



“Ayuda a los damnificados de Tabasco y Chiapas”

La UPAEP y el GIPS se suman a esta causa, encuentra los centros de acopio ubicados en el *Campus Central*. Además, podrás hacer tus donativos a la cuenta bancaria 426242530, Banamex.

“Tu colaboración es importante”.

el Universitario

UPAEP

PUBLICACION SEMANAL NO. 438

2015

Miércoles 21 de noviembre de 2007



La UPAEP, seleccionada por la Universidad de Harvard

Los estudiantes del Centro Interdisciplinario de Posgrado, Investigación y Consultoría tendrán la oportunidad de realizar un curso interdisciplinario con la Escuela de Negocios de Harvard sobre *Microeconomías of Competitiveness*, dirigida por la autoridad mundial en el campo de la estrategia, el Dr. Michael Porter, *Bishop Lawrence University Professor*.

campus 3

Estudiante de Diseño Gráfico recibe premio de manos del Presidente Felipe Calderón

José Ramón Bendito Rodríguez, recibió un reconocimiento por haber obtenido el segundo lugar a nivel nacional en el 2º Concurso de Carteles “Despierta conciencias con tu diseño y cambia el color del país”, organizado por la Asociación México Unido Contra la Delincuencia.



campus 5



Concluye Modelo de Naciones Unidas “UPAMUN”

Este simulador contó con la participación de representantes de Argentina, Austria, Sudáfrica y Palestina, así como estudiantes de UPAEP, BUAP, UVM e Instituciones de Veracruz y Distrito Federal.

campus 3

Sumario

Siete medallas para las Águilas en CONADEIP

El equipo de natación arrojó buenos resultados

deportes 11

Variedades musicales dentro de la Institución

La corriente artística no es sólo propia de los alumnos, los profesores también hacen su parte.

vida 10

Más de 50 trabajos integran la 14ª Muestra de Diseño y Computación

Estudiantes de los primeros semestres de Diseño y Producción Publicitaria, Ciencias de la Comunicación y Diseño Gráfico, plasmaron sus ideas en carteles.

Contrapuntos

Programas Internacionales
Continuación de Movilidad Estudiantil

Calendario de sesiones informativas, mesa de informes, recepción de postulaciones y horarios de recepción.

Fecha	Evento	Lugar
Noviembre		
Jueves 22 de noviembre 4:00 PM	Sesión Informativa INTERCAMBIOS International Student Exchange Program Estudia de intercambio por ISEP, conoce el proceso, los costos y las opciones que este consorcio tiene para ti.	Salón 14 Centro Universitario de Idiomas
	Sesión Informativa INLINGUA Estudia Inglés en Vancouver, Canadá Información sobre el programa de verano para aprender inglés en Canadá.	
Lunes 26 de noviembre 4:00 PM	MESA DE INFORMES Información a tu alcance y disponible para que puedas elegir el programa que más te convenga. 10 a 13 PM Mesa de informes INLINGUA 10 a 13 PM 10 a 14 PM	Salón 14 Centro Universitario de Idiomas
Lunes Martes 6 y Lunes 26 Miércoles Jueves	Información a tu alcance y disponible para que puedas elegir el programa que más te convenga. 10 a 13 PM Mesa de informes INLINGUA 10 a 13 PM 10 a 14 PM	

RECEPCIÓN DE SOLICITUDES ISEP para OTOÑO 2008

Del 14 al 18 de Enero

Descarga la postulación directamente de la página de intercambios <http://www.upaep.mx/intercambios/index.asp> o acude a nuestras oficinas ubicadas en el 1er piso del edificio D, despacho 1701 Tel. 2-29-94-00 Ext. 732.

La recepción de postulaciones y documentos será de 9 AM a 2 PM y de 4 PM a 6 PM, en la oficina de la Coordinación.

Horario de Atención al Estudiante: Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes de 10 a 12 PM.

Facultad de Filosofía

DÍA INTERNACIONAL DE LA FILOSOFÍA
HITOS DE FILOSOFÍA MEXICANA

"Hemos pensado muy poco por cuenta propia..." Octavio Paz
De ese poco queremos darnos cuenta y dar cuenta.

Conferencias:

Jueves 22 de Noviembre de 2007

9:00 Hrs.

"Sor Juana Inés de la Cruz y la Escuela de Alejandría" - Dra. Roberto Roca - UPAEP

"La Vida Monástica en la Época de Sor Juana" - Mtro. Arturo Guerra UPAEP

11:00 Hrs.

"La Filosofía Estética de Vasconcelos" Dr. Manuel Rodríguez Franco U. Panamericana

"Vasconcelos: Ulises Criollo" Mtro. Jorge Luis Navarro Campos UPAEP

16:00 Hrs.

"La Fenomenología en México" Dr. Antonio Zúñiga Quijano Inst. Inv. Filosóficas UNAM

"El Método Fenomenológico de Husserl" Mtro. Ramón Díaz Olguín UPAEP

18:00 Hrs.

"El Positivismo en México" Dr. José Antonio Robledo y Meza BUAP

"El Positivismo y el México Moderno" Mtro. Carlos Ramos Rosete UPAEP

UPAEP campus central

Sala B-300

A partir de las 9:00 AM

Entrada Libre

despedida de alumnos
jueves 22 de noviembre

9:00am Conferencia "Como buscar empleo y no claudicar en el intento".
Sala Miguel de Cervantes

10:00am Misa
Capilla UPAEP

11:00am Mojada, Taquiza, Convivencia y Mariachi
Area Deportiva

INFORMES EN:
Integración Universitaria con Lic. Jesús Moreno - Ext. 119
jesus.moreno@upaep.mx

Personal UPAEP:

Suma sueños,
multiplica becarios y
beneficia comunidades
poblanas.

Una apuesta de futuro

Este es el momento de
DONAR

CIP UPAEP Educación Continua

Escuela de Gastronomía invita a los cursos:

"COCINA CLÁSICA ESPAÑOLA: TAPAS, PAELLAS Y POSTRES"
Del 23 de noviembre al 8 de diciembre de 2007.
Viernes de 15:00 a 18:00 hrs.
Sábado de 10:00 a 13:00 hrs.

"VINOS: DESCUBRIENDO EL APASIONANTE MUNDO DEL VINO"
Del 21 de noviembre al 5 de diciembre de 2007.
Miércoles de 18:00 a 21:00 hrs.

"PAN DE RESTAURANTE"
Del 21 de noviembre al 6 de diciembre de 2007.
Miércoles y jueves de 16:00 a 20:00 hrs.

Inscripciones Abiertas

Teléfono: (222) 229 94 00
Ext. 139, 668, 669 y 671
educacioncontinua@upaep.mx

SIVU

PROXIMAMENTE

SISTEMA DE INFORMACIÓN PARA LA VINCULACIÓN UNIVERSITARIA

REGISTRA TUS ACTIVIDADES

www.sivu.edu.mx/upaep
sivu@upaep.mx



Directorio

Director: Ricardo Miguel Guevara Torres, **Subdirector Editorial:** Jonathan López Zamacona, **Jefe de Información:** Jesse Brana García, **Jefe de Diseño:** Carlos S. Olmos López, **Correctores de estilo:** Martha Paola Ponciano, Ismael Ramírez, Jesse Brana, **Jefaturas de Secciones:** Campus: Lourdes Sandoval Aztegui, **Salud:** Martha Paola Ponciano, **Vida:** Sandra Guevara Altamirano, **Cultura:** Fedro Ramos, **Deportes:** Ismael Ramírez, **Reporteros:** Antonio Sastré, Diana Jiménez, Miriam Toriz, Diana Elizabeth Caballero, **Colaboradores:** Ulises Martínez, Bárbara Rodríguez, Luis Alberto Uribe Pacheco, Alejandro Jarero, Elsa Vergara, **Diseño:** José Ramón B. Rodríguez, Mariam Ruiz, Marco Antonio Ponce, Enk Josafat Olivares, **Alojandra Centeno,** **Cartoon:** Giovanni Mitzi Palacios, **Fotografía:** José Notario.

La UPAEP se afilia a la universidad de Harvard

POR EL UNIVERSITARIO

La Universidad de Harvard seleccionó este año a la UPAEP para afiliarse a su red global del Instituto sobre Estrategia y Competitividad ("Institute for Strategy and Competitiveness: ISC"), que forma parte de su Escuela de Negocios, dirigido por la autoridad mundial en el campo de la estrategia, el Dr. Michael Porter, *Bishop Laurence University Professor*, que es el más alto reconocimiento que puede ser otorgado a un profesor de Harvard.

"Esto se traduce específicamente en el ofrecimiento del curso interdisciplinario de posgrado de Harvard sobre *"Microeconomics of Competitiveness"* a alumnos de posgrado del CIP (Centro Interdisciplinario de Posgrado, Investigación y Consultoría) de la UPAEP", comentó el Dr. Pablo Nuño de la Parra, titular de dicho centro.

Refirió que el Dr. Porter ha implementado este curso para que alumnos de diversas áreas del conocimiento participen de manera interdisciplinaria en la discusión de casos del programa. "Este modelo académico se identifica con el modelo flexible interdisciplinario del CIP de la UPAEP".

