



“Ayuda a los damnificados de Tabasco y Chiapas”

La UPAEP y el GIPS se suman a esta causa, encuentra los centros de acopio ubicados en el *Campus Central*. Además, podrás hacer tus donativos a la cuenta bancaria 426242530, Banamex.

“Tu colaboración es importante”.

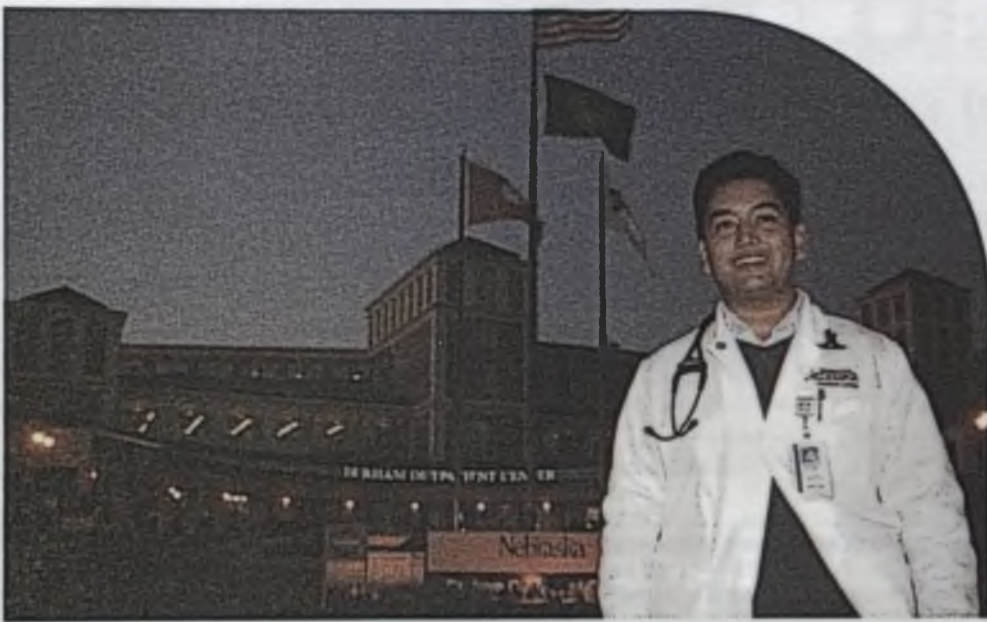
el Universitario

UPAEP

PUBLICACION SEMANAL NO. 498

2015

Miércoles 7 de noviembre de 2007



Alumno de Medicina realiza su servicio social en la UNMC

Armando de Alba Rosales, estudiante de la Facultad de Medicina de esta institución se encuentra actualmente cumpliendo con su servicio social en la ciudad de Omaha en Nebraska, Estados Unidos en la *University of Nebraska Medical Center*.

campus p. 3

Premian devoción y creatividad

La Facultad de Mecatrónica obtuvo el primer lugar del concurso de altares con la ofrenda dedicada al “Rey Maya Pakal”, al destacar la originalidad del altar y su temática. El segundo y tercer lugar fue para los altares dedicado a “Comediantes Mexicanos del Siglo XX” y a las “Enfermeras”, respectivamente.

campus p. 3



Es reforzada la seguridad alrededor del Campus Central

La Institución traza una ruta segura al CETEC y puntos circunvecinos al Edificio Central.

Contraportada

Sumario

El sudor, sus mitos y mitotes

Cuando regular la temperatura y eliminar toxinas se vuelve incómodo.

salud p. 7

El Universitario

Te recordamos que los jueves se cierra edición.

Envía tu información al departamento de Prensa y Comunicación.

El Universitario se guarda el derecho de edición de la información.

Te recordamos que el último número del periódico El Universitario del periodo de Otoño 2007 saldrá publicado el 21 de Noviembre. Por lo tanto, envía tu información a tiempo para compartirla con la comunidad universitaria.

