

# Ofrecen plática sobre Encuentro Mundial de las Familias



Con motivo del 6to Encuentro Mundial de las Familias la UPAEP ofreció una plática sobre algunos temas relacionados al núcleo de toda sociedad.

Por Fanny Palacios

**cultura** pág. 7

# el Universitario

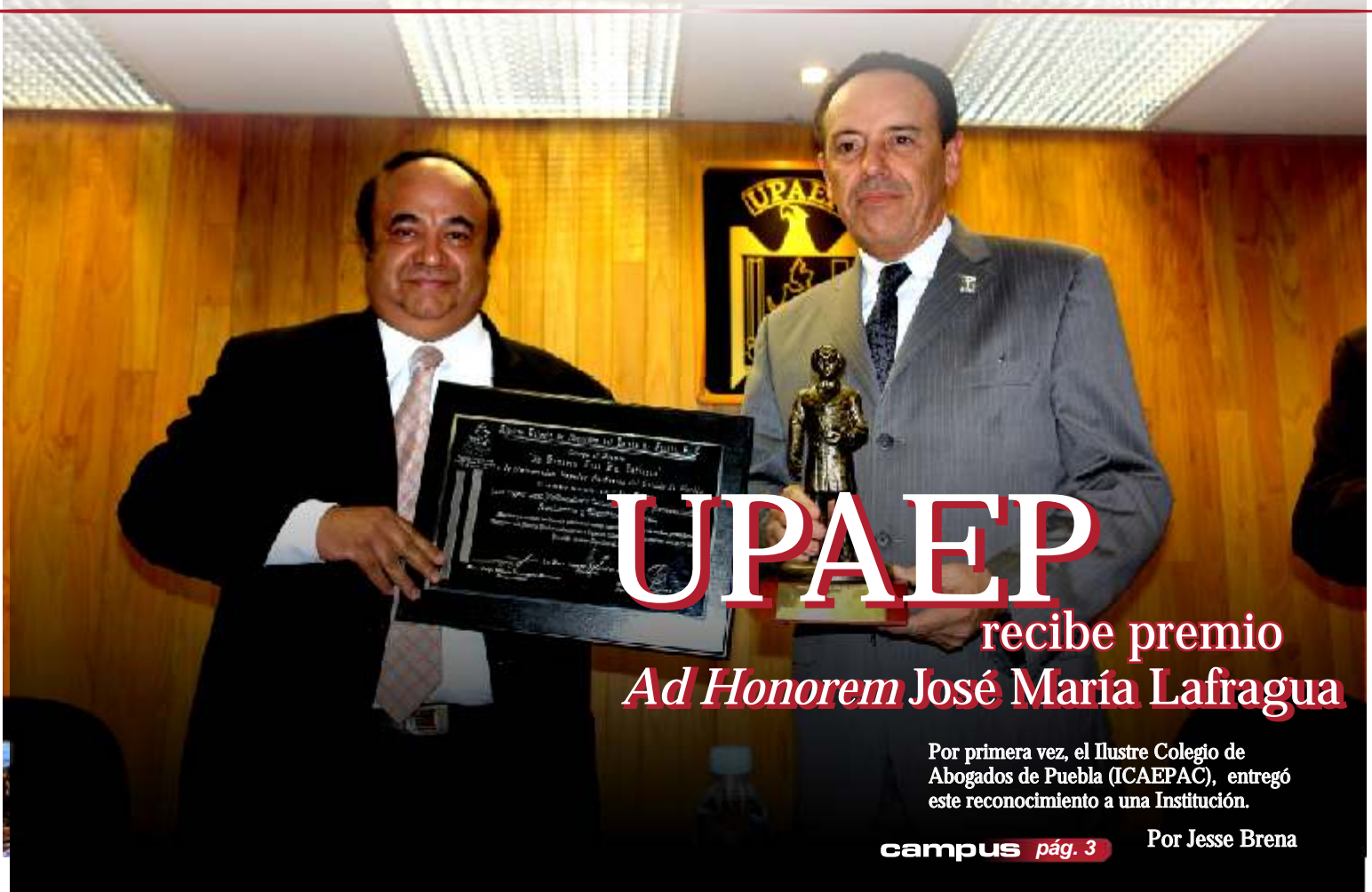
## UPAEP

PUBLICACIÓN SEMANAL 472

2015

MIÉRCOLES 04 DE febrero

DE 2009



## UPAEP

recibe premio  
*Ad Honorem* José María Lafragua

Por primera vez, el Ilustre Colegio de Abogados de Puebla (ICAEPAC), entregó este reconocimiento a una Institución.

**campus** pág. 3

Por Jesse Brena



## Benefician a más de 1200 maestros

Gracias al convenio SEP-UPAEP maestros de los diferentes niveles educativos, tienen la oportunidad de estudiar una de las maestrías que esta casa de estudios tiene disponibles.

Por Claudia Quezada

**campus** pág. 3



## UPAEP sede del 6º en

## Congreso Internacional Radiodifusión

Dicho encuentro tuvo como objetivo dar a conocer las reformas legislativas y nuevas tecnologías de este rubro.

Por Adriana Flores

**campus** pág. 4

## sumario

### ¿Qué comen los alumnos?

Conoce los alimentos que los estudiantes frecuentan

Por Fernanda Pérez/ Melissa Barrera

**vértice** pág. 5

### 18va. Simultánea de ajedrez

Sólo tres alumnos (Romel Ocampo, Eduardo Lorencez y Karla Flores), lograron vencer al Profr. Guillermo Godínez, Presidente de la Asociación de Ajedrez de la Ciudad de Puebla.

