



# Cafeína... ¿Solución o problema?

El uso prolongado de cafeína puede ocasionar úlceras gástricas, incremento en el nivel del colesterol, insomnio crónico, ansiedad y depresión permanentes.

Pág. 5 bienestar

# UPAEP universitario

Miércoles 11 de octubre de 2006

2015

Publicación Semanal No. 402

## La ANFEI reconoció a exalumnos distinguidos

El Mtro. Ignacio Morales Hernández, Vicepresidente de la Región V de la Asociación Nacional de Facultades y Escuelas de Ingeniería (ANFEI), entregó a ocho ingenieros el galardón de Excelencia Académica por su trayectoria académica y extracurricular realizada durante su carrera.

Pág. 3 entorno



## Más de mil estudiantes del estado, en el Congreso de Administración y Contaduría

Durante tres días los estudiantes recibieron cátedras, conferencias y participaron en talleres organizados dentro del congreso "Competencias: Descubriendo tus fortalezas para un alto desempeño profesional".

Pág. 4 entorno

## La Catedral de Puebla, Tesoro valorado internacionalmente



Con motivo del 475 aniversario de la ciudad de Puebla se desarrolló la conferencia La Catedral de Puebla, que fue impartida por el Ing. José Antonio Quintana Fernández Presidente de la Junta de Gobierno de la UPAEP.



Águilas se adjudican doble victoria.

depor es

El equipo de baloncesto varonil se impone ante sus similares de la UP y Bonaterra.

Contraportada

## sumario

### Nissan Recluta personal en la UPAEP

Estudiantes de Ingeniería Mecatrónica y Manufactura de Auto-partes, realizaron diversas pruebas y exámenes para medir sus conocimientos en el área y dibujo especializado de la misma, para poder obtener un puesto en la empresa armadora.

Pág. 10 vidauniversitaria

### Escrito en piedra

La piedra, encontrada por científicos mexicanos en el estado de Veracruz podría ser el registro más antiguo de escritura en el Continente Americano.

Pág. 9 según

**CONFERENCIA MAGISTRAL**



Vicerectoría de Cultura y Formación  
Invitan al foro:  
**Tierra de Mujeres**  
"Los problemas de la Mujer en el mundo actual"

Por: Sra. Rosy Peláez de García  
Panel:

1. La mujer educadora y formadora
2. La mujer en la ciencia y la profesión
3. La mujer en la política
4. La mujer en el hogar
5. La mujer emprendedora

Viernes 27 de Oct 2006  
9:00 a 14:00hrs.

Sala Miguel de Cervantes

**PROYECTOS INTERNACIONALES**

!Agarra la oportunidad!

¿Deseas trabajar y viajar en EU en el verano 2007?

CAMP USA

Informes: Salón 12 CUI

17:00 a 19:00hrs. 12 de Oct.

Oficina 1702 CUI- Duane Betts

**CONFERENCIA**

La Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla a través de la **Facultad de Pedagogía** te invita a la Conferencia "**Altars de Muertos**"

24 de Octubre de 2006  
12:00 hrs. Salón B-300

Impartida por: Mtro. Gonzalo Carrillo Vivas

Centro Cultural Sta. Rosa.

**Directorio**

- Director  
José Ramón Bendito Rodríguez
- Subdirector  
Ricardo Guevara Torres
- Jefe de Información  
Jesse Brena García
- Jefe de Diseño  
Eder Morán García
- Jefe de Edición  
Jonathan López Zamacona
- Editores  
Yolanda Jaimes Vidal  
Erika Méndez Luis
- Jefaturas de Secciones
- Entorno  
Lourdes Sandoval Aztegui
- Bienestar  
Martha Paola Ponciano
- Vida Universitaria  
Jonathan López Zamacona
- Recreo  
Ricardo Guevara Torres
- Deportes  
Cristina Salgado Linares
- Reporteros  
Fedro Ramos  
Carla Dávila
- Sandra Guevara Altamirano
- Colaboradores  
Bárbara Rodríguez
- Mosaico  
Leslie Sumano
- Wanda Avendaño
- Diseño  
Viniza Luna
- Leticia Ramírez
- Ruth Vargas Silva
- Nathalia Sánchez Aguilar
- Jorge Guevara Villalobos
- Jairo Ramos González
- Fotografía  
José Notario

**CENTRO UNIVERSITARIO DE CÓMPUTO**

**Ampliación de Servicio Sabatino Sala General del CUC**

Buscando apoyar a los usuarios en el proceso de preparación de sus exámenes parciales, se amplía el horario sabatino de servicio de la sala general e impresiones del CUC de las 7:00 a las 20:00 hrs:

Sábado 4 y 18 de noviembre  
Sábado 2 de diciembre

Es muy importante recordar que para tener acceso al edificio, es indispensable presentar la credencial oficial UPAEP o el tarjetón con fotografía y en caso de requerir imprimir, favor de contar con la tarjeta de impresión correspondiente. En base a la aceptación y aprovechamiento que tenga esta iniciativa, se definirá la continuación del servicio.

Atentamente

Ing. Jorge López López MTI  
Administrador del CUC  
Jorge.lopez@upaep.mx

**PROYECTOS INTERNACIONALES**

**7ª Sesión Informativa Intercambios**

¿Estudiar en el extranjero tu carrera pagando colegiatura UPAEP? ¿Qué opciones me da la UPAEP?

¿Mi beca se respeta?

TODAS las respuestas este **jueves 12 de Octubre**

Salón 9 primer piso Centro de Idiomas  
Hora: 13:00 hrs.

Invita Programas Internacionales  
Coordinación de Intercambios  
intercam@upaep.mx

**DIÁLOGOS SOBRE TEMAS SELECTOS**

Liderazgo Universitario, Asuntos Estudiantiles, Pastoral Universitaria, Bellas Artes y Deportes

Te invitan a participar en los **Diálogos Sobre temas selectos**

18 de Octubre	"SUPERSTICIÓN-ESOTERISMO" Sala Miguel de Cervantes, de 13:00 a 14:00 hrs.
25 de Octubre	"CULTO A LA MUERTE" Sala Miguel de Cervantes, de 13:00 a 14:00 hrs.

**Inscripciones:**

Oficina de **Liderazgo Universitario** (atrás del edificio "J")  
Tel. 2 29 94 00 Ext. 515

E- m@il: [mateo.razo@upaep.mx](mailto:mateo.razo@upaep.mx) y [carlos.garcia@upaep.mx](mailto:carlos.garcia@upaep.mx)

**PROYECTOS INTERNACIONALES**

Fecha	Evento	Lugar
Jueves 28 13:00 pm. De septiembre	Sesión Informativa Intercambios ¿Qué es el intercambio? ¿Cuál es el proceso? ¿Quién puede ayudarme? ¿Quién ya se fue de intercambio? ¿A dónde puedo irme? ¿Cuáles son los requisitos? ¿Cuánto cuesta?	Salón 9 Centro Universitario de Idiomas

**ENTREGA DE SOLICITUDES \*ISEP para el periodo de Otoño 2007**

9 a 16 de oct 13 a 17 de nov 15 a 19 de ene	1a entrega para intercambio por ISEP 2a entrega para intercambio por ISEP 3a y última entrega para intercambio por ISEP	
---------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

**Convenio Bilateral para el periodo de Primavera 2007**

9 a 16 de oct 13 a 17 de nov	2a entrega para intercambio por CB y última para EUA y Francia 3a y última entrega para intercambio por CB	Primer piso edif. "D" of. 1701 de 12 a 13 hrs
---------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------

**SUMA para el periodo de Primavera 2007**

30 de nov	1a y única entrega para el periodo de primavera	Primer piso edif. "D" of. 1701 / 12 a 13 hrs
-----------	-------------------------------------------------	----------------------------------------------

Más información: Primer piso Centro de Idiomas con Mónica Ramos intercam@upaep.mx

**INMERSIÓN CULTURAL Y LINGÜÍSTICA**

Información: Lic. Duane Betts CUI, Oficina 1702 Ext. 689  
duane.betts@upaep.mx Informes y asesoría: miércoles, de 9 - 18 hrs.

**CALENDARIO DE SESIONES INFORMATIVAS CURSO DE VERANO**

Select English Inglaterra	Lugar: Crystal Palace, Londres Costo: \$1478 (USD) 4 semanas; \$2408 (USD) 7 semanas Incluye: Curso de inglés de 4 o 7 semanas, hospedaje, comida, traslados del aeropuerto y una excursión.
Inglaterra 2007	Lugar: Londres, Cambridge Costo: 2200 USD (El precio podría cambiar). Incluye: Curso de inglés de 4 semanas, hospedaje, comida, traslados del aeropuerto, boleto de avión. Lugar: CUI, salón 12.
Francia Chambéry	Lugar: Chambéry Costo: 25 000 pesos (aprox.) Incluye: Curso de francés de 4 semanas (5-30 junio), material didáctico, alojamiento en familia, comidas, boleto de avión.
Inlingua Vancouver	Lugar: Inlingua Costo: 2200 USD (aprox.) Incluye: Curso de inglés de 4 semanas. Material didáctico, preparación para TOEFL, boleto de avión, alojamiento (familia), actividades culturales y sociales. Hay opciones de alojamiento en departamentos (se reduce el costo total).
Canadá Universidad de Regina	Lugar: Universidad de Regina Costo: 4000 USD (aprox.) Incluye: Curso de inglés de 10 semanas. Material didáctico, traslados del aeropuerto, boleto de avión, alojamiento (residencias), actividades culturales y sociales.
ASPECT Toronto	Lugar: Toronto Costo: 2900 USD (El precio podría cambiar). Incluye: Curso de 4 semanas, material didáctico, alojamiento y comida, seguro médico, boleto de avión.
Alemania 2007	Lugar: Universidad de Dresden. Duración: 4 semanas (julio-agosto). Curso I- 16/07*10/08 Curso II -13/08*31/08 Curso III 03/09*28/09 Precio: 2300 USD (€1,800). Incluye: Curso, alojamiento, boleto de avión.

Prácticas en el extranjero: En más de 91 países, en 3 programas distintos.  
Información disponible en la oficina de Inmersión Cultural y Lingüística, CUI 1702.

