



Resistencia a la insulina

Se define como la falta de respuesta en tejidos musculares, adiposos y en el hígado, principalmente de la hormona insulina, dando como resultado un aumento de producción de ella, provocando una elevación de glucosa en el cuerpo.

POR LOURDES SANDOVAL

salud **pág. 10**

el Universitario

UPAEP

35
ANIVERSARIO
1973-2008

PUBLICACION SEMANAL NO. 458

2015

MIÉRCOLES 10 DE SEPTIEMBRE DE 2008



Ingenierías UPAEP en Beijing, China

El departamento de Ingenierías dará a conocer el proyecto de investigación: "Estudio de la Vulnerabilidad Sísmica para Estructuras de Mampostería de Adobe" en Beijing.

POR EL UNIVERSITARIO

campus **pág. 3**



Se realiza la Expociencias Puebla-Tlaxcala

Su finalidad es promover la participación de jóvenes a través de proyectos científicos y técnicos de investigación. En representación de la UPAEP participaron diez equipos en la categoría Superior.

POR SANDRA GUEVARA

campus **pág. 3**

Son 361 extranjeros

La UPAEP este otoño cuenta con estudiantes provenientes de: Finlandia, Alemania, Austria, Francia y Estados Unidos (Washington, Tennessee y NY).

POR ADRIANA BAZÁN

campus **pág. 5**



Sumario

"El valor del cuerpo dentro del matrimonio"

La finalidad de matrimonio se basa en la procreación y, a través de la fidelidad mutua, llegar a la felicidad.

POR DIANA CABALLERO

campus **pág. 5**

El WebSense

Es un administrador de contenidos de filtro web que se diseñó para controlar la información de los usuarios a determinados sitios de Internet.

POR ELIZABETH APARICIO

vertice **pág. 9**

Vuelan Alto

Las escuadras de basketbol, tanto varonil como femenil, vencieron al ITESM Campus Estado de México en serie de dos partidos respectivamente.

POR INGRID MARTÍNEZ/
FERNANDA PÉREZ

contraportada

El Universitario

Te recordamos que el día Jueves es el cierre de edición, por lo que puedes enviar tu información al departamento de Prensa y Comunicación.

El Universitario se reserva el derecho de edición de la información.

9ª expo ESTUDIA Canadá

Septiembre **20 y 21**
¡No faltes!
14:00 a 18:00 hrs.

CAMPUS UPAEP

www.expostudiacanada.com

INGLÉS • FRANCÉS • SECUNDARIAS Y PREPARATORIAS • DIPLOMADOS

AIESEC

Prácticas Internacionales remuneradas y Nuevos Miembros
Reclutamiento 2008
Sesión Informativa:

11 de septiembre 10:00 am sala 2106 edificio T primer piso.

Apoyos Académicos

A TODOS LOS ALUMNOS DE NUEVO INGRESO:
La última fecha para presentar las pruebas psicopedagógicas será el 12 de septiembre de 16:00 a 18:00 horas. En la Sala General del CUC.

Recuerda que es requisito indispensable para poder recoger tu credencial.

Para mayores informes: Departamento de Apoyos Educativos
23 sur 911, planta alta.

Mtra. Coral Andrade Ramos.
Lic. Antonio de J. Cruz Grajales.

2x1 \$200

Jessa & Joy

noche MEXICANA

10 septiembre
campus central UPAEP
6 pm

MARIACHI
CONCURSOS
ANTOJITOS
Y MAS...

Venta de boletos: Culturalium, Desarrollo Estudiantil, CAE y en las Tacuillas del evento.

Orquesta Filarmónica de la UNAM
Director: Alun Francis
Solista: Guadalupe Parrondo
Lunes **22** de septiembre de 2008
20:30 horas

Orquesta Sinfónica de Xalapa
Director: Fernando Lozano
Sábado **27** de septiembre de 2008
20:30 horas

Especial	\$400.00
Preferente o Palco Bajo	\$300.00
Luneta	\$200.00

Comunidad UPAEP 20% de descuento

Auditorio Siglo XXI

UPAEP ofunam Orquesta Sinfónica de Xalapa Siglo XXI P. JESSA

El Departamento de Ciencias Sociales a través de la Facultad de Ciencias de la Comunicación invita al taller:

"PRODUCCIÓN E IMAGEN"

IMPARTIDO POR:
4 x 4 PRODUCCIONES
Taller dirigido por el maestro Juan Torres y Torres

26 y 27 de Septiembre
3 y 4 de Octubre

Inscripciones en la Facultad de Ciencias de la Comunicación
Cada día
Se otorgará constancia de participación

VIERNES DE 9:00 A 14:00 Y 16:00 A 19:00
LOS SABADOS DE 9:00 A 14:00

La Comisión Artística de Dances Arieles invita al taller:

"Técnicas de Actuación y Expresión Corporal"

Día 19 y 20 de Septiembre

Viernes de 11:00 a 13:30 hrs
Sábado de 11:00 a 13:30 hrs

Regina Torné

Inscripciones en Sala Amex Centro CUCER
Se otorgará constancia de participación



Directorio

Director: Ricardo Miguel Guevara Torres, Subdirector: Carlos Serafin Olmos López, Jefe de Información: Hugo Abraham Quintero Feria, Jefe de Edición: Adriana Bazán Fuster, Jefe de Diseño: Mariam Ruiz García, Editores: Lourdes Sandoval Aztegui, Paola Ponciano Hernández. Jefaturas de Secciones: Campus: Lourdes Sandoval Aztegui, Cultura: Jesse Brena García, Vértice: Elizabeth Aparicio Nájera, Salud: Diana Caballero Razo, Deportes: Hugo Abraham Quintero, Galería: María José Flores, Reporteros: Adriana Bazán Fuster, Helen Carrillo Esquivel, Héctor Medina Zamudio, Fanny Palacios Saucedo, Ingrid Martínez Colaboradores: Bárbara Rodríguez, Luis Alberto Uribe Pacheco, Diseño: David Ricardo López Rendón, Jazmín Torres Hernández, Juan Pablo García Bonillas, Rafael Rangel Vera, Rafael Cabañas Blandin, Anaíd Eunice Mata Ortigoza. Fotografía: José Notario, María José Flores, Carlos Serafin Olmos López, Alejandra Méndez Delgado Cartoon: Jovanni Mitzi Palacios.