Por Ingrid Martínez

**contraportada** pág. 8



## CONEICC cambia dirigencia

Después de tres años de gestión de la Mtra. Cecilia Ivone Quintanilla Salazar, este organismo cambiará dirección, a manos de la presidenta electa Mtra. Ma. Concepción Lara Mireles.

Por Hugo Quintero

**campus** pág. 4

## Convocatoria

El Gobierno del Estado de Nayarit; el Movimiento Internacional para el Recreo Científico y Técnico MILSET; el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología y el Consejo de Ciencia y Tecnología del Estado de Nayarit, a través de la RED Nacional de Actividades Juveniles en Ciencia y Tecnología, DELFIN Programa Interinstitucional para el Fortalecimiento de la Investigación y el Posgrado del Pacífico, la Sociedad Mexicana para la Divulgación de la Ciencia y la Técnica y GEO Juvenil México del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente con el respaldo de la Universidad Autónoma de Nayarit; el Instituto Tecnológico de Tepic; la Universidad Tecnológica de Nayarit, la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, la Secretaría del Medio Ambiente del Estado de Nayarit; la Secretaría de Planeación del Estado de Nayarit y la Secretaría de Educación Media Superior, Superior e Investigación Científica y Tecnológica del Estado de Nayarit



Convocan al  
CONGRESO NACIONAL JUVENIL SOBRE CAMBIO CLIMÁTICO MÉXICO 2009  
a Desarrollarse del 19 al 21 de Febrero 2009 en Nuevo Vallarta, Riviera Nayarit.

Para cualquier información comunicarse con:  
M.C. Roberto Hidalgo Rivas  
UPAEP, 21 sur 1103, Col. Santiago, C.P. 72160, Puebla, Pue.  
TEL. (222) 2 29 94 00 Ext. 595  
Fax: (222) 2 32 52 51  
e-mail: roberto.hidalgo@upaep.mx

## Convocatoria



El Gobierno de los Estados Unidos Mexicanos, por conducto de la Secretaría de Educación Pública, a través del Consejo de Premiación correspondiente al Premio Nacional de la Juventud, de conformidad con los artículos 1º, 2º, 3º, 5º, 6º fracción VII, 8º, 19º fracciones I, II y VII, 24º y 72º al 76º de la Ley de Premios, Estímulos y Recompensas Civiles,  
Convoca

A los jóvenes mexicanos y sus organizaciones, a los integrantes del Congreso de la Unión, a los integrantes de los congresos de los estados de la Federación y de la Asamblea Legislativa del Distrito Federal, a los integrantes del Poder Judicial de la Federación y de las entidades federativas, a los ayuntamientos, a las dependencias y entidades de la Administración Pública Federal, a los gobiernos estatales y del Distrito Federal, a las organizaciones obreras, campesinas, populares y empresariales, a las instituciones educativas, a los colegios y asociaciones profesionales y, en general, a todas las instituciones que, teniendo residencia legal en el país, de alguna manera contribuyen a la formación de nuevas generaciones de mexicanos, para que propongan a este Consejo, a quien o quienes se estime con merecimientos para recibir el "Premio Nacional de la Juventud 2008".

Convocatoria y Formatos Oficiales de Registro en las páginas Web:  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA  
<http://www.sep.gob.mx>  
INSTITUTO MEXICANO DE LA JUVENTUD  
<http://www.premionacionaldelajuventud.com.mx>  
REGISTRO EN LINEA Y ENVÍO DE DOCUMENTACIÓN  
<http://www.premionacionaldelajuventud.com.mx>

## Servicio de Beca

Estimados alumnos becarios:

Estas son las fechas en las que se llevará a cabo la junta semestral con los alumnos que hacen servicio becario. Esta junta es de carácter obligatorio. En caso de no poder asistir a la que te corresponde, por causas de fuerza mayor, tienes la posibilidad de asistir a alguna de las que te presentamos en el calendario.

### JUNTA DE SERVICIO DE BECA

Semestre	Fecha	Hora	Lugar
1º y 2º	Martes 10 de Febrero	12 a 1	Sala Francisco de Vitoria
3º y 4º	Martes 10 de Febrero	1 a 2	Sala Francisco de Vitoria
5º, 6º y 7º	Miércoles 11 de Febrero	12 a 1	Sala Francisco de Vitoria
8º, 9º y 10º	Miércoles 11 de Febrero	1 a 2	Sala Francisco de Vitoria

Informes:  
Lic. Leticia de J. González Águila  
Coordinadora de Servicio de Beca  
Desarrollo Estudiantil ext. 591

## El Universitario

Te recordamos que el cierre de edición es el día Jueves, por lo que puedes mandar tu información al departamento de Prensa y Comunicación. El Universitario se reserva el derecho de edición de la información.

## Consultoría Pedagógica

Evaluación de la personalidad. El Departamento de Humanidades, a través de la Facultad de Psicología oferta una Evaluación Diagnóstica de la Personalidad, durante el periodo de Primavera 2009. Los alumnos interesados deberán registrarse y recibir más información al respecto en la Consultoría Psicopedagógica (13 Poniente 2105. Junto el Centro Universitario de Cómputo). Del 28 de Enero al 13 de Febrero en horarios de oficina (de 9:15 am a 2:00 pm, de 4:00 pm a 8:00 pm) con la Psic. Adriana Ruiz Escamilla Temoltzin.  
Cupo Limitado.

