



El Súper Domingo a la vuelta de la esquina

Conoce más sobre el Super Bowl y los equipos que intervienen en esta justa deportiva.

Por Mtro. JAVIER CORTE SPÍNOLA

contraportada

el Universitario

UPAEP

PUBLICACIÓN SEMANAL No. 531

MIÉRCOLES 2 DE FEBRERO DE 2011



Bachilleratos UPAEP, modelo educativo de calidad

Los planteles Angelópolis y Santiago, avalados por la Organización Bachillerato Internacional, podrán ofrecer ahora su Programa de Diploma, formando parte de una comunidad de más de 2200 colegios del mundo que imparten este programa.

Por EL UNIVERSITARIO

campus pág. 3



Alianza entre Parque Loro y UPAEP

Alumnos de Medicina Veterinaria y Zootecnia y Ciencias Agropecuarias se verán beneficiados con este convenio, pues podrán realizar su servicio profesional en el prestigiado zoológico.

Por KAREN OMAÑA GILBÓN

campus pág. 3



Celebran Día del nutriólogo

La Escuela de Nutrición celebró realizando una serie de conferencias para reforzar la identidad del buen nutriólogo.

Por RUTH GUADALUPE VARGAS GARCÍA

campus pág. 11

Sumario

Águilas adelante en la CONADEIP

Gran victoria de la UPAEP por sobre los Borregos del ITESM Campus Puebla con marcador final de 91 a 32 en el torneo nacional de baloncesto de la CONADEIP.

Por ALAN F. GARCÍA CAMPOS

contraportada

Reconocimiento internacional a la calidad docente

Por su destacada labor académica, la Dra. Ruth Cavazos Arroyo, fue invitada por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos de Perú como "Profesor Visitante".

Por VÍCTOR ALEJANDRO GALINDO AGUILAR/
Ma. FERNANDA PÉREZ ARIGUZNAGA

campus pág. 7

A combatir la obesidad

La Secretaría de Salud Estatal, con el apoyo de la Escuela de Enfermería UPAEP, realizó un estudio en una Junta Auxiliar para construir los cimientos para combatir al sobrepeso y la obesidad.

Por SHARAI ALATORRE RODRÍGUEZ

campus pág. 11

EXPERIENCIA INTERNACIONAL

Día de la Experiencia Internacional
OPEN HOUSE
 PRIMAVERA 2011

9 DE MARZO
 9:00 AM - 14:00 PM
 EXPLANADA DEL T

www.upaep.mx/internationalprograms
 intercam@upaep.mx

Ecumenismo y diálogo interreligioso
 (Seminario sobre cristianismo y religiones)

9, 16, 23 y 30 de marzo
 12 a 14 Hrs

José Luis Campos Benítez

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez/ 1er. Piso del SUJ
 cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUPO LÍMITE

Universitario

Te recordamos que el jueves es el cierre de edición, por lo que puedes enviar tu información al Departamento de Prensa y Comunicación. El Universitario se reserva el derecho de edición de la información.

CityUniversity
 of Seattle

Doble Titulación
 con **CityUniversity**
 of Seattle

Bachelor of Science in Business Administration
 (Escuela de Negocios)

Bachelor of Arts in Management
 (Ingenierías y Licenciaturas)

Entrega de Solicitudes:
 del 2 de enero al 31 de marzo de 2011

Mayor Información:

LRI Mercedes Hernández
 Programas Internacionales
 Coordinadora Doble Titulación
 229 94 00 ext. 7135
 mercedesalejandra.hernandez@upaep.mx

SESIÓN INFORMATIVA
Doble Titulación
Licenciaturas.

CityUniversity
 of Seattle

Con el Mtro. Antonio Esqueda.
Escuela de Negocios
Ingenierías y Licenciaturas

Jueves 17 de febrero 12:00 HRS
 Viernes 18 de febrero 13:00 HRS

Lugar: **B-300**

Mayores informes con:
 Lic. Mercedes Hernández Pacheco
 Coordinadora de Doble Titulación UPAEP-CityU
 Dirección de Programas Internacionales
 Edificio A Oficina 1016
 Tel: (222) 229 94 00 ext. 7135
 mercedesalejandra.hernandez@upaep.mx

SE BUSCAN Líderes

El Grupo Punta, grupo interdisciplinario que tiene por objetivo formar jóvenes virtuosos que puedan desarrollar un liderazgo con calidad humana...
Convoca a:

Los funcionarios, catedráticos y estudiantes en general, a postular a aquellos líderes universitarios destacados que puedan pertenecer al Grupo Punta, así como a los líderes universitarios interesados en pertenecer al mismo, a que participen en el proceso de selección de los nuevos integrantes.

Requisitos:

1. Ser estudiante de licenciatura o maestría.
2. Ser un líder destacado en alguna de las siguientes áreas:
 - Académica
 - Cultural o artística
 - Deportiva
 - Espiritual
 - Política social
3. No tener antecedentes académicos.
4. Haber realizado o estar realizando alguna labor o servicio a favor de la comunidad, en la cual haya tenido una participación destacada y sobresaliente por sus talentos, virtudes y habilidades.

Apoyados académicos interesados que hayan concluido sus estudios, deberán entregar:

- Una CD que contenga:
 - Fotos o evidencia electrónica de que ha participado en alguna labor a favor de la comunidad.
 - Karitas
- Una autografía en la cual describa su historia personal, valores, habilidades, talentos y aptitudes que lo hacen destacar como líder.
- Una carta de recomendación por parte de algún funcionario de la Universidad que lo avala como candidato para ingresar al Grupo Punta.

UPAEP Universidad de Estudios Avanzados y Profesionales
 la Universidad de Estudios Avanzados y Profesionales
 Universidad de Estudios Avanzados y Profesionales

Mayores informes:
 la.fernanda.gonzalez@upaep.mx Ext. 7590

Grupo Punta UPAEP

UPAEP
 International Programs

VIAJE A CIUDAD DE MÉXICO Y TROTUVACAN

Comparte tu cultura con los estudiantes de intercambio

Sábado 19 y Domingo 20 de Febrero
\$ 1170 pesos

Cupo Máximo 18 personas
 Fecha Límite para Pago 10 de febrero

Informes: Octavio González
 Oficina de Programas Internacionales
 Tel: 2299400 ext.7759

UPAEP

"Lo mejor que logres escribir será lo mejor que logres ser"
 Henry David Thoreau (1816-1862)

¿Necesitas apoyo en tu proceso de escritura?

Los asesores de escritura del "Programa de fomento a la cultura escrita" estamos para servirte. Ofrecemos asesoría especializada, totalmente gratis.

Contactanos a través de:
 www.upaep.mx/centrodeescritura
 o escribenos a: asesores_escritura@upaep.mx

centro DE ESCRITURA

¿Te gustaría acreditar hasta 3 MATERIAS en 4 SEMANAS en VERANO 2011?

Faculty LED
 Summer Program by UPAEP

Be International, Be Yourself!

Sesión Informativa:
 19 de Enero 2011 9AM SALA FRANCISCO DE VICTORIA

VW

telcel

UPAEP
 International Programs

SESIONES INFORMATIVAS

LAS MEJORES OPORTUNIDADES Y **BECAS** PARA MOVILIDAD INTERNACIONAL

1 de Febrero 12 hrs	15 de Febrero 12 hrs
3 de Febrero 13 hrs	16 de Febrero 13 hrs
8 de Febrero 12 hrs	23 de Febrero 12 hrs
9 de Febrero 13 hrs	24 de Febrero 13 hrs

Sala Francisco de Vitoria

UPAEP Gamers CLUB

Viernes
 9:00am-12:00pm
 En Culturarium 2

Directorio

Director: María Fernanda Pérez Ariguznaga; **Subdirectora/Jefa de Edición:** Fanny Palacios Saucedo; **Jefa de Información:** Montserrat Muñoz Suárez; **Jefes de Diseño:** Erika Benítez Tinoco, Jorge Acevedo Franco; **Jefes de Sección:** **Deportes:** Alan Francisco García Campos; **Fotografía:** Arturo Huerta Contla; **Galería:** Karla Abigail Galindo Alonso; **Reporteros:** Sharai Alatorre Rodríguez, María Fernanda González Balderas, José Antonio Sánchez Sosa, Carlos Antonio Muñoz Salas, Ruth Vargas García, Karen Elizabeth Omaña Gilbón, Víctor Alejandro Galindo Aguilar, José Diego Nava Moreno; **Editores:** Ismael Ramírez Martínez; **Fotógrafos:** Arturo Huerta Contla, Ana Torres Quintana, Ingrid Martínez García, Jonathan Gibran López Rivera, Stefan Peterson Rodríguez; **Diseñadores:** Mónica Alfaro Balbuena, Steffany Fayne Lichtle, Karenn Arlette Guerrero de la Torre, Marilú Jiménez Carreon, Carlos Humberto Martínez Rodríguez, Damián García Martínez, Luis Muñoz Morales, Guadalupe Zúñiga Pérez; **Colaboradores:** Carlos Sergio López Guevara, Carlos Serafín Olmos López, Melissa Barrera Peral, Anahí L. Cárdenas Herrera; **Circulación del semanario:** Marianela García López, Mariana Martínez Zaragoza y Marisa Terán Mateo.