**EL UNIVERSITARIO**

Te recordamos que los jueves cerramos edición.  
Envía tu información al depto. de Prensa y Comunicación.



**ALUMNOS NUEVO INGRESO**

Alumnos de nuevo ingreso que no contestaron su examen psicométrico los días 19 y 26 de Agosto, podrán hacerlo el sábado 14 de octubre.

Favor de anotarse al Depto. de Orientación Educativa, con el Lic. Manuel Ruíz para que se le asigne lugar y hora.  
Depto. Orientación Educativa

**TESORERÍA**

A partir del **16 de Octubre de 2006** podrás hacer tus pagos por (En sucursales y en el portal de internet con cargo a cuentas Banamex)

A la Cuenta No.: **0393-6748049**  
Es indispensable proporcionar tu referencia de pago, que se compone de 12 dígitos:

- 1.- Matrícula
- 2.- Dígito Verificador
- 3.- Concepto de pago\*

\*Para tener control de tus pagos, los conceptos son

- 01** Colegiatura
- 02** Adeudos pendientes
- 03** Prepago
- 04** Inscripción
- 05** Examen Profesional

4.- Llenar los ceros a la izquierda necesarios hasta completar los 12 dígitos

Ejemplo:  
Matrícula: 30935  
Dígito Verificador: 1  
Concepto pago: Colegiatura 01  
Referencia: 000030935101

En este caso tuvimos que agregar 4 ceros a la izq.



♦ Son distinguidos por su desempeño académico y extracurricular.

# Exalumnos fueron reconocidos por la ANFEI

♦ Egresados de los departamentos de Ingenierías e Ingeniería y Tecnologías de Información, fueron distinguidos con el reconocimiento a la Excelencia Académica.

POR ERIKA MÉNDEZ LUIS

Por su desempeño académico realizado durante su carrera, ocho ingenieros egresados de la generación 2005 de los departamentos de Ingenierías e Ingeniería y Tecnologías de Información de la UPAEP, recibieron el reconocimiento a la Excelencia Académica por parte de la Asociación Nacional de Facultades y Escuelas de Ingeniería (ANFEI).

El Ing. en Computación Luis Alfonso Leal Álvarez; el Ing. en Mecatrónica Hans Israel Morales López; el Ing. Industrial Raúl de la Cueva Flores; el Ing. en Manufactura de Autopartes Víctor Javier Badiano Revilla; el Ing. en Ecología Koerdik Combet Ruai; el Ing. en Agronomía Guillermo Parra Vázquez; la Ing. Química Verónica Martínez Quevedo; el Ing. Civil René Vega Criollo, fueron los profesionistas premiados.

Estos ingenieros recibieron tal distinción de manos del Mtro. Ignacio Morales Hernández, Vicepresidente de la Región V de la ANFEI, mismo que explicó "antes de otorgar este reconocimiento pasan por un proceso minucioso de selección y análisis", también reconoció el esfuerzo, dedicación y empeño de los egresados.

Al respecto, el Dr. José Alfredo Miranda López felicitó a los galardonados y expresó "el entusiasmo y pasión de los profesores que dedican su vida a la



Egresados de la generación 2005 de los departamentos de Ingenierías e Ingeniería de Tecnologías de Información, recibieron los reconocimientos de la ANFEI



Estos logros son significativos y reafirman la educación en la vida profesional, trabajos que son encaminados a la investigación, docencia y de apoyo de micro y medianas empresas con magnífica formación técnica y humanística

Mtro. Ignacio Morales Hernández,  
Vicepresidente de la Región V de la ANFEI

enseñanza e investigación, que se ve reflejado en los profesionistas exitosos".

Por otra parte, el Mtro. Juan Carlos Pérez García, Director del departamento de Ingenierías, señaló "los profesionistas reconocidos son un ejemplo a seguir y representan estatus de calidad y relación íntima con su Alma Mater, la universidad, esta distinción es por el promedio superior a nueve, así como las actividades

extraacadémicas, profesionales y curriculares realizadas en la vida estudiantil de los jóvenes".

En la entrega de reconocimientos estuvieron presentes el Dr. José Alfredo Miranda López, Rector de la UPAEP; el Mtro. Javier Cabanas Gancedo, Delegado de la Junta de Gobierno; el Mtro. Herberto Rodríguez Regordosa, Vicerrector Académico; los directores de los departamentos de Ingenierías e Ingeniería y Tecnologías de Información, los maestros responsables de los programas de las carreras correspondientes.

Cabe señalar que la ANFEI es una asociación que agrupa cerca de 200 escuelas de ingeniería en México, encargada de la acreditación de las instituciones más reconocidas en el país, además de pugnar la actualización y mejoramiento en estas áreas de estudio para elevar el nivel académico de los estudiantes.

# El Alzheimer, cuarta causa de muerte a nivel mundial

♦ El simposium fue organizado por la Facultad de Medicina de la UPAEP y la Asociación Poblana de Alzheimer y enfermedades similares.

POR LOURDES SANDOVAL AZTEGUI

Con el 6% de la población mayor de 60 años afectada por esta enfermedad, el Alzheimer es considerado a nivel mundial como la cuarta causa de muerte en personas de la tercera edad. "A 100 años de Alzheimer" fue titulado el Simposium organizado por la Facultad de Medicina de la UPAEP y la Asociación Poblana de Alzheimer y Enfermedades Similares, que tuvo como objetivo principal dar a conocer a los asistentes el desarrollo y consecuencias de esta enfermedad.

Con síntomas como pérdida gradual de la memoria, irritabilidad y deterioro cognoscitivo total en casos más severos, el Alzheimer es considerada la epidemia del siglo, ya que a tan sólo 100 años de su descubrimiento a manos de Alois Alzheimer ha cundido de manera considerable a través de los adultos mayores, en especial a mujeres de edad avanzada.

En la ponencia titulada "A 100 años



Ningún adulto está exento de sufrir esta enfermedad, señaló el Dr. Juárez

del Alzheimer", el Dr. Sergio Juárez Rugerío, Presidente de la Asociación Poblana de Alzheimer AC, señaló que ningún adulto mayor está exento de padecer esta enfermedad, por lo que amigos y familiares deben mantenerse alerta a cualquier síntoma, ya que es un



Después de reconocer los síntomas de olvido frecuente y cierto grado de pérdida de juicio, el paciente comienza a poner atención en ello, sin imaginar que ya ha pasado tiempo valioso para atender esta enfermedad

Dr. Juan Carlos Pérez García  
Director de la Facultad de Medicina UPAEP

padecimiento degenerativo y en muchas ocasiones, poco reconocido por el paciente. Cabe mencionar que algunos síntomas de que la enfermedad ha avanzado son el adelgazamiento de la corteza y engrandecimiento de los surcos cerebrales.

Por otro lado, en la ponencia Avances y Retos en el tratamiento de la Enfermedad de Alzheimer", el Dr. Juan Carlos Pérez García, Director de la Facultad de Medicina UPAEP, reveló que en ocasiones el paciente tarda alrededor de un año en acudir al médico para examinarse, "Después de reconocer los síntomas de olvido frecuente y cierto grado de pérdida de juicio, el paciente comienza a poner atención en ello, sin imaginar que ya ha pasado tiempo valioso para atender esta enfermedad".

Dentro del Simposium se impartieron también pláticas relacionadas a las personas que padecen esta enfermedad, tal como "Retos en la integración de Grupos de apoyo de Alzheimer", que corrió a cargo de la Psic. Adela Hernández, miembro de la Asociación de Alzheimer de Cuernavaca y "Testimonios de Alzheimer" por la Sra. Jazmín Moreno Rosas, Miembro de la Asociación Poblana de Alzheimer A.C.

# Administración y Contaduría realiza congreso sobre el desarrollo de competencias profesionales

♦ Más de mil estudiantes participan en magno congreso estudiantil.

POR EL UNIVERSITARIO

Con la presencia de más de mil estudiantes universitarios, la UPAEP a través del departamento de Administración y Contaduría realizó el Congreso: "Competencias: Descubriendo tus fortalezas para un alto desempeño profesional", cuya misión fue crear un espacio para compartir reflexiones y establecer vínculos que permitan profundizar en el conocimiento y aplicación de las competencias laborales, de modo que los participantes descubran nuevas áreas de oportunidad y desarrollo.

Para inaugurar el Congreso efectuado en el salón Analco del Centro de Convenciones, se contó con la presencia del Dr. Alfredo Miranda López, Rector de la UPAEP; el Mtro. Heriberto Rodríguez Regordosa, Vicerrector Académico; el Dr. Iván Aguirre Hernández, Director del departamento de Administración y Contaduría y presidentes de las mesas directivas del mismo.

En su intervención, el Rector de la UPAEP externó que la competitividad hoy en día impacta sustancialmente en la mejora de la productividad de las empresas, tanto en la reducción de tiempo, costo y de oportunidades; destacó el papel de la región, la cual puede favorecer o crear una atmósfera propicia para que se continúen dando las inversiones en la región, lo que permitirá como sociedad local insertarse exitosamente en la sociedad global. "Está claro que si descubrimos primero nuestras fortalezas que nuestras deficiencias, es un enfoque que les llevará a ser más exitosos".

En entrevista, el Mtro. Alfredo Toxqui Montiel, catedrático del mismo departamento explicó, "Esta actividad está diseñada especialmente para que los alumnos aprendan a trabajar en equipo y tomen en cuenta la experiencia de otros para iniciar el diseño de su plan de vida como elementos claves para ser competitivos".

A nombre del Presidente de la República, Vicente Fox Quesada, el Lic. Francisco Mayorga Castañeda, Se-



Se profundizó en el conocimiento y aplicación de las competencias laborales



La UPAEP abre el espacio de interlocución y vinculación

cretario del Secretario de Agricultura, Ganadería, Desarrollo Rural, Pesca y Alimentación (SAGARPA) Federal, dirigió un mensaje a la comunidad estudiantil. "Es grato y fructífero que esta universidad abra espacios de vinculación e interlocución entre su comunidad académica y líderes de distintos sectores sociales y económicos de nuestro país".