## Servicio de Beca

Alumnos con beca condicionada que se les será dada de baja por no presentarse a firmar

101150	CONDICIONADA
500734	CONDICIONADA
903425	CONDICIONADA
904827	CONDICIONADA
1000469	CONDICIONADA
1200774	CONDICIONADA
2200802	CONDICIONADA
2300459	CONDICIONADA
2300468	CONDICIONADA
5800274	CONDICIONADA
5800786	CONDICIONADA
6300222	CONDICIONADA
8200975	CONDICIONADA
8500957	CONDICIONADA
20900274	CONDICIONADA

## La Noche de los Publívoros

Un espectáculo de Jean Marie Boursicot producido en México por Romain Greco  
Sábado 28 de Febrero 19:00 Hrs.  
Auditorio del Complejo Cultural Universitario BUAP  
Vía Atlixcáyotl No. 2499, San Andrés Cholula Puebla.  
5 horas de espectáculo · 1 megapantalla · 400 comerciales del mundo entero en una gran fiesta nocturna · un recorrido por mas de 300 países y culturas · sorpresas, regalos, etc.  
Boletos en venta a través de Superboletos ([www.superboletos.com](http://www.superboletos.com))  
Tel. 774.04.04 ó 01 800.265.38.67  
Y en taquillas del Auditorio a partir del 14.02.09  
Preventa \$190, día del evento \$ 220, VIP \$ 350  
[www.publivos.com.mx](http://www.publivos.com.mx)



¿Te vas a graduar?...  
Ven a ver tus opciones de empleo



## Directorio

Director: Carlos Serafín Olmos López; Subdirector/ Jefe de Información: Hugo Abraham Quintero Feria; Jefe de Edición: Lourdes Sandoval Aztegui; Jefe de Diseño: Mariam Ruiz García; Jefatura de Secciones: Campus: Claudia Quezada, Salud: Lourdes Sandoval Aztegui, Vértice: María Fernanda Pérez Ariguznaga, Cultura: Fanny Palacios Saucedo, Deportes: Ingrid Martínez García, Galería: María José Flores Lozano; Reporteros: Adriana Bazán Fuster, Helen Carrillo Esquivel, Bruno Schiavon, Jesse Brena, Karla Sosa, Adriana Flores, Diana Caballero; Diseño: Marco Antonio Ponce Bueno, Gabriel Eduardo Barajas Gutierrez, Marisol Castro Herrera; Fotografía: José Notario, Fernanda Rocha Mendez, Coral Morales Carballo, Marisol Vigil Terrones, Ismael Ramírez Mz.

## Ilustre Colegio de Abogados de Puebla entregó reconocimiento a la UPAEP

POR JESSE BRENA GARCÍA

La UPAEP fue galardonada con el premio Ad Honorem José María Lafragua, máximo reconocimiento que otorga el Ilustre Colegio de Abogados de Puebla (ICAEPAC), a los abogados más distinguidos del foro poblano y que este año por primera vez se entregó a una Institución.

El reconocimiento fue otorgado de manos del Abogado Mario Edmundo Chapital de la Rosa, Presidente del Ilustre Colegio de Abogados de Puebla, quién aseguró que es un reconocimiento merecido, ya que existe un precedente por parte de la SEP Federal que avala la calidad educativa de la Universidad y que aparte ha logrado un lugar distinguido a nivel nacional.

Por lo que Chapital de la Rosa, quién es egresado de la tercera generación de la facultad de Derecho, comentó que el Organismo no podía permanecer ajeno a esta situación y en un consenso realizado entre los dos mil 700 abogados determinaron condecorar a la Universidad.

El Colegio de Abogados de Puebla es el primer Colegio a nivel nacional que puede certificar a los abogados, "lo cual nos da una fortaleza y un valor plus al merecimiento que le proporcionamos a la Universidad", explicó Edmundo Chapital de la Rosa.

Por su parte, el Dr. Alfredo Miranda López, Rector de la Universidad, refirió que el prestigio de la

Facultad de derecho de la UPAEP, se ha ganado gracias al esfuerzo de todos los alumnos que han cursado la carrera que en el campo profesional han dejado en alto el nombre de su universidad.

Asimismo, dio lectura al texto del reconocimiento, "El Ilustre Colegio de Abogados del Estado de Puebla, A.C., otorga el premio [Ad Honorem José Ma. Lafragua] a la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, al haberse reconocido por el Foro Poblano, por lograr ser una Universidad Competitiva con Reconocimiento Académico y Científico Nacional. Seguros de que su labor enaltece la práctica del derecho y servirá de ejemplo a las nuevas generaciones".

El Dr. Miranda López, subrayó que para las autoridades universitarias es importante que los exalumnos regresen a su casa universitaria y compartan con las nuevas generaciones de estudiantes sus experiencias y logros en el ámbito profesional.

Posteriormente, el Mtro. Roberto Santacruz Fernández, impartió la conferencia "Reforma de Estado".

El presidium estuvo integrado por el Dr. José Alfredo Miranda López, Rector de la UPAEP; Lic. Mario Chapital de la Rosa, Presidente del ICAEPAC; el Mtro. José Antonio Arrubarrena y Aragón, Abogado General de la Universidad; Mtro. Roberto Santacruz Fernández, Mtro. Ricardo López Fabre, Vicerrector Académico de esta casa de estudios.



*“El premio Ad Honorem José María Lafragua, es el máximo galardón que otorga el Organismo”.*

## educación, palanca del progreso y el desarrollo

POR CLAUDIA QUEZADA URQUINA

Los maestros de la Secretaría de Educación Pública del Estado de Puebla, tienen la oportunidad de realizar estudios de posgrados en la primera universidad privada del país en ser reconocida con el premio SEP-ANUIES, enfatizó el Mtro. Darío Carmona García, titular de la SEP estatal.

