin ser una clase más de teoría.

Catalogado como el mayor evento realizado en el Tecnológico de Monterrey, campus Puebla, éste contó también con cuatro talleres y un panel de discusión, la presencia de alumnos de otras ingenierías y se trató además sobre la importancia de los valores y el liderazgo dirigido hacia el servicio.



Consecuencias de los malos hábitos alimentación

POR FLORES GÁLVEZ ITZEL,
LUNA CAMPOS BEATRIZ Y
ZAVALETA AGUILAR ANDREA

Los hábitos alimenticios se pueden definir como los hábitos adquiridos a lo largo de la vida que influyen en nuestra alimentación. El ser humano ha encontrado un gran mercado y una amplia gama de productos alimenticios; sin embargo, no consume todos los alimentos que tiene a su alcance debido a que su comportamiento alimentario está regulado por varios factores como el tiempo con el que cuenta, edad, sexo, actividad física, y los medios de

comunicación. El exceso o falta de nutrientes en nuestro organismo causan serios problemas como son la obesidad y la desnutrición respectivamente.

El exceso de peso conduce a un mayor riesgo de desarrollar diabetes, enfermedades cardiovasculares y otros padecimientos crónicos que provocan una pobre calidad de vida. Por otro lado el problema de la desnutrición, anemia y deficiencias de vitaminas y minerales contribuye a un déficit en el crecimiento y desarrollo en el aprendizaje, además aumenta el riesgo de enfermedades y podría tener consecuencias fatales.

Llevar una dieta equilibrada, variada y suficiente acompañada de la práctica de ejercicio físico es la fórmula perfecta para estar sanos. Una dieta variada debe incluir alimentos de todos los grupos (frutas y verduras, cereales y alimentos de origen animal) y en cantidades suficientes para cubrir nuestras necesidades energéticas.

El plato del bien comer es una herramienta que nos sirve de guía para llevar a cabo una dieta correcta. Es importante que elijas alimentos de todos los grupos ya mencionados, evitar raciones excesivamente grandes; no abusar de alimentos fritos, capeados

o empanizados, prefiere aquellos que estén cocinados al vapor, a la parrilla, asados o hervidos y como postre puedes elegir fruta fresca.

Los alimentos que pertenecen al mismo grupo pueden ser intercambiables, en cantidades adecuadas, ya que contienen un aporte nutricional similar. Esto nos permite variar la dieta sin que modifique la cantidad de nutrientes de nuestra alimentación.

Nunca olvides que la cantidad que consumes y alimentos que elijas siempre dependerá del requerimiento diario recomendado.



Programa SAINT-GOBAIN Recluta 2011

¡Únete a nuestro programa de Reclutamiento!

Estamos en la etapa de llamamientos (mayo 2011) o por iniciar llamamientos en la etapa de formar las nuevas generaciones SAINT-GOBAIN

De las carreras de:

- Arquitectura
- Ingeniería Industrial
- Ingeniería Electrónica
- Ingeniería Química
- Licenciatura en Economía

Noviembre 29
A las 11:00 hrs
Salón B-300

Presentate con tu CV con foto

El futuro se construye con SAINT-GOBAIN

Para inscribirte a esta sesión informativa y reclutamiento envía tu nombre completo, matrícula y correo-e a: anuar.cordova@upaep.mx

centro de acopio

Un acto de donación!!

dona y deposita **aquí**

Hasta el 3 de Diciembre

Juguetes Cobertores... Ropa de invierno

Informes: extensión 7119, correo: jesus.moreno@upaep.mx

Curso de Hidroponía Básica

Inicia **25 de noviembre** de 2011

Organiza el Depto. de Ciencias Biológicas

Info: (222) 229 94 00 ext. 7423, 7811, 7671 y 7663

El área de Matemáticas del Departamento de Ciencias Sociales

Invita a:

IV Olimpiada de Probabilidad y Estadística

Jueves 24 de noviembre - 13:00 hrs - Campus central Edificio T Salones T 250, 251 y 252

Bases

- Podrán participar todos los alumnos de la universidad.
- Existirá una categoría única en equipo de cuatro participantes del mismo departamento académico.
- Pagar inscripción de \$250.00 por equipo en el SIU a la cuenta 2925-226 y acudir por el temario con el profesor responsable.

Premios

- 1er. Lugar: 4 iPad 2
- 2do. Lugar: 4 Notebooks
- 3er. Lugar: 4 Calculadoras TI-89 Titanium
- 4to. Lugar: 4 Libros de SAS
- 5to. Lugar: 4 Libros de estadística

Mayores informes: Mtro. José Luis Avila Valdez, Coordinador de Matemáticas para Ciencias Sociales, Planta baja del Pool sur, Oficina 633.