Presentarán investigación en Congreso Mundial de Beijing

Por María Laura Ortiz Martínez / El Universitario

El departamento de Ingenierías se prepara para representar a México en el XIV Congreso Mundial de Ingeniería Sísmica próximo a realizarse en Beijing, China, del 12 al 17 de octubre del presente año, donde dará a conocer el proyecto, "Estudio de la Vulnerabilidad Sísmica para Estructuras de Mampostería de Adobe".

Debido a que Puebla cuenta con una gran cantidad de viviendas construidas con material de adobe y de las cuales se desconoce su tipo de resistencia, y posibles consecuencias ante una inminente actividad sísmica, alumnos de la Facultad

de Ingeniería Civil y el Área de Física, desarrollan esta investigación, informó el Dr. Hugo Oswaldo Ferrer Toledo, Director del departamento de Ingenierías y asesor del proyecto.

Este plan contempla aplicar técnicas de reparación que sean económicas y seguras para aumentar la calidad de vida de sus habitantes y la preservación de

solución a una amplia variedad de edificios y colonias poblanas. "El trabajo realizado no se ha limitado a estructuras de adobe, también se han realizado estudios en construcciones con material de otra índole como lo es el Templo de San Francisco, en Villa Frontera, el Centro Histórico de la ciudad y el Barrio de Santiago, todo ello con el fin de

mermar los daños que se pudieran ocasionar a partir de un sismo", explicó el Dr. Toledo.

Los alumnos Julio César Rojas Palacios, de la Facultad de Ingeniería Civil, y Dulce Janet Guillot

Bojalil, de la Facultad de Ingeniería Mecatrónica, participan en la entera realización del proyecto, el cual ganó el primer lugar en el área de Ciencias de la Ingeniería durante la ExpoCiencias Regional Puebla-Tlaxcala 2008, evento anual que organiza el Movimiento Internacional para el Recreo Científico y Técnico (MILSET) a través de la Red



Se dará a conocer el proyecto de seguridad sísmica para viviendas de adobe realizado en el estado de Puebla //



Maestros y alumnos evalúan vulnerabilidad sísmica en Puebla //

Nacional de Actividades Juveniles en Ciencia y Tecnología.

"Nuestro interés es crear seguridad para los habitantes de las más de 100 mil viviendas de adobe que existen en

el estado de Puebla y posteriormente con ayuda de patrocinadores y del gobierno, difundir este estudio para poder beneficiar a todas las personas que viven en este tipo de viviendas", puntualizó Rojas Palacios, con ayuda de patrocinadores y del gobierno, difundir este estudio para poder beneficiar a todas las personas que viven en este tipo de viviendas", puntualizó Rojas Palacios, alumno de Ingeniería Civil.

Estudiantes logran primeros lugares en EXPOCIENCIAS Regional Puebla-Tlaxcala

Por Sandra Guevara Altamirano

Durante su tercera edición, la ExpoCiencias Regional Puebla-Tlaxcala 2008, evento anual que organiza el Movimiento Internacional para el Recreo Científico y Técnico (MILSET) a través de la Red Nacional de Actividades Juveniles en Ciencia y Tecnología con la finalidad de promover la participación de jóvenes a través de proyectos científicos y técnicos de investigación, innovación y divulgación, tuvo la participación de 52 instituciones educativas, tanto de universidades como de bachilleratos y preparatorias, públicas y privadas de Puebla y Tlaxcala. En esta ocasión también se sumaron escuelas invitadas de Michoacán y del Estado de México. En representación de la UPAEP participaron diez equipos en la categoría

Superior presentando proyectos en las diferentes áreas de ciencia y tecnología, de éstos, resultaron ganadores en el área de Medicina los alumnos: Atenea Vázquez Sánchez, Anselmo Paco López y Ricardo López Mejía, quienes obtuvieron el primer lugar, con el proyecto "SAF (síndrome alcohólico fetal), una realidad no distante de nosotros", en asesoramiento con el profesor Jaime Espinosa Molina; mismo proyecto que tiene como objetivo una campaña preventiva para evitar la ingesta de alcohol en el embarazo y evitar malformaciones. Por su parte, Julio César Rojas Palacios, alumno de Ingeniería Civil, ganó el primer lugar en el área de Ciencias de la Ingeniería con el tema "Estudio de la Vulnerabilidad Sísmica para Estructuras

de Mampostería de Adobe", cuya finalidad es predecir el daño que puede tener una casa de adobe, de tal forma que se pueda detectar el lugar exacto donde debe ser reparada para no sufrir mayores percances. Su asesor fue el Dr. Hugo Oswaldo Ferrer Toledo, Director del departamento de Ingenierías de esta casa de estudios.

El trabajo titulado "TiO₂Co (óxido de titanio aleada con cobalto), material piezoeléctrico para ayuda auditiva", presentado por Carlos Edén Rodríguez Mendoza, estudiante de mecatrónica y elaborado con la asesoría del Dr. Aurelio Horacio Jiménez Heredia, obtuvo el segundo lugar en el área de Ciencias de los Materiales. Mediante este proyecto se

pretende fabricar transductores de ayuda auditiva los cuales generarían su propia energía incrementando su eficiencia y reduciendo los costos.

El reconocimiento obtenido para estos tres equipos ganadores les asegura participar en la ExpoCiencias Nacional 2008 en Tehuacán, Puebla, del 22 al 25 de octubre del presente año.

La UPAEP y la Universidad Politécnica de Tlaxcala fueron las instituciones que tuvieron a su cargo la organización y coordinación de la ExpoCiencias, con la ayuda del Mtro. Roberto Hidalgo Rivas, coordinador de Divulgación Científica de la UPAEP y Presidente Internacional del Movimiento Científico y Técnico.