Curso de Linux



GNU/Linux

Curso de Linux Intermedio y Avanzado Orientado a Certificación Internacional (Parte I)

Fechas: 10, 17 y 24 de noviembre de 2007

Lugar: Sala RSO CUC UPAEP

Costo: \$2400 General

\$1200 Alumnos UPAEP

Informes: enrique.sanchez@upaep.mx

Programas Internacionales Coordinación de Movilidad Estudiantil

Calendario de sesiones informativas, mesa de informes, recepción de postulaciones y horarios de recepción.
Noviembre

Fecha	Evento	Lugar
Martes 6 de noviembre 4:00 PM	Sesión Informativa INLINGUA Estudia Inglés en Vancouver, Canadá Información sobre el programa de verano para aprender inglés en Canadá.	Salón 14 Centro Universitario de Idiomas
	Sesión Informativa Latino Australia Estudia Inglés en Australia Información sobre los programas de verano para aprender inglés en Australia.	
Jueves 8 de noviembre 4:00 PM	Sesión Informativa Universidad de Regina Estudia Inglés en Regina, Canadá Información sobre los programas de verano para aprender inglés en Canadá.	Salón 14 Centro Universitario de Idiomas
	Sesión Informativa ESTUDIO DE LA LENGUA Estudia Inglés, francés y alemán. A través de los diferentes programas que la UPAEP te ofrece.	
Martes 13 de noviembre 4:00 PM	Sesión Informativa INTERCAMBIOS International Student Exchange Program Estudia de intercambio por ISEP, conoce el proceso, los costos y las opciones que este consorcio tiene para ti.	Salón 14 Centro Universitario de Idiomas
	Sesión Informativa INLINGUA Estudia Inglés en Vancouver, Canadá Información sobre el programa de verano para aprender inglés en Canadá.	
Martes 20 de noviembre 4:00 PM	MESA DE INFORMES Información a tu alcance y disponible para que puedas elegir el programa que más te convenga. 10 a 13 PM	Explanada del "C" Campus Central
	Mesa de informes INLINGUA 10 a 13 PM	
Jueves 22 de noviembre 4:00 PM	Mesa de informes INLINGUA 10 a 13 PM	
	Mesa de informes INLINGUA 10 a 14 PM	

RECEPCIÓN DE SOLICITUDES ISEP para OTOÑO 2008

Del 14 al 18 de Enero

Descarga la postulación directamente de la página de intercambios <http://www.upaep.mx/intercambios/index.asp> o acude a nuestras oficinas ubicadas en el 1er piso del edificio D, despacho 1701 Tel. 2-29-94-00 Ext. 732.

La recepción de postulaciones y documentos será de 9 AM a 2 PM y de 4 PM a 6 PM, en la oficina de la Coordinación.

Horario de Atención al Estudiante: Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes de 10 a 12 PM.

Intramuros de Natación

El próximo 14 de noviembre a las 11:00 horas se llevará a cabo el Torneo de Natación Intramuros. La convocatoria está abierta para todos los alumnos y los trabajadores de la institución. La inscripción tendrá un costo de 40 pesos por participante, y deberán ser cubiertos en el CAE de lunes a viernes en los horarios establecidos. El último día para inscribirse en la competencia es el 12 de noviembre y es necesario presentar un certificado médico.

Para la competencia participan los cuatro estilos de nado: Crol, Dorso, Mariposa y Pecho en pruebas de 50 metros. Otra prueba de 100 metros Crol y 200 metros de Nado Combinado Individual. Informes en el Departamento de Promoción Deportiva.

Evaluación docente

Observo, reflexiono y evalúo

Porque los cambios comienzan contigo...

web.upaep.mx

evalúa

5-16 Noviembre



Directorio

Director: Ricardo Miguel Guovara Torres, Subdirector Editorial: Jonathan López Zamacona, Jefe de Información: Jessa Brena García, Jefe de Diseño: Carlos S. Omos López, Correctora de estilo: Martha Paola Ponciano, Jefaturas de Secciones: Campus: Lourdos Sandoval Aztegui, Salud: Martha Paola Ponciano, Vida: Sandra Guevara Altamirano, Cultura: Fedro Ramos, Deportes: Ismael Ramírez, Reporteros: Antonio Sastró, Diana Jiménez, Miriam Tóriz, Diana Elizabeth Caballero, Aurora Zempoalteca. Colaboradores: Ulises Martínez, Bárbara Rodríguez, Luis Alberto Uribe Pacheco, Alejandro Jarero, Elsa Vergara, Diseño: José Ramón B. Rodríguez, Mariam Ruiz, Marco Antonio Ponce, Erick Josafat Olivares, Alejandra Conteno, Cartoon: Jovanni Mitzl Palacios, Fotografía: José Notario.

