

Permitirá disminuir complicaciones de salud en embarazadas que padecen la enfermedad

Maestros de la UPAEP reconocidos a nivel mundial por desarrollar investigación sobre diabetes



Pág. 11

Dr. José Manuel Madrazo Cabo y Dr. Héctor García Alcalá Son los primeros especialistas en hacer indagaciones sobre el diagnóstico de glucosa en el ciclo de gestación

28 altares se expusieron en el CONCURSO de ofrendas

Siguiendo con las tradiciones mexicanas, la UPAEP realizó a través de la facultad de Pedagogía y del departamento de Asuntos Estudiantiles su tradicional concurso de Ofrendas 2005, contando con la participación de alumnos de las diferentes carreras, quienes montaron cerca de 30 altares en honor a diferentes personajes de la historia y mundo contemporáneo.

Pág. 9

Natación en el medallero de Conadeip; Tania Ayala impone nuevo récord nacional



Pág. 12



La UPAEP participa por primera vez en la competencia de Minibaja Internacional del SAE

Índice

- 500 jóvenes participaron en el taller de emprendedores Pág. 10
- Los universitarios constituyen las élites de nuestros tiempos: Rubio Pág. 3
- Estudiantes sufren permanentemente insomnio: García Meléndez Pág. 5
- Participación de intramuros de fútbol rápido supera a todos los torneos anteriores: de León Pág. 13
- Catedráticos de la UPAEP participarán en libro editado por la firma Thomson Pág. 3

Avisos



2

INMERSIÓN CULTURAL Y LINGÜÍSTICA

CURSOS DE VERANO 2006

Canadá

Lugar: Universidad de Regina
 Costo: 4000 USD (aprox.)
 Incluye: Curso de inglés de 10 semanas. Material didáctico, traslados del aeropuerto, boleto de avión, alojamiento (residencias), actividades culturales y sociales

Inglaterra

Lugar: Londres, Cambridge
 Costo: 2200 USD
 Incluye: Curso de inglés de 4 semanas, hospedaje, comida, traslados del aeropuerto, boleto de avión.

Alemania

Lugar: Universidad de Dresden
 Duración: 4 semanas (17 de julio - 12 de agosto)
 (Es posible tomar un curso de 8 ó 12 semanas.)
 Precio: 2450 USD
 Incluye: Curso, alojamiento, boleto de avión.

PRÁCTICAS EN EL EXTRANJERO: En más de 90 países, en 3 programas distintos. La información está disponible en la oficina de Inmersión cultural y lingüística, CUI.

PROYECTOS INTERNACIONALES

Calendario de Sesiones Informativas y Entrega de Solicitudes Sesión informativa ISEP

International Student Exchange Program Conoce todos los detalles del programa así como todas las opciones que ofrece para estudiar en el extranjero.
 Martes 15 de noviembre de 2005, 12:00 p.m. C-301

ENTREGA DE SOLICITUDES

Martes 15 de noviembre de 2005 Entrega solicitudes SUMA para PRIMAVERA 2006
 Miércoles 30 de noviembre y Jueves 15 de diciembre de 2005 Entrega de solicitudes ISEP para OTOÑO 2006

INGENIERÍA QUÍMICA

Invita a los estudiantes a los siguientes eventos:
 Rifa del libro "Introduction to Chemical Engineering Thermodynamics"
 J.M. Smith; H.C. Van Ness; M. Mabott

Costo \$20.00
 Venta de boletos con integrantes de la mesa directiva.
 Mayores informes: Nayelli Brito Ruiz. E-mail: nashebri@yahoo.com.mx
 2. Solicita a los alumnos de la carrera, ayuda para los damnificados del huracán Stan, donando 2 botellas de agua de 1.5 lts. Favor de entregarlos en la oficina del Ing. Carlos López. Más informes con Nayelli Brito Ruiz. E-mail: nashebri@yahoo.com.mx
 3. Visita a CIBA
 Día: 11 de noviembre., mayores informes: Nayelli Brito Ruiz. E-mail: nashebri@yahoo.com.mx

INGENIERÍA QUÍMICA

La escuela de ingeniería química y SE-IMIQU UPAEP invitan al:
 1er Foro Regional del Plástico
MODULO I
 Lunes 21 de Noviembre 2005
 "Empaque, Embalaje y Reciclado"
MODULO II
 Martes 22 de Noviembre 2005
 "Agroplásticos en México"
 SALA FRANCISCO DE VITORIA

Precios:
 Estudiantes IMIQ \$150
 Estudiantes \$200
 Profesionales IMIQ \$300
 Profesionales y Empresas \$350

Área de exposición para Mesas de Negocios sin costo.

Informes:
 (222) 2 29 94 00 ext. 640
 xramos@upaep.mx



Directorio

- Director
 Juan Pablo Proal Mantilla
 Subdirector
 Juan Pablo Ramos Monzón
 Jefa de Información
 Yolanda Jaimes Vidal
 Jefe de Edición
 José Ramón Bendito Rodríguez
 Correctora de Estilo
 América Farias Ocampo
 Jefaturas de Secciones
 Entorno
 Erika Méndez
 Bienestar
 Nidia Caro Islas
 Vida Universitaria
 Jesse Brena
 Recreación
 Ricardo Guevara Torres
 Deportes
 Isabel Ascención Medina
 Reporteros
 Dulce María Uscanga
 Elsa Victoria Mayo Aparicio
 Linda Priscila Sánchez
 Leticia Rodríguez Gutiérrez
 Cynthia Rocha Zaldo
 Silvia Ortega Rurales
 Laura Zuñiga
 Mosaico
 Leslie Sumano
 Diseño
 Eder Morán
 Jessica Rodríguez
 Ma. José Nacher
 Viniza Luna
 Ruth Vargas Silva
 Infografía
 Luis Montero
 Fotografía
 José Notario
 Cartones
 Carlos Alonso Santamaría

CURSO - TALLER

Te invita a la conferencia "Sexualidad"
 Miércoles 9 de noviembre
 Sala "MIGUEL DE CERVANTES"
 de 13:00 a 14:00 hrs.
 Para mayores informes e inscripciones acude a la oficina de Liderazgo Universitario atrás del edificio J se entregará constancia de participación

SEMINARIO SISTEMA POLÍTICO MEXICANO

Antecedentes, actualidad y perspectivas
 11, 25 de noviembre y 2 de diciembre
 16:00 a 20:00 hrs.
 Culturarium UPAEP 11 Pte. 1914
Temática:
 *Antecedentes contemporáneos
 *Apogeo y crisis (1940-1988)
 *La reforma de la revolución (1988-2000)
 *El renovado Sistema Político Mexicano

Facilitador: Mtro. Alejandro Guillén Reyes.

Público en general: \$600
Alumnos UPAEP: \$200
 Inscripciones en el CAE Informes

Tel: 2299400 ext. 515, 418, 519. E-mail: mrazo@hotmail.com

Invitan:

Facultad de Ciencias Políticas
 Dpto. Asuntos Estudiantiles
 Dpto. Liderazgo Universitario

A toda la Comunidad Universitaria
 Se le invita a participar en el taller de diseño editorial que organiza este semanario.
 La cita es en el salón C-101, todos los días Viernes de 11:00 a 13:00 hrs.

Universitario UPAEP A toda la Comunidad Universitaria
Se le invita a participar en el taller de periodismo que organiza este semanario. La cita es en el salón C-104, todos los días Viernes en punto de las 14:00 horas.

PROYECCIÓN ESTUDIANTIL

Proyección Estudiantil
 Te invita a:
Morelia
 Visitando:
 • Santuario de la **Mariposa Morelica**
 • Y cuatro Municipios mas...
Incluye:
 • Viaje redondo
 • Hotel de 4 estrellas
 • 2 días y una noche
Días: 12 y 13 de Noviembre
Hora: Viernes 23:45 hrs.
Lugar de salida: Entrada Principal UPAEP (21 Sur)
Costo: \$700.00 (Cupo Limitado)
 Si tienes dudas o deseas inscribirte, acude a la oficina de Proyección Estudiantil en el edificio "J", con el Lic. Edgar Ramos, ó al 2-29-94-00 Ext. 580 y correo: eramos@upaep.mx

Catedráticos de la UPAEP son reconocidos por la editorial Thomson International-South Western de México

POR REDACCIÓN

El Mtro. Mario Bernal, director Regional de Ventas de la Editorial Thomson International-South Western de México, entregó reconocimientos a la Mtra. Judith Cavazos Arroyo, Dr. Marco Polo Tello Velasco y Mtro. Iván Aguirre Hernández, catedráticos del departamento de Administración y Contaduría, por su valiosa colaboración en las nuevas ediciones de los libros de "Administración. Un enfoque por competencias", de Don Hellriegel y el de "Investigación de Mercados", de Carl McDaniel.

