



Cuando el ejercicio ya no es ejercicio

“La vigorexia, o ‘El Mal de Adonis’, es resultado de un complejo de inferioridad”.

salud 77

el Universitario UPAEP

PUBLICACION SEMANAL NO. 434

2015

Miércoles 24 de octubre de 2007

UPAEP sede de la CLXXXII Reunión Estatal COMPEX

Durante el encuentro, organizado por la Secretaría de Economía, participaron empresarios de los diferentes sectores económicos, para promover las exportaciones a través de la simplificación de trámites administrativos.



campus 14

La Universidad signa convenio con el CETYS

A partir de la firma del convenio se creará el Instituto de Desarrollo Económico, el cual será sede para que desarrolladores económicos de la zona centro y sureste de la República Mexicana puedan prepararse en la materia.



Contraportada 3



Alumnos realizaron estudios en la Universidad Estatal de Moscú

15 estudiantes del departamento de Tecnologías de Información recibieron reconocimiento por su participación en el intercambio académico con la Universidad Estatal de Moscú, así como en el Concurso Local de Programación de la ACM.

campus 13



La pintura a través de “Entornos”

La exposición de Gerardo Ramos Brito, integrada por 21 obras, estará abierta al público en el Museo UPAEP.

cultura 13

Candidatos del PAN y PEC visitaron la Institución
Presentaron su oferta política frente a miembros de la Comunidad Universitaria.

campus 13

Programas Internacionales
Coordinación de Movilidad Estudiantil

Exposiciones Nacionales
2007

Calendario de Sesiones Informativas, mesa de informes, recepción de postulaciones y horarios de recepción.
Octubre

Fecha	Evento	Lugar
Martes 23 de octubre 4:00 PM	9na Sesión Informativa INTERCAMBIOS CONAHEC y Walt Disney Información sobre el programa CONAHEC y Walt Disney International College Program.	Salón 14 Centro Universitario de Idiomas.
	Sesión Informativa Inglés en Australia Latino Australia Información sobre los diferentes programas de estudio de la lengua en Australia.	
Jueves 25 de octubre 11:00 AM	10ma Sesión Informativa INTERCAMBIOS Convenio Bilateral e ISEP Información sobre el programa Convenio Bilateral y del International Student Exchange Program.	Salón 14 Centro Universitario de Idiomas.
Martes 30 de octubre 4:00 PM	MESA DE INFORMES Información a tu alcance y disponible para que puedas elegir el programa que más te convenga.	Salón 14 Centro Universitario de Idiomas.
Lunes Martes Miércoles Jueves	10 a 13 PM	
	10 a 13 PM	
	10 a 12 PM	
	10 a 14 PM	

RECEPCIÓN DE SOLICITUDES ISEP para OTOÑO 2008
Del 14 al 18 de Enero

Descarga la postulación directamente de la página de intercambios <http://www.upaep.mx/intercambios/index.asp> o acude a nuestras oficinas ubicadas en el 1er piso del edificio D, despacho 1701 Tel. 2-29-94-00 Ext. 732.
La recepción de postulaciones y documentos será de 9 AM a 2 PM y de 4 PM a 6 PM, en la oficina de la Coordinación.
Horario de Atención al Estudiante: Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes de 10 a 12 PM.

La Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla y el Gobierno del Estado de Puebla, a través de la Red Nacional de Actividades Juveniles en Ciencia y Tecnología y del Movimiento Internacional para el Recreo Científico y Técnico (MILSET), invita a todos los jóvenes interesados en el desarrollo y presentación de proyectos científicos y técnicos a participar en la Exposiciones Nacionales 2007, a realizarse del 22 al 24 de Noviembre, en IMAGINA Museo Interactivo y Planetario Domo IMAX de la Ciudad de Puebla.

Consulta las bases en:
www.expociencias.net
M.C. Roberto Hidalgo Rivas
Presidente MILSET
Coord. Divulgación Científica UPAEP.
Tel. (222) 2299400 Ext. 595
Fax. (222) 2325251
roberto.hidalgo@upaep.mx
www.upaep.mx/expociencias



Ex-alumnos

Fotografías de Generación

Todos aquellos alumnos que egresan en este semestre se les pide por favor estar presentes en los siguientes horarios para la toma de fotografías de generación; de la misma forma se les pide llegar 15 minutos antes, ya que las tomas de las fotografías son puntuales.

Dudas: Oficina de Relación con Alumnos Egresados. Parte inferior de la Explanada del Edif. "C".
Tel 2 29 94 00 Ext 565.

Día	27 de Octubre
Hora	Carrera
7:00 - 7:30	LAE
7:30 - 8:00	Mercadotecnia
8:00 - 8:30	Diseño Gráfico
8:30 - 9:00	Comercio Internacional
9:00 - 9:30	Psicología
9:30 - 10:00	Medicina
10:00 - 10:30	Sistemas Computacionales
10:30 - 11:00	Ciencias Políticas / Mecatrónica
11:00 - 11:30	Ingeniería en Computación
11:30 - 12:00	Química
12:00 - 12:30	Relaciones Internacionales / Manufactura / Agronomía
12:30 - 13:00	SUAD
13:00 - 13:30	DPP
13:30 - 14:00	CICOM
14:00 - 14:30	Industrial

El Universitario

Te recordamos que los jueves se cierra edición.
Envía tu información al departamento de Prensa y Comunicación.
El Universitario se guarda el derecho de edición de la información.

Evaluación docente

Porque los cambios comienzan contigo...

web.upaep.mx

evalúa

5-16 Noviembre



Curso de Linux



Curso de Linux Intermedio y Avanzado Orientado a Certificación Internacional (Parte I)

Fechas: 10, 17 y 24 de noviembre de 2007
Lugar: Sala RSO CUC UPAEP
Costo: \$2400 General
\$1200 Alumnos UPAEP

Informes: enrique.sanchez@upaep.mx



Directorio

Director: Ricardo Miguel Guevara Torres, Subdirector Editorial: Jonathan López Zamacona, Jefe de Información: Jesse Brena García, Jefe de Diseño: Carlos S. Olmos López, Jefaturas de Secciones: Campus: Lourdes Sandoval Aztegui, Salud: Martha Paola Ponciano, Vida: Sandra Guevara Altamirano, Cultura: Fedro Ramos, Deportes: Ismael Ramírez, Reporteros: Antonio Sasrón, Diana Jiménez, Miriam Tóriz, Diana Elizabeth Caballero, Aurora Zempoalteca. Colaboradores: Ulises Martínez, Bárbara Rodríguez, Luis Alberto Unbe Pacheco, Alejandro Jarero, Elsa Vergara, Diseño: José Ramón B. Rodríguez, Mariam Ruiz, Marco Antonio Ponce, Erick Josafat Olivares, Alejandra Centeno, Cartoon: Jovanni Mitzi Palacios, Fotografía: José Notario.



15 alumnos reconocidos por estudiar en el extranjero

POR DIANA JIMENEZ

Directivos del departamento de Ingenierías y Tecnologías de Información entregaron 15 certificados a estudiantes pertenecientes a esta área de estudios, debido a la participación de algunos en el intercambio académico con la Universidad Estatal de Moscú, el verano pasado, y de algunos más en el Concurso Local de Programación de la *Association for Computing Machinery (ACM)*.

El organizador de la reunión, el Mtro. José María Enrique Bedolla Cordero, Coordinador de la Facultad de Tecnologías de Información, manifestó que el beneficio de participar en estas actividades académicas beneficia a todos, es "ganar por ganar; ganan los participantes, gana la facultad y gana la Universidad".

Además, explicó que "los empleadores cada vez más están buscando experiencia internacional; que (los universitarios) tengan liderazgo, participación y puntualidad".

"Recientemente tuvimos un reclutamiento de *Microsoft Redmond* de Estados Unidos, y nos dimos cuenta que estas cuestiones son valiosas para estas empresas -transnacionales sobre todo-, el idioma, la capacidad para comunicarse en otros lugares, esas experien-

cias de salir de casa y ver otras situaciones, eso es algo que buscan estas empresas", subrayó.

Bedolla Cordero también sostuvo que las ventajas para la Universidad son que "cada vez hay más actividad", tanto para los docentes como para los directivos, porque adquieren una mayor experiencia en el modo de realizar sus proyectos con más agilidad y facilidad, gracias a que también se establecen relaciones con diversas instituciones del país y del extranjero.

Por otro lado, demostró su satisfacción por la participación del Dr. Héctor Simón Vargas Martínez, investigador y profesor del Departamento de Ingenierías y Tecnologías de Información, quien colaboró con un estudio en el ámbito de la robótica. "Es un profesor muy entusiasta que tiene un liderazgo muy palpable con los alumnos... él también gana, porque comparte sus conocimientos con los demás", concluyó.

“ Los universitarios realizaron un intercambio académico en la Universidad Estatal de Moscú y participaron en el Concurso Local de Programación de la ACM ”.

