



# UPAEP alojará las oficinas de MILSET en México

El M.C. Roberto Hidalgo, coordinador de Divulgación Científica, tomará posesión (en julio de 2007) como presidente del organismo.

entorno Pág. 4

# 30<sup>er</sup> años Universitario UPAEP

Miércoles 07 de febrero de 2007



Publicación Semanal No. 411

## Se integra la Escuela de Negocios UPAEP

Con el propósito de orientar las carreras que la integran al desarrollo de programas vinculados con los negocios y que influyan de manera positiva en el crecimiento económico del estado, la región y el país.

entorno Pág.3



### sumario

**La Dicotomía, problema de nuestros tiempos**  
Los universitarios, responsables de profesar la ética profesional.

vidauniversitaria Pág. 9

**Santo Tomás el "Buey mudo de Sicilia"**  
Aquel "buey" llegó a mugir con su ciencia en todo el mundo.

entorno Pág. 4

**L'Abbé Pierre:**  
"Pour moi la mort n'est pas vraiment une séparation mais une continuation".

según Pág. 8

**A good health, a good life**  
A good diet, regular exercise and a complete sleep can help make you healthy.

bienestar Pág. 5

**Fábula del refrigerador y el calentamiento global**  
Un refrigerador que no enfría y un planeta con trastornos climáticos.

según Pág. 8

## Once alumnos realizan el primer Juramento Odontológico

Además, la Facultad de Odontología espera, para este año, la acreditación ante el Consejo Nacional de Educación Odontológica A.C. (CONAEDO) para promover la calidad de la enseñanza.

vidauniversitaria Pág. 10



## Triunfa Fútbol Rápido en su primer encuentro

Después de convertirse en una selección independiente del soccer, el equipo de fútbol rápido logra imponerse al representativo de UPAEP Santa Ana

contraportada

## Presentan en la BUAP la segunda edición del libro "La Catedral, Basílica de la Puebla de los Ángeles"



En la publicación, se expone una serie de fotografías inéditas de la historia de la Catedral poblana y de los elementos que la conforman, tanto interior como exteriormente.

entorno Pág. 3

Miércoles 07 de febrero de 2007

## LIDERAZGO UNIVERSITARIO

Viernes 9 de Feb	"Dime con quién andas y te diré quién eres..." (Refrán popular)
Viernes 16 de Feb	"Somos novios, mantenemos un cariño limpio y puro ???" (Armando Manzanero)

Lugar y Hora: Sala Miguel de Cervantes. 13:00 hrs.

## CURSO DE LIDERAZGO

9 y 16 de Febrero	Módulo 1. Desarrollo de Habilidades del Pensamiento (1ª y 2ª parte)	Salón B 300. 4:00 a 8:00 p.m.
23 de Febrero	Taller 1. Vocación y autoestima (Sentido de Vida)	Salón B 300. 4:00 a 8:00 p.m.

Depto. de Liderazgo Universitario Lic. Mateo Razo Cisneros. Mateo.razo@upaep.mx Lic. Laura Leticia González Aguila. Lauraleticia.gonzalez@hotmail.com Edificio "J". Tel 229.94.00 Ext. 515

## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

**Evaluación de tu personalidad**  
La Facultad de Psicología ofrece a los alumnos el obtener una evaluación de su personalidad en el periodo de Primavera 2007. Los interesados deberán registrarse y recibir más información en la Consultoría Psicopedagógica (13 Pte. 2105, junto al Centro Universitario de Cómputo) del 29 de enero al 9 de febrero, en horarios de oficina (de 9:15 am a 2 pm y de 4 a 8 pm) con la psicóloga Xochitl Velasco López.

## CONFERENCIA

La Escuela de Negocios invita a la conferencia:  
"Metodología de la Investigación" impartida por el Dr. Roberto Hernández Sampieri, autor del libro "Metodología de la Investigación" de la editorial Mc Graw Hill, y que es utilizado como libro de texto con nuestros alumnos.  
Martes 13 de febrero de 2007  
Sala Francisco de Vitoria 10:00 horas.

**Director**  
Ricardo Miguel Guevara Torres  
**Subdirector**  
Jonathan López Zamacona  
**Jefe de Información**  
Jesse Brena García  
**Jefe de Edición**  
Jonathan López Zamacona  
**Jefa de Diseño**  
Viviana Luna  
**Editores**  
Paola Ponciano Hernández  
**Jefaturas de Secciones**  
**Entorno**  
Lourdes Sandoval Aztegui  
**Bienestar**  
Martha Paola Ponciano  
**Vida Universitaria**  
Jonathan López Zamacona  
**Recreo**  
Carla Dávila  
**Deportes**  
Cristina Salgado Unares  
**Reporteros**  
Fedro Ramos  
Antonio Sastre Ahuetzi  
Sandra Guevara Altamirano  
**Colaboradores**  
Bárbara Rodríguez  
Julio Velázquez Enríquez  
Luis Alberto Uribe Pacheco  
**Galería**  
Wanda Avendaño  
**Diseño**  
Nathalia Sánchez Aguilar  
Leticia Ramírez  
José Ramón B. Rodríguez  
Marlam Ruiz  
Carlos Olmos  
Martha Lucía Sandoval  
**Fotografía**  
José Notario

## BIBLIOTECA

Te invitamos a consultar las siguientes Bases de Datos: Solamente dentro del Campus Central BYALNET <http://dialnet.unirioja.es> Versión disponible hasta el 2 de marzo.  
**PROQUEST**  
<http://seguridad.etechwebsites.com/upaep.mx/Company.htm> Encontrarás información académica de gran utilidad y en diversos formatos. Disponible hasta el 15 de febrero.

## PRESENTACIÓN DE LIBRO

Las facultades de Mercadotecnia y Comercio Internacional invitan a la comunidad universitaria a la presentación del libro de la Dra. Judith Cavazos Arroyo y la Mtra. Soraya Reyes "Comercio Electrónico: un enfoque de modelos de negocio"  
7 de febrero a las 4:00 pm., En la sala Miguel de Cervantes.

## INMERSIÓN CULTURAL Y LINGÜÍSTICA

Información: Lic. Duane Betts CUI, Oficina 1702 Ext. 689  
duane.betts@upaep.mx Informes y asesoría: miércoles, de 9 - 18 hrs.

### CALENDARIO DE SESIONES INFORMATIVAS CURSO DE VERANO

<b>Select English Inglaterra</b>	Lugar: Londres y Cambridge Costo: \$1478 (USD) 4 semanas; \$2408 (USD) 7 semanas Incluye: Curso de inglés de 4 o 7 semanas, hospedaje con comidas, traslados del aeropuerto y una excursión. Los precios para cursos ANTES de Julio. Los precios suben en Julio
<b>Francia Chambéry</b>	Lugar: Chambéry Costo: 25 000 pesos (aprox.) Incluye: Curso de francés de 4 semanas (5- 30 de junio), material didáctico, alojamiento en familia, comidas, boleto de
<b>ILAC Toronto</b>	Lugar: Toronto, Canadá, Costo: \$2,020 (CanD) 4 semanas (intensivo), \$2,120 (super-intensivo), Incluye: Curso de inglés (30 lecciones o 40 lecciones por semana), alojamiento con 3 comidas
<b>Inlingua Vancouver</b>	Lugar: Inlingua Costo: 2200 USD (aprox.) Incluye: Curso de inglés de 4 semanas. Material didáctico, preparación para TOEFL, boleto de avión, alojamiento (familia), actividades culturales y sociales. Hay opciones de alojamiento en departamentos (se reduce el costo total).
<b>Canadá Universidad de Regina 2007</b>	Lugar: Universidad de Regina Costo: 4000 USD (aprox.) Incluye: Curso de inglés de 10 semanas. Material didáctico, traslados del aeropuerto, boleto de avión, alojamiento (residencias), actividades culturales y sociales.
<b>Seneca College Toronto</b>	Lugar: Toronto Introducción a Maya (Software) 3 hasta 27 de Julio Costo: \$2800 USD, Incluye: Curso de animación 4 semanas, material didáctico, estadía en la residencia estudiantil, seguro médico, recibimiento en el aeropuerto
<b>Alemania 2007</b>	Lugar: Universidad de Dresden. Duración: 4 semanas (julio-agosto). Curso I- 16:07*10:08 Curso II- 13:08*31:08 Curso III 03:09*28:09 Precio: 2300 USD (€1,800). Incluye: Curso, alojamiento, boleto de avión.