Cursos y Diplomados *On line*

POR LUZ MARÍA PADILLA/
UPAEP ON LINE

La mayoría de las empresas ya no pueden escapar a la necesidad de comprar, vender o trabajar con personas de diferentes culturas. Las multinacionales tienen oficinas alrededor del mundo; las industrias cada vez más dependen de mercados exteriores y de distribuidores; servicios y productos ya no son solamente comercializados en los países nativos y muchas industrias dependen de obreros inmigrantes.

Por ello, el éxito en los negocios de la globalizada economía mundial, hoy en día depende estrechamente del "cultivo" y formación de "jugadores globales" (Global players) y "líderes interculturales" (Intercultural managers).

El papel de ambos, intercultural manager y global player, se está desarrollando en respuesta a las necesidades de las compañías que operan en la escena internacional. Las complejidades de la globalización traídas a la zona en gestión son enormes y requieren que las personas se adapten para ofrecer soluciones modernas a problemas modernos.

Un área en particular de creciente importancia es la formación en el desarrollo de las habilidades interculturales de la gestión.

Las habilidades de gestión intercultural, es una definición poco precisa o que pocos conocen, pero en general se refiere: la capacidad de actuar y comunicarse clara y efectivamente (no sólo ser bilingüe, sino también bicultural).

La capacidad de formar parte, construir y mantener equipos eficientes interculturalmente y transnacionalmente mostrando un pensamiento global estratégico.

Asimismo, la capacidad de demostrar perspicacia para los negocios dentro de un sistema de conciencia intercultural para supervisar la entrada a los mercados de naturaleza exterior.

La capacidad de negociar y gestionar conflictos con los clientes y proveer nuevas perspectivas a las zonas de potencial éxito o fracaso procedentes de las diferencias interculturales.

Esas capacidades ayudarán a vivir y/o trabajar en entornos diferentes a su cultura de origen y mucho entendimiento de cómo los factores culturales se manifiestan en la interacción interpersonal.

De todo esto se trata el Diplomado en Gestión Intercultural que está lanzando UPAEP On line como parte de sus programas en línea de Educación Continua a iniciar en el mes de Octubre.

CAU Centro de Atención a Usuarios

Por Mtro. Sergio Orozco Rivera,
Director del Departamento de Redes,
Cómputo y Telecomunicaciones

El Centro de Atención a Usuarios es el punto único de contacto para solicitar los servicios disponibles de Tecnologías de la Información (TI), donde cualquier miembro de la comunidad universitaria (alumnos, académicos y administrativos) deben recurrir para realizar su reporte de incidentes o requerimientos de éstos.

El CAU tiene como misión facilitar el uso de la informática y las comunicaciones a todos los miembros de la comunidad UPAEP, especialmente en el entorno de la informática personal y los servicios de red.

Los asesores del CAU, proporcionarán un servicio de soporte de primer nivel realizando una evaluación inicial para dar solución a su petición. En caso de que no sea posible solucionar en el primer nivel, las intervenciones técnicas se resolverán y escalarán a distintas áreas especializadas en Tecnologías de la Información, dependiendo de sus características y complejidad.

Horario de servicio:

Lunes a Viernes de 7:00 a 23:00 Horas.

Sábado de 7:00 a 15:00 Horas.

Formas de Contacto:

Correo electrónico: cau@upaep.mx

Es requisito que el correo incluya la siguiente información:

1. Nombre Completo.
2. Número de empleado y área o departamento al que pertenece (para académicos y administrativos).
3. Matrícula y sistema al que pertenece (para estudiantes).
4. En el cuerpo del mensaje: Descripción detallada de la solicitud (incidente o requerimiento).

Teléfono: Extensión 911 y fuera de la institución marcando al (222) 309 94 11
Visita personal: Planta baja del edificio A
Nota: Se recomienda alguna de las dos anteriores

Para mayor información visita:
<http://www.upaep.mx/rct/cau>

361 Alumnos Extranjeros en la UPAEP

POR ADRIANA BAZÁN FUSTER

De acuerdo a la innovación educativa dentro de esta casa de estudios, los intercambios académicos son una de las opciones con las que los estudiantes pueden enriquecer su conocimiento para entender y resolver problemas desde la perspectiva internacional.

Este otoño, la Universidad ha recibido 361 a alumnos de intercambio de Instituciones como la Universidad Regiomontana y del Centro de Enseñanza Técnica y Superior (CETYS), de Tijuana; así como estudiantes de países como: Finlandia, Alemania, Austria, Francia y Estados Unidos de América, provenientes de Washington, Tennessee, además de la Nueva York,

que envió 8 de sus alumnos a tomar un Programa de Especialización de Medios de Comunicación en México.

“Tenemos el objetivo de por lo menos tener un intercambio anual que equivalga al 2 por ciento de los 8 mil alumnos en promedio”, indicó el Dr. Alfredo Miranda López, Rector de la Universidad.

Actualmente, son 328 alumnos de la UPAEP que han sido enviados al extranjero por distintos programas y convenios, informó la Lic. Mónica Ramos, Coordinadora de Programas Internacionales. Esto quiere decir que alrededor del 4 por ciento de los estudiantes, complementan su desarrollo académico, al comprender cómo se vive en distintas partes del mundo, lo cual los ayuda a tener otro punto de



vista y consolidar aún más su formación profesional.

El Dr. Miranda López denominó al intercambio académico como la experiencia para “entender al mundo global con una sensibilidad especial y comprender los problemas, tanto globales como de México, desde otra óptica”.

Servicio de Beca

Los alumnos que no inscribieron Servicio de Beca tienen que reportarse con la Lic. Leticia de Jesús González Águila, en la oficina ubicada atrás del Edificio “J” en Desarrollo Estudiantil a más tardar el día viernes 12 de septiembre, ya que de lo contrario perderán su beca.