Dentro del congreso se efectuó el Foro: "Liderazgo, influencia y desarrollo", con la presencia de la C.P. Claudia Solís, Directora de Casas GEO de Oaxaca, Lic. Carlos Albiquer A., Delegado de SEMARNAT, C.P. Alberto Álvarez del Campo, Presidente Nacional del IMCP. Moderador: Heriberto Rodríguez Regordosa, Vicerrector Académico de la UPAEP.

## La universidad, responsable de la formación de nuevos emprendedores

♦ El Lic. Francisco Mayorga Castañeda dirigió un mensaje a los universitarios.

POR EL UNIVERSITARIO

Descubrir nuevas áreas de oportunidades y desarrollo, observando con una aproximación crítica y propositiva las tendencias socioeconómicas y culturales del mundo contemporáneo, fue la exhortación que dirigió el Lic. Francisco Mayorga Castañeda, Secretario del Secretario de Agricultura, Ganadería, Desarrollo Rural, Pesca y Alimentación (SAGARPA) Federal, en representación del Presidente de la República, Vicente Fox Quesada, durante la inauguración del Congreso "Competencias: Descubriendo tus fortalezas para un alto desempeño profesional", organizado por el departamento de Administración y Contaduría de la UPAEP.

Ante la presencia de más de mil estudiantes, el Secretario de SAGARPA destacó el rol que están desempeñando las instituciones educativas en el país como es el caso de la UPAEP. "Es grato y fructífero que esta universidad abra espacios de vinculación e interlocución entre su comunidad académica y líderes de distintos sectores sociales y eco-



Apoyó la labor formadora de la UPAEP

nómicos de nuestro país". Añadió, "México cree en sus jóvenes, en sus instituciones formadoras de estudiantes competentes y comprometidos que habrán de asumir su papel histórico como agentes de cambio y transformación en un marco de responsabilidad social, justicia, libertad y economía competitiva".

Francisco Mayorga se manifestó con gratitud de que la UPAEP sea una institución que procure desarrollar en sus alumnos competencias extracurriculares en las líneas de liderazgo, toma de decisiones, servicio, trabajo en equipo, logística y participación social.

## La Facultad de Psicología fortalece relación paciente-alumno

♦ A través de la Consultoría Psicopedagógica y Organizacional se prepara al estudiante para este primer encuentro.

POR JONATHAN LÓPEZ ZAMACONA

Por el compromiso que la Facultad de Psicología proyecta para elevar su plan de estudios a la excelencia, mediante diversas estrategias, mismas que encajan con la Visión 2015 de la UPAEP, se constituye el programa de Consultoría Psicopedagógica y Organizacional, dirigido por la Lic. Milagros Cueto, coordinadora de este centro de atención, para proporcionar a los alumnos los soportes necesarios, además de orientarlos al momento de estar frente a su primer paciente. Dicho proyecto se mantiene a través de dos vertientes: los laboratorios y la consultoría.

Los primeros, que tienen como principal propósito el poder consolidar, además de impulsar y reforzar el desarrollo que se ha expuesto en cada una de las aulas de la institución.

Por su parte, el área de consultoría no es más que el enfrentamiento de la realidad con el saber aplicado, en uso coordinado con la tecnología.

Por lo tanto, el departamento ha programado crear un espacio de apoyo para el desarrollo académico e integral de profesionistas en formación, con círculos en consultoría, que vinculan "el saber con el saber hacer y el ser personal" a las necesidades del ambiente y de la comunidad universitaria.

La Facultad de Psicología fortalece su programa de educación continua, consolidándolo como una guía confiable para el estudio de la ciencia que contribuye a la conservación social, a través de la comunidad con los egresados, para buscar el liderazgo de innovación y propuestas de educación permanente.

• La combinación de esta sustancia y la nicotina, causa alteraciones en la salud.

# Cafeína...

*¿Solución o problema?*

POR MARTHA PAOLA PONCIANO

Estimular el sistema nervioso central del ser humano es la función que desempeñan bebidas comunes como el café, el refresco y el té. Esta reacción la produce uno de sus componentes principales: la cafeína. Esta sustancia fue aislada como tal en 1820. Es el principal alcaloide de la *Coffea*: planta típica del café y del Cacahuatl o cacao de cuyos granos se elabora el chocolate.

Con respecto al té, suele haber una confusión, porque en 1827, al ser aislado recibió el nombre de teína. Sin embargo, años más tarde un análisis molecular permitió descubrir que la teína era en realidad cafeína. Este alcaloide también se encuentra presente en el mate argentino y en la nuez de kola, usada para preparar las bebidas de cola.

Y en ambos casos, "la persona siente un cierto grado de bienestar al tomarlos" afirmó el Dr. Raúl Burgos Ochoategui, Catedrático de la Facultad de Medicina de la UPAEP.

## Hablando de cantidades

La cafeína se consume en múltiples alimentos y bebidas. Tan sólo una taza de café puede contener entre 60 y 110 mg., de cafeína; una de té entre 10 y 90 mg., una de chocolate entre 5 y 40 mg., y las bebidas de cola 35 mg., mientras que una barra de chocolate de 50 gramos contiene entre 10 y 60 mg., de cafeína.

En usos terapéuticos, esta sustancia puede administrarse en forma oral o en inyección intravenosa, funciona cinco minutos después de suministrarse y provoca el aumento en la actividad cerebral y reduce la vigilia. Esto "genera dependencia psíquica al tener un hábito de consumo, principalmente en el café" agregó el Dr. Burgos.

Las píldoras de uso terapéutico contienen entre 30 y 65 mg, mientras que en el mercado negro suelen circular las llamadas "pastas para mantenerse despierto", que llegan a tener entre 100 y 200 mg. La dosis letal de cafeína es de 5,000 mg., el equivalente a 40 tazas cargadas de café consumidas en un periodo corto de tiempo.

## Consecuencias físicas y psicológicas

El uso prolongado de 650 mg. diarios de cafeína, equivalentes a ocho o nueve tazas de café al día, puede ocasionar úlceras gástricas, incremento en el nivel del colesterol, insomnio crónico, ansiedad y depresión permanentes. Este tipo de consumo también parece estar asociado con

disfunciones cardíacas y la aparición de ciertos tipos de cáncer asociados a los alquitranes del café.

En cuanto a los jóvenes, la cuestión es distinta, ya que "al principio no se nota cambio alguno, los problemas llegan en un periodo de tiempo largo", favorecen la desmineralización y "alteran la absorción de nutrimentos como el Calcio y el Hierro". En el caso de las mujeres, las complicaciones llegan con etapa de la menopausia: pueden llegar a padecer con más facilidad osteoporosis.

"Sin embargo, hay que estar conciente que una taza o dos no es un problema", los inconvenientes llegan con los malos hábitos que se adquieren desde la juventud: consumo excesivo de café, refresco e incluso chocolates.

La cuestión psicológica es la que más impacta a los consumidores, debido a que las propiedades de la cafeína generan bienestar en quien las consume, razón de sobra para generar "dependencia psíquica". Sin embargo, más tarde se puede convertir en física y traer problemas a la salud.

La sensación de estar bien, con ánimo, sin sueño, son las principales causas de este tipo de dependencia, tomando en consideración que tanto los alimentos como las bebidas que contienen cafeína "están a la mano y circulan a nivel mundial".

La reacción de cada persona expuesta a la cafeína no siempre es la misma, algunas personas pueden beber varias tazas de café, té o refresco en un lapso de una hora y no sentir ningún efecto, mientras que otras pueden presentar efectos estimulantes después de una sola taza.

¿Qué hacer?

El dilema sobre ingerir o no esta sustancia es simple: "en exceso todo es malo", una taza de café, un refresco o un chocolate consumido con responsabilidad y en cantidades no excesivas no causa ningún tipo de problema. Lo más recomendable es no combinarlo con nicotina, pues las dos sustancias juntas son las causantes de alteraciones en la salud.

"Quienes beban té o café con moderación no tienen por qué preocuparse por el consumo de cafeína, mientras sus otros hábitos de vida (dieta, consumo de alcohol, cigarro) también sean moderados", puntualizó el Dr. Raúl Burgos Ochoategui.





Foto 1. Aura, Lizbeth y Dadne  
2. Maribel y Patricia  
3. Silvia Pérez, Begoña Solís y Paty Cruz

*mosaico*

*mosaico*



Foto 1. Raquel, Lulú y Alma  
2. Estudiantes de diferentes estados  
3. Estudiantes de la Asociación de Oaxaca

*mosaico*



1. Jorge, Aranzazú y Paco



2. Grupo de Medicina

*mosaico*



3. Diego Hernández y Alan Mc Gluf



Foto 1. Javier Landero y Aristides  
2. Julieta Bustos, Eva Valle y Georgina Juárez  
3. Viniza Luna y Gc Brena



1. Sandy Linares y Dulce M.

2. Ishtar, Mireya y Diana

3. Celebrando el cumpleaños de Godínez



1. Ninfa Valencia y Karla Martínez

2. Gretel y Martha

3. Luis S., Sony R. y Alex A.



4. Marypaz Pellico y Jesús Rosas



# La Catedral, una joya distintiva de los poblanos

• El Ing. José Antonio Quintana Fernández describió la historia de este recinto católico.

POR EL UNIVERSITARIO

Un recorrido histórico acerca de La Catedral de Puebla, fue la conferencia magistral que dictó el Ing. José Antonio Quintana Fernández, Presidente de la Junta de Gobierno de la UPAEP en el marco del 475 Aniversario de la ciudad de Puebla, dando testimonio de la joya arquitectónica de los poblanos.

Como pocas veces, el público asistente tuvo la oportunidad de ingresar al recinto del Coro de la Catedral, sitio donde se impartió la segunda conferencia que realiza el H. Ayuntamiento de la ciudad como parte del encuentro "Puebla y su Historia".

El Ing. Quintana Fernández explicó la evolución que ha tenido este recinto católico hasta la fecha, describiendo los sucesos más importantes que han dejado huella para la ciudad de Puebla y el país, desde cómo fue concebida desde el año 1536 en un primer inicio, construida con tres naves, su techo de madera, de dos aguas y laterales en madera, cuyo defecto surgió a partir de la humedad.

Tras el crecimiento de la ciudad, en el año 1561 se decidió construir una nueva Catedral empezándola en el año 1575 y suspendida en el año 1618 debido a diversas problemáticas como gastos excesivos, administración deshonesta y uso indebido de los recursos. "En ese abandono es como la encuentra a su llegada el obispo Palafox en el año 1640".