A prueba el aprendizaje de los estudiantes

POR ANTONIO SASTRÉ
AHUATZI

El departamento de Ciencias Económico Administrativas celebró -por primera vez- el "Maratón de conocimientos", para abarcar diferentes áreas de aprendizaje y de cultura general que han asimilado los alumnos con el paso de los semestres. El concurso fue organizado conjuntamente por la dirección general de este departamento que encabeza el Dr. Iván Aguirre Hernández y el Comité de Eventos de esta área.

El objetivo de esta justa fue crear un espacio de encuentro entre los alumnos de las distintas carreras para revisar temas de las áreas que conforman los planes de estudio y, de igual manera, para estrechar los lazos de unión entre alumnos y profesores que conforman este departamento. Con la misión de fomentar el hábito de estudio profundo de las disciplinas que cursan.

La competencia se desarrolló en cinco rondas eliminatorias de 12 equipos, con 80 preguntas a contestar, donde avanzaban los primeros dos lugares hacia la final. En esta prueba los alumnos pusieron en práctica sus conocimientos en diferentes categorías como: administración, bases gastronómicas,

“ Se realiza el "Maratón de conocimientos", por la Escuela de Negocios de la UPAEP ”.

finanzas, contabilidad, introducción al comercio, literatura y ortografía, entre otras.

El jurado calificador de este evento estuvo integrado por los maestros de la Escuela de Negocios, los cuales tenían la labor de observar el desempeño de los alumnos y, en caso de detectar alguna anomalía, proceder conforme al reglamento.

Los premios entregados en este primer maratón fueron: primer lugar una PALM Z22, segundo lugar un I-POD 2GB y el tercer lugar una USB 2GB. El primer lugar de esta competencia fue el equipo LM4, integrado por María José Azcona, Martha Mosso, Miguel Ramírez, María Eugenia Mendoza y Lilia Santiago.

Por último, los catedráticos agradecieron la participación y seriedad que los alumnos dieron a este evento, pues da muestra de su compromiso con las actividades de su carrera y con el desarrollo de su educación. Se espera contar con su participación en el siguiente maratón de conocimientos.



La UPAEP estrena camión

POR EL UNIVERSITARIO

En días pasados entró en funcionamiento el nuevo camión de la UPAEP, el cual dará servicio a todos los miembros de la comunidad universitaria que participen en actividades como Jornadas de Servicio Social a la Sierra Norte de Puebla, viajes a otras entidades cercanas al estado poblano, así como trasladar a los equipos representativos de las diferentes disciplinas deportivas.

Los exportadores mexicanos deben implementar estándares de calidad rigurosos para incursionar en el mercado europeo.

Responsabilidad, factor clave de las exportaciones

POR ANTONIO SASTRÉ AHUATZI

La UPAEP fue sede de la CLXXXII Reunión Estatal COMPEX (Comisión Mixta para la Promoción de las Exportaciones), que organiza mensualmente la Secretaría de Economía, donde participan empresarios de los diferentes sectores económicos, con el objetivo de promover las exportaciones a través de acciones que simplifiquen los trámites administrativos y, al mismo tiempo, los obstáculos técnicos al comercio exterior para fomentar una cultura exportadora.

En este sentido, el Dr. Werner G.C. Voigt, habló acerca de la importancia de estar al tanto del Reglamento de Exportación de Mercado de la Unión Europea (UE), pues el conocimiento de dichas normas aumentará las posibilidades para que los productos que crucen el Océano Atlántico pasen con facilidad los estándares de calidad que estipula el estatuto de exportación del viejo continente.

Por tal motivo, el Dr. Voigt invitó a los empresarios a realizar contactos con expertos en el gobierno supra-

nacional de la Unión Europea para aclarar puntos como: la protección al consumidor, la normatividad del mercado interior de la UE y otros tópicos, como saber introducirse en mercado de pesca.

Bajo este mismo tenor, aclaró que los estándares de calidad que se manejan en Europa son aún desconocidos por la mayoría de las empresas mexicanas, y esto puede causar miedo en los futuros exportadores, puesto que los rangos de calidad que se manejan allí son exhaustivos y de un gran nivel de exigencia.

Es por eso que se recomienda que, antes de realizar las exportaciones de los productos, sean verificados por laboratorios certificados por el gobierno supranacional de la UE, quienes les indicarán qué mejoras y cambios deben hacerles para que pueda entrar a Europa sin ninguna dificultad.

"Cualquier defecto en el producto va a ser tributable directamente al productor, al importador", puntualizó el Dr. Voigt; y por ende las consecuencias recaerán en ellos; por tal motivo, muchos importadores no quieren incurrir en algún riesgo y piden como re-

quisito a los exportadores una carta de certificación de laboratorios avalados.

Lo anterior se debe a que "en el Derecho Supranacional de la Unión Europea rige la doctrina de la responsabilidad estricta sobre el producto", puntualizó el Dr. Voigt.

Por otro lado, Miguel Ángel Mantilla Martínez, Delegado Federal en Puebla de la Secretaría de Economía, invitó a los empresarios de los multisectores a participar en las mesas de trabajo con los representantes de Japón y Corea, Víctor Nakano y César Arce, respectivamente.



Antonio Sánchez promete seguridad para la UPAEP

El candidato blanquiazul visita las instalaciones universitarias para exponer sus propuestas.

POR JONATHAN LOPEZ

Como rutina electoral de la Facultad de Ciencias Políticas de la UPAEP, el candidato blanquiazul, Antonio Sánchez Díaz de Rivera, visitó a la Universidad, en donde el auditorio estudiantil conoció sus propuestas y expresó sus inconformidades y dudas sobre su posible gestión presidencial.

El candidato presidencial expuso como temas primordiales para su futura administración: Puebla, ciudad competitiva; Equidad social; Seguridad; Gobierno eficiente y transparente; Gobierno abierto a la sociedad y Visión metropolitana.

El enfoque político encajó dentro de las expectativas del público joven, pues una de las promesas que auguró fue blindar a la UPAEP de la inseguridad que pregona por estas regiones, pues aseguró que es necesario proteger a los estudiantes durante su estancia escolar.

"Propongo la implementación del programa CERI (Centro de Respuesta Inmediata del Ayuntamiento de Puebla) en la UPAEP, para que ya no exista la preocupación de los jóvenes por saberse inseguros".

Además, al cuestionarse a Sánchez Díaz de Rivera sobre las posibles mejoras a realizarse en el área educativa superior, remarcó que el esfuerzo realizado por la gestión actual es insuficiente, ya que no hay gran soporte en proyectos inde-



pendientes de los universitarios.

"El apoyo académico que se está llevando a cabo es insuficiente, pues muchos jóvenes no cuentan con los recursos necesarios para desarrollar sus actividades escolares cotidianas: si no se tiene una computadora no se puede trabajar; por eso, queremos trabajar en equipo con la UPAEP en el desarrollo del proyecto "Arranca tu negocio", pues ambos estamos preocupados por el desarrollo de los jóvenes", manifestó el visitante político.

Asimismo, en el transcurso de su plática electoral, el representante del PAN municipal contrajo la aceptación de sus espectadores, quienes se comportaron con mayor comodidad que en situaciones anteriores (con la presencia de otros candidatos a la presidencia), para provocar en Sánchez Díaz de Rivera la difusión de "un próximo gobierno preocupado por el bienestar de los jóvenes, impulsando ante todo su desarrollo deportivo".

Fernández Gasca por la UPAEP de visita

El candidato a la alcaldía municipal, por el PEC, expuso sus soluciones políticas roturando ser un "político de carrera".

POR DIANA JIMÉNEZ

El candidato a la alcaldía de Puebla por el Partido Esperanza Ciudadana (PEC), Luis Enrique Fernández Gasca, visitó las instalaciones de esta casa de estudios, con el propósito de dar a conocer sus principales propuestas en caso de ganar las próximas elecciones, y de las cuales destacó la reducción de salarios de "los altos funcionarios", para ahorrar recursos que se pueden aprovechar para mejorar los servicios públicos.

Consideró que no existe comparación entre el sueldo de los burócratas y el de los trabajadores, de modo que si a los primeros se les reducen sus honorarios "no pasa nada. Ellos seguirán viviendo muy bien". Así pues, los recursos bien podrían utilizarse en la capacitación para madres solteras que deseen trabajar, guarderías, obras públicas y creación de clínicas especializadas y gratuitas para mujeres, amén de nuevas empresas que generen empleos.

También, señaló que otro de sus proyectos es que se les remunere su servicio a los universitarios que hacen

prácticas profesionales en las dependencias del gobierno municipal, ya que en la actualidad no se les paga por ello.

Además, propuso que para mejorar la seguridad vial se les debe incrementar el sueldo a los policías, para que de alguna manera dejen de caer en delitos de corrupción y recuperen la confianza de los ciudadanos.

"Para lograr el mejoramiento de la seguridad vial", agregó, "es preciso echar en marcha programas como los de 'Multa cero' y 'Conductor desguado', entre otros".

Según el aspirante a la presidencia municipal de Puebla, estas propuestas sólo se cumplirán "a través de la difusión constante y utilizando los recursos para resolver las principales necesidades".