100756	902270	904410	1100040	5801041	9100944	24600068
101079	902286	904414	1200401	5801056	9100950	24600072
101150	902288	904448	1200553	5801069	9100954	37900060
101194	902323	904457	1200570	5900080	9100955	37900072
101195	902337	904460	1200683	6400144	14800382	37900073
101198	902467	904465	1200828	6400148	14800399	54800047
101202	902478	904468	1200842	6400159	18500009	56200015
101209	902496	904475	1200851	8200665	18500302	56600025
202089	902507	904476	1300880	8201192	18500313	57800002
202117	902545	904480	1300891	8201193	18600070	202089
202123	902555	904511	1300984	8201195	18600301	202117
202124	902556	904521	1300986	8201197	18600312	202123
202132	902560	904523	1301018	8201204	18600339	202124
202135	902561	904524	1700472	8201208	18600340	202132
202138	902573	904531	1700588	8201210	20900043	202135
220116	902620	904534	1700801	8201233	20900106	202138
400317	902623	904537	1700979	8201258	20900117	220116
500432	902645	904538	1701002	8500498	20900125	400317
500899	902648	904542	1701028	8500570	20900169	500432
500929	902668	904547	1800076	8500613	20900623	500899
600200	903023	904551	1800138	8500634	20900647	2201261
600222	903477	904557	2100068	8500651	20900675	2201267
600228	903631	904558	2200479	8500709	20900681	2201283
700295	903794	904574	2200572	8500915	24000002	2201320
700305	903853	904580	2200666	8500937	24100082	2201334
800318	903876	904583	2200786	8501046	24100094	2300551
800355	903917	904603	2201113	8501152	24200017	5800355
800356	903993	904604	2201117	8501169	24300109	5800375
800360	904004	904644	2201243	8501213	24400033	5800404
800361	904089	904650	5800896	8600197	24500175	5800465
800369	904115	1000506	5800982	9100362	24500207	
800372	904124	1000568	5800983	9100419	24600040	
901729	904136	1000576	5800984	9100454		
901738	904149	1000583	5800998	9100507		
901956	904297	1000592	5801004	9100546		
902051	904324	1000594	5801007	9100566		
902258	904379	1000601	5801008	9100916		
	904397	1000609	5801039	9100926		

Lic. Leticia de Jesús González Águila
Coordinadora de Servicio de Beca Desarrollo Estudiantil
UPAEP Ext. 590.

“La importancia del cuerpo dentro del matrimonio”

Por Diana Caballero Razo

“La vida es muy compleja, pero el matrimonio es aún más”, comentó el Mtro. Arturo Cabañas Romano, catedrático de la Universidad de Regina Apostolorum de Roma, en la conferencia: “La importancia del cuerpo dentro del matrimonio.”

Uno de los problemas actuales y que preocupan al mundo entero es el divorcio; por ello se impartió dicha conferencia a través del Diplomado en Estudios de la Familia. Durante la plática, el Mtro. Cabañas destacó la falta de compromiso que se da en el noviazgo y, por consiguiente, en el matrimonio. Así mismo mencionó que el nivel de hedonismo en la pareja, va en aumento.

Aquí se destacó que el hombre por naturaleza tiene una vocación universal y un fin. La tarea de Dios es tenernos con vida, y Él anhela que nosotros cumplamos nuestra vocación de vida que es precisamente ser felices. Nuestro reto ahora es descubrir el por qué estar en la tierra y cómo poder llegar a esa felicidad que se desea.

La finalidad del matrimonio se basa en la procreación y a través de la fidelidad mutua llegar a esa felicidad. Sin embargo, las estadísticas dicen otra cosa, ya que se habla de que nueve de cada diez personas son infieles. Hace algunos años, de esta mayoría los protagonistas eran los hombres, no obstante hoy la sorpresa es que la mayoría son mujeres.

El Mtro. Cabañas, explicó que el pecado es el uso inadecuado de la libertad y muchas de las parejas no saben utilizarla, de tal manera que el hombre es totalmente corruptible porque utiliza su libertad como quiere, no como debe.

Concluyó con una invitación a toda la comunidad universitaria en hacer reflexión con la realidad que está viviendo respecto al placer momentáneo sin un verdadero compromiso. “Si no fundamentamos la verdad, estamos construyendo sin cimientos”, enfatizó.

galería

playeras de fútbol

Los mejores colaboradores de
El Universitario

En youtube

Impreso

Alma Barragán

Alberto Ortiz

Lourdes Sandoval



Joaquín

Pepe

Juan Carlos

Paco

José

Katia

Paulo

Carlos Alberto

Adrián

Axel

Oswaldo

Dulce y Diana

Kata

Jesse y Hugo

Hilda y Cinthia

Jorge

Armando

Galería a la carta

Ahora puedes enviar tus fotos para que salgan en el periódico.

Saludos a Carlos Alberto Martínez Rodríguez de la carrera de Medicina ¡que está hermoso!! de parte de una admiradora de Diseño Gráfico. Naranjita.

Para: Mi amor "LETY"
De: LALIS.

Mensaje: Lunita sabes que eres todo para mi y te deseo un feliz cumpleaños (27 Agosto). Además de confesarte que estoy perdidamente enamorado de ti.

Saludos a las "Golosas" de CICOM 3° Semestre. Ely.
Saludos a Jonathan Mireles de tu admiradora secreta de CICOM 3° Semestre.

Recaditos

José

Guillermo

Jona

Emmanuel

Miguel

Ulises

Abraham

Antonio, Mariana, Hugo, Ricardo, Ingrid, Serafin.

Manda tus saludos y comentarios a eluniversitario@upaep.mx

Felices Fiestas Patrias, ¡que viva México!

La rapidez con que los medios de comunicación y la tecnología llevan a la sociedad a una interactividad cada vez mayor entre comunidades distantes es una de las principales razones por la que las empresas actuales mantienen una expansión impresionante alrededor del mundo. La educación a distancia y la formación de profesionales interculturales son las necesidades de este mundo globalizado que la Universidad busca afrontar con diferentes programas como el intercambio estudiantil a nivel nacional e internacional, además de los diferentes cursos que se ofertan a través del portal de educación continua y a distancia (UPAEP *On Line*), y que buscan saciar las necesidades de las empresas modernas.

En lo que respecta a la necesidad de impulsar y desarrollar el campo de la investigación científica en la universidad, los esfuerzos se ven reflejados en los diferentes proyectos que los universitarios llevan a cabo y que se ven reconocidos en diferentes eventos nacionales e internacionales, como

fue el certamen de la Expociencias Regional realizado en Tlaxcala y en donde alumnos de la Facultad de Ingeniería Civil y el Área de Física lograron obtener su calificación para participar en el Expociencias Nacional con su proyecto y que además representarán a México en el XIV Congreso Mundial de Ingeniería Sísmica próximo a realizarse en Beijing, China.