Los académicos de la UPAEP fueron convocados, entre varios profesores de distintas universidades del país, para enviar casos de estudio de los negocios del contexto latinoamericano, pues el objetivo es difundir los libros en el mercado educativo de nivel superior de América Latina, aseveró el Dr. Marco Polo Tello Velasco, catedrático e investigador del Departamento de Administración y Contaduría.

Comentó que de los cuatro profesores fueron seleccionados los siguientes casos: "Hoteles El Encanto"; "De la investigación de mercados al geomarketing en América Latina y el

Caribe"; "Las medialunas del abuelo: un tema argentino"; "La industria cosmética: una comparación de tres mercados"; "El negocio de la investigación de mercados"; y "Embotelladora La Mariposa: gerencia familiar de éxito en la industria refresquera de Guatemala".

Tello Velasco destacó, que los primeros beneficiados serán los estudiantes de esta Universidad, toda vez que reciben de primera mano los conocimientos y temas que se están abordando en sus materias, con respecto del mundo globalizado.

El Presidente de APICS impartió conferencia a estudiantes de Ingeniería Industrial

El CPIM (Certified in Production and Inventory Management) Bruno Acosta Jonah, Presidente del Capítulo Profesional APICS (The association for operations management) del estado de Querétaro fue invitado por el Grupo Logístico Universitario (GLU) del departamento de Asuntos Estudiantiles para impartir la conferencia "Introducción a los capítulos APICS".

En el acto también se contó con la presencia de Mtro. Luis Cuautle Gutiérrez, responsable de la facultad de Ingeniería y Tecnologías de Información, así como catedráticos re-presentantes de las universidades BUAP, UDLAP e ITEMS campus Puebla.

El objetivo de este evento fue exponer y motivar a alumnos de la UPAEP, BUAP, UDLAP e ITEMS campus Puebla, a organizarse para formar capítulos estudiantiles APICS en sus respectivas universidades y trabajar en conjunto para lograr objetivos como: la exposición de temas de administración de operaciones, la participación conjunta con el capítulo profesional APICS- Puebla-Tlaxcala para hacer consultorías a empresas y así hacer prácticas profesionales, la elaboración de proyectos a nivel regional que innoven temas en administración de operaciones que puede ser reconocido internacionalmente, networking, la participación de alumnos para obtener certificaciones APICS antes de ser egresado, entre otros.

Cabe hacer mención que la sociedad de alumnos de la facultad de Ingeniería Industrial en su afán de buscar la mejora de la calidad en la educación, inició el proyecto de creación de un capítulo estudiantil APICS, para así contar con nuevas herramientas que les ayuden a encontrar mejores oportunidades en el mercado laboral. "Estamos seguros de que son tiempos de tomar acciones concretas que involucren a una mayoría para el progreso personal y de México y no sólo tener buenas intenciones y esperar a que lleguen las oportunidades", manifestó el Presidente de la sociedad de alumnos.

La Facultad de Economía entrega reconocimientos a maestros por sus aportaciones a la carrera

♦ Los universitarios constituyen las élites de nuestros tiempos: Rubio Ibáñez

POR REDACCIÓN

Con motivo de los 30 años de la fundación de la Facultad de Economía de la UPAEP y como parte del Congreso "Crecimiento y Desigualdad Económica", autoridades de esta casa de estudios entregaron reconocimientos a diferentes académicos que en su momento realizaron aportaciones importantes a esta carrera universitaria, subrayó la Mtra. Mónica Rubio García, responsable del programa.

La entrega de reconocimientos corrió a cargo del Dr. Alfredo Miranda López, Rector de la UPAEP, quien habló de la trayectoria que ha tenido la Facultad de Economía a 30 años de haberse fundado, así como del paso de las personas que han contribuido al fortalecimiento de la carrera en sus diferentes etapas.

Los reconocimientos fueron para el Lic. Benjamín Cervantes; LAE. Luis Orea Martínez; Mtro. José G. Balandra Jara; Mtro. Ramón Pérez Pría; Dr. Jesús Angulo Palmero; Mtro. Carlos G. Contreras Pissón; Dr. Alonso Ibáñez y Durán; Mtro. Tito Livio de la Torre Hidalgo y el Mtro. Marcos Gutiérrez Barrón, así como a los familiares del Dr. Ernesto Herzberg Yohai (q.e.d.).

Por su parte, el Dr. Alonso Ibáñez y Durán, a nombre de los galardonados, agradeció las distinciones y subrayó que "llegar a los 30 años de existencia, son una gran oportunidad para reflexionar, voltear hacia adentro, fijar una visión, misión y objetivos más ambiciosos, porque ya nos conocemos a nosotros mismos con

realismo, con nuestras limitaciones, pero también nuestro potencial".

Asimismo, dijo que los universitarios constituyen las élites de nuestros tiempos, "no sólo es una proporción pequeña de la población la que alcanza ese nivel educativo, sino que además con su preparación, conocimientos y estructura de pensamiento, tienen potencialmente un alcance mayor para crear instituciones y empresas modernas con tecnología de avanzada, altamente competitivas en la calidad de sus servicios y en giros no tradicionales".

El Dr. Alonso Ibáñez subrayó, "ser un emprendedor es un modo de actuar, de ser, de sentir y de responder ante determinados incentivos del entorno. Desarrollar a un verdadero emprendedor es, por tanto, un problema de cambio de hábitos, de una transformación personal y cultural".

En ese sentido, refirió que es necesario generar metodologías totalmente nuevas que permitan conducir a los alumnos de manera personalizada, sistemática y objetivamente verificable, en el proceso de su propia transformación personal "para que hagan vida propia las actitudes, hábitos y competencias humanas, profesionales, directivas, administrativas y de liderazgo de los emprendedores íntegros, socialmente responsables y altamente competentes, de modo que les facilite ejercer con plenitud y calidad su vocación personal en un mundo en el que urge crear masivamente instituciones de solidaridad y empresas que generen fuentes permanentes y exitosas de trabajo".



La entrega de reconocimientos corrió a cargo del Dr. Alfredo Miranda López, Rector de la UPAEP

Breves

POR ERIKA MÉNDEZ LUIS

En esta ocasión es importante nombrar a un personaje que forma parte del pasaje histórico de nuestro país; un 9 de noviembre de 1942 murió el profesor e ingeniero yucateco Graciano Ricalde Gamboa, quien a los 16 años se graduó de profesor en la normal de su Estado, mismo que en 1910 realizó profundos y precisos estudios sobre el cometa Haley y en 1923 hizo cálculos acertados sobre el eclipse total de sol de ese año, además resolvió la ecuación general de 5° grado, por medio de funciones elípticas.

En lo que respecta a la Universidad, ¿Qué tanto sabes de Política? Es el tema del seminario Sistema Político Mexicano que organiza la Facultad de Ciencias Políticas y los departamentos de Asuntos Estudiantiles y Liderazgo, el cual se realizará los días 11 y 25 de noviembre y 2 de diciembre en la UPAEP.

Este seminario tiene como objetivo que la comunidad universitaria conozca las diferentes etapas que ha tenido el sistema político en nuestro país hasta la actualidad, con ello proporcionarán un panorama general de este tema, es por ello que abordarán tópicos como son "Antecedentes contemporáneos", "Apogeo y crisis de 1940 a 1988", "La reforma de la Revolución de 1988 al 2000" y "El renovado Sistema Político Mexicano".

Este curso se llevará a cabo en el Culturarium UPAEP de 16 a 20 hrs., será impartido por el Mtro. Alejandro Guillén Reyes, catedrático e investigador de la Facultad de Ciencias Políticas y del Departamento de Investigación Política, mismo que tiene un costo de \$ 200 pesos para alumnos de esta casa de estudios y \$600 pesos para personas externas.

Asimismo, se les invita a la conferencia "Sexualidad", la cual se llevará a cabo el 9 de septiembre a las 13:00 horas en la sala Miguel de Cervantes, esta ponencia la ofrecerá el Departamento de Liderazgo Universitario.

♦ En febrero correrán contra autos experimentales todo terreno

La UPAEP participó con auto Mini-baja en competencia del SAE

POR RICARDO GUEVARA TORRES /ENVIADO

Un grupo de cinco estudiantes de Ingeniería en Manufactura de Auto-partes, participó en la décima competencia de la Asociación Internacional de Ingenieros Automotrices (SAE) representando por primera ocasión a la UPAEP en la ciudad de Toluca.