Fernández Gasca, quien más de una vez recalcó que no es un "político de carrera", sino más bien "cualquier ciudadano", sostuvo que a diferencia de los demás partidos, la principal virtud del PEC es "servir", por lo que prefiere hacer proselitismo a través del "trabajo en la calle" y no mediante los mítines, ya que así es como se logra tener el contacto con la gente.





La Bioética en el mundo moderno

Señores Presidentes y Delegados de los Catorce Capítulos que integran la Academia Nacional Mexicana de Bioética. Jóvenes universitarios, Sras. y Señores.

POR DR. OCTAVIO CASTILLO Y LÓPEZ
PRESIDENTE ANMB, CAPÍTULO PUEBLA.

Abordar los problemas bioéticos acuciantes como la clonación, la investigación con células madres embrionarias, los derechos del ambiente y las futuras generaciones, o el consentimiento informado, el secreto médico y la asignación de presupuesto en salud o la eugenesia, la eutanasia, la muerte cerebral y los trasplantes, requiere examinar los fundamentos teóricos y los modelos de reflexión a partir de los cuales, o con los cuales, nos aproximamos a ellos, los analizamos y proponemos respuestas morales, para las numerosas interrogantes que semejantes problemas nos plantean en la práctica clínica.

La Ética en la UPAEP es una virtud constitutiva de su ser social. Desde su fundación, hace treinta y cinco años, contempla como una de sus misiones la formación de los universitarios, partiendo de una concepción antropológica donde define al hombre "como una criatura, síntesis única de materia y espíritu que, dotado de inteligencia y voluntad, no es un objeto más de la naturaleza, sino una Persona, un sujeto libre y responsable con una vocación única e intransferible que trasciende al tiempo y a la historia".

La UPAEP ha propuesto, en todos sus programas académicos, el fundamento ético y la responsabilidad social vista como las virtudes de solidaridad y subsidiariedad. En 1995 creó el Centro Universitario de Estudios de Bioética, como cuerpo interdisciplinario donde se estudiarán los problemas relacionados al ejercicio de la medicina en su Hospital Universitario.

En el año 2002, a iniciativa del Dr. Manuel Tovía, quien era el Delegado de la Comisión Estatal de Arbitraje Médico, se realizó un evento donde se nos invitó a participar en un foro sobre problemas éticos en la práctica médica y de esa reunión, a iniciativa del Dr. Tovía, se integró una asociación que se llamó "Círculo de Amigos de la Bioética", la cual trascendió la esfera universitaria. Poco tiempo después, en el año 2004, se convino en formar el Capítulo Puebla de la Academia Nacional Mexicana de Bioética (ANMB), la cual desde entonces ha mantenido una intensa actividad académica donde se han conjugado múltiples profesionales, médicos, abogados, biólogos, enfermeras y psicólogos destacándose la participación de las facultades de medicina de ambas universidades, la UPAEP y la BUAP. El original círculo de amigos de Bioética se transformó en el Colegio de Estudios de Bioética, cuya labor ha sido fundamentalmente de difusión.

Esperamos que este evento sea un marco adecuado para interesar además a las nuevas generaciones en esta visión de la vida que quiere contribuir a una convivencia más humana.

En un primer intento tratamos de establecer un marco referencial: ¿Qué entendemos por moral, ética, bioética, teoría moral y paradigma bioético?

La clarificación de dichos conceptos principales exige el análisis detallado de otras nociones a ellas vinculadas.

"Ética" y "moral" son términos de uso corriente. Todos nosotros los usamos frecuentemente en nuestra conversación diaria. Sin embargo, su significado no resulta siempre

claro para los mismos que los usan. Basta hacer una pequeña prueba, pedir a cualquier grupo que los defina, que nos diga qué entiende por "ética" o "moral" para meter en un aprieto a más de uno. Como decía San Agustín sobre -el tiempo en sus confesiones- "¿Qué es pues el tiempo? Si nadie me lo pregunta lo sé; pero si quiero explicárselo al que me lo pregunta, no lo sé" (Confesiones L-XI, Cap. 14).

Para ello debemos elegir el terreno que nos es propio, es decir, el de la práctica, el de la razón y la ciencia, el de la reflexión filosófica, sin desdeñar, claro, y sin negar la legitimidad del discurso y la reflexión teológica que presuponen un fundamento distinto, pues están originados por la experiencia de la fe.

Así pues nuestra intención es abordar el problema bioético desde los modelos teóricos que se articulan en el lenguaje de la argumentación estrictamente racional.

En esta reunión pretendemos una fundamentación de la ética; más en concreto, de la bioética.

¿Cabría preguntarnos, ya de entrada, ¿Tiene algún sentido fundamentar los juicios morales? De hecho, todos los hacemos. No es posible vivir sin hacer juicios sobre lo bueno y lo malo, lo correcto y lo incorrecto. Luego, entonces, ¿Qué fundamentación necesitamos? Son tan incluíbles como la vida misma. Ningún ser humano puede zafarse de ellos. Y, si alguien no tuviera conciencia moral, conciencia del deber ser, tendríamos derecho a preguntarnos si alguien tendría derecho a llamarse humano.

La ética, de algún modo, se fundamenta así misma. Lo que hacen los especialistas, quienes se dedican profesionalmente al estudio de la ética, no es propiamente fundamentar, sino explicar.

La conducta moral y el hecho de que los seres humanos nos creamos obligados a hacer ciertas cosas y a evitar otras, pende sobre el misterio. Se trata de un hecho original e irreducible a cualquier otro. Es una experiencia primaria, se tiene o no se tiene. No, más.

Ahora bien, las explicaciones que se pretenden sobre la

ética buscan el descubrimiento de la verdad, la verdad sobre la bondad de un acto, la cual, según el método de la ciencia, se va dando en forma lenta y progresiva y siempre parcial. Y dando oportunidad a someterlas a prueba por contraste con nuestra propia experiencia moral. Ninguna teoría, por buena que sea, nos parecerá adecuada si no se ajusta a esa especie de sentido moral primario que todos tenemos. Todos somos pues jueces en esta causa. Nadie habla por boca ajena. Cuando asumimos como propia una u otra teoría, es porque creemos que se ajusta a lo que nosotros pensamos o sentimos; quizá mejor a lo que vivimos.

En este punto cabe preguntarse si la experiencia moral de todos los seres humanos es la misma. En algunos aspectos no sería difícil convenir que sí, pero en otro cabe por lo menos dudarlo, pues la experiencia moral no es solamente intelectual. También es emocional y social, pues influyen decisivamente las tradiciones, los valores, las creencias y entonces tendríamos que observar que ésta no es igual para todos.

No necesariamente hablamos que algunos tengan por correcto algo que otros no sino que debido a la distinta experiencia moral la explicación o teoría moral que ese tal aceptará como más adecuada o correcta será también distinta.

Alejandro Roldán en 1966 publicó un volumen titulado "La Conciencia Moral: Ensayo de ética diferencial tipológica". Se trata de aplicar los principios de la psicología diferencial al estudio de la moralidad. Y así, como en psicología diferencial, es frecuente distinguir tres tipos psicológicos fundamentales, Roldán creyó posible construir sobre ellos tres "etotipos", que denominó respectivamente "moral de la epiqueya sistémica", "moral de la eficacia en la acción" y "moral del deber ser riguroso y sistemático". El paradigma del primer tipo sería Bentham, el del segundo Maquiavelo y el del tercero Kant. Todo esto es discutible. Pero en cualquier caso siempre habrá una tensión dinámica entre el "ama et fac quod vis" de Agustín de Hipona y el imperativo categórico kantiano, o entre la ética de la virtud y la ética de la virtud y la ética del derecho y del deber.

UPAEP signó convenio de patrocinio con

TELCEL

POR EL UNIVERSITARIO

La UPAEP firmó convenio de patrocinio con TELCEL, cuyos recursos serán destinados a: infraestructura, equipos de cómputo, reactivos para laboratorio, re-equipamiento, biblioteca y promoción deportiva, entre otros, contribuyendo al desarrollo de la Universidad. Además ofrece a los alumnos de esta casa de estudios, la posibilidad de realizar su servicio social y prácticas profesionales en la empresa, así como llevar a cabo proyectos de investigación en conjunto con la Universidad.

Por su parte la UPAEP se compromete a incluir la imagen TELCEL en los materiales publicitarios; asimismo tendrá presencia de marca y promociones en las revistas para alumnos y exalumnos que se editen por la UPAEP, entre otras acciones establecidas en el convenio.

Para signar el convenio se contó con la presencia, por parte de la UPAEP, del Dr. Alfredo Miranda López, Rector de esta casa de estudios, y del Ing. Juan Rogelio Viesca Arrache, Director Regional de TELCEL, quienes se manifestaron de acuerdo con lo pactado.

Le acompañaron el Ing. Javier Egea, Subdirector Comercial de TELCEL; el Lic. Alejandro Serrano, Jefe



de Atención y Desarrollo a DATS, así como la Lic. Xóchil González.