Durante la inauguración de los cursos de la quinta generación de maestros de los diferente niveles educativos de la SEP que cursan programas de posgrado en la UPAEP, el Mtro. Darío Carmona declaró que gracias al convenio SEP-UPAEP, más de mil 200 maestros tienen la oportunidad de estudiar una de las maestrías que esta casa de estudios tiene disponibles para ellos.

Asimismo, el titular de la SEP estatal, destacó que los maestros tienen en sus manos la oportunidad de construir un mejor país a través del mejoramiento de la educación, y los exhortó a aprovechar los programas académicos que la UPAEP ha preparado para ellos. "deben aprovechar los estándares de calidad con que cuenta esta casa de estudios, las certificaciones y acreditaciones que ha alcanzado la institución es



resultado del esfuerzo que hacen por ofrecer una educación de calidad".

El Mtro. Carmona García, indicó que Puebla fue la primera entidad del país en poner en marcha este tipo de programas al servicio de los maestros y ahora otros estados de la República están copiando el concepto de acercar los estudios de posgrados a los docentes. "Ahora en Puebla, hay más de 5 mil maestros realizando estudios de posgrado".

Por su parte, el Dr. Alfredo Miranda López, Rector de la UPAEP, enfatizó que "la palanca clave del progreso y el desarrollo de un país es la educación" y en ese tenor, la universidad ha conformado programas académicos que den respuesta a las necesidades de la sociedad, estamentos que están contemplados en la Visión 2015.

En ese sentido, el Dr. Miranda López, apuntó que gracias a los excelen-

tes resultados que se han obtenido con el convenio SEP-UPAEP, otros estados del país se han acercado a la Universidad para trabajar de manera conjunta en la capacitación y formación de sus maestros, tal es el caso de los estados de Morelos, Oaxaca y Tlaxcala.

Las maestrías que cursarán los 250 maestros de nuevo ingreso de la SEP en la UPAEP son: Maestría en Pedagogía, en Educación Matemática y por

Más de **mil 200** maestros beneficiados con el convenio SEP-UPAEP

Durante la inauguración se contó con la presencia del Mtro. Darío Carmona García, Secretario de Educación Pública, Ing. José Jaime Rojas Gallejos, Subsecretario de Educación Superior, el Dr. Rodolfo Albícker Díaz, Director General de Educación Superior; por la UPAEP, el Dr. Alfredo Miranda López, Rector, el Mtro. Pablo Nuño de la Parra Vicerrector de Posgrados, y la Mtra. Mónica Cortiglia Bosch, Asesora Académica de la Rectoría.

## Por unas telecomunicaciones con calidad humana

► La UPAEP fue sede del 6º Congreso Internacional en Radiodifusión

POR ADRIANA CASTILLO FLORES

En búsqueda de actualizar el conocimiento en la rama de las telecomunicaciones, la UPAEP fue sede del Sexto Congreso Internacional de Radiodifusión el cual tuvo como objetivo dar a conocer las reformas legislativas y nuevas tecnologías de este rubro, y acercarlas a los estudiantes, maestros, técnicos e ingenieros que participaron en dicho encuentro.

Abierto a todo el público, el encuentro contó con la asistencia de miembros de la Asociación Mexicana de Ingenieros y Técnicos en Radiodifusión (AMITRA) provenientes de Puebla, Yucatán, Monterrey, Guadalajara y de Estados Unidos, además de contar con la presencia de Francisco García Burgos, Jefe de la Unidad de Sistemas de Radio y Televisión de la Comisión Federal de Telecomunicaciones (COFETEL), quien exhortó a todos los participantes a estar mejor preparados para afrontar los retos que se presentarán en las estaciones de radio de México.

La inauguración fue presidida por el Dr. José Alfredo Miranda López, Rector de la UPAEP, quien considero que “los temas de las regulaciones, las reformas y avances tecnológicos, son oportunidades que se deben de aprovechar para avanzar en asuntos que se tienen atrasados para que cuando se alcance una estabilidad económica global y en particular la mexicana, estemos mejor preparados para poder hacer las cosas de manera competitiva y productiva”.



Por su parte, el Ing. Giovanni de Simone Maimone, Director del Centro de Tecnología Educativa (CETEC), reconoció que durante el año que lleva como presidente de la AMITRA en la Delegación Puebla, ha trabajado en la apertura de una nueva especialidad en la UPAEP: el Diplomado en Radiocomunicación, proyecto que está próximo a comenzar.

Algunos de los temas que se estudiaron durante este encuentro fueron la migración de las

radiodifusoras de AM a FM, así como de FM a digital; el manejo de los modernos sistemas digitales; las recientes reglamentaciones y una capacitación preocupada por el fomento de las relaciones humanas.

Cabe resaltar que la ocasión fue aprovechada para rendir un homenaje póstumo al Ingeniero Alfonso Salazar Bojorges; quien se destacó por 32 años de labor en beneficio de la radio mexicana.

## CONEICC se renueva

► CONEICC: es el Consejo Nacional de la Enseñanza y la Investigación de las Ciencias de la Comunicación.

POR HUGO ABRAHAM QUINTERO FERIA

Luego de tres años de gestión de la Mtra. Cecilia Ivone Quintanilla Salazar, el CONEICC renovará dirigente en manos de la presidenta electa Mtra. Ma. Concepción Lara Mireles. Esto fue dado a conocer en rueda de prensa con motivo de la XI Reunión del Comité Coordinador.