Prácticas en el extranjero: En más de 94 países, en 3 programas distintos.  
Información disponible en la oficina de Inmersión Cultural y Lingüística, CUI 1702.

## PROYECTOS INTERNACIONALES

### Sesiones Informativas Intercambios Walt Disney World International College

Miércoles 7 y 14 10:00am	Conoce a Roxana Alonso responsable de la oficina de Disney y pregúntale todo lo que quieras saber sobre estudiar y trabajar en el Magic Kingdom	Sala Ejecutiva Planta alta
--------------------------	---	----------------------------

### Oklahoma State University

Jueves 8 13:00 p.m.	Conoce a José Sagarnaga y Jeremy McLean responsable de la oficina de vinculación de OSU en UPAEP y pregúntale todo lo que quieras saber estudiar en OSU	Salón 14 Centro Universitario de Idiomas
---------------------	---	--

### Sesión Informativa BECAS POSGRADO

Jueves 8 18:00 p.m	Conoce la oferta de becas que hay para estudiar posgrado en el mundo.	Sala Sor Juana Inés de la Cruz
--------------------	---	--------------------------------

### 3ª Sesión Informativa BECAS POSGRADO

Jueves 15 13:00 p.m.	Conoce a los chicos que han estudiado en estos países y animate a vivir la experiencia del intercambio en estos países. ¿Cuáles son los requisitos? ¿Cuánto cuesta?	Salón 14 Centro Universitario de Idiomas
----------------------	---	--

### 4ª Sesión Informativa BECAS POSGRADO

Jueves 22 13:00 p.m.	¿Qué es el intercambio? ¿Cuál es el proceso? ¿Quién puede ayudarme? ¿Quién ya se fue de intercambio? ¿A dónde puedo irme? ¿Cuáles son los requisitos? ¿Cuánto cuesta?	Salón 14 Centro Universitario de Idiomas
----------------------	---	--

### Entrega de Solicitudes ISEP para el periodo de PRIMAVERA 2008

9 a 13 de abril	1a entrega para intercambio ISEP	Primer piso edif. "D" of 1701 de 4 a 8 hrs
7 a 11 de mayo	2a entrega para intercambio ISEP	
11 a 15 de junio	3a entrega para intercambio ISEP	
13 a 17 de ago	ULTIMA ENTREGA	

### Convenio Bilateral para el periodo otoño 2007

5 a 9 feb	1a entrega para intercambio por CB y única para EUA	Primer piso edif. "D" of 1701 de 4 a 8 hrs
12 al 16 marzo	2a entrega para intercambio por CB y última para Francia y Argentina	
16 a 20 abril	3a entrega para intercambio por CB y última para Francia y Argentina	
14 a 18 mayo	4a y última entrega para intercambio por CII países restantes	

### CONAIEC para el periodo de OTOÑO 2007

2 de marzo	1a y única entrega para el periodo de OTOÑO Disney J1 OTOÑO 2007 Última entrega para el periodo de Otoño, se recibirán solicitudes antes de esta fecha en el mismo horario y lugar.	Primer piso edif. "D" of 1701 de 4 a 8 hrs
------------	---	--

Más información: Primer piso Centro de Idiomas oficina 1701 con Mónica Ramos [intercam@upaep.mx](mailto:intercam@upaep.mx) ¡También visita nuestra página! [www.upaep.mx/intercambio](http://www.upaep.mx/intercambio)

## APOYOS FINANCIEROS UPAEP

Alumnos que cuentan con algún tipo de crédito Primavera 2007  
Entrega de pagarés por firma:  
Crédito Afirme: 26 y 27 de febrero  
SOFES y Crédito UPAEP: 8, 9 de marzo  
Regreso de pagarés firmados a más tardar:  
Crédito Afirme: 12 y 13 de marzo  
SOFES y Crédito UPAEP: 22, 23 de marzo  
Horario de atención: De 9:00 a 14:00 hrs.  
Nota: Se entregarán pagares únicamente a aquellos alumnos que realizaron su trámite de renovación de crédito.  
Informes: Módulo SOFES No. 8 (oficinas CAE)  
Tel: 2 29 94 00 Ext: 553 y 164

## EL UNIVERSITARIO

Te recordamos que los jueves cerramos edición.  
Envía tu información al depto. de Prensa y Comunicación.  
El Universitario se guarda el derecho de edición de la información



## Se conforma la Escuela de Negocios UPAEP

POR RICARDO GUEVARA TORRES

A partir del mes de enero de este año, es fundada la Escuela de Negocios de la UPAEP, la cual implementa un esquema similar al de otras universidades del mundo, en el que se conjuntan programas académicos relacionados con el área de negocios.

Según comentó el Dr. Iván Aguirre Hernández, Director de la Escuela de Negocios de la UPAEP, la cual se encuentra conformada por las carreras de Administración de Empresas, Banca y Finanzas, Comercio Internacional, Contaduría y Alta Dirección, Economía así como Mercadotecnia; el objetivo de esta fusión es darle una orientación a todos los programas académicos hacia un mismo sentido, ya que todos éstos conforman una área "sólida en negocios".

Esta fusión impacta dentro de la tercera estrategia de la Visión 2015, "Vinculación y Alianzas con la sociedad local y global", la cual señala el liderazgo e innovación en propuestas de programas de educación continua, posgrados y licenciaturas con conocimientos aplicables a la solución de problemas.

Ahora, el alumno que ingresa a estudiar a cualquiera de estas carreras puede adentrarse en los conocimientos de su



Los alumnos podrán tomar materias de otras licenciaturas que integran esta escuela.

área o puede tomar materias de las otras licenciaturas que conforman la recién conformada Escuela de Negocios; "de tal manera que eso le abre el panorama al alumno para que una vez que haya llegado al séptimo semestre, con esa formación que ya tiene, pueda distinguir hacia qué terminal pueda orientarse en el campo de las finanzas, y áreas de negocios".

Además, el Dr. Aguirre Hernández explicó que el antes Departamento de Ciencias Económicas y Sociales ahora ha quedado dividido en Departamento de Ciencias Sociales con "tres de los programas importantes de la institución", que son: Derecho, Ciencias Políticas y Relaciones Internacionales y el Departamento de Ciencias Económicas y Adminis-

“implementar fuertemente la estructura de academias dentro de dicha Escuela”

trativas, con la Escuela de Negocios, la Facultad de Administración de Instituciones y la Escuela de Gastronomía.

Asimismo, se tiene contemplado a largo plazo, "con el tiempo y la importancia que cada vez está adquiriendo tanto la Escuela de Gastronomía como la Facultad de Administración de Instituciones", que se separen para conformar un Departamento aparte "dado el número de alumnos y la visión que tienen estas carreras de manera muy específica, pero por el momento estamos unidos haciendo sinergias, precisó.

De igual forma, el Dr. Aguirre Hernández adelantó que dentro de sus objetivos se encuentra "implementar fuertemente la estructura de academias" dentro de dicha Escuela, "dado que ahora ya no existe una estructura como tal", se tratará de lograr que las academias trabajen de manera inter-programa para que revisen programas de estudio.