Estudiante de Medicina
realiza servicio social en

Nebraska

POR RICARDO GUEVARA TORRES



Armando de Alba Rosales

Armando de Alba Rosales, alumno de la facultad de Medicina de esta institución se encuentra actualmente cumpliendo con su servicio social en la ciudad de Omaha en Nebraska, Estados Unidos en la University of Nebraska Medical Center (UNMC).

Gracias al convenio de hermandad existente entre el municipio de Xalapa, Veracruz, -ciudad de la que es procedente- y el estado de Nebraska, Armando es la primer persona representante en el área de la salud en formar parte de dicho proyecto.

La UNMC es una institución de gran prestigio tanto a nivel nacional como internacional por su trabajo en el ámbito de la investigación, además de contar con uno de los hospitales de concentración de trasplantes tanto pediátricos como de adultos.

Según explica, de Alba Rosales en una misiva dirigida a autoridades universitarias, en la que agradece los conocimientos adquiridos en esta universidad, "mi más profundo agradecimiento a mi Institución que me brindó las herramientas y conocimientos necesarios para cumplir este papel..."; es impresionante la población hispana, principalmente mexicanos, que se encuentran viviendo en dicha ciudad.

Dentro de las actividades que Armando de Alba ha realizado durante su estancia en esa ciudad, fue invitado por el Consulado Mexicano a participar en una feria de la salud denominada: "Binational Health week 2007", la cual es organizada por diversas instituciones de dicha entidad, siendo el único médico mexicano en prestar servicio a los asistentes al evento.

"Me enorgullece recalcar que fui el único médico mexicano que me encontraba prestando servicio a las personas que se dieron cita a este evento, siendo cifras extraordinarias de aproximadamente mil 400 pacientes que en su mayoría fueron mexicanos, y en lo personal quiero compartir este sentimiento de satisfacción, ya que también portaba la representación de mi país".

De Alba Rosales actualmente está próximo a empezar su siguiente rotación en el área de Cardiología en el Hospital Central de UNMC, en la cual espera realizar un buen papel.

Asimismo le han surgido diversos proyectos referentes al tema de la salud, entre los que destacan invitaciones a colaborar en programas de radio, que según el mismo señala, en su momento se tomarán las decisiones correspondientes.

Finalmente, en el documento, Armando de Alba Rosales se compromete a continuar con dicha preparación con el objetivo principal: "por la cultura, al servicio del pueblo".

“ Me siento muy satisfecho por ser retroactivo por aprehender y compartir conocimientos tanto científicos como culturales, ya que nuestra cultura es algo que nos caracteriza a nivel internacional”: Armando de Alba Rosales.



Día de Muertos, una tradición que sigue viva

•Alumnos de la facultad de Mecatrónica obtuvieron el primer lugar con la ofrenda dedicada al "Rey Maya Pakal".

POR SANDRA GUEVARA ALTAMIRANO

No se sabe con exactitud su origen, pero lo que sí se sabe que ésta es una celebración de fervor hacia aquello que resulta mágico, misterioso e inevitable: la muerte.

Año con año los mexicanos se preparan para conmemorar a los difuntos, en donde la comida, las flores, el papel picado y los dulces de la región no se hacen esperar.

Como cada año, en la UPAEP se realizó el "Concurso de Ofrendas", a cargo del departamento de Pedagogía de la Universidad, resultando ganadores del primer lugar estudiantes de la facultad de Mecatrónica con la ofrenda dedicada al "Rey Maya Pakal", al destacar la originalidad del altar y su temática. El segundo lugar fue para el altar dedicado a "Comediantes Mexicanos del Siglo XX", a cargo de alumnos de Ingeniería Industrial; mientras que el tercer lugar fue para la facultad de Medicina con la ofrenda de estilo oaxaqueño dedicada a las "Enfermeras".

El cuarto lugar lo obtuvo la Asociación "Grillos" con el altar ofrecido a "Don Antonio Aguilar", la ofrenda dedicada a "José Vasconcelos", de Ciencias Políticas, obtuvo el quinto lugar, el sexto puesto fue para Relaciones Internacionales con el homenaje ofrecido a "Matías Romero" y, por su parte, el séptimo sitio fue otorgado a la facultad de Pedagogía con el altar dedicado a "Francisco Gabilondo Soler 'Cri-Cri'".