Durante el encuentro también se contó con la presencia del Lic. Darío Fernández Lizardi, Director Divisional Golfo de TELMEX, y autoridades universitarias encabezadas por el Vicerrector de Vinculación y Desarrollo, la Dirección del Programa P3 (Proyección Personal y Profesional), el Director de Desarrollo, y la coordinadora de Patrocinios.

TELCEL es una sociedad mercantil dedicada entre otros a la prestación de servicios de telefonía celular y cuyas oficinas se ubican en el Boulevard Norte 1833, Col. Villas San Alejandro de esta ciudad.

Cabe destacar que este convenio se enmarca en la tercera estrategia de la Visión 2015 donde se señala la vinculación y alianzas con la sociedad local y global, es decir, la capacidad de insertarse exitosamente con una clara perspectiva local.

conectas



: Consuelo Villareal

: Yazmín Ramírez

: Ramón Ruiz

: Rafael Enriquez

: Osmara Ballhaus
: Maricarmen Arias

: Carlos David León

: Betty

: Kenny Ochoa

CONVOCATORIA

El Departamento de Humanidades, a través de la Facultad de Pedagogía y el Departamento de Asuntos Estudiantiles de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, CONVOCAN a todos los alumnos, catedráticos y personal, al CONCURSO-EXPOSICIÓN DE OFRENDAS que se llevará a cabo el día Martes 30 de Octubre de 2007 a las 7:00 hrs. en las instalaciones del campus central (21 sur # 1103 Colonia San Miguel), bajo las siguientes BASES:

1. La cuota de inscripción por ofrenda es de \$150.00 (por lugar). Los espacios asignados para cada ofrenda son de 3 m. por 2 m. Si la ofrenda ocupa más de un lugar, deberán pagarse los lugares correspondientes.

2. Las inscripciones serán a partir del día 10 de Octubre, de 9:00 a 13:00 hrs. y de 16:00 a 18:00 hrs. en el Departamento de Humanidades (Pool Secretarial Norte Planta Alta con la Sra. Guadalupe León). Las inscripciones cerrarán el día 29 de Octubre a las 14:00 hrs.

3. Al momento de pagar la cuota de inscripción deberá llenarse una hoja de registro completa con los datos correspondientes a la ofrenda y a quien designen como responsable, adjuntando copia fotostática de la credencial de elector y de la credencial de la UPAEP vigente.

4. El lugar o lugares para cada ofrenda se elegirán al momento de inscribirse, el número de ofrenda con el que participará se asignará el día del concurso.

5. La instalación de las ofrendas deberá hacerse el día del concurso, a partir de las 7:00 hrs. y hasta las 16:00 hrs. NINGUNA PARTE DE LA OFRENDA DEBERÁ TRAERSE PREVIAMENTE ELABORADA O ARMADA.

6. La ofrenda podrá levantarse hasta que se haya dado el resultado del concurso.

7. Cada participante deberá hacerse responsable de conseguir todos los objetos necesarios para el montaje de la ofrenda.

8. Cada participante deberá hacerse responsable del cuidado de los objetos que formen parte de su ofrenda. Los organizadores no se hacen responsables de la pérdida o daño de algún objeto.

9. Los participantes deben hacerse responsables de no causar daños a las instalaciones, dando especial mantenimiento en ofrenda (falta, paredes, jardines, fuente,

muñi, lonas, piso y estructura), mantener limpio el espacio y liberar las pasadas para el tránsito del público.

10. El motivo de la ofrenda es libro, conservando la tradición mexicana y como una manifestación de amor. Debe tomarse en cuenta que la ofrenda siempre se como un momento de una persona hacia la vida y la familia.

Com



: Carlos David León

: Betty

: Kenny Ochoa



: Enrique Barrera

: Joaquín García

: Fernanda Sosa
: Kristel Flores

Clones Clones



Clones

Clones Clones
Clones Clones
Clones Clones
Clones Clones



Clones Clones
Clones Clones

Recados

1. Un saludo muy especial para Eugenia de Medicina 3er Semestre; estás hermosa, ¡Que bueno que llegaste a la Uni!
2. Saludos a Nury de parte de su compañero insoportable de Dinámica....
3. Abrazos y besos para Karina, eres lo máximo bebita. Atte. José.
4. Un saludo para mi amigo Carral, échale ganas a los entrenamientos, pero también ponte a estudiar...
5. Tere eres lo mejor que me ha pasado chaparrita, gracias por todo este tiempo juntos.... Atte. Paco.
6. Mau suerte en tu viaje, cuídate mucho, diviértete y trata de no quedar tan mal... Atte Pluchz.
7. Un besote para Dulce, gracias por preocuparte por mí y por apoyarme siempre... Atte. Wille.
8. Un cordial saludo para todas las niñas bonitas de RI de 3er Semestre.
9. Ana ya deja las diferencias y los malos entendidos sabes que somos los mejores amigos y no podemos estar así. Atte. Oscar.
10. Saludos para Daniela, ya deja de ser tan matada y trata de divertirse un poco.
11. "Un saludo para Diana Ramírez de Ing. Industrial, de parte un admirador de Ingeniería Química".
12. Saludos a la niña más inteligente, dulce y hermosa de Derecho: Patricia Báez (5º Semestre) Mis mañanas son felices con el simple hecho de verte!!! Atte: ...
13. ¡Jlsf05 no te deprimas, tú vales mucho... Atte. Darcksadow.

... para todos los objetos necesarios para el montaje de su ofrenda.

8. Cada participante deberá hacerse responsable del cuidado de los objetos que forman parte de su ofrenda. Los organizadores no se hacen responsables de la pérdida o daño de algún objeto.

9. Los participantes deben hacerse responsables de no causar daños a las instalaciones en donde está montando su ofrenda (lecturas, paredes, pintura mural, lonas, piso) y de encargarse de mantener limpio el espacio y libre los pasillos para el tránsito del público.

10. El motivo de la ofrenda es libre, conservando la tradición mexicana y como una manifestación de amor. Debe tomarse en cuenta que la ofrenda siempre se hace en memoria de una persona (o ya fallecida) y nunca a objetos o hechos.

11. El Jurado evaluará los siguientes puntos:
- TEMA.- El mensaje de la ofrenda y los valores que pretende transmitir.
 - TRADICIÓN.- Apego a los costumbres mexicanas y a sus elementos esenciales.
 - CREATIVIDAD.- La originalidad de la idea que sustenta la ofrenda.
 - LABORIOSIDAD.- El esfuerzo y dedicación que implican los elementos de la ofrenda y su realización.
 - INVESTIGACIÓN PREVIA.- Que denote conocimientos de la significación y características de una ofrenda y de la persona a la que está dedicada.
 - PRESENTACIÓN DE LA OFRENDA.- Seriedad, concisión y coherencia ante el jurado.

12. Se otorgarán los siguientes premios:
- PRIMER LUGAR: \$8,000.00
 - SEGUNDO LUGAR: \$6,000.00
 - TERCER LUGAR: \$3,000.00
 - CUARTO LUGAR: \$2,000.00
 - QUINTO LUGAR: \$1,000.00
 - SEXTO LUGAR: \$1,000.00
 - SEPTIMO LUGAR: \$1,000.00

13. Los cuatro primeros lugares los determinará el jurado calificador, para obtener el quinto, sexto y séptimo lugar se recurrirá a votación de la comunidad UPAPER. Podrán votar todos los alumnos, catedráticos y personal de nuestra universidad, presentando su credencial vigente. La votación se realizará el día del concurso de 17:00 a 19:00 hrs.

14. El Jurado será designado por los organizadores. Su decisión será inapelable.

15. Los participantes deberán hacerse responsables de dejar limpio el lugar o lugares designados, al término del concurso. Para ello deberá dejar como depósito la cantidad de \$50.00 misma que les será devuelta únicamente el día 31 de octubre de 9:00 hrs. a 14:00 hrs. en el pool secretarial norte.

16. Los puntos no previstos en esta convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

Mtra. Patricia Guadalupe Trujillo Villafañe
Coordinadora del Programa Académico de Pedagogía
C.P. Carlos García Hernández
Jefe del Departamento de Asuntos Estudiantiles
Dra. Ma. Esther Castillo Moreno
Directora del Departamento de Humanidades



Cronología del deporte en la UPAEP

1973.

Fundación de la UPAEP.



1977.

Se forma el Equipo de Baloncesto.

1978.

Nace el "Alerombo".



1982.

Primer Campeonato Nacional de Básquetbol.

1987.

Llega "El Greñas" a la selección.

• Radiografía en letras que resalta la supremacía del deporte en

POR ISMAEL RAMÍREZ

El deporte en la UPAEP es y ha sido un sello institucional en toda la extensión de la palabra. Desde su fundación, prácticamente, los deportes han dado los mejores frutos, las más gratificantes satisfacciones y emociones al por mayor. Pese a ser una universidad joven, ha logrado que la camiseta roja y el Águila cambren cada cancha que pisan a lo largo del país.

Ahora la Institución cuenta con 31 títulos de campeonato nacional para los equipos representativos y cientos de medallas en las múltiples disciplinas que se practican en los espacios de la Universidad.