Para competir en esta carrera, tuvieron que pasar cuatro pruebas: seguridad, frenado, pendiente y aceleración, las cuales se realizaron un día antes de iniciar la competencia, dependiendo del resultado se asignó el lugar de partida.

Una vez calificado y bajo la conducción de la estudiante Gabriela Ramírez Cortina, el auto marcado con el número 21 perteneciente a la UPAEP, inició la carrera en el lugar 32 de 50 autos participantes. La carrera consistió en resistencia, es decir, dar la mayor cantidad de vueltas posible, en donde los autos tuvieron que librar las pendientes, zigzaguear los árboles del bosque y pasar las zanjas.

Luego de algunas vueltas, el Minibaja de la UPAEP, sufrió la ruptura de un



Para competir en esta carrera, tuvieron que pasar cuatro pruebas: seguridad, frenado, pendiente y aceleración

balero que provocó, dificultades para continuar la competencia, por lo tanto los estudiantes trataron de arreglar en un lapso largo de tiempo, lo que les impidió continuar con la carrera.

De los 50 autos que iniciaron la carrera, sólo pudieron finalizarla nueve, ya que fueron los únicos que no tuvieron averías y resistieron hasta el final. El primer lugar en esta décima com-

petencia lo obtuvo el Tecnológico de Monterrey, seguido por la Universidad La Salle.

La responsable del proyecto, la Mtra. María del Pilar León Franco, indicó que "a pesar de no haber podido terminar la carrera, les sirvió como experiencia para las próximas competencias en las que participará la UPAEP". Señaló que los estudiantes tienen pleno conocimiento de las debilidades y fortalezas del auto, "saben que le duele y como sacarle provecho".

A principios de diciembre, este equipo formado por los estudiantes: Omar Felipe Rivera Lemus, Rodolfo Ramos González, Gabriela Ramírez Cortina y Hugo Huerta Sánchez, participarán en una demostración en la Universidad Marista; posteriormente en otra competencia amistosa organizada por la Universidad del Valle de México en Valsequillo y en febrero, asistirán a la siguiente competencia amistosa organizada por el SAE, la cual promete tener un mayor grado de dificultad pues correrán autos experimentales todo terreno.

La antropometría

"¿Cuánto mides?": es una pregunta común en nuestra plática cotidiana. Ahora bien, ¿qué tendrá que ver esa inocente cuestión con el escritorio que usas, la silla en donde te sientas o los artefactos con los que estás en contacto todos los días? Precisamente eso es lo que trataremos en esta columna.

Los muebles que usamos fueron diseñados por alguien, pero, ¿cómo sabían los ingenieros de qué altura fabricar la mesa?, o bien, ¿qué distancia debía haber entre el asiento de adelante y nuestras rodillas?

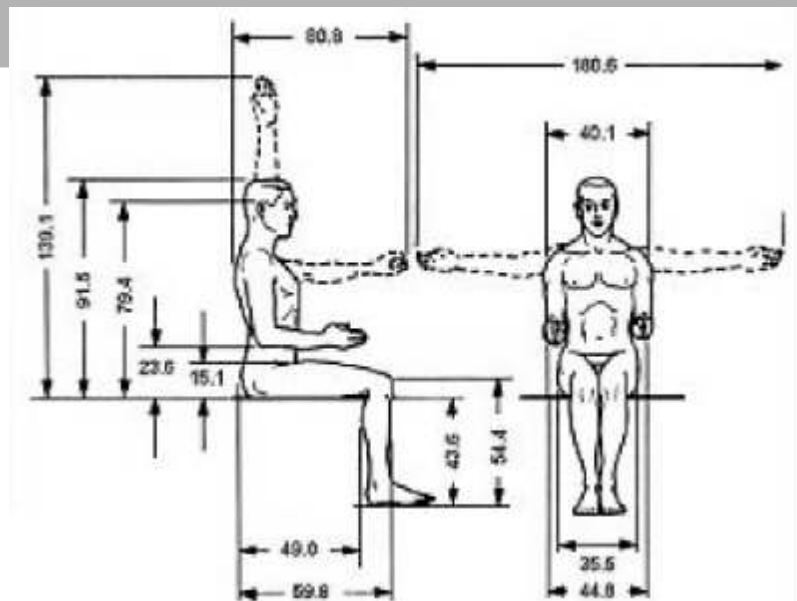
Para explicar y entender la relación entre la longitud de los artefactos cotidianos y nuestro cuerpo, existe una ciencia llamada antropometría, que se encarga de analizar las dimensiones físicas: largo de brazos, altura de ojos, anchura de espalda...

Uno podría pensar que los hombres y las mujeres han sido los mismos desde hace miles de años, pero, un grupo de científicos se dio cuenta de que en la Edad Media las personas eran de menor estatura que las de nuestros días. Notaron esto cuando descubrieron que el largo de las tumbas era menor que el de las actuales --y no es que doblaran a los difuntos, simplemente eran más

bajitos--. Lo anterior quiere decir que las dimensiones de nuestro cuerpo cambian a lo largo del tiempo.

Otro caso más reciente ocurrió cuando el Ejército de los Estados Unidos se percató de que los soldados de la Segunda Guerra Mundial no cabían adecuadamente en los asientos de los aviones, y que las ropas les quedaban ajustadas. Esto se debió a que siguieron usando los datos antropométricos de los soldados de la Primera Guerra Mundial, que medían 4 centímetros menos y, en promedio, su peso era 5 kilos menos al de sus colegas de la batalla pasada.

Un caso aún más reciente se dio en Alemania, hace tres años, cuando los diseñadores de ropa para mujeres notaron que las prendas ya no les venían como antes a las modelos. Por lo tanto, los modistas instalaron en los probadores de tiendas de ropa un equipo de medición con rayo láser que registraba los datos de las mujeres de pies a cabeza. Esa información se procesó y se pudo determinar que las dimensiones corporales de las mujeres alemanas habían aumentado. Como consecuencia, se diseñaron nuevos patrones o moldes para la confección de ropa.



Las variaciones de las medidas de las personas se da entre una región del mundo y otra y entre los pobladores de un mismo país. Así, un sonorense es en promedio más alto que un yucateco, y un ruso más alto que un marroquí. Así, atendiendo a esas diferencias, debe tomarse en cuenta las dimensiones corporales de las personas del país, por ejemplo, al que le vamos a vender productos, porque, lo creas o no, el que

estés con las rodillas en el respaldo del asiento del pasajero de adelante es una falla de diseño que puede afectar tu salud y provocarte lesiones.

La antropometría es fundamental para diseñar los equipos que usamos de manera cotidiana, desde un celular, hasta la altura de los cajones en una cocina. Es importante, pues ayuda a que el trabajo se desarrolle de manera más sencilla y sin riesgos para la salud.

TRASTORNOS DEL SUEÑO

peleas constantes con Morfeo

POR NIDIA CARO ISLAS ARRIAGA

En México el 30% de la población padece problemas de este tipo; el insomnio el más común

Una de cada tres personas es víctima de un mal dormir en algún momento de su vida según datos de la Secretaría de Salud, por lo que se convierte en un malestar propicio de cambios negativos en el ámbito familiar, escolar y laboral. Los niños suelen tener pesadillas y terrores nocturnos mientras que el insomnio prevalece en mujeres y estudiantes.

Los trastornos del sueño son alteraciones que afligen al ser humano cuando duerme poco, en exceso o se interrumpe el proceso nocturno debido a factores físicos o psíquicos, explica la psicóloga clínica María Estela García Meléndez, catedrática de la UPAEP.

Al mismo tiempo, el insomnio es la perturbación más común caracterizada por la falta de sueño, detalla la especialista, dado que el rango de edad para adquirirla oscila entre los 16 a 45 años, siendo así los estudiantes los más susceptibles a presentarlo.

“Los universitarios sufren permanentemente de este problema, y esto altera su patrón de sueño vigilia”, argumenta García Meléndez, pues el desvelo ocasionado por estudiar o asistir a fiestas no sólo interrumpe el ciclo natural de descanso sino que repercute en la conducta o personalidad del individuo.

Es importante mencionar que existen dos tipos de insomnio, el provocado por la ansiedad donde el paciente no puede dormir y el ocasionado por la depresión, el cual interrumpe el reposo en plena madrugada, según información



proporcionada por el Dr. Lorenzo Montiel López, Director del Hospital Psiquiátrico de Nuestra Señora de Guadalupe en Cholula.

Por tanto, la ansiedad, la depresión y el estrés son el resultado de una noche sin haber podido “pegar el ojo”, siendo culpables los factores emocionales; mientras que las determinantes fisiológicas se refieren a la ingesta de medicamentos o alimentos antes de ponerse la pijama, y las cuestiones físicas abarcan lesiones o un simple descontrol de horario para dormir.