## La Catedral, emblema de los poblanos

◆ Es presentada, en la BUAP, la segunda edición del libro, "La Catedral, Basílica de la Puebla de los Ángeles"

POR RICARDO GUEVARA TORRES

Al interior del Salón Paraninfo de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP), fue presentada la segunda edición del libro: "La Catedral, Basílica de la Puebla de los Ángeles", de la autoría del Ing. José Antonio Quintana Fernández, Presidente de la Junta de Gobierno, el Arqueólogo Eduardo Merlo Juárez, Curador General del Museo de Arte Popular Religioso UPAEP y el Arq. Miguel Pavón Rivero (q.e.p.d.).

Dentro de la obra coeditada por la UPAEP y el H. Ayuntamiento de Puebla, se encuentra plasmada, tanto la historia de la "más importante edificación de Puebla", como todos y cada uno de los elementos que la componen de manera interna, así como externa.

Así mismo, el Ing. Quintana Fernández señaló que este trabajo realizado hace 15 años, por primera vez, fue mejorado en esta segunda edición, a través de las nuevas técnicas digitales que permiten apreciar en cada fotografía mayor detalle de las obras, muchas veces no admiradas a simple vista. "Este esfuerzo conjuga también una minuciosa investigación documental de la catedral, contenido que se convertirá en un testimonio para el futuro".

Por su parte, Merlo Juárez apuntó que esta publicación, en la cual se puede encontrar tanto una colección de fotografías inéditas como la historia y elementos que conforman a la Catedral



En la obra se plasma la historia y edificación de un rasgo histórico de Puebla.

poblana, es la culminación de todo un estudio y recopilación de una serie de documentos en los que se narra la historia de esta joya de la arquitectura con que cuentan los poblanos.

Cabe destacar que durante la presentación de esta obra, se contó con la presencia del Dr. Alfredo Miranda López, Rector de la UPAEP, el Mtro. José

Antonio Arrubarrena Aragón, Vicerrector de Cultura y formación UPAEP, además de la Dra. Lilia Cedillo Ramírez, Vicerrectora de Extensión y Difusión de la Cultura de la BUAP; y el Dr. José Ramón Eguibar Cuenca, Secretario General de la máxima casa de estudios del estado.

Miércoles 07 de febrero de 2007



## La UPAEP presente en el Vigésimo Aniversario de MILSET, en París

POR EL UNIVERSITARIO / GABRIELA SOLÍS

El Mtro. Eugenio Urrutia Albisúa, director del departamento de Investigación, y el M.C. Roberto Hidalgo Rivas, coordinador de Divulgación Científica de la UPAEP, asistirán al Congreso del XX Aniversario de MILSET, con sede en París, Francia, a consecuencia de los veinte años de trabajo del Movimiento Internacional para el Recreo Científico y Técnico (MILSET).

Los maestros-investigadores permanecerán del 9 al 12 de febrero, y participarán conjuntamente con los miembros de esta organización, para dar revisión a su estructura interna, estatutos y reglamentos, tanto internos como externos; de este modo, los cambios propuestos darán una proyección internacional en los próximos 10 años.

El congreso se divide en dos partes, la primera se realizará en Francia, con sede en el Instituto Nacional de la Juventud y la Educación Popular (INJEP), al oeste de París; mientras que la segunda reunión será en Durban, Sudáfrica, del 8 al 12 de julio, del presente año, logrando reunir a todos los miembros del Comité Ejecutivo, a los responsables de las plataformas regionales y a todos los organismos adherentes y socios de MILSET, para así contar con un total de alrededor de 60 personalidades, las más importantes que encabezan dicha estructura.

En Francia, se estudiarán siete puntos primordiales para alcanzar una satisfactoria renovación en la estructura, entre ellos, se tomarán en cuenta las actividades regionales de cada lugar, el uso de la comunicación empleada, así como la imagen proyectada. "Otro punto importante es el financiamiento para poder llevar a cabo ExpoCiencias futuras y, por último, la calidad de las actividades a realizar".

Para el también Vicepresidente de la organización MILSET, Roberto Hidalgo, no es una tarea fácil, toda vez que la planificación de estas actividades son para proyección en los jóvenes, y se planea comenzar en un nivel regional y pasar a uno nacional, hasta llegar al Internacional y cada dos años a uno Mundial, y experimentar la oportunidad de poder participar en dicho evento.

Asimismo, se tendrá la ventaja de proponer a los próximos países candidatos para ser sede de la ExpoCiencias Mundial de entre una selección de más de 100 países, y visitar Túnez, Taiwán o Emiratos Árabes Unidos, lo cual se prevé realizar para el 2009.

Un dato de suma importancia es el nombramiento del M.C. Roberto Hidalgo Rivas como Pte. de MILSET, en este próximo julio 2007, ubicando sus oficinas en las instalaciones de la UPAEP.

• Se festejó a Santo Tomás de Aquino, además de demostrar la existencia de Dios a través de su filosofía.

## Tomás, "el Buey mudo de Sicilia"

POR JESSE BRENA

La Facultad de Filosofía de la UPAEP organizó la conferencia "Tomás, el buey mudo de Sicilia", a cargo del Mtro. Carlos Barradas y el Mtro. Juan Carlos Ramos Rosete, catedráticos de la citada licenciatura.

En la ponencia, Carlos Barradas explicó los diversos motivos que tuvo Santo Tomás de Aquino para mantenerse callado durante su etapa de estudiante, ya que prudencialmente escuchaba los comentarios de sus maestros y sus compañeros; por tal razón, recibió el sobrenombre de "buey mudo", por parte de los anteriores.

Y aquel "buey" llegó a mugir con su ciencia en todo el mundo, debido a que sus conocimientos quedaron constatados en su cátedra y obras escritas que desde la edad media siguen vigentes; por lo cual, "es uno de los exponentes más importantes de la filosofía", comentó el Mtro. Ramos Rosete.

Entre las concepciones principales de Santo Tomás, figuran las cinco vías tomistas para demostrar la existencia de Dios a través de su dimensión filosófica: Dios primer motor inmóvil, Dios como causa encausada, Dios un ser ne-



Ramos Rosete puntualizó en un Dios pregonado por Tomás de Aquino, "El Dios Cristiano".

cesario, Dios la máxima perfección y Dios un sujeto inteligente que ordena a todas las cosas.

Asimismo, se resaltó que el Dios que expone Santo Tomás, es el "Dios cristiano, pero en su dimensión filosófica, el cual puede ser alcanzado sólo por la razón, más no agotado por ella", enfatizó Ramos Rosete.



### UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA

#### Centro Universitario de Idiomas y Bellas Artes

convocan:

#### CONCURSO DE CUENTO BREVE

##### Bases:

- Los candidatos podrán concursar en dos categorías:
    - Estudiantes
    - Maestros
  - Podrán participar todos los maestros y estudiantes de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla.
  - Los cuentos que se envíen deben ser inéditos.
  - El género del trabajo será cuento breve.
  - El tema será libre.
  - Extensión máxima de 1 cuartilla mecanografiada doble espacio, 12 puntos, sin exceder las 30 líneas por página, papel normal.
  - Deben enviarse 3 ejemplares del trabajo, los cuales no serán devueltos.
  - Cada concursante puede participar con un solo cuento.
  - El cuento debe venir firmado con pseudónimo y no debe aparecer ninguna señal que identifique al autor. El nombre y apellidos, dirección, carrera, matrícula y departamento del autor han de incluirse en un sobre cerrado enviado junto con el cuento.
  - La fecha límite de entrega será 10.04.2007. La admisión de trabajos se abre a partir del 15.02.2007
  - Los trabajos se entregarán en un sobre cerrado con la inscripción "Concurso de cuento breve" y sin indicaciones sobre el autor, en:
    - El pool del Centro Universitario de Idiomas, 13 Pte., 1927, Col. Santiago, C.P. 72160, Puebla, Pue.
    - La recepción de la Casa de Bellas Artes, 15 Pte., 1914; Col. Santiago, C.P. 72160
  - Al expirar la fecha de entrega de los cuentos concursantes, los Organizadores entregarán bajo inventario todos los originales al jurado.
  - Los Organizadores seleccionarán el jurado que decidirá la forma de trabajo que juzgue conveniente para la asignación de los premios, después de nombrar a uno de sus miembros como integrante del jurado.
  - Después que el jurado haya decidido su veredicto sobre los trabajos concursantes, se procederá a la apertura de los sobres que contienen la identificación de los pseudónimos, en un acto con representantes de los Organizadores.
  - Se otorgarán un primer, un segundo y un tercer premio que serán entregados en el marco de la Celebración del día de la lectura (23.04.2007).
  - Se otorgarán los siguientes premios:
 