Reconocimiento *de Bachillerato Internacional reciben* plantel **Santiago y Angelópolis**

► Es una distinción a su alto nivel académico medido con estándares internacionales.

POR EL UNIVERSITARIO

Los planteles Angelópolis y Santiago del Sistema de Bachilleratos UPAEP fueron autorizados por la Organización Bachillerato Internacional (IB) para ofrecer su Programa de Diploma, con el cual el Bachillerato UPAEP pasa a formar parte de una comunidad de más de 2,200 Colegios del Mundo del IB que ofrecen este programa en 140 países.

El Diploma IB, es un programa educativo riguroso y equilibrado destinado a jóvenes de 16 a 19 años, que se imparte generalmente en un curso de dos años y culmina con exámenes. Consi-

tuye una excelente preparación para la universidad y la vida adulta, y goza de un amplio reconocimiento entre las principales universidades del mundo.

El programa:

- Proporciona una oferta educativa equilibrada que combina amplitud y profundidad y explora la naturaleza del conocimiento en las distintas disciplinas mediante el curso de Teoría del Conocimiento, exclusivo del IB.

- Fomenta en los alumnos una mentalidad internacional, sobre la base de su propia lengua y cultura.

- Infunde en los alumnos una actitud positiva hacia el aprendizaje, que los prepara para la educación universitaria.

- Goza de una reputación excelente por sus rigurosos métodos de evaluación externa basados en estándares de aplicación mundial, que garantizan su reconocimiento por universidades de

todo el mundo.

- Hace hincapié en el desarrollo integral del alumno: físico, intelectual, emocional y crítico.

El Bachillerato Internacional (IB) tiene como meta formar jóvenes solidarios, informados y ávidos de conocimiento, capaces de contribuir a crear un mundo mejor y más pacífico, en el marco del entendimiento mutuo y el respeto intercultural.

Los Bachilleratos UPAEP reafirman su compromiso de ofrecer un modelo educativo de calidad, con reconocimiento internacional, que promueve una formación integral, desarrolla habilidades de pensamiento crítico y mentalidad internacional, preparando a los jóvenes para los retos que les depara el mundo interconectado y globalizado del siglo XXI en su vida profesional y personal.



UPAEP firma convenio *con Parque Loro*

POR KAREN OMAÑA GILBÓN

Con el fin de que los alumnos de las carreras de Medicina Veterinaria y Zootecnia y Ciencias Agropecuarias tengan una opción más para realizar su servicio profesional, la Universidad y El Parque Loro firmaron convenio de colaboración.

Parque Loro es uno de los primeros parques en acreditarse como zoológico de servicio dentro de toda la República Mexicana. Es también miembro de la Asociación de Zoológicos, Criaderos y Acuarios de la República Mexicana (AZCAN), acreditación que sólo tres zoológicos dentro del país han alcanzado.

El CP. Alejandro Reed San Román, el Mvz. Carlos Gómez Medina y el Lic. Adolfo Lazari Ochoa como representantes del Parque Loro, recalcaron que a los estudiantes que hacen su servicio profesional con ellos, se les enseña desde limpiar una jaula hasta la forma de cómo

► Los universitarios podrán realizar su servicio profesional en el zoológico.



aliviar a los animales. “La idea del convenio es complementar el aprendizaje teórico que obtienen los alumnos en la Universidad, con el aprendizaje práctico que se les enseña dentro del parque”.

“El respeto por la vida es algo importante para la UPAEP, y los alumnos de Medicina Veterinaria tienen el compromiso de trabajar por la salud, bienestar y cuidado de los animales, es algo que se les da de forma natural, porque tienen la vocación para tratar a los animales, se les nota el amor por ellos”, comentó el Mtro. José Juan Zamorano Mendoza, Coordinador de la Carrera de Agronomía de la UPAEP.

Por su parte el Mvz. Carlos Gómez Medina, mencionó que han recibido universitarios de la UNAM y la Universidad Metropolitana, pero pocos estudiantes de Puebla han cumplido con las reglas de calidad que el parque solicita.

agenda

Perdono para ser feliz
(Taller de Perdón)

4, 11, 18 y 25 de marzo
12:00 a 14:00hrs.

Salón por asignar

P. Miguel Arcángel De Simone

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez/ 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUPO LIMITADO

Fechas Inicio 08/02 Termino 12/04
Dónde Salón F103 y video enlace
Informes Rossana González 7445
Rafael Mendez 7735
Precio \$4,600 pesos



Celebrando la Palabra

7, 14, 21 y 28 de febrero 12 a 13 Hrs.
7, 14, 21 y 28 de marzo Agustín Grande Corpas

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez/ 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUPO LIMITADO

La verdad del acontecimiento Guadalupano

17, 24 y 31 de marzo y 8 de abril
18 a 20 Hrs.

Gerardo Valle Flores

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez/ 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUPO LIMITADO

UPAEP
Educación Continua

Diplomado en Temas Selectos de Administración de Empresas

Organiza el Departamento de Ciencias Económico Administrativas

Objetivo: Adquirir conocimiento y desarrollar las competencias para coordinar y dirigir las áreas administrativas de las organizaciones, haciendo uso eficaz y eficiente de los recursos.

Inicia 19 de febrero de 2011

INSCRIPCIONES ABIERTAS

Mayores informes e inscripciones
Mtra. Guadalupe Espinosa y Romero guadalupe.espinosa@upaep.mx 2299400 ext. 7187
LAI. Miroslava Toscano Martínez miroslava.toscano@upaep.mx 2299400 ext. 7570

El sentido trascendente de la vida (Espiritualidad para el hombre de hoy)

7, 14, 21 y 28 de marzo 12 a 14 Hrs para estudiantes
José Luis Campos Benitez

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez/ 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUPO LIMITADO

"No dejes para mañana lo que puedes hacer por ti hoy"

19 de mayo 11:00 a 13:00hrs.
Mtra. Nora Albores
Salón por asignar

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez/ 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUPO LIMITADO

"Dégame pero no me dejes... ¿Y POR QUÉ NO?"

10 de febrero 18:00 a 20:00 hrs.
Salón por Asignar

Mtra. Patricia García
(VIOLENCIA Y CODEPENDENCIA EN LA PAREJA)

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez/ 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUPO LIMITADO

UPAEP
Educación Continua

Diplomado en Temas Selectos Contables

Organiza el Departamento de Ciencias Económico Administrativas

Objetivo: Actualizar el conocimiento y la práctica contable en las personas que se encuentren laborando en áreas contables y financieras.

Inicia 18 de febrero de 2011

INSCRIPCIONES ABIERTAS

Mayores informes e inscripciones
Mtra. Guadalupe Espinosa y Romero guadalupe.espinosa@upaep.mx 2299400 ext. 7187 o 7581
LAI. Miroslava Toscano Martínez miroslava.toscano@upaep.mx 2299400 ext. 7570 o 7581

LA NOCHE DE LOS PUBLIVOROS

SÁBADO 19 DE FEBRERO 7:00 PM

Auditorio del Complejo Cultural Universitario www.publivoros.com.mx

Sexualidad y Afectividad

22 de febrero, 1, 8, 15, 22, 29 de marzo y 5, 11 de abril 13 a 15 Hrs.