En forma paralela, también existen desviaciones en el transcurso de la producción del sueño como pesadillas, terrores nocturnos, hablar o hacer sonidos dormido, roncar y el sonambulismo. La Psicóloga Elena García explica que este tipo de trastornos es un proceso normal en

Tiempo necesario de sueño

Bebés.....	13 a 15 hrs
Niño de 3 años.....	11 a 13 hrs
Edad Preescolar y primaria.....	9 a 10 hrs
Adolescentes y adultos.....	5 a 9 hrs
Ancianos.....	6 a 8 hrs

niños y en adolescentes pero la situación desarrollada en adultos requiere de una revisión médica especializada pues se refiere más a un problema patológico.

Así mismo el exceso al dormir genera un malestar llamado hipersomnia que mantiene a los pacientes bostezando y somnolientos todo el día aun cuando hayan dormido lo suficiente, provocando siestas repetitivas en el trabajo o en la escuela (salón de clases).

La narcolepsia es otro problema serio, pues la persona se queda dormida mientras realiza una actividad como caminar o manejar y al despertarse siente que ha dormido profundamente cuando sólo lo ha hecho por minutos o segundos.

¿Qué hacer cuando se tiene una alteración del sueño?

Lo terrible no es padecer estos males, la verdadera tragedia radica en no recibir el

tratamiento adecuado para combatirlos, opinan los expertos mexicanos en su compendio titulado “trastornos del sueño y tratamiento del insomnio”. Y en él sostienen el argumento con datos alarmantes dado que el 85 por ciento de la comunidad insomne no recibe ayuda ni hace nada al respecto, solo el 10 por ciento recibe atención especializada y el resto intenta subsistir con escaso éxito a base de remedios caseros.

Acudir a revisión médica es el primer paso a realizar después de haber detectado una alteración de este tipo, recomienda García Meléndez, pues el especialista sabrá cual es la causa del padecimiento y dependiendo de ello canalizará al paciente con un psicólogo, psiquiatra o sencillamente hará recomendaciones para modificar hábitos clave.

Para una buena higiene del sueño ambos especialistas coinciden en seguir condiciones específicas cómo hacer un horario fijo y regular para dormirse y despertarse, tratar de que el consumo de alimentos sea dos horas antes de irse a la cama y que la comida no sea grasosa o muy condimentada.

El evitar ver películas de terror o suspenso ayuda, así como cuidar las condiciones ambientales entre ellas la luz, la temperatura, la cama y el ruido y por supuesto utilizar la cama para dormir sin realizar otras actividades como ver la televisión, escuchar música, trabajar o comer.

Déficit de atención : una explicación científica

El Trastorno por Déficit de la Atención (AD) con o sin Hiperactividad es una de las condiciones psiquiátricas más comunes de la niñez. Interfiere en muchas áreas de la vida de los pacientes. Si no se trata, predispone al niño a desarrollar otras condiciones de índole psiquiátrica y social, más tarde en sus vidas.

De un 60 a 70 por ciento de los niños afectados continúan con el trastorno una vez que se convierten en adultos. Su impacto en la sociedad es enorme en términos de costo económico, estrés familiar, conflictos escolares y dificultades en el trabajo.

La condición se conocía como “Disfunción Mínima Cerebral”, “Hiperquinesis” o simplemente como el “Síndrome del Niño Hiperactivo”. Las anomalías en el comportamiento incluían a la hiperactividad, inatención, distractibilidad, reacciones súbitas de coraje, hostilidad, “inmadurez”, desobediencia, problemas severos de conducta o delincuencia, junto a la “dislexia” y otros

“problemas del aprendizaje”.

Epidemiología

Se ha dicho que el Trastorno por Déficit de la Atención es una condición psiquiátrica común que afecta entre un 2% de los niños en cuidado primario hasta un 6-9% de todos los niños en edad escolar. Aun así podemos concluir que el síndrome es común en la niñez, es mucho más común en varones que en mujeres y la prevalencia parece ser mayor en niños de clases socioeconómicas bajas.

Etiología

Hay una gran variedad de teorías que intentan explicar las causas del síndrome de AD/HD. Entre ellas, las más prominentes hasta ahora son la teoría de un desorden fisiológico del nivel de catecolaminas, dada la capacidad de las anfetaminas para aumentar los niveles de norepinefrina, la actual teoría es que hay una deficiencia de ambos neurotransmisores en los cerebros de los pacientes con AD/HD y desde un punto de vista genético, hay un aparente

punto de vista genético, hay un aparente aumento del trastorno en los familiares de las personas afectadas.

Tratamiento farmacológico

Las anfetaminas

Los estimulantes o anfetaminas es la modalidad de tratamiento más común en el trastorno de AD/HD. Su uso es amplio y de todas las anfetaminas, el metilfenidato (Ritalin) es recetado en un 90% de los casos. Otro grupo de medicinas igualmente efectivas en el tratamiento de esta condición son los agentes antihipertensivos.

Mecanismo de acción

Se sabe que las anfetaminas son simpatomiméticas, y como tales tienden a aumentar la comunicación intercelular de las neuronas. No solamente estimulan directamente los receptores postsinápticos, sino que se cree que facilitan la descarga de la norepinefrina en las células presinápticas al espacio intercelular.

La eficacia de los psicoestimulantes en disminuir los síntomas de AD/HD también

se ha atribuido a la habilidad de inducir la descarga de dopamina a nivel celular y de inhibir su recuperación, aumentando los niveles en la sinapsis intercelular.

Posibles efectos adversos e interacción con otras medicinas

Los efectos secundarios que ocurren con más frecuencia cuando se comparan estas medicinas con placebos son ansiedad, desinterés, pérdida de apetito, dolor de estómago e insomnio.

Agentes antihipertensivos

En esta clase de medicinas se encuentran la clonidina, la cual se ha usado como una alternativa en el tratamiento del desorden. La clonidina puede que sea más indicada para un niño que tenga niveles altos de actividad motil y que sea agresivo. También está indicada para niños que tengan un cociente de inteligencia bajo, ya que estos últimos usualmente tienen una reacción más fuerte a los psicoestimulantes que incluye una disminución marcada en la expresión emocional.

♦ La representación teatral aludió al juego de los muertos entre los vivos *Aparición histriónica de Villa y Zapata en el Museo UPAEP*

POR ALFREDO GUEVARA GONZÁLEZ

La muerte nos esperaba con los brazos abiertos en el Museo UPAEP. Fue una comunión de vivos y difuntos, como pocas veces; la celebración no giraba en nadie que tuviera la capacidad de respirar. El frío nocturno de finales de octubre desaparecía ante el roce de cuerpo con cuerpo de la multitud que asistió; impávida a la espera del momento en el cual esa gran lona roja que escondía el misterio dentro del museo fuera levantada.

Un par de vivos descubrieron la escena y una docena de muertos aparecieron. Calaveras y alebrijes de todos tamaños y posiciones, vestidos con sombreros típicos mexicanos, jorongos, indumentarias regionales, huaraches y hasta con ropas prehispánicas. Los pequeños demonios por su parte fueron liderados por un alebrije de dimensiones tales, que solamente suspendido en el aire pudo mostrar toda su grandeza y esplendor. No venían solos, los acompañaban cientos de años de tradición mexicana transformada en cultura para el agrado de todos los asistentes.

No acabábamos de acomodarnos en el reducido espacio que quedaba en el patio del museo cuando la huesuda hizo su

aparición, bajó las escaleras como la mujer más reconocida por la alcurnia, tenía el porte de toda una dama pero su simple presencia helaba la piel. La muerte en persona, la flaca, la Katrina, la que nunca quisiéramos encontrar y sin embargo nos acompaña a cada paso que damos.

Detrás de ella aparecieron tres personajes más, un catrín de paso galante pero de cobarde temple, la imponente y esqueletrica presencia del general en muerto Emiliano Zapata, y la representación inequívoca de nuestro Pancho Villa, ambos con fusil en mano, sombrero mexicano, gritos en vez de palabras, una pizca de machismo y la gracia suprema de un alma recién aterrizada en la tierra.

Una noche mágica que celebró una de las tradiciones más importantes de México, nuestro Día de Muertos. La exposición temporal denominada "Calaveras y Alebrijes, Tradición y Magia de México" corrió a cargo del Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Puebla (ICATEP), uniendo esfuerzos con el Museo UPAEP. Para la inauguración oficial se contó con la presencia de la directora general del ICATEP Ingrid Florín Pacheco, la encargada de la coordinación de promoción y difusión de la



Calaveras de Villa, el Catrín, el Macho y Zapata

universidad, Marisela López de Velásquez y el director del museo UPAEP, Rafael Aguirre Torres.