Los festejos del 35 aniversario de la Universidad continúan en este mes de septiembre con diferentes eventos como la tradicional Noche Mexicana en donde el colorido, la comida, la música, los bailes y el concurso de trajes típicos mantienen vivo el esfuerzo y valor que llevó a los antepasados de esta nación a pelear por ganar la libertad y soberanía, hechos que son rememorados con el tradicional grito de independencia que las autoridades universitarias llevan a cabo al unísono con los alumnos, invitados y académicos que se suman a la celebración.

Ciencia

Una de Expociencias...

Por Luis Alberto Uribe Pacheco

El patio del Campus Santa Ana Chiautempan, en Tlaxcala estaba repleto de niños corriendo cuando de pronto salió una chica con un tubo de ensayo en la mano. Justo frente a la biblioteca se levantaba una gran esfera de casi cuatro metros de altura: se trataba de un planetario móvil. ¿Qué estaba ocurriendo?, ¿Alguien había abierto la jaula de los ratones de laboratorio?, no, sólo se trataba de una Expociencias en la que los alumnos, maestros y papás estaban pasando un buen rato con la ciencia.

Y por si no fuera suficiente con los experimentos de burbujas de jabón gigantes o el taller de globos aerostáticos que se hacían al lado de la cafetería, un grupo de alumnos del Departamento de Ingeniería y Tecnologías de Información de la UPAEP, llegaron a la Expociencias cargados con un generador de Van der Graaf, con una pareja de robots a control remoto o con una jaula de ardilla (que tenía esferas de aluminio que daban descargas eléctricas).

Entre los asistentes a esta primera Expociencias en Santa Ana Chiautempan, estaba Carolina Maldonado Martínez, de 11 años, quien comentó "si me imaginaba como era la ciencia, pero esta expo me abrió los conocimientos, me gusta mucho la ciencia y quisiera estudiar algo relacionado con ella".

Los universitarios UPAEP, entre los que se encontraban alumnos de Mecatrónica, Computación, Civil e Industrial montaron todo el equipo en un salón que en menos de 10 minutos estaba repleto de curiosos niños y adolescentes que apretaban botones y en medio de todo ese alboroto científico, la Mtra. Sandra Castilleja Martínez, directora de la secundaria de la unidad Santa Ana comentó, "hicimos este evento porque queremos motivar a los chicos de educación básica para despertar su creatividad, y los ayude a decidirse por una carrera de ingeniería. Queremos que vivan la ciencia".

Y las mamás también estuvieron presentes, como la señora Esperanza Martínez, quien luego de ver cómo a su hija se le rizaban los cabellos con electricidad estática dijo con una sonrisa, "me gustó la Sala de Física, me dejó impresionada, pues sé que es una materia difícil, pero a los chicos les emocionó, pienso que deberían hacer esta feria dos veces por año".

Poco antes de la comida, y luego de más de cien visitantes, el equipo de la UPAEP atendió al último grupo de alumnos de secundaria que se quedaron asombrados al ver que una lámpara incandescente se encendía al acercarla a una bobina.

Y según nos dijeron en el *stand* de catapultas, la Expociencias se haría nuevamente el próximo año, pero lo que si es un hecho, es que los profesores tienen un reto al tratar de motivar a sus alumnos a acercarse a la ciencia, labor que debe ser constante año con año.

Cerramos la caja de los robots y las computadoras con la siguiente frase de una pequeña de 10 años que dijo "Es importante preguntar para saber".

Para Redactar Bien

POR SILVIA RUBIN

Algunas palabras problemáticas

En esta ocasión les presento algunas palabras que suelen provocar titubeos a la hora de redactar, por lo tanto, se debe conocer su significado para minimizar el mal uso o el uso vicioso de la misma

A base de: frase sumamente común que por fin ha hecho acto de presencia en el Diccionario de la Real Academia Española, con la acepción de tomando como base, fundamento o componente principal. Se emplea de esta forma: "Prepara la sopa a base de agua, cebolla, ajo, jitomate, papa y sal". Muchas veces puede emplearse, como alternativa, el giro a partir de, pues siempre es preciso partir de una base: "Escribió su obra de teatro a partir de un diálogo que escuchó en el metro de París". En todo caso, es preferible a base de en lugar de "en base a...", el cual en términos estrictos no tiene sentido. "Con base en..." por otra parte, es el equivalente de "basado en..." y puede emplearse con ese significado: "El juez emitió su fallo con base en un precedente poco conocido".

Accesar: término técnico que aún no figura en el DRAE. Significa tener acceso a datos .digitales almacenados en un dispositivo de memoria con el fin de manipularlos de una manera u otra.

No existe equivalente en español, a pesar de que algunos abogan por "acceder" como "tener acceso o entrada".

Adonde: se escribe este adverbio relativo en una sola palabra cuando tiene antecedente: "La casa adonde vamos está lejos." Se escribe en dos palabras cuando no hay antecedente: "Vamos a donde no dijiste". Es sinónimo de donde. También se puede emplear como adverbio interrogativo de lugar, mas únicamente con verbos de movimiento: "¿Adónde vamos, por fin? Pregunta indirecta. "No sé adónde nos lleva".

A través: esta locución adverbial equivale a al través, giro ya no tan frecuente, sea en el lenguaje hablado o escrito. Siempre se escribe en dos palabras, nunca como una sola. Hasta la próxima semana.

Dudas y comentarios: silvia.rubin@upaep.mx



¿Sabes qué es el Administrador de Contenidos? para la navegación en Internet?



POR ELIZABETH APARICIO

¿Cuántas veces se ha querido acceder alguna página de red social, entre otros sitios, y el Administrador de contenidos (filtro Websense) que maneja la Universidad no deja ingresar a ésta? Éste es un sistema informático para la administración y filtrado web, que se diseñó para optimizar los recursos con los que cuenta actualmente la institución en cuanto a la infraestructura de conexión hacia Internet.

