



**Seis de cada diez alumnos se automedican**  
Situación riesgosa para la salud, ya que pueden presentarse reacciones secundarias que van desde infecciones hasta la muerte.

Bienestar

Pág. 5

# UPAEP *universitario*

Miércoles 27 de septiembre de 2006

2015

Publicación Semanal No. 400

## UPAEP inaugura Laboratorios de Gastronomía



Pág. 3

Las nuevas instalaciones ubicadas en la Avenida Juárez 2301 esquina 23 Sur, apoyarán la enseñanza, práctica y fomentarán las habilidades de los estudiantes de Gastronomía y Administración de Instituciones, mediante el uso de tecnología de punta.

## La UPAEP y la BUAP firman convenio de colaboración



Para seguir con el desarrollo de actividades científicas, académicas y culturales. Así como el intercambio de profesores, alumnos y de proyectos de investigación, que benefician a la sociedad.

## La Facultad de Psicología comienza los festejos de su XXX aniversario

Entorno



Los festejos serán divididos en tres etapas conformadas por exposiciones, conferencias y mesas de diálogos, durante el mes de septiembre.

Pág. 4

### sumario

#### Concluye la semana de Egipto

Durante cinco días la UPAEP fue sede de exposiciones, muestras gastronómicas y conferencias, con el fin de que la comunidad universitaria conociera más sobre esta cultura milenaria.

Recreo

Pág. 8

Cruz Forjada  
29 de septiembre  
Alumno premiado pasa por tus invitaciones a la Dirección de Relaciones Externas

Cruz Forjada Pág. 12

Águilas inicia con el pie derecho en la CONADEIP  
Representativo de soccer femenino de se impone al Tec de Monterrey campus Hidalgo 4 a 0.

Deportes Pág. 12

## TESORERÍA

Te informamos que a partir del 1 de septiembre, tu **pago de colegiatura** deberá realizarse en HSBC (cualquier sucursal) a la nueva cuenta RAP : **Clave 7720**. Esta cuenta sustituye a la clave **1129**. Puedes bajar tu ficha con la nueva clave en internet

## CRÉDITO AFIRME

Para continuar con el trámite, se **reprogramó** la junta informativa del Crédito, del **jueves 21 de septiembre, al lunes 2 de octubre** a las **15:00 horas** en la sala Francisco de Vitoria. Deberán presentarse alumno y aval o tutor, es importante su asistencia para concluir el trámite. **Informes:** Módulo (oficinas CAE) Tel: 2 29 94 00 Ext. 553 y 164 Correo: [sofes@upaep.mx](mailto:sofes@upaep.mx)

## CENTRO UNIVERSITARIO DE CÓMPUTO

### Ampliación de Servicio Sabatino Sala General del CUC

Buscando apoyar a los usuarios en el proceso de preparación de sus exámenes parciales, se amplía el horario sabatino de servicio de la sala general e impresiones del CUC de las 7:00 a las 20:00 hrs:

Sábado 30 de septiembre  
Sábado 4 y 18 de noviembre  
Sábado 2 de diciembre

Es muy importante recordar que para tener acceso al edificio, es indispensable presentar la credencial oficial UPAEP o el tarjetón con fotografía y en caso de requerir imprimir, favor de contar con la tarjeta de impresión correspondiente. En base a la aceptación y aprovechamiento que tenga esta iniciativa, se definirá la continuación del servicio.

Atentamente  
Ing. Jorge López MTI  
Administrador del CUC  
[Jorge.lopez@upaep.mx](mailto:Jorge.lopez@upaep.mx)

## EL UNIVERSITARIO

Te recordamos que los jueves cerramos edición. Envía tu información al depto. de Prensa y Comunicación.

## INMERSIÓN CULTURAL Y LINGÜÍSTICA

Información: Lic. Duane Betts CUI, Oficina 1702 Ext. 689 [duane.betts@upaep.mx](mailto:duane.betts@upaep.mx) Informes y asesoría: miércoles, de 9 - 18 hrs.

### CALENDARIO DE SESIONES INFORMATIVAS CURSO DE VERANO

Select English Inglaterra	Lugar: Crystal Palace, Londres Costo: \$1478 (USD) 4 semanas; \$2408 (USD) 7 semanas Incluye: Curso de inglés de 4 o 7 semanas, hospedaje, comida, traslados del aeropuerto y una excursión.
Inglaterra 2007	Lugar: Londres, Cambridge Costo: 2200 USD (El precio podría cambiar). Incluye: Curso de inglés de 4 semanas, hospedaje, comida, traslados del aeropuerto, boleto de avión. Lugar: CUI, salón 12.
Francia Chambéry	Lugar: Chambéry Costo: 25 000 pesos (aprox.) Incluye: Curso de francés de 4 semanas (5-30 junio), material didáctico, alojamiento en familia, comidas, boleto de avión.
Inlingua Vancouver	Lugar: Inlingua Costo: 2200 USD (aprox.) Incluye: Curso de inglés de 4 semanas. Material didáctico, preparación para TOEFL, boleto de avión, alojamiento (familia), actividades culturales y sociales. Hay opciones de alojamiento en departamentos (se reduce el costo total).
Canadá Universidad de Regina	Lugar: Universidad de Regina Costo: 4000 USD (aprox.) Incluye: Curso de inglés de 10 semanas. Material didáctico, traslados del aeropuerto, boleto de avión, alojamiento (residencias), actividades culturales y sociales.
ASPECT Toronto	Lugar: Toronto Costo: 2900 USD (El precio podría cambiar). Incluye: Curso de 4 semanas, material didáctico, alojamiento y comida, seguro médico, boleto de avión.
Alemania 2007	Lugar: Universidad de Dresden. Duración: 4 semanas (julio-agosto). Curso I- 16/07*10/08 Curso II -13/08*31/08 Curso III 03/09*28/09 Precio: 2300 USD (€1,800). Incluye: Curso, alojamiento, boleto de avión.

Prácticas en el extranjero: En más de 91 países, en 3 programas distintos. Información disponible en la oficina de Inmersión Cultural y Lingüística, CUI 1702.

## Directorio

Director

José Ramón Bendito Rodríguez  
Subdirector

Ricardo Guevara Torres  
Jefe de Información

Jesse Brena García  
Jefe de Diseño

Eder Morán García  
Jefe de Edición

Jonathan López Zamacona  
Editores

Yolanda Jaimés Vidal  
Erika Méndez Luis

Jefaturas de Secciones

Entorno

Lourdes Sandoval Aztegui  
Bienestar

Martha Paola Ponciano  
Vida Universitaria

Jonathan López Zamacona  
Recreo

Ricardo Guevara Torres  
Deportes

Cristina Salgado Linares  
Reporteros

Fedro Ramos  
Carla Dávila

Sandra Guevara Altamirano  
Colaboradores

Bárbara Rodríguez  
Mosaico

Leslie Sumano  
Wanda Avendaño

Diseño

Viniza Luna  
Leticia Ramírez

Ruth Vargas Silva  
Nathalia Sánchez Aguilar

Jorge Guevara Villalobos  
Jairo Ramos González

Fotografía  
José Notario

## DIÁLOGOS SOBRE TEMAS SELECTOS

Liderazgo Universitario, Asuntos Estudiantiles,  
Pastoral Universitaria, Bellas Artes y Deportes

Te invitan a participar en los **Diálogos Sobre temas selectos**

27 Septiembre	"DEMOCRACIA" Sala Miguel de Cervantes, de 13:00 a 14:00 hrs.
4 de Octubre	"SISTEMA ECONÓMICO MEXICANO" Sala Miguel de Cervantes, de 13:00 a 14:00 hrs.

### Inscripciones:

Oficina de Liderazgo Universitario (atrás del edificio "J")  
Tel. 2 29 94 00 Ext. 515

E- m@il: [mateo.razo@upaep.mx](mailto:mateo.razo@upaep.mx) y [carlos.garcia@upaep.mx](mailto:carlos.garcia@upaep.mx)

## PROYECTOS INTERNACIONALES

Fecha	Evento	Lugar
Jueves 28 13:00 pm. De septiembre	Sesión Informativa Intercambios ¿Qué es el intercambio? ¿Cuál es el proceso? ¿Quién puede ayudarme? ¿Quién ya se fue de intercambio? ¿A dónde puedo irme? ¿Cuáles son los requisitos? ¿Cuánto cuesta?	Salón 9 Centro Universitario de Idiomas

### ENTREGA DE SOLICITUDES

ISEP para el periodo de Otoño 2007

9 a 16 de oct	1a entrega para intercambio por ISEP	Primer piso edif.
13 a 17 de nov	2a entrega para intercambio por ISEP	"D" of. 1701 de
15 a 19 de ene	3a y última entrega para intercambio por ISEP	12 a 13 hrs

### Convenio Bilateral para el periodo de Primavera 2007

9 a 16 de oct	2a entrega para intercambio por CB y última para EUA y Francia	Primer piso edif.
13 a 17 de nov	3a y última entrega para intercambio por CB	"D" of. 1701 de 12 a 13 hrs

### CONAHEC para el periodo de primavera 2007

1 de octubre	1a y única entrega para el periodo de primavera	Primer piso edif. "D" of. 1701 / 12 a 13 hrs
--------------	---	---

### SUMA para el periodo de Primavera 2007

30 de nov	1a y única entrega para el periodo de primavera	Primer piso edif. "D" of. 1701 / 12 a 13 hrs
-----------	---	---

Más información:

Primer piso Centro de Idiomas con Mónica Ramos [intercam@upaep.mx](mailto:intercam@upaep.mx)

## PROYECTOS INTERNACIONALES

### 5ª Sesión Informativa Intercambios

¿Qué es el INTERCAMBIO? ¿Cuáles son los pasos a seguir para estudiar tu carrera en el extranjero?