El símbolo de las Águilas, como parte de la representación de los escuderos, es tomado del escudo de la Institución que, dentro del libro de la fundación de la UPAEP, hace mención al por qué del Águila, refiriendo de ésta que es uno de los símbolos nacionales y que es también emblema de libertad, de modo que insta a "elevarnos por encima de las cumbres más sublimes". Es así como después abanderó a todos los equipos representativos bajo el mismo ideal.

El primer deporte que se jugó fue el fútbol, donde incluso el mismo Coordinador General equivalente al Rector, Mario Iglesias, participó. Después, el Tae Kwon Do y el básquetbol y muchos más, pero todos ellos se jugaban en distintos lados, para lo que es necesario trasladarnos al '73, cuando la mancha urbana de la capital poblana no era tan grande como ahora y existían muchos lugares donde se podía practicar este deporte de forma llanera.

Básquetbol, la historia...

El básquetbol es una de las disciplinas consentidas dentro de la Institución, pero dicha aseveración tiene una razón histórica.

Nació en 1977 aproximadamente, cuando el Mtro. Carlos Castro Mendoza, ex alumno, ex jugador y ahora Secretario de Rectoría, y Jorge Domínguez Galí, organizaron el primer equipo de baloncesto con el consentimiento del Coordinador General.

Seis meses después de que Castro Mendoza dirigiera los entrenamientos del equipo, se les dotó del primer uniforme ya por parte de la Institución. Consta de una camiseta blanca y un short.

Poco después se inscribieron en la liga municipal de baloncesto y en los torneos de barrios, jugando en representación del Barrio de Santiago, de donde salieron los primeros rivales y clásicos de este deporte.

Castro Mendoza recuerda que los partidos contra la Normal del Estado eran verdaderas luchas campales. "Fueron los primeros clásicos (...) llegaban a sacar navajas, incluso una vez un compañero no se percató del momento, pero tenía un navajazo".

El Nido de las Águilas se encontraba en el Club Alpha 2, al sur de la ciudad, y no fue hasta 1986 que se construyó el Gimnasio en el Campus Central. Que en 2005 se cambió a las instalaciones del Alpha 1, cuando la UPAEP negoció con la Fundación Jenkins el intercambio con las instalaciones que la Universidad tenía en Cholula, donde se ubicaba el CIU.

Quien le sucedió a Castro Mendoza en la dirección fue el Ing. Jorge Rosero, un maestro de la preparatoria que había sido básquetbolista y posterior a él, Carlos Amador, quien fue el primero en convocar a las Águilas en 1982 en la Comisión Nacional Deportiva — Instituciones Privadas (CONADEIP), de la cual la UPAEP fue socio fundadora.

Después de ese primer campeonato las Águilas se volvieron "aves hambrientas de victoria".

Águilas, aves hambrientas de victoria

UPAEP, además del perfil de aquellos que están detrás del triunfo.

A modo de resumen...

Posterior a Carlos Amartzade, quien tomó la batuta de las Águilas fue Samuel Campos, quien logró dos campeonatos más de CONADEIP y uno del CONDEE.

En 1992 Bernardo Córdoba, siguiente entrenador, le da a la UPAEP otro título CONADEIP y, en 1993, uno de Liga Nacional de Básquetbol Estudiantil (LINAEB). Y desde 1995 a la fecha quien dirige a las selecciones de baloncesto es Javier Ceniceros González, quien ha traído a la Universidad 11 títulos nacionales.

Javier "El Greñas" Ceniceros

El hombre que dirige el destino de las Águilas desde 1995 es Javier Ceniceros. Ha formado parte de la UPAEP desde 1987 cuando ingresó a la Escuela de Contaduría Pública.

Vino desde Chihuahua para formar parte de las Águilas. Extraordinario *core* e implacable tirador. Considerado como el máximo anotador de la historia del equipo hasta hace algunos años. Su cabello largo y esponjado le mereció el sobrenombre de "El Greñas". Y desde que ingresó a la UPAEP ha participado en 16 campeonatos nacionales, tanto como entrenador que como jugador. "Hombre acostumbrado al triunfo".

Javier Ceniceros en realidad nunca abandonó el Nido desde que llegó. En 1992 terminó la carrera de Contador y en 1993 comanda a las categorías juvenil "C" y "B" hasta 1995, cuando lo transfieren a la primera fuerza. Desde entonces a la fecha es el autor intelectual de tantos títulos y de tener el nombre de la UPAEP en lo alto del baloncesto nacional.

Este hombre además ha dirigido y codirigido selecciones nacionales juveniles en torneos internacionales como: Juegos Centroamericanos, Guadalajara 1997, Palermo, Italia 1997, Cuba 1999, Panamericano de Clubes, República Dominicana 1999, Gira Indiana 1999, Gira al Sureste Sub 20 2000, Sub 20 Panamá 2000, Torneo Mundial de Baloncesto Dallas 2000, Juegos Universitarios Centroamericanos y del Caribe 2000, Campeonato Centroamericano de Toluca 2001, Premundial Neuquén, Argentina 2001, Brisbane, Australia 2001, Panamericano, Venezuela 2002, Centroamericanos Juveniles, República Dominicana 2002.

Por esto y lo que viene, la selección es la apuesta grande de la UPAEP y mientras rinda frutos y coseche campeonatos así seguirá siendo, remarcando en el terreno nacional la supremacía de las Águilas.

¿Sabías qué?...

1. El "alerombo" nació en una final del Torneo de los Barrios en contra de la Normal del Estado, en 1978.
2. En 1978 llegaron los dos primeros basquetbolistas de otros estados de la República.
3. La duela del Nido de las Águilas tiene 21 años.
4. El primer camión de la Universidad en el que se trasladaban los jugadores era el "Gruajalo-jel".
5. En 1991 compraron 7.1 hectáreas en San Martín, para instalaciones deportivas, pero no funcionó porque estaba muy lejos.

1995



Corona Universitaria Básquetbol.

1999.

Campeonato CONADEIP y Liga Nacional de Clubes Básquetbol.

2000.

Campeón Universiada Nacional Básquetbol.

2002.

Campeón Copa Universitaria TELCEL Básquetbol.

2006



Campeón nacional CONADEIP. Básquetbol.

“El deporte en la Universidad, definida como 'semillero de campeones', 'cantera de títulos nacionales'”

Ciencia

“Un Premio Nobel Inconveniente”

POR
LUIS ALBERTO URIBE



La semana pasada el Comité Nobel (elegido por el Parlamento Noruego) decidió galardonar con el Premio Nobel de la Paz 2007 al ex presidente de los Estados Unidos, Albert Gore, por su labor de comunicar al mundo los efectos tan devastadores que el calentamiento global ha tenido en nuestro medio ambiente en los últimos años, además de haberse convertido en el portavoz de lo que podrá ocurrir en los próximos años de no remediarse de alguna manera este aumento en la temperatura del planeta.

Al Gore, quien recientemente dictó una conferencia en la Ciudad de Puebla, la “Verdad Incómoda”, que junto con la película es ya una referencia clara y contundente de lo que enfrentamos con el calentamiento global en el presente y en el no tan lejano futuro. Y por cierto, la conferencia, que se basa en el documental, dejó en los asistentes la sensación de que “está mejor la película que la conferencia”, pero no se trata de un éxito palomero de Hollywood, sino más bien de una alerta de algo que afecta a cada uno de los habitantes del planeta.

Me resultó una gran sorpresa que el ex presidente de los Estados Unidos, luego de perder las elecciones presidenciales frente a George W. Bush, se dedicara de forma completa a llevar a muchos países lo que para él es “una cruzada” para alertar al mundo de que el calentamiento global ya está aquí y es algo real que puede, dentro de un tiempo, cambiar la forma en que vivimos y nos relacionamos, y que llevará a que seamos “inmigrantes del clima”.

Por otro lado, el Dr. Carlos Gay, Director del Centro de Estudios de la Atmósfera de la UNAM, dictó una conferencia en el Forum Internacional de las Culturas, Monterrey 2007, en donde asegura que el calentamiento global es un gran riesgo para la vida y el equilibrio del planeta.

Es de resaltar que el trabajo de Alberto Gore, quien desde hace varios años ha realizado actividades de concientización de la importancia que tiene el deterioro del medio ambiente y el incremento del calentamiento global, pero ¿No es lo mismo que ha dicho el Dr. Gay? No, no me malentiendan, no es que lo proponga como candidato al Nobel, sino que muchas de las cosas que Al Gore argumenta han sido dichas desde

hace varios años por científicos, y nadie les habla tomado importancia, pero tuvo que llegar una figura como la de el ex presidente Al Gore para que el mensaje se diera con mayor impulso, pues siendo honesto, y pidiendo la comprensión de los amigos científicos: falta algo en la forma en que comunicamos el mensaje, no es que pidamos que los hombres de ciencia sean más espectaculares en sus presentaciones, quizá sólo un poco más claros.