Salón Por asignar
Mtra. Gabriela Lechuga y Mtra. María Pia Rodríguez R.

Inscripciones: Lic. María Teresa Salinas Martínez/ 1er. piso del Pool SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUPO LIMITADO

TRANSTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Del 11 al 14 de abril 12:00 a 14:00hrs.

Salón por asignar

Dra. Dulce María Pérez Suárez

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez/ 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUPO LIMITADO

Del 14 al 17 de marzo

ADICCIONES

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez/ 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUPO LIMITADO

Taller de: **Sexualidad**

Del 14 al 16 de febrero 12:00 a 14:00hrs.
Salón Por asignar

Dra. Dulce María Pérez Suárez

Previa Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez/ 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUPO LIMITADO

"Siento...luego existo" (Emociones)

12 de abril 12:00 a 14:00hrs.
Salón por asignar

Mtra. Luisa Pérez

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez/ 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUPO LIMITADO

Género y Relación de Noviazgo

17 y 24 de febrero

Salón por asignar 14:00 a 16:00hrs.
Mtra. María del Rosario Albarrán

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez/ 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUPO LIMITADO

Destreza y tecnología para tu vida

23 de febrero y 2, 9, 16 y 23 de marzo 13:00 a 15:00hrs.

Salón Por asignar

Mtra. María del Rosario

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez/ 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUPO LIMITADO

Taller de Iniciación Cristiana

7, 14, 21 y 28 de febrero 18:00 a 20:00hrs.
Salón Por asignar

Dr. Rafael Rangel González

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez/ 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUPO LIMITADO

Inteligencia Emocional y manejo de conflictos

17, 24 y 31 de marzo 13:00 a 15:00hrs.
Salón Por asignar

Mtra. María del Rosario Albarrán

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez/ 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUPO LIMITADO

Imagen y Personalidad

7, 14, 28 de marzo y 4 de abril 14:00 a 16:00hrs.

Mtra. Ana María Velázquez Olimán

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez/ 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUPO LIMITADO

Doble Titulación una experiencia profesional

POR L.R.I. MERCEDEZ HERNÁNDEZ

Hola, mi nombre es José Jorge Ayala Ruiz, tengo 21 años y soy alumno de Mercadotecnia en la UPAEP.

El semestre pasado comencé a estudiar mi carrera en la modalidad de "Doble Titulación", es decir, estudio también otra licenciatura en una universidad de los Estados Unidos, la City University of Seattle.

Gracias a que la UPAEP y CityU firmaron un convenio de colaboración académica, los alumnos pueden tener acceso a un título por una universidad acreditada en Estados Unidos cursando sólo 10 materias.

Para poder obtenerlo, sólo tengo que cursar 10 materias divididas en pares durante 4 semestres y un verano, en el cual viajaré a Seattle.

Mi *Bachelor of Sciences in Business Administration* lo estudio por medio de la plataforma Blackboard, donde los profesores nos asignan trabajos que hay que entregar durante cada semana. Esto



es una gran ventaja, ya que puedo hacer el trabajo en mis ratos libres, sin un horario fijo y además me ofrece flexibilidad para dedicar tiempo a otras actividades.

Además el costo por materia, no es ni la mitad del que tendría que pagar

si estudiara toda la carrera en alguna universidad estadounidense.

La experiencia de estudiar en CityU ha sido una de las mejores en mi vida, por medio de mis clases puedo conocer a gente que se encuentra en

diferentes partes del mundo y así tener diferentes formas de ver la vida.

En el próximo verano, iré a Seattle, a tomar clases de forma presencial, pero además conoceré las instalaciones de *Boeing* y *Kenworth*, armadoras de aviones y camiones respectivamente. Sin embargo, CityU no sólo se centra en las visitas a sedes de empresas multinacionales, sino que también nos da la oportunidad de recibir pláticas o conferencias por ejecutivos que trabajan en dichas empresas.

Por otro lado, podremos conocer la primera cafetería Starbucks y la posibilidad de visitar Vancouver, Canadá.

Recomiendo ampliamente estudiar una licenciatura con Doble Grado, porque el título que obtienes es un arma muy poderosa para conseguir un empleo. Por ejemplo, si en algún momento quisiera trabajar en EUA, ya no tendría que revalidar mis estudios universitarios; nunca se vuelve a presentar el TOEFL. Además la experiencia es inigualable y conoces gente de todo el mundo.

Banda Ancha Móvil Telcel

El mejor lugar para trabajar es el que a ti te gusta.

DESDE **\$249**¹ AL MES.

NOKIA CS10 HUAWEI E1556 ZTE MF100

Precios incluyen 16% de IVA. Información en www.telcel.com/bat. Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados. 1) La tarifa de \$249 corresponde a plan Internet con 500 MB. Todos los planes de Internet cuentan con un límite de consumo máximo mensual, una vez alcanzado este límite de consumo la navegación será a granel dependiendo del MB adicional del plan contratado hasta alcanzar el techo de consumo, después será bloqueada y se podrá comprar los paquetes de navegación.

www.telcel.com/bat

CLASES DEPORTIVAS				
VICERRECTORÍA DE FORMACIÓN Y CULTURA PRIMAVERA 2011				
CUOTA ÚNICA PERIODO PRIMAVERA 2011 (17 de enero a 21 de mayo)				
	UNIVERSITARIOS UPAEP	SECUNDARIA BACHILLERATO UNIVERSITARIO CATEDRÁTICO UPAEP	EGRESADOS UPAEP	PÚBLICO EN GENERAL
Tenis	1 clase: \$670 2 clases: \$1340 3 clases: \$1990	1 clase: \$800 2 clases: \$1400 3 clases: \$2100	1 clase: \$1140 2 clases: \$1940 3 clases: \$2620	1 clase: \$1400 2 clases: \$2770 3 clases: \$2700
Multitraining	\$990	\$1050	\$1370	\$1500
Tae kwon do	\$1050	\$1150	\$1370	\$1600
Gym	\$1100	\$1200	\$1820	\$2050
Baloncesto	\$1050	\$1150	\$1370	\$1600
Voleibol	\$1050	\$1150	\$1370	\$1600
Natación	\$1540	\$1600	\$2280	\$2800
Natación (combinado con otra clase)	\$770	\$800	\$1140	\$1400

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 3 DE ENERO. EGRESADOS INDISPENSABLE PRESENTAR CREDENCIAL. LA NATACIÓN ES A PARTIR DE 15 AÑOS. Información e inscripciones: promocio@upaep.mx (UPAEP) / mariateresa.salinas@upaep.mx (CUIPO LIMITADO) / Tel: 22994300 Ext: 7420

¿En qué y por qué creemos los Católicos?

Padre Miguel Arcángel de Simone Maimone

1, 8, 15 y 29 de abril
12 a 14 Hrs.

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez / 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUIPO LIMITADO

Dame 5 minutos de tu tiempo
(Taller de oración para gente ocupada)

4, 11, 18 y 25 de febrero
12 a 14 Hrs.

Padre Miguel Arcángel de Simone Maimone

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez / 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUIPO LIMITADO

10 reglas básicas para elegir pareja

24 de febrero
18:00 a 20:00hrs.

Mtra. Nora Albores

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez / 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUIPO LIMITADO

PRESENTACIÓN DE EXPOSICIONES

21 de febrero, 3 de marzo y 4 de abril
Salón Por asignar 14:00 a 16:00hrs.

Mtra. María del Rosario Albarrán

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez / 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUIPO LIMITADO

OPEN HOUSE HORARIO DE SESIONES INFORMATIVAS
"APLICA PARA LOS DOS OPEN HOUSE PRIMAVERA 2011"

ITEM	HORARIO
Sesión Informativa Pi	9:30 HRS
Sesión Informativa City U	10:15 HRS
Sesión Informativa Inlingua	11:00 HRS
Sesión Informativa Irlanda	12:00 HRS
Sesión Informativa Australia	12:30 HRS
Sesión Informativa Disney	13:00 HRS
Sesión Informativa Pi	14:00 HRS
Sesión Informativa City U	14:30 HRS

Viviendo la Biblia
(Introducción a una lectura práctica de la Biblia)

7, 14, 21 y 28 de marzo
18 a 20 Hrs.