**Primer premio:**

    - Beca completa para cursar un nivel de francés, inglés o alemán en el Centro Universitario de Idiomas de UPAEP
    - Beca completa para cursar un taller en el Culturarium
    - Publicación del cuento en el sitio electrónico de "Artes y Ciencias"
    - Publicación del cuento en el periódico "El Universitario", de UPAEP

**Segundo premio:**

    - Beca completa para cursar un taller en el Culturarium
    - Publicación del cuento en el sitio electrónico de "Artes y Ciencias"
    - Publicación del cuento en el periódico "El Universitario", de UPAEP

**Tercer premio:**

    - Beca completa para cursar un taller en el Culturarium
    - Publicación del cuento en el sitio electrónico de "Artes y Ciencias"
    - Publicación del cuento en el periódico "El Universitario", de UPAEP
  - Los concursantes aceptan mediante su participación atenerse a las bases de la convocatoria y, por lo tanto, al veredicto del jurado.
- Nota:** Los ganadores recibirán un reconocimiento oficial. Todos los concursantes podrán participar en un taller de escritura de cuento dirigido por un especialista en el tema.



# Your body, your life

You don't need to spend a lot of money to eat well and stay fit.

Por Mtra. Barbara Rodriguez  
Centro Universitario de Idiomas

Magazine and television ads often show products and diets that promise us good health. But you don't need to spend a lot of money to eat well and stay fit. A good diet, regular exercise and about eight hours of sleep each night can help make you healthy. Dr. Anita Redahan of Case Western Reserve University Cleveland, USA, offers these basic suggestions to improve your health.

### Diet

Eat a variety of foods. This makes your body stronger and helps you fight disease. For example, milk gives your body calcium and vitamin D. (Low-fat or skim milk is better for you than whole milk.) Fruits and vegetables give your body fibre and vitamins. Beans are low in fat and rich in fibre and protein. Grain also gives your body fibre. (Try eating wheat bread instead of white bread.)

Meat is also good for you. Red meat is rich in iron, but you shouldn't eat too much of it. Instead, buy low-fat cuts of meat like pork and chicken or beef tenderloin. You can also eat healthy meat substitutes such as tofu, tempeh (a mixture of soybeans and grains), vegetarian (veggie) burgers and portobello mushrooms.

Doctors say you shouldn't have too much salt in your diet. This can lead to high blood pressure. Avoid adding extra salt to your meal. Canned vegetables, soups and sauces are often very salty. Try not to eat them. Remember: fresh food is always preferable.

If you are trying to lose weight, stay away from the diets that make big promises. Dr. Redahan thinks people should not follow some of them. She says that you should just try to cut 500 daily

calories from your diet. This way, you will lose about a pound a week, and you will develop better eating habits. You can cut calories by avoiding fatty foods. Drink water or other beverages without sugar. Don't drink sugary soft drinks or juices.

### Exercise

Regular exercise is a fun way to stay healthy. The best types of exercise for your heart are walking, jogging, cycling, swimming, aerobics and rollerblading.

It's important to do regular, vigorous exercise at least three to four times a week. More relaxed exercise, such as walking or dancing, can be done every day. Always stretch and warm up before you begin. Otherwise, you can cause damage to your muscles. After exercise, cool down with more stretching.

Do exercises that you enjoy. Jog or swim, if you like to exercise alone. If you like to be with people, you may want to participate in a team sport. Ask yourself these questions: Will I need to join a club to exercise? If so, can I afford it? Will I need to buy special equipment?

Remember, be realistic about which type of exercise you will really be able to do. "Exercise should be fun and demanding," says Dr. Redahan. "Exercise should not be exhausting."

### Sleep

Regular sleeping patterns help reduce stress in your life. If your mind and body are tired, you will probably sleep better, so stay active during the day. Quiet activities in the evening, such as reading or watching television, help to relax your body before bedtime. Don't take naps during the day or you may not feel sleepy at bedtime. If you miss a few hours of sleep, don't worry. Try to keep your sleeping hours regular most of the time.

## EL RINCÓN DEL TRAGÓN

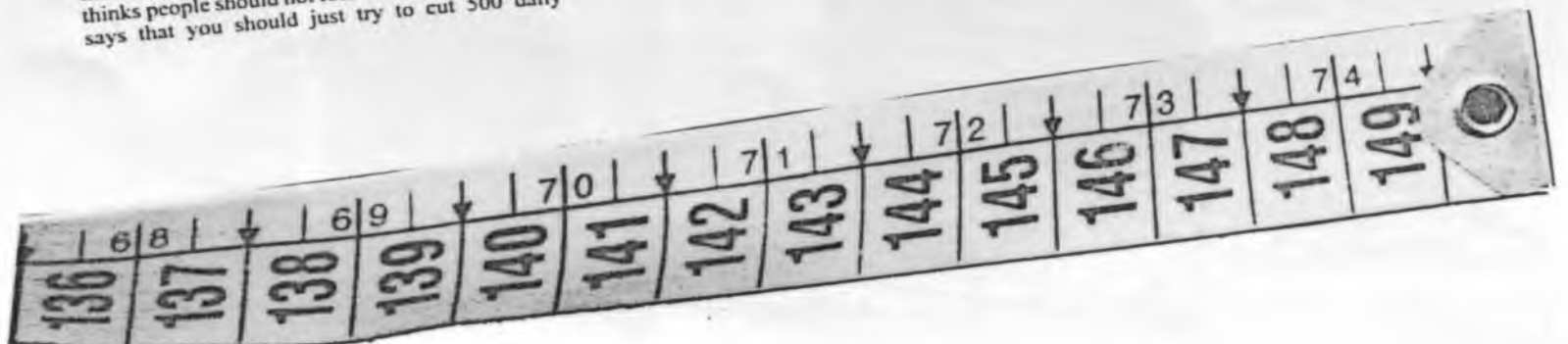
### Oración del que está a dieta

Oh Señor!  
soy entusiasta pero no inmune,  
dame fuerza y empuje  
que no rompa mi dieta del lunes.  
Apártame por Santa Ana, de sus tentadas botanas.  
Si esto es mi vida fíjate  
de antojos y ricos tacos,  
Prométeme y a la Villa  
si no pienso con pastales, dulces y ricos tacos.  
Aparta mis pensamientos  
de roscas de cocina,  
que no inviten las amigas  
con cubas y golosinas.  
Librame de antojos,  
que tome mis vitaminas.....  
Y en lo que enfaco Señor  
y recupero figura,  
te pido por Santa Inés  
que te quedes conmigo un mes.

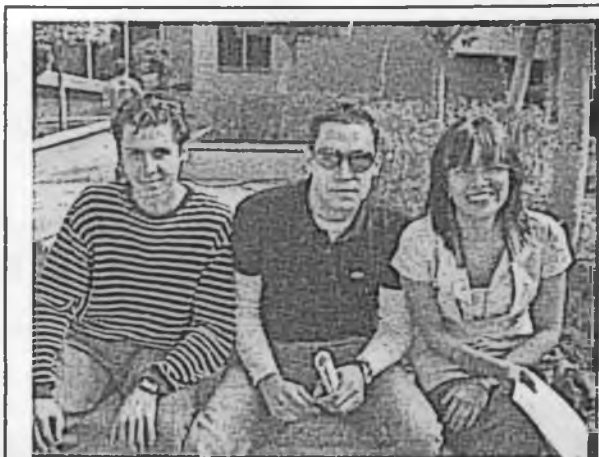
La oración de aquellos que quieren dejar de comer, publicada en este semanario en el año de 1990, bajo el título: EL RINCÓN DEL TRAGÓN. Se puede apreciar que los temas de salud ya ocupaban un lugar en El Universitario.