Yo si propondría a Al Gore como candidato a un premio en divulgación de la ciencia, pues es lo que hace en realidad: toma el trabajo de científicos amigos suyos, y de otros más que patrocinan, y los presenta. Contribuciones como ésta son bienvenidas en un mundo en el que (todavía) quedan escépticos que no dan crédito a que el calentamiento global sea causado por el hombre, para ellos seguramente la designación de Al Gore como Premio Nobel de la Paz será algo incómodo.

A pesar del gusto que me da este premio, me preocupa que a pesar de muchos premios Nobel el efecto del calentamiento global, lejos de mejorar, empeore. Perdonen mi falta de confianza, quizá se debe a que estamos a media semana.

Todos nosotros, la Humanidad, tenemos la última palabra para evitar que esto deje de ser un mal presagio.

Al Gore obtuvo un Oscar en febrero de 2007, un *Emmy* en septiembre y el Premio Nobel en octubre, nadie ha logrado esto antes.

Editorial

Una de las principales adecuaciones hechas al ya por todos conocido “nuevo diseño de este periódico” -implementado desde hace cinco números- es la sección de “Reportaje”, en la que se presentan investigaciones de interés para la comunidad universitaria en su conjunto. Haciendo un recorrido por esta sección se han publicado trabajos de temas interesantes; dentro de lo que se refiere a salud, se tomó el tema de las “Lentes de Contacto” y los beneficios que traen consigo; también, al interior de estas páginas se publicó el reportaje acerca de los estudiantes que vienen de otros estados y el proceso que deben de pasar para adaptarse a vivir en otro estado.

También ha sido tomado el tema de la donación de órganos; en la edición del miércoles pasado el tema fueron los diferentes géneros musicales que los estudiantes suelen escuchar, y ahora El Universitario presenta a la comunidad universitaria una investigación acerca de la evolución deportiva en la UPAEP. En este reportaje se hace un recuento cronológico acerca de la historia de “Las Águilas”, sus triunfos, sus integrantes, sus portras, sus uniformes e incluso la historia del conocido “aleronito”. El deporte, todo un sello distintivo de la UPAEP.

En otro tema, desde hace ya quince días han sido colocadas, en todas y cada una de las puertas de los edificios de la Universidad unas mantas en las que “El Aguiluzko”, la mascota de El Universitario, junto con el Comité de Seguridad de la Universidad, invitan a todos los miembros de esta sociedad estudiantil a portar su credencial, no olvidemos que la seguridad es un tema que a todos compete y una forma de mostrar la importancia que a este tema le damos, contribuyamos a la creación de una cultura de la seguridad, para beneficio de todos.



La Comunidad Universitaria de la UPAEP
se une a la pena que embarga al

Sr. José Notario Moya
Miembro del departamento de Prensa y Comunicación

por el sensible fallecimiento de su hermano

Sr. Jesús Núñez Moya

Elevamos nuestras oraciones a Dios
por el eterno descanso de su alma.

Puebla, Pue., a 24 de octubre de 2007.



La Comunidad Universitaria de la UPAEP
se une a la pena que embarga a la

Mtra. Margarita Argüelles Gómez
Catedrática de la Facultad de Ciencias Políticas

por el sensible fallecimiento de su señor padre

Sr. José Carmen Argüelles Pérez

Elevamos nuestras oraciones a Dios
por el eterno descanso de su alma.

Puebla, Pue., a 24 de octubre de 2007.

Músculos falsos

“ La Vigorexia, una afección psicológica relacionada a la obsesión por el físico perfecto ”.

POR JONATHAN LOPEZ ZAMACONA

¡CUIDADO! El siguiente escrito no posee un manual para obtener masa corporal instantánea, ni tampoco consejos para verte o sentirte mejor, lo que encontrarás son una serie de descripciones para definir a los "obsesionados con su aspecto físico", así que si te decepcionas al escuchar lo siguiente, pues te recomiendo dos cosas: que continúes haciendo ejercicio y que analices qué es lo más importante: verte o sentirte mejor...

Desde la era cavernícola el ser humano, en particular el género masculino, se ha caracterizado por la fortaleza que presenta en cada músculo de su cuerpo: espalda ancha, hombros elevados, brazos tonificados, piernas perfectas y un abdomen "de acero"; como si las características anteriores definieran que su capacidad para pensar y actuar depende de cuánta masa corporal tenga.

Ahora, los estatutos de belleza masculina (y con lo anterior no se queda inmune la estética femenina de los "flashes de la moda") han aumentado paralelamente a los músculos en el cuerpo, exigiendo que "mientras más cuerpo moldeado, mejor será la suerte del individuo".

Un poco de historia...

En años anteriores, un grupo dirigido por el psiquiatra Harrison G. Pope, del Hospital "McLean" (Belmont, EE.UU.) acuñó el término de vigorexia (aunque todavía no es reconocido por la Comunidad Médica Internacional), al realizar un estudio a los más de nueve millones de individuos que acuden al gimnasio en aquel país.

De los resultados, extrajeron que más de un millón de ellos convertirían a este sitio deportivo en "su segundo hogar", al gastar más de cinco horas en la tonificación de su cuerpo, presentando una obsesión

por obtener el "físico perfecto"; por lo que, además de conocerse como vigorexia, lo puedes identificar como "El Mal de Adonis".

"El Mal de Adonis", complejo de inferioridad

"De los males, pues los males del corazón", y es que este tipo de alteraciones tiene su razón en problemas o alteraciones psicológicas o emocionales, ya que (según investigaciones realizadas por expertos) los individuos que presentan gran interés por acrecentar sus músculos han sufrido de decepciones o situaciones que los han marcado como "inferiores", por lo que a través del ejercicio intentan cumplir con los requisitos (impuestos por los medios de comunicación, en su mayoría) para ser aceptados y ser felices.

¿Cómo identificas a alguien que sufra de vigorexia?

Si sospechas que alguien cercano a ti (o incluso tú mismo) pueda estar obsesionado con su físico, corrobora tus dudas con las siguientes características:

1. Obsesión por verse musculoso.
2. Miradas continuas al espejo.
3. Continuas visitas a la báscula.
4. Abandono de casi todas sus actividades sociales.
5. Dedicación casi exclusiva al gimnasio.
6. Dietas ricas en proteínas.
7. Demasiado interés por anabolizantes.

¿Puedes identificar a alguien así? La cuestión no es sentir pena o alejarte de aquellos que puedan padecerla, ya que (como en el caso de las mujeres se presenta la anorexia o bulimia) en los hombres es muy frecuente la vigorexia, a lo que se suma una mala alimentación, pues creen que para aumentar su masa corporal y sentirse delgados, disminuyen su ingesta de carbohidratos, algo totalmente erróneo.

¿Qué recomiendan los expertos?

De acuerdo con declaraciones del Entrenador del Gimnasio de Pesas de la UPAEP, Alejandro Fuentes,

lo recomendable es que, si decides asistir al gimnasio con el objetivo de mejorar tu condición física plantees una buena alimentación, correctos descansos y, sobretodo, un adecuado entrenamiento.

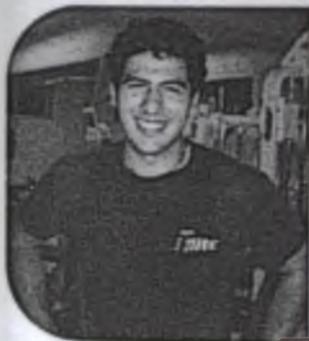
"Uno de los temas fundamentales que estamos observando es la vigorexia, pues los jóvenes se vuelven fanáticos del ejercicio, tanto que comienzan a ingerir muchos alimentos y cometen el error de aumentar el peso de su rutina: en mancuernas, barras, y demás", declara el Instructor.

Por lo tanto, "se requiere que desde un principio se tenga una buena asesoría, es decir, se inicie con una buena alimentación (constituida por carbohidratos, proteínas, calorías y agua), después se prosiga con ejercicios cardiovasculares (aproximadamente unos 40 minutos) para después empezar a meter peso en la rutina (lo anterior depende a la zona del cuerpo que se desee trabajar)", declara el Entrenador del Gimnasio.

Y en un caso particular, situándose en los universitarios, "muchas veces por cuestiones del horario no tienen tiempo de asistir diariamente; por consiguiente, es mejor que desde un comienzo se describa cuál será su rutina (poder asistir tres veces a la semana) y se podrá acoplar un entrenamiento idóneo; el objetivo es tener un lapso de 24 horas de descanso para continuar trabajando las zonas del cuerpo", reitera el Entrenador.

Con lo anterior, no se hace una crítica de aquellos que están interesados por presentar un buen físico, sino al contrario, se hace una advertencia para no caer en "El Mal de Adonis" y construir tu vida diaria en una rutina de ejercicios.

Entonces, es necesario analizar dónde está el problema para querer subir de masa corporal rápidamente, ¿En una baja autoestima? Sólo toma en cuenta tener una buena alimentación, asesorarte con el instructor y no olvidar descansar.



CON INFORMACIÓN DE RICARDO GUEVARA

Nombre: José Octavio Huerta.
Carrera: Mercadotecnia.
Rutina: Se ejercita cuatro veces a la semana, con un tiempo total de hora y media.