De acuerdo a una misiva entregada a las autoridades de la UPAEP, en ella se señala que la Universidad de Harvard selecciona a las universidades que son líderes en sus regiones, con programas de doctorado y proyectos de investigación en el área de estrategia y desarrollo económico. Además, participan en esta red las universidades invitadas por Harvard que cumplen con altos estándares de calidad de posgrado. Cabe señalar que sólo otras dos universidades más en México están afiliadas, el ITESM y el CETYS.

El curso sobre *"Microeconomics of Competitiveness: MOC"* será ofrecido en Harvard cada Primavera a partir del 2008, a alumnos de posgrado del CIP. La filosofía de Harvard es no ofertar el curso en línea, sino preparar al personal de sus afiliados para que en paralelo a Harvard oferte el curso en Puebla con todo el apoyo del

materia de curso ofrecido por el Dr. Porter. Los alumnos inscritos en el curso tendrán acceso a todo el material de su clase que se da en Harvard en el mismo período, así como videoconferencias con su clase y con las universidades de la red.

En términos de la visión del ISC se menciona que "el desarrollo económico depende del entendimiento compartido entre negocios, gobierno y líderes en las universidades. Hemos encontrado que los fundamentos microeconómicos de la competitividad son menos entendidos que los aspectos macroeconómicos, políticos y sociales del desarrollo. Más aún, el rol del sector privado en la competitividad y las diversas maneras en las que los sectores privado, público y universidades pueden trabajar juntos para detonar la productividad, representan vacíos importantes de pensamiento y pragmatismo", mencionó el Dr. Porter.

Además, señaló que, "el curso sobre microeconomía de la competitividad no solamente forma jóvenes líderes capacitados en el nuevo pensamiento sobre competitividad sino sirve como plataforma para otros esfuerzos de las universidades para contribuir en el desarrollo económico, regional y nacional. El curso puede ser adaptado para desarrollar programas ejecutivos para líderes gubernamentales y del sector privado. Abre el potencial para proyectos en los que profesores y estudiantes trabajen y desarrollen relaciones con negocios y gobiernos".

"Muchos de los profesores del curso de MOC en la red global de Harvard han llegado a ser líderes importantes en diversos países en el establecimiento de políticas e iniciativas de competitividad. Las universidades participantes, al ser parte de la red de universidades afiliadas, pueden colaborar en proyectos locales y regionales de desarrollo. Algunas de las universidades han creado centros e institutos formales de competitividad a partir de la participación en el curso. El efecto multiplicador del curso ha sido evidente en nuestras experiencias en el transcurso de los años", puntualizó.

Cabe señalar que el curso de

Primavera del 2008 que se ofertará en la UPAEP será impartido en equipo por el Dr. Alfredo Miranda López, Rector de la UPAEP, el Mtro. Heriberto Rodríguez Regordosa, Vicerrector Académico y el Dr. José Pablo Nuño de la Parra, Director del CIP, quienes participarán en Harvard en un taller sobre el curso en diciembre de este año.



Dr. Pablo Nuño de la Parra, Director del CIP



MICROECONOMICS OF COMPETITIVENESS

Section III Participating Universities in 2007

North America	Harvard University Loyola College, Maryland Syracuse University University of Kansas University of Minnesota University of South Carolina CETYS Universidad ITESM	Taiwan	Tsinghua University Widun University Zhejiang University Management Development Institute (MDI) University of Indonesia Hitotsubashi University KAIST Nanyang Business School National University of Singapore Lee Kuan Yew School of Public Policy National Taiwan University Yuan Ze University
US		India	
Mexico		Indonesia	
Europe	Vienna School of Economics J.J. Strossmayer University of Osijek University of Zagreb CIEM Tuzne Bata University in Zlin	Japan	
Austria		Korea	
Croatia		Singapore	
Cyprus		Taiwan	
Czech Republic		Thailand	NIDA Sasin Graduate Institute of Business
Finland	Helsinki School of Economics University of Iceland University College Cork SDA Bocconi Stockholm School of Economics Nyenrode Business Universiteit Academy of National Economy Azerbaijan State University ESTE Universidad Donostia IESE (University of Navarra) Universidad de La Laguna Stockholm School of Economics	Central South America	
Ireland		Argentina	IAE Universidad de San Andrés Universidad Católica FGV Universidad del Desarrollo Pontificia Universidad Javeriana Universidad de los Andes INCAE Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra
Italy		Bolivia	
Luxembourg		Brazil	
Netherlands		Chile	
Russia		Colombia	
Spain		Costa Rica	
Sweden		Dominican	
Switzerland	Fribourg University Robert Kennedy College University of Applied Sciences Northwestern Switzerland IML-Kyiv Manchester Business School University of Bradford	Republic of Nicaragua	INCAE ESAN Universidad Católica Universidad Católica IESA
Ukraine		Peru	
UK		Uruguay	
Middle East/Central Asia	Armenia Yerevan State University Israel IDC Herzliya Jordan University of Jordan Kazakhstan Kazakh British Technical University (KBTU) Pakistan Lahore University School of Management	Venezuela	
Asia Pacific		Caribbean	
Australia	Macquarie Graduate School of Management Peking University	Trinidad & Tobago	University of the West Indies
China		Africa	
		Ghana	Ghana Institute of Management & Public Administration (GIMPA) Strathmore Business School University of Mauritius Gordon Institute of Business Science (GIBS) University of Dar es Salaam
		Kenya	
		Mauritius	
		South Africa	
		Tanzania	

El grupo de Brigadas de Salud al servicio de los estudiantes

Este semestre, como desde hace 4 años, el grupo de Brigadas de Salud de la UPAEP se mantuvo activo realizando múltiples actividades para su capacitación.

Entre las diferentes acciones que ejecutaron fueron:

Aplicación del Examen EMA
Campañas de vacunación - Tétanos, Difteria, Hepatitis AB, Sarampión, Rubéola e Influenza. Campañas preventivas contra las enfermedades respiratorias, gastrointestinales, prevención de accidentes, trastornos de la conducta alimentaria, adicciones. Donación de sangre. Cabe señalar que estas campañas se realizan/salón por salón y en todos los pasillos.

Asimismo, se capacitaron en: Rapel.

Taller sobre manejo de emociones.

Taller sobre Triage.

Manejo de fuego (PEMEX de San Martín Texmelucan).

También se participó en el simulacro del Hospital UPAEP.

De igual forma, se continuaron las actividades de integración lo que nos permite ser un grupo con mucha dinámica juvenil.

Por último, te recordamos que sólo necesitas 1 hora a la semana y tú pones el horario:

GRACIAS POR PARTICIPAR Y NOS VEMOS EL PRÓXIMO SEMESTRE.

"INTEGRATE Y AYUDA A SALVAR VIDAS"

¡ATENCIÓN ALUMNO BECADO!

Para liberar tu servicio de beca es necesario:

1. No haber reprobado ninguna asignatura.
2. Mantener un promedio igual o mayor a 8.5.
3. Haber inscrito y realizado al 100% tu servicio de beca en los

tiempos estipulados.

4. Hacer la evaluación del proyecto (en blackboard) donde realizaste tu servicio de beca del 3 al 7 de diciembre de 2007.
5. Después de haber realizado la evaluación del proyecto, entregar el reporte final de actividades del 3 al 7 de diciembre de 2007.

Comité de Servicio de Beca

HORARIO DE ATENCIÓN

lunes 3	7:00 a 13:30 hrs.
martes 4	7:00 a 14:00 hrs. y 15:00 a 16:00
miércoles 5	8:15 a 13:30 hrs. y 15:00 a 16:00
juvones 6	7:00 a 14:00 hrs. y 15:00 a 16:00
viernes 7	10:15 a 14:00

¡NO SE ACEPTARÁN TRÁMITES FUERA DE TIEMPO!

L. E. Paulina Hernández Ortega
Coordinadora del Seguimiento de Servicio de Beca
23 sur #911, Col. Santiago. Tel. 2 29 94 00 Ext. 158

► José Ramón Bendito Rodríguez, obtuvo el segundo lugar a nivel nacional por el diseño de un cartel.

El Presidente Calderón premia a estudiante de

Diseño Gráfico

POR RICARDO GUEVARA TORRES

Por haber obtenido el segundo lugar a nivel nacional por el diseño de un cartel con el tema de la inseguridad, el Presidente Felipe Calderón Hinojosa entregó el reconocimiento respectivo a José Ramón Bendito Rodríguez, estudiante de noveno semestre de Diseño Gráfico.

Bendito Rodríguez fue elegido a recibir este premio tras participar en el 2º Concurso de Carteles "Despierta conciencia con tu diseño y cambia el color del país", organizado por la Asociación México Unido Contra la Delincuencia. Durante los festejos del décimo aniversario de dicha organización, y en una ceremonia encabezada por el titular del Ejecutivo, fueron reconocidos los mejores carteles tanto en la categoría de profesionales como en público en general en la cual participó José Ramón Bendito. En esta ceremonia, ante la presencia de Secretarios de Estado, Legisladores, Gobernadores y Representantes de Gobiernos extranjeros, y una vez leído un discurso por la Sra. María Elena

Moreira, Presidenta de la Asociación, en el que pidió un apoyo más conciso por parte del Gobierno Federal, para reforzar la seguridad de los ciudadanos, Calderón Hinojosa aseguró que su gobierno se ha empeñado en luchar contra la delincuencia.