VICERRECTORÍA DE FORMACIÓN Y CULTURA

3ª Gira Interuniversitaria Puebla Capital Universitaria invita:

CONCIERTO DE ÓPERA POR UDLAP

17 de noviembre - 19 h

Culturarium UPAEP. 11 Pte. 1914 col. Santiago

ENTRADA LIBRE

Informes: Culturarium UPAEP Tel. 229 94 00 Ext. 7661 Email: delmar@upaep.mx

Diplomado en Comercio Internacional y Gestión Aduanal

Inicia **13 de enero** de 2012

Organiza la Esc. de Negocios

Info: (222) 229 94 00 ext. 7570, 7811, 7671 y 7663

Curso de Soporte Vital Básico (BLS) para Personal del Equipo de Salud

Inicia **3 de diciembre** de 2011

Organiza el Depto. de Ciencias de la Salud

Info: (222) 229 94 00 ext. 7517, 7811, 7671 y 7663

La Facultad de Ingeniería Industrial, Manufactura de Autopartes y Automotriz

INVITAN

A asistir a la carrera de autos prototipo todo terreno BajaSAE 2011 y apoyar al equipo representativo UPAEP.

Fecha: Domingo 20 de noviembre.
Sede: Valle de Bravo, Estado de México.
Salida: UPAEP Campus Central 6:00 am
Llegada al evento: 10:00 am.
Escala en Centro Comercial "Santa Fe" al regreso.
Retorno: UPAEP Campus Central 10:00 pm

Concepto de cobro del SUI por confirmar.
¿Contacto?
Dr. Luis Cuautle Gutiérrez
229-94-00 Ext: 7113
luis.cuautle@upaep.mx

¡Esperamos contar con su importante asistencia!

Diplomado en Logística de Negocios

Inicia **25 de noviembre** de 2011

Organiza la Esc. de Negocios

Info: (222) 229 94 00 ext. 7570, 7811, 7671 y 7663

Curso de Orientación Vocacional: plan de vida y carrera

Inicia **1º de diciembre** de 2011

Organiza el Depto. de Humanidades

Info: (222) 229 94 00 ext. 7528, 7811, 7671 y 7663

VOLKSWAGEN DE MEXICO

PRÁCTICAS PROFESIONALES

PLÁTICA A ESTUDIANTES

17 de Noviembre B-300 de 11:00 a 12:00 hrs.

INFORMES / INSCRIPCIONES: anuar.cordova@upaep.mx

Dirigido a estudiantes de las siguientes carreras:

- * Ingeniería en Computación y Sistemas.
- * Ingeniería Industrial.
- * Licenciatura en Administración de Empresas.
- * Licenciatura en Diseño Gráfico.
- * Arquitectura.
- * Ingeniería Civil.
- * Comunicación.
- * Psicología.
- * Mercadotecnia.
- * Administración de Negocios.

El nuevo motor 2,0 I 4V TDI con Tecnología "Common Rail"

Sergio Villegas Sánchez (Gerente de Pruebas de Aplicación), desea platicarte acerca de la continuación del desarrollo del motor Diesel Europeo en autos Volkswagen.

Martes 22 de noviembre
14:00 hrs. Sala "Miguel de Cervantes Saavedra"
(Cupo limitado a 180 personas)

Inscríbete en P3, Primer Piso, Edificio T
Contacto: Anuar Córdoba Castro
anuar.cordova@upaep.mx

¡Se parte de la Catedra Volkswagen!

UPAEP Das Auto.

TURISTEANDO ¿Cómo ves la Revolución Mexicana?

CHOLULA

POR GABRIELA SOSA SÁNCHEZ

Con cerca de 2,500 años de ocupación ininterrumpida, Cholula es la ciudad más antigua de México, y también es un sitio especialmente interesante. Su Gran Pirámide tiene una base de 400 metros por lado, lo cual la hace uno de los edificios más grandes del mundo antiguo.

Un poco de historia

"Cholula" se ha traducido de la lengua náhuatl como "agua que cae en el lugar de huida". Esto tiene relación con la llegada al valle de grupos toltecas después de su expulsión de Tula alrededor del año 1,000 de nuestra era. Fueron precisamente los Toltecas quienes formaron aquí el mayor centro ceremonial del Anáhuac, convirtiendo a Cholula en la "Ciudad Sagrada".