"Vengo por salud y porque me gusta hacer ejercicio".

Nombre: Juan Carlos Soto.
Carrera: Maestría en Dirección y Producción Publicitaria.
Rutina: Se ejercita diario, con un tiempo total de hora y media.

"Hago ejercicio porque desde pequeño me lo inculcaron, es una costumbre, es parte de mi vida".



De Frente a...

Dr. Luis Zárate López

POR DIANA ELIZABETH CABALLERO

Si hablaran las paredes de cada aula, platicarían el esfuerzo y dedicación de cada persona que pretende sobresalir, y afortunadamente siempre hay alguien que desea mostrar ese camino de conocimiento.

Originario de Orizaba, Veracruz, el Dr. Luis G. Zárate López ha desarrollado un currículo que, a través de la voluntad, ha obtenido una licenciatura, una maestría, un doctorado y el primer nivel de investigación del Sistema Nacional de Investigadores (SNI), con temas relacionados a el área de Ingeniería Química.

A la UPAEP llegó hace más de una década, pero tres años después se presentó la oportunidad académica de realizar su doctorado en Barcelona, España, donde radicó cinco años. Posteriormente, regresó a la Ciudad de Puebla para seguir con sus labores de profesor, pero ahora con conocimientos más enriquecidos.

"Hoy más que nunca el profesor juega un papel importante en la mentalidad del joven y es momento de cambiar muchas ideas, trabajando con entusiasmo

y, sobre todo, escuchando a los alumnos", comentó el Dr. Zárate López, al recalcar que el enriquecimiento debe ser mutuo.

Ahora, el también investigador de Ingeniería Química, se ha ganado el respeto y cariño de los estudiantes de la licenciatura. Muchos de estos coinciden en que es una persona que se caracteriza por su carisma ante los demás. Ellos indican que es todo un catedrático, pero más allá, "es una gran persona que siempre tiene algo valioso que ofrecer".

Cada profesor tiene una formación, y con cada uno se viven diferentes experiencias. Valorarlos es agradecerles que "nos hagan emocionante esta vida universitaria".



Cara a cara con el Rector

-Los estudiantes experimentan la oportunidad de comunicar dudas y sugerencias al Dr. Miranda López.

POR JONATHAN LÓPEZ ZAMACONA

Con la iniciativa por conocer las dudas y las aportaciones de los estudiantes -pertenecientes a los diferentes planes académicos- se realizó la plática "Sesión de Diálogo con los Alumnos", en donde el Rector, Dr. Alfredo Miranda López, tuvo un acercamiento más directo con los jóvenes exponentes, quienes intercambiaron sugerencias y puntos de vista sobre las necesidades presentes en la UPAEP.

Temas como la inseguridad pregonera alrededor de las instalaciones universitarias, la regulación de los diferentes planes académicos, así como los costos de los mismos, fueron los tópicos abordados por los asistentes en búsqueda de una respuesta por parte del Rector.

"Se ha estado trabajando de manera constante en materia de seguridad alrededor de la Universidad, debido a las frecuentes denuncias y atracos efectuados a los estudiantes; por lo tanto, en días pasados se envió una carta pidiendo al Gobierno Municipal la solución de este problema", afirma Miranda López.

La declaración anterior hace alusión a la solicitud realizada por los Rectores de las seis universidades principales en la región (UAP, UDIAP, Ibero-

americana, Tecnológico de Monterrey, Madero y UPAEP), para demandar a las autoridades el refuerzo de la vigilancia alrededor de los campus universitarios.

Por otra parte, la mayor parte del auditorio recalcó sobre el proceso de evaluación docente, al definirla como "un proceso lento, con poca relevancia y que deja espacios difíciles de calificar, pues la necesidad de evaluación se requiere de manera constante, no al final del ciclo escolar".

"En ese aspecto se pide la colaboración de ustedes para ser más justos en sus evaluaciones hacia la rama catedrática, ya que muchas veces las demandas no pueden ser atendidas porque (cuando se les pide calificar al maestro) no se hace correctamente, o no cubren todos los aspectos necesarios", manifiesta el Rector.

Por lo tanto, se exhortó a los universitarios invitados (elegidos por su desempeño académico y trabajo en pro a su programa académico) a continuar aportando ideas de cambio y a realizar las demandas correspondientes, en este caso hacia el Rector a través del correo: rector@upaep.mx.

La próxima reunión del Dr. Miranda López con los alumnos se realizará el próximo 15 de noviembre del año en curso.

De vendajes, medicamentos y más...

Por Diana Elizabeth Caballero

Tropezones, caídas, torceduras o desmayos son accidentes constantes en los pasillos de la Universidad. Es por eso que Salud Universitaria y el Comité de Seguridad Institucional forman un proyecto de protección estudiantil, al colocar en lugares estratégicos material para auxiliar accidentes.

A causa de algunos antecedentes frecuentes como mareos y luxaciones de pies, ahora la estrategia de prevención radicó en colocar -en cada edificio- por lo menos dos estaciones de primeros auxilios. Actualmente, en el Edificio "C" no existen dichas estaciones, porque presenta acceso más rápido a la clínica. Sólo están en lugares estratégicos y tienen un material diferente a botiquines como telas adhesivas, algodón o alcohol. Los utensilios de las estaciones de primeros auxilios cuentan con camillas, inmovilizadores, vendas, gasas, guantes y, en algunos casos, collarines, aunque no cualquier alumno puede tomar estos objetos; es por eso que están protegidos con llave. En caso de que se tengan que utilizar, se debe comunicar al responsable de piso, a un doctor que esté cerca de la zona o, como última instancia, aceptar ayuda de un integrante de "Brigada Universitaria", estudiantes que ofrecen primeros auxilios.

El objetivo de tener estas estaciones con instrumentos seleccionados, es para tener un acceso más eficaz, que puedan servir momentáneamente en caso de un accidente o cualquier otra emergencia.



La exposición estará abierta al público hasta el 16 de diciembre, en el Museo UPAEP.

POR MIRIAM TÓRREZ

El Museo de Arte Popular Religioso de la UPAEP se vio enriquecido con la exposición de la obra "Entornos", del pintor Gerardo Ramos Brito, en presencia del director General de SICOM, Arturo González Orduño, el Subdirector del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), Centro Puebla, Arq. Emilio Velásquez Gallego, y la Directora del Museo UPAEP, Marisela López de Velásquez.

Gerardo Ramos Brito es un reconocido pintor poblano quien ha presentado varias exposiciones a nivel nacional e internacional, conocidas en lugares como España, Suiza, Italia, Estados Unidos y, por supuesto en México. Además, desempeña el cargo de subsecretario de

la Secretaría de Cultura del Estado de Puebla.

En dicha exposición se presentaron 21 obras como Línea de vida, Conventual, La carta, Homenaje a Rosko, La pasión de las revelaciones, El tríptico, Las puertas, entre otras, al utilizar técnicas mixtas y polípticas.

"Lo que quiero es transmitir más que una simple pintura, una forma diferente de ver las cosas, aprender a descubrir nuestro alrededor, de ahí que esta exposición la llamé 'Entornos';" explicó Ramos Brito, quien, complacido con la invitación por parte de la Universidad, agradeció que la Institución se preocupe y abra sus espacios a eventos como éste, con una propuesta y una oferta más en el ámbito cultural poblano.

"En el mundo que vivimos diariamente estamos rodeados de tantas cosas, entornos que nos hacen re-

flexionar sobre lo que nosotros estamos construyendo o destruyendo, qué debemos hacer y qué debemos conservar", y que a través de esta pequeña exposición se pretende dejar algo a la sociedad, "permanecer siempre en la espiritualidad de los que la apreciamos" enfatizó Ramos Brito.

Con el recorrido por las salas y la presentación de un video, el Museo UPAEP reiteró la oportunidad de contar con la obra del pintor y argumentó que seguirá teniendo este tipo de eventos con el fin de promover la cultura y arte a los jóvenes universitarios. Dicha exposición estará abierta al público hasta el 16 de diciembre del 2007.

So lleva a cabo la semana de Australia en la UPAEP.

Siete días de Australia

POR FEDRO RAMOS LOPEZ

Albergándose en la UPAEP por una semana, Australia, país místico de leyendas salvajes y maravillosa belleza natural, brindó a la comunidad universitaria una multitud de eventos y expresiones culturales con motivo de la "Semana de Australia", realizada en esfuerzo conjunto por esta Institución y la Embajada del país anterior.



con distinguidas personalidades como la del Embajador de Australia en México, Neil Mubes, quien habló de las relaciones que mantiene Australia hoy en día con el país y con la UPAEP; la conferencia a cargo de la Srta. Dalinda Pérez, Gerente de educación, ciencias y capacitación de la Embajada de Australia, quien expuso a los estudiantes las múltiples oportunidades de estudio en Australia, y la conferencia de la Srta. Nuria Saber, Jefa de la oficina de migración de la Embajada de Australia en México, que informó a los asistentes sobre los requerimientos necesarios para realizar estudios en este país.