Raymundo Jaimes Barrientos

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez / 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUIPO LIMITADO

Seminario de Desarrollo Integral para la Mujer

16, 23 de febrero, 2, 9, 16, 23 y 30 de marzo
13:00 a 15:00hrs.
Salón Por asignar

Maestro Por Asignar

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez / 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUIPO LIMITADO

¿Jesús y su tiempo?
(Presentación histórica-vivencial de la Persona de Jesucristo)

2, 9, 16 y 23 de marzo
16 a 18 Hrs.

Guillermo Tepanecatí González

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez / 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUIPO LIMITADO

De la Pascua Judía a la Pascua Cristiana

2, 9, 16 y 23 de marzo
18 a 20 Hrs.

P. Charly Brown y Miguel Angel Garijo Ureta

Inscripción: Lic. María Teresa Salinas Martínez / 1er. Piso del SUI cubículo 107/mariateresa.salinas@upaep.mx CUIPO LIMITADO

Sesiones informativas, ¡atrévete a vivir una experiencia internacional!

Enero		Enero		Enero	
DÍA	FECHA	ITEM	HORARIO	LUGAR	
Miércoles	19	Open House	9-15 Hrs	Pasillo Inferior Del Edificio C	
Miércoles	26	Sesión Informativa	12 Hrs	Sala Francisco De Vittoria	
Jueves	27	Sesión Informativa	13 Hrs	Sala Francisco De Vittoria	
Febrero		Febrero		Febrero	
Martes	1	Sesión Informativa	12 Hrs	Sala Francisco De Vittoria	City U
Miércoles	3	Sesión Informativa	13 Hrs	Sala Francisco De Vittoria	
Martes	8	Sesión Informativa	12 Hrs	Sala Francisco De Vittoria	
Miércoles	9	Sesión Informativa Disney	13 Hrs	Sala Francisco De Vittoria	Disney
Miércoles	9	Sesión Informativa	13 Hrs	Sala Francisco De Vittoria	
Martes	15	Sesión Informativa	12 Hrs	Sala Francisco De Vittoria	
Miércoles	16	Sesión Informativa	13 Hrs	Sala Francisco De Vittoria	
Miércoles	23	Sesión Informativa	12 Hrs	Sala Francisco De Vittoria	
Jueves	24	Sesión Informativa	13 Hrs	Sala Francisco De Vittoria	City U
Marzo		Marzo		Marzo	
Miércoles	9	Open House	9-15 Hrs	Pasillo Inferior Del Edificio C	
Martes	15	Sesión Informativa	12 Hrs	Sala Francisco De Vittoria	City U
Jueves	17	Sesión Informativa	13 Hrs	Sala Francisco De Vittoria	
Martes	22	Sesión Informativa	12 Hrs	Sala Francisco De Vittoria	
Jueves	24	Sesión Informativa	13 Hrs	Sala Francisco De Vittoria	City U
Martes	29	Sesión Informativa	12 Hrs	Sala Francisco De Vittoria	
Miércoles	30	Sesión Informativa	13 Hrs	Sala Francisco De Vittoria	

Intercambio docente *México - Perú*

► La Dra. Ruth Cavazos fungió como “Profesora Visitante” en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, en Perú.

► “Política de empresa y Gobierno en la empresa”, fue la cátedra que impartió.

POR VÍCTOR ALEJANDRO GALINDO AGUILAR/ MA. FERNANDA PÉREZ ARIGUZNAGA

Por su destacada labor académica en el área de las Ciencias Contables, la Dra. Ruth Cavazos Arroyo, Directora del Departamento Económico-Administrativo, fue invitada por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos de Perú, para impartir cátedra con el distintivo de “Profesor Visitante”.

También conocida como dos veces “Decana de América”, es una de las universidades más antiguas y con mayor prestigio en Perú. Ésta incorpora como “Profesores Visitantes” a aquellos catedráticos nacionales o extranjeros que mantengan una excelente labor profesional, científica, humanista y que sean reconocidos por instituciones como ALAFEC (Asociación Latinoamericana de Facultades y Escuelas de Contaduría y Administración), misma

en que la Dra. Cavazos funge como Secretaria General.

La cátedra “Política de empresa y Gobierno en la empresa”, que impartió, analizó las particularidades de México en este ámbito, comparándola con las peruanas; siendo, en palabras de la profesora “...una de las experiencias más enriquecedoras”, ya que permitió el intercambio no sólo de alumnos, sino también de profesores que estén interesados en el tema.

Asimismo comentó que lo que se ha logrado en la UPAEP con los alumnos de Administración de Empresas y los profesores que investigan sobre dicho tema, permitió el acercamiento y la posibilidad de que se siga trabajando en la internacionalización de aquellos estudiantes que tienen como finalidad adentrarse en el gobierno de la empresa.

“Con el intercambio de ideas, visitas a empresas, sus políticas en otros países,



observar las diferentes culturas organizacionales y modelos de negocio, los alumnos tienen la posibilidad de crear empresas en un México más institucio-

nal, global y acorde a las nuevas tendencias”, concluyó la Dra. Ruth Cavazos.

Alumnos de T.I. recibieron Certificaciones Internacionales

POR MA. FERNANDA GONZÁLEZ BALADERAS

12 alumnos de Ingeniería en Tecnologías de Información recibieron 2 certificaciones otorgadas por CISCO Networking Academy, programa académico de la empresa estadounidense en redes CISCO Systems, el cual tiene 6 años trabajando con la UPAEP.

Con el fin de crear especialistas con habilidades tecnológicas en Internet esenciales dentro de una economía global, CISCO ofrece actualmente programas en más de 150 países alrededor del mundo.

En el año 2010, Mariana Navarro, Sergio Zetina, Carlos Vázquez, Fernando Mexicano, Mauricio López, Víctor Serrano, Joaquín Zamora, Verónica Díaz, Manuel Domínguez, Belem Garrido, Karen Pulido y Yaritza Saldaña, alumnos de Ingeniería en Software e Ingeniería en Computación y Sistemas, obtuvieron las certificaciones CCNET (Cisco Certified Entry Networking Technician). Y CCNA (Cisco Certified Network Associate Routing & Switching).

Al completar el programa, adquirieron las destrezas necesarias para trabajar con las tecnologías más avanzadas de informática; de igual modo se encontra-

ron preparados para tomar el examen y recibir los certificados, mismos que facilitarán en un futuro su ingreso al exigente mercado laboral.

“El preparar a los alumnos en tecnologías de punta, con una certificación internacional, amplía sus oportunidades de inserción al campo laboral”, comentó la Mtra. Sandra Murillo Cano, Catedrática de Ingeniería en Computación y Sistemas.

Para quienes obtuvieron estas certificaciones no sólo queda la satisfacción de haber trabajado arduamente durante dos años, sino que sus conocimientos son avalados por una empresa a nivel mundial, “fue muy complicado, hay que dedicarle mucho tiempo, pero al final vale la pena”, comentó Fernando Mexicano, alumno de 9° semestre de Ingeniería en Computación y Sistemas.

12 alumnos

2 certificaciones



El preparar a los alumnos en tecnologías de punta, con una certificación internacional amplía sus oportunidades de inserción al campo laboral ”.

Mtra. Sandra Murillo



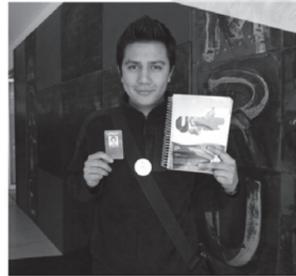
galería



Leslie, Alejandra y Ana Karen (Enfermería).



Danae, Thalía y Diana (Relaciones Internacionales).



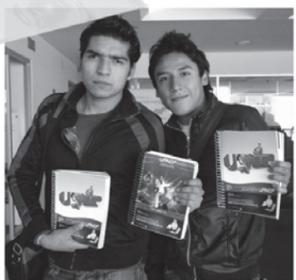
Beto Ortiz (CICOM).



Dulce, Génesis y Diana (CICOM).