Fue así como decidió emprender la obra que tardó aproximadamente 9 años en ser levantada con sus respec-



El Ing. José Antonio Quintana, Presidente de la Junta de Gobierno de la UPAEP impartió la conferencia "La Catedral de Puebla".

tivas cúpulas, bóvedas y el Altar de los Reyes, sin aún dar por concluida las torres y las fachadas.

Fue en eso preciso año (1649) cuando el obispo Palafox hace una consagración e ingresa con el pueblo para realizar una misa pontifical sumamente larga y suntuosa. Actualmente su sepulcro se encuentra frente al Altar del Perdón de la misma Catedral. Ya en el año 1656 se terminó la fachada principal con el escudo de España. "La Catedral está consagrada a la Inmaculada Concepción".

El Coro describió, es una obra única elaborada por Pedro Muñoz en 1723, en distintas maderas y marfil, cuya función era cantar alabanzas al Creador; dicho recinto está custodiado por una imagen de San Pedro, labrado en madera; una imagen de la Inmaculada Concepción, elaborada en marfil; y por San Miguel Arcángel que se hace acompañar por San Rafael y San Gabriel.

Posteriormente, narró la evolución

que tuvieron las capillas laterales de la Epístola y del Evangelio, destacando la de la Virgen de la Soledad, la Sábana Santa, el Sr. de la Columna, San Juan Nepomuceno antes San Juan Evangelista y San Nicolás de Bari-, Transepto antes San Cristóbal y Virgen del Camen-, La Cúpula, Telón del Monumento, la Cúpula elaborada con material de piedra pomex, la Capilla de las Reliquias (frente al presbiterio) dedicada a Santa Catarina y considerada como una de las más suntuosas, la Capilla del Sagrado Corazón, y Capilla de la Virgen de los Dolores, catalogada como una de las joyas más importantes del templo.

El Ing. Quintana Fernández, quien recientemente publicó la segunda edición del libro La Catedral, Basílica de Puebla de los Ángeles, junto con el Arqueólogo Eduardo Merlo Juárez y el Arq. Miguel Pavón Rivero (q.e.p.d.) detalló el Retablo de los Arcángeles, el San José y el de los Reyes.

## la pluma del Aguila

POR RICARDO GUEVARA TORRES

Se avencinan una gran variedad de eventos que contribuirán al acervo cultural de cada uno, estos, van desde el tan esperado Festival de Artes Escénicas que año con año se realiza, así como el Día de las Américas, conmemoración que no puede faltar en el calendario de actividades de nuestra universidad. Además el Museo UPAEP, próximamente, comenzará un curso dedicado a dos sucesos de gran importancia en la historia de nuestro país, la Aparición de la Virgen de Guadalupe y la Fundación de la Ciudad de Puebla.

Las artes en un mismo escenario... Como cada año, este próximo domingo y a partir de las 16:00 hrs. Se llevará a cabo todo un escaparate en el que las Bellas Artes darán lo mejor de sí, durante toda una tarde se podrá disfrutar tanto de danza, como bailes y la presentación de la obra: Vaselina, todo esto en el 6° Festival de Artes Escénicas, organizado tanto por el Departamento de Bellas Artes como por la Compañía Artística UPAEP, la cual lleva varios meses preparando dicho musical que espera ser un verdadero éxito.

Durante cada Festival se ha contado con la presencia de alguna personalidad de la farándula que ha develado la placa correspondiente a dicho espectáculo, este año el encargado de destapar la placa conmemorativa será Paquito Fernández, quien se hiciera famoso por ser el niño de la Época de Oro del Cine Nacional y por compartir escenario con personalidades de la talla de Pedro Infante, Cantinflas y muchos otros más.

Un año más en América...

Este miércoles, se conmemora un año más de aquel gran hallazgo que cambiara y modificara totalmente la historia de la humanidad, el Descubrimiento de América, pues para conmemorar este hecho histórico, el Departamento de Bellas Artes, realizará toda una exposición de danza y teatro en la explanada del edificio C. Cada año se ha hecho evento de gran calidad, en esta ocasión seguramente toda la comunidad universitaria podrá disfrutar en punto de las 12:00 hrs. Un espectáculo de gran calidad.

1531, un año doblemente histórico... El Museo de Arte Popular Religioso UPAEP, próximamente comenzará el curso "1531: Puebla y Guadalupe. Dos hechos trascendentales"; en el cual se explicará la relación que existe entre el hecho de las Apariciones de la Virgen de Guadalupe en el Tepeyac y la fundación de la ciudad de Puebla, acontecimientos que curiosamente se suscitaron en un mismo año. Este curso, será impartido por el Arqueólogo Eduardo Merlo Juárez, quien es el Curador General del Museo. Dicho curso se efectuará los días 10, 17 y 22 de Noviembre en la Sala Francisco de Vitoria. Para mayores informes pueden enviar un correo al Museo UPAEP: [museo@upaep.mx](mailto:museo@upaep.mx)

Hermosas leyendas, bella realidad

## La obra conmemorativa del 475, se estrena mañana

POR JESSICA ZEPEDA MÉNDEZ

Fray Julián Garcés, obispo de la ciudad de Tlaxcala, soñó en varias ocasiones con un bello valle en el que cruzaban tres ríos, con árboles y montañas, en el cual bajaban los ángeles del cielo y tendían sus hilos de oro y plata y trazaban una ciudad. Fray Julián emprendió camino, hasta encontrarlo: ¡Este es el lugar que en mis sueños señalaron los ángeles! Y allí se fundó la bella ciudad de Puebla.

En el año mil quinientos \_\_\_\_\_(1) se funda la Ciudad de Puebla de los \_\_\_\_\_(2) en un valle ubicado a 120 Km. al sureste de la Ciudad de México, rodeado de volcanes como el \_\_\_\_\_(3), Ixtaccihuatl, Pico de Orizaba y la montaña "La Malinche".

La fecha de fundación fue el 16 de abril, el trabajo para delinear y formar las calles fue dirigido por el fraile franciscano Toribio de Benavente, conocido por los indígenas como \_\_\_\_\_(4).

La construcción de la \_\_\_\_\_(5) se inicia el 29 de agosto de 1536 y se concluye en 1649. Cuenta la leyenda, que la campana "María" era tan pesada que no había poder humano que pudiera levantarla y colocarla en la torre izquierda de la majestuosa catedral pobлана. Un día el guardián nocturno de la construcción de la Catedral se quedó dormido, al despertar se sorprendió por los comentarios de que la campana había



desaparecido. Al elevar la mirada hacia la torre, ¡la campana ya ocupaba su lugar!. Entonces, el guardián dijo: "Ahora recuerdo que entre sueños vi dos ángeles que descendían del cielo, tomaban la campana y la elevaban hasta la torre". Y en ese momento empezó a escucharse el repicar de la campana. Mañana 12 de octubre es el estreno del musical "La Ciudad del Porvenir" en punto de las 8:00 p.m., en el Teatro Principal. Un espectáculo que nos llena de orgullo por ser un proyecto original de la Compañía de Teatro de Bellas Artes UPAEP. Esperamos tu asistencia y, sobre todo, tus comentarios.

## Who wants to be an e-millionaire?

POR MTRA. BARBARA RODRIGUEZ

Simple steps to creating your own Internet business amazon.com is probably the most famous internet business, but there are more and more internet-based businesses making their young owners into overnight millionaires even if the business itself hasn't made a cent of profit yet!

The most recent success story is a group of students who created 'student.com' as an information centre for students. After just 22 weeks they sold the business for £10 million. Not bad for an outlay of a few PCs and time spent creating web pages! Now you can follow our steps to follow in their footsteps. Good luck and remember to give us the credit!

Be first

Have a really good idea before anyone else does. There is no space for the 'me too'. Selling books on the internet is a great idea, but Amazon has already done that.

Be fast

If you have a really good idea, don't wait around for someone else to have the same one.

Be determined

Don't admit defeat. There will be many difficulties technical and financial.

Be ready to hand over control.

Unless you have business experience already, banks may want you to give control to someone with that experience before they give you the money.

Be organised

Have a plan. A simple one will do, but if you want to attract investment it's essential.

Be ready to grow

Start small, but don't stay that way. Sell, sell, sell. If you want investment, you have to sell, and keep selling your idea to people. But be careful, don't give everything away.



## ¡Puros cuentos!

PRIMERA PARTE

Por Mtra. Guadalupe Torres G.  
Diplomado de Antropología de la Creatividad.  
Dirección de Desarrollo de Personal-UPAEP

Para quiénes tuvieron o tuvimos la oportunidad de crecer leyendo, paralelamente a los contenidos de la educación formal o escolarizada, revistas de historietas o, sencillamente "cuentos" como solía denominarseles, esta reflexión pudiera resultar de interés al rescatar aspectos de innegable valor cultural en esa actividad aparentemente trivial, completamente voluntaria y, hasta lúdica podría escribirse. Me refiero nada menos que al producto de la industria editorial en México, allá por las décadas de los 60's, 70's y 80's con títulos ya desaparecidos, en su mayoría y otros, resistiéndose a pasar al baúl de los recuerdos.

Por supuesto que representaba el enojo de los maestros de aquél entonces sorprender a los niños y jóvenes con revistas como "Memín Pinguín", "Santo, el enmascarado de plata", "El charrito de oro", "Chanoc", "Alma grande", "Kalimán", etc., de edición e inspiración nacionales; habían otros títulos, importados, traducidos y editados en el país como "Superman", "Batman", "Turok, el guerrero de piedra", "Gene Autry", "El llanero solitario", "El sorprendente hombre araña", "El sargento Furia", "Los cuatro fantásticos", "Susy, secretos del corazón", etc. A todos ellos, hoy como ayer, se le pueden reconocer una serie de valores y anti-valores, de anécdotas, aventuras las más de las veces, moralejas, diversos géneros literarios ilustrados por la pluma de dibujantes profesionales que hicieron de esta industria todo un emporio de gran distribución. Así las cosas, los famosos cuentos, mismos que llegaban como pan caliente a nuestros niños y jóvenes que éramos nosotros mismos- tenían directa o indirectamente por destino el ávido gusto del lector no siempre ocasional sino asiduo comprador y visitador semanal de los puestos de periódicos en busca de la revista de historietas de su predilección.