### Ten things to help you live longer

1. Drink as much water as you can.
2. Protect your eyes from the sun: Wear sunglasses or a hat.
3. Take the stairs instead of the lift whenever possible.
4. Don't eat junk food and fast food.
5. Stop smoking now!!



## Una vida a r...



Arturo, Saúl de la Peña e Ivy



Estefania y Gabriela



¡Feliz Cumpleaños!



Edo



Celina y Celid Ma.



Mafer, Lizbeth, Claudia y Gladys



Grillo,



Ma. José y Priscilla



Cristina, Dania y Angélica

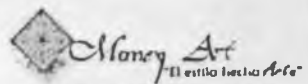


Alejandra y Juan Carlos



### Buzón de Ida y Vuelta

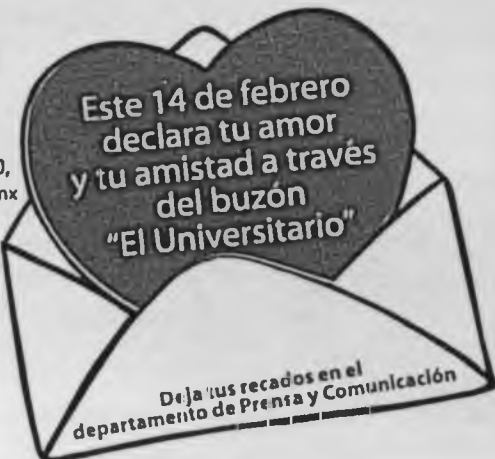
• Vendo graficadora TI Voyage 200, \$2000 ximena.dominguez@upaep.mx Cel 044 22 21 36 54 59



Ministerio Artesanías Innovadoras

**DESCUBRENOS**

[Http://MoneyArt.spaces.live.com/](http://MoneyArt.spaces.live.com/)



### clones

Stephanie es tan Internacional no sólo en su carrera, sino c...



Mel B, Spice Girl



Beyonce

## a rayas...



Eduardo, Hugo y Paul



Viniza, Gerardo, Lety y Caro



Claudia y Fer



Grillo, Concha, Carraso y Gabriela



Hamberto, Jerry, Mando, Pedro, Migael, Lina y Rodrigo



Rosa Ma., Angélica y Rosa



Cristina y Chacho



Viridiana, Gerardo, Claudia y Alejandro



Christian, Hamberto, Adriana, Cristel, Fer y Alicia

carrera, sino como:



Beyoncé



Por Jovanni Mitzi Palacios

## L'Abbé Pierre s'éteint, mais la flamme brûle

SOPHIE KEELEY  
COMERCIO INTERNACIONAL E IDIOMAS  
UNIVERSIDAD DE PARIS X

Dans la nuit de dimanche 21 janvier au lundi 22 janvier l'abbé Pierre est mort à l'hôpital du Val de Grâce à Paris à l'âge de 94 ans. L'abbé Pierre, de son vrai nom Henri Grouès, était fondateur de la première communauté Emmaüs en 1949. Les Compagnons d'Emmaüs est le nom donné par l'abbé Pierre à son association caritative. Cette association a pour but de venir en aide aux plus pauvres et aux plus exclus. Ce sont ceux qui ont perdu la foi en Dieu. Cette communauté se base sur un épisode du dernier chapitre de l'Évangile selon Saint Luc de la Bible chrétienne. Après sa crucifixion et sa mise au tombeau, le Christ est ressuscité le matin de Pâques. Il apparaît alors sur la route d'Emmaüs à deux disciples désespérés de sa mort qui fuient Jérusalem. Les deux disciples lui offrent l'hospitalité chez eux à Emmaüs sans le reconnaître :

*" Il prit le pain, prononça la bénédiction et le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent et le reconnurent... c'est le Seigneur. "*

Les deux disciples retrouvent la joie de vivre, l'espoir, et la croyance en Dieu. Grâce à la rencontre du Christ ressuscité, la foi est ranimée.

L'abbé Pierre a ainsi dédié sa vie à venir en aide aux plus démunis. Il a essayé d'aimer. "Pour moi la mort n'est pas vraiment une séparation mais une continuation. C'est comme sortir de l'ombre pour entrer dans la lumière", confiait l'abbé Pierre. En 1938 il a été ordonné prêtre. Dès le début de la Seconde Guerre



mondiale, en décembre 1939, il est mobilisé comme sous-officier. Même pendant cette période noire, parmi les coups de feu, l'abbé Pierre risque sa vie pour en sauver d'autres. Il devient un grand résistant, il fabrique des faux-papiers et fait passer des juifs en Suisse. Arrêté par l'armée allemande en 1943, il s'évade et fuit vers Alger, où il rencontre pour la première fois le général Charles de Gaulle. Il ne perd jamais espoir car la foi de Dieu vit en lui. C'est dans la clandestinité qu'il prend le nom d'abbé Pierre.

Tout au long de sa vie, l'abbé Pierre s'est tourné vers les autres. Il n'a pas cessé de venir en aide aux plus misérables. Même dans les circonstances les plus difficiles, ce grand homme reste solidaire. Aujourd'hui, la France est en deuil. Le président de la République, Jacques Chirac s'est déclaré "bouleversé" par la nouvelle. Selon le président, "C'est toute la France qui est touchée au cœur". Il a décrit l'abbé Pierre comme étant "une immense figure, une conscience, une incarnation de la bonté". Il "représentera toujours l'esprit de révolution contre la misère,

## KEEP OR THROW AWAY? Useful tips on how to decide what to keep and what to throw away



POR MTRA. BÁRBARA RODRÍGUEZ

Ask yourself these 11 questions to decide if you need to keep something or if you can recycle it or throw it away. This includes electronic documents.

### 1. Am I legally required to keep this?

Example: tax purposes, patent requirements, contract requirements, government regulations. If YES, keep it.

### 2. Does it help me do my job better to have this on hand?

Does it help me accomplish my individual job mission? If YES, keep it.

### 3. Do I use this?

On average, people will only EVER use 20 percent of what is in their office. If YES, keep it.

### 4. Is this information updated periodically?

Decide how much history I need to keep (Example: three months worth of reports) and throw out anything older. When the next report comes in, toss out the oldest report and I will have a "naturally maintained" file.

### 5. Did I originate this and do I still use it?

Just because I originate something does not necessarily mean I have to keep a copy of it. Only keep it for legal, mission, or use reasons.

### 6. Is someone else the originator of this information?

Almost everything that comes into my in-box (paper

and electronic) originated somewhere else. If I do not need it for legal, mission, or use reasons, let the originator know I am relying on them to provide me with the most up-to-date information when I need it. Do not rely on potentially out-of-date or obsolete information to make decisions.

### 7. Can I obtain this information from someone or somewhere else?

Example: Most newspapers, magazines, journals, and even newsletters can be retrieved from my local library, company library, or the original source.

### 8. Is this personally important to me, but not job-related?

For personal items at work, establish one drawer or file(s) to store my personal items and keep them separate from work items.

### 9. Do I need this for "political" reasons?

Example: Your boss or a co-worker gave it to you and you do not want to hurt their feelings. If you do not need it, take it home and recycle it, explain that you passed it on to someone who could use it more than you could, or store it far away from your primary work space.

### 10. What is the worst possible thing that could happen if I threw all this away?

If I do not lose my job or break a law, the worst might be some lost time.

### 11. Am I still not sure what to do?

After going through these questions, if I am uncomfortable throwing it away, keep it for now. The next time I review my resources (in six months or a year) I may feel more comfortable letting it go since I recently reviewed everything.