TODAS las respuestas este **jueves 28 de septiembre**

Salón 9 primer piso Centro de Idiomas  
Hora: 13:00 hrs.

Invita Programas Internacionales  
Coordinación de Intercambios  
[intercam@upaep.mx](mailto:intercam@upaep.mx)

## CONGRESO ING. INDUSTRIAL

La mesa directiva de alumnos de la facultad de Ing. Industrial

Los invita a participar en el Congreso que organiza el Instituto Tecnológico de Monterrey **Los días 6, 7 y 8 de Oct.**

Costo **\$2,600**

Incluye: Transporte  
Hotel  
Congreso  
Desayuno buffet  
3 días

¡¡Aparten su lugar!!  
El cupo es limitado

Aparten lugar en sus agendas, administren sus faltas y ahorren para participar en tan importante evento. Más información a: [sadii2006\\_07@yahoo.com](mailto:sadii2006_07@yahoo.com)



- ♦ Están conformados con tecnología de punta al servicio de los estudiantes.

## UPAEP inaugura área de laboratorios para la escuela de Gastronomía y la facultad de Administración de Instituciones

POR EL UNIVERSITARIO

La UPAEP a través del departamento de Administración y Contaduría, inaugura sus nuevos laboratorios para fortalecer la enseñanza que se imparte en la escuela de Gastronomía y la facultad de Administración de Instituciones; instalaciones equipadas con la más alta tecnología que puede encontrarse en las grandes cocinas tanto de hoteles como restaurantes del país y del extranjero.

Con esta infraestructura ubicada en la Avenida Juárez 2301, equina con la 23 Sur, la UPAEP aumenta su capacidad de laboratorios, incrementando el desarrollo de los conocimientos teóricos, las destrezas, competencias y habilidades culinarias de sus estudiantes, todo esto mediante la aportación de novedosos programas de softwares y el impulso de la investigación aplicada en la gastronomía mexicana y prehispánica que ha distinguido a este país en el plano mundial.

Los nuevos laboratorios están conformados por cuatro amplias áreas con tecnología de punta; tres de ellos cuentan con ocho módulos de enseñanza a disposición de los alumnos y uno más para el chef; están integrados con su propia línea de cocina, senceres, hornos y salamandras (equipos para dar



*El alumno desarrolla sus habilidades culinarias*

terminación a los platillos). A esto se suma una pequeña cámara de fermentación para el pan, aunado a la cámara frigorífica y de congelación con gran capacidad. La cuarta área es un Salón Muestra, es decir, un aula equipada con un módulo de cocina completo e integrado con todo el material necesario para la impartición de una asignatura.

En dichas instalaciones también se tiene planeado abrir un restaurante con servicio al público, donde los mismos estudiantes, una vez adquiridos los conocimientos, tendrán la oportunidad de involucrarse en la atención real. Asimismo, se pretende implementar una agencia de viajes, con toda la infraestructura necesaria, lo que completará su formación profesional.

Esta infraestructura forma parte de un proyecto integral con el que la UPAEP busca crear sinergias con



*Instalaciones equipadas con la más alta tecnología*

diferentes empresas relacionadas con el sector de los alimentos para la realización del servicio social comunitario y profesional, ya sea en cámaras empresariales, organismos gubernamentales e instituciones privadas nacionales y extranjeras, como la escuela de Gastronomía de Oklahoma State University, de Perú, de Argentina, España y Nueva York, lo cual les permite identificar las últimas tendencias gastronómicas que hay en Latinoamérica, Estados Unidos y Europa.

Cabe destacar que el corte del listón inaugural estuvo a cargo de la Sra. Elba Amescua de Necoechea, Exdirectora y Fundadora de la Escuela de Administración de Instituciones de esta casa de estudios y Doña Lilia Regordosa Valenciana, Secretaria de la Junta de Gobierno de la UPAEP.

También, asistió el Ing. José Antonio

Quintana Fernández, Presidente de la Junta de Gobierno de esta institución; el Dr. Alfredo Miranda López, Rector de la UPAEP; Mtro. Herberto Rodríguez Regordosa, Vicerrector Académico; el Arq. José María Argüelles Reyes, Director de Relaciones Externas; el Dr. Octavio Castillo y López, Director de Apoyos Académicos, el Dr. Iván Aguirre Hernández, Director del Departamento de Administración y Contaduría.

Asimismo, se contó con la presencia de la C.D. Guadalupe Lozano Garfias, Presidenta de la Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados, Delegación Puebla (CANIRAC); Lic. Juan José Bretón Ávalos, Secretario de Turismo; y el Sr. Armando Mújica, Cronista Gastronómico de Puebla.

## La UPAEP y la BUAP signan convenio de colaboración

Ratifican su compromiso de seguir impulsando la investigación el aspecto académico y el cultural.

POR EL UNIVERSITARIO

La UPAEP y la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP) a través de sus rectores, el Dr. Alfredo Miranda López y el Mtro. Enrique Agüera Ibáñez, respectivamente, firmaron convenio de colaboración para ratificar y ampliar el compromiso que se ha desarrollado desde hace algunos años en el ámbito de la investigación científica, el aspecto académico y el cultural.

Durante el convenio, se hizo énfasis del interés de ambas instituciones de educación superior del estado de Puebla por potencializar este esfuerzo en común para beneficio de la sociedad y de la nación para un mejor desarrollo. Estrechos vínculos de trabajo en el área de la física del estado sólido, de nanotecnología, robótica, en el área cultural, edición de libros y particularmente en el área de educación, motivando el intercambio de profesores, alumnos y de proyectos de investigación, es parte del acuerdo que se ratificó.

El Dr. Miranda López expresó que esta apertura y colaboración en los nuevos tiempos es un avance significativo, toda vez que es responder a los tiempos complejos que se viven en el siglo del conocimiento como producto de diversos factores; por ello, la colaboración es una respuesta a estos retos.

En su intervención, el Mtro. Enrique Agüera destacó que este tipo de convenios significa pactar una alianza estratégica que traiga beneficios para ambas instituciones. "Este acuerdo nos permite sumar el esfuerzo de dos grandes instituciones que han caminado cada una con sus propios objetivos y sus propias metas, compartiendo la misión de aportar a la educación superior en el país y en el estado y que hoy simplemente ratificamos el esfuerzo que nuestras propias comunidades han venido realizando en distintos rubros del quehacer académico".

Como testigos de honor se contó con la presencia por parte de la UPAEP del Ing. Vicente Pacheco Ceballos, tario



*El Dr. Alfredo Miranda, Rector de la UPAEP y el Mtro. Enrique Agüera, Rector de la BUAP, establecieron alianzas de trabajo interdisciplinario*

Secretario General de la UPAEP; mientras que por parte de la BUAP la Dra. Lilia Cedillo Ramírez, Vicerrectora de Extensión y Difusión de la Cultura; y el Dr. José Ramón Eguíbar

Cuenca, Secretario General de la BUAP; además se contó con la presencia de autoridades universitarias de la UPAEP.

♦ UPAEP, será sede del Congreso del CNEIP.

## La Facultad de Psicología comenzó los festejos de su 30 aniversario

POR JONATHAN LÓPEZ ZAMACONA

Con motivo del XXX aniversario de la fundación de la Facultad de Psicología en la UPAEP, se llevó a cabo la Ceremonia Protocolaria de Apertura a los festejos que serán divididos en tres etapas, para finalizar con el Congreso Regional del Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología (CNEIP), durante el mes de septiembre de 2007, con sede en esta institución.

La Mtra. Ana María Herrera Espinosa, Maestra Responsable del Programa de Psicología, se encargó de presentar las actividades que conforman el esquema de la celebración, dividido en tres jornadas:

La primera de ellas, titulada "Nuestros logros y fortalezas", tiene como propósito el exponer a los estudiantes y catedráticos cada uno de los avances yimientos que la facultad ha obtenido.