Esto lleva a preguntarse hoy como ayer ¿qué leen de manera informal y de modo tan accesible nuestros chicos? por lo que siempre será muy importante leer y revisar todo lo que despierta el interés de la juventud a fin de evitar la manipulación ideológica de intereses oscuros que, a fuerza de ensayo-error así como de experiencias desagradables como la pornografía, pudieran estar tras de las mentes generadoras de estas revistas de historietas...

## Millennium Development Goals

A billion people worldwide still survive on less than a dollar a day...

POR RELACIONES INTERNACIONALES

The Millennium Declaration was a United Nations resolution adopted at the 8th plenary meeting on September 8, 2000. It covers important goals such as an agreement between the rich and poor countries, each having their own role to play, to make the world a fairer place to live and that include eradicating extreme poverty and hunger, achieving universal primary education, promoting the equality of gender, reducing child mortality, improving maternal health, Combating HIV/AIDS, malaria and other diseases, ensuring environmental sustainability, but also includes plans to establish a framework of international politics on commerce and financing that favors development, but the members have to work hard and in global partnership for development, as each goal has been assigned a determined number of objectives that should be reached by the year 2015.

The Declaration has been very controversial because of its feasibility, and the resolution needs \$60 US billion to achieve all the Millennium Development Goals; nevertheless, each one of them, at the same time, is intimately related to the other.

Actually progress has been made, East and South-East Asia, for

example, have made giant steps towards achieving the Goals, but many regions are far off track, and in some countries the quality of life for poor people is getting worse. If we continue at today's pace, Sub-Saharan Africa will not achieve its goal to reduce the percentage of people living in extreme poverty by far until 2147, it is necessary to take in to account the African continent because along with some places, as in Latin America, the conditions of life are of extreme poverty.

This is the time to ask about the progress they have made and if they are on track, how will the politics reform and the adequate aid of members reach the international goals for development?

"Success will require sustained action across the entire decade between now and the deadline. It takes time to train the teachers, nurses and engineers; to build the roads, schools and hospitals; to grow the small and large businesses able to create the jobs and income needed. So we must start now. And we must more than double global development assistance over the next few years. Nothing less will help to achieve the Goals."

United Nations Secretary-General  
Kofi A. Annan

CIENCIA UPAEP

## Escrito en piedra

POR LUIS ALBERTO URIBE PACHECO

Recientemente dos científicos mexicanos María del Carmen Rodríguez Martínez y Ponciano Ortíz Ceballos, encontraron, lo que parece ser el escrito más antiguo del continente americano, lo que podríamos llamar la madre de todas las publicaciones, y que al parecer podría ser de la cultura Olmeca.

Aunque recientemente se dio el anuncio, la piedra fue encontrada en el estado de Veracruz en el poblado de Jaltipan, y pesa alrededor de 12 kilogramos. Y está grabada con 28 íconos diferentes.

Los arqueólogos de la Universidad Veracruzana aun no han podido descifrar el contenido de esta piedra de 36 centímetros de longitud, 21 de ancho y 13 de grosor, pero se piensa que se trate de una especie de inventario.

La piedra en la que están hechas las inscripciones no es común encontrarla en el estado de Veracruz, por lo que los investigadores suponen que fue llevada desde Oaxaca, y que fue utilizada varias veces, en lo que podría considerarse un antiguo disco regrabable, pues presenta muestras de que bajo los símbolos habían otras inscripciones que fueron borradas. Lo anterior nos recuerda al caso de la copia del famoso libro de Arquímedes "El Método" que fue borrado casi en su totalidad para reescribir en él, cantos religiosos durante la Edad Media.

Se sigue especulando sobre el significado de todos los íconos y el mensaje, lo interesante de esta piedra es que nunca antes se habían encontrado tantos símbolos y lo importante del caso es que no se trata de un artefacto propiamente decorativo sino que cumplía con una función específica.

Se estima que la piedra data desde el año 1200 al 900 antes de Cristo (a. C.). Sin duda, cuando se logre descifrar el significado de estos símbolos Olmecas abriremos una ventana al pasado y sabremos más de esta cultura tan importante en México. Celebramos el hallazgo de este "primer" registro de la escritura del hombre en el continente americano.

De lo anterior, podemos ver que a pesar de vivir en la era del desconocimiento y del desarrollo digital, aun encontramos vestigios de nuestro pasado, y que nos seguimos preguntando cosas sobre nuestro mundo.

La sed insaciable por conocer y descubrir es lo que mueve a la ciencia y al desarrollo tecnológico.

# Empresas poblanas con la oportunidad de comercializar con Israel y Ucrania

♦ La UPAEP fue sede de la reunión de la Comisión Mixta para la Promoción de las Exportaciones (COMPEX).

POR SANDRA GUEVARA

“Se espera que a través de estas reuniones, se finquen relaciones comerciales fructuosas duraderas, que beneficien a los empresarios poblanos, explotando esa capacidad emprendedora con la que cuentan” y puedan colocar sus productos en países como Israel y Ucrania, así lo manifestó el Lic. Miguel A. Mantilla Martínez, Delegado Federal en Puebla de la Secretaría de Economía.

La UPAEP fue sede de la CLXXVII Reunión Estatal que realiza la Comisión Mixta para la Promoción de las Exportaciones (COMPEX), la cual se llevó a cabo en el Aula Magna de la Institución, en donde se contó con la presencia de representantes comerciales de los países de Israel y Ucrania, quienes hablaron de las oportunidades que hay en sus naciones para colocar los productos mexicanos.

El objetivo de las Reuniones de COMPEX es coordinar acciones que promuevan las exportaciones de México en el mundo, de acuerdo a las características de cada estado, como son sus productos y capacidades para promoverlos. En el caso de Puebla, asesorar a los empresarios poblanos, para



La UPAEP y la Secretaría de Economía trabajan conjuntamente en la promoción de los productos poblanos en el extranjero



Lic. Diana Zamudio de la Cámara México - Israel y Lic. Ilaana Baradón de la Embajada de Israel.



Oleksandr Kyrychok, de la Embajada de Ucrania en México.

que den a conocer sus productos, promoverlos y distribuirlos en los mercados de Israel y Ucrania.

Por su parte, la Mtra. Soraya Reyes Guerrero, MRP de Comercio Internacional

de la UPAEP, afirmó, “es necesario conocer otros mercados y fortalecer aquellas diferencias que limitan a los productos mexicanos para ser colocados en otros países”.

Asimismo, la Mtra. Reyes Guerrero enfatizó que trabajarán de manera coordinada con la Secretaría de Economía, y a su vez señaló el gran acierto de que la Secretaría de Economía esté trabajando con la UPAEP, en la realización de este tipo de actividades, buscando ayudar a los empresarios poblanos en la búsqueda de nuevos nichos de mercado y en el fortalecimiento de sus productos.

La Reunión estuvo presidida por el Mtro. Herberto Rodríguez Regordosa, Vicerrector Académico de la UPAEP, así como de representantes de diversas instituciones del Gobierno Federal y Estatal como el Lic. Miguel A. Mantilla, Delegado Federal en Puebla de la Secretaría de Economía, la Lic. Mónica Doger Ramírez, Directora de la Impulsora de la Oferta Exportable de Puebla, así como de los representantes de los países invitados: de Israel el Lic. Abraham Zetune Moljo, Presidente de la Cámara México-Israel y la Lic. Iliana Baradón de la Embajada de Israel. Por parte de Ucrania, el señor Oleksandr Kyrychok, Subdirector Misión Económica y Comercial de la Embajada de Ucrania en México.

## NISSAN Mexicana, en busca de ingenieros de la UPAEP

POR LOURDES SANDOVAL AZTEGUI

Debido a la necesidad de incrementar el número de ingenieros mexicanos que trabajen en proyectos de creación y desarrollo de vehículos para exportación, NISSAN Mexicana, empresa líder en el ramo automotriz acudió a las instalaciones de esta casa de estudios para realizar un proceso de reclutamiento de personal para dicha empresa.

Las carreras invitadas a participar en este proceso y que cumplieron con el perfil requerido, fueron las facultades de Ingeniería Mecatrónica y Manufactura de Autopartes, quienes realizaron diversas pruebas para medir sus conocimientos en el campo de la ingeniería y dibujo especializado de la misma.

Con el propósito de tener dentro de NISSAN Mexicana a personal altamente capacitado y al mismo nivel competitivo que en países desarrollados como Japón, Inglaterra y Estados Unidos, el Lic. Luis Enrique Mendieta Mazón, Gerente de Recursos Humanos de NISSAN Toluca comentó que la UPAEP cumple con los estándares de educación que se requieren para personal capacitado, “Gracias a la ANUIES es cómo acudimos a esta universidad, estamos seguros que dentro de ella se están gestando verdaderos talentos para la competencia mundial”.



Lic. Luis Enrique Mendieta, Gerente de Recursos Humanos de NISSAN Toluca.

Asimismo, Mendieta Mazón declaró que la necesidad de 80 a 120 ingenieros mexicanos por año para la realización de diversos proyectos llevan a NISSAN Mexicana a la búsqueda en diversas universidades de personas con verdadera intención de enfrentar los retos que una empresa exportadora implica, “Para el 2011 se estima tener mil mexicanos dedicados al desarrollo de ingeniería mexicana, todo esto con el objeto de posicionarnos como una empresa capaz de competir con cualquiera del mundo”.