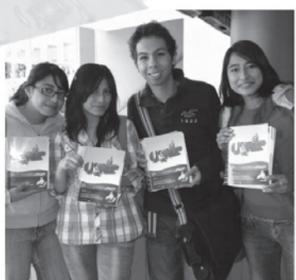
Fabiola y Sandra (Contaduría).



Juan y Yared (Comercio Internacional).



Georgina, Geraldine y Karina (Administración de Instituciones).



Salma (Gastronomía), Monse (Agronomía), Julio César y Miriam (Ing. Biónica).



Fernando, Jesús (Medicina) y Karen (DPP).



Tanya y Ramsel (Comercio Internacional).

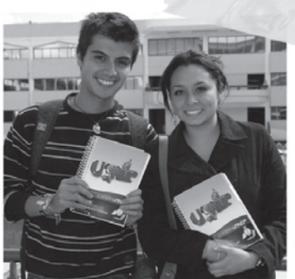
agendas 2011



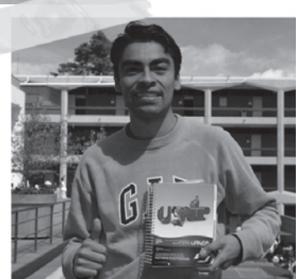
Xiomara y Nallely (Enfermería).



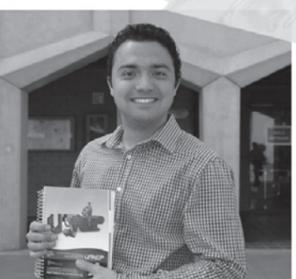
Rogelio Galindo (Arquitectura).



Rafael y Lilian (Relaciones Internacionales).



Edmundo Reyes (CICOM).



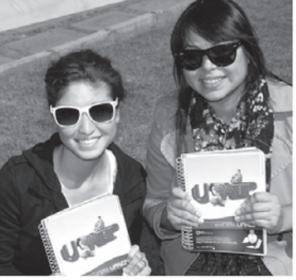
Pepe Berra (CICOM).



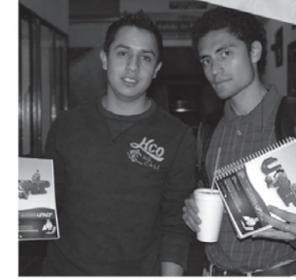
Pepe (Ing. Química) y Óscar (Alta Dirección).



Shinue (Ing. Mecatrónica) y Pili (CICOM).



Adriana y Jessica (DPP).



Enrique (Agronomía) y Alberto (Ing. Mecatrónica).



Fer y Ruth (CICOM).

Recaditos

- Saludos a la mesa directiva Comunirama. De: Charly.
- Saluditos a Diana Vázquez de Derecho. De: su admirador.
- Un saludo a la profesora Graciela Paul, por ser la mejor Coordinadora del Programa de Derecho.
Atte: Emmanuel

• Hola Brenda, ponte a estudiar. De: tus compañeros de periodismo.
PD: Tu mamá está muy preocupada, ya háblale.

• Un saludo para la presidenta de la mesa directiva de Periodismo.
PD: Dice Meche que te sigue esperando en idiomas y con el libro en la mano.

• Erick te adoro.
Atte: PRC

• Saludos a todas las Márgaras, este jueves con Tokio!
Atte: Majo, Natalia y Conchita.

UPAEP

is on

facebook

Búscate aquí

¿Ya conoces las nuevas reglas del idioma español?

centro DE ESCRITURA

En 1999, la Real Academia Española publicó su Ortografía en la que se concentraban los acuerdos sobre la escritura de las 22 Academias de la Lengua (España, América y Filipinas). La revisión de esta obra dio lugar a la creación de un nuevo manual cuya

naturaleza práctica y de orientación pedagógica permite la fácil comprensión de las reglas.

El 28 de noviembre de 2010, fue presentada esta nueva edición por José Moreno de Alba, Director de la Academia Mexicana de la Lengua. Duran-

te la presentación, se aclaró que este material incluye las reformas en las reglas ortográficas que, de acuerdo con la RAE, responden a las necesidades de uso de los hablantes.

\$250

Aplica promoción si se inscriben 2 personas

¿Quieres saber más?

¡INSCRÍBETE!

Taller de ortografía: última actualización de la RAE.

Dur. 5 hrs.	10 de feb. 15-20 hrs.	19 de feb. 9-14 hrs.	3 de mar. 8-13 hrs.	\$500 Público en gral. \$420 Comunidad UPAEP
----------------	--------------------------	-------------------------	------------------------	---

Informes e inscripciones: luzberenice.silva@upaep.mx
Oficina 118, pool norte. 2 -29- 94- 00, ext.7162

Editorial

Se dice que el tiempo pasa volando y para muestra, el primer mes del año. Apenas estamos arrancando los motores y ya nos rebasaron los 31 días de enero. Los exámenes están a la vuelta de la esquina y comienza a pasarse el estrés por los pasillos. Muchos ya cayeron en un bache y dieron de baja alguna materia, quizá por haberse dado cuenta de que era una carga muy pesada.

Pero aún estamos a tiempo de tomar el camino correcto, el que nos lleve a nuestro destino sin tener que pasar por muchos topes. Tal vez no sea el más corto, ni rápido, pero sí el más seguro y alumbrado.

En este trayecto de la vida llamado universidad muchos han optado por hacer una parada por México y estudiar un tiempo en la UPAEP, Darío Cerrato Quintero, llegó desde España para continuar con su preparación profesional y 27 jóvenes provenientes de distintas partes del mundo también se encuentran compartiendo los carriles de esta Casa de Estudios. A su vez, 26 alumnos Águilas que se plantearon como meta volar a otro país y realizar un intercambio cultural y educativo, abandonaron su nido temporalmente y están enfilados en alguna de las universidades en Corea, Argentina, Perú, Francia y España.

Por su parte, José Jorge Ayala decidió tomar un atajo y aceptar la oportunidad que le brinda la Universidad de obtener un doble título. Él es alumno en UPAEP, pero al mismo tiempo de la City University of Seattle, y ejemplo de fortaleza, ya que estudiar esta modalidad no es un sendero fácil de caminar, se necesita un doble esfuerzo, pero que te brinda dobles satisfacciones.

Sin embargo, siempre hay tiempo para hacer una parada de descanso, relajarnos y cargarnos de combustible para seguir nuestro rumbo. Hacer lo que más nos gusta o atrevernos a experimentar nuestras habilidades en nuevas formas de expresión, sin tener que desviar el camino. En Bellas Artes UPAEP son 28 los talleres que se ofertan y ya son más de 600 los alumnos que dan muestra de sus talentos.

No importa que tan larga sea la carretera por la que vayamos, mientras tengamos firme el lugar a donde queremos llegar, respetemos los señalamientos, cuidemos y demos el mantenimiento necesario a nuestro cuerpo y mente. Y como ninguna vía está libre de tráfico y baches, es probable que caigamos, pero en nosotros está el saber salir de ellos y seguir avanzando.

Hidroponía

una actividad increíble

POR ALFREDO RAÚL POSADAS RÍOS
ING. AMBIENTAL

¿Te has imaginado que se pueden sembrar plantas sin usar el suelo?

Aunque parezca increíble, esto ya se está desarrollando y se llama hidroponía.

La hidroponía es una técnica que ayuda a proteger el ambiente. En esta técnica se utiliza "sustrato" y uno de los más usados es el unicef, ese material tan dañino para la naturaleza.

En esta técnica se utilizan espacios reducidos (invernaderos), lo que resulta bueno ya que no se utilizan grandes extensiones de campo para cultivar; con ello se evita que se sigan destruyendo zonas de bosques para convertirlos en campos de agricultura.

Aunque esta forma de cultivar no necesita grandes espacios, esto no implica que no sea potencialmente comercial. En un metro cuadrado se pueden obtener más productos que en un cultivo tradicional.

Por el método de hidroponía se puede sembrar una gran variedad de plantas, desde ornamentales, jitomate, lechuga, berenjena y zanahoria, hasta plantas medicinales, fresas e incluso sandías.



La hidroponía, a parte de todo lo comentado, pudiera parecer una técnica complicada, pero es tan sencilla que en algunos hogares ya la practican y han generado un huerto familiar. Con ello, aparte de colaborar con la protección del ambiente también se puede generar y llevar a práctica los valores de res-

peto, colaboración, entre otros.