Cholula fue fundada 500 años a.C. por los Olmecas, 18 años después, los Toltecas llegaron a conquistarla. Una costumbre olmeca ordenaba que cada generación cubriera la pirámide hecha por la anterior y como resultado tiene siete pirámides apiladas entre sí bajo su tierra, por lo que los visitantes pueden explorar aproximadamente medio kilómetro de túneles. Para cuando los Toltecas llegaron, esta columna rica en arqueología tenía nada menos que 61 metros de alto y decidieron construir un templo a Quetzalcóatl. Después los conquistadores dominaron la montaña y levantaron una majestuosa iglesia, que ha sido reedificada en varias ocasiones.

Templo de la Virgen de los Remedios, Cholula, Puebla.

Habitada durante veinticinco siglos ininterrumpidamente, desde la época prehispánica hasta nuestros días, la ciudad alberga treinta y nueve iglesias que fueron construidas sobre los antiguos templos indígenas llamados teocalis. Si vas a Cholula, visita el templo de la Virgen de los Remedios, edificado sobre los basamentos de la Gran Pirámide de Cholula. De la misma época y junto a éste, se levantó una capilla de indios o capilla real, cuyo techo impresiona por lo espectacular de sus 63 bóvedas que cubren las siete naves del templo y las dos series de capillas laterales.

Curiosidades

Se dice que Cholula cuenta con 365 iglesias, según la leyenda originada en la época colonial.

En la conquista fue llamada "La Roma del Anáhuac" por sus numerosas parroquias con torres muy altas.

Cuenta con infinidad de casas coloniales y museos que puede visitar y pasar un rato agradable.

Se impartió la conferencia ¿Qué clase de revolución fue la Revolución Mexicana de 1910?

POR RUTH GUADALUPE VARGAS GARCÍA

Preguntas como ¿Qué es la revolución? ¿Es verdad que mejor no hubiera ocurrido la Revolución Mexicana? ¿Realmente fue una revolución? ¿Fueron en vano tantas muertes?, fueron el punto de partida de la conferencia.

El Departamento de Humanidades, fue el organizador de la conferencia "¿Qué clase de revolución fue la de la Revolución Mexicana de 1910?", la cual estuvo tutelada por el Dr. Pedro Salmerón Sangines, escritor de seis libros y actualmente profesor de tiempo

completo en el Instituto Tecnológico de México.

El Dr. Salmerón comenzó explicando que la Revolución Mexicana es un hecho que a pesar de tener tanto tiempo de haber sucedido, los historiadores siguen discutiendo los sucesos que giran en torno a ella.

Aseguró que en México se vivieron varias revoluciones, pues en cada región del país la Revolución Mexicana tuvo un impacto diferente. Hizo énfasis en los tipos de revolución, la democrática, la política y la social, de las cuales afirmó que no puede haber una

“La actitud es la forma de pensarse en el mundo”
Dr. Pedro Salmerón Sangines

social si no existe una política.

Finalmente el Dr. Salmerón explicó que en México sí se vivió una revolución, ya que se logró transformar la actitud de la gente, los mexicanos consiguieron redescubrirse a sí mismos como sujetos y no como objetos de un país y una sociedad. "La actitud es la forma de pensarse en el mundo", fue la frase con la que concluyó el ponente.



10 años del acuerdo global México-Unión Europea

El Departamento de Relaciones Internacionales presentó libro relacionado con el acuerdo global México-Unión Europea.

Por Ruth Guadalupe Vargas García

El Departamento de Relaciones Internacionales, a cargo de la Lic. Nora Arroyo Carrasco, en colaboración con su mesa directiva "Totius Mundi" en la modalidad de mesa de diálogo, presentó el libro "Logros y retos a 10 años del acuerdo global México-Unión Europea".

El panel de diálogo estuvo integrado por eminencias en el tema: la Mtra. Delphine Malard, Jefa de la Sección Política, Prensa e Información en la Delegación de la Unión Europea; la Mtra. Beatriz Nadia Pérez Rodríguez, Maestra en Relaciones Internacionales en la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM, la Lic. Teresa Pérez Rodríguez, Coordinadora de investigación del centro de investigación de RI; el Dr. Juan Pablo Prado La llande, Investigador de tiempo completo de la Benemérita Universidad Autó-

noma de Puebla y por último como moderadora la Dra. Marcela López Vallejo, Profesora-Investigadora del Departamento de RI en la UPAEP.

La Mtra. Delphine Malard fue la encargada de comenzar con la mesa de diálogo y aseguró que México y la Unión Europea están enfrentando desafíos comunes y trabajando en conjunto para dar respuestas y soluciones.

Los panelistas explicaron que a diez años de la entrada en vigor del acuerdo las relaciones entre México y sus contra partes Europeas han cambiado. Un ejemplo es que el comercio entre ambas regiones ha crecido poco más del 200% desde 1999, entre otros puntos que se enumeran en el contenido del libro.