"Como Presidente me comprometí a encabezar un gobierno que asumiera plenamente su obligación de garantizar la seguridad pública y el estado de derecho; en cumplimiento de ese compromiso no hemos escatimado en ninguno de los recursos del estado".

Por su parte, Bendito Rodríguez expresó sentirse feliz de recibir dicho reconocimiento tras el esfuerzo del proyecto. Además, indicó que una de las labores del diseñador gráfico es utilizar el trabajo visual para desarrollar estrategias de comunicación que convencan a la gente.

La situación del país, con lo que respecta al tema de la seguridad, es preocupante, a lo cual su aportación es una estrategia que permita convencer a la gente acerca del valor de la denuncia, así como de las facultades



que tiene el gobierno en el caso de su cartel de capturar cuerdas de criminales: "yo espero que el proyecto desarrolle una ideología sincera y acorde con el fin de México", expresó el alumno.

Asimismo, precisó que el mensaje elaborado en su cartel "Atrapien el dinero sucio" no tiene como público a la población en general, sino que va dirigido al gobierno con la finalidad que tomen cartas en el tema de la seguridad.



“ José Ramón Bendito, fue premiado por el Presidente de la República, Felipe Calderón ”

Una ventana a la realidad mundial,

UPAMUN

POR ANTONIO SASTRE AHUATZI

El departamento de Ciencias Sociales, a través de la Escuela de Relaciones Internacionales (RI), llevó a cabo (por quinto año consecutivo) el Modelo de Naciones Unidas denominado "UPAMUN", con la finalidad de hacer que los estudiantes pongan en práctica sus conocimientos y desarrollen habilidades propias de su carrera; lo anterior bajo la supervisión de la Mtra. Tania Bañuelos Mejía, Coordinadora del Programa de RI.

"Esta actividad complementa a los alumnos en su formación en cuestiones que no se pueden aprender en el salón de clases. Un Modelo de Naciones Unidas es el laboratorio de práctica que los estudiantes de Ciencias Sociales necesitan, puesto que no cuentan con un laboratorio como tal", comentó Bañuelos Mejía.

La primera conferencia magistral titulada "La política de seguridad de la Unión Europea" fue impartida por el Excelentísimo Señor Werner Druml, Embajador Extraordinario y Plenipotenciario de la República de Austria, en la que explicó la manera de trabajar de los 27 países miembros sobre temas de seguridad, regidos por una política supranacional que tiene como objetivo unificar criterios para lograr un bien común; de igual forma, mencionó que México

► Esta actividad complementa a los alumnos en su formación en tópicos que no se pueden aprender en un salón de clases.



Los estudiantes pusieron en práctica sus conocimientos y el desarrollo de habilidades.

es un socio importante a nivel económico, cultural y político para el viejo continente.

"Los Derechos Humanos en Sudáfrica" fue el título de la segunda ponencia, ofrecida por el Excelentísimo Señor Theodorus Louis Malherbe, Consejero de Asuntos Políticos de la República de Sudáfrica, quien dio un panorama general de la situación actual de las personas en aquel país, de los avances y las acciones a emprender para mejorar el respeto y calidad de los derechos de los sudafricanos.

Asimismo, este Modelo de Naciones Unidas contó con la participación de los representantes de Argentina, el Excelentísimo Señor Nicolás Francisco Vidal con la conferencia "El narcotráfico en el marco de la organización de los Estados Americanos" y por

parte de la Delegación Palestina en México, el Embajador Extraordinario y Plenipotenciario Saïd M. I. Hamad, con la ponencia "La Creación del Estado de Israel".

Por último, Bañuelos Mejía indicó que "el objetivo es consolidar este proyecto a través de los años, para que cada vez sea más grande y cuente con la participación de más universidades, no sólo de México, sino también del extranjero, y así poder darle mayor proyección a la universidad y, al mismo tiempo, hacer crecer a la comunidad académica de las escuelas de Ciencias Sociales".

Cabe resaltar que este simulador contó con la participación de alumnos de la UPAEP, BUAP, UVM e instituciones de Veracruz y Distrito Federal.

galería



Karla e Ili
Comercio Internacional y
Administración de Instituciones



Rocío y Belem
Gastronomía y Psicología



Alejandro, Diana y Karla
Ing. en Autopartes e Ing. Industrial



Kevin y Victor
Relaciones Internacionales



Angeles y Hugo
Medicina



Rodrigo, Héctor y Francisco
Mecatrónica y Derecho



Mauricio, Juan Carlos y Fernanda
Administración y DPP



Carlos y Luis,
Ing. Industrial e Ing. Mecatrónica



En la Cafel
Ingeniería en Autopartes



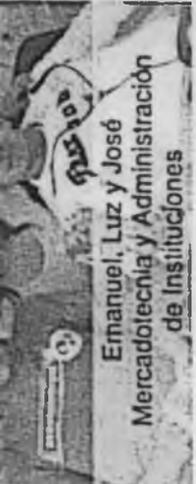
Israel
Medicina



- 1) Felicidades a Nubi de 6° semestre de Medicina, que cumple años.
Atte: Sus amigos.
- 2) Felicidades!!! Jorge Landero Ramirez, que sigas envejeciendo muchos años más!! Eres genial.
Atte. Dulce Marely
- 3) Felicidades Aby, eres súper. Te queremos. Feliz cumple.
Atte. Luis Felipe Ramos y Dulce Marely
- 4) Saludos a una compañera que es como mi hermana, porque es muy buena onda: Ana Karen Sosa de Ingeniería Química.
Atte. Big Bang.
- 5) Saludos a Liz, Fer y Paco... Los quiero mucho, sigan así de estudiosos.
- 6) Saludos a Yhave Camacho B. por hacerme un poco más vieja jeje Feliz cumple!!
Atte. Tus amigos!
- 7) Uri, te quiero, te amo, eres la única.
Atte: "Lluvias"
- 8) Saludos al grupo de Ecología, de la profesora Gloria Gutiérrez
Atte. Anónimo.
- 9) Feliz Cumpleaños a Arturo Falcón
Atte. "Tigre"
- 10) Fer Torre, feliz cumpleaños
Atte. Arturo Falcón y Gilberto Vidal.
- 11) Felicidades a Memos (Medicina 3° semestre) por cumplir años.



Rosario y Dalila
Administración de Instituciones
y Maestría en Dirección



Emanuel, Luz y José
Mercadotecnia y Administración
de Instituciones



América y Aida
Medicina



Alejandro
Medicina



Winston y Francisco
Medicina



Fernando
Ingeniería Civil



Fabiola y Adry
Medicina



Pablo, Chuchito, Nadia, Davora,
Quique y Carlos
DPP



UN.FIN.DE RELAX EN.LA.UNI



NOV.24.Y.25/9AM

**ABRIMOS LA UNI Y TE OFRECEMOS
ACTIVIDADES TOTALMENTE GRATIS:**

- RETAS DE FUT . ALBERCADA .
- MÚSICA EN VIVO . KARAOKE .
- GINNASIO DE PESAS . RALLY .
- CLASES DE TENIS Y NATACIÓN .
- PALOMAZOS . CLASES DE SALSA .

**MÁS INFO EN:
WEB.UPAEP.MX/FINDERELAX**

que te la pases súper bien en este día j
Atte. Andy JC

12) Patricia Baez Pardo (Derecho, 5° Semestre):
Y tú sin notar que mis ojos giran,
Sin saber si quiera que mis manos
hablan.

Que todo mi cuerpo dice que te
ama,
Que el verte me brinda tempestad
y calma.

13) Ma; felicidades por tu
cumpleaños.
Te quiero mucho!
Atte. Ricardo

14) Saludos a mis amigos: Ana
Ines, Nelly, Betsiia, Arts, Ingrid,
Ana Tayde, Adriana, Crisiel, Nino,
Karla, Arlette, Lucero, Anel, Lupa,
Mireya.
Atte. Martha Clau (5° Semestre de
Medicina).

15) Elena e Ismael no se lajan...
se nota a leguas que se quieren!!!
Atte. Anónimo

16) Saludos a mi querido amigo y
compañero César Adrián "La
Muralla" Uzanga, a quien no he
tenido oportunidad de ver desde
ya mucho, días atrás.

Sólo quiero decirte que tuvo un
buen desempeño en el torneo de
fútbol pasado y a ver cuándo nos
vemos para desayunar unos
taquitos de canasta, eh...
Atte. García Mendoza Luis Jahir

17) Un saludo a Diana Ramírez de
Ingeniería Industrial, que está muy
guapa!
Atte. Su Admirador

18) JLSF05 no te deprimas, tú
vales mucho.
Atte. DarkShadow

Manda tus saludos y comentarios a

eluniversitario@upaep.mx

La Práctica docente
en medicina
Pág. 1

Si...Lo hice en el
internado
Pág.1

¿Sabías qué?
Pág. 2

Por qué hay
departamentales?
Pág. 2

Treating the patient's
spirit, not just the
disease
Pág. 3

Mensaje para
medicina
Pág.4

Chistes
Pág. 4

LA PRÁCTICA DOCENTE EN EL ÁREA DE MEDICINA.