“Trabajar por la mejora en el campo de la comunicación desde un punto de vista académico, es el objetivo a tratar por el CONEICC”, enfatizó la aún presidenta del organismo.

Dentro de los puntos tratados por Quintanilla Salazar es buscar que los futuros comunicólogos tengan la capacidad suficiente para ingresar al campo laboral aprovechando la tecnología, en una era donde ésta es fundamental en cada uno de los rubros a nivel profesional. A su vez, la Maestra enfatizó la importancia que toma el manejo de idiomas en la carrera; “tenemos que pensar en estudiantes que manejen en menos dos idiomas adicionales al propio.”

Ante algunos cuestionamientos, la Mtra. Quintanilla Salazar subrayó que el comunicólogo de hoy debe mostrar sus conocimientos al igual que su valía y aprender a vender su trabajo. “Uno de los problemas que tenemos los comunicólogos es que no sabemos como

vender proyectos a las empresas. Por eso las escuelas de Comunicación tenemos que incluir materias como Consultoría, que les permita a los estudiantes como saber manejar proyectos” puntualizó.

Otro de los puntos que se abordaron, fue la ética del comunicólogo en el campo laboral, a lo cual la Mtra. Quintanilla argumentó que en los programas de estudios de Comunicación se tienen cursos sobre el tema, comunicación y responsabilidad social, entre otros. “Desafortunadamente cuando salen a un medio de comunicación o se hacen al medio o quedan fuera del medio, esto ya como universidad no podemos controlar” detalló.

Por último al interrogarle cuáles eran los logros en sus mandatos y qué pendientes deja su administración, la Mtra. Quintanilla Salazar declaró que en cuanto a los frutos que deja están los talleres de capacitación a maestros y alumnos; el cambio en la forma de evaluar los trabajos, el manejo diferente en las dinámicas de las asambleas. En tanto, su administración dejó en el tintero la movilidad estudiantil, las prácticas profesionales, esto en cuanto a que el organismo pudiera ser un enlace para dichas actividades, pero lo que lo impide es que cada institución tiene sus propias políticas de trabajo y de acción.



## ¿Qué comemos los universitarios?

POR MARÍA FERNANDA PÉREZ ARIGUZNAGA /  
MELISSA BARRERA

Seguro te ha pasado, sales de clases, mueres de hambre y en lo primero que piensas son en tacos, tortas, hamburguesa y demás comida deliciosa pero que en realidad no es lo mejor para tu salud. De vez en cuando no está mal consumirlos, lo malo es que este tipo de alimentos se han convertido en nuestra comida de todos los días.

Muchas veces nuestro ritmo de vida tan ajetreado, hace que comamos cualquier cosa con tal de llenarnos y no nos ponemos a pensar en el daño que le estamos haciendo a nuestro cuerpo. Sin embargo, alrededor de la Universidad existen establecimientos que ofrecen una gran variedad de opciones saludables, así que no estaría mal revisar los menús y buscar aquellos que sean sabrosos y además buenos para nuestro organismo.

Otra opción es organizar tu horario de tal manera

que tengas un espacio suficiente para desayunar y comer a determinada hora, ya que tendemos a estar botaneando chatarras durante clases o pequeños intermedios, lo cual no es un buen hábito alimenticio. Así que, si no cuentas con el tiempo necesario trata de consumir fruta, yogurt, jugos o las prácticas barras de granola o cereal que te quitan el hambre y puedes traerlas en tu bolsa o mochila.

También un problema que tenemos como estudiantes es la desorganización de nuestros gastos y tendemos a comprar lo más barato, que no siempre es lo mejor, por lo que es recomendable administrar el dinero e invertir adecuadamente en nuestra salud. Si vives solo, procura comprar una pequeña despensa para que tengas la opción de preparar tus propias comidas y al mismo tiempo ahorrar.

En conclusión trata de balancear tus alimentos, organiza tu tiempo y dinero, ten más consciencia de la importancia de cuidar nuestra salud ya que lo que comas hoy se reflejará en como te sientas mañana.



## Voz Universitaria ¿Qué comes en los horarios que estás en la universidad?



José Pablo Varela Hernández  
Ingeniería en Software  
"Comida corrida afuera de la Universidad, voy a donde encontremos, con mis amigos y siempre como bien".



Héctor José Aguilar Salas  
Ingeniería en Computación y Sistemas  
"Comida corrida en la Universidad, porque está muy rico y normalmente voy con mis amigos".



Gabriela Cisneros Gomiciaga  
Ingeniería Química  
"Comida corrida en la Universidad o fuera y voy acompañada".



Carla Luna Ruiz  
Diseño Gráfico  
"Trato de comer lo más saludable que puedo, por lo regular voy a Bistro Lunch en donde sirven bien y sabe rico".



Carlos Cervantes Vásquez  
Ingeniería en Computación y Sistemas  
"Comida corrida en la Universidad con mis amigos. En cuanto al servicio opino que es regular".

## Sabías que...

- ▶ En el semestre otoño 2008 egresaron 944 alumnos.
- ▶ El 50% de los estudiantes UPAEP son poblanos.
- ▶ El 9.5% son de Veracruz.
- ▶ El 5.5% provienen de Oaxaca y el 4.5% de Morelos.
- ▶ En la Biblioteca Central se prestan al día alrededor de 500 libros.
- ▶ Existen aproximadamente 8 mil títulos en la biblioteca de la Universidad.