Como puedes ver, la hidroponía es una forma de ayudar a reducir el impacto negativo que generamos a la naturaleza. Infórmate y construye tu huerto en casa, verás que es muy divertido y que puedes obtener también un beneficio económico.

Nutriólogos celebran su día

POR RUTH GUADALUPE VARGAS GARCÍA

Con motivo de la celebración del Día del Nutriólogo, la Escuela de Nutrición y la mesa directiva de la carrera, SANUT, realizaron una serie de conferencias para conmemorar este día.

La MC. Berenice Palacios González, del Departamento de Fisiología de la Nutrición del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición, fue ponente en las primeras dos conferencias.

En la inaugural, ofrecida bajo el título "Sistema mexicano de equivalentes", se dio una breve reseña del libro con el mismo nombre. En la obra se tratan una serie de pautas en las que los nutriólogos se pueden basar para poder realizar un buen régimen alimentario.

En "Resistencia a la insulina en el músculo esquelético y la regulación de la enzima AMPK mediante dieta y ejercicio, para mejorar la sensibilidad a la insulina", ponencia con la que continuó el programa, la nutrióloga invitó a los alumnos a hacer conciencia acerca de la labor que realizan: no es simplemente cuestión de dar consultas y hacer dietas sino de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida del paciente.

Sobre esto, la alumna Génesis Trujillo, Presidenta de la Mesa Directiva, comentó que con las herramientas que se les da a lo largo de la carrera y en estudios posteriores se pueden realizar investigaciones bien fundamentadas y lograr un desarrollo integral en la práctica de la profesión.

Para finalizar el ciclo de conferencias, se contó con la presencia de la Mtra. Mónica Reynoso Ruiz, nutrióloga certificada, Jefa del Departamento de Nutrición del Hospital Betania, quien expuso el tema "Ética en el nutriólogo en el campo laboral", misma que fue atendida con interés por los alumnos de la carrera, puesto que dio las herramientas necesarias para que los futuros egresados se desenvuelvan con mayor facilidad en el campo laboral.

La Mtra. Reynoso, quien fue segunda generación de la carrera en Nutrición a nivel nacional, advirtió a los asistentes los valores que debe portar un buen nutriólogo: justicia, honradez, honestidad, diligencia, lealtad, entre otros. De igual modo, para cerrar las celebraciones, expuso los derechos de los pacientes, medidas preventivas y el papel de la ética en la atención clínica, entre otros subtemas.



A combatir el sobrepeso

► La Comunidad de Santa Catarina fue la elegida para efectuar una prueba piloto del programa *actívate*.

POR SHARAI ALATORRE RODRÍGUEZ

Resultados de Prevención y Atención de Sobrepeso y Obesidad fue el nombre del proyecto que se realizó en la Comunidad de Santa Catarina de la Junta Auxiliar de San Francisco Totihuacán, en donde se aplicaron encuestas y cuestionarios a un grupo de mujeres para realizar un diagnóstico y análisis de su índice de masa corporal a través de seis semanas de seguimiento.

Con el apoyo de la Facultad de Enfermería de la UPAEP, Escuela de Medicina de la BUAP, Secretaría de Salud, y DIF Municipal se realizó el estudio en la junta auxiliar antes mencionada para combatir los altos índices de sobrepeso que existen en este lugar como una prueba piloto del programa *Actívate*.

Para ello se eligió un grupo de 206 mujeres de las cuales 44 fueron las constantes desde el inicio del programa al cual se le dio seguimiento realizando únicamente activación física a lo largo de seis semanas, sin dieta. Como resultado se obtuvo que en su mayoría bajó dos puntos porcentuales y otras mantuvieron el peso, pero nadie subió en comparación con el peso de inicio.

Actualmente México ocupa el primer lugar de obesidad en el mundo, sin embargo ese problema se puede combatir con la alimentación adecuada y activación física.

El diseño del instrumento de medición fue creado por la Facultad de Enfermería de la UPAEP.

El programa pretendía determinar si las mujeres conservaban su peso, subían o bajaban, únicamente realizando los aeróbicos del programa *Actívate*, que impulsa el DIF municipal.

Al concluir con esta investigación llegaron a la conclusión que el proyecto funcionó de manera exitosa. Aunque en cada sitio donde se realizaban los ejercicios había puestos con antojitos mexicanos, las féminas podían consumirlos sin ningún problema, ya que habían quemado las calorías necesarias para ello, lo cual las mantuvo en el mismo peso.

"Realizar ejercicio, llevar una dieta balanceada y sobre todo en los jóvenes, consumir menos carbohidratos te ayuda a tener una vida saludable", dijo el Dr. Alfonso Humberto García Córdova al mencionar que estas mujeres no llevaban ninguna dieta, simplemente realizando ejercicio constante por lo

menos cada tercer día, ayuda a no tener acumulación de grasa.

Dicho proyecto tuvo como asesores al Dr. Alfonso García Córdova, Jefe del departamento de evaluación de la Facultad de Medicina en la BUAP, María Antonia del Carmen Torres Álvarez, Coordinadora de la Licenciatura en Enfermería de la UPAEP, Aicela Clemente González y Linette Hernández Cruz, pasantes de Enfermería.

“ Realizar ejercicio, llevar una dieta balanceada y sobre todo en los jóvenes, consumir menos carbohidratos, te ayuda a tener una vida saludable**”**.

Dr. Alfonso García Córdova



Llegó el

Súper Domingo

POR MITRO. GONZALO GÓMEZ COLLADO
DIRECTOR DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS.

Para los que somos fanáticos del fútbol americano, y aún para los que no tanto, el próximo domingo 6 de febrero será un día muy especial. Se jugará por la tarde el Súper Tazón XLV en el flamante *Cowboys Stadium* de Dallas, inaugurado en 2009 con una capacidad para más de 100,000 espectadores y una inversión de 1,300 millones de dólares.

Los contendientes serán dos equipos de gran tradición: los Acereros de Pittsburgh y los Empacadores de Green Bay. Los primeros con 7 Súper Tazones jugados, y los que tienen más títulos con 6; los segundos con 4 jugados y 3 ganados. Esta temporada los Acereros ganaron su división, mientras que los Empacadores calificaron como comodín en 6° lugar de la Conferencia Nacional y era el equipo "Cenicienta". Sin embargo, las apuestas hacen favo-

ritos a los Empacadores por 3 puntos.

El último encuentro entre estos equipos, fue en diciembre del 2009 en Pittsburgh y se recuerda porque ganaron los Acereros 37-36 con un pase de anotación con el reloj en ceros.

El juego se antoja muy cerrado, GB es mejor ofensiva (9ª en la liga) vs Pittsburgh (14ª), pero la defensiva es mejor la de Acereros (2ª vs 5ª). Los Empacadores tienen su estrella en el QB, Aaron Rodgers, quien está joven y fuerte en su tercer año de titular, y que además corrió para 365 yardas y anotó 4 *touchdowns*. El receptor de GB, Greg Jennings, fue 4° en yardas y 2° en anotaciones atrapadas.

Los Acereros tienen su fortaleza en la experiencia de su QB, Ben Roethlisberger, quien tratará de ganar su 3er Súper Tazón y ser el 5° en lograrlo junto con Tom Brady, Joe Montana, Terry Bradshaw y Troy Aikman. Su corredor estrella es Rashard Menden-



hall que corrió para 1,273 yardas en la temporada, y sus receptores Hines Ward y Mike Wallace.

La defensiva de GB está comandada por el apoyador Clay Matthews de pelo largo, y por el veterano esquinero Charles Woodson. Mientras que Acereros presenta su excelente línea de apoyadores, y su *Safety* de pelo más largo Troy Polamalu. Esperamos que como ha sido en los últimos años sea un juego reñido y de calidad.

El espectáculo lo complementan Christina Aguilera que entonará el himno nacional de los EUA, y que es nativa de un lugar cercano a Pittsburgh, y en el medio tiempo los Black Eyes Peas. También será como cada año, un *show* de *marketing* utilizando innovación digital y social con medios 2.0.

Feliz súper domingo, que lo disfruten en familia y recuerden que el lunes es feriado.