Saber que no se sabe, eso es humildad.
Pensar que uno sabe lo que no sabe, eso es enfermedad.

Lao-tsú

Por: Mara Torres Urby
Cesar Ali Orozco Cervantes

Algunas de las Facultades de Medicina del País presentan una serie de características sobre la situación de la Práctica Docente que realiza el Médico u otros profesionales que en instituciones educativas imparten las Asignaturas basándose en el Modelo Educativo implantado en la Facultad. Se observa en algunos de los Docentes Médicos (que bien pueden ser excelentes Clínicos o Cirujanos en alguna especialidad Médica), una escasa formación Docente, ya que carecen de metodologías Pedagógico-Didácticas que favorezcan o apoyen a que el estudiante logre las Competencias Académicas (conocimientos, habilidades, y actitudes) de la Asignatura que imparten, por tanto desarrollan su clase en forma tradicional, tipo Cátedra Magistral, donde el estudiante solo escucha un discurso académico, año con año repetido por el docente, obligando a que el estudiante repita conceptos libresco-memorísticos, en aprobaciones de bibliografías no actualizadas y no aplican métodos donde el estudiante aprenda a aprender, aprenda haciendo, aprenda a convivir y aprenda a Ser.

Otra variable o situación es el que la plantilla de Académicos tiene un alto porcentaje de Maestros contratados por horas y los Maestros de tiempo completo son un número reducido, además, de que el Médico tiene otros empleos como su práctica privada, y/o trabajo en instituciones de Salud que requieren un tiempo completo, por tanto no le sobra tiempo para asistir a los cursos de formación Docente, esto también se refleja en que en las reuniones de academias para organizar el programa académico tienen poca asistencia de los Docentes. Así también las Tutorías a los estudiantes son realizadas muy esporádicamente limitando la oportunidad de atender y solucionar algunos problemas de aprendizaje de los alumnos

Además, se observa que la evaluación curricular es muy esporádica y los cambios curriculares se convierten en varias "enfermedades" del curriculum, como la "Hiperplasia curricular" es decir solo agregan materias para ser más grande el número de asignaturas o de horas semanales de clase que tiene que cursar el estudiante y que a este no le queda tiempo de investigar adecuadamente los contenidos temáticos a revisarse en clase. El "Cáncer curricular" se presenta cuando sin método investigativo adecuado aumentan contenidos temáticos por el hecho de que "algún día los van a utilizar los estudiantes". El curriculum escolar no siempre contempla las herramientas o métodos de investigación documental como obligatoriedad al encargarles las tareas de clases a los estudiantes.

En fin, reflexionar sobre este tema es crucial para ofrecer calidad educativa es siempre necesario evaluar continuamente el curriculum y el equipo ideal para hacer estas reflexiones evaluativas serán todos los actores que viven la experiencia de formar médicos como: estudiantes, docentes, directivos de la facultad de medicina, servicios de salud y sus usuarios y los miembros de la comunidad como un todo, que reciben los beneficios de la atención médica.

SI... LO HICE EN EL INTERNADO MIENTRAS NADIE ME VEIA.

Bien recuerdo que en el primer mes de internado, me tocó rotar por medicina interna...tenía que dar visita a una paciente con pie diabético, pero para variar, ya estaba muy cansado y me fui a dormir y me invente la historia clínica, solo por cumplir con el papeleo sin revisar a la paciente. Oh gran error, al otro día cuando el Doctor encargado de piso, se presento a revisar a la paciente, el doctor levantó la sabana de la camilla y, para sorpresa del doctor y por supuesto mía; el paciente aún estaba con zapatos y calcetines, nada parecido a una bata; hecho que me delató, ya que el doctor se dio cuenta que no había revisado a la paciente. El mensaje es: les puedo decir que nunca dejen a un paciente sin revisar y peor aún no inventen datos.

Atte: Dr. House

El aburrimiento es la enfermedad de las personas afortunadas;
los desgraciados no se aburren, tienen demasiado que hacer.

Δ. Dufresnes

Directorio

Directora

Mara Patricia Torres Urby

Subdirector

César Ali Orozco Cervantes

Colaboradores

Damian Palafox

Dra. Diana Rivera Grados

Liliana Torres Ortega

María José Muñoz Pérez

Eugenio García Cano

Miguel Ángel Vichido Luna

Francisco Yamil Pérez Lima

Dr. House

¿Sabías Qué?



Por: Paco Pérez

Hola, ¿sabías que ya se ha desarrollado un fármaco que combate la ulcera del pie diabético?

Muchos de nosotros seguramente hemos conocido estas úlceras del pie diabético muy de cerca, especialmente ese olor tan peculiar que les caracteriza. Pues me topé con un artículo publicado en la Jornada del día 2 de Noviembre de este año 2007, en el que se informa que en Cuba, específicamente en La Habana este 1 de Noviembre se concluyó exitosamente el estudio clínico de tercera fase de un fármaco eficaz en el combate de la úlcera diabética. Este estudio fue elaborado por el Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología de la Habana, pero el resultado de este estudio será presentado a la comunidad científica hasta esta semana durante el congreso internacional Biotecnología Habana 2007.

Este nuevo fármaco ha traído grandes beneficios, "En un elevado porcentaje de pacientes se logró evitar la amputación con este tratamiento, único en el mundo, contra la úlcera de pie diabético de grado tres y cuatro (de una escala de cinco niveles)", dijo Eduardo Martínez, director de Desarrollo Tecnológico del CIGB en una cita contenida en este artículo de la jornada. El nuevo Fármaco se llama Heberprot según fuentes de este artículo el producto para combatir la insuficiente cicatrización del diabético se desarrolló a partir del factor de crecimiento epidérmico humano recombinante (FCE Hu-r) mediante la infiltración en la lesión y en su periferia y contribuye al restablecimiento del tejido de granulación, el material de "soldadura" ante los traumas abiertos, con lo cual reduce la necesidad de intervenciones y de amputación, según las conclusiones del CIGB.

Según los estudios pilotos y de fase 1,2 y 3 de los que hace referencia el artículo los resultados son satisfactorios ya que más de la mitad de los pacientes salvaron la extremidad y en una gran mayoría la herida cerró completamente.

Creo que para concluir es importante hacer énfasis en que en el mundo cada 30 segundos se realiza una amputación provocada por la diabetes según fuentes de la Jornada y tan solo por un pequeño rozon que ya después no puede cicatrizar. Este nuevo fármaco viene a ser la luz en la vida de mucha gente que padece el problema del pie diabético. La próxima vez que repugnes ese olor del pie diabético, recuerda que no es la culpa de la persona el que su pie huele así y que siempre estarán sedientos de una solución para consuelo de sus almas que ahora tú ya les puedes comentar. Por cierto en el próximo ¿sabías qué? hablaremos de la nueva vacuna terapéutica contra el sida, que está en "fase avanzada de investigación" y ya se probó en animales con resultados "muy alentadores" igualmente desarrollada en Cuba y que el próximo año comenzarán las pruebas en seropositivos. Espéralo.

Si quieres saber más checa la bibliografía web:

<http://www.jornada.unam.mx/2007/11/02/index.php?section=ciencias&article=a03n1cic>

¿ALGUNA VEZ TE HAS PREGUNTADO POR QUE HAY DEPARTAMENTALES?

Por Dra. Diana Rivera Grados

Eso de estudiar... una noche antes para un examen, donde te colocan en una computadora y para colmo te sientan con el más burro de la generación.... Si la vida pudiera ser tan sencilla... ¿Para qué contestar 50 preguntas? Que bien la podría hacer tu maestro quien te conoce; te mimó y te quiere... ¿Es un sueño que en algún momento has tenido?

¿Has pensado que un examen no explora todo lo que sabes? ¿Has pensado que un examen no dice que tan inteligente eres? ¿Has pensado que un examen es solo eso un examen? o mejor aún ¿Por qué los inventaron?

Sería mejor pensar que ese, es un instante en el que se tiene la oportunidad de darse cuenta de qué tema te faltó investigar o estudiar más, y solo viene a la mente tu profesor el cual trató de explicarte con ese dibujo horrible, algo y recuerdas que era más importante el trazo de tu lápiz en la libreta con forma de espiral, porque creías saber lo suficiente del tema; y cuando tu compañero de junto contesta algo y tu ves su respuesta, dudas de tu conocimiento y prefieres cambiar TU respuesta, con el riesgo de que él no tenga ni la más remota idea de lo que contesta, o si solo utilizó esa frase tan sabia JESUS, JOSE Y MARIA DAME BUENA PUNTERIA, que tan bien funciona.