El tema de la segunda jornada, "Campos emergentes de la psicología", plantea como meta el proponer y dialogar sobre cada uno de los nuevos terrenos interdisciplinarios de estudio e inves-

tigación hasta ahora desarrollados.

La última jornada, nombrada "Egresados y profesionistas en formación", pretende crear una dinámica diferente e informal, en la que estudiantes y exalumnos de la institución serán partícipes de una charla en la que se expondrán temas sobre el campo laboral que hoy existe, además de experiencias personales.

Los orígenes de la psicología en la UPAEP se remontan al año de 1976 cuando, gracias a la iniciativa del Lic. Sergio Antonio Moreno Vieyra, director de las Ciencias de la Conducta, se comenzó a desarrollar una corriente de pensamiento que se oponía a la ideología de aquel tiempo, por lo cual, se planteó la búsqueda real del hombre, para dar inicio a una ciencia interesada en el ser.

En la ceremonia, se contó con la presencia del Mtro. Herberito Rodríguez Regordosa, Vicerrector Académico de la Universidad, el Mtro. Francisco Bermúdez Jiménez, Coordinador de la Región Golfo Centro del CNEIP, la Dra. María Esther Castillo Moreno,



Académicos y miembros del CNEIP, estuvieron presentes en el inicio de los festejos de los 30 años de la escuela de Psicología

Directora del Departamento de Humanidades, entre otros.

Asimismo, se dio a conocer sobre la dirección humanizada que actualmente la institución presenta, enfocada a tres aspectos: los conocimientos, el desarrollo de las habilidades y el avance para formar un ser humano íntegro, que se define como el eje de todas las áreas de estudio.

"Cada uno de los eventos que conforman este programa de celebración se encuentran fundamentados para difundir la producción científica, tecnológica y de investigación que se han desarrollado en estos últimos años", puntualizó Herrera Espinosa.

♦ Del 4 al 11 de septiembre visitaron el país Sudamericano.

## Académicas de Diseño Gráfico, viajan a Argentina

POR EL UNIVERSITARIO

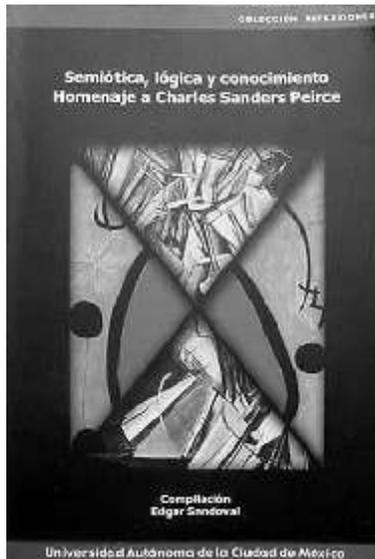
La catedrática de la facultad de Diseño Gráfico de la UPAEP, Mtra. Dora Ivonne Álvarez Tamayo, participó en la II Jornada de Peirce en Argentina, quien retomó el tópico Abducción y fenomenología de Peirce aplicada en procesos de diseño visual y audiovisual.

Álvarez Tamayo compartió en Argentina la investigación que se sustenta en la semiótica orientada a la investigación aplicada al campo del diseño gráfico, para optimizar los procesos de diseño visual y audiovisual con base en el concepto de abducción que propone Charles Sanders Peirce.

Asimismo, el estudio de Álvarez Tamayo explicó que la abducción es un argumento que presenta en su premisa hechos similares con el hecho afirmado en la conclusión al que se llama originaria, porque es la única clase de argumento capaz de dar comienzo a una nueva idea. Punto que consideró como generador de diseños creativos.

Como parte de las actividades del evento, fue presentado también el libro: "Semiótica, Lógica y Conocimiento. Homenaje a Charles Sanders Peirce". El cual es una selección de ensayos presentados en el 2004 durante el congreso del mismo nombre, que se llevó a cabo en la UNAM, y en la que la Mtra. Dora Ivonne participó y cuyo trabajo fue seleccionado para formar parte de esta compilación bibliográfica.

Por su parte, la Mtra. Sonia Gisella Aguirre Narváez realizó una serie de alianzas y convenios académicos con titulares en materia de diseño de la Universidad de Buenos Aires, para favorecer el intercambio intelectual,



Las maestras Ivonne Álvarez Tamayo y Sonia Aguirre Narváez

cultural y académico, así como para retomar la línea de diseño editorial y tipografía que permitan rediseñar la currícula del programa académico de la institución.

Esto, como parte del plan estratégico de la facultad de diseño gráfico y con base a las estrategias de la Visión 2015.

## Incorpora el CESAT equipos de vanguardia en la UPAEP

POR ING. JORGE H. NÚÑEZ CASTILLEJOS

La UPAEP recibió dos equipos de colorimetría y plastómetro, que determinan el índice de fluidez del plástico para identificar y establecer los parámetros que garanticen la calidad en el proceso de producción del plástico.

Esta tecnología fue donada por el Centro de Servicios de Alta Tecnología (CESAT), creado por la Iniciativa Privada del sector de plásticos que incluyen a productores de materia prima y empresas de la transformación como parte del convenio establecido con la UPAEP.

El espectrofotómetro o colorímetro sirve para determinar el color en los diferentes tipos de piezas y materias primas del plástico, y un plastómetro es el equipo con el cual se determina el índice de fluidez de un material plástico. Esta propiedad permite identificar y establecer los parámetros óptimos para los procesos de inyección y extrusión para garantizar la calidad en el proceso de producción de todos los materiales plásticos.

Asimismo, el color es una medición básica que se aplica en todos los sectores industriales, construcción, industria automotriz, plásticos, artes gráficas, etc.

En la región centro del estado de Puebla, existe un gran porcentaje de empresas que están dedicadas a producir componentes de plástico



El CESAT pone tecnología de punta al servicio del sector industrial

para aplicaciones en autopartes, aparatos electrónicos, eléctricos y de línea blanca, consumibles y diversos productos que demandan un alto control de calidad tanto en los procesos de producción a través del conocimiento de parámetros como el de índice de fluidez y del color de los productos que produce.

Con la incorporación de estos equipos, el CESAT-UPAEP aumentará su infraestructura y el campo de sus aplicaciones para poder brindar a la industria una respuesta completa y cada vez más efectiva a las de-

♦ Seis de cada diez alumnos ingieren medicamentos de forma autónoma.

## La automedicación, pone en riesgo la vida

POR PAOLA PONCIANO HERNÁNDEZ

¿Sabías que auto recetarte te podría causar la muerte, problemas gastrointestinales y hasta sangrado en el tubo digestivo?

Tomar medicamentos sin la consulta previa de un médico es riesgoso, pues algunos de ellos producen efectos secundarios que dañan al organismo humano, por ejemplo, consumir un alto porcentaje de aspirinas (analgésicos) puede provocar gastritis, la producción de sangrado en el tubo digestivo hasta causar la muerte. "Ingerir pastillas en forma deliberada y sin receta médica, puede provocar un deceso", reveló el Dr. Raúl Burgos Ochoategui, catedrático de la Facultad de Medicina de esta casa de estudios.

"Tan sólo en la UPAEP, seis de cada 10 alumnos han ingerido medicamentos de forma autónoma, mientras que un 35 por ciento, es decir, 2 mil 450 alumnos de 7 mil asiste a la Clínica de Atención Médica Universitaria para solicitar una consulta, una vez que ya se ha autorecetado", aseveró la Dr. Wendy Hernández Gamez, responsable del turno matutino de este centro de atención.

La especialista indicó que en la entidad es común que cuando alguna persona se enferma acuda a la farmacia y se automedique sólo porque vio cualquier producto en la televisión, tome algún té o medicina que le recomendó un miembro de su familia o consuma algún medicamento porque ha oído hablar bien de él, no obstante, estas acciones pueden ser riesgosas porque pueden causar diferentes reacciones en el cuerpo, por lo que es recomendable que antes de tener una

consulta se tenga conocimiento de los síntomas que presenta el paciente y se cheque la presión arterial.

Los medicamentos que más se automedican las personas son los antigripales que contienen Speudofedrina; el Paracetamol, el cual funciona para los dolores de cabeza, musculares; el Peptobismol, útil para problemas estomacales, estas sustancias producen efectos secundarios, desde infecciones ligeras hasta la muerte. En el caso de los analgésicos, las complicaciones van desde gastritis debido al abuso en el consumo de aspirinas, hasta la producción de sangrado en el tubo digestivo.

¿Por qué es frecuente auto recetarse?

El escaso acceso a determinado tipo de medicamentos, el poco tiempo que tienen los consumidores para acudir a una cita médica y la poca regulación legal que existe en las farmacias para vender medicinas sin receta, son algunos factores que influyen para que el índice de automedicación incrementa en la sociedad.