## Para Redactar Bien

POR L.C.C. SILVIA RUBIN

# Escribir es nuestra inquietud

Hace dos fines de semana, algunos maestros de Lengua y Pensamiento Crítico nos reunimos para llevar a cabo una comunidad de diálogo. La inquietud que en esta ocasión nos motivó a vernos y conversar fue exponer nuestras experiencias con respecto a la escritura en la universidad enfocada hacia el resumen, síntesis y ensayo.

Si tú eres alumno y ya has cursado LPCI seguramente los temas mencionados te suenan familiares, y si eres catedrático quizá hayas escuchado a tus estudiantes hablar sobre nuestra materia, o sobre la preocupación de desarrollar trabajos bajo los géneros citados, o bien simplemente has detectado necesidades específicas de escritura en tu propia asignatura.

La dinámica realizada que partió de la lectura de un texto-pretexito y posteriormente se desarrolló con la comunidad de diálogo, lejos de abordar teorías y discusiones sobre lo que otros autores o eruditos en la materia dicen, versó alrededor de nuestras propias experiencias, buenas y malas; así como en sugerencias para mejorar nuestra labor y aterrizarlas en el grupo.

Quiero compartirles tanto a estudiantes como a

profesores nuestras conclusiones sobre las inquietudes que genera la escritura en nuestro ámbito universitario y de la vida cotidiana:

- ▷ Proyectar una visión de la escritura como un hecho social significativo.
- ▷ La escritura no es sólo una herramienta útil en la vida académica, sino que puede trasladarse a la vida laboral y en la personal.
- ▷ En un contexto multidisciplinario, no importa la materia que se imparta, debemos exigir todos los catedráticos de cualquier área una buena escritura, esto puede lograrse a través de la metodología adecuada.
- ▷ Debemos concientizar a propios y extraños, que se escribe no para uno mismo, sino para que otro lo lea.
- ▷ Orientar al alumno para que escriba de acuerdo a la situación y objetivo que se le plantee.

En LPC seguiremos trabajando en la escritura, pero también queremos que tu lector, alumno o maestro, te sumes a esta causa. Reflexiona, te invito a que lo hagas y nos envíes tus inquietudes

“por escrito” (recuerda que de escribir se trata).

Espero tus comentarios (silvia.rubin@upaep.mx).

Recientemente la Universidad fue reconocida por los logros obtenidos durante el pasado 2008, gracias a la calidad de sus programas académicos con el premio Ad Honorem José María Lafragua, presea otorgada por el Ilustre Colegio de Abogados de Puebla. Esto representa un gran mérito al ser la primera Institución en obtener este reconocimiento. Como parte fundamental del Ideario UPAEP no sólo está formar profesionistas de alto nivel, sino crear seres humanos comprometidos con el bienestar de sus semejantes, fomentando en ellos valores interrelacionados con la formación del núcleo familiar. En relación a ello, la Universidad fue sede del Coloquio sobre el 6º Encuentro Mundial de las Familias realizado en la Ciudad de México, con la finalidad de dar a conocer los diferentes temas tratados en dicho encuentro como “La familia en el aspecto espiritual”, “Relaciones y valores en la familia según la Biblia”, “Familia y sexualidad”, “La familia y los medios de comunicación social”.

Actualmente los medios de comunicación viven en constante evolución por lo que es de suma importancia mantenerse a la vanguardia de los adelantos tecnológicos y los avances en cuanto a legislación y normatividad del ramo. Con este objetivo en mente la UPAEP fue sede del 6º Congreso de Radiodifusión en donde se dejó ver el interés que existe para ofrecer formación de alto nivel y mantenerse en la vanguardia de la modernidad en la comunicación.

# El consumo te consume?

POR KARLA IRENE RAMOS FLORES “NIÑ ARBOL”  
ESTUDIANTE DE ING. AMBIENTAL

Alguna vez te has preguntado ¿qué contienen esas papitas fritas que comes en un día de antojo? e incluso ¿si realmente esos chicles; que dicen dejarte la dentadura blanca lo hacen por medio de qué compuesto químico? TODOS somos consumidores de diferentes productos pero POCOS somos los que cuestionamos el contenido químico de estos.

En el mercado alimenticio existen diferentes productos; los cuales comemos o bebemos sin saber que componentes los estructuran, algunos en su mayoría contienen sustancias químicas TÓXICAS para nuestro cuerpo, algunos ejemplos son: Aspartame; contenido en algunos refrescos de cola “con zero azúcar” e incluso en las botanas saladas y otros, este compuesto es 200 veces más dulce que el azúcar de mesa, puede provocar cáncer, Fenilalanina; se trata de un aminoácido y de uno de los constituyentes naturales presentes en todas las proteínas (vegetales o animales). Tiene la habilidad única de bloquear ciertas enzimas, este compuesto lo podemos encontrar en las gomas de mascar y esos productos

denominados light, Glutamato monosódico; es la sal sódica del aminoácido conocido como ácido glutámico (o glutamato), se usa como potencializador de sabor, aroma de la comida y acortar el tiempo de preparación, lo podemos encontrar en las salsas y sopas instantáneas las cuales son difíciles de digerir a pesar de que su consumo en cantidades mínimas no está asociado a la obesidad estimula de manera masiva al gusto dándole al cerebro señales de ingerir más productos con este tipo de compuestos.

A falta de espacio no podre describir los demás compuestos, dejo a su consideración el Amarillo 5 y azul 1 (utilizados en algunos panes, bebidas, botanas), Fenol y alcohol (en algunos jabones), el formaldehído, que es un carcinógeno (en los shampoos complejos), Taurina (en bebidas energéticas).