En el texto también se aborda la diversidad de temas que comparten México y la Unión Europea desde diferentes puntos de vista como el académico, gubernamental y político.



“Estamos enfrentado desafíos comunes y trabajando en conjunto para dar respuestas y soluciones”
Mtra. Delphine

galería



Instituto Cultural del Oriente de Puebla.



Instituto Cultural del Oriente, de Puebla.



Instituto Cultural del Oriente, de Puebla.



Instituto Cultural del Oriente, de Puebla.

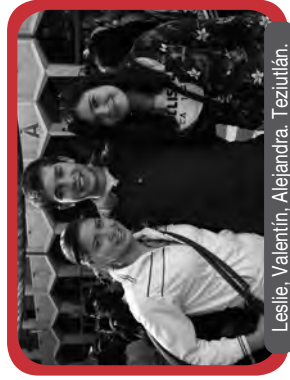


Preparatoria Antonio Audiñac, de Teziutlán, Puebla.



Preparatoria Antonio Audiñac, de Teziutlán, Puebla.

Vestimenta Occasiona



Preparatoria Benjamin Franklin, de Córdoba, Veracruz.



Preparatoria Benjamin Franklin, de Córdoba, Veracruz.



Preparatoria Benjamin Franklin, de Córdoba, Veracruz.



Preparatoria Benjamin Franklin, de Córdoba, Veracruz.



Preparatoria Benjamin Franklin, de Córdoba, Veracruz.



Preparatoria Benjamin Franklin, de Córdoba, Veracruz.



Preparatoria Cristóbal Colón, Chilapa, Guerrero.



Preparatoria Cristóbal Colón, Chilapa, Guerrero.



Preparatoria Cristóbal Colón, Chilapa, Guerrero.



Preparatoria Cristóbal Colón, Chilapa, Guerrero.



Preparatoria Cristóbal Colón, Chilapa, Guerrero.



Preparatoria Cristóbal Colón, Chilapa, Guerrero.





Frida, Edwin, Paola, Fernanda.
Instituto Vel, Puebla.



Preparatoria John J. Sparks, de Coahuila.
Zacoalcos, Veracruz.



Preparatoria Santiago 1 UPAEP,
Puebla.



Jennifer, Andrés, Blanca.
Instituto Iberoamericano, Puebla.



Preparatoria UPAEP, Huamantla.



Fabiola, Majo. Córdoba.



Dulce, María, Carmen, Lucero, Miguel.
Teziutlán



Dianelis, Ingrid, Valeria, Mafel.
Córdoba, Veracruz.



David, Pamela, Diego, Sergio, Bachillerato Santiago, Puebla.



Arnulfo, Karen, Montse. Cuautla.



Andrea, Vanessa, Ximena, Andrea.
Instituto Mexico, Puebla.

RECADITOS

- ✓ Saludos a Jeszi y Revilla aunque estén bien feos, las quiero! Majo Mtz.
- ✓ Ely eres mi mejor amiga. Atte: Karen.
- ✓ Saludos a todas las pedagogas y a nuestro presi, una felicitación por el excelente trabajo en equipo. Atte: Alexa
- ✓ Rosy eres lo máximo. Atte: Juan.

- ✓ Poisot: Tu amistad es incomparable, te quiero muchísimo! Atte: Majo Mtz.
- ✓ Saludos al colectivo chamos de UPAEP radio. Atte: Eduardo.
- ✓ Saludos para mis amiguitas Mani, Montse, Celia y Eggiki. Que las quiero mucho porque son la onda. Atte: Serge.

- ✓ Maar le manda un saludo muy especial a su novio Galileo que tanto la apoya siempre, lo quiere muchísimo.
- ✓ Para Maggy gracias por ser mi mejor amiga y estar siempre conmigo.
- ✓ Te amo Andy Cabañas. Atte: Irlanda.
- ✓ Saludos a Elo, Ivonne y Pili pequeña, para que se quejen a gusto de que no les mando saludos. Atte: Markelo
- ✓ Saludos a Beto de Maggy y Tete. Te amamos mi vida.