Para redactar bien 

María Todorova

### La palabra precisa

Si queremos probar la precisión con la que pensamos, debemos ver hasta qué punto nos preocupamos por la exactitud de nuestra expresión verbal. A continuación les proponemos un ejercicio que involucra varias habilidades de pensamiento y de lengua. Completen las oraciones con la palabra más idónea del recuadro, en caso de dificultad, les recomendamos consultar el Diccionario de la RAE ([www.rae.es](http://www.rae.es), el vínculo se encuentra en el margen izquierdo).

exánime, excelso, execrable, exento, exhaustivo  
exhausto, exiguo, exógeno, explícito, extravertido

1. A Isabel le encanta ser el centro de las reuniones y habla de sí misma sin vergüenza ni cohibición; tiene un carácter muy \_\_\_\_\_.
2. El Director no está \_\_\_\_\_ de responsabilidad en este asunto.
3. Antonio estuvo toda la noche bebiendo y blasfemando sin parar. Su comportamiento les pareció \_\_\_\_\_.
4. El equipo de rescate encontró al montañero tendido en el suelo, \_\_\_\_\_, desmayado, sin señales aparentes de vida.
5. Lo más peligroso del síndrome de inmunodeficiencia adquirida es que debilita las defensas de tal modo que cualquier agente \_\_\_\_\_ puede desencadenar la muerte del paciente.
6. Menéndez Pidal era muy \_\_\_\_\_ en sus investigaciones; agotaba prácticamente la materia que estudiaba.
7. Procura hablar de un modo más \_\_\_\_\_; con tantos rodeos no entendemos lo que quieres decir.
8. Teniendo en cuenta lo \_\_\_\_\_ de su aportación económica, la asociación ha decidido apartarlo del cargo que ocupaba.
9. Todos los oradores elogiaron las \_\_\_\_\_ virtudes del homenajeado y encomiaron su extraordinaria categoría espiritual.
10. Tras la carrera, los corredores, \_\_\_\_\_, se tendieron en el suelo para recobrar el aliento.

Envíenos sus comentarios y preguntas sobre cuestiones del uso del español al siguiente correo: [maria.todorova@upaep.mx](mailto:maria.todorova@upaep.mx)

# UPAEP firma convenio con la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Puebla

♦ Estudiantes podrán realizar prácticas profesionales y servicio social en las tareas de difusión y divulgación de los derechos humanos.

POR EL UNIVERSITARIO

Crear un espacio de reflexión, responsabilidad y de intercambio mediante el cual estudiantes de las licenciaturas en Ciencias de la Comunicación, Periodismo, Diseño y Producción Publicitaria, Diseño Gráfico y Derecho tengan la oportunidad de aportar con creatividad y tecnología información a favor de los derechos humanos, es parte del compromiso que se firmó recientemente entre la UPAEP y la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Puebla.

Para hacer valer este pacto de trabajo y apoyo en común, el Dr. José Alfredo Miranda López, Rector de la UPAEP y el Lic. Manuel Flores Mendoza, Presidente de la CDH, celebraron el convenio de colaboración, cuyo objetivo consistió en el intercambio de apoyos académicos y operativos para la realización de sus respectivas actividades, en el campo de la promoción de los derechos humanos.

Como parte del convenio, se acordó que alumnos de la UPAEP colaborarán en la realización de prácticas profesionales y servicio social en las tareas de difusión y divulgación de los derechos humanos.



El convenio plantea como meta la defensa de los derechos del hombre

Entre los objetivos comunes que tienen ambas instituciones se comparte la capacitación individual, la investigación, el estudio y enseñanza de los derechos humanos, trabajar en la defensa de los derechos inherentes al hombre y participar en la difusión y divulgación de la temática de los mismos a través de campañas sociales de asesoramiento e información organizada por otras instituciones.

Cabe destacar que, desde el periodo de Primavera 2006, maestros y estudiantes de la facultad de Cien-

cias de la Comunicación comenzaron a producir cápsulas radiofónicas a favor de los derechos del hombre, creando un vínculo entre los conocimientos teórico-prácticos y situaciones reales.

Lo anterior se vio plasmado a través de la realización de dos programas: "Estás en tu derecho", donde se habla de los derechos de las niñas, los niños y las mujeres; mientras que "Defiéndete" tiene el perfil hacia los indígenas, ambas estructuras radiofónicas fueron producidas en las instalaciones del Centro de Tecnología Educativa (CETEC), además de incluir la música original a cargo del Mtro. Carlos Bastón, catedrático de CICOM.

Durante la firma se contó con la presencia del Lic. Héctor Enrique Reyes Pacheco, Secretario Técnico Ejecutivo de la CDH; mientras que por parte de la UPAEP asistió el Ing. Vicente Pacheco Ceballos, Secretario General; el Mtro. Heriberto Rodríguez Regordosa, Vicerrector Académico; el Mtro. José Francisco Villarreal Reyna, Director del Departamento de Ciencias Económicas y Sociales; el Mtro. Gustavo Grayeb Sousa, Director del Departamento de Ciencias de la Comunicación; el Mtro. Carlos Bastón, catedrático de CICOM; la Mtra. Josefina González Sánchez, Maestra Responsable del Programa de DPP; y la Maestra. Mayra Delgado García, Maestra Responsable del Programa de Derecho.



Se busca el intercambio y desarrollo de proyectos educativos

## Se logran prácticas en Grupo Educare

POR JESSE BRENA GARCÍA

Por medio de la firma de un convenio de colaboración la facultad de Mercadotecnia a través del Lic. Francisco Villarreal Reyna Director del departamento de Ciencias Sociales y Económicas y la empresa Grupo Educare S.A. de C.V. Representada por su Director General Raúl Calao Reboleuen.

El convenio de vinculación busca el intercambio y desarrollo de proyectos educativos. Con el fin de establecer lazos que permitan a los estudiantes realizar su servicio social y profesional en dicha empresa.

Así como la posibilidad de ser promovidos profesionalmente de acuerdo a la demanda y perfil que la empresa re-

quiera en sus investigaciones. Además los alumnos y catedráticos podrán realizar viajes y visitas de estudios a Educare. El convenio también ofrece oportunidades de actualización profesional a los docentes mediante un programa de "estadías técnicas".

En el caso de los alumnos que decidan hacer su residencia profesional en Educare, tendrán que realizar un proyecto previamente y durante el tiempo que dure su residencia irán reportando sus actividades para el establecimiento de apoyos económicos y materiales.

Para fijar la validez y productividad del convenio, éste será revisado y modificado anualmente con base a los resultados obtenidos.

♦ Los ciudadanos deben de conocer la economía y la política que rigen a la nación.

## Democracia y economía, factores que influyen en el desarrollo del país

POR SANDRA GUEVARA ALTAMIRANO

"La democracia es un sistema político llamado a resolver los problemas de ejercicio del poder por la limitación y control del gobierno a través de la representación", así lo manifestó el Mtro. Alejandro Guillén Reyes, MRP de Ciencias Políticas en la conferencia titulada "Democracia", como parte del programa Diálogos Sobre Temas Selectos, que manejan los departamentos de Asuntos Estudiantiles, Liderazgo Universitario, Pastoral Universitaria, Bellas Artes, Deportes y el grupo de Valores de la UPAEP.

Guillén dio a conocer el significado de democracia, así como los aspectos que la conforman, además de proporcionar una visión más amplia y completa sobre lo que significa.

Sin embargo se debe reconocer que hoy la democracia es reducida a un método para elegir a los representantes políticos, donde éstos compiten por el voto del electorado, haciendo uso de la mercadotecnia política para ser posicionados dentro de la sociedad.

La regla de oro de la democracia es

la norma de la mayoría, y su fin es el bien común, por lo cual, el Maestro cuestionó el tipo de cultura democrática de México, al destacar los factores que son necesarios para que en México haya una cultura democrática completa.

También, se realizó la conferencia llamada "Sistema Económico Mexicano", impartida por la MRP de Economía, la Lic. Mónica Rubio, la cual destacó la falta de conocimiento por parte de la población mexicana sobre la economía del país.

La evolución de un sistema económico va a darse en función de cómo esté organizada la sociedad y del grado de tecnología que tenga esta, ya sea propia o tecnología de importación.

Un elemento importante en que se basa el sistema económico es la población, que nace de la existencia del hombre, ya sea productiva o dependiente, es por ello la importancia de que las personas conozcan su sistema económico, pues éste no representa sólo un factor de su sociedad, sino también del rumbo que tome su vida, así lo manifestó la economista.

♦Es el primero en elaborarse totalmente en español y por una institución mexicana.

## La UPAEP elabora Catálogo de Productos y Dispositivos MEMS Comerciales

POR GABRIELA SOLÍS / CICOM

El Centro de Diseño de Sistemas Microelectromecánicos (CD-MEMS-UPAEP) y el Posgrado en Mecatrónica de la UPAEP, elaboraron por primera vez en el país, un singular producto de una extensa investigación: el "Catálogo de Productos y Dispositivos MEMS Comerciales", esto lo informó la Dra. Rubí Salazar Amador, MRP del Posgrado en Mecatrónica y Coordinadora del Centro de Diseño de Sistemas Microelectromecánicos de esta casa de estudios.

Este catálogo es el primero en elaborarse totalmente en español y por una institución mexicana. Incluye una descripción de todos los productos de los sectores de alimentos, biomedicina, telecomunicaciones, energía, automotriz y de entretenimiento, que se comercializan a nivel global y que incluyen MEMS (MicroElectroMechanical Systems) como parte de su sistema; asimismo hace una semblanza de las empresas que los diseñan, las que los fabrican y las que los comercializan.

Pero, ¿Qué son los microsistemas? o los sistemas de pequeña escala, basta con imaginar el mundo de un ácaro de polvo (insecto aracnoide de tamaño diminuto). Para éstos insectos, los fenómenos como la gravedad y la inercia son insignificantes y hasta una ligera brisa puede hacerlos flotar por el aire.

En aplicaciones de tecnología, estos dispositivos de tamaño tan pequeño presentan ventajas, como el consumo mínimo de energía para generar acciones, capacidad de detectar



ciertos fenómenos que los seres humanos no podemos percibir, como las minúsculas vibraciones que anteceden a las fallas en los equipos, los temblores ligeros e incluso la ventaja de manipular entidades tan pequeñas como las células sanguíneas.

La elaboración ha sido posible mediante un convenio entre la Dirección de Investigación de la UPAEP y el Centro de Articulación Productiva de MEMS (CAP-MEMS) de la Fundación México-Estado Unidos para la Ciencia (FUMEC).