Voz Universitaria

POR MELISSA BARRERA PERAL



Super Bowl

Estamos a pocos días del *Super Bowl XLV* (en castellano, Súper Tazón), donde los Acereros de Pittsburgh (Liga Americana) se enfrentarán a los Empacadores de Green Bay (Liga Nacional). Los aficionados que tienen a sus favoritos, ya sea por tradición familiar o por el desempeño de cada equipo, mencionaron sus posibles marcadores:



Nombre: Maricris Miranda Vergara
Cargo: Coordinadora de Ingenierías Ambiental y Biotecnología.
"Green Bay va a ganar quedando el marcador 17 - 14; es el equipo de la familia y además son los mejores".

Nombre: Marlene Gutiérrez Camacho
Carrera: Medicina
Semestre: 2

"Pittsburgh es muy buen equipo, controla mejor los pases, tiene mejores receptores. No tengo idea del marcador, pero los Steelers ganarán".



Nombre: Josué Guillermo Varela Pérez
Carrera: Fisioterapia
Semestre: 1°
"Le iba a los Jets y, como perdieron ante Pittsburgh, ahora estoy con ellos. Van a ganarles por mucha diferencia a los empacadores".

Biutiful México

BIUTIFUL, cinta del director mexicano Alejandro González Iñárritu, está nominada como "Mejor Película en Lengua Extranjera", representando al País en uno de los eventos más importantes del cine: los Premios Óscar. Cabe destacar también, el trabajo actoral de Javier Bardem, quien está nominado en la categoría de "Mejor Actor" por este film. Los estudiantes de UPAEP opinan sobre esta importante nominación:

Nombre: José Ignacio Vergara Pérez
Carrera: Ingeniería en Manufactura de Autopartes
Semestre: 8°

"Realmente me parece una de las mejores películas; Javier Bardem actúa bastante bien. Aunque en relación a México, no me sentí tan identificado".



Nombre: Carla Mónica Parra Vernet
Carrera: Fisioterapia
Semestre: 1°

"El que haya un director mexicano progresando en el extranjero es bueno y a la vez triste que no se reconozca tanto en su propio país".

Nombre: Francisco Torreblanca
Carrera: Derecho
Semestre: 6°

"Es un orgullo tener una película nominada al Óscar representando a México. No he tenido la oportunidad de verla, necesitaría hacerlo para poder juzgar si realmente me sentiría orgulloso, en lo personal, por la manera en que pudiera representar a mi país".



cultura

De la madre patria, a la UPAEP

POR ANAHÍ L. CÁRDENAS HERRERA

Una de las mejores experiencias de la vida universitaria es ir de intercambio a otro país, la UPAEP tiene convenio con 150 universidades alrededor del mundo, te ofrece la oportunidad de enriquecer tu perfil profesional, conocer diversas culturas y hacer nuevos amigos.

Hoy te invito a conocer a Darío Cerrato Quintero, un extraordinario joven español de 24 años que gracias al convenio de intercambio que tiene la Universidad de Extremadura con la UPAEP, ha venido a México a demostrar que estudios, deporte y cultura son una gran combinación y que una experiencia internacional complementa estos importantes aspectos de la vida.

1. ¿Qué carrera estudias en tu país? Ingeniería Industrial en la especialidad de electricidad.

2. ¿Qué estudias en la UPAEP? Estudio mi último semestre de Ingeniería Industrial, tomando materias conjuntas de Mecatrónica e Ingeniería Industrial.

3. ¿Por qué decidiste venir de intercambio a México? Soy una persona a la que le encanta viajar, me gusta conocer nuevas culturas y considero que México es una gran oportunidad de vi-

vir una experiencia totalmente diferente de lo que es mi vida habitual en España.

4. ¿Por qué preferiste la UPAEP? Dentro de las opciones que tenía en México, la UPAEP me pareció la más interesante, además me parece que Puebla es una ciudad muy representativa de este país.

5. ¿Qué te ha parecido el nivel de la UPAEP? Me ha parecido un gran nivel, sobre todo la infraestructura me ha sorprendido mucho porque es una universidad que está al nivel de las mejores universidades españolas. La organización es increíble creo que funciona bastante bien y la gente es muy agradable.

6. ¿Qué es lo que más te ha gustado de la UPAEP? Lo que más me ha gustado es la organización que tiene la Universidad y sus instalaciones.

7. ¿Qué es lo que más te gusta de México? Las dos cosas que destacaría hasta este momento son, por un lado la comida, que me esta enamorando y por otro lado la gente que es sorprendentemente cálida, accesible y amigable.

8. ¿Cuál es tu comida mexicana favorita? Me ha gustado todo lo que he probado, sobre todo los tacos porque tienen tanta variedad.

9. ¿Cuánto tiempo vas a perma-

necer en México? Vengo por un semestre, pero me gustaría después de terminar las clases, seguir aquí un tiempo para poder conocer un poco el país.

10. ¿Ya tienes amigos en México? Sí, la verdad es que a pesar de que llevo poco tiempo aquí, he tenido la suerte de conocer gente tanto de intercambio como mexicanos que merecen mucho la pena, gente interesante y muy agradable.

11. ¿Qué lugares te gustaría conocer? Tengo una gran lista, ahora mismo podría citarte Oaxaca, Riviera Maya y San Luis Potosí, creo que hay muchísimos lugares, quizá no me dé tiempo de verlos todos pero espero poder ver lo máximo posible.

Un poco de ti...

1. ¿Practicabas algún deporte? He practicado el baloncesto durante muchos años, actualmente no lo práctico al mismo nivel ni con la misma frecuencia, pero es un deporte que me encanta y siempre que puedo me tomo un tiempo para jugarlo.

2. ¿Qué actividad artística te llama la atención? La verdad es que soy un enamorado de la guitarra y es una asignatura pendiente que tengo porque me encantaría saber tocar muy bien.

3. ¿Cuál es tu estilo de música fa-

vorito? Es muy variado el tipo de música que me gusta, pero principalmente grupos de rock ya sea en español o en inglés y también canta autores como Joaquín Sabina.

4. ¿Qué haces en tu tiempo libre? Espero aquí mi tiempo libre aprovecharlo principalmente para viajar y el resto hacer lo que supongo que suele hacer cualquier mortal; escuchar música, ver películas, disfrutar de los amigos sobre todo y de la familia aunque por ahora no puedo.

5. ¿Qué tema te preocupa o te interesa? Ahora mismo lo que me interesa son temas universales como la política, aunque no me gusta cómo funciona creo que es importante estar informados y participar de ello, porque no ayuda en nada el hacer oídos sordos y dejarse llevar, el medio ambiente creo que es algo muy importante de lo que poco a poco nos estamos concientizando y algo que creo que puedo aprender aquí gracias a una charla sobre ayudas sociales, como ayudar a niños pobres o desfavorecidos.

6. ¿Qué idiomas hablas? Castellano e inglés.



Homosexual: ¿Se nace o se hace?

La UPAEP contó con la visita del filósofo y bioeticista español, el P. Ramón Lucas Lucas.

La Vicerrectoría de Formación y Cultura organizó la conferencia "Homosexual: ¿se nace o se hace?". Más de 300 personas, entre autoridades académicas, padres de familia y estudiantes se dieron cita en la sala Francisco de Vitoria para escuchar a tan importante ponente y hacer un análisis de las causas y consecuencias de la homosexualidad en la sociedad.

La Universidad y las artes

Bella Artes abre sus puertas para ofrecerte un nivel de formación que te engrandezca.

POR JOSÉ DIEGO NAVA MORENO

Con el entusiasmo y la finalidad de mejorar no solamente la formación académica del estudiante, sino también la cultural, la Lic. Georgina del Carmen Meza Gordillo, Coordinadora de Proyección Cultural de Bellas Artes UPAEP, invitó a los universitarios a cultivarse y divertirse en alguno de los 28 talleres que la Universidad ofrece.

Danza, música, artes plásticas y teatro, son las cuatro secciones en que se dividen las ofertas de Bellas Artes, mismas que actualmente cuentan con más de 660 alumnos inscritos.