El desdichado no tiene otra medicina que la esperanza.
William Shakespeare

C.E.F.A.M.E

Sólo por hoy sería bueno pensar... ¿Como sería posible hacer que 550 alumnos puedan contestar un examen con los conocimientos de un libro de texto que han evaluado los profesores de una Academia, considerando que es lo mínimo que deben de saber de un libro de por lo menos 1200 páginas? ¿Has pensado que cuando intentes presentar el examen de residencia no serán solo 50 preguntas sino más de 500? Y son más estrictos en tiempo y control del mismo. Si analizas que un examen departamental es una forma de igualar criterios, es una forma de que no sólo respondes preguntas, sino que tienes la oportunidad de crecer como persona, tomando en cuenta que si has sido responsable, has leído y no solo el día anterior al examen, sino antes de tu clase para que el profesor te resuelva dudas, no te resuelva la vida. *Si quieres comer... hay que enseñarte a pescar... no hay que regalarte el pescado...* pues de esa forma sólo tu conocimiento será breve. Sólo piensa... que es más fácil poner pretextos, que superar adversidades y demostrarte que eres capaz de... contestar, confiar en ti... y lo más importante prepararte para ser el MEJOR. (No sólo un médico sino un mejor ser humano).

Treating the Patient's Spirit, Not Just the Disease

El progreso de la medicina nos depara el fin de aquella época liberal en la que el hombre aún podía morir de lo que quería.
Stanislaw Jerzy Lec

Por: *Damián Palafox*

Denise Anne Hayes

This essay won first prize in the 2005

Danielle was a 10-year-old leukemia patient undergoing her third, painful round of chemotherapy. The child was too weary to play games, too nauseous to eat, too disheartened to befriend yet another teddy bear.

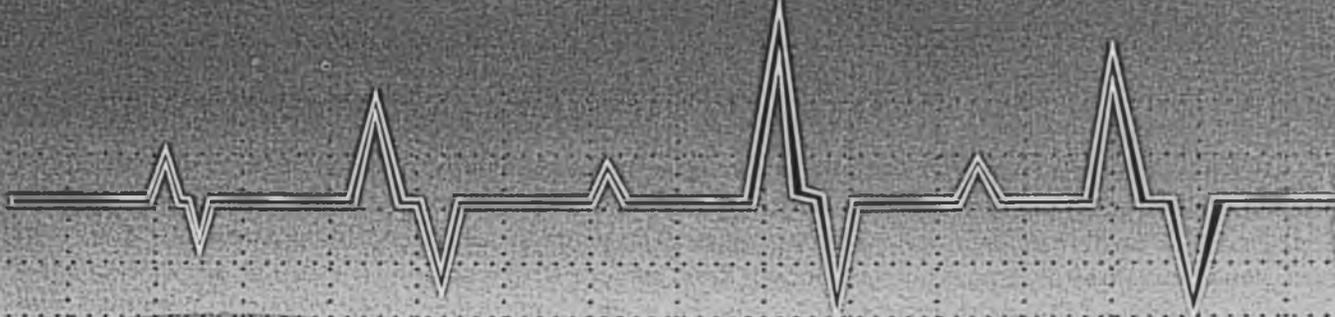
Every day I would peek in to ask how she was feeling, I would virtually have to stand on my head to get through Danielle's wall of silence. And, as it turned out, I literally had to do just that. I found the stone-faced little girl sitting on her bed, and a man in a chair who introduced himself as "Dr. Scott." He was in jeans, a T-shirt and a baseball cap, with no stethoscope or reflex hammer in sight. "Danielle's been coming to see me at my pediatric practice since she was born," Dr. Scott said. "Now that she's here in the hospital, when I get a day off, it's my turn to come see her."

Danielle appeared to blush in response to all of this attention. "I'm not like most doctors, so Danielle sometimes gets embarrassed when I come around. I've been known to start wheelchair races with the nurses, even to stand on my head!" I do not understand this attitude. When I saw just the hint of a curious smile on Danielle's weary face, I knew this was the chance we had all been waiting for. Dr. Scott said, I believe, will stay with me throughout my career in medicine. Danielle began to giggle. She muffled her laugh with her hand, but for just a moment, she was a normal, healthy child, enjoying a moment of pure silliness. We had broken through Danielle's wall.

Humanism in medicine is defined by moments such as these, in which it becomes clear that treating a patient's spirit and dignity goes hand-in-hand with treating the illness. By fostering the development of Danielle's own sense of courage and inner strength, Dr. Scott was able to help the little girl prevail not only over her cancer, but also over her pervasive sadness and hopelessness. His service to the patients he cares for is unique in that it is performed not only in the role of a physician, but also in the role of a mentor and friend. In pursuit of a more humanistic service to the community, it often becomes necessary to step out of the white coat and into the patient's world, empathizing with their feelings of frustration and powerlessness.

This essay won first prize in the 2005 Arnold P. Gold Foundation Humanism in Medicine

UPRAEP



MENSAJE PARA TODOS MIS COMPAÑEROS DE MEDICINA.

Por Miguel Ángel Vichido Luna

Quiero aprovechar este medio con el que contamos para poder agradecerte todo el apoyo que nos has brindado durante éste nuestro primer cuatrimestre como Sociedad de Alumnos de la Facultad de Medicina y también para recordarte que todo lo que esta mesa directiva está esforzándose por realizar; es para ti, y que sin tu apoyo todo esto no tendría sentido.

Durante el transcurso de este cuatrimestre hemos tenido diversos eventos, dentro de los cuales se destacan las "Jornadas de Investigación 2007" y el "Primer Congreso Estudiantil de la Facultad de Medicina Espero que todos los sacrificios de tiempo y trabajo que los miembros de C.E.F.A.M.E. pusieron de su parte para realizarlos hayan tenido el resultado que esperábamos y que hayan sido de tu agrado.

Así como este evento te recordamos que C.E.F.A.M.E. tiene muchos mas eventos en los cuales involucramos a la parte humanística y de fomento de valores en nosotros los estudiantes. Tristemente en este tipo de eventos la Facultad de Medicina es la que reporta la menor cooperación y menor asistencia. Me gustaría que recordáramos el objetivo final de estudiar medicina que es el ser profesionales capaces de ayudar a las demás personas sean o no pacientes, hay que hacer conciencia de que trabajaremos con seres humanos, nuestra sensibilidad humana, debe de ser enriquecida con valores durante esta nuestra formación académica para poder entregar lo máximo y hacer que esa persona se reintegre a su vida sabiendo que dimos lo mejor. Hace unos días nosotros como representantes de todos los estudiantes de esta Facultad decidimos donar \$6,000 pesos en despensas, en apoyo a Tabasco y Chiapas, quizá sea mucho o poco, pero el objetivo fue demostrar que en nuestra Universidad están formando a médicos con gran calidad humana, ¿tú crees que eres parte de esto?, sin embargo te pido de nuevo que reflexiones y recuerdes que puedes ser un genio en la medicina pero por cinco segundos despégate de ese libro y date cuenta que necesitas mucho mas que todo los conocimientos que tienes, existe un mundo que necesita de ti y sería excelente que iniciaras desde este momento a demostrar el excelente ser humano que eres, únete a nosotros y ayúdanos a demostrarlo.

Los próximos eventos son: el "Segundo Congreso Estudiantil de Medicina General" esperamos contar contigo el próximo semestre y superar la asistencia del pasado, así como en la semana contra el Cáncer, la semana de Bioética, concurso de proyectos de investigación y cursos en los laboratorios de habilidades.

Sin más por el momento me despido de ti, te pido te nos unas, te deseo éxito y te agradeciendo por todo.

CHISTES.

- Doctor, el pelo se me está cayendo, ¿me puede dar algo para conservarlo?
- Si, claro, aquí tiene una caja de zapatos
- Doctor, doctor... Todo el mundo me ignora!
- Que pase el siguiente...

Estaban operando a un paciente de los riñones, cuando el doctor grita:
- ¡Detengan todo! Detengan todo! Que ha habido un rechazo!
¿Un rechazo? El riñón transplantado o los injertos doctor?
Peor aún, el cheque! El cheque no tiene fondos.



Su rayo X mostró una costilla rota pero nosotros ya lo arreglamos con Photoshop.....



Editorial

"Todo lo que empieza tiene que terminar", por ello este semestre llega a su fin y, por consiguiente, las actividades de la Universidad, así es que como cada fin de ciclo El Universitario suspende sus actividades, siendo esta la última edición correspondiente al año y al periodo de Otoño 2007.

Haciendo una recapitulación de los avances más significativos de esta casa de estudios, sin duda el más relevante fue el reconocimiento que la UPAEP recibió por parte de la SEP Federal por ser una de las dos universidades particulares del país en tener más del 75 por ciento de los estudiantes cursando en programas de calidad.

Dentro del tema de la calidad educativa, también se obtuvieron las acreditaciones tanto para Ciencias de la Comunicación como para Diseño y Producción Publicitaria por parte del CONAC.

Con lo que refiere a los proyectos más importantes realizados, la Facultad de Psicología efectuó el proyecto de investigación denominado: "Prácticas sociales y equipamiento para el tiempo libre y recreación del Barrio del Parral", con el que se busca mejorar la calidad de vida de los vecinos de dicha zona.

Asimismo, se puso en marcha el invernadero Centro de Innovación Tecnológica en Agricultura Protegida, en coordinación con IPODERAC. Este centro tiene la finalidad de impulsar la producción de hortalizas y el desarrollo de la ciencia.