Los farmacéuticos sólo son rigurosos en la venta de psicotropos (sedantes, hipnógenos, tranquilizantes y antidepresivos), pero se muestran menos estrictos cuando se trata de vender otro tipo de medicinas, indicó el Dr. Raúl Burgos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha decidido promover la automedicación responsable, pero diferencia entre automedicación y auto-prescripción. La primera se refiere al



consumo de fármacos que no requieren receta médica, es decir, de libre acceso como analgésicos y la segunda está relacionada al consumo de medicamento que necesita de la receta de un doctor, para que la misma pueda ser surtida.

En cuánto a la automedicación responsable, la OMS considera que puede resultar benéfico en el ámbito personal y social, ya que el alivio de problemas de salud se puede realizar de forma autónoma y complementaria a la labor profesional de los médicos, así se incrementa la autonomía y la responsabilidad de las personas en el cuidado de su salud.

La falta de cultura al respecto es el principal problema que enfrenta el país, por eso, los egresados de la facultad de Medicina de esta casa de estudios llevan materias como bioética y ética médica, para cuidar que los pasantes y estudiantes de medicina actúen con responsabilidad al respecto", puntualizó Raúl Burgos.

Recomendaciones:

Burgos Ochoategui recomienda que aquellas personas que recurran a la automedicación deben conocer lo que están consumiendo y no deben caer en el error de comprar fármacos que ya le hayan sido recetados con anterioridad, pues aunque aparentemente sean los mismos síntomas, el enfermo no sabe si realmente está presentando el mismo cuadro clínico.

Así mismo, es importante cuidar el consumo de vitaminas sin tener un estudio previo, porque también pueden llegar a causar problemas serios en quien los consume.

"Lo recomendable es visitar a un profesional de la salud, ya que la automedicación y el consumo continuo de los mismos fármacos provoca que las infecciones se vuelvan resistentes a la fórmula o el padecimiento se vuelva crónico" concluyó la Dra. Wendy Hernández.

♦ Conocieron la Visión 2015 y su plan estratégico.

## Reunión de exalumnos de la quinta generación de medicina

POR JONATHAN LÓPEZ ZAMACONA

Conocer las cinco estrategias que componen la Visión 2015 de la UPAEP, fue uno de los propósitos por el cual los exalumnos del grupo "C" de la generación 1978-1983, de la Facultad de Medicina, se reunieron como símbolo de agradecimiento por la formación recibida en esta institución.

Asimismo, se expuso la importancia sobre las acreditaciones con las que cuenta la universidad, lo que favorece su reconocimiento e interés por mejorar la calidad no sólo de su contenido académico, sino del crecimiento que ha te-

nido la institución en todos los aspectos.

El evento, organizado por el Dr. Alejandro Reyes Díaz, Coordinador de la Academia de Profesores de Bioética, tuvo como invitados al Mtro. Agustín Landa, Vicerrector de Vinculación y Desarrollo; al Dr. Octavio Castillo y López, Director de Apoyos Académicos; al Mtro. Juan Manuel Aguirre Langle, Coordinador del departamento de Exalumnos de la UPAEP.

Por parte de los exalumnos de la Facultad de Medicina que se dieron cita en la sala Sor Juana Inés de la Cruz, correspondió al Dr. Gerardo Sosa Pérez

los conocimientos y formación académica que recibieron en esta casa de estudios durante sus años de estudiantes.

En su mensaje, el Dr. Sosa Pérez invitó a sus compañeros de generación a mantenerse vinculados con la Universidad y participar en cada una de las actividades que se organicen y sobre todo, "mantener esos lazos de unión con su Alma Mater". "El agradecimiento es uno de los valores más nobles que tiene el ser humano hacia los demás, y hoy los alumnos egresados de esta carrera se proponen reconocer a su Alma Mater y ser partícipes de lo que está pasando en ella", argumentó Reyes Díaz.



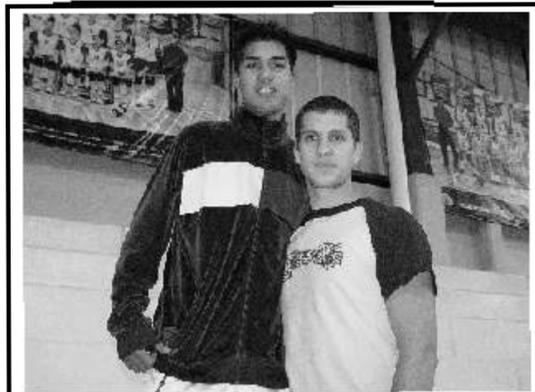
El reencuentro fue símbolo del compromiso con su "Alma Mater"



Leonardo Daniel Olachea #9 CAPITAN



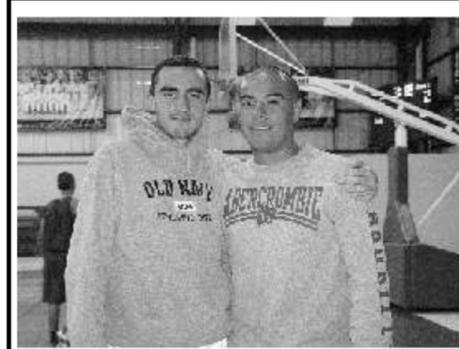
David Heredia #10



Ramón Ruiz #6 y Juan Pablo Sánchez #4



Equipo Titular



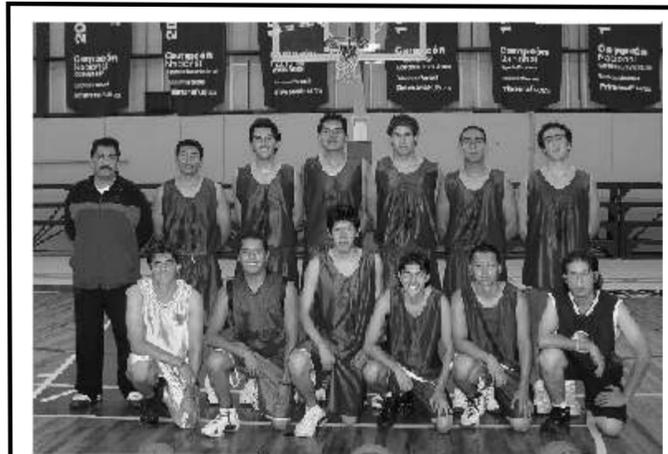
Alan González #17, Nito Ibáñez #22



Arturo I. Valderrama #15 e Ismael Loya #16



Águilas UPAEP



Equipo de Fuerzas Básicas



Vladimir Vargas (Preparador físico) Javier Alonso Cenicerros González (Entrenador)



Isian de los Santos #5 y Emanuel Reséndiz



César Corral #14



Benigno González #33 y Diego Torres #4



Alexandro León



Christian García, Romero Fernández y Oscar Limón



Everardo Díaz Rodríguez



César Jurado y Haddji Pages



Enrique Allender

# Una quinteta muy Águila

## CALENDARIO ENTREGA DE CREDENCIAL ALUMNOS DE NUEVO INGRESO OTOÑO 2006

FECHA	CARRERAS
Lunes 25 de septiembre	Arquitectura Diseño Gráfico Administración de Empresas Banca y Finanzas Contaduría y Alta Dirección Psicología Filosofía Pedagogía
Martes 26 de septiembre	Medicina (de Aguilar Cruz a Romero Delgado)
Miércoles 27 de septiembre	Medicina (de Romero Ruiz a Zorrilla Cabañas) Odontología Enfermería Gastronomía
Lunes 2 de octubre	Ingeniería Civil Ingeniería Química Ingeniería Industrial Ingeniería Mecatrónica Ingeniería en Manufactura de Autopartes Ingeniería en Agronomía Ingeniería Electrónica Ingeniería Biónica Ingeniería Ambiental Medicina Veterinaria y Zootecnia Ingeniería de Software Ingeniería en Computación y Sistemas Tecnologías de la Información
Martes 3 de octubre	Ciencias Políticas Derecho Economía Comercio Internacional Mercadotecnia Relaciones Internacionales Ciencias de la Comunicación Diseño y Producción Publicitaria Periodismo