La puesta en escena estuvo en manos del grupo de teatro alternativo "Domus di gargolae"; los actores que tuvieron el agrado de presentar la obra titulada "Dulce muerte, muerte dulce" son: Bárbara Blas Olledra, Ricardo Salazar Salazar y Manuel Vela e no se

Rodríguez, dirigidos todos por Rolando Taboada Estrada, quien se mostró plenamente satisfecho por el trabajo realizado y la respuesta del público. Gratamente sorprendido y contento, el productor mencionó que el objetivo de este tipo de obras es acercar a la gente a nuestras tradiciones y motivarla para que no se sigan desvirtuando.

Inauguración de exposición fotográfica "Taller de Retrato"

♦ El retrato, una seductora forma de plasmar las artes visuales: Pavón Vargas

POR REDACCIÓN

Considerado el retrato como una seductora forma de plasmar las artes visuales, la Universidad a través del departamento de Bellas Artes, inauguró la exposición fotográfica "Taller de Retrato", de la autoría de ocho destacados alumnos, quienes concluyeron el aprendizaje de esta materia satisfactoriamente, tras haber sido guiados por la destacada fotógrafa Lic. Gloria María Pavón Vargas.

Se dijo que la fotografía debe dejar de ser vista sólo como una parte artística, sino debe ser reconocida como un instrumento de comunicación que muestre una verdadera intención en la imagen. "El reto que debe asumir toda aquella persona que tenga una cámara fotográfica, es tener en la mente una idea y posteriormente materializarla".

Lo anterior lo pronunció el Mtro. Gustavo Grayeb Sousa, director del departamento de Ciencias de la Comunicación, durante la inauguración de la exposición "Taller de Retrato", como parte del programa de Educación Continua que se imparte en el Centro Interdisciplinario de Posgrados de esta casa de estudios.

El objetivo del taller, fue sensibilizar a los alumnos para que adquirieran una nueva forma de mirar al ser humano y de interpretarlo en base al desarrollo de su capacidad de observación.

"Si bien la aplicación de técnicas y estilos básicos para lograr un retrato fotográfico exitoso son una meta importante, lo es también el empeño de que las tomas reflejen no sólo la imagen, sino también lo que en ese breve encuentro se dio entre el sujeto y el fotógrafo. "Es importante que se reflejen los sentimientos que fluyen entre ambas personas", manifestó la Lic. Gloria Pavón.

Asimismo, la instructora consideró que uno de los beneficios del taller, fue que los alumnos participantes compartieran la definición de su propio estilo y personalidad; entre sí una auténtica disposición y entusiasmo por la seductora materia de las artes visuales. "Si bien, cada uno de

los alumnos se enfocó de acuerdo a su vocación y sus habilidades, sin duda alguna esta exposición deja entrever la definición de su propio estilo y personalidad".

Los alumnos que concluyeron exitosamente el taller fueron: Miguel Ángel Montiel Vázquez, Laura Grafias López Negrete, Dulce Isabel González, Flordeliz Lezlie, Luis Ledesma, Jacqueline Poisot Macías, Heidi Vaquier Ramírez, Mauricio Rubiera y Marco Tulio Santos.

En entrevista Jacqueline Poisot Macías, expresó que el retrato es una forma de acercarse más a la gente, donde el reto es plasmar en fotografía la personalidad de cada uno de ellos. "Cada persona tiene una manera de ser muy particular y eso es precisamente lo que debemos captar".

Entre sus fotografías se destacan "Esperanza", "Balance", "Divina inocencia", "Ciencia y lectura"; y un "Autorretrato"; bajo la técnica de blanco y negro, gelatina y otra más bajo la técnica cromógena.



Fotógrafa Lic. Gloria María Pavón, inauguró la exposición fotográfica Taller de Retrato

Tirso Castañeda
Inauguración de Exposición de Pintura
"Organicidad e Intuición"
10 de Noviembre a las 19 hrs.
Sala de Exposiciones del Cultorarium UPAEP
11 Poniente, 1914 Col. Santiago
Tel. 229 94 00 ext. 66

Entrada Libre

Avisos

Cambio de NIP UNISOFT

Les informamos a todos los alumnos que su **NIP** para ingresar al portal de la **Universidad**, a Unisoft y blackboard cambiará a ocho caracteres. Tu nuevo nip **será enviado a tu dirección de correo electrónico** el día miércoles 9 de noviembre y a partir del 14 de noviembre únicamente podrás consultar Unisoft con este último.

¡IMPORTANTE!

Alumno con crédito SOFES

Recuerda que debes estar al corriente en el pago de los intereses del crédito.

con esto evitarás bloqueos para trámites dentro de la universidad y el ser reportado en el buró de crédito.

El pago es con la ficha de la página SOFES y si tienes más de tres meses sin pagar, el depósito lo realizarás directamente en ventanilla.

Alumno con crédito UPAEP

Recuerda que la fecha límite para cubrir los intereses del período es el próximo 30 de noviembre con la clave 2222 en banco HSBC, el importe lo puedes consultar en ventanilla.

Atentamente
Crédito UPAEP
(CAE módulo 8)
tel. 229 94 00 ext.553
Mariaguadalupe.diaz@upaep.mx

Mosaico

Ofrendas



Ofrendas



Avisos



Una nueva forma de comunicarte...

Nos es grato informarle que a partir del 14 de octubre podrás contar con una nueva dirección de Correo Electrónico en UPAEP. Dicha dirección será un medio válido y oficial para comunicarte con tus maestros y compañeros dentro de la Universidad..

En esta primera etapa se otorgará la nueva dirección electrónica a los estudiantes de licenciatura escolarizada, sistema abierto y de posgrados. Más adelante se entregará al personal administrativo y docente.

Esta nueva herramienta te ofrece:

- Correo, Agenda, Calendario, Tareas, Contactos, Listas de correo
- Comunicación en tiempo real
- Protección AntiVirus y AntiSpam
- Seguridad y confiabilidad
- Interfaz en modo gráfico (Web)
- Interfaz intuitiva
- Multidisciplinario

Para conocer tu nueva dirección de correo electrónico entra a **UniSoft** en el portal UPAEP en donde encontrarás en el Menú de "CAE Virtual" la opción "Correo", en donde te daremos a conocer más detalles sobre la misma.

Una vez que conozcas tu dirección de correo entra en: <http://correo.upaep.mx>



◆ 28 altares fueron diseñados por estudiantes de las distintas licenciaturas de la Universidad

Altars de muertos para revivir tradiciones mexicanas

POR DULCE MARÍA USCANGA/REDACCIÓN

Como parte de las tradiciones mexicanas, la UPAEP realizó a través de la facultad de Pedagogía y del departamento de Asuntos Estudiantiles su tradicional Concurso de Ofrendas 2005, contando con la participación de alumnos de las diferentes carreras, quienes montaron 28 altares a diferentes personajes de la historia y del mundo contemporáneo.

Desde temprana hora en los pasillos de la UPAEP se percibía el aroma a la flor de cempoalxóchitl y a incienso, acompañados del calor que desprendían las ceras con el que se pretendía iluminar el camino de los difuntos.

Para evaluar las ofrendas, se contó con la participación del Lic. Armando González Morales, Profesor de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México; la Arq. Yolanda Ríos Cerón, Directora General de Conservación y Gestión del Patrimonio Cultural de la Secretaría de Cultura del Gobierno del Estado; y el Antropólogo Roberto Reyes Garrido coordinador de los concursos literarios de la Secretaría de Cultura del Estado de Puebla, quienes evaluaron la tradición, el tema, el apego a los simbolismos regionales, la originalidad y creatividad de las ofrendas.

El ganador del 1° lugar fue para el Grupo Interdisciplinario para Siniestros (GIPS) que pertenece al Departamento de Proyección Estudiantil, quienes se hicieron acreedores a 8 mil pesos con su ofrenda "Rescatando a la cultura Zapoteca: Chuy Rasgado". El alumno de 7° de Tecnologías de Información, Roberto Fuentes Dehesa ofreció al jurado una explicación en Zapoteco detallando los elementos del altar.

El altar ganador fue un ejemplar de las ofrendas del Itzmo de Tehuantepec -Oaxaca- que se ponen durante los dos primeros años posteriores al fallecimiento de una persona. El costo de las ofrendas de aquella región oscila entre los 5 y 14 mil pesos, "pero por ser un símbolo cultural, las personas que tiene estas tradiciones se apoyan económicamente para hacer las ofrendas", detalló el estudiante Fuentes Dehesa.