Los alumnos ayudan a la sociedad con donación de sangre

## Cerca de 80 alumnos participan en Donación de Sangre

POR PAOLA PONCIANO

Por sexta ocasión la UPAEP es sede de la Campaña de Donación Voluntaria de Sangre cuyo propósito primordial "más allá de reunir unidades de sangre, es fomentar una cultura de donación entre los jóvenes", comentó la Dra. Elvia Valerio Reyes, Coordinadora de la donación y capacitación del Centro Estatal de Transfusión Sanguínea (CETS). La respuesta a esta campaña fue benéfica, en los dos días "cerca de 80 alumnos acudieron al llamado", aseguró la Dra. Valerio.

Lo importante de este tipo de actividades es cumplir

con tres objetivos que se plantea la UPAEP, "buscar coadyuvar en la salud de los individuos, hacer conciencia de la salud y lograr que los alumnos reconozcan que pueden ayudar a alguien más", señaló la Dra. Dulce María Pérez Suárez, responsable del Departamento de Salud Universitaria.

Por su parte, los alumnos de la carrera de Diseño Gráfico de la UPAEP, con la ayuda de los catedráticos Hugo Cabrera e Ivonne Álvarez, colaboraron a la campaña con la elaboración de un cartel, donde el mejor, será utilizado para la campaña del próximo año. Sin embargo, todos los participantes serán acreedores a un reconocimiento por su participación.



Inmersión Cultural y Lingüística

## Meine Erfahrungen in Dresden, Deutschland (Mi experiencia en Dresden, Alemania)

Im letzten Sommer habe ich einen Sommerkurs in der Technischen Universität Dresden organisiert von der TUDIAS (Technische Universität Dresden Institute of Advanced Studies) besucht und das war eine meiner besten Erfahrungen. Es war mein erstes Mal, dass ich im Ausland war und ich war 5 Wochen da.

Der kulturelle Austausch war gross, ich habe Leute aus den USA, Kanada, Bolivien, Serbien, Frankreich, Russland, Finnland, Griechenland, Italien, Spanien, Polen, aus der Tschechischen Republik, Kroatien, Rumänien, aus der Ukraine, Indien, Korea, Hongkong, Japan, etc... und viele Menschen aus Deutschland getroffen, ich war der einzige Mexikaner im Kurs und wir haben alle nur in Deutsch gesprochen... na ja soweit wie es denn mit den geringen Sprachkenntnissen wie zu Beispiel von mir möglich war, die Mehrheit der Kurs-teilnehmer lernt ja teilweise schon seit mehreren Jahren Deutsch. Aber nach und nach habe ich Fortschritte gemacht.

Der Unterricht war vom 9:00 bis 12:30 (es gibt verschiedene Niveaustufen, je nach den Vorkenntnissen). Danach aßen wir in der MENSA (das Essen da ist billiger für Studenten). Am Nachmittag oder am Abend organisierte die Universität Kurse, Sportabende, Grillabende, Stadtbesuche, Ausgehen etc... Dort konnten wir mit den Teilnehmern anderer Niveaus in Verbindung treten.

Die Unterkunft war sehr gut, es war nicht teuer und das war in der Nähe der Uni. Ich war in einer Wohnung mit 3 Zimmern (eins für mich) und ich teilte die Küche und das

Badezimmer mit 2 Nordamerikanern und einem Polen. Die Dresdener Uni ist sehr gut, in der Stadt gibt es so viele Studenten (Ausländer und aus anderen Städten Deutschlands). Es gibt so natürlich viele Discos und Orte um Spass zu haben und alles ist billiger als in anderen Städten dieses Landes. Ausserdem ist die Stadt sehr schön.

Der öffentliche Personennahverkehr (ÖPN) ist super, allererste Klasse, sehr sauber, sicher, pünktlich und ein Punkt um den man sich keine Sorgen machen muss. Im Kurs geben sie dir eine Monatskarte für den ÖPN. Damit kannst du Städte in der Nähe von Dresden besuchen. Ich habe das gemacht und ich war auch in Berlin und Prag (Tschechische Republik).

Das einzige was ich allen denjenigen, die Interesse haben, empfehlen kann, ist nicht zweimal zu überlegen sondern zu fahren. Es lohnt sich unheimlich und je früher man mit den Vorbereitungen beginnt, um so besser ist es. Denn es kann passieren, dass man plötzlich in Zeitnot kommt, aber wenn man rechtzeitig beginnt ist es viel einfacher.

El verano pasado tomé un curso de alemán en la Universidad Técnica de Dresden organizado de TUDIAS (Technische Universität Dresden Institute of Advanced Studies) y ha sido una de las mejores experiencias de mi vida. Fue la primera vez que viajé al extranjero y estuve durante 5 semanas.

El intercambio cultural fue enorme, me relacioné con gente de EUA, Canadá, Bolivia, Francia, Rusia, Serbia, Finlandia, Grecia, Italia, España, Polonia, República Checa, Ucrania, India, Corea, Hong Kong, Japón, etc... y por supuesto muchos de Alemania, yo era el único mexicano en el curso, y todos nos comunicábamos en alemán... bueno hasta donde era posible debido al poco conocimiento del idioma de algunos como yo, ya que la mayoría de la gente que tomaba el curso ya tenían varios años aprendiendo dicho idioma, pero poco a poco fui avanzando. Las clases eran de 9:00 a 12:30 (estábamos divididos en diferentes grupos de acuerdo al nivel de alemán) y después generalmente comíamos en el comedor de la Universidad (donde la comida es más barata para los estudiantes). Por la tarde o noche, la universidad organizaba diversas actividades como talleres, tardes deportivas, parrilladas, tours a la ciudad, idas al antro, etc... donde nos podíamos relacionar con la gente de los otros niveles.

El hospedaje estuvo muy bien, no fue caro y estuve en un departamento con 3 cuartos (uno de ellos para mí) y compartía la cocina y el baño con 2 gringos y 1 polaco. La Universidad de Dresden es una de las mejores, lo que hace que la ciudad esté llena de estudiantes (extranjeros y de otros lugares de Alemania), por lo que hay muchos antros y lugares donde divertirse y que todo sea más barato en comparación de otras ciudades de dicho país, además de que la ciudad es muy hermosa en sí misma.

El servicio de transporte es excelente, de primer nivel, muy limpio, seguro, puntual y no es algo de que preocuparse, ya que en el mismo curso te dan un pase para el tren de calle (incluyendo los autobuses) para todo el mes. Con dicho pase también es posible visitar ciudades cercanas a Dresden, tal como pude hacerlo durante el curso gracias a los viajes planeados dentro del mismo, y también mediante ellos pude visitar Berlín y Praga (República Checa).

Lo único que puedo recomendarle a aquellos que les interesa ir es que no lo piensen 2 veces y vayan, en verdad vale muchísimo la pena y que entre más pronto empiecen los trámites es mejor, ya que de pronto se te viene el tiempo encima, pero si empiezan muy temprano a hacerlos, todo es más fácil.

## Las Águilas nadan como peces

•Celebrado el 3er. Torneo Intramuros de Natación, la UPAEP se fortalece en esta disciplina.

POR FEDRO RAMOS

La natación, una disciplina de reciente ingreso a la UPAEP, se fortalece rápida y solidamente, por lo tanto se llevó a cabo la tercera edición del Torneo Intramuros de Natación, organizado por Raymundo Larios, entrenador de natación de esta casa de estudios y el departamento de Promoción Deportiva, el cual resultó todo un éxito.

El torneo contó con la participación de más de 40 alumnos y maestros, quienes compitieron en las pruebas de 50 metros libres, 50 metros mariposa, 50 metros dorso, 50 metros pecho y 100 metros libres respectivamente. Todas estas pruebas presentaron las modalidades varonil y femenil, a excepción de los 50 metros libres, que tuvieron la categoría de profesores también.

La premiación se llevó a cabo el martes 10 de octubre en la alberca de la UPAEP, en la que destacó Enrique Miguel Cruz, estudiante de medicina, con el 1º lugar en 50 metros libres y 50 metros mariposa, y 2º lugar en 50 metros dorso en la rama varonil, y Alexandra Martínez de Aguilar, estudiante de Ciencias Políticas, con 1º lugar en todas las pruebas en la rama femenil.

Con esto, la natación se ubica como uno de los deportes de mayor crecimiento en los últimos años en la UPAEP, no solo entre los estudiantes, sino en su selección también, quien recientemente participó en la tercera copa azul acuática 2006 celebrada en Apizaco, Tlaxcala, en donde se obtuvo el primer lugar por equipos.



La natación se posiciona como uno de los deportes de mayor crecimiento

No conformes con esto, el equipo ya se prepara para el nacional de CONADEIP, al cual asistirán Jaime Silva, Iván Bermejo, Carlos Edén Rodríguez, Jorge Gutiérrez, Leonel Cámara, Roberto Thomas Hernández y

Luis Morfínez en la rama varonil, y Betzabé Vázquez, Iraís Miranda García, Tania Ayala, Tzivia Pérez, Araceli Márquez, Ma. Fernanda Becerra, Issis Juárez y Diana Álvarez en la rama femenil.

## Desde el nido

POR CRISTINA SALGADO

Las Águilas del baloncesto varonil empezaron temporada. ¡Y qué forma de hacerlo! Los juegos contra la Panamericana y contra la Bonaterra dejaron algo muy claro: la actitud del equipo es muy positiva, y no consideran la posibilidad de reservar energía, vienen a ganar y vienen con todo. Ciertamente existen puntos débiles, los conocen y trabajan sobre ellos, pero cuando se mueren en la duela por el balón, cuando roban balones y defienden, las deficiencias pasan a segundo plano. Eso es lo que la gente espera de su equipo.

La comunidad universitaria brilla por su ausencia...

La gente... ¿pero cuál? Con el perdón de los pocos que se presentaron el jueves y el viernes en el gimnasio, y el sábado en la cancha de fútbol rápido. ¿Dónde estaba la afición? El equipo en su primer compromiso oficial y el gimnasio medio vacío. Las rojiblancas del fútbol rápido jugando en casa, y la UDIA tenía más porra.

¿Cuántas veces nos ha pasado que nos enojamos porque un equipo representativo se "duerme en sus laureles" y pierde? La afición tampoco puede "dormirse en sus laureles", recuerden que son el sexto y doceavo jugador.

Doble caída para el rápido femenil...