### Para recoger tu credencial:

- Acude al Departamento de Admisiones **ÚNICAMENTE** el día asignado para tu carrera; ésta es la única fecha que tendrás para recibir tu credencial, en horario de 9 a 19 horas.
  - Para recibir tu credencial es indispensable entregar tu tarjetón blanco de identificación provisional.
  - En caso que no tengas tu tarjetón, cubre en el CAE el costo de reposición del mismo y recoge tu credencial en Admisiones entregando el comprobante de pago.
  - Al recibir tu credencial, verifica que tus datos son correctos y firmala de inmediato.
  - Ten presente que tu credencial estará lista el día que corresponde a tu carrera sólo si te tomaste la foto durante el curso preuniversitario o en la fecha extraordinaria el 6 de septiembre.
  - Si eres alumno de nuevo ingreso y aun no te has tomado la foto, acude al Departamento de Admisiones a partir del miércoles 4 de octubre para tramitar tu credencial.
- Recuerda que tu credencial te identifica tanto dentro como fuera de la universidad y es tu único medio de acceso a instalaciones y servicios. No la prestes a nadie por ningún motivo.
  - El mal uso que cualquier persona haga de tu credencial es responsabilidad tuya. ¡Cuidala!
  - Recuerda que el costo de reposición de la credencial, por cualquier motivo, es de \$ 250.00

## Convocatoria

Las autoridades de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla convocan en el marco de responsabilidad con sus trabajadores, de la visión 2015 y de su misión institucional, a integrar la COMISIÓN DE SEGURIDAD, HIGIENE Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

### Propósito

De conformidad con la Visión 2015 y en la Estrategia de ambientes de motivación, con la finalidad de lograr la participación para estructurar y ejecutar medidas preventivas, acorde a las situaciones de riesgo en nuestro centro de trabajo y el de garantizar esta participación, se debe establecer dicha comisión, organismo que se encargará de vigilar el cumplimiento de la normatividad en este campo y de promover la mejoría de las condiciones en las que se desarrollan nuestras actividades laborales.

### Marco Jurídico

De conformidad con la LEY FEDERAL DEL TRABAJO y bajo los siguientes artículos:  
ARTÍCULO 509: En cada empresa o establecimiento se organizarán las Comisiones de Seguridad e Higiene que se juzgen necesarias, compuestas por igual número de representantes de los trabajadores y del patrón, para investigar las causas de los accidentes y enfermedades, proponer medidas para prevenirlos y vigilar que se cumplan".  
ARTÍCULO 510: "Las Comisiones a que se refiere el artículo anterior serán desempeñadas gratuitamente dentro de las horas de trabajo".

De conformidad con el REGLAMENTO FEDERAL DE SEGURIDAD, HIGIENE Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

ARTÍCULO 126: "Las actividades que deben realizar los integrantes de las Comisiones de Seguridad e Higiene, son las siguientes:

- Investigar las causas de los accidentes y enfermedades de trabajo, de acuerdo a los elementos que les proporcione el patrón y otros que estimen necesarios;
- Vigilar el cumplimiento de las disposiciones de este Reglamento, de las Normas aplicables y de las relacionadas con aspectos de seguridad, higiene y medio ambiente de trabajo, que se encuentren establecidas en los reglamentos interiores de trabajo, y hacer constar en las actas de recorrido respectivas las violaciones que en su caso existan;
- Proponer al patrón medidas preventivas de seguridad e higiene en el trabajo, basadas en la normatividad y en experiencias operativas en la materia, y IV. Las demás que establezca la norma correspondiente. De conformidad con lo que establece la NOM-STPS-019-2004 Se convoca al personal interesado a integrar esta Comisión en plena sesión el día 10 de Octubre a las 12:00 hrs. en el aula SOR JUANA INES DE LA CRUZ (B 34) "Como siempre estamos comprometidos al mejor desempeño y en reconocimiento a los plenos derechos de todos".

Dirección de Desarrollo de Personal: Ing. Urbano Ponce Osorio  
Dirección de Apoyo Académico: Dr. Octavio Castillo



# Luces y sombras del siglo XIX

Exposición Temporal, 13 de Septiembre al 18 de Febrero, Museo UPAEP, 19:00 hrs.

8 *página*  
universitario

UPAEP  
*recreo*

Miércoles 27 de septiembre de 2006

Con actividades como: exposiciones, muestras gastronómicas y conferencias

## Concluye Semana de Egipto en la UPAEP

POR CARLA DÁVILA CESSA Y  
RICARDO GUEVARA TORRES

Las puertas de la cultura egipcia fueron abiertas a la comunidad universitaria tras cinco días de realizarse un amplio abanico de eventos de índole cultural matizados con el más puro aroma del Nilo; entre la amplia gama de estos, pudieron encontrarse exposiciones, conferencias, bailes y muestras gastronómicas, que enarbolaron la mítica cultura egipcia.

### Exposiciones

Uno de los puntos más destacados dentro de La Semana Internacional Cultural de Egipto, realizada por el Departamento de Bellas Artes, fueron las diferentes exposiciones que la comunidad universitaria pudo visitar; entre estas se encontraron esculturas que evocaron a los míticos dioses egipcios, como el dios de la muerte, "Anubis", así como los emblemáticos sarcófagos que resguardaban los cadáveres del más alto estrato social egipcio durante su viaje al más allá.

Además de las esculturas, en las instalaciones del Culturarium, también fueron exhibidas una colección de fotos del Mtro. José Luís García M., tomadas especialmente para esta ocasión. Estas fotografías cuentan la vida actual de los habitantes de este país, contrastada con el paisaje que regala el valle de los reyes y sus pirámides.

Adornando las paredes de este recinto, fueron colocados una serie de "papiros", conocidos como la primera escritura de la humanidad; estos documentos evocan las tradiciones de embalsamamiento así como la vida de esta enigmática civilización.



La presencia de esculturas encerraba un ambiente de asombro

Su historia, su ubicación en el globo terráqueo, así como las características de su población, son datos que pudieron contemplarse, plasmados en una serie de paneles dispuestos a lo largo y ancho de las salas que componen las instalaciones del Culturarium UPAEP.

Lejos de las instalaciones de Bellas Artes, también tubo presencia la cultura egipcia, ya que en la planta baja del edificio C, fue ubicado un estante en el que se pusieron a la venta, figuras egipcias, pirámides a escala, así como joyas, y adornos que hacen referencia a esta cultura.

### Egipto y las Bellas Artes

La cultura egipcia es rica en las Bellas Artes y para dar muestra de esta gran cualidad, fue montado en la explanada del edificio "C" un escenario en el que l



El Hadidi subrayó la importancia que tiene la religión Musulmana para ellos

día a día, en punto de las doce, un grupo de bailarinas, interpretó una serie de danzas árabes, al son de los tambores. Paralelamente a ello, fue instalada una "Carpa Árabe" en el Culturarium, donde fueron proyectadas algunas producciones cinematográficas de esa región.

### Conferencias

Para lograr un conocimiento más profundo de la cultura egipcia, se contó con la participación del egiptólogo Mohamed El Hadidi, quien viajó especialmente desde su país natal para charlar acerca de la milenaria civilización del Nilo.

Durante las conferencias que el experto impartió a la comunidad universitaria, fue analizada la religión de los egipcios, así como sus dioses, sus templos, así como la historia de Egipto

a través del tiempo.

En entrevista, el egiptólogo Mohamed El Hadidi, indicó que en Egipto se hallan monumentos con una antigüedad de más de tres mil años, y dentro de estos se encuentran una gran cantidad de templos repartidos por un amplio territorio según las etapas de la historia de la época faraónica.

Existen templos en mal estado y más de catorce en excelentes condiciones que se encuentran abiertos al público "hasta hoy en día hay muchos misterios alrededor de los templos", indicó.

Además, el egiptólogo El Hadidi, señaló que no se puede decir que algunos templos sean más importantes que otros, ya que "cada templo tiene su encanto y su historia".

En lo que respecta a las religiones profesadas en Egipto, El Hadidi, explicó que los dioses antiguos de los egipcios nacieron por la necesidad de creer en algo, posteriormente, los egipcios fueron los que introdujeron el Cristianismo después de Jerusalén.

Actualmente y a partir del año 640 DC, la religión oficial de Egipto es la Musulmana, aunque se continúa profesando el Cristianismo, "los Cristianos y los Musulmanes conviven en armonía", concluyó.

### Cena Egipcia

Para concluir la Semana Internacional Cultural de Egipto, fue organizada una cena, en la que se pudo degustar la más clásica cocina de origen egipcio, al tiempo que el egiptólogo El Hadidi, explicó el origen y elaboración de cada uno de los platillos. Durante esta cena también se contó con bailes egipcios al son de danzas árabes, que dieron paso a una excelente velada.

## Cuál es la diferencia entre patria, nación y estado



El pueblo vive y se mueve por su propia vida, señaló el Lic. Louvier

POR SANDRA GUEVARA ALTAMIRANO

Con frecuencia se tiende a confundir los términos libertad, prosperidad y grandeza, pero cada uno tiene un concepto diferente, refirió el Lic. Juan Louvier Calderón, Investigador del departamento de Humanidades de la UPAEP, en la conferencia titulada "Patria, Nación y Estado".

La patria, explicó el académico de humanidades, es un concepto que da referencia de algo que es dado, por ejemplo, ninguna persona decidió por sí sola si nacer o no, nadie elige a sus padres y mucho menos el lugar en donde quiere vivir.