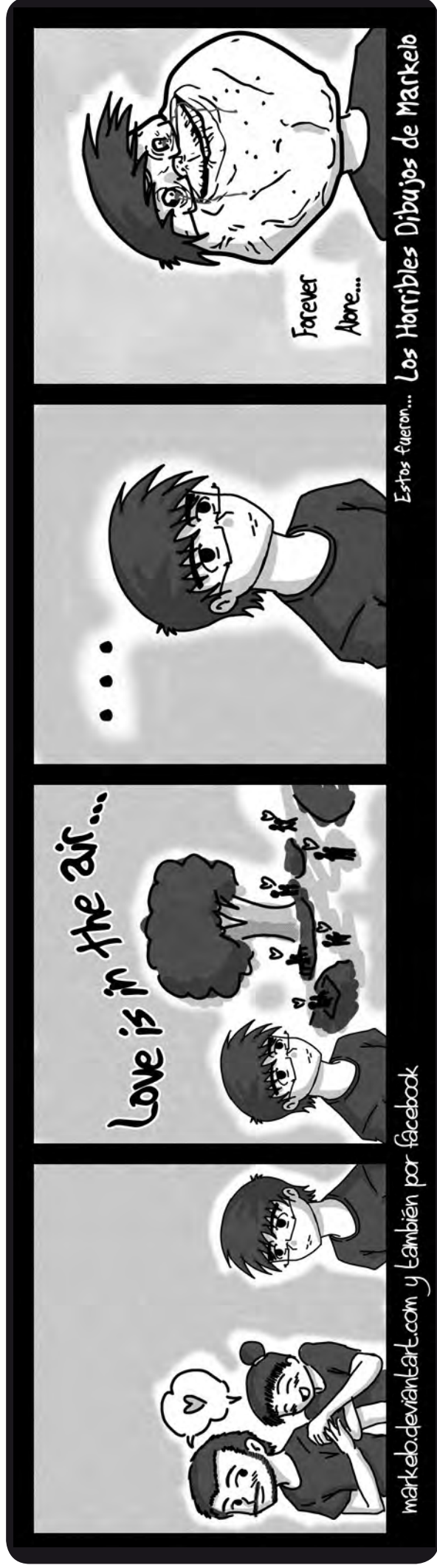
Preparatoria Cuautla, Cuautla,
Morelos.



Preparatoria Antonio Audriac, Teziutlan,
Puebla.



Preparatoria Ibero, BUAP, Puebla.



markelo.deviantart.com y también por facebook

Estos fueron... Los Horribles Dibujos de Markelo

UPAEP®

Está en



@upaep upaep /eluniversitarioreporta



Busca más información aquí.


Manda también tus saludos y comentarios a: eluniversitario@upaep.mx



¡Dona!
una prenda abrigadora
26 de Oct. - 23 de Nov.

Ubica los 3 centros de acopio en los accesos principales del campus.

Tu prenda en una bolsa de plástico reciclada y una etiqueta con género y talla.

 Lipdub en Upaep

Innovación y Sustentabilidad

► Crecimiento y generación de valor a la sociedad basado en innovación sustentable.

POR VÍCTOR EYMARD PÉREZ HERRERÍAS

La capacidad de una nación para realizar innovaciones en diversas áreas ha sido en el pasado un factor de la máxima importancia, y seguramente se volverá aún más importante en el futuro cercano. Tener la capacidad para innovar es una de las condiciones necesarias para que una nación en desarrollo pueda tener la posibilidad de mejorar las condiciones de sus habitantes y de competir en algunos frentes con naciones más desarrolladas. El desarrollo de nuevos productos y servicios, así como los procesos de innovación y mejora continua de aquello que ya existe parece ser la única forma de que una nación pueda mantener o mejorar el bienestar de sus habitantes.

Ahora bien, de acuerdo con Clayton Christensen, profesor de la Escuela de

Negocios de Harvard, dice que todas las buenas empresas deberían involucrarse en lo que denominan “innovación sustentable”, que es la introducción de nuevos productos que puedan vender a sus clientes habituales con aún mayores ganancias. Esto traerá como consecuencia una “economía sostenible” que es un patrón de crecimiento que concilie el desarrollo económico, social y ambiental en una economía productiva y competitiva, que favorezca el empleo de calidad, la igualdad de oportunidades y la cohesión social, y que garantice el respeto ambiental y el uso racional de los recursos naturales (Brundlant Report, 1987).

De hecho, Michael Porter propone en algunos artículos que “desde el punto de vista de la productividad de los recursos, la mejora en la situación ambiental y la competitividad van jun-

tas” (Porter y Van der Linde, 1995a y b). En otras palabras, si la sociedad se empeña en una mejor calidad ambiental en el futuro, deberá invertir más en productos y procesos, ya que lo que actualmente invierte en ellos sólo paga su competitividad, pero no la sustentabilidad del entorno.

Desafortunadamente, el costo de la sustentabilidad no se está enfrentando con suficiente éxito, solo algunas grandes empresas líderes en innovación, están buscando reducir su huella ecológica cada día creando productos cuyos procesos resultan en menos impacto ambiental. Esto implica que la competitividad, como un nuevo paradigma de restricciones al daño ambiental, sea cada vez más retadora, y que cada uno de nosotros seamos generadores de capacidades más creativas e innovadoras para lograr un crecimiento inteligente y sostenible.