Dicho sistema fue adquirido por la Universidad a finales del 2004. En esa época los enlaces a Internet de la Universidad se encontraban saturados en un 90 por ciento, por lo que fueron agregadas algunas conexiones adicionales para solucionar la problemática sin obtener beneficios ya que se volvían a saturar, esto se debía a que no se estaba filtrando el contenido que era visitado por la comunidad universitaria (académicos, administrativos y alumnos), es decir, los sitios que visitaban no eran del todo con objetivos académicos.

En entrevista, el Mtro. Sergio Orozco Rivera, director del Departamento de Redes, Computo y Telecomunicación, comentó que

uno de los motivos por el que se implementó esta medida es la piratería de software y música, además de detectar otros problemas como fraudes informáticos basados en lo que se conoce como ingeniería social (Phising), así como ingreso a sitios de entretenimiento, redes sociales, entre otros.

Por ello fue contratado este sistema Websense, creado por Phil Trubey y es uno de los más usados en empresas e instituciones. Éste trabaja en conjunto con las compañías desarrolladoras de páginas para que cuando sea dado de alta un espacio nuevo en la red sea revisado el contenido clasificando y ubicado en la base de datos de la compañía. Este contenido es descargado por la Universidad y en un análisis inicial al implementar este sistema, el comité de informática de la institución seleccionó las categorías que se pueden consultar de acuerdo al uso para el cual la institución requiere el internet (Educación) buscando siempre el optimizar el ancho de banda con el que contamos.

Los sitios web se clasifican en 32 categorías: material para adultos, ancho de banda, armas, entretenimiento, ilegal o cuestionable, juegos, entre otras.

Según indicó el Mtro. Orozco Rivera, en caso de que algún estudiante o catedrático desee ingresar a una página web con finalidades académicas y el sistema de administración de contenidos no se lo permita, puede enviar un e-mail a wsadmin@upaep.mx, especificando la dirección del sitio, la categoría que le indica el sistema y planteando la necesidad de acceso al mismo (justificación). El Departamento de Redes, Cómputo y Telecomunicación hará una evaluación y dará respuesta a la solicitud

de manera oportuna.

Los alumnos al ser cuestionados, sobre el Websense, comentaron que están de acuerdo con su implementación ya que el programa controla el acceso a páginas de ocio, y de entretenimiento, sugiriendo que es necesario revisar qué sitios pueden consultarse para realizar sus tareas o investigaciones.

Para saber más al respecto, puedes enviar un correo a la siguiente cuenta electrónica: wsadmin@upaep.mx.

¿Y tú qué dices?



Voz Universitaria

POR ELIZABETH APARICIO NÁJERA

¿Qué opinas sobre la comida de la cafetería?



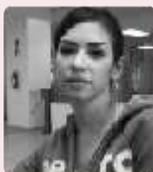
Carla Geraldine Jiménez Rodríguez
Ingeniería Industrial
Esta muy bien, porque ofrece paquetes completos tanto como en desayunos y comidas, a precios accesibles.



Rogel Villanueva Ceballos
Comercio Internacional
La comida de la cafetería está bien, aunque si sirvieran un poco más estaría mejor.



Carlos Reyes Hernández
Comercio Internacional
Sí me gusta la comida y hasta eso, está barata.



Claudia Suárez Jaramillo
Administración de Instituciones
Los desayunos saben ricos, pero las comidas no, les falta sazón.



Karina Juárez López
Medicina
Esta más o menos, a veces se tardan mucho en servirte, pero para quitarte el hambre está bien.



Eder Gustavo Macías Acevedo
Ingeniería Industrial
Está muy bien, aunque es necesario variarle un poco a los platillos en cuanto a los desayunos.

Sabías que...

POR ELIZABETH APARICIO NÁJERA

- La carrera de Ciencias de la Comunicación cumple 25 años en Noviembre.
- Lo que ahora es el Campus Central era antes el Instituto Oriente, ubicado en la 21 Sur 1103. La Universidad quedó reconocida el 17 de septiembre de 1974, por el Congreso del Estado cuando recibió la aprobación de la "Ley de Educación media y superior del Estado Libre y Soberano de Puebla."
- La facultad de Diseño Gráfico inició sus cursos en agosto de 1990.

Resistencia a la insulina, SÍNDROME DE CONSECUENCIAS

➤ De no cambiar los hábitos de vida, dicho síndrome puede ocasionar diabetes.

POR LOURDES SANDOVAL AZTEGUI

A lo largo de los últimos años hemos escuchado de diversos síndromes y enfermedades de las que poco se sabía en tiempos de nuestros abuelos. Hoy día y debido a la vorágine que representa estar en constante movimiento, la salud de muchos de nosotros se ha visto mermada gracias a que, como saldo de vivir en un mundo de estrés y cambio, los malos hábitos de vida se apoderan de nosotros logrando en nuestro cuerpo fallas que pueden ocasionar severos daños en lo posterior.

Uno de los síndromes que se presenta en personas que tienen malos hábitos como comer en exceso o no realizar ejercicio y menos aún, realizarse chequeos periódicos con el médico, es la resistencia a la insulina, síndrome que de no cuidarse puede desembocar en graves problemas a la salud.

¿Qué es en sí la resistencia a la insulina?

Como bien es sabido, la insulina es la hormona secretada por el páncreas que tiene como función principal conducir a las células todos aquellos azúcares obtenidos por el cuerpo para así suministrar la energía necesaria para tener un correcto desempeño físico.

En entrevista, el Dr. Raúl Burgos Ochoategui, endocrinólogo y catedrático de la Facultad de Medicina de esta Universidad, explicó que "la resistencia a la insulina se define como la falla de respuesta en tejidos musculares, adiposos y en el hígado, principalmente de la hormona, dando como

“ Es un mito que para tener problemas relacionados a la diabetes tengas que tener una edad determinada, los mismos jóvenes universitarios pueden padecerlo si es que sus familiares más directos como padre o madre lo padecen o sufren de obesidad **”**.

resultado un aumento de producción de ella, provocando una elevación de glucosa en el cuerpo”.