El jurado estuvo presidido por el Mtro. Heriberto Rodríguez Regordosa, Vicerrector Académico, la Arq. Yolanda Ríos Cerón, representante de la Secretaría de Cultura del Estado de Puebla, de Dirección General de Conservación y Gestión del Patrimonio Cultural; el Prof. Roberto Reyes Garrido, Coordinador de los Concursos Literarios de la Secretaría de Cultura del Estado de Puebla, y el Mtro. Alejandro Torijano Carrera, Secretario de Arte Sacro de la

Diócesis de Puebla.

Mientras tanto, la Mtra. Patricia Trujillo Villafañe, Coordinadora de Programa de la facultad de Pedagogía, manifestó que "el objetivo de este evento es preservar la tradición, buscando que los alumnos interactúen y tengan una oportunidad de formación, reforzando los valores y costumbres mexicanas". Cabe señalar también la participación entusiasta del personal del departamento de Asuntos Estudiantiles y Liderazgo Universitario en la coordinación de la colocación de los altares.



galería

Así celebramos *El Día de Muertos*



Derecho



Ingeniería Química



Asuntos Estudiantiles



Diseño y Producción Publicitaria



Contaduría y Alta Dirección



Asoc. de Alumnos de Veracruz y Tabasco



Gastronomía



Asociación de Alumno de Tlaxcala



Banca y Finanzas



Caballeros de Cotón Universitarios



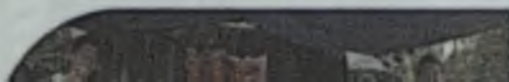
5to Semestre Diseño Gráfico



Asoc. Alumnos de Puebla



Comunicación, Comercio Int. y Medicina





Caballeros de Colón Universitarios



5to Semestre Diseño Gráfico



Asoc. Alumnos de Puebla



Comunicación, Comercio Int. y Medicina



3er Semestre Diseño Gráfico



1er Semestre Medicina



Gpo. "Valores", Asuntos Estudiantiles



Enfermería



1er Semestre Diseño Gráfico



UPALUZ y SAE



1er Semestre Psicología



Pedagogía



Psicología



Mesa Directiva de Psicología



Asoc. Alumnos de Guerrero y Oaxaca



Ingeniería Ambiental

SECRETARY AND TELEPHONE

A useful bilingual tutorial for secretaries and personal assistants

POR BARBARA RODRIGUEZ



nuestra empresa, UPAEP Personal	our firm (company), UPAEP Personal	áur ferm (kómpani) upaep pèrsonal
usted, la persona que llama (el cliente)	you, the caller (the customer, the client)	iü, de kóler (de kástomer, de kláient)
mi jefe, el Sr. Moore	my boss, Mr. Moore	mái bos. Míster Múer
yo, Dan (asistente o secretaria)	me, Dan (secretary or personal assistant)	mí, Dan (sékreti or pèrsonal asístant)
celular	cell(ular) phone, mobile	cél(iular) foun, mobil
operador, operadora	operator	óperátor
discar	to dial	tu dáial
discado rápido	speed dialling	spí:d dáialing
código de área, característica,	area code	érea kóud
tono de discado	dialling tone	dáialing toun
tomar línea (externa)	pick up a line (an outside line)	pikáp e láin (en autsáid láin)
número de interno	extension number	esténshin nábber
pasar una llamada entrante	transfer an incoming call	tránsfer en in-káming kól

Editorial

La solidaridad es una virtud que debemos tener muy presente y en especial ahora, cuando nuestros hermanos de Tabasco y Chiapas necesitan de nuestra ayuda para poder salir adelante después de que la naturaleza se hiciera presente.

Es por ello que la Universidad con diversas iniciativas de ayuda por parte de estudiantes, maestros y autoridades invita a los miembros de la comunidad a dar urgentemente nuestra colaboración en especie, principalmente con alimentos enlatados, bolsas cerradas de plástico, agua embotellada, pañales, papel, toallas

higiénicas, material de curación, entre otras cosas.

Los centros de acopio han sido instalados en las oficinas del CIP, las oficinas de Asuntos Estudiantiles y un stand ubicado frente al edificio A. La colaboración de todos es muy importante.

Cambiando de tema, recordando que la seguridad es una de las prioridades para la UPAEP, en esta edición de El Universitario te presentamos los puntos en los que ha sido reforzada la seguridad, así como las rutas más adecuadas para poder transitar entre el campus central y los diferentes edificios universitarios.