Este término se relaciona con la herencia, pues la cultura y las tradiciones, la lengua y el comportamiento humano, es un legado.

En cambio, Nación proviene de "natus" que significa nacer, hace referencia al heredero, pues es quien recibe el patrimonio y lo incrementa.

Mientras tanto, el estado es una denominación que reciben las entidades políticas soberanas sobre un determinado territorio, su conjunto de organizaciones de gobierno y, por extensión, su propio territorio.

Por otra parte, en el orden jurídico, el Estado, "es la unidad orgánica que debe servir a la Nación y no servirse de la

nación", explicó Louvier Calderón.

A su vez, señaló que el concepto democracia, que significa "gobierno del pueblo"

Su principal característica es la participación de la sociedad a través de la cultura, la política y la economía.

"El pueblo vive y se mueve por su propia vida. Se constituye por la plenitud de la vida de los hombres que lo componen y conscientes de sus responsabilidades", por esa razón es importante conocer estos temas, a través de ellos los jóvenes tienen un concepto más amplio acerca de todo lo que conforma al país y del por qué somos una Patria, Nación y un Estado.

◆ Gran número de monumentos requieren mantenimiento.

# Puebla, ciudad colonial que debe ser protegida por sus habitantes

POR CARLA PAULINA DAVILA CESSA

Pese a que la capital poblana es una de las ciudades de México catalogada como Patrimonio de la Humanidad y el Centro Histórico es conocido como el monumento más grande del continente americano, los edificios coloniales están deteriorados, debido a que pobladores de este municipio los han utilizado con otros fines, declaró el Arq. Emilio Velásquez Gallegos, subdirector del Instituto Nacional de de Antropología e Historia (INAH) en Puebla.

Durante su ponencia titulada *¿Por qué Puebla es Patrimonio de la Humanidad?*, celebrada en las instalaciones del Museo UPAEP, destacó que los habitantes de esta ciudad son quienes tienen el compromiso de preservar la zona de monumentos, por la cual en 1987 la UNESCO nombró a Puebla como Patrimonio Cultural de la Humanidad.

Cabe señalar que, con la promulgación de la Carta de Atenas en 1931, inicia de manera formal y a nivel Internacional una fuerte corriente de atención que se cristaliza institucionalmente con la puesta en marcha de los acuerdos denominados Protección hacia el Ámbito Nacional del Patrimonio Cultural y Natural conocida mundialmente como la Carta de la Convención de París.

Dentro de su intervención, el Arq. Velásquez Gallegos advirtió que a través de diversos estudios y contextos han dado cuenta de las ciudades, sitios y



Reiteró la necesidad de proteger a la ciudad poblana, considerada Patrimonio Cultural de la Humanidad

monumentos que requieren mayor atención ya sea por su riqueza intrínseca o por su inminente riesgo de perderse de manera irremediable, dentro de los que se encuentra la ciudad de Puebla.

Para concluir esta ponencia, Velásquez Gallegos, instó a la ciudadanía para que denuncie todas las irregularidades que se cometen en los monumentos históricos y sus inconformidades,

“puesto que a través de sus impuestos, participación e interés, los habitantes pueden contribuir en la conservación de esta hermosa ciudad”.

## Para redactar bien



### Los ciudadanos y las ciudadanas, los niños y las niñas

María Todorova

¿Les suena? Veamos qué opinan los lingüistas acerca de esta moda:

“Este tipo de desdoblamiento son artificiosos e innecesarios desde el punto de vista lingüístico. En los sustantivos que designan seres animados existe la posibilidad del uso genérico del masculino para designar la clase, es decir, a todos los individuos de la especie, sin distinción de sexos: todos los ciudadanos mayores de edad tienen derecho a voto.

La mención explícita del femenino sólo se justifica cuando la oposición de sexos es relevante en el contexto: El desarrollo evolutivo es similar en los niños y las niñas de esa edad. La actual tendencia al desdoblamiento indiscriminado del sustantivo en su forma masculina y femenina va contra el principio de economía del lenguaje y se funda en razones extralingüísticas. Por tanto, deben evitarse estas repeticiones,

que generan dificultades sintácticas y de concordancia, y complican innecesariamente la redacción y lectura de los textos.

El uso genérico del masculino se basa en su condición de término no marcado en la oposición masculino/femenino. Por ello, es incorrecto emplear el femenino para aludir conjuntamente a ambos sexos, con independencia del número de individuos de cada sexo que formen parte del conjunto. Así, *los alumnos* es la única forma correcta de referirse a un grupo mixto, aunque el número de alumnas sea superior al de alumnos varones.”

Agradecemos el interés a todos los lectores que nos escribieron y los invitamos a seguir enviándonos sus comentarios y preguntas sobre cuestiones del uso del español al siguiente correo:

maria.todorova@upaep.mx

## El teatro es un balcón en ruinas ¿Quién se asoma?

POR YESSICA ZEPEDA MÉNDEZ

Este verso fue escrito para dejarnos en el vacío, igual que el teatro, cuando surge “ese momento que no se puede pronunciar”.

El teatro es un arte vivo y como tal nos debe hacer sentir así, vivos, llevándonos por ríos de emociones. Después de ver una obra de teatro nos hemos de preguntar si nuestro espíritu fue libre durante las horas del espectáculo, si nos escapamos para ser ora un villano, ora humilde, ora un rey, ora traidor para regresar nuevamente a la butaca del espectador.

Las obras de teatro y en especial las obras musicales siempre tienen alguna historia que se ha de reflejar en el espectador, yendo más allá del entretenimiento, para lograr un cambio aunque sea minúsculo en la percepción o en la misma vida del público.

Buscando reavivar estas emociones en los estudiantes mediante el teatro,



Bellas Artes UPAEP estrenará próximamente el musical 'La Ciudad del Porvenir', obra de teatro que versa sobre la fundación de Puebla en una historia original y divertida.

Una obra que sin duda arriesga, pero lo hace con toda la intención para aprender y crecer al lado de sus espectadores, pues quienes tengan la oportunidad de verla podrán formarse, comparar, opinar y sin duda mejorar esa sensibilidad a las emociones que el arte del teatro nos transmite.

• Nine tips to leaders within different types of organizations.

# Some advice for leadership

BY MTRA. BÁRBARA RODRÍGUEZ

1. A leader should be a good teacher and communicator.

The leader must be willing to teach skills, to share insights and experiences, and to work very closely with people to help them mature and be creative.

2. A leader must manage time and use it effectively.

Executives must discipline their schedules, their post, their telephones, their travel schedules and their meetings. Staying busy and working long hours are not necessarily a measurement of leadership effectiveness.

3. A leader must have technical competence.

Leaders must not only understand the major elements of their businesses but also must keep up with the changes.

4. A leader must provide vision. Leaders must run efficient

organizations, but they do not really serve the long-term interests of the institution unless they plan, set goals and provide strategic perception.

5. A leader must be visible and approachable.

In large organizations, leaders should spend no more than four hours a day in their offices. The rest of the time, they should be out with their people, talking to lower-level employees and getting their feedback on problem areas. They should be making short speeches and handing out awards. They should be traveling widely throughout their organizations.

6. Leaders should be introspective.

Leaders should be able to look at themselves objectively and analyze where they have made mistakes and where they have disappointed people.

7. Leaders should be dependable.

Reliability is something that leaders

must have in order to provide stability and strength to organizations. Leaders must be willing to be flexible but consistency and coherence are important elements of large organizations.

8. Leaders should be open-minded.

The best leaders are those whose minds are never closed and who are eager to deal with new issues. Leaders should not change their minds too frequently after a major decision has been made, but if they never reconsider, they are beginning to show a degree of rigidity and inflexibility that creates problems for the organization.

9. Leaders should have a sense of humor.

Leaders should let people know that life is not so important that you can't sit back occasionally and be amused by what is happening. Humor can be a great reliever of tension.

CIENCIA UPAEP

## La evolución que viene

POR LUIS ALBERTO URIBE PACHECO

Cada día me sorprenden los descubrimientos científicos, que si el genoma, que si la superconductividad; me asombran los avances de la técnica, que si los aceleradores de partículas, que si la nanotecnología. En la mañana, cuando reviso mi página de internet favorita, trato de adivinar la nueva noticia que revolucionará al mundo de la ciencia, ¿lo que habrá sentido Galileo de haber recibido un boletín con las novedades científicas de su tiempo?

Pero, hay algo que me sorprende más, y eso es que a pesar de todos los descubrimientos que hacemos, somos todavía como aquellos primeros sapiens, danzando alrededor del fuego. O la ciencia avanza demasiado rápido, o somos muy lentos para alcanzarla.