Voz Universitaria

POR CYNTHIA G. ESPINOZA MARTÍNEZ

La UPAEP abrió sus puertas a través de la Vivencia Vocacional Otoño 2011 a más de 4,200 jóvenes de bachilleratos y preparatorias de los distintos estados de la República. Estos aspirantes a estudiar una licenciatura vivieron la experiencia para conocer a fondo la carrera de su interés.

¿Qué te parece la Vivencia Vocacional?

¿Qué te parece la UPAEP?

Los futuros universitarios y padres de familia fueron orientados sobre todas las opciones que ofrece la UPAEP como los programas académicos de las 43 licenciaturas, intercambios a otros países, promoción deportiva, etc. La alegría y el ambiente que se vivió en este evento, contagió a los alumnos interesados en esta Institución.



“Muy padre, te reciben con mucha alegría”.

“Muy interesante, me han gustado sus instalaciones”.

Diana Laura Landa Morales
Aspirante a Administración de Empresas



“Muy padre, me ha gustado el trato, la información”.

“Está genial”.

Yareli Morales Guzmán
Aspirante a Medicina



“Me agrada, porque podemos ver las diferentes áreas y decidir a cuál ir”.

“Me gustan, sus instalaciones son buenas, es un lugar agradable”.

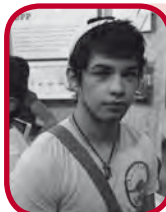
Fabrício Arrellano
Aspirante de Filosofía



“Muy padre, hay muchas opciones de carreras”.

“Sus instalaciones de Medicina”.

Paloma Lima Díaz
Aspirante a Medicina



“Me parece muy padre, las personas te explican muy bien”.

“Me parece una universidad muy completa, muy interesante”.

Juan Pablo López
Aspirante de Arquitectura



“Está muy buena”.

“Sus instalaciones”.

Daniel Concha Ruíz
Aspirante a Ingeniería Civil

¿Sabías que...?

Día del Cartero

POR MÓNICA CABAÑAS SAAVEDRA

► El 12 de noviembre es el Día del Cartero, ya que dos carteros salvaron la correspondencia de un tren lleno de dinamita por revolucionarios, en 1931.

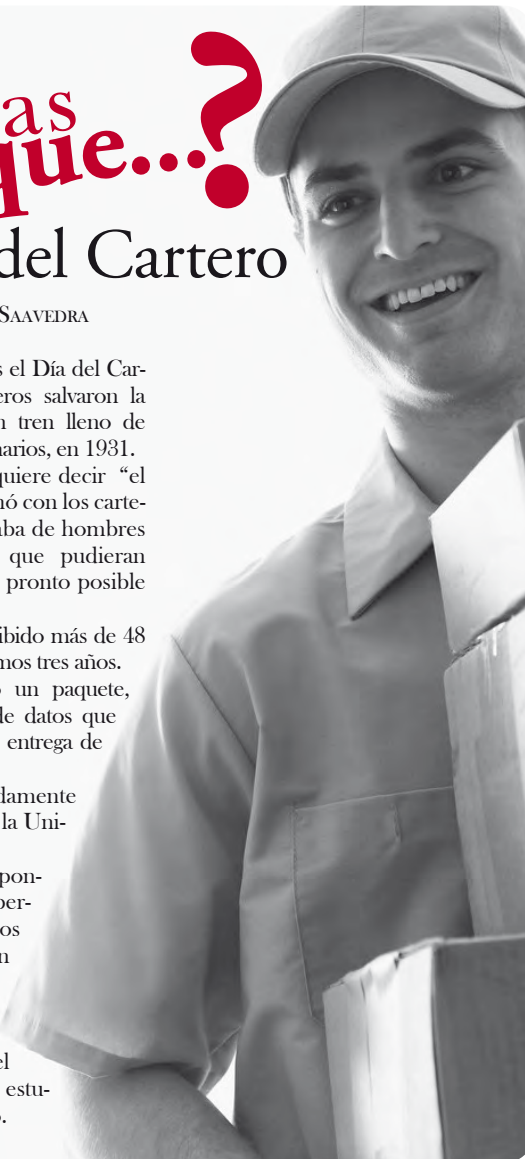
► La palabra “correo” quiere decir “el que corre” y se relacionó con los carteros, porque se necesitaba de hombres corredores y fuertes que pudieran llevar mensajes lo más pronto posible hacia su destino.

► La Universidad ha recibido más de 48 mil paquetes en los últimos tres años.