Dentro del tema del deporte, una de las prioridades de la Institución este semestre, además de la destacada participación de los equipos representativos en diversos torneos, fue abierto a toda la comunidad universitaria el Gimnasio de Pesis, con una inversión de aproximadamente dos millones de pesos.

Es importante destacar la ardua participación tanto de profesores como de estudiantes por seguir haciendo de la UPAEP una institución mejor; prueba de ello fue la realización del primer Congreso Internacional "Arte, doctrina, diversión: aspectos de la cultura novohispana en el Siglo de Oro".

Así pues, este semestre ha quedado cargado de un trabajo incansable para la UPAEP, el próximo ofrece nuevos e importantes retos, el principal es la celebración del 35 aniversario de la Universidad, que sin duda será un acontecimiento que quedará plasmado para la posteridad.

Ciencia

¡Bendito calentamiento global!

POR LUIS ALBERTO URIBE PACHECO

Hace dos semanas todos nos enteramos que durante la entrada del Frente Frío número 4 hubo graves problemas en una plataforma de PEMEX, en Campeche, en la que se llegaron a registrar velocidades del viento de más de 130 kilómetros por hora, y que además de tragedia humana, está gestando una catástrofe ambiental, se están vertiendo, a las ya de por sí contaminadas aguas del Golfo de México, cantidades importantes de petróleo y gas natural. Evidencia 2: Tabasco sufre de una precipitación pluvial abundante, se ha dicho que cayó en Tabasco, en sólo 3 días, el equivalente de lo que llueve en el Distrito Federal en un año, provocando impresionantes inundaciones y que puso a Tabasco bajo el agua. Y por si fuera poco, se atribuye al mismo fenómeno el desajuste de un cerro en Chiapas, y que al caer provocó un "tsunami" que acabó con una comunidad en Juan de Grijalva. Increíble pero cierto.

Las causas de todo lo anterior, como mencionaba, se atribuyen al Frente Frío número 4, y el director de PEMEX, Jesús Reyes Heróles, comentó que esta manifestación de la naturaleza se debía al calentamiento global, lo cual me puso a pensar que en los próximos años estará de moda culpar a este fenómeno de casi todo lo que nos pase de aquí en adelante.

También se ha hablado de que una de las causas que agravaron la inundación en Tabasco fue el efecto de la gravedad que ejerce la Luna, de forma similar a como lo hacen las mareas, lo cual, de ser cierto, sería uno de los efectos más devastadores que el satélite haya tenido sobre la Tierra en años recientes. ¿No son demasiadas coincidencias?

Recordemos que un Frente Frío se produce cuando una masa de aire avanza hacia latitudes menores y su borde delantero se introduce como una cuña entre el suelo y el aire caliente. Al paso de este sistema se pueden observar nubes de desarrollo vertical, las cuales podrían provocar chubascos o nevadas si la temperatura es muy baja. Durante su desplazamiento, la masa de aire que viene desplazando el aire más cálido provoca descensos rápidos en las temperaturas de la región por donde pasa.

Lo que es una realidad es que este Frente Frío nos tomó por sorpresa en cuanto a su capacidad destructiva, lo cual nos recuerda que la naturaleza nos tiene preparadas muchas sorpresas, y si algo bueno podríamos sacar de semejante desastre natural es que, luego de ignorar el calentamiento global, parece que las personas lo han tomado en serio, ¡Bendito calentamiento global! de no ser por ti, ¿A quién le echaríamos la culpa?

Desde este lado de la ciencia les deseo un feliz final de semestre y un mejor final de año. Y espero que nos podamos seguir leyendo, eso si el calentamiento global nos lo permite.

RIDDLES

BY BARBARA RODRÍGUEZ

Riddles are very useful to learn a language. Many of them are the same in other languages but others are specially British or American. Many of them play with words, meanings and similar sounds. Try to guess the answer to these riddles without translating them!

Why was Cinderella taken off the basketball team?

She always ran away from the ball.

What is the difference between a jeweller and a jailer?

One sells watches and the other one watches cells.

What do you call a deer with no eyes?

No idea. (No-eye deer).

What goes dot-dash-squeak-dash-dot-squeak-squeak?

Mouse code.

Why do bees always have sticky hair?

Because they have honeycombs.

What is at the end of everything?

The letter G.

What starts with 't', ends with 't' and is full of 't'?

A teapot.

What starts with 'e', ends with 'e' but only has one letter?

An envelope.

If you drop a white hat into the Red Sea, what does it become?

Wet.

Why are pianos difficult to open?

Because the keys are inside.

How do you stop a cock from crowing on Sunday morning and waking you up?

Have it for dinner on Saturday night.

Why are Saturdays and Sundays strong days?

Because the other five are weak days.

When is a door not a door?

When it's ajar. ("ajar" significa entornada)

What is the world's smallest mom?

The minimum.

(Sent by Guillem Càmel Rubio, from Valencia, Spain)

What is the longest word in English?

Smiles. Because between one 's' and the other, there's a 'mile'.

(Sent by Gabriel Gordon, from Buenos Aires, Argentina)

What does August have that any other month doesn't?

The letter G.

(Sent by Irene Ponce, from San Salvador, El Salvador)

What is in the top of 'Mississippi'?

The dots of the "i" letter

(Sent by Luz del Carmen González, from San Juan de los Lagos, Mexico)

What can run but never walks, has a mouth but never talks, has a bed but never sleeps, has a head but never weeps?

A river.

(Sent by German Martín, from Buenos Aires, Argentina)

Where would a cat go on holidays?

To the Canary Islands.

(Sent by José Antonio Hernández from Murcia, Spain)

Why didn't the two worms go into the Ark in an apple?

Because they had to go in pairs (pairs).

(Sent by Vicky Oliva Navarro from Barcelona, Spain)

It occurs once in every minute, twice in every moment, but not once in a decade. What am I?

The letter M.

(Sent by Vicky Oliva Navarro from Barcelona, Spain)

Which is the most drunken/alcoholic city?

Hannover (hang over).

(Sent by Oscar Cuzzani from Quilmes, Argentina)

Why did not the skeleton go to the party?

Because he had no body to go with.

(Sent by Isidoro Fernández from Valladolid, Spain)

What is black when it is clean and white when it is dirty?

A blackboard.

(Sent by Silvia Gómez from Los Toldos, Argentina)

What did one wall tell to the other?

Let's meet at the corner.

(Sent by Silvia Gómez from Los Toldos, Argentina)

Why was Mother Kangaroo angry with her baby?

Because it had eaten biscuits in bed.

(Sent by Silvia Gómez from Los Toldos, Argentina)

It has crown but it's not a king. It has scales but it's not a fish. What is it?

The pineapple.



Creatividad que se escucha

► La UPAEP alberga multitud de propuestas musicales entre sus muros.

POR FEDRO RAMOS

Esta casa de estudios se distingue, por muchas razones, como una institución de excelencia. En el nivel académico es una de las mejores del estado, en el aspecto humano se presta especial atención a los valores que hacen a las personas de bien y así podría continuar la lista; sin embargo, algo en lo que sobresale y que para la mayoría de la comunidad universitaria pasa desapercibido es en los altos índices de creatividad. Más en concreto, de talentos musicales.

Parecen alumnos comunes y corrientes; no obstante, al momento de subirse al escenario se transforman en artistas "en todo el sentido de la palabra". *Atómica*, con una mezcla de alto nivel energético de *rock* y *punk*; *Fusión*, con multitud de cobres de diver-

sos estilos, *Overtura*, con una propuesta de metal progresivo, y *Escis*, con una mezcla de *rock*, metal y *funk* son algunos de los nombres más populares dentro de la Universidad; en contraste, la corriente artística no es sólo propia de los alumnos, los profesores también hacen su parte.

En departamentos como Ciencias de la Comunicación y Diseño y Producción Publicitaria nombres como Juan Pablo Alvear, Carlos Bastón y Claudia Castelán "Chispilla", son ya bien conocidos por los alumnos debido a que cada uno de estos catedráticos, con su muy particular estilo (sea música electrónica, gótica o con toques prehispánicos) forman parte de la comunidad artística de la Universidad.

"Es interesante ver a alumnos llevar a cabo proyectos y desarrollar sus inquietudes", comenta la Mtra.

Claudia Castelán, "ya que, con la llegada del Internet y con la inserción de tecnologías de todo tipo, cualquier estudiante con la inquietud de plasmar sus ideas en sonidos puede tener un espacio para exponer su propuesta no sólo a la comunidad universitaria, sino al mundo. Además, hay muchos que lo llevan a cabo de forma profesional".

Incluso para algunos catedráticos, como Carlos Bastón, la música juega un papel importante en la educación de los alumnos, principalmente en materias como Géneros y Formatos Radiofónicos y Producción Radiofónica, debido a que "es de vital importancia que los alumnos aprendan a comunicarse de todas las formas posibles, ya que con esto sus mensajes se verán reforzados en multitud de formas".