A cada descubrimiento científico, debería evolucionar nuestra conciencia, pero de qué sirve saber que gracias a las vacunas se ha erradicado la viruela, por ejemplo, y por otro lado puede usarse como un arma biológica; de qué sirve que hayamos separado el átomo si lo utilizamos para arrasar ciudades. ¿En qué punto del sublime acto científico del descubrimiento, de la concepción, se corrompe el conocimiento para dar paso a su empleo al servicio del terror y la barbarie?

Yo confiaría más en un pordiosero con buenas intenciones que en un doctor en Física sin escrúpulos, ¿en quién confiarías tú?, "quizás la ciencia no es perfecta, pero es lo mejor que tenemos", como decía Einstein.

Podemos subirnos en los hombros de todos los gigantes, para justificar nuestros logros en la ciencia y la técnica, pero en el terreno del desarrollo de la conciencia y de la responsabilidad implícita de nuestros descubrimientos y creaciones, somos todavía unos enanos.

¿En dónde habremos de escondernos cuando esta otra ciencia se vuelva contra nosotros?, ¿qué premio Nobel le daremos al que nos libre de nuestra propia insensatez? La ciencia y la tecnología nos han permitido conocer mejor nuestro mundo, nos ha librado de las pestes y hace nuestra vida más fácil, pero también nos trae nuevas dificultades, ¿qué precio deberemos pagar al final?

La ciencia es como Janus, el dios griego de dos caras: una benevolente y amable y la otra cruel.

Sin duda alguna estamos en una era de evolución científica, pero otra, casi paralela, en la que los científicos y la sociedad tomen en sus manos la responsabilidad de que sus trabajos vayan encaminados al bien común, y en estos tiempos, a preservar la paz. Como le dijo su tío al joven Peter Parker "recuerda que a un gran poder, corresponde una gran responsabilidad".

## INMERSIÓN CULTURAL Y LINGÜÍSTICA A unique experience

BY RAFAEL V. RANGEL MALO

For all of you friends and classmates at the university (UPAEP), I am going to tell you about this little experience that happened in a camp where I went last summer that was in Pennsylvania, in the United States (US).

First, I am a student of the Faculty of Medicine and I thought that it would not be so easy to go because I am always busy. The idea of doing different procedures like planning the flight and visa discouraged me a little bit because they take you a long time to complete; but finally I decided to do and I got the opportunity to do it with the help of my directors and principal.

The camp began in the middle of May, but I could not go at that time because of departmental exams. However, I finally left at the end of the month. In the camp, called "Camp Lee Mar", there were so many boys with different kinds of disabilities and that caught my attention the most because of the degree I study. As many of you guys, I believed it was going to be quite easy, maybe even boring. I thought I would have time for myself, as well as be away from my problems and school, and obviously, practice my English. But to my surprise, the guys were as lively and as intelligent as us, or maybe more; for example, one of them spoke three languages (Indian, English and French - he wanted to



I am with John "Mac" teaching him how to paddle (row) He has Autism

learn Spanish) and many people at the camp, including me, could only speak two; one (English) with difficulty.

Well, each one of them had really impressive qualities. When we were playing some sports one guy could throw the football as far as one of the best counselors; he also could run very fast. Another guy was surprisingly good at Maths (they had special classes a few hours per week). I was shocked, that is to say, he caught my attention just because of his disability which was Down syndrome. The people who came to the camp had many different syndromes including Autism, HD (Hyperactive Disorders), AD (Attention Deficit), a mix up between the last two HADD (Hyperactivity and Attention Deficit Disorder), Prader

Willi, and many more. They were simply young guys who wanted to enjoy life just like us.

I learned many things there: how to serve food (it is not that easy!); how to camp properly in the forest (to cook meat and fish); and how to understand their feelings and the way of seeing life through their eyes. It was very difficult for them because of their disabilities.

I am really impressed by the things I saw and experienced. If you have any questions, just go to the University Languages Center (CUI) at the Cultural Immersion Office. To finish, I want to finally tell you a short phrase: "It's wonderful to be human because it gives you the opportunity to feel!" They are humans and so they also feel just like you.

♦ Grupo Punta da la bienvenida a los nuevos miembros y organiza una Conferencia Magistral inaugural con egresado de Harvard.

# Relanzamiento del Grupo Punta

POR EL UNIVERSITARIO

En su misión de “*Crear corrientes de pensamiento y líderes que transformen a la sociedad*”, la UPAEP decidió crear al Grupo Punta en el 2003, por parte de la Secretaría Académica, a cargo del Dr. Alfredo Miranda López, hoy Rector de la Universidad y del Dr. José Pablo Nuño de la Parra, Director del CIP (Centro Interdisciplinario de Posgrados, Investigación y Consultoría).

El Grupo Punta, conformado por estudiantes de distintas carreras, seleccionados por sus directores debido a su excelencia académica (Promedio superior a 9) y liderazgo, organizó una comida de presentación y bienvenida para los nuevos miembros del Grupo en días pasados en la Casa Rosa del CETEC.

Comida donde los estudiantes recién elegidos y los miembros del Grupo ya vigentes, tuvieron oportunidad de convivir y platicar con el Rector Alfredo Miranda López, el Vicerrector Académico, Mtro. Herberto Rodríguez Regordosa, José Pablo Nuño de la Parra, Director del CIP (Centro Interdisciplinario de Posgrados, Investigación y Consultoría) y Carolina Beauregard, Coordinadora del Grupo.

En dicha reunión, se presentó el plan de trabajo para este semestre de otoño 2006, a cargo de la Coordinadora del Grupo, titulado “**RELANZAMIENTO DEL GRUPO PUNTA**” y se les explicó el



*El grupo se compromete a trabajar activamente por la sociedad.*

objetivo de fomentar en los jóvenes de la UPAEP, un espíritu de servicio hacia la sociedad, perdurable durante su vida estudiantil y profesional futura.

En otro orden de ideas, por invitación expresa del Mtro. Herberto Rodríguez, se impartió una Conferencia Magistral para inaugurar el periodo académico del Grupo Punta, titulada “*La participación de los jó-*

*venes en la Transición de Europa del Este*”, a cargo del Mtro. Fredo Arias King, egresado de la Maestría en Harvard de Estudios Postsoviéticos (1998), que inspiró a los jóvenes presentes a trabajar activamente como unidad y a comprometerse con la sociedad en esta etapa crítica, de transición por la que atraviesa el país.

## Laboratorios de Gastronomía: agradecimientos

POR Mtro. IVÁN AGUIRRE HERNÁNDEZ, DIRECTOR DE ADMINISTRACIÓN Y CONTADURÍA

Buenos días y bienvenidos todos:

El equipo de personas que integramos el Departamento de Administración y Contaduría, y de manera muy particular los equipos de la Facultad de Administración de Instituciones y de la Escuela de Gastronomía, agradecemos a todos ustedes su presencia en este día tan importante para nosotros. Estas nuevas instalaciones nos permiten brindarle a nuestros alumnos espacios adecuados con equipos de primera línea, a fin de desarrollar en ellos las habilidades y competencias con las que habrán de enfrentar los retos profesionales en su desempeño laboral.

Queremos agradecer en primer lugar a Dios que nos ha permitido llegar a este momento, y enseguida y de manera muy especial, queremos dar las gracias a aquellos que con su iniciativa, visión y esfuerzo, colocaron los cimientos para que nosotros continuáramos su labor y pudiéramos construir sobre lo alcanzado por ellos. Muchas gracias a la Sra. María Elba Amezcua de Necochea, primera directora de Administración de Instituciones, quien con visión de futuro fundó con mucho éxito, hace 16 años la ahora Facultad de Administración de Instituciones; muchas gracias al Chef Sergio Ruiz, quien inició en los primeros laboratorios de alimentos la formación de nuestros alumnos en esta disciplina; y tam-

bién nuestro agradecimiento al Mtro. Tito Livio de la Torre Hidalgo, quien posteriormente como Director de la División de Ciencias Económicas Administrativas continuó con el desarrollo de Administración de Instituciones. Ahora, gracias a ellos y a muchas otras personas, el día de hoy tenemos estas instalaciones que disfrutamos.

Agradecemos hoy el apoyo decidido del Mtro. Herberto Rodríguez Regordosa, nuestro Vicerrector Académico, y del Dr. Alfredo Miranda López, nuestro Rector. Muchas gracias por su confianza.

Reflexionando sobre el desarrollo de la UPAEP, las personas que integran la Junta de Gobierno, hoy representada por su Presidente el Ing. José Antonio Quintana Fernández, por la Secretaría que ocupa Doña Lilia Regordosa Valenciana y por el Delegado de la Junta, el Mtro. Javier Cabanas Gancedo, han sido piedra angular de nuestro devenir histórico. Han sido todos los que la han conformado a lo largo de los años, quienes nos han impulsado en los proyectos de todas las áreas: ciencias de la salud, ingenierías, investigación, idiomas, arte y arquitectura, ciencias económico administrativas, humanidades, ciencias sociales, sistemas de información, áreas básicas, áreas de soporte y administrativas... en fin, todo lo que hoy es UPAEP. A Todos ellos, nuestro profundo agradecimiento.