Los síntomas y quiénes lo pueden padecer Entre los síntomas que pueden llevarte a responder la interrogante de ser probable candidato a tener síndrome de resistencia a la insulina son: antecedentes genético-familiares de diabetes tipo II, obesidad y variaciones de glucosa en la sangre debido al exceso de producción de insulina.

Y como toda alteración física, el síndrome de resistencia a la insulina tiene sus consecuencias tales como: evolución a diabetes tipo II, ya que ésta es una característica de dicho padecimiento, alteraciones cardiovasculares y en mayor grado, infartos y problemas vasculares-cerebrales.

Pero el hecho de que seas joven y no presentes síntoma alguno de diabetes no te exime de padecerlo y para ello, el Dr. Burgos Ochoategui refirió que no existe edad para presentar el síndrome, "es un mito que para tener problemas relacionados a la diabetes



Causas

- Antecedentes de Diabetes tipo II
- Obesidad

Consecuencias

- Evolución de Diabetes tipo II
- Alteraciones cardiovasculares
- Infartos
- Problemas vasculares cerebrales

tengas que tener una edad determinada, los mismos jóvenes universitarios pueden padecerlo si es que sus familiares más directos como padre o madre lo padecen o sufren de obesidad. Por lo cual es sustancial que sin importar la edad todos busquemos mejor calidad de vida a través de mejorar nuestros hábitos alimenticios y físicos; es importante cambiar los hábitos de vida", concluyó.

Se realiza primer diplomado en Docencia de Ciencias de la Salud

POR INGRID MARTÍNEZ GARCÍA

El departamento de Ciencias de la Salud a través de la Coordinación de Educación Continua a cargo del Dr. Mariano Sánchez Cuevas, culminó el primer Diplomado en Docencia en Ciencias de la Salud. En el cual participaron 15 docentes de las escuelas de Enfermería, Nutrición, Medicina y Odontología.

La finalidad del diplomado fue proporcionar a los participantes nuevas herramientas para mejorar sus prácticas docentes. Además fue enriquecido con ponentes de diversas instituciones como: ITESM, UNAM, UIA, IMSS, además de esta institución.

Este curso constó de cuatro módulos, en los que se plantearon los fundamentos epistemológicos de la educación, seguido de una reseña de cómo se ha impartido la educación en el departamento de Ciencias de la Salud.

Asimismo, se buscó mejorar el proceso educativo entre los alumnos de estas ciencias, por lo cual se llevaron a cabo talleres en los que se les capacitó acerca de las nuevas estrategias de enseñanza, exponiéndoles nuevas herramientas para emplear con sus alumnos y mejorar la calidad de aprendizaje.

Además se les explicó cómo llevar a cabo nuevas formas de evaluación.

Según comentó el Dr. Sánchez Cuevas, el mayor beneficio que se espera con el curso es ver delegado estos temas en los estudiantes, además de que los catedráticos que tomaron dicha capacitación, mejoren su proceso educativo en el aula.

"Este primer diplomado fue una muy buena primera experiencia, se espera que se pueda seguir llevando a cabo para poder profesionalizar la labor docente de los maestros de Ciencias de la Salud", el Doctor Sánchez Cuevas puntualizó.

“ Este curso constó de cuatro módulos, en los que se plantearon fundamentos de la educación, seguido de una reseña de cómo se ha impartido ésta en el departamento de Ciencias de la Salud **”**.



Indumentaria indígena en el Museo UPAEP

POR FANNY PALACIOS SAUCEDO

Con más de 60 piezas de indumentaria indígena, en noviembre dará inicio la exposición "Los hilos de la Tradición en Puebla", de la colección del Mtro. René Ramírez Ordóñez, quien ha llegado a reunir más de 300 trajes indígenas de todo el país.

La exposición será dividida en 3 subtemas: "El textil: herencia prehispánica", "El encuentro de dos mundos" y "La indumentaria indígena en la actualidad", en donde se dará a conocer el uso de los materiales e instrumentos de trabajo utilizados en la creación de esta vestimenta.

En voz de la Historiadora Evelin Flores Rueda, Directora del Museo UPAEP "Los hilos de la tradición en Puebla", será una muestra en la que los

visitantes encontrarán un panorama general del arte textil en el estado, bajo dos directrices, los orígenes del atuendo indígena y la influencia que tuvo a partir del periodo virreinal.

Además, Flores Rueda mencionó que para enmarcar el legado cultural que representa el tema textil indígena, durante la inauguración se contará con la participación del Ballet Folklórico de la Sección 21 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación, (SNTE) quienes interpretarán un programa dancístico de carácter indígena.

La entrada al Museo, de miércoles a sábado, para niños, estudiantes y maestros tendrá un costo de 7 pesos, para el público en general será de 15 pesos y los domingos la entrada es libre.



Serpiente emplumada Un sutil estímulo

JESSE BRENA GARCÍA

Antes que nada les pido una disculpa a nuestros lectores, ya que por motivos ajenos a nuestra voluntad, la columna no había sido publicada desde el semestre pasado. Hoy me remito a una anécdota de la infancia, una breve experiencia que me ayudó a definir mi profesión y oficio.

Aún recuerdo los días que pasé en el hospital. Adolorido y lastimado escuchaba los reclamos de mis padres y abuelos que con ojos de asombro veían mi pierna enyesada. Cada cinco minutos preguntaban ¿cómo se te ocurrió semejante barbaridad?

La única respuesta que obtenían era una simple risa aderezada con nerviosismo. Ahora puedo responder cabalmente a esa pregunta, puedo señalar al individuo que me influyó a brincar del techo de la casa de mi abuela. Lo recuerdo bien era un hombre alto, musculoso, con un rostro varonil y delicado a la vez, un portento de hombre que de haber existido cualquier mujer del pueblo hubiera querido ser la primera en desposarlo o tal vez en espantarlo.

Ni más ni menos, se trataba de Superman personaje ficticio creado por Joe Shuster y Jerry Siegel. En la casa de mi abuela era común ver las películas del superhéroe, ya que mis tías: señoritas de 45 años eran sus asiduas admiradoras.