Por lo anterior, la creatividad es algo que en la UPAEP sobra. Así que: alumno o profesor de la Universidad, si tienes inquietudes musicales que desees desarrollar llévalas a cabo, pues "lo bueno siempre termina llegando a la gente" y El Universitario siempre tendrá las puertas abiertas para lo que desees transmitir.



Banda de Música Overtura.



Grupo Musical Atómica.

Mis últimas palabras para ti

POR E. L. T. H. DE R.I.

Caminé por la sola y enorme calle,
entre el frío y la oscuridad,
lágrimas caían por mis mejillas,
y mi corazón apenas podía palpar.

Mi mente llena de duda y desconcierto,
mi cuerpo desnudo y expuesto a la tempestad,
mis sentidos muertos quizás,
sobre mi espalda pesa la soledad.

Lanzaré al vacío algunas palabras,
y espero que a pesar del olvido puedas escucharlas,
si no te dije te amo fue por cobardía,
pero no te preocupes, pago día a día.

No importa que tu corazón no me pertenezca,
no importa que la noche me sorprenda,
porque si tú eres feliz, mi alma está contenta.

Navidad, reyes... ¿Alguna idea para regalos?

Para redactar bien

María Tetzova

Se aproximan fiestas y, como cada año, empezamos a pensar en los regalos. Y he aquí, se me ocurre una idea que puede variar un poco la monotonía de los objetos acostumbrados que se obsequian en esta temporada. ¿Qué es? ¿Qué es? Comunica en silencio lo que queremos expresar, nunca pasa de moda, acompaña, libera, es útil, es elegante, no es caro, toca el espíritu, ayuda a crecer a la persona, es fácil de conseguir, se puede compartir... Y sí, adivinaron, me propongo recomendarles un libro. Un libro bueno y útil, en fin, estamos en la universidad, ¿no?

¿Conocen a alguien que necesite saber cómo tomar apuntes, contestar a una pregunta de examen, redactar un currículum o una carta de

motivos, redactar un proyecto o... simplemente escribirles una carta o sms de amor? ¿Sí? Pues, entonces no duden en regalarle "Saber escribir". Un manual que no tiene nada de lo aburrido que promete este nombre, sino todo lo contrario. Se trata de un libro práctico, moderno y escrito en un estilo ameno por el equipo del Instituto Cervantes. De hecho, es el último grito en este género, acaba de ser publicado hace a penas dos meses y ha tenido una excelente aceptación tanto en España como en América Latina. Búsquenlo antes de que se agote...

SÁNCHEZ LOBATO, J. (coord.) (2007)
Saber escribir. México: Aguilar



La UPAEP crece con cada estudiante que realiza intercambios académicos.

Un vuelo al mundo

POR SANDRA GUEVARA ALTAMIRANO

Año con año la UPAEP abre sus puertas para recibir a alumnos de diferentes partes del mundo, a su vez que realiza una serie de intercambios internacionales, en los cuales envía y recibe alumnos de todo el globo terráqueo, con el fin de ampliar los horizontes y criterios de los estudiantes.

La Universidad cuenta con un amplio sistema de intercambios internacionales, entre los que destacan ISEP, Convenio Bilateral, CONAHEC y Disney Int. Collage Programs. Estos programas permiten que los alumnos estudien su carrera de un semestre a año y medio en el extranjero.

Y es a través de estos programas mediante los cuales se fueron 29 alumnos a diferentes países del mundo como Francia, Alemania,

España, Suiza, Suecia, Argentina, Chile y Colombia. Además, la UPAEP abrió sus puertas a más de 37 estudiantes de diferentes partes del mundo.

Para el próximo semestre son 37 alumnos de la institución que están en trámite para que, en fechas cercanas, se encuentren pisando tierras extranjeras.

Por lo tanto, "cabe destacar que la UPAEP cubrió todas las expectativas el año anterior", así lo manifestó la Lic. Mónica Ramos, Coordinadora para Estudios en el Extranjero de la UPAEP.

Adaptarse a otro medio puede resultar difícil; sin embargo, el conocer otras culturas y costumbres puede resultar una de las experiencias más importantes y exquisitas que puede tener un estudiante, ya que a través de los intercambios se obtienen experiencias únicas en el ámbito personal y profesional.

¿Problemas con el colesterol?

¿Conoces la cantidad de colesterol de los alimentos que consumes alrededor de la Universidad?

POR ESTUDIANTES DE 5° SEMESTRE DE MEDICINA

El colesterol es un componente importante en el cuerpo, ya que se encarga de cumplir con las funciones de producción de hormonas sexuales y vitamina D, entre otras; sin embargo, un exceso del mismo puede provocar la formación de placas de "ateroma", que es un fenómeno que se encuentra en etapa creciente en México, pues cada día podemos observar a más personas con problemas de sobrepeso por una alimentación rica en triglicéridos y colesterol.

La formación de placas de "ateroma" nos hace propensos a sufrir un infarto agudo al miocardio, ya que al romperse dichas placas en la sangre, se activa la cascada de la coagulación, lo que hace que se genere un trombo dentro de nuestra arteria. Si la presión de la arteria es suficiente como para avanzar al trombo de su base dicho trombo, al desprenderse, viaja por el torrente sanguíneo y puede llegar a obstruir alguna arteria de menor calibre como pueden ser las coronarias en el corazón, provocándonos un infarto.

Las placas de "ateroma" se forman por varios motivos; no obstante, un factor importante de riesgo es que haya un aumento en el colesterol circulante en sangre, transportado por lipoproteínas llamadas LDL (colesterol malo) las cuales son las encargadas de llevar el colesterol a los diferentes tejidos del cuerpo; el problema es que cuando las proteínas de alta densidad HDL (colesterol bueno), que son las encargadas de llevar de regreso el colesterol al hígado para poder ser usado, no son suficientes y el colesterol en sangre rebasa los límites, caemos en una patología llamada

"hipercolesterolemia", así como también dislipidemia (exceso de lípidos en sangre).

En una entrevista con la Dra. Nayeli Barrientos, que tiene un posgrado en Nutrición, nos mencionó: "Existen diversos alimentos que reducen los niveles de colesterol como son el aguacate, nuez y una copa de vino tinto al día, ellos nos ayudan a aumentar las concentraciones de HDL en sangre". Durante la vida universitaria sufrimos varios cambios, tanto en nuestra alimentación como en nuestros hábitos en general, y es por ello que alumnos de 5° Semestre de Medicina, a cargo de la Mtra. en Ciencias, Cristina López, García se dieron a la tarea de realizar un estudio para determinar la cantidad de colesterol que tienen algunos alimentos que se venden alrededor de la universidad, y como conclusión se obtuvo un concentrado en donde se muestran las cantidades aproximadas de colesterol de algunos alimentos.

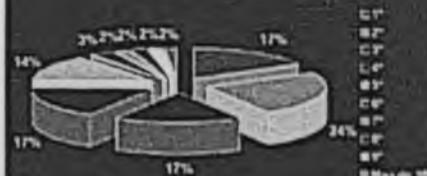
Alimento	Lípidos (gr)	Colesterol (mg)
Hamburguesa	20	380
5 de tacos de chicharrón/canasta	20	258
Aroz con 1 huevo estrellado	24	254.2
Pechuga a la crema	10	250
Mánesa con papas	34.5	215
Pechuga asada con ensalada	3.7	164.6
Gringa especial	121.5	150
Torta de manzana	27.4	120
Tacos de longaniza 100 mg	3.8	120
Hot dog chlotino por unidad	20	70

Recomendaciones:
Hay que mantener en consideración los niveles de colesterol de los alimentos, ya que en caso de consumirlos en exceso estamos corriendo peligro de padecer enfermedades cardiovasculares. Recuerda que el consumo diario para un adulto es de 270-280 mg. al día. Se recomienda acudir con un médico si consumes en exceso alguno de los alimentos mencionados en la tabla.

Cambio Climático Global

Alumnos de las materias de administración grupo 3 y entorno administrativo grupos 1 y 2, interesados en el tema, presentan resultados obtenidos a través de la técnica Delfos sobre el pronóstico del cambio de clima en el planeta para el año 2030, apoyados por la maestra Estela Vera Arenas y la alumna Viridiana García Sánchez. Esta técnica se basa en entrevistas a personas informadas en el tema.

1. ¿Cuántos grados aumentará la temperatura para el 2030?



2. Efectos negativos en el planeta causados por el calentamiento global para el 2030



3. Áreas que se verán principalmente afectadas



4. Recomendaciones para disminuir los efectos del cambio climático



Bronce nacional para Águilas en CONADEIP

POR ISMAEL RAMIREZ

El equipo de natación femenino logró el bronce por equipos en la Comisión Nacional de Instituciones Privadas (CONADEIP). Lograron siete medallas, una de oro, dos de plata y cuatro de bronce, lo que les mereció este lugar a nivel nacional. Por su parte, los varones no consiguieron ningún podio.

Tania Ayala Corredor fue la mejor nadadora de las Águilas. Consiguió medalla de oro en 200 metros dorso, dos de plata en 50 y 100 en la misma prueba y participó en las cuatro logradas en relevos.

En el segundo año en que la UPAEP se posiciona en los tres mejores sitios a nivel nacional en la rama femenil por equipos. Estuvo presente en 19 finales de primera fuerza. Mientras, los varones en nueve, de los que no consiguieron ninguna medalla.