Estas instalaciones que conocerán ustedes hoy, no sólo son funcionales y cuentan con todo lo necesario para impartir las diferentes

también han sido pensadas para el aprovechamiento eficiente de los espacios, brindando al mismo tiempo la sensación de confort y belleza. Todo ello gracias al trabajo de Plata y Asociados, quienes realizaron el diseño y llevaron a cabo el proyecto. Muchas gracias Marus a ti y a tu equipo, por tu extraordinario trabajo, actitud de servicio y el gran compromiso que siempre has demostrado. Eres orgullosamente una egresada de UPAEP.

Y para terminar, queremos también agradecer a nuestros compañeros en UPAEP que nos apoyan para que toda esta infraestructura funcione. Por supuesto, a los catedráticos y funcionarios de Gastronomía e Instituciones, a las áreas que nos han apoyado: a Sergio Landero y a Sergio Cházari y sus equipos, a todos que por tiempo no mencionamos pero que día con día trabajan con nosotros teniendo en la mente nuestro objetivo común que son nuestros alumnos. Estas instalaciones a las que hoy tenemos acceso, son el resultado de la orientación de nuestros esfuerzos hacia la Visión 2015, hacia la que avanzamos día con día con paso firme, ya que “*Estamos comprometidos a dar una respuesta oportuna y en profundidad a las necesidades del entorno en congruencia con nuestros valores; para así, cumplir con nuestra Misión: “*Crear corrientes de pensamiento y formar líderes que transformen a la sociedad*.” Muchas gracias.*

## La Independencia de México, un orgullo nacional

POR UPAMUN

El pasado 15 de septiembre, conmemoramos los 185 años de México como Estado independiente, aunque es importante recordar que la fecha de consumación fue el 27 de septiembre de 1821, año en que se reconoció el Plan de Iguala y por lo tanto, la Independencia de México como nación soberana. Tomando esto en cuenta, resulta inusual que actualmente podamos observar movimientos independentistas en el siglo XXI, los cuales no presentan los grandes despliegues ideológicos y sociopolíticos como en el siglo XVIII, pero que de igual manera satisfacen las demandas del interés nacional. Tal es el caso de Montenegro, país que el 3 de junio del presente, se independizó de Serbia.

Serbia y Montenegro fue lo último del ya extinto sueño de Josip Broz (Tito), la ex República Popular Federativa de Yugoslavia (ahora siete países independientes), pues ya en 1991 Eslovenia se separaba; posteriormente, Croacia realizó su intento de independencia estallando en una guerra civil, la cual finalizó con la asistencia de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) y su independencia consolidada en 1992. Macedonia había declarado su independencia en 1991, admitida en la ONU en 1993 y reconocida por EEUU y Rusia en 1994. Bosnia también declaró su independencia en 1992 y tras una guerra civil se puso fin a ésta con el Acuerdo Dayton, estableciendo la paz en Bosnia-Herzegovina.

Así fue como, en el 2003 los legisladores serbios y montenegrinos acordaron reestructurar el país en una federación laxa, denominada Serbia y Montenegro. Sin embargo, el 21 de mayo de 2006, tuvo lugar en Montenegro un plebiscito que contó con el 55.5% de aprobación de la población montenegrina para la independencia pacífica de este país. Finalmente, el 3 de junio el parlamento montenegrino ratificó estos resultados y declaró la independencia del país.

Es por ello que debemos de sentir orgullo al festejar nuestra independencia, con lo que se ha dicho previamente, se evidencia que México tiene el privilegio de festejar un año más de ser una Nación-Estado independiente. También, podemos constatar que los movimientos independentistas no se limitan tan sólo a los fervientes movimientos revolucionarios con tintes nacionalistas de la década de los setentas, ni tampoco a los fenómenos sociopolíticos del siglo XVIII, sino que se traducen en la consolidación de la identidad nacional de pueblos ricos en tradiciones y cultura como el pueblo mexicano, o en su defecto, como una maniobra de los montenegrinos por insertarse a esta evidente etapa de globalización actual.

♦ Las águilas no quitan la mirada del triunfo.

## Disputan encuentros selecciones de futbol

*POR FEDRO RAMOS*

Esta semana reportó intensa actividad para el fútbol águila. El pasado miércoles y viernes, las selecciones, tanto femenil como varonil de ésta disciplina, debutaron en las eliminatorias de CONADEIP ante el ITESM Campus Hidalgo y la Universidad Villarrica de Veracruz, respectivamente.

La selección varonil, dirigida por Raúl Chazari, obtuvo la victoria frente a su similar de Veracruz 8 goles por cero e inicia con el pie derecho la búsqueda a la clasificación para el nacional de este deporte. Mientras que la selección femenil, a cargo de Hugo Maceda, consiguió también la victoria con marcador de 4 goles por cero ante su similar de Hidalgo.

En la liga Ibérica, el representativo rojiblanco de balompié sostuvo encuentro el pasado domingo ante el equipo CFC, con quienes cayeron un gol por cero. Tras dos victorias, esta es la primera derrota de las águilas, quienes tendrán que levantarse de este incidente para seguir su lucha por el cam-

peonato de la liga. El fútbol rápido no es la excepción. Con sede en el campus central de la UPAEP, la escuadra varonil de esta casa de estudios derrotó a la selección de la Universidad Interamericana 29 goles a 1. Con esto, los rojiblancos siguen como líderes de su grupo y ponen la mira en su próximo encuentro que será ante la UDLA, el jueves 28 de este mes.



*Se levantan para seguir la lucha*

♦ Con el pie derecho comienzan su participación.

## Soccer femenil vence en la CONADEIP

*POR CRISTINA SALGADO*

Sin haber jugado un encuentro de preparación, la escuadra femenil de fútbol soccer viajó el miércoles pasado hasta Hidalgo para cumplir con su primer compromiso de CONADEIP. A pesar de la lluvia y del frío, las rojiblancas vencieron con un contundente 4-0 al del ITESM, Campus Hidalgo.

Con goles de Mariel Mánica y de Stephanny Castro, las águilas se colocaron al frente desde la primera mitad. Tras la expulsión de la portera titular Carla Juárez, Ma. Eugenia Delón tomó su lugar y los ajustes en la alineación le costaron el resto del primer tiempo al equipo.

En la segunda parte, "gracias a la ventaja el equipo se soltó y jugó más relajado", comentó Hugo Maceda, director técnico del equipo; esto permitió que cayera el tercer tanto a cargo de Estefanía Ortega y la cuarta anotación por conducto de Mariel Mánica. "Ganar estos primeros juegos nos da mucha confianza, pero tenemos que trabajar más para mantenernos y superar la siguiente prueba contra el Tec. de



*Las rojiblancas vencieron 4-0 al Tec. de Monterrey*

Monterrey, Campus Puebla", agregó el estratega rojiblanco.

Con miras a su próxima participación en el fútbol rápido, la escuadra rojiblanca se enfrentó en un juego amistoso contra el Sinaí, consiguiendo un empate 3-3. Para cerrar la primera semana de actividad, el sábado pasado recibieron en el CIU al Tecnológico de Monterrey, Campus Veracruz. Una vez más el triunfo fue para las águilas con un 10-0.



La Junta de Gobierno de la  
Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla  
tiene el honor de invitarle a Usted a la Solemne Ceremonia en la que se

Dr. José Alfredo Miranda López  
Rector

rendirá su  
Informe  
2005 - 2006

y al otorgamiento del

Premio Ciencia y Cultura UPAEP 2006  
al

Arqueólogo Eduardo Merlo Juárez

jueves 28 de septiembre  
12:00 hrs. en punto  
Sala Francisco de Victoria  
(13 poniente 2106)

Septiembre 2006



La Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla  
tiene el honor de invitar a Ud. y a su apreciable  
familia a la Solemne Ceremonia



Departamento de Ciencias de la Salud  
Departamento de Ciencias Económicas y Sociales  
Departamento de Humanidades  
Departamento de Ciencias de la Comunicación  
Departamento de Ingeniería  
Departamento de Arte y Arquitectura  
Departamento de Administración y Contaduría  
Departamento de Ingeniería y Tecnologías de Información

Alumno premiado, pasa por tus invitaciones a la Dirección de Relaciones  
Externas, ubicada en el departamento de Admisiones.  
El premio Cruz Forjada, sólo se entregará el 29 de septiembre, día del evento.

PREMIO  
ACADÉMICO  
CRUZ FORJADA

Correspondiente al período Primavera 2006  
Viernes 29 de septiembre a las 12:00 hrs.  
Edificio Central (jardín/al aire libre)  
21.sur 1103