La ofrenda Zapoteca estuvo constituida por los siete pisos que simbolizan los siete pecados capitales, forrado de flores de cempoalxóchitl, los cuatro cirios que representaron las cuatro temporadas del calendario litúrgico, cuatro pencas de plátano que aluden a la tranquilidad, la eternidad, la paz y el



Altar ganador del primer lugar "Rescatando la cultura zapoteca: Chuy Rasgado"

paraíso y la ofrenda de mezcal, cerveza, agua, tamales de mole negro, enchiladas, fruta y santos en cada piso.

El segundo lugar lo entregó la Directora General de Conservación y Gestión del Patrimonio Cultural de la Secretaría de Cultura del Gobierno del Estado, a los estudiantes de Ingeniería Mecatrónica por su ofrenda a Miguel Ángel Molina Hernández quien era estudiante de esta Universidad y falleció el verano pasado. El altar consistió en una combinación de elementos de la cultura azteca y cristiana y fue acreedor a seis mil pesos.

El 3° lugar fue para la mesa directiva de Psicología por su ofrenda "Los abuelos" y "Tres indígenas Coras" del DAE; Grupo Renova obtuvo el 4° lugar con cuatro y tres mil pesos respectivamente. Los cuatro primeros

lugares fueron elegidos por el jurado calificador.

Los últimos tres premios fueron asignados a las ofrendas que obtuvieron mayoría de votos por parte de los alumnos. Estos fueron el 5° lugar para el Grupo Moviento con su ofrenda "Juan Pablo II"; el 6° lugar lo obtuvo el Kiosco con el altar a "Las ánimas de Purgatorio Poblanas" y el 7° para el grupo EUVIDA y Brigadas de Salud con "El niño no nacido".

Durante la entrega de premios, el Antropólogo de la UACM mencionó que la identidad es el aspecto fundamental para la identificación y el reconocimiento de los pueblos, destacó que el orgullo es un valor fundamental para la distinción cultural. Por su parte el Mtro. Heriberto Rodríguez Regordosa, Vicerrector Académico de la UPAEP subrayó la originalidad de los jóvenes, "es natural en ustedes, por eso es importante encausarla en los valores que nos hacen ser seres dignos de llamarnos seres humanos y sobre todo, por el orgullo de mantener nuestras tradiciones mexicanas".

Entre los altares que se montaron estuvieron dedicados a "Álvaro Carrillo", "Manuel Espinosa Iglesias", "A los muertos que nadie les pone ofrenda", "Francisco Gabilondo Soler Cri Cri", "Muertos por los Huracanes", "Manolete", "Marga López", "Enrique Romero", "3 Indígenas Coras", "Los niños que nacieron y murieron", "Virgen de Guadalupe", "Salvador Casas Aguilar", "Juan Pablo II", "Manuel Buendía", "Estudiante muerto en el movimiento del 68", "Padre Darío Acosta", "Frida Khalo", "Miguel Ángel Molina Hernández", "Profesor Heitzberg", "Los Mayas: Rey Pakal", "Cuauhtémoc", "Francisco Gabilondo Soler", "Ing. Químico Romeo Samaniego", "Rescatando a la Cultura Zapoteca: Chuy Rasgado", "Ánimas del Purgatorio Poblanas", "Arturo Rosenbluth", "Niño no nacido", y "Los Abuelos".



El equipo triunfador: integrantes del GIPS, ganadores de 8 mil pesos

500 universitarios participaron en el taller de emprendedores

POR REDACCIÓN

Como parte del Programa Emprendedores que realiza la UPAEP a través del departamento de Administración y Contaduría, en días recientes se llevó a cabo el Tercer Foro del Talento Emprendedor "Un Encuentro con la Experiencia", en el cual participaron 500 jóvenes de las carreras de Administración de Empresas, Administración de Instituciones, Gastronomía, Diseño y Producción Publicitaria, Comercio Internacional, Arquitectura, Pedagogía, Banca y Finanzas, Mercadotecnia, Contaduría Pública y Diseño Gráfico.

El objetivo del foro fue propiciar un espacio donde destacados empresarios compartieran con los jóvenes sus experiencias, logros y problemas enfrentados para llegar al éxito en sus compañías.

Entre los empresarios que participaron en este encuentro se encuentra el Lic. Leobardo Espinoza, de Mesones La Sacristía; el Lic. Fernando Jara, de Grupo Industrial La Italiana; el Lic. Adrián Gutiérrez Atún, de



Tercer Foro de Talento Emprendedor

Centro de Costura; y la Dra. Gladys Conde Torres, del Programa de Adaptación Psicosocial Infantil P.A.P.I.

En el foro se realizaron 20 talleres de manera simultánea, entre ellos: El Emprendedor Creativo, Plan de Vida y Carrera, Liderazgo Emprendedor: Cómo

Enfrentar el Reto, Motivándote hacia el Éxito, Integración Efectiva de Equipos de Trabajo, Cómo Ser un Líder Efectivo, Crecimiento Personal, Desarrollo del Talento, Comunicación Efectiva, El Líder como Coach y Facilitador, Desarrollo de la Personalidad, Aprendiendo a Manejar la Inteligencia Emocional, Manejo del Conflicto y Negociación, Trabajar con Gente Difícil, Equipos de Alto Rendimiento, Cómo Hablar en Público.

Para conducir estos talleres se contó con la participación de exitosos expertos consultores en la materia como la Mtra. Adriana Nayelli Morales, la Mtra Judith Cavazos, el Lic. Ángel Arán Escalona, el Lic. Jorge Mixcoalt, la Mtra. Ana Ma. Herrera, la Lic. Vicky Fuentes, la Lic. Guadalupe Ramírez, la Mtra. Diana Romero, la Mtra. Patricia Carpinteyro, el Lic. Fernando Aguilar, la Mtra. Martha García, y la Lic. Cynthia Durán, entre otros

Bolsa de Trabajo contará con innovador programa de software para subir currículums vitae

POR REDACCIÓN

A partir de enero de 2006 los estudiantes de la UPAEP contarán con un nuevo programa de software para subir de manera electrónica su Currículum Vitae a la base de datos con que cuenta el departamento de Bolsa de Trabajo de esta casa de estudios, "y tengan la oportunidad de que un número mayor de empresas se interesen por contratarlos o bien, los soliciten para realizar sus prácticas profesionales en ellas", aseguró la C.P. Gladys Mendieta Oreamuno, responsable de este departamento.

Agregó que con dicha innovación, el departamento de Bolsa de Trabajo se actualiza de acuerdo a las necesidades que están imperando en el mundo globalizado, toda vez que en esta ocasión ofrecerá un servicio totalmente electrónico y sobre todo de vanguardia, que beneficiará en primera instancia a los alumnos, para efectos de prácticas profesionales, así como a los exalumnos en el caso de solicitar trabajos formales dentro de las empresas.

Apuntó que a través de este nuevo software, los alumnos tendrán la oportunidad de subir su Currículum Vitae a la base de datos con que cuenta el departamento de Bolsa de Trabajo de la Universidad, para que a partir de enero de 2006, "las empresas puedan entrar a la base de datos, hacer revisiones, búsquedas, e incluso realizar pruebas psicométricas en línea, a todas aquellas personas que sean de su interés para alguna práctica profesional o de trabajo". Asimismo, dijo que dentro de los múltiples servicios que se ofrecerán de manera electrónica a través de la página de Bolsa de Trabajo de la UPAEP, se contará con información relacionada a exámenes psicométricos, artículos de interés, tips sobre cómo realizar una entrevista de trabajo, entre otros temas. Enfatizó que "los alumnos a través del Portal de la UPAEP, utilizarán una liga que los conectará al software que les

permitirá almacenar su Currículum Vitae de manera electrónica, además podrán consultar información respecto al número de vacantes disponibles y acordes a su área de especialización. Podrán enviar su currículum a las empresas que les interese y contactarlas directamente, para realizar los trámites necesarios para vincularse a ellas de manera laboral o realizar prácticas profesionales".

Dijo que el servicio de Bolsa de Trabajo continuará abierto para las demás personas, pero con ventaja para los estudiantes de la UPAEP, "los alumnos con su matrícula y un nip podrán consultar la información disponible con una semana de anticipación, con relación al resto de las demás personas que consulten el portal de la Universidad".

Destacó que una vez que el programa esté funcionando en su totalidad, se brindará toda la información necesaria a los exalumnos a través del departamento de EXA-UPAEP, para que suban su información al software y estén considerados dentro de la base de datos del departamento de Bolsa de Trabajo de la Universidad y para los alumnos, la información se hará llegar a través de los directores de los departamentos académicos; lo mismo sucederá con los estudiantes del Sistema de Universidad Abierta (SUA) y para los alumnos de posgrados.