Tal vez algunos no tienen idea hacia donde me dirijo; a lo que voy es que, ya es momento de que nos demos cuenta de que es lo que compramos y seamos más responsables de nuestro consumo pues realmente el consumismo que es la tendencia inmoderada a adquirir, gastar o consumir bienes, no siempre necesarios nos está consumiendo.



## 6to UPAEP organiza Coloquio sobre el Encuentro Mundial de las Familias



POR FANNY PALACIOS SAUCEDO

Con motivo del 6to Encuentro Mundial de las Familias realizado en la Ciudad de México, la UPAEP ofreció una plática sobre algunos temas como: La familia en el aspecto espiritual, Relaciones y valores en la familia según la Biblia, Familia y sexualidad, La familia y los medios de comunicación social, Movimientos y agrupaciones que apoyan a la familia".

El Coloquio estuvo dirigido a catedráticos y alumnos de la Institución, así como de la UDLA y ANÁHUAC.

El Ing. Gerardo Valle Flores realizó la presentación de los temas a tratar, además comentó que a través de ellos se busca compartir un poco de lo mucho que se expresó durante el 6to. Encuentro Mundial de las Familias.

La Lic. María Soledad Domínguez Río, comenzó con el tema "Familia en el aspecto espiritual" (panel realizado en el congreso) en el cual explicó la impor-

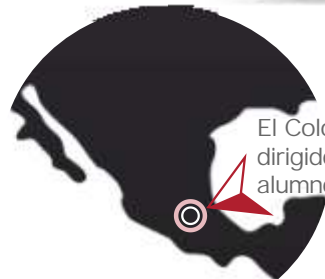
tancia de una formación espiritual en los hijos.

El Sr. Pedro Díaz Huerta prosiguió con el tema "Relaciones y valores en la familia según la Biblia", de la que destacó los dramas juveniles que se viven en la actualidad, fruto de matrimonios que están presentado ciertos conflictos.

Posteriormente el padre Roberto Funes Díaz, habló sobre la "Familia y sexualidad", del que se desprendió el tema de la castidad, que en palabras de la Dra. María Luisa di Prieto es "energía espiritual para defender el amor de los peligros del egoísmo y la agresividad".

Por su parte el Mtro. Miguel Ángel Garijo Ureta, Vicerrector de Formación y Cultura, dialogó sobre "La familia y los medios de comunicación social", donde aseguró que es realmente inquietante la influencia de los medios en la familia, además del contenido violento de los videojuegos, los cuales fomentan la delincuencia infantil.

Para continuar, La Lic. Margarita Teysier Larios,



El Coloquio estuvo dirigido a catedráticos y alumnos de la Institución.

abordó el tema "Movimientos y agrupaciones que apoyan a la familia", en el cual señaló que se debe fomentar el entendimiento mutuo entre los miembros de la familia y promover los valores humanos cristianos en el interior.

Para finalizar el coloquio, los presentes tuvieron la oportunidad de resolver sus dudas acerca de lo acontecido en el 6to Encuentro Mundial de las Familias y de dar a conocer sus puntos de vista.

## Siete días llenos de cultura



Libros, películas y música para disfrutar por más de una semana

En búsqueda de atraer a los alumnos de la UPAEP al maravilloso mundo de las artes, personal del Departamento de Humanidades y Bellas Artes de esta casa de estudios realizaron interesantes recomendaciones para pasar una semana impregnada de cultura.

**Libro:** "el Taller del Orfebre"

Obra de teatro que medita sobre el sacramento del matrimonio expresado en ocasiones por el drama.

Durante distintas etapas de su matrimonio, tres parejas vivirán la disyuntiva de confrontar dos libertades para intentar dar sentido a sus vidas. La constante búsqueda del ser humano por el amor y la revolución que éste provoca en dramáticos corazones adolescentes serán el tema esencial de esta obra.

**Película:** "Noviembre"

Falso documental español que trata sobre teatreros callejeros con intenciones de hacer obras para todo el público sin costo.

Esta cinta resalta en cada uno de los personajes el sentimiento de vivir intensamente la vida a través de realizar actos sin que nada ni nadie te detenga".

Con un final "terrible pero estupendo", es una película con fotografía sencilla que mediante el juego de colores que van desde los más grises hasta los más vivos, logran reforzar en el espectador sus más profundos sentimientos.

**Disco:** "Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band"

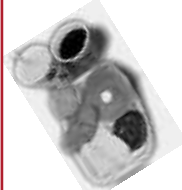
Octavo disco de "The Beatles", es considerado histórico, ya que marca una etapa importante en la evolución de los géneros musicales.

"Club de corazones solitarios del Sargento Pimienta", renovó la forma de hacer música ya que influenció varios géneros y artistas desde su lanzamiento hasta el día de hoy.

Es un disco detallado en el cual se puede resaltar el tema "Being for the Benefit of Mr. Kite (A beneficio del Sr. Cometa)", mezcla de varios temas con un órgano de fondo, el cual destaca por su variedad de efectos de sonido.

## Se proyectará "Superengordame" en el Culturarium

Documental realizado en el 2004 por el cineasta independiente Morgan Spurlock, en el cual mostró los efectos de la ingesta de comida rápida, específicamente productos de Mc Donald's.



Spurlock siguió durante 30 días una dieta basada en tres comidas de Mc Donald's, equivalente a 5000 kcal. Durante este periodo, Morgan adquirió 13% de masa muscular, alrededor de 11 Kg., además de diversos efectos negativos en su organismo, desde problemas de disfunción sexual, hasta daño en el hígado.