Recuerda, por tu seguridad, porta tu credencial en las instalaciones universitarias.

Para redactar bien

Maria Todorova

Aprender a leer y escribir: ¿En la universidad?!

Contrariamente a lo que pueden suponer, enseñar a leer y escribir en la universidad no es sólo asunto de llenar lagunas de la educación básica y tampoco puede restringirse a algunas materias enfocadas en desarrollar específicamente dichas competencias. Todos los docentes compartimos la responsabilidad de introducir a los estudiantes en la práctica discursiva propia de nuestra área de conocimientos, modelarla y evaluarla con una clara conciencia acerca del vínculo indisoluble que existe entre lengua y pensamiento.

La lectura y la escritura son indisolubles de las actividades de los sujetos dentro de una determinada comunidad socio-lingüística (en nuestro caso, la científico académica). El lenguaje opera como una herramienta de control y resolución de las diferentes situaciones, que permiten al estudiante desarrollar nuevas estrategias de construcción de conocimientos, no sólo en general, sino alrededor de los objetos de un área determinada. Esto quiere decir que a lo específico de lo científico académico, se agrega lo específico de cada área o disciplina. En otras palabras, se lee para conocer la postura de un autor, para fundamentar o cuestionar una afirmación, para memorizar fórmulas o principios científicos, para conocer nuevos aportes al conocimiento de un objeto determinado, etc. Se escribe para organizar lo que se leyó, para tomar notas de una clase magistral, para dar cuenta de lo que se sabe, para presentar una ponencia, para fundamentar una hipótesis, para sistematizar datos, para realizar un informe de investigación, para presentar la tesis de licenciatura. Y cada una de estas prácticas tendrá su propia lógica, su propia manera de organización, su propio código lingüístico, su propia semántica, es decir, su propia práctica de lenguaje según se esté en el ámbito de las ciencias sociales, de la matemática, de la historia, de la biología, etc.

Los estudiantes de nuevo ingreso de la UPAEP reciben la bienvenida a la nueva cultura de lectura y de escritura académica a través del Programa de Lengua y Pensamiento Crítico. Sin embargo, este es tan sólo el inicio de un largo camino que deberán recorrer para adecuarse de los modos de pensar, leer y escribir propios de cada una de las carreras profesionales que han elegido.

Basado en:

Bevegú, M.A. et al., ¿Por qué ocuparse de la lectura y de la escritura en la universidad?, Universidad Nacional de Luján, Departamento de Educación y Pedagogía Universitaria, 2001
Carlino, P., Escribir, leer y aprender en la universidad, FCE, México, 2005.

Envíen sus comentarios, preguntas e inquietudes sobre cuestiones del uso del español al siguiente correo: maria.todorova@upaep.mx. Esperamos también que nos hagan llegar las reseñas de los libros que quisieran recomendar. ¡Anímense!

Para decidir correctamente
Vive un Día
la carrera que más te late

UPAEP

Sábado 10 de noviembre de 2007

Calidad Acreditada

web.upaep.mx/vivenciavocacional

¡Invita a tus papás!

Manda tus saludos y comentarios a

eluniversitario@upaep.mx

Gota

“El sudor es un proceso importante e inevitable del ser humano que sirve para eliminar toxinas”.

POR PAOLA PONCIANO HERNÁNDEZ

¿A sudar se ha dicho!

Para que el cuerpo humano funcione de forma adecuada, es necesario que elimine aquello que le puede hacer daño o que simplemente no sirve para nada. Una forma común es la orina y la respiración, pero también está el sudor que es ocasionado por la transpiración de todo el cuerpo.

¿Qué es el sudor?

“El sudor es un líquido compuesto de agua, sales minerales y algunas toxinas. Es producido por las glándulas sudoríparas distribuidas en todo el organismo”, argumentó el Dr. Narciso Morales López, encargado de la Clínica de Atención Médica Universitaria (CAMU) de la UPAEP.

Por lo regular, el ser humano tiene entre uno y cuatro millones de glándulas, lo que hace posible eliminar toxinas mediante el sudor. En todo el cuerpo existen zonas más propensas a sudar, como las axilas; sin embargo, la parte del cuerpo que más suda son las palmas de las manos.