Finalmente, declaró que se buscará ofrecer prácticas profesionales a los estudiantes de la UPAEP a nivel internacional, obviamente, contando con las alianzas y contactos para poderlo llevar a cabo. "En nuestro caso, apoyándonos con la ayuda de los departamentos de Proyectos Internacionales y del Centro Universitario de Idiomas, a fin de establecer sinergias que vayan en beneficio de los alumnos. Buscando las mejores opciones para dar las mejores oportunidades a los alumnos y egresados de nuestra Universidad".

Programa Centros de cultura

Miércoles 16 de noviembre: "La Cultura y la Globalización"

Hora	Evento	Expositor
09:00 a.m.	Ceremonia de Inauguración	Lic. Mario Marín Torres Gobernador Constitucional del Estado de Puebla Dr. José Alfredo Miranda López Rector de la UPAEP
09:30 a.m.	Mensaje del Pontificio Consejo para la Cultura	Mons. Melchor Sánchez de Toca Subsecretario del Consejo Pontificio de la Cultura. Santa Sede
Receso		
10:00 a.m.	"El Cristianismo, La Cultura y la Globalización"	Dr. Fabio Duque Jaramillo Obispo de Armenia, Colombia
Receso		
11:30 a.m.	"La Universidad, La Cultura Cívica Global y la Ciudadanía"	Dr. Gerard Delanty Universidad de Liverpool, UK
Receso		
04:00 p.m.	Mesas de Trabajo	Ponentes

Jueves 17 de Noviembre: "La Universidad y la Globalización"

Hora	Evento	Expositor
10:00 a.m.	"La Universidad Contemporánea y su Visión Antropológica"	Dra. Alejandra Carrasco Universidad Católica de Chile
Receso		
12:00 a.m.	"La Universidad y la Ciudadanía Global: Una perspectiva canadiense"	Dr. John Mallea Presidente Emérito de la Universidad de Brandon, Manitoba, Canadá
Receso		
04:00 p.m.	Mesas de Trabajo	Ponentes
05:00 p.m.	Sesión de diálogo: Expositores y Rectores	
07:00 p.m.	Concierto de Piano	Miguel Gerardo Brito López

Viernes 18 de Noviembre: "La Relación profesor-alumno"

Hora	Evento	Expositor
10:00 a.m.	"Mejorando la Relación Profesor-Alumno: La Experiencia de la Universidad Estatal de Oklahoma"	Dr. David Schmidly Presidente del Sistema de la Universidad Estatal de Oklahoma
Receso		
12:00 a.m.	"Educación y Delincuencia: un Reto para el Futuro"	Dra. Esther Giménez-Salinas i Colomer Rectora de la Universidad Ramon Llull, Barcelona, España
Receso		
04:00 p.m.	Premiación concurso	Dr. José Alfredo Miranda López Rector de la UPAEP
05:00 p.m.	La Visión 2015: Una propuesta alternativa de la UPAEP	Mtro. Javier Cabanas Gancedo Delegado de la Junta de Gobierno UPAEP
06:00 p.m.	Conclusiones y Clausura	Dr. José Alfredo Miranda López Rector de la UPAEP



♦ Permitirá disminuir las complicaciones de salud en pacientes que adolecen de la enfermedad

Investigadores de la UPAEP desarrollan única investigación en el mundo sobre diabetes en embarazadas

POR ALFREDO GUEVARA GONZÁLEZ

UPAEP a través de la Dirección del departamento de Ciencias de la Salud, desarrolla un proyecto de investigación, único en el mundo dirigido a mujeres embarazadas, el cual permitirá disminuir las complicaciones de salud en pacientes que padecen de diabetes, informó el Dr. Héctor García Alcalá, director del área y coordinador del proyecto, quien adelantó que su probable lugar de ejecución será el Hospital Regional de Cholula.

Lo anterior colocó al grupo de catedráticos-investigadores de la UPAEP participantes, -en una reciente convención celebrada en tierra estadounidense- como los primeros especialistas a nivel mundial en hacer indagaciones sobre el diagnóstico de glucosa en el ciclo de gestación. García Alcalá explicó que la prueba que actualmente aplican los médicos, les permite evaluar cambios en los niveles de glucosa del paciente diabético en un periodo aproximado de 3 semanas, mientras que con el proyecto que ellos proponen se prevé tener resultados en tan sólo una semana "El descubrimiento permitirá tomar decisiones rápidas e iniciar un cambio de tratamiento", dijo.

Por su parte, el Dr. José Manuel Madrazo Cabo, coordinador del área clínica de la facultad de Medicina de la UPAEP, reconoció que la diabetes en México es la primera causa de muerte por enfermedad, pues de acuerdo a cifras oficiales de la Secretaría de Salud, la presencia de este padecimiento en mujeres embarazadas es del 3 al 6 por ciento en la república mexicana. Tras lo anterior el Dr. García Alcalá y la química farmacobióloga Liliana Rivadeneira están desarrollando la investigación titulada "Concentraciones de hemoglobina glicada en neocitos de pacientes con embarazo y diabetes gestacional", el cual se enfoca a la elaboración de un método que diagnostique los altos niveles de glucosa de manera eficaz y confiable en el organismo de las mujeres embarazadas. Dicha innovación se lleva a cabo después de que en el pasado mes de Junio de 2005, el Dr. García Alcalá presentara con éxito en San Diego California, Estados Unidos su trabajo de investigación titulado: "Evaluación de la utilidad clínica de la determinación de Hemoglobina Glucosilada en Neocitos".

"Después de hacer un análisis minucioso del trabajo de investigación, se llegó a la conclusión de que si se aplicara a mujeres embarazadas, se contribuiría a prevenir las complicaciones de la diabetes tanto en la paciente, como en los recién nacidos", comentó el doctor.

"El descubrimiento radica en que en las células del torrente sanguíneo se



El Dr. José Manuel Madrazo Cabo y Dr. Héctor García Alcalá, director del área y coordinador del proyecto

encuentra la hemoglobina Glucosilada, que es la que indica la cantidad de azúcar que existe en el organismo. Cuando los niveles de glucosa son altos puede haber presencia de diabetes".

A partir de esta investigación, se tiene pensado aplicar las primeras pruebas a mujeres embarazadas tanto diabéticas como no diabéticas, para poder identificar a las pacientes que médicamente se encuentren descontroladas y así iniciar un tratamiento efectivo. El lugar de aplicación será en el Hospital General de Cholula, bajo la dirección del Dr. José Manuel Madrazo Cabo.

La muestra de aplicación de la técnica se hará con ciudadanos de Puebla, puesto que en la entidad los datos que existen sobre diabetes en las mujeres embarazadas son insuficientes, por lo tanto, los resultados que se obtengan en los estudios, contribuirán para conocer las complicaciones y las consecuencias tanto físicas como económicas de este padecimiento.

Entre las complicaciones que se presentan en las mujeres que padecen

gestación, y no reciben la atención médica correspondiente, puede tener el riesgo de que su bebé esté propenso a presentar defectos o malformaciones en el sistema nervioso del corazón al momento de su nacimiento. "También puede ocurrir que el niño sea batosómico, es decir, grande corporalmente o mayor de 4 kg. de peso, esto a la edad adulta incrementa el riesgo de padecer diabetes en comparación con el resto de las personas", agregó el Dr. García Alcalá.

Finalmente el Director del departamento de Ciencias de la Salud de la UPAEP señaló que la única problemática a la que se enfrentan con el proyecto, es reunir una cantidad de pacientes significativa. La duración del estudio tendrá una duración de un año y se ha venido trabajando en la investigación desde el año 2003 con la colaboración de los Laboratorios Clínicos de Puebla, en donde se efectuarán las mediciones médicas para evaluar los datos obtenidos del proyecto.

Breves

JESSE BRENA GARCÍA

Después de varios días de descanso para la mayoría de los universitarios que se fueron de puente, los pongo al tanto de algunos eventos pasados y otros que se llevarán a cabo, así que estén pendientes.

En días anteriores se efectuó la conferencia titulada "La Radio Universitaria" impartida por el Lic. Fernando Escalante Sobrino, director de Radio de la Universidad Veracruzana, quien destacó que hacer radio contribuye a difundir el conocimiento general formando un auditorio más culto.

Así mismo, se realizó la campaña de vacunación los días 25, 26 y 27 de octubre, organizada por el departamento de Salud Universitaria, en la cual se vacunaron 2,200 personas, el tipo de inmunizaciones aplicadas fueron para neumococica, influenza, tétanos y doble viral.