CIENCIA UPAEP

## Fábula del refrigerador y calentamiento global

POR LUIS ALBERTO URIBE PACHECO

Premio "El Universitario del Año, 2006"  
Categoría Periodismo, Revista EXP, Editorial Expansión.

Llegué a casa después de un día de trabajo, me dirigí a la cocina y abrí el refrigerador, buscando algo para cenar, pero... algo raro ocurrió con mi refrigerador: no sentí frío cuando lo abrí, fue entonces que me di cuenta de que ya no enfriaba, y que por el contrario, la temperatura dentro era igual que la del resto de la cocina, y tuve que idear la forma de mantener la comida a una temperatura adecuada.

Por otro lado, en el Foro Económico Mundial celebrado en Davos, Suiza, bajo una tormenta de nieve, científicos y líderes mundiales discutieron el tema del calentamiento global, que ahora sí es tan evidente que resultaba urgente hablar del tema y decidir qué hacer con semejante problema, cambios en los patrones climáticos, lluvias torrenciales, huracanes, sequías que causan hambrunas en vastas regiones, aumento en la temperatura media del planeta, etc., todos y cada uno de estos problemas afectan cada vez más y por igual a países en vías de desarrollo que a naciones del primer mundo.

He aquí una contradicción y una muestra de que, a veces, el mundo en el que vivimos está de cabeza, porque por un lado, mi refrigerador que se supone debe presentar baja la temperatura para mantener los alimentos en buen estado, debido a una falla en el sistema eléctrico, dejó de enfriar, y además, el sistema climático del planeta, que había estado en relativo equilibrio, hoy se encuentra en un progresivo calentamiento a nivel global, y como pasa con el congelador, provoca que ese aumento de temperatura derrita los hielos de las regiones polares que han estado congelados por más de 3 mil años.

El refrigerador es un invento reciente, y me pregunté cómo le hacían las personas para mantener sus alimentos en buen estado en climas tan extremos. Hasta antes de que mi refrigerador me privara de sus bajas temperaturas, nunca me había puesto a pensar cómo funciona, y sobre todo, de la importancia, el lujo de tener los alimentos fríos y en buenas condiciones. En tiempos de la Colonia, en la Nueva España, los alimentos eran colocados en los sótanos de los edificios y cubiertos con sábanas humedecidas, tratando de mantenerlos a una temperatura que alargara un poco la "vida útil" de los alimentos, retrasando el efecto de las bacterias que, inevitablemente, hacen de las suyas descomponiendo la materia orgánica.

En el caso del calentamiento global, el asunto no es tan sencillo como cambiar una parte eléctrica para que vuelva a funcionar correctamente el sistema climático, se habla que deberían transcurrir por lo menos 50 años para revertir el proceso de deterioro del clima, que tan eficientemente los seres humanos hemos alterado; la pregunta es ¿cómo le hacemos para enfrentar 50 años de huracanes, inundaciones y sequías?, aún no tenemos la respuesta, pero en el Foro Económico Mundial se han planteado las preguntas.

El dar por hecho la presencia de refrigeradores o de hornos de microondas o de calentadores de agua o de estufas de gas o eléctricas hacen más sencilla nuestra agitada vida; pero estos inventos, producto de investigaciones y descubrimientos científicos, pasan desapercibidos, ¿no será que hemos perdido un poco de nuestra capacidad de asombro? Si lo dudan todavía, los invito a pasar una semana sin alguno de estos electrodomésticos.

La moraleja de esta fábula es que un refrigerador que no enfría y un planeta que eleva su temperatura por efecto de emisión de gases de invernadero son dos ejemplos de que el mundo puede ser más complejo e impredecible de lo que hablamos imaginado.



# Dicotomía, factor de riesgo para la ética médica

- Es una actividad que pone en juego el bienestar de los pacientes y el profesionalismo de los médicos.
- El compromiso es ahora con los futuros egresados a no irrumplir en esta práctica.

POR ANTONIO SASTRE AHUATZI

"No caer en prácticas que sólo ponen en riesgo la vida del paciente y desvirtúan la calidad y la ética del médico", exhortación hecha por el QFB. Eduardo Aguirre Langle, catedrático de la Facultad de Medicina de la UPAEP, en la conferencia "La dicotomía en la práctica clínica", organizada por la Academia Nacional Mexicana de Bioética (ANMB), Capítulo Puebla.

La ANMB es una asociación de profesionales con juicio ético que les permite emitir recomendaciones y opiniones, además de comentarios, a través del análisis de casos concretos que impliquen un dilema y la necesidad de toma de decisiones; su finalidad, se apega a ser un cuerpo colegiado formativo y de respeto hacia la vida humana.

El Dr. Octavio Castillo y López, director de la ANMB, capítulo Puebla, manifestó que este organismo debe dar cavidad a las respuestas que la humanidad se ha dado en su devenir; además de promover que el hombre es valioso en sí mismo, pero con el valor sobre el que se asientan los demás: la existencia como ser vivo.

Aguirre Langle especificó que dicha actividad es la colaboración entre médico y laboratorio clínico para que el primero recomiende de manera obligatoria al paciente a que acuda a realizarse estudios médicos, que en ocasiones son innecesarios, pero que ya están pactados previamente, y con ello surja el comercio entre las dos partes.

"Lo anterior implica caer en un hecho ilegal y falto de ética, en donde se compra la voluntad del doctor y se trata al paciente como un "negocio", al grado de

que se pueden manipular los resultados de las pruebas para que el enfermo tenga que regresar en numerosas ocasiones", recalzó Aguirre Langle.

Un aspecto alarmante, es que no hay una ley que castigue estas acciones, únicamente existe "La norma oficial 166", que prohíbe estas funciones, más no repercute de la misma forma como si estuviera estipulada en la constitución.

De igual manera, Aguirre Langle expuso que entre los exámenes o pruebas con mayor índice de alteración se encuentran: pruebas de embarazo, pruebas de paternidad y tiempos de coagulación.

Así mismo, manifestó que las soluciones a corto plazo que se están aplicando se basan en hacer conciencia en los practicantes de la medicina sobre los valores éticos de la profesión, en cuanto apreciar la vida del paciente, promover la cátedra de bioética en las universidades, hacer campañas de información públicas, es decir, difundir esta problemática, promover su castigo y, en último lugar, hacer que las agrupaciones de profesionales de la misma reprobren y castiguen estas actividades.

La acción más importante en la cual se ha trabajado por varios años, es que el congreso y, específicamente la LX legislatura, apruebe por primera vez la creación de una ley que sancione la dicotomía. "Lo que sería un gran avance en el terreno de la salud y un soporte de seguridad para el bienestar de los ciudadanos que ponen en manos de los médicos su salud y bienestar; por tal razón, en los universitarios se encuentra la solución", expresó Aguirre Langle.

“No caer en prácticas que sólo ponen en riesgo la vida del paciente y desvirtúan la calidad y la ética del médico.”



Ahora, sólo se espera que se apruebe la creación de una ley que sancione este acto.

el ser  
**eticoprofesional**

IX Encuentro Internacional de Centros de Cultura  
12 al 15 de marzo, 2007 - www.upaep.mx/novenoencuentro

El Comité Organizador del IX Encuentro Internacional de Centros de Cultura nuevamente te hace la más cordial invitación para participar en éste tan importante evento

## FORMAS DE PARTICIPACIÓN

Asistiendo al Encuentro  
o  
como Ponente  
o  
participando en el concurso Arte-Objeto

Recuerda que puedes consultar el programa y bases de participación en  
[www.upaep.mx/novenoencuentro](http://www.upaep.mx/novenoencuentro)

## Poema Nocturnos Enigmas

Por Clarissa Rebollo & Luis Alberto M.