Algunas personas transpiran más cuando están nerviosas o angustiadas, esto se debe a que, además de las glándulas cerinas que producen el sudor normal, entran en funcionamiento las glándulas apocrinas, relacionadas con estos estados de ánimo, causando un aumento en la producción del sudor.

A pesar que la sudoración es un proceso perfectamente normal en el ser humano, existe una patología que se refiere al exceso de sudor, la cual recibe el nombre de Hiperhidrosis. Si una persona en estado de reposo transpira más de lo normal, es posible que padezca esta patología por diversas causas.

Mitos con olor...

Sobre este líquido hay “falsas afirmaciones” que llegan a poner al sudor como algo negativo e inevitable del cuerpo humano. Una de ellas consiste en la cuestión del olor, para muchos esta “agua” es la culpable del mal olor; sin embargo, el sudor por sí solo no es el culpable de dicho inconveniente, “el mal olor que genera el sudor es resultado de la combinación de sales, agua, toxinas y ciertas bacterias que se encuentran en nuestra piel”, refirió Morales López.

Un mito al respecto del sudor se refiere al hecho de adelgazar. Es común ver a personas que hacen ejercicio con fajas o con ropa térmica con la creencia de que sudar es sinónimo de adelgazar. El sudor cumple normalmente con dos funciones, eliminar toxinas y regular la temperatura de nuestro organismo, por ejemplo, cuando tenemos fiebre o hacemos ejercicio la piel transpira más. “Por eso, la creencia de que cuando más sudamos más quemamos grasa es relativa, debido a que se quema grasa por la actividad física no por el sudor”, precisó el especialista.

gota

¿Sabías que...?

La Hiperhidrosis es una patología que se refiere al exceso de sudor en el cuerpo humano.

Las diuréticos o también conocidos como “pildoras de agua” se utilizan para tratar insuficiencia cardíaca, presión arterial alta o edema (retención de líquidos).

Las glándulas apocrinas, se desarrollan en la pubertad y se concentran en las axilas y la región púbica. Su sudor es más espeso y, cuando éste se mezcla con bacterias de la piel, puede causar olor corporal.

Lo anterior acaba con esta falsa creencia ya que lo único que provocan es una pérdida de agua en determinadas partes del cuerpo. Aunque la ropa térmica combinada con la actividad física puede ayudar, la realidad es que “la pérdida de calorías y grasa se da con la constancia del ejercicio”.

En referencia al ejercicio y el sudor, también es importante mencionar el aspecto de la hidratación, es necesario reponer el líquido que se pierde debido al ejercicio, para evitar la deshidratación. “Los deportistas de alto rendimiento pueden llegar a sudar un litro en una hora, porque aumentan el ritmo de su metabolismo y la temperatura del cuerpo”.

Una actitud errónea de aquellos que creen que el sudar baja de peso, según argumenta Morales López, es combinar diuréticos con exhaustivas rutinas de ejercicio. Ya que hacer esto puede provocar mareos, desmayos, palpitaciones y malestar en general, puesto que además de agua, con el sudor se pierde potasio y sodio, dos sustancias que están relacionadas con el funcionamiento del corazón y los músculos, que después pueden causar problemas cardíacos o renales.

Por tal motivo, es importante que quien realiza una actividad física tome más agua o bebidas rehidratantes que contienen sales y minerales. Respecto a estas bebidas, Morales López explicó que son poco recomendables para los que no hacen ejercicio, puesto que “el exceso de sales en el organismo también puede ocasionar con el tiempo problemas como cálculos renales”.

¿Qué se recomienda?

Es recomendable para aquellas personas que se preocupan por su higiene y no pretenden estar “mojadas de sudor” todo el día, que utilicen productos antitranspirantes o desodorantes (para evitar el mal olor) en cualquiera de los casos, además de una buena alimentación (que cubra toda la gama de la pirámide alimenticia) y una buena vestimenta (a base de telas de algodón).

No obstante, si tu estado de salud te ha orillado a pensar que padeces de Hiperhidrosis, lo más aconsejable es que uses ropa de algodón, transpirable (evita las telas sintéticas), además de bañarte una o dos veces al día, evitar la ingesta de café, alcohol y especias picantes y, si el sudor desprende un olor desagradable, pues utiliza (en la ducha) un jabón líquido que cualquier especialista te puede recetar.