► Jamás se ha perdido un paquete, pues existe una base de datos que permite ver la fecha de entrega de paquetes de años atrás.

► Se envían aproximadamente 10 paquetes diarios de la Universidad.

► El servicio de correspondencia de la UPAEP permite que los alumnos reciban sus paquetes en el campus, si los servicios de entrega los llevan a la oficina, la Universidad guarda el paquete hasta que el estudiante vaya a recogerlo.





Garra Águila en el TUF

►El fútbol soccer varonil rescata un punto empatando el marcador 3 veces.

POR JOSÉ ANTONIO SÁNCHEZ SOSA

Como local en Ciudad Judicial, la UPAEP empató a 3 goles con su similar de la UVM Cuernavaca en el marco de la tercera jornada del Torneo universitario de Fútbol (TUF), en un encuentro muy parejo y aguerido, ya que quien resultara ganador sería el líder provisional del grupo 7 que comparten con UNITEC Atizapán y la Universidad Iberoamericana del DF.

Por ello, ambas escuadras se lanzaron por los 3 puntos, siendo los visitantes los primeros en encontrar el gol, obra de Sergio Rubio desde los 11 pasos al 15'. Los locales empataron los cartones al minuto 30' por conducto de Armando Adame, también desde el manchón penal. La parte inicial terminaría con 1-2 para los visitantes gracias a la anotación de Arturo Velazco al minuto 35'.

Pero en el complemento, los rojiblancos gozarían de otro penalti, cobrando factura por segunda ocasión Armando Adame. Y al minuto 33' el 2-3 llegaría por parte de los de Morelos, logrando su segundo tanto en la cuenta personal, Arturo Velazco. Pero las emociones no habían terminado y tan poco duró la celebración visitante,

cuando el marcador ya indicaba el 3-3 al 34', gracias al Águila camiseta número 7, César Guevara, quien respondió con un gran gol y decretó el resultado final.

Así, la UPAEP se coloca como líder en solitario con 7 puntos, tras 2 victorias y este empate. Destacar su gran poder ofensivo y defensivo, teniendo 19 goles a favor y 4 en contra.



EL OXÍMETRO DE HOY

¿Cómo mejorar mi rendimiento deportivo?

POR SISTEMA UNIVERSITARIO DE SALUD, VFC

El ejercicio físico y la práctica de deportes requieren de múltiples factores que contribuyen a su adecuada realización. Son 4 los elementos fundamentales para el logro de resultados en una competencia o sesión de actividad física: la alimentación, la hidratación, el entrenamiento y el descanso.

1. La alimentación es la fuente de energía principal para realizar ejercicio; en nuestro músculo tenemos reservas de esta energía en forma de glucógeno y estas reservas son las que utilizamos, al realizar ejercicios de larga duración (más de 1 hr). Una vez que se vacían estas reservas el cuerpo tarda en reponerlas entre 24 y 48 hrs. Para reponer esta energía, se debe ingerir alimento en las primeras 2 hrs. después del ejercicio y la dieta debe estar distribuida de la siguiente manera: carbohidratos

70% (dan el aporte principal de energía), proteínas 15-20% (cuando se sobrepasa este umbral la proteína pierde su efecto anabólico) y 10-15% de grasas (permiten que funcione adecuadamente nuestro metabolismo).

2. La hidratación hace posible funciones como: transporte de sustancias, medio en el que se llevan a cabo la mayoría de las reacciones químicas de nuestro cuerpo y equilibra la temperatura corporal. En condiciones normales, nuestro cuerpo necesita de 2-3 litros diarios de agua, pero cuando hacemos ejercicio físico estas necesidades aumentan, ya que se pueden llegar a perder hasta más de 2 litros por hora. En este sentido, la sed no es un buen indicador de la deshidratación, puesto que la sensación biológica aparece cuando ya no es posible recuperar totalmente las pérdidas de agua, por eso es importante hidratarse antes, durante y después del ejercicio.

3. El entrenamiento debe incluir 5 elementos básicos:

a. Forma (aeróbico, anaeróbico o mixto).

b. Intensidad: del 65 al 90% de frecuencia cardíaca máxima, es decir, que las cargas de trabajo sean variadas para que estimulen al corazón y los músculos, así como para que estos se recuperen.

c. Progresión que vaya de menor a mayor intensidad, con un adecuado calentamiento, no debes iniciar tu primer entrenamiento queriendo hacer lo que no has hecho en meses o años, como correr 5 kilómetros el primer día.

d. Frecuencia son los días que vas a entrenar, puedes iniciar con 4 días a la semana e ir incrementándolos.

e. Duración varía de acuerdo al ejercicio que quieras realizar, pero procura que sea por lo menos 30 minutos al día.