01.-

No me odies, ya nada es azul, nada.  
Duerme mi amor, duerme y olvida todo esto,  
olvida todo, incluso a mí.  
Despierta de tu pesadilla, yo sólo soy una pesadilla  
que nadie quiere tener.

02.-

Esta noche probaré el sabor de la tristeza,  
ese sabor que tanto conozco, pero que me asquea.  
Dejaré que la sangre se riague por todos lados  
y que el fuego consuma lo poco que queda de mí.  
Dejaré que este vacío siga creciendo  
y que mi alma se siga pudriendo tan sólo por el hecho  
de pensar que no estás aquí.  
Dejaré que las sombras opaquen mi risa  
y que la luz deje ver mi tristeza,  
que la luna se cubra con las nubes  
y que las rosas rojas se tornen negras.  
¡Este sentimiento maldito se torna cada vez más  
pesado, por el simple hecho de no tenerte conmigo!  
[...] y estar completamente seguro de que te amo.

ENIGMA 1.

Hoy decidí llamarte por otro nombre,  
digámosle adiós a luna, a sol y a estrella,  
a ángel y a dios, a noche, a tarde y a día;  
a alma y a materia; a tristeza y a alegría;  
a cielo e infierno, a poema y a melodía...  
Hoy decidí llamarte por otro nombre,  
llamémosle como todo mundo lo hace,  
simplemente [A...].

### Alumnos que cuentan con Crédito Educativo Afirme.

Favor de pasar al "CAE. Módulo 8 de 9:00 a 14:00 hrs. para verificar su adeudo de intereses de los meses de enero y febrero, pues deberán estar cubiertos antes del 26 y 27 de febrero, que recogen su pagaré del crédito. Una vez hecho su pago, favor de traer su comprobante original.

Atentamente: LAE. Isabel Karina Hernández León

[credito.educativo@upaep.mx](mailto:credito.educativo@upaep.mx)

Miércoles 07 de febrero de 2007

## Se realiza el Primer Juramento Odontológico en la UPAEP

♦ Además, para este año la facultad espera ser acreditada ante el CONAEDO

POR GUILLERMO VERDUZCO

La Facultad de Odontología celebró, por primera vez en la UPAEP, el Juramento de Odontología, en la que se dieron cita nueve de los once alumnos que componen la XXV generación de esta carrera, para impulsarlos a que se desarrollen como profesionistas éticos, responsables y comprometidos con su comunidad.

La protesta fue realizada por José Antonio García Piña, alumno con el mejor promedio de la generación. Asimismo, el Dr. Alfredo Miranda López, Rector de la universidad, dirigió un discurso a los egresados para incitarlos a seguir con una preparación continua, en donde la ética sea el pilar sobre el que se depositen sus actos futuros; además, los estimuló a la creación de retos y superación de obstáculos que les dejen aprendizajes.

"Deben proponerse metas y superarlas para aprender de ellas, pensar en grande y, sobre todo, planear el futuro", especificó Miranda López.

De igual forma, el Dr. Ricardo Rosete González, maestro fundador de la facultad, manifestó que se planea hacer de este juramento una tradición con cada generación siguiente, ejercicio que propone un compromiso para los futuros profesionistas.

La Facultad de Odontología es una de las escuelas con mayor antigüedad en la universidad, al cumplir ya 30 años de enseñanza y renovación del proceso de aprendizaje en los estudiantes, la cual ha preparado a 25 generaciones de odontólogos.

Actualmente se encuentra en el proceso para ser acreditada este año ante el Consejo Nacional de Educación Odontológica A. C. (CONAEDO), organismo que busca promover la calidad de la enseñanza y práctica de la odontología a través de la evaluación periódica de las instituciones de educación superior, odontólogos y de especialistas.

Rosete González recalcó que ahora el futuro de los alumnos se encuentra en sus manos, son ellos los que decidirán qué es lo mejor y cómo llevarlo a cabo, sin des-



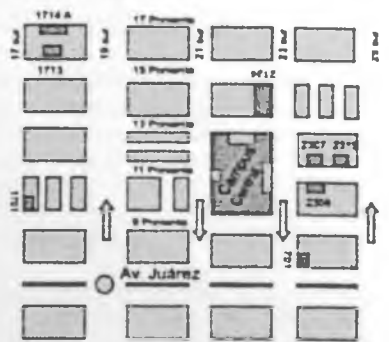
Nuevo compromiso en pro de la ética profesional.

viar su conducta hacia la falta de ética.

"Los felicito por el término de sus estudios, además de exhortarlos a atender a los pacientes de manera honorable, sin olvidar nunca la formación que recibieron en las aulas; por lo tanto, no olviden su escuela", puntualizó.

## Estacionamientos UPAEP

Si aún no haz solicitado tu cajón de estacionamiento, te informamos que todavía hay lugares disponibles. ¡Pregunta por ellos en el CDE!



E1	15 Poniendo 2124	Funcionarios, Catedráticos y Empleado
E2	11 Poniendo 2104	Alumnos
E3	11 Poniendo 2107	Alumnos
E4	11 Poniendo 2115	Alumnos
E5	21 Sur 701	Alumnos
E6	9 Poniendo 1701	Catedráticos, Empleados y Alumnos
E7	15 Poniendo 1711	Alumnos
E8	17 Poniendo	Alumnos

## PREMIO NACIONAL DE PERIODISMO 2006 VI EDICIÓN CIUDADANA CONVOCATORIA

## CONSEJO CIUDADANO DEL PREMIO NACIONAL DE PERIODISMO:

Convoca al Premio Nacional de Periodismo 2006, que se entregará el día 3 de mayo de 2007, bajo las siguientes

## BASES:

## 1. DE LAS CATEGORÍAS:

Podrán participar aquellos trabajos difundidos en cualquier medio (prensa, radio, televisión, páginas web mexicanas) entre el 01 de enero y el 31 de diciembre del 2006, en las siguientes categorías:

Noticia  
Reportaje/Periodismo de Investigación  
Crónica  
Fotografía  
Artículo de Fondo/Opinión  
Caricatura/Humor  
Entrevista  
Mesa de Análisis/Debate  
Orientación y Servicio a la Sociedad.  
Transparencia y Acceso a la Información\*

\* (Esta categoría comprende cualquier género periodístico. Puede inscribir su trabajo en el género que le corresponde o bien en la nueva categoría, no en ambos).

## 2. DE LA PARTICIPACIÓN:

Los trabajos postulados serán recibidos a partir del martes 09 de enero de 2007 y hasta el viernes 23 de marzo de 2007. Los trabajos deberán acompañarse de los siguientes datos generales:

Categoría en la que participa  
Medio de emisión  
Fecha de emisión  
Datos personales (nombre, teléfono, correo electrónico, dirección, etc.).  
6 copias (fíeles ó fotostáticas) del material respectivo.

NOTA: Para los trabajos entregados en CD, se pide que utilicen los formatos que corren comúnmente en el reproductor de Windows ó extensiones de office, así como adobe acrobat (pdf) y/o jpg.

Si desea realizar su postulación de forma electrónica, sólo tiene que seguir las indicaciones en el sitio Web.

Las postulaciones podrán ser presentadas a título personal o por terceros o por los medios de comunicación en los que se divulgaron.

También, podrán presentar candidaturas instituciones de reconocido prestigio profesional, académico o social. Entendiéndose en todos los casos que el (os) postulador(s) será(n) el(los) autor(es) del trabajo

La participación en este premio implica la aceptación de sus bases. La interpretación de las mismas o de cualquier aspecto no señalado en ellas corresponde sólo al Consejo Ciudadano del Premio Nacional de Periodismo. Una vez fallado el premio, los trabajos que no resulten ganadores no serán devueltos.