El sudor es un proceso importante e inevitable del ser humano que sirve para eliminar toxinas y no es viable la idea de asociar la pérdida de peso con este proceso del cuerpo humano. “Lo ideal es evitar la deshidratación, quitarse la idea de pérdida de peso con el sudor y buscar la actividad deportiva más adecuada para cada persona”, puntualizó Morales López.

Fuente:

<http://www.pediatrildua.cl>

<http://texaskart.org>

Refuerzan la seguridad en la Universidad

POR RICARDO GUEVARA TORRES

La UPAEP, en coordinación tanto con la Policía Auxiliar como Municipal, para ofrecer una mayor seguridad a los miembros de la comunidad universitaria, ha establecido puntos de seguridad, los cuales se encuentran vigilados por dichos cuerpos policíacos.

En entrevista, el Mtro. Sergio Landero Martínez, Director de Operaciones, aseguró que a partir del día 30 de octubre los nuevos puntos en los que han sido colocados elementos de seguridad son: sobre la 23 sur y la 9, 13 y 15 poniente, respectivamente, zonas que, indica el Mtro. Landero, no estaban siendo cubiertas con los elementos que ya contaba la Universidad.

En los puntos de: la 11 poniente y la 19 sur, 9 poniente y la 19 sur, 9 poniente y la 17 sur, así como la 9 poniente y la 23 sur hasta la 15 poniente y la 23 sur, se encuentran policías auxiliares, cada uno de ellos con un radio localizador para agilizar la comunicación.

Además, se han establecido dos rutas totalmente patrulladas entre el campus central y los diferentes edificios, una es rumbo al CETEC; esta comprende la 11 poniente y 21 sur, dando vuelta por la 19 sur, llegando a la 9 poniente, hasta llegar al Centro de Tecnología Educativa (CETEC).

La segunda ruta lleva hacia las instalaciones de la Escuela de Gastronomía, tal ruta comprende desde la 11 poniente y la 23 sur y la esquina de la 15 poniente y la 23 sur, respectivamente.

Además de estos puntos de seguridad, la Policía Auxiliar se encuentra circulando constantemente con motocicletas y patrulla, en las calles circunvecinas a la universidad, en forma de carrusel.

► El Comité de Seguridad da a conocer las rutas más seguras para transitar alrededor del campus central.

En total, se cuenta con un equipo de 20 personas que están vigilando de lunes a sábado de 7 de la mañana a 9 de la noche, lo anterior después de haber realizado un estudio para determinar los puntos de mayor incidencia delictiva.

Por último, el Mtro. Landero Martínez invitó a la comunidad universitaria a ser más precavidos, "que vayan acompañados, que no se distraigan y que cuando observen alguna situación fuera de lo común de inmediato lo reporten con los elementos de seguridad".

Por tu seguridad y la de la comunidad...



¡Porta tu CREDENCIAL!



Los teléfonos para reportar cualquier acto delictivo son:
Supervisor: Miguel Ángel Luengas 2224342752 / Patrulla: Andrés Varga Espinosa 2221770160

Centro de Acopio

Ante el desastre, una respuesta solidaria para Tabasco y Chiapas.

En coordinación con el Grupo Interuniversitario de Participación Social (GIPS), el departamento de Servicio Social de la UPAEP invita a la comunidad universitaria a sumarse a la ayuda humanitaria de los damnificados de Tabasco y Chiapas y llevar víveres a los Centros de Acopio ubicados en:

Campus Central- Asuntos Estudiantiles
15 Poniente 1713 (Estacionamiento)
9 Poniente 1517 CETEC- Servicio Social
UNINCUBE Calle Cúmulo de Virgo 1000
(Reserva Territorial Vía Atlxycayotl)

Los puedes ayudar con:
Alimentos enlatados
Leche en Tetrapak
Bolsas de plástico
Agua embotellada
Pañales
Papel higiénico
Toallas femeninas
Material de Curación

Antibióticos en diferentes presentaciones
Electrolitos Orales
Analgésicos
Cremas antimicóticas
Sábanas
Arroz
Azúcar
Café soluble
Aceite comestible

Además, la UPAEP ofrece el número de cuenta para depósitos económicos a nombre de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, Ayuda a Tabasco, 426242530, Banamex. Todas aquellas personas que requieran un recibo deducible se les entregará.

¡Tu colaboración es importante!