No digo que no duela perder, sin embargo hay que mantener la cabeza en alto. Hubo errores y perdimos, pero no hay que dejarse aplastar por la derrota, hay que mirar al frente y prepararse para lo que viene, el Nacional. Bien dice un proverbio ruso: "Caer está permitido. Levantarse es obligatorio".

## Fútbol rápido varonil al Nacional de CONADEIP



•Victoria sobre la Interamericana y la UDIA

POR CRISTINA SALGADO

Una vez más las Águilas varoniles del fútbol rápido golearon a su similar de la Universidad Interamericana. El encuentro terminó con un marcador de 19-0 a favor de la UPAEP.

Los rojiblancos Noé Ugalde y Cristian Villatoro, anotaron cinco goles cada uno, mientras que Isauro Limón y Daniel Cházari cooperaron cada uno con dos anotaciones. El resto de los goles fueron aportación de Pablo Hernández, Rafael Pando, Horacio Reyes, Carlos de la Peña y Freddie Rodríguez.

Con la tranquilidad de tener el pase al Nacional, el equipo, dirigido por el Lic. Raúl Cházari, recibió a la UDIA este lunes, con lo que se confirmó el liderazgo de las Águilas que vencieron 8-3 a los aztecas.

Freddie Rodríguez puso tres balones en la red azteca, mientras que Cristian Villatoro y Noé Ugalde anotaron dos goles cada uno. El buen desempeño de las líneas 1 y 2, permitió al equipo probar en el último cuarto a la línea 3, que aportó un gol, a través de Víctor Neri.

Así el conjunto rojiblanco califica como líder y se prepara para pelear por el título nacional a finales de este mes.

Y en la Ibérica...

En la modalidad de soccer de este deporte, el conjunto rojiblanco venció al Plus Ultra 1-0. La anotación vino por un penalti ejecutado por Horacio Reyes.

## Las Águilas no levantan el vuelo

•La UDIA derrota a la selección de fútbol rápido femenil en partidos de ida y vuelta.

POR FEDRO RAMOS

En partidos de ida y vuelta, la selección de fútbol rápido femenil cayó ante las aztecas de la UDIA por marcadores de 5 a 4 y 4 a 3 respectivamente.

En entrevista, Hugo Maceda, entrenador de las águilas, señaló que ambos partidos no se perdieron por falta de capacidad, sino por falta de actitud. "El juego de la UDIA no es superior al nuestro, sin embargo, sus jugadoras salieron a dar todo a la cancha, mientras que nosotros nos quedamos cortos en ese aspecto."

También, señaló que el equipo está pasando por una etapa de transición, ya que el ingreso de jugadoras nuevas le hace replantearse el método de trabajo a seguir. "Falta trabajar algunos aspectos con nuestras jugadoras nuevas, como la visión de campo entre otras cosas; sin embargo, eso se irá dando con la experiencia."

El primer encuentro, disputado en casa de la UDIA, se llevó a cabo el pasado 4 de octubre, mientras que el juego de vuelta, se realizó en casa águila el sábado 7 de este mes. Ambos con marcadores desfavorables para la UPAEP.

Tras estas dos derrotas, el equipo de fútbol rápido femenil se prepara para el nacional a celebrarse este mes en Monterrey, evento al cual ya están clasificadas. El equipo águila tendrá que redoblar esfuerzos para encarar con éxito este compromiso, que no se antoja fácil, y subsanar los defectos en su juego para convertirse en una escuadra que luche por el título nacional.

# Águilas empiezan con doble victoria

POR CRISTINA SALGADO

El conjunto varonil de básquetbol inició su participación en la Conferencia Nacional de Baloncesto de la CONADEIP al vencer 96-82 a su similar de la Universidad Panamericana del D.F.

El Nido fue el escenario de este primer encuentro oficial, en el que destacó la velocidad con la que se movió el balón, el dinamismo de las jugadas, el desempeño comprometido de cada jugador y la sincronía del equipo, lo cual mantuvo el ritmo durante todo el partido.

El constante derroche de energía Águila permitió al conjunto rojiblanco mantenerse arriba en el marcador durante todo el juego, y aunque nunca pudieron superar la desventaja, la UP logró disminuirla a cuatro puntos antes del descanso del medio tiempo, para alcanzar un 44 a 40.

Las Águilas se mantuvieron peleando todo el segundo tiempo, durante el cual los robos y las jugadas espectaculares, tanto de conjunto como individuales, empezaron a tener una respuesta por parte de la afición que presenciaba el encuentro. La UP se acercó en el último cuarto, pero la quinteta rojiblanca mantuvo la calma y sin reservas, se entregó en la duela hasta el último segundo.

Tras la primera victoria, el conjunto rojiblanco recibió a la Universidad Bonaterra de Aguascalientes. Durante este encuentro, las Águilas comenzaron abajo en el marcador pero la



La Universidad de Bonaterra perdió ante las águilas 85-79

Constancia y el esfuerzo conjunto, les permitió cerrar la distancia. Al inicio del último cuarto la diferencia era de seis puntos, pero el temple del equipo obtuvo su recompensa con la victoria de 85 sobre 79.

“El sistema ha cambiado”, afirmó el coach Javier Cenicerros, “somos más dinámicos y movemos más la pelota desde fuera del área”. Destacó también la importancia de empezar ganando pero sobre todo de la actitud de los jugadores, porque “el espíritu de lucha y de guerreros que mostramos es muy positivo”.

También empezaron ganando Por su parte, los representantes de Voleibol de Sala también comenzaron su participación en CONADEIP al enfrentar a su similares de la Universidad Cristóbal Colón de Veracruz. La escuadra femenil obtuvo el triunfo 3 sets por cero, igualmente el conjunto varonil se apuntó una victoria con el mismo contundente marcador de 3 sets a cero.



La UPAEP venció a su similar de la Universidad Panamericana 96-82

## Universitario

Este semanario te invita a su taller de periodismo que se imparte los Jueves de 17:00 a 18:00 hrs. En el salón C-106 y forma parte de este equipo.

## CONCURSO EXPOSICIÓN DE OFRENDAS



CONVOCATORIA



El departamento de Humanidades -a través de la Facultad de Pedagogía- y el Departamento de Asuntos Estudiantiles de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, CONVOCAN a todos los alumnos, catedráticos y personal, al CONCURSO-EXPOSICIÓN DE OFRENDAS que se llevará a cabo el día Jueves 26 de Octubre de 2006 a las 17:00 hrs., en las instalaciones del campus central (21 sur # 1103, Colonia Santiago), bajo las siguientes BASES:

La cuota de inscripción por ofrenda es de \$250.00 (por lugar). Los espacios asignados para cada ofrenda son de 3 m. por 2 m. Si la ofrenda ocupa más de un lugar, deberán pagarse los lugares correspondientes.

El pago de la cuota se hará en el Centro de Atención al Estudiante (CAE), a partir del día 9 de octubre. El comprobante debe entregarse en el Departamento de Humanidades para la inscripción de la ofrenda.

Las inscripciones se harán en el Departamento de Humanidades (Pool Secretarial Norte Planta Alta) de 9:00 a 13:00 hrs. y de 16:00 a 18:00 hrs.. Las inscripciones cerrarán el día 25 de octubre a las 14:00 hrs.

En el momento de la inscripción deberá llenarse una hoja de registro con los datos correspondientes a la ofrenda y a quien designen como responsable.

La asignación del lugar o lugares para cada ofrenda será de acuerdo al orden de inscripción.

La instalación de las ofrendas deberá hacerse el día del concurso, a partir de las 7:00 hrs. y hasta las 16:00 hrs. NINGUNA PARTE DE LA OFRENDA DEBERÁ TRAERSE PREVIAMENTE ELABORADA O ARMADA.

Cada participante deberá hacerse responsable de conseguir todos los objetos necesarios para el montaje de su ofrenda.

Cada participante deberá hacerse responsable del cuidado de los objetos que formen parte de su ofrenda. Los organizadores no se hacen responsables de la pérdida o daño de objeto alguno.

El motivo de la ofrenda es libre, conservando la tradición mexicana y como una manifestación de amor. Debe tomarse en cuenta que la ofrenda siempre se pone en recuerdo de una persona (s) ya fallecida (s) y nunca a objetos o hechos.

El Jurado calificará los siguientes puntos:

TEMA.- El mensaje de la ofrenda, los valores que pretende transmitir.

TRADICIÓN.- Apego a las costumbres mexicanas y a sus elementos esenciales.

CREATIVIDAD.- La originalidad de la idea que sustente a la ofrenda.

LABORIOSIDAD.- El esfuerzo y dedicación que implican los elementos de la ofrenda y su instalación.

Se otorgarán los siguientes premios\*:

PRIMER LUGAR: \$ 8,000.00

SEGUNDO LUGAR: \$ 6,000.00

TERCER LUGAR: \$ 3,000.00

CUARTO LUGAR: \$ 2,000.00

QUINTO LUGAR: \$ 1,000.00

SEXTO LUGAR: \$ 1,000.00

SÉPTIMO LUGAR: \$ 1,000.00

Los tres primeros lugares los determinará el jurado calificador; para obtener el cuarto, quinto, sexto y séptimo lugar se recurrirá a votación de la comunidad UPAEP. Podrán votar todos los alumnos, catedráticos y personal de nuestra universidad, presentando su credencial vigente. La votación se realizará el día del concurso de 17:00 a 19:00 hrs.

El Jurado será designado por los organizadores. Su decisión será inapelable.

Los participantes deberán hacerse responsables de dejar limpio el lugar o lugares asignados, al término del concurso.

Los puntos no previstos en esta convocatoria serán resueltos por el Comité organizador:

Dra. Ma. Esther Castillo Moreno  
Directora del Departamento de Humanidades

C.P. Carlos García Hernández  
Jefe del Departamento de Asuntos Estudiantiles

Mtra. Patricia Guadalupe Trujillo Villafaña  
MRP de Pedagogía

\* Al monto de los premios se descontarán los impuestos correspondientes. Los premios se entregarán en cheque el día 7 de noviembre en el Departamento de Contraloría. Para emitir el cheque debe entregarse del 27 al 30 de octubre la siguiente documentación: copia de la credencial de elector, copia de la credencial de la UPAEP vigente, RFC y CURP de la persona que cobrará el cheque (esta persona no debe ser empleado de la UPAEP).