Maria Fernanda Becerra Allas es una de las más jóvenes y prometedoras participantes, ya que a sus 16 años de edad, se la midió contra nadadoras universitarias, cuando debería participar en una categoría inferior.

Individualmente, Ayala Corredor se colocó en la novena posición a nivel nacional y Betsabe Vázquez Hernández en el lugar 17; mientras, en la rama varonil el mejor rankado a nivel nacional es Roberto García Coronadima, en la posición 27, Jaime Zizumbo, medalla de oro en la pasada olimpiada nacional, no pudo competir esta vez por bajo rendimiento académico.

Águilas acuáticas

La semana pasada se llevó a cabo el intramuros de natación de la universidad en las instalaciones de la alberca. Los más de treinta participantes que nadaron dejaron más que el aliento en los 50 metros de la alberca. Entre quienes participaron se encontraron también personal docente.



El evento fue supervisado por la Asociación Poblana de Natación (APN), quien fue la encargada de medir los tiempos de cada uno de los hits. Dicha asociación está avalada a su vez por la Federación Nacional de Natación, así como los cronometrístas encargados de pulsar los relojes en la meta, 10 jueces midieron los tiempos a los cuales se les dio una gratificación económica por parte de la UPAEP, de aproximadamente 80 pesos a cada uno, señaló el representante de la APN, Martha Rueda Ríos.

El evento comenzó 95 minutos después de lo programado y terminó casi dos horas después.



Altas y bajas para las Águilas

• El varonil de fútbol perdió el título, mientras las féminas sólo ganan uno de tres.

POR ISMAEL RAMIREZ

El equipo de fútbol rápido varonil perdió su título de campeón nacional de la Comisión Nacional Deportiva de Instituciones Privadas (CONADEIP). Cayó en el primer partido y ganó los dos consecutivos, incluso derrotó al ganador del torneo, los Borregos del Tec. de Monterrey, Campus Monterrey. La rama femenil sólo ganó uno de sus tres partidos disputados.

El grupo varonil fue uno de los más competidos, ya que se encontraban los actuales campeón y subcampeón. El primer encuentro de los varones fue contra la Universidad del Pedregal contra la que perdieron 7 goles a 4. Posteriormente, ganaron en contra de la Universidad La Salle, Campus Bajío 3 a 2, y cerraron su participación enfrentando al Tec. de

Monterrey, Campus Monterrey, a quienes derrotaron 2 a 1.

Estos resultados ocasionaron un triple empate en el grupo que se decidió por diferencia de goles, lo que no convino al cuadro de Raúl Posadas por el primer resultado obtenido. El equipo quedó fuera del nacional por un gol de diferencia.

Los borregos se coronaron campeones.

Por su parte, las féminas empataron en su primer encuentro contra la Universidad Anáhuac, Campus Norte, cayeron ante la Universidad Intercontinental por diferencia de un gol y finalmente ganaron su tercer encuentro contra el Centro de Estudios Universitarios, Campus Monterrey, 3 goles a 1.

Desde el Nido

POR ISMAEL RAMIREZ M.

Dicen que todo lo bueno se acaba y acaba por no servir. Y éste es el caso de la duela del gimnasio de la universidad, que a 21 años de su primera colocación, se ha deteriorado al punto de ser inservible. Se planea que el nuevo piso de la cancha se coloque a fin de año, mientras los equipos representativos tienen poca actividad deportiva.

La instalación tomará cerca de tres meses, debido a que la tecnología implementada requiere un tiempo de fraguado de por lo menos un mes, para que el piso de concreto esté en óptimas condiciones. Posteriormente la colocación de la duela, más la pintura y la desmontada de la anterior, suman los casi tres meses que habrá de durar el trabajo de remodelación del gimnasio, que es más que necesaria.

Quienes no conocen el estado actual de la duela, basta con dar un paseo por ella. Los problemas más notorios son los chipotes de las bandas, donde la duela termina está visiblemente alzada. Y paso a paso la madera llora de dolor, de tristeza y añoranza de no ver más títulos alzarse en manos de las Águilas, pero que le vamos a hacer.

Es importante señalar que la duela sufrió este pronto deterioro debido al tiempo y la mala colocación realizada cuando mudaron el recinto a la nueva zona deportiva en 2005, ya que es la misma duela de la cancha pasada, donde estuvo sus primeros 19 años sin problemas.

Los costos serán revelados el año próximo cuando reanude actividades este semanario.

Además, quiero denostar al cuadro de fútbol rápido y su participación en el pasado nacional de la CONADEIP. Dejaron mucho que desear como campeones defensores. Si bien les tocó enfrentarse a los rivales más fuertes del torneo, no debió significar problema para el cuadro. Pero el nerviosismo de los novatos se impuso, pese al buen nivel de juego que tienen. Irónicamente en el segundo partido le ganamos a quien quedó campeón. De las niñas no hubo tanta especulación y problema.

Como vine me voy y también dicen que todo lo que empieza, lamentablemente tiene que acabar muchachos y ésta es la última ocasión que nos leeremos en el año. Instarlos a llenar su cuerpo de salud, ejercicio y alejarlo de los malos hábitos no está de más. Así como desearles buenas fiestas y vacaciones.

Comentarios a: irm_86@yahoo.com.mx

Dibujo y creatividad

14^º Muestra de Diseño y Computación



POR LOURDES SANDOVAL AZTEGUI

Más de 50 trabajos fueron presentados ante la comunidad estudiantil en la 14^º Muestra de Dibujo Digital organizada por el departamento de Cómputo Académico, de esta casa de estudios, en la cual los alumnos de materias como Diseño y Computación, Diseño y Computación Avanzada y, la recientemente integrada, Introducción a la Computación Gráfica, aplicaron los conocimientos impartidos en los salones de clases.

Coordinados por los catedráticos María Teresa Alvarado Aparicio, Gerardo Herreras Hidalgo, Jorge Loyola, David Ruiz y Héctor Martínez, los alumnos de los primeros semestres de licenciaturas como Diseño y

Producción Publicitaria, Ciencias de la Comunicación y Diseño Gráfico, hicieron volar la creatividad al plasmar, en dibujos, diversos conceptos como la música en el mundo, carteles con fotomontaje de películas mexicanas y tarjetas navideñas, entre otros.

En el marco de la inauguración, el Mtro. Gustavo Grayeb Sousa, director del departamento de Ciencias de la Comunicación de la UPAEP, alentó a los alumnos a continuar fomentando la creatividad. "Hoy en día, la tecnología ofrece diversas oportunidades para avanzar, es imprescindible que los jóvenes dediquen gran parte de su tiempo a conocer los cambios que ésta presenta para hacer uso de ella de la mejor manera".

Por su parte, la Mtra. Alejandra Aldrete Malacara, directora del departamento de Cómputo Académico, explicó que el realizar este tipo de actividades impulsa la agilidad mental de los alumnos. "Año tras año se realiza esta muestra con la finalidad de dar a conocer a quien asiste el trabajo de los jóvenes; cada maestro tiene la responsabilidad de sembrar la semilla de la creatividad, para que en un futuro el trabajo que aquí se gestó dé frutos exitosos".

Se invita a la comunidad universitaria a la conferencia:

LA VIRGEN DE GUADALUPE Y LA IDENTIDAD DE NUESTRA NACIÓN MEXICANA

Imparte Padre José Víctor Ortiz Montes CCR
Egresado de la UPAEP de la Escuela de Filosofía.
Ingeniero Industrial y Maestro en Ingeniería con Especialidad en Investigación de Operaciones.
Montañista, conquistador del Aconcagua (6900 mts., sobre el nivel del mar), en 7 ocasiones. Fundador de la Escuela de Filosofía de la UPAEP.

21 de Noviembre
12:00 horas
Sala Francisco de Vitoria

Centro de Acopio

Ante el desastre, una respuesta solidaria para Tabasco y Chiapas.
En coordinación con el Grupo Interuniversitario de Participación Social (GIPS), el departamento de Servicio Social de la UPAEP invita a la comunidad universitaria a sumarse a la ayuda humanitaria de los damnificados de Tabasco y Chiapas y llevar viveres a los Centros de Acopio ubicados en:

Campus Central- Asuntos Estudiantiles
15 Poniente 1713 (Estacionamiento)
9 Poniente 1517 CETEC- Servicio Social
UNINCUBE Calle Cumulo de Virgo 1000
(Reserva Territorial Vía Atlizcayotl)

Además, la UPAEP ofrece el número de cuenta para depósitos económicos a nombre de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, Ayuda a Tabasco, 426242530, Banamex. Todas aquellas personas que requieran un recibo deducible se les entregará.

¡Tu colaboración es importante!

Los puedes ayudar con:

- Alimentos enlatados
- Leche en Tetra Pak
- Bolsas de plástico
- Agua embotellada
- Pañales
- Papel higiénico

Toallas femeninas

Materiales de curación

Antibióticos en diferentes presentaciones

Electrodomésticos

Anticorrosivos

Cremas antimicóticas

Sábanas

Arroz

Azúcar

Café soluble

Aceite comestible