En más de una ocasión vi como Clark Kent volaba por el cielo con sólo una capa y un traje ajustado de licra. Intenté hacer lo mismo vestido con mi pijama y con una toalla atada a mi cuello. El resultado fue desastroso, terminé con una pierna fracturada, con muchos raspones y lo peor de todo: convencido de que no podía volar.

Por tal situación me manifiesto y pido a todos los productores, editores, publicistas y directores que en cada revista, película, serie y comercial que produzcan sobre algún superhéroe siempre lancen una advertencia: Los superhéroes son falsos.

Si lo hacen tengan por seguro que muchos familiares de niños de cinco o más años se lo agradecerán, pues podrán comprender a tiempo que no son de verdad.

Si alguien me lo hubiera dicho antes de compararme con superman e intentara volar tal vez no hubiera trastocado mis pensamientos ni mis gustos, pero afortunadamente nadie se atrevió a decírmelo, por esa razón decidí seguir el noble oficio de Clark Kent pero sin volar, claro está.

CINÉFILS

POR ALEJANDRA MÉNDEZ DELGADO

"Darren Aronofsky se acerca a los universitarios."

Requiem for a dream es sin duda una película aparatosa, irregular, pero fascinante para algunos de los muchos seguidores de este gran director. Este título, implica la alusión directa y explícita a la imposibilidad de cumplir con los sueños; que son para el alma esa motivación, esa aspiración para una vida mejor, y que esto, en ocasiones, lleva a tomar caminos errados.

El tema de las drogas ha sido por muchos directores manejado en distintos ángulos y sociedades, la gran diferencia es cómo en esta película, es tratada de un modo para muchos cruel, pero con bastante razón; el hecho de ver que el estado mental no sólo muestra lo que los personajes sienten, sino lo que quieren sentir y lo que temen sentir; es algo, que a la comunidad universitaria en particular debería interesar.

Cuatro seres en una espiral, cada uno luchando por cumplir sus sueños, hasta que la adicción reemplaza pronto todo lo que conocen y se vuelve así un mundo incompatible con lo que hasta antes de la



adicción era un motor para todos.

Ojos dilatados sobre las ventanas que aspiran a un mundo mejor, en conjunto con la impresionante banda sonora de Mansell, hacen de esta cinta un estrujo de emociones para los cinéfilos.

Además en el Culturarium 2 podrás ver una diversidad de temas que con el apoyo de las materias enfocadas a Formación Humanista buscan despertar el interés de los universitarios.

Con motivo del Día Mundial de la Alimentación, la escuela de Nutrición de la UPAEP le invita a la **Magna Conferencia:**

LA NUTRICIÓN COMO RECURSO TERAPÉUTICO

Imparte

El Dr. Octavio Castillo y López

Asesor de Salud
Día: 16 de octubre.
Hora: 12:00 hrs.
Sala: Francisco de Vitoria

Mayores informes:
Mtra. Gabriela García Moreno.
Coordinadora de la escuela de Nutrición.
Tel. 2-29-94-00. Ext. 517.

La

UPAEP Aplastó al TEC...



POR INGRID MARTÍNEZ/
FERNANDA PÉREZ ARIGUZNAGA

Con marcadores de 77 puntos a 66 y 61-52 en la rama femenil 87-47 y 75-59 en la rama varonil la UPAEP se llevó los cuatro partidos de la serie que disputó contra el ITESM Campus Monterrey en el inicio del torneo de la Comisión Nacional Deportiva de Instituciones Privadas, CONADEIP.

En el partido número uno, la diferencia fue tan sólo de tres puntos en el primer cuarto. Las Águilas incrementaron ventaja en el marcador hasta sobrepasar a la escuadra visitante por más de diez puntos. En el tercer cuarto los cartones señalaron un 56 a 49, para finalizar con un contundente 77 puntos a 66.

Al día siguiente, la escuadra

comandada por Javier Cenicerros volvió a salir victoriosa; pero no todo fue alegría, el primer periodo les supo a gloria a las mexiquenses quienes se fueron arriba en el marcador. En el segundo periodo la escuadra rojiblanca empezó a jugar como el equipo que es y los cartones señalaron 35-31. Y para finalizar el encuentro, las cosas se pusieron tensas pues las del Tec. se desesperaban minuto a minuto, sus rostros empezaban a cambiar, mientras que las Águilas se veían más seguras de su estrategia de juego. Al final el marcador finalizó 61-52.

En la rama varonil las cosas no cambiaron, la escuadra de Cenicerros González también ganó sus dos partidos, en el primero, el marcador lo dice todo, las Águilas

volaron demasiado alto y aplastaron a los Borregos 87-47.

Para el segundo partido, el marcador estuvo muy parejo, concluye con un 16-14 el primer periodo. A pesar del esfuerzo de la escuadra blanquiazul, las Águilas seguían en plan grande y los cartones señalaron 40-32. En el tercer periodo aflojaron y ninguna de las dos escuadras fueron capaces de ser contundentes a la hora de encestar, el fiel reflejo de este dato fue el 46-36 con el que terminó este cuarto.

El último cuarto fue emocionante; tanto Águilas como Borregos se dedicaron a practicar un juego ofensivo de ida y vuelta, las canastas cayeron por racimos y el marcador finalizó 75-59.

La Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla tiene el honor de invitar a Ud. y a su apreciable familia a la Solemne Ceremonia

Premio Académico Cruz Forjada

Correspondiente al periodo Primavera 08
Viernes 19 de septiembre a las 12:00 hrs.

Edificio Central (jardín / al aire libre)
21 sur 1103

- Departamento de Ciencias Económico Administrativas
- Departamento de Arquitectura, Diseño y Arte
- Departamento de Ciencias de la Salud
- Departamento de Ciencias Sociales
- Departamento de Humanidades
- Departamento de Ingenierías
- Departamento de Ingeniería y Tecnologías de Información



La Junta de Gobierno de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla tiene el honor de invitarle a Usted a las Solemnes Ceremonias

Informe 2008

Dr. José Alfredo Miranda López
Rector

Premio Ciencia y Cultura UPAEP 2008

Dr. Manuel Velasco Arzac

Jueves 25 de septiembre 12:00 hrs. en punto

Gimnasio UPAEP

Septiembre 2008