Galaronada con el premio al Mejor Documental en el Festival cinematográfico Sundance 2004 y nominada por la academia en la categoría de mejor documental, "Superengordame" cuenta con escenas desagradables pero necesarias para que el espectador reflexione en cuanto a su régimen alimenticio, siendo la octava película con mayor índice de ingresos en taquilla a nivel mundial.

Altamente recomendable para jóvenes, la cinta "Supersize me" se proyectará en el Culturarium hoy a las 12 pm y 4 pm con entrada libre para los estudiantes de la UPAEP.

Por Fanny Palacios Saucedo



## Comienza el Aleteo

Por Ingrid Martínez García.

Nuevamente "El Nido" fue testigo de una victoria más de la escuadra rojiblanca al derrotar por marcador de 78-52 a su similar de la UMAD, en partido amistoso con miras a prepararse rumbo a la segunda parte del clasificatorio a CONADEIP.

El partido comenzó muy favorable para las Águilas ya que en el primer periodo el marcador concluyó 19-12. Los emplumados empezaron con todas las ganas del mundo, esto se vio reflejado en sus anotaciones.

En el segundo periodo los dos equipos querían ganar, esto fue más que evidente ya que llegaron a un empate de 15 puntos, pero para desgracia de la UMAD, la UPAEP seguía adelante en el encuentro. Se cometieron errores de parte de los dos equipos pero también muchos aciertos. El encuentro en su segundo periodo concluyó 34-27 a favor de las Águilas.

Al arranque del tercer cuarto la UMAD regresó a la cancha con ganas de recuperarse en el marcador y poder robarle la victoria a las Águilas, esto no pudo ser ya que la UPAEP llegó con la iniciativa de ganar dicho encuentro, sus ganas y entusiasmo fueron en vano pues al concluir el periodo el marcador fue 29-15 en el parcial. UPAEP siguió a la cabeza del partido con un marcador total de 63-42.

Sólo quedaba el último cuarto para poder recuperarse, pero los intentos fueron inútiles, ya el encuentro concluía y UPAEP seguía ganando. La UMAD ya no podía hacer nada, tan solo aguantar el

término del partido y esperar un milagro, pero la osadía esperada no llegó. El encuentro terminó y en el último cuarto quedaron 15-10 ya no se podía hacer nada, todo estaba decidido y el marcador final fue 78-52.

El objetivo es que esta buena racha de victorias se alargue y puedan ocupar un buen lugar en el torneo

CONADEIP.

Hasta el momento llevan dos partidos jugados los cuales han ganado.



## ¡ Jaque Mate !

Por Ingrid Martínez García.

Por décima octava ocasión y bajo la coordinación del Profr. Guillermo Godínez, Presidente de la Asociación de Ajedrez de la Ciudad de Puebla se llevó a cabo en la UPAEP la Simultánea de Ajedrez en donde participaron 20 alumnos de la Universidad y una alumna de Unidades Básicas UPAEP del nivel de secundaria.

En palabras de Fernando de León Guevara, Coordinador de Torneos Intramuros del departamento de Promoción Deportiva, comentó que "el objetivo de reunir más de 20 alumnos este año fue cumplido, esperamos que poco a poco se sumen más jóvenes a este encuentro".

Los ganadores del evento fueron Romel Ocampo y Eduardo Lorencez, estudiantes de Ingeniería Mecatrónica y como tercer ganadora resultó la alumna de Unidades Básicas UPAEP nivel secundaria Karla Flores, la cual ya ha sido campeona a nivel nacional, reconocimiento que le valió para demostrar sus capacidades ante el tablero.

Finalmente, los campeones recibieron sus premios de manos del Mtro. Juan Manuel Aguirre Langle, Director de Promoción Deportiva quien los alentó a continuar en la práctica del ajedrez para cosechar más triunfos.

## Año nuevo, calentador nuevo

El nuevo sistema de calefacción mantendrá el agua de la alberca entre 27 y 28° Centígrados

Ismael Ramírez Martínez.

En base al interés que la UPAEP tiene por la comodidad de sus alumnos, recientemente se adquirió un nuevo sistema de calefacción para la alberca universitaria, el cual trabaja a base de gas y celdas solares, que alternan su funcionamiento para mantener el agua entre los 27 y 28 grados centígrados.

El Maestro Juan Manuel Aguirre Langle, Director de Promoción Deportiva de esta casa de estudios subrayó que la importancia de contar con dicho sistema "radica en garantizar la calidad del servicio que brinda a los alumnos el área de promoción deportiva de la Universidad".

"A la fecha hay 189 alumnos inscritos al curso de natación, cuando la capacidad del mismo es de al menos tres veces esta cifra", resaltó basando su afirmación en el desconocimiento de los alumnos, ya que "algunos tienen la creencia de que el agua está



fría, cuando es todo lo contrario".

Asimismo, el Mtro. Aguirre Langle aprovechó este espacio para invitar una vez más a todos los interesados en el curso de natación a inscribirse, recordándoles que las oficinas de Promoción Deportiva se encuentran en el tercer piso del edificio J.

Es importante señalar que la alberca sólo puede ser utilizada por quienes estén inscritos en el curso de natación, salvo los días sábados de las 14:00 a 17:00 horas donde está abierta a todo alumno que desee nadar. El traje de baño, gorra y googles son obligatorios para el uso del inmueble.

COORDINACIÓN DE TORNEOS INTRAMUROS  
DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DEPORTIVA

## TORNEO INTRAMUROS TOCHITO PRIMAVERA 2009

¡ FORMA TU EQUIPO E INSCRÍBETE YA !  
VARONIL Y FEMENIL

EL TORNEO SE EFECTUARÁ EN LA CANCHA DE FUTBOL RÁPIDO