CONSEJO CIUDADANO DEL PREMIO NACIONAL DE PERIODISMO, A. C.  
www.pnp.org.mx

Asociación de Editores de los Estados, A. C. Cámara Nacional de la Industria de la Radio y Televisión (CIRT) Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana. Consejo Nacional para la Enseñanza y la Investigación de las Ciencias de la Comunicación. Escuela de Periodismo "Carlos Sepián García" Fraternidad de Reporteros de México. Fundación Manuel Buendía. Libertad de Información México. Universidad Autónoma de Tlaxcala. Universidad de Occidente. Universidad de Guadalajara. Tecnológica de Monterrey. Universidad Iberoamericana, Campus Ciudad de México. Universidad Nacional Autónoma de México.

México D.F., 2007

## Cisco busca al mejor talento mexicano recién egresado

Los elegidos recibirán entrenamiento especializado durante un año en Amsterdam.

POR EL UNIVERSITARIO

Como parte de su Programa Mundial de Graduados, Cisco México está reclutando a los mejores alumnos de todas las universidades del país, que cuenten con excelentes habilidades interpersonales y de comunicación y estén interesados en desarrollarse dentro del área comercial o de ingeniería, a fin de ofrecerles un año de entrenamiento profesional para luego continuar con una promisoriosa carrera en México.

Podrán participar los recién graduados en áreas de Negocios, Finanzas o Ingeniería.

El registro está abierto en la página de internet: [www.cisco.com/go/ciscograds](http://www.cisco.com/go/ciscograds), hasta el 22 de febrero del 2007.

Las metas del programa incluyen desarrollar a la siguiente generación de Gerente de Ventas y de ingenieros de Pre-Venta, así como ayudar a los recién graduados a empezar una carrera en Cisco.

Este año, Cisco México cuenta con 2 vacantes para el área de ingeniería y 2 más para el área comercial. Los candidatos que cumplan con los requerimientos del perfil, pueden aplicar ingresando sus datos en la página web: [www.cisco.com/go/ciscograds](http://www.cisco.com/go/ciscograds).

La inscripción estará abierta hasta el 22 de febrero y los requisitos son:

- Título Universitario o Maestría en áreas de Negocios, Finanzas o Ingeniería.
- Habilidades interpersonales y de comunicación.
- Aptitudes técnicas sobresalientes.
- Dominio del idioma inglés.
- Haberse graduado en diciembre del 2006 ó durante el primer semestre del 2007, a más tardar.

Los interesados que deseen mayores informes, pueden contactar a María Garreta, al teléfono 52-67-18-64, en la Ciudad de México o al e-mail [mariana2@cisco.com](mailto:mariana2@cisco.com)

## Águilas a medio vuelo

•Las selecciones de voleibol enfrentan un reto mayor en las próximas competencias.

POR FEDRO RAMOS

Participando en eliminatorias para el Campeonato Nacional de CONADEIP, las selecciones varonil y femenil de voleibol de la UPAEP enfrentaron a sus similares del Tec de Monterrey, Campus Puebla, en donde obtuvieron una derrota y una victoria, respectivamente.

La ducta de partidos comenzó con la participación de la selección varonil, la cual cayó ante el Tec 3 sets a 1 (25 a 21, 20 a 25, 25 a 21 y 26 a 24). Esta derrota coloca a los rojiblancos en una posición difícil, ya que para lograr la calificación al Campeonato Nacional, tendrán que esperar los resultados de encuentros de adversarios como la UDLA.

Posteriormente, vino la participación de la selección femenil, misma que, sacando la casta, ganó su encuentro por resultado de 3 sets a 2 (19 a 25, 17 a 25, 25 a 21, 25 a 19 y 10 a 15). Con este resultado, las águilas de voleibol femenil logran un lugar para la disputa del Campeonato Nacional a celebrarse del 27 al 31 de marzo, en el Distrito Federal.

El reto es grande para ambas selecciones. Es necesario para ambos equipos el lograr la unifica-



“Las selecciones de voleibol enfrentan un reto mayor en las próximas competencias.”

ción de la parte técnica y de los jugadores para lograr un buen desempeño en las próximas competencias.

•Queda en el escritorio encuentro de fútbol rápido entre la UPAEP y la BUAP.

## Águilas vestidas y alborotadas

POR FEDRO RAMOS

La selección de fútbol rápido femenil de la UPAEP se quedó vestida y alborotada, lo cual se debió a que el encuentro entre las rojiblancas y la BUAP, que se disputaría el pasado viernes 2 de febrero, quedó postergado debido a problemas de arbitraje por parte de la institución sede, la BUAP.

Como solución a este incidente, el encuentro se reprogramará hasta nuevo aviso. Mientras tanto, ambas selecciones, varonil como femenil, siguen peleando por ascender en la tabla de posiciones del CONDDE.

Las próximas citas para el fútbol, en la ramas de rápido y soccer varoniles, serán este jueves, cuando las águilas

visiten al equipo de lobos BUAP a las 2 de la tarde, en encuentro de rápido, y viernes, cuando la selección de fútbol soccer enfrenten al ITP, a las 2 de la tarde, en el CIU de la UPAEP.



Ahora demostraran el esfuerzo guardado.

### Futbol Soccer

UPAEP vs Instituto Tecnológico de Puebla

Viernes 9 de febrero  
CIU (Centro de Integración Universitaria)  
14:00 hrs.

### UPAEP vs UDLA

Acompaña a la quinteta de las Águilas UPAEP este Viernes 9 de febrero en su encuentro contra la UDLA a las 6:00 pm. Gimnasio de la UDLA



## Desde el Nido

POR CRISTINA SALDO

En su presentación formal, el equipo de fútbol rápido inició con una victoria que no los dejó muy contentos. Se midieron y se dieron cuenta de que pueden dar el ancho, pero es necesario trabajar más. Entre los nuevos integrantes da gusto reconocer a jugadores que han sido campeones de los Torneos Intramuros. La mejor parte es que los doce debutantes surgieron de entre “los mortales de esta Universidad”, a ninguno lo sacaron de una Olimpiada Nacional. Los novatos son amantes del fútbol que decidieron aceptar el compromiso de defender la camiseta rojiblanca.

Seguramente la expectativa y el recuerdo de los días de gloria nos invade a todos. Sin embargo, me parece que si el rápido se lanzó a esta aventura, la afición debe cobijarlos y darles todo el apoyo posible. Nosotros estamos conscientes de que estamos al inicio del camino, el equipo sabe que tiene que trabajar a marchas forzadas y dar lo mejor. Seguiremos muy de cerca y con interés el desempeño de esta escuadra.

Mañana, en punto de las 14:00 horas se enfrentarán a la BUAP, uno de los rivales más complicados dentro del Torneo de CONDDE. Así que no falten a esta cita en la que seguramente demostrarán que el poco tiempo de vida de la escuadra, no es excusa. Esperamos ver guerreros que prueben que tienen casta de campeones y están al nivel de cualquier otro rival.

El primero es gratis.

Parece ser que la primera victoria para el rápido femenil fue gratis, o al menos eso esperamos, depende de la determinación que tome el Comité Organizador. Lo normal sería una victoria por default, claro que todo puede pasar. Sin importar lo que pase en estos días, el equipo tiene que trabajar para hacer un buen papel en el CONDDE. El semestre pasado no fue muy bueno, ahora tienen la oportunidad de “sacarse la espinita”.

Y nos dieron las diez y las doce...

Ahora con el inicio de los juegos de voleibol, espero que para ustedes haya valido la pena. Perdimos de nuevo el varonil y por poco se nos va el femenil también. Puede parecer extraño que diga que a pesar de los resultados fueron buenos juegos y que hay que apoyar a estos conjuntos, pero la única forma de saber si me equivoco es que lo comprueben por ustedes mismos.

Por lo que a la clasificación al Nacional de CONADEIP refiere, el varonil depende de que el TEC venza a la UDLA, mientras que el femenil está dentro, aunque hubiese perdido el miércoles pasado. Además, el voleibol visita mañana a la BUAP a las 16:00 y las 18:00, así que hay que apoyarlos.

desdeelnido@hotmail.com