Australia, como se mostró durante toda la semana, es un país que tiene mucho que ofrecer en todos los niveles, educativo, cultural y recreativo. Es importante tener en cuenta las opciones que este país ofrece a la UPAEP, ya que representa una oportunidad prácticamente virgen de estudios y desarrollo.

La inauguración del evento corrió a cargo del Mtro. Agustín Grande Corpas, director de Bellas Artes de la UPAEP, quien exhortó a los presentes a adentrarse en todas las actividades que la Embajada y la Universidad tenían preparadas.

La exposición fotográfica "Descubre Australia" y la exposición de carteles de la Embajada constituyeron la punta de lanza de las actividades a realizarse durante estos 7 días, ofreciendo un conjunto de imágenes de naturaleza inhóspita y de maravillas arquitectónicas del "país del canguro".

La oferta cinematográfica no se podía quedar atrás, ya que de lunes a viernes se presentaron diversas películas como "Ra Choi", "Three Dollars", "The Dish" y "Walking on Water", entre otras, en el Culturarium.

Sin embargo, el clímax de las actividades llegó con el ciclo de conferencias del día jueves, en las que se contó



Raíces con humor

CICOM presenta la obra "Lo Cortés no quita lo... Malinche".

POR FEDRO RAMOS LÓPEZ

El departamento de Ciencias de la Comunicación, para dar inicio a su programa de visión externa, presentó la obra "Lo Cortés no quita lo... Malinche", en un teatro de la Ciudad de Puebla.

Con un enfoque juvenil, la actriz Patricia Martínez, reconocida intérprete mexicana con más de 40 participaciones en telenovelas, ofreció un monólogo en el cual encarna a una costurera que, con súbitos cambios de ánimo y encarnando a varios personajes, relata la historia de la controvertida Malinalli, mejor conocida como "la Malinche".

"Estoy convencida que al saber más de nuestro origen y de nuestras raíces

entenderemos más nuestro presente y estaremos mejor preparados en nuestro intento de ser cada día mejores mexicanos", comentó la actriz, quien recaló la importancia de poseer una identidad en tiempos en que la "aldea global" en la que se ha convertido el mundo nos hace pueblos con una identidad cada vez más homogénea.

El área de Ciencias de la Comunicación se esfuerza por brindar a sus alumnos esa vinculación con organizaciones exteriores que es tan necesaria, ya que el estudiar en una casa de estudios como la UPAEP es sólo una preparación y antesala para la vida profesional.

La UPAEP firma convenio con CETYS Universidad

► Se impartirá el Programa de Formación para la Profesionalización para Desarrolladores Económicos.

POR EL UNIVERSITARIO

Como parte de una alianza estratégica, la UPAEP firmó un convenio de colaboración con el Centro de Enseñanza Técnica y Superior (CETYS), de Baja California, para llevar a cabo la creación del Instituto de Desarrollo Económico (IDE) de la UPAEP, en Puebla.

El Instituto de Desarrollo Económico (IDE), de CETYS Universidad, fue creado en el 2004, en alianza con la Universidad de Oklahoma, Estados Unidos, para profesionalizar desarrolladores económicos y a la fecha ha preparado (en el tema) a más de 500 participantes procedentes de varias regiones del país.

Ahora, con la creación del IDE-UPAEP, Puebla será la sede para que desarrolladores económicos de la zona centro y sureste de la República Mexicana puedan prepararse en la materia, ya que a partir de la firma del convenio se cumplirá el objetivo de iniciar el Programa de Formación para la Profesionalización para Desarrolladores Económicos, único en su tipo.

Los cursos de formación contemplan diversos tópicos de interés, entre los que destacan: la facilitación de herramientas prácticas y técnicas de atracción, retención, expansión de empresas, mercadotecnia aplicada al desarrollo económico, planeación estratégica, finanzas, administración de organismos e infraestructura, entre otros elementos, cuyo fin será preparar a los actores claves del desarrollo económico de una región, buscando siempre la vinculación educativa con las empresas del sector público y privado.



El Lic. Martínez Gastélum, director del IDE-CETYS, explicó que para ser desarrollador económico en Estados Unidos es indispensable estar certificado y el *International Economic Development Council* es quien certifica las competencias de este perfil de formación profesional. Aclaró que el término desarrollador económico es un concepto poco usual en el país, pues los profesionistas tienen mayor conocimiento del trabajo que desempeñan los economistas, contadores, licenciados en negocios internacionales, pero no de quienes son los que se encargan de impulsar el desarrollo económico de México al atraer inversiones e identificar cuál es el tipo de inversiones que resultan mejores de acuerdo a cada región del país.

El convenio fue firmado por el Dr. Alfredo Miranda López, Rector de la UPAEP y el Ing. Enrique Blancas de la Cruz, Rector de CETYS Universidad; asimismo, se contó con la presencia del Dr. Marco Antonio Carrillo Maza, vicerrector Académico de la misma Institución; y del Lic. Martín Martínez Gastélum, director del IDE, CETYS Universidad, Baja California, México.

Como testigos de honor se contó con la presen-

cia del Lic. Gerardo Fernández Sánchez, secretario de Desarrollo Económico Estatal, y el Lic. Miguel Ángel Mantilla Martínez, delegado de la Secretaría de Economía Federal.

Por parte de la UPAEP, se contó con la presencia del Mtro. Herberto Rodríguez Regordosa, vicerrector Académico; el Dr. Pablo Nuño de la Parra, director del Centro Interdisciplinario de Posgrados (CIP); la Dra. María Esther Alcántara Gutiérrez, directora de Logística y Promoción del CIP-UPAEP; el Dr. Rafael Rangel González, del CIP-UPAEP; el Ing. Marco Vinicio Rojas Cristerna, director de Vinculación; el Mtro. Agustín Landa García Téllez, vicerrector de Vinculación y Desarrollo; y el Mtro. José Francisco Villarreal Reyna, de la UPAEP.

En su intervención, el Dr. Carrillo Maza, externó que entre ambas instituciones se denota la sinergia en sus intereses de coadyuvar en el impulso de sus estados a través de la profesionalización. "Esta iniciativa permitirá complementarnos; en este caso la UPAEP será el detonador para el centro y sureste de la República", puntualizó.

La salud, factor de cambio en la sociedad

► Se desarrollan las "Jornadas de Investigación en las Ciencias de la Salud, 2007".

POR LOURDES SANDOVAL AZTEGUI

Con el objetivo de adentrar a los estudiantes en el rubro de la investigación y su aplicación en el campo médico, así como también dar a conocer los últimos avances tecnológicos que éste tiene, se inauguró el ciclo de conferencias y talleres titulado "Jornadas de Investigación en las Ciencias de la Salud 2007".

Presidido por el departamento de Ciencias de la Salud, de esta casa de estudios, las Jornadas de Investigación, realizadas los días 16, 17 y 18 de octubre, abordaron tópicos relacionados a las enfermedades más comunes que hoy aquejan a la sociedad, como el cáncer cérvico-uterino, transplantes y problemas bucales, entre otros.

En el marco de la presentación, el Dr. Juan Carlos Pérez García, Coordinador del Programa de la Facultad de Medicina, comentó que una de las intenciones fundamentales de crear médicos UPAEP es fomentar la integridad moral del mismo; "nuestra misión como creadores de futuros médicos es dignificar la esencia de todos los que practican esta noble profesión, así como sustentar su aprendizaje en valores que los ayuden a crecer en el campo profesional y personal".

Asimismo, Pérez García resaltó que el ciclo de conferencias busca concientizar a los asistentes de la importancia de indagar para solucionar futuros problemas; "esperamos que el aprendizaje sea integral, es importante que desde estudiantes fomentemos el hábito de investigar, gracias a una buena investigación puede convertirse (en un

futuro) en un proyecto que verdaderamente pueda salvar vidas".

Cabe señalar que se presentaron 40 trabajos de investigación: 32 en modalidad de carteles y 8 en modalidad oral, por parte de los estudiantes participantes.

En su intervención, el Mtro. Herberto Rodríguez Regordosa, vicerrector Académico de esta Institución, aseveró que el departamento de Ciencias de la Salud es una de las prioridades de la UPAEP; "el departamento es parte integral de la Universidad, hoy estamos apostando al cien por ciento por elevar su calidad mediante la creación de proyectos relacionados a la cultura física, nuevas clínicas y reforzamiento de relaciones con nuestro hospital, además de estar en espera de la primer acreditación para Odontología, no debe-



mos olvidar que la salud es factor de cambio en la sociedad".

Cabe resaltar que durante la realización de dichas jornadas además se impartieron conferencias por médicos reconocidos, como el caso del Dr. Guillermo Ruiz Argüelles, del cardiólogo Ismael Venta Sobero, la Dra. Verónica Vallejo Nájera, entre otros; asimismo, se llevaron a cabo talleres como análisis de artículos científicos, vendajes, radiología y cirugía, con la finalidad de ahondar en la práctica de los conocimientos impartidos en clase.