4. Finalmente, dormir es un acto restaurador y en cualquier actividad que requiera del esfuerzo del organismo es fundamental la recuperación. Se deben

dormir 8 hrs., diarias y si la sesión de entrenamiento es muy alta se deben agregar 2 hrs. después del entrenamiento, ya que sólo cuando dormimos el cuerpo puede reparar los daños que el ejercicio produce. Un adecuado descanso evita el sobre entrenamiento y lesiones, además de que colabora en el mantenimiento del peso corporal, reduce el estrés, evita enfermedades al reforzar las defensas del organismo, disminuye el riesgo de lesión muscular y revitaliza nuestro cuerpo.





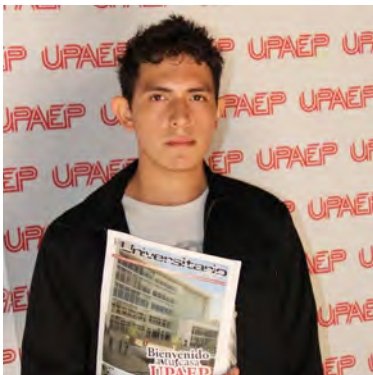
4,200 asistentes

43 licenciaturas

50 stands en expo carreras

Preparándonos para el futuro: Vida universitaria

► Una decisión que cambia el rumbo de tu vida.



POR ADRIANA COLCHADO JIMÉNEZ

Decidir qué carrera estudiar y en qué universidad es una elección que cambiará por completo el rumbo de nuestras vidas y que nos encaminará a la cima de nuestras aspiraciones, por eso es de suma importancia que quienes están por tomar esta decisión, consideren las mejores opciones.

La Vivencia Vocacional UPAEP es un evento que orienta a todos aquellos que planean realizar estudios universitarios, con dinámicas de integración, recorridos por las instalaciones de la Universidad, pláticas sobre carreras, testimonios de alumnos, etc. Además de presentaciones artísticas, dirigidas por el Departamento de Bellas Artes, como bailables regionales y música en vivo; exhibiciones de tae kwon do como parte de las demostraciones deportivas; exposiciones de diferentes proyectos del alumnado y pláticas dirigidas especialmente a padres de familia.

El Dr. José Alfredo Miranda López, Rector de la UPAEP, dio la bienvenida a los más de 4,200 asistentes al evento e hizo resaltar los tres puntos por los cuales la UPAEP es una Institución de Calidad:

1. La Universidad está interesada en

formar personas éticas, responsables y competentes.

2. Ofrece excelencia académica con programas actualizados, profesores preparados, laboratorios y equipamiento de punta.

3. Prepara a los alumnos para enfrentarse a la vida dándoles la capacidad de integrarse exitosamente al mundo.

Luis Enrique Martínez Ruiz, un joven de 17 años que está por iniciar su vida universitaria, viajó desde su ciudad natal, Guadalajara, Jalisco para conocer lo que la UPAEP le ofrece. Desde pequeño, ha tenido el gusto por dibujar e inventar, y aunado a su pasión por los carros, Luis buscó una carrera que involucrara éstas dos inclinaciones; fue así que encontró la Ingeniería en Diseño Automotriz, y descubrió que nuestra Universidad es una de las pocas que ofrecen esta carrera y que además poseen un programa de calidad que destaca por estar respaldado por la Volkswagen, empresa alemana armadora y diseñadora de automóviles reconocida mundialmente. Durante la plática sobre la carrera, mostró un especial interés en el campo laboral al que puede acceder una vez egresado, y gratamente descubrió que es realmente

amplia la gama de opciones que tendrá.

Haciendo un recorrido por las instalaciones de la UPAEP, Luis conoció las aulas y laboratorios especializados que en un futuro serán lugar de su aprendizaje, como el laboratorio de metrología, el de máquinas y herramientas, el de química y el de física. Además visitó las Residencias Universitarias, un servicio que está pensado en las necesidades de alumnos que como él vienen de otro estado.

Una de las razones por las que Luis considera a la UPAEP su mejor opción, es que además de tener un programa de calidad para su carrera, satisface sus necesidades recreativas con programas artísticos y deportivos, la música, el tenis y el fútbol son de su mayor agrado e interés.

La UPAEP le ofrece a Luis y a otros aspirantes programas de calidad, excelentes instalaciones, material de punta y la oportunidad de realizar prácticas relacionadas con su carrera; asimismo cuenta con servicios que cubren todas las necesidades de los alumnos como wifi todas las instalaciones, cafetería, residencias universitarias, apoyos financieros, actividades deportivas y artísticas, entre otras.