El área de danza cuenta con una gran diversidad de ritmos, como bailes latinos, zumba, flamenco, entre otros; por

su parte, música ofrece pluralidad de instrumentos, entre ellos se encuentran la batería, violín, piano y guitarra.

En la línea de artes plásticas, los interesados hallarán talleres como pintura, escultura, dibujo y fotografía. De igual forma, si se buscan más alternativas, se cuenta con Yoga y Pilates, donde podrán meditar y relajarse. Todos éstos, están abiertos para alumnos y público en general.

En la rama de talleres para niños, las ofertas son piano, guitarra, gimnasia cerebral y manitas creadoras, todas con el fin de que los pequeños practiquen una actividad que los pueda ayudar a su desarrollo humanístico.

Como novedad, se ha iniciado el curso de producción de audio, el cual

cuenta con una cabina para poder crear producciones y grabaciones.

Otro aspecto importante son los profesores, en este caso 17 que están plenamente capacitados en su materia. Por parte de la coordinación, los licenciados encargados de cada área son Isabel Ochoa Zamora en danza, Sergio Álvarez Espinoza en teatro, Luis Camey Torres en artes plásticas y Hugo Ricardo García y García en música.

"Lo que importa de Bellas Artes es que se sientan motivados y atraídos por el arte para poder tener una mejor formación cultural que los engrandezca", finalizó la Lic. Meza.

28 talleres

17 profesores

más de 660 alumnos



UPAEP vs ITESM

Aplastante victoria

►Una diferencia de casi 60 puntos otorgó la primera victoria del año a las Águilas.

POR ALAN F. GARCÍA CAMPOS

En el marco del torneo Nacional Baloncesto CONADEIP y ante un gimnasio con buena entrada, la quinteta encabezada por el *coach* Javier Ceniceros, ni siquiera se despeinó para ganarle al representante del Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey campus Puebla con un marcador final de 91 a 32.

La primera mitad culminó con un marcador de 44 por 14, preámbulo para lo abultado del marcador final. El ITESM, si bien nunca bajó las manos y dio lo mejor de sí durante todo el partido, mostró un nivel considerablemente in-

ferior al de las Águilas, tanto en talento deportivo como en actitud, pues al final los Borregos mostraron una desesperación que trataron de desfogar contra la porra de la UPAEP.

Deportivamente, el equipo mostró una notable mejoría comparado con el año pasado; tanto la ofensiva como el juego defensivo se notó mejor armado y con orden, dejando un buen sabor de boca en los espectadores, los cuales no dejaron de apoyar al equipo y mostraron esa unidad que caracteriza a los partidos donde juega nuestra Casa de Estudios.

En general hablamos de un partido que ayudó para el buen ánimo

del equipo, haciendo puré al primer sinodal del año; si bien es cierto que el ITESM Campus Puebla pinta para ser el peor del campeonato, el mérito de los jugadores Águilas debe ser tangible: dejaron por fin de lado las candelas y los reflectores para concentrarse en la razón por la que están ahí: el básquetbol.

Felicitaciones para ellos por esta victoria y esperemos una continuación para el resto de la temporada; de igual modo, enhorabuena por todos los asistentes, ojalá siga creciendo el número de seguidores no sólo del basquetbol, sino de todos los deportes donde la UPAEP tiene equipo representativo.

Águilas vs Borregas

►Una victoria y una derrota fueron el resultado final.

POR JOSÉ DIEGO NAVA MORENO

Con un partido ganado y otro perdido, ambos ante la universidad ITESM campus Edo. de México, las Águilas mostraron un juego de altibajos. Aunque las chicas UPAEP estaban en casa, las borregas del tecnológico venían con la intención de llevarse la victoria.

En los dos encuentros que tuvieron se mostró, desde el inicio, entrega y lucha por parte de los dos equipos. Durante el primero se vio reflejado el dominio de las Águilas al mostrar tiros de campo y por ocasiones buena movilidad de la pelota. Al término de la primera mitad, las de casa tomaban la delantera con un marcador de 42 a 32 sobre las borregas.

Al iniciar la otra mitad, las visitantes tomaron la iniciativa y mostraron las deficiencias que las Águilas tenían. Mala marcación, falta de rebotes y poca atención al juego ordenado fue la actitud observada desde las gradas. Cuando se trataba de atacar se creaban repeticiones de jugadas, por lo que indicaba que no tenían juego que las ayudara a contra arrear a las borregas.

El final del encuentro fue un empate de 56 a 56, causando que se fueran a tiempo extra y ahí se concretara el partido. El triunfo estaba para ambas escuadras, pero al final las Águilas buscaron con más ímpetu el aro rival y terminaron por arrebatarles la victoria. El marcador final en tiempos extra acabó 68 a 63 favoreciendo en el primer partido a UPAEP.

Tras mostrar en el primer encuentro una mayor competitividad de juego, en el segundo no reflejaron lo mismo y mostraron dudas; aunque se trató con esfuerzo hacer un juego ordenado no fue suficiente y las Borregas, desde el inicio, dominaron el encuentro.

A la mitad del partido la escuadra roja iba cayendo 26 a 41. Al parecer, durante el descanso, el *coach* las animó y para el complemento salieron con mejor actitud. Comenzaron con buenos tiros de campo, sin embargo causo que las visitantes volvieran a tener un buen ordenamiento y a dominar. Como consecuencia, al término del encuentro, las Águilas cayeron 47 a 68 ante las rivales.

Edición XLV del Súper Tazón

POR MTRO. JAVIER CORTE SPINOLA
DIRECTOR DE TECNOLOGÍAS DE INFORMACIÓN

¿Qué es el Súper Tazón?

Para algunos... un juego más (y muy aburrido, que teóricamente dura 60 minutos, pero realmente tarda más de 3 horas). Para otros... la oportunidad de convivir con los amigos que no tan frecuentemente se ven, o para compartir con los hijos o con hermanos un momento de pasión deportiva. Para alguien más, la pasión de que su equipo alcance la cima del deporte (el Fútbol Americano Profesional); para mí, es uno de los espectáculos más grandes del mundo, donde la destreza, la habilidad, la fuerza, la estrategia y la entrega llegan a su máximo nivel ¡es así llamado "Súper Domingo"!

Muchos creen que sólo se trata de "pegarse, encimarse y arrebatarse el balón (imperfecto porque es ovalado)"; si tienen la curiosidad de aprender algo más (como todo en la vida), pueden percibir que es uno de los juegos donde la exactitud juega un papel muy importante (se mide milimétricamente el "primero y diez"), donde la sincronía es exageradamente importante (todos tienen que confiar plenamente en sus compañeros para llevar al éxito su jugada), donde se trata de buscar la perfección al permitir la revisión de jugadas por diferentes tomas de cámaras (cosa que en el "deporte del hombre", el Fútbol Soccer, no se permite y creo que ni se permitirá y seguirá siendo imperfecto). ¿Donde la estrategia es fundamental! Donde la humildad para reconocer el error y ajustar las jugadas a la defensiva y a la ofensiva, ¡es vital!

¿Y quiénes llegan para jugar el próximo Súper Domingo? Curiosamente llegan dos equipos de muy alta tradición: por un lado, los Empacadores de Green Bay, los que ganaron el primer Súper Tazón de la historia (1967), de la mano del entrenador Vince Lombardi (en honor a él se le "bautizó" al trofeo del campeón, el Trofeo Lombardi que cada año se entrega), un equipo que contra las apuestas, han ganado sus encuentros en las canchas de los rivales, el que llega con la inercia de los triunfos contundentes en la post-temporada (o *play-off*). Por otro lado, los Acereros de Pittsburgh que son los máximos ganadores de campeonatos o súper tazones en la historia moderna del Fútbol Americano, pero que sus triunfos en la presente post-temporada no han sido tan contundentes.

¿Quién ganará? Las apuestas en Las Vegas dan como favorito (por un margen muy estrecho y hasta el día de hoy), a Empacadores. ¿Quién tiene jugadores que ya han estado en un Súper Tazón? Acereros. ¿Quién tiene estadísticamente mejor defensiva? Acereros. ¿Quién tiene mejor ofensiva? Empacadores. ¿Quién llega más embalado? Empacadores. Todos son estadísticas y números fríos, pero... nuevamente, ¿quién ganará? El que ponga la pasión y entrega total en el campo.