Esta cruzada estaba contemplada para tener una duración de tres días, gracias a la óptima respuesta de la comunidad universitaria, únicamente duró dos días, comentó el Dr. Narciso Morales López, responsable de la Clínica Médica de Salud Universitaria quien destacó que esta campaña se realiza cada semestre en beneficio de los estudiantes.

Para todas las personas que no se pudieron vacunar, habrá una segunda campaña de vacunación del 21 al 25 de noviembre.

Cafe

QUEDA PROHIBIDO TENER MIEDO A LA VIDA
QUEDA PROHIBIDO NO CREAR TU HISTORIA
QUEDA PROHIBIDO NO BUSCAR TU FELICIDAD

NUESTRA META ERES TU..

CHECATE ESTO... JUNTOS SUMAMOS: + VENTAS + BECAS
TE DAMOS + CALIDAD X - PRECIO

SIEMPRE DISPONIBLES 7:00AM - 8:30 PM

SABIAS QUE...!! TENEMOS EL MEJOR SERVICIO EXPRESS DE LA CUADRA

VEN Y VIBRA CON NOSOTROS... MÚSICA SÚPER PROFESIONAL

SÚPER RESPALDADOS POR AUDITORIAS DE CALIDAD EN PROCESOS DE PRODUCCIÓN

WOW.. TAN GRANDE.. QUE AHI ESTAMOS TODOS

NO TE PIERDAS... AQUÍ ESTAS EN LÍNEA WWW.....

SOMOS EL CENTRO DE LAS MIRADAS Y ESTAMOS A 2 PASOS DE TI...

....TE CONSENTIMOS + ???

Para ti que eres alumno de nuevo ingreso te damos la Bienvenida
Presenta tu identificación provisional otoño 2005 y te regalamos un café

Deportes



♦ Dos medallas de oro y dos bronce obtuvieron las rojiblancas

Natación logra subcampeonato de CONADEIP e impone dos records

POR ISABEL ASENCIÓN

La representativa femenil finalizó subcampeona del campeonato Nacional del Consejo Nacional Deportivo Estudiantil de Instituciones Privadas (CONADEIP), tras registrar 139 puntos, producto de las participaciones individuales de las rojiblancas: Araceli Márquez, Issis Juárez, Betsabé Vázquez Hernández, Iraís Miranda García, Tania Ayala Corredor y María Fernanda Becerra, fueron superadas por el ITESM campus Monterrey con 341 puntos.

La rojiblanca Betsabé Vázquez, estudiante de Administración de

Instituciones, logró en el primer día de las pruebas la medalla de oro en los 200 metros estilo dorso con tiempo de 2:32:60 minutos, superando así el récord establecido en 1997 por Irama Villareal del ITESM campus Monterrey con 2:34:11 minutos, participación que dio a la nadadora 734 puntos de la tabla ISSA - escala a nivel mundial que contiene las mejores marcas por estilo-. Además Vázquez Hernández consiguió el bronce en los 100 metros estilo mariposa.

Tania Ayala, otra de las competidoras UPAEP, impuso nueva marca nacional en los 50 metros estilo dorso con un tiempo de 32 segundos y 61

centésimas, la última cifra que se registró en 1993 fue de 33 segundos y 4 centésimas. Ayala Corredor también se hizo acreedora al oro, al cronometrar 1:11:55 minutos, en los 100 metros dorso. La rojiblanca obtuvo 817 puntos de la tabla ISSA y en la segunda 376.

Iraís Miranda García, estudiante de Ingeniería Mecatrónica, se coló en el medallero y obtuvo el bronce de la prueba individual de los 50 metros pecho.

En el relevo 4 por 50 metros libres participaron Ayala Corredor, Vázquez Hernández, Miranda García y Fernanda Becerra, registrando un tiempo global de 1 minuto 57 segundos y 29 centésimas, que las colocó en el segundo lugar, al igual que en el relevo 4 por 50 metros estilo combinado. Esta cuarteta participó también en el relevo 4 por 200 libres y 4 por 100 combinados, en las que accedieron al bronce.

Otra medalla de bronce se recibió en el relevo de 4 por 100 metros estilo libre, donde Araceli Márquez en conjunto con Ayala Corredor, Bestabé Vázquez e Iraís Miranda registraron 4:24:25 minutos.

Así, el equipo femenil, desde su incursión a los nacionales CONADEIP en 2003 y 2004, consiguió sólo cuatro medallas, 3 de oro y 1 de plata. Con las obtenidas en los días pasados se registra un total de 6 medallas de oro, 3 de plata y 5 de bronce.

Raymundo Larios, entrenador de las

Águilas- desde el 2002- dijo sentirse satisfecho ante los resultados obtenidos, sobre todo por el subcampeonato, pues recalcó que con un número reducido de nadadores, en comparación a otras instituciones, se cosecharon grandes resultados. Situación que motiva a las Águilas a seguir trabajando para llegar a obtener el campeonato en el próximo nacional.

Respecto a la escuadra Varonil, Larios agregó que sus pupilos pudieron foguearse con los mejores a nivel nacional, y pese a no obtener medalla alguna el trabajo realizado esta rindiendo frutos pues se logró la reducción de tiempos toques en algunas de las pruebas.

Los rojiblancos asistentes al evento fueron: Leonel Cámara, Iván Bermejo, Adolfo Zizumbo, Jorge Cadena, Enrique Rocha, Roberto Hernández, quienes consideraron la participación de sus compañeras como gran ejemplo de lo que el equipo puede llegar a dar, sin embargo indicaron que si la universidad los apoyara para entrenar doble o triple sesión como en cualquier club, los resultados, en ambas ramas, serían mayores.

El desempeño de las Águilas en la prueba de los 50 metros libres arrojó las siguientes posiciones:

Iván Bermejo en el lugar 30, Roberto Hernández en el 42. Jorge Cadena en el 45, Adolfo Zizumbo en el 46 y Leonel Cámara en el 49.



Representativo de natación del torneo nacional de la CONADEIP

Muerte de un cartonista

Carlos Santamaría

Comité de Seguridad Universitaria

Uno de los objetivos del C. de S. U. es la difusión de medidas que te ayuden a prevenir riesgos, por eso en esta ocasión presentamos algunos tips que sin duda te serán útiles:

SEGURIDAD EN EL VEHÍCULO

- El vehículo representa un medio efectivo para desplazarte, diste el mantenimiento adecuado y te será útil por más tiempo.
- Porta siempre la documentación reglamentaria, tu licencia de conducir vigente, la tarjeta de circulación, los documentos del seguro.
- Usa siempre el cinturón de seguridad.
- Cierra los seguros de las puertas al salir.
- Si decides llevar abierta la ventanilla que no exceda de cinco centímetros la abertura, muchos robos se realizan en las esquinas mientras la gente espera la luz verde del semáforo y lleva las ventanillas completamente abiertas.
- Nunca dejes objetos de valor a la vista cuando circulas y menos aún cuando estacionas tu coche, tómalo unos minutos para meterlos en la cajuela.
- Si viajas con niños nunca los dejes solos en el interior ni por un minuto y menos aún dejes las llaves puestas.
- Trata de estacionar tu coche en un lugar seguro o mejor aun en estacionamiento público; y aún ahí no dejes cosas de valor pues muchos de ellos no se hacen responsables por pérdidas de objetos no reportados.
- No utilices tu teléfono celular mientras manejas, mejor déjalo en el bolsillo para contestar cuando te llamen. Además, recuerda grabar los teléfonos de emergencia que puedas llegar a necesitar.

Esperamos contar con tu entusiasta colaboración, pronto podrás encontrar más consejos sobre este mismo tema en <http://web.upaep.mx/seguridad/>, puedes enviarnos tus comentarios a seguridad@upaep.mx, con gusto los leeremos.

UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA



◆ Golean 6-0 al CEU, y dejan una excelente impresión ante los rivales

Tercer lugar para el equipo femenino de fútbol rápido en el CONADEIP

POR MARÍA ISABEL ASCENCIÓN MEDINA

El equipo femenino de fútbol rápido regresó con un tercer lugar del campeonato nacional de la CONADEIP, al propinar una goliza de 6-0 al Centro de Estudios Universitarios (CEU) de Monterrey. El premio mayor se lo llevó el ITESM de Monterrey y el segundo lugar fue para el Instituto Tecnológico Autónomo de México (ITAM).

Tras su primer enfrentamiento, las Águilas, dirigidas por Hugo Humberto Maceda, resultaron victoriosas al golear a la UVM campus Estado de México 5 a 1. Dos de las anotaciones corrieron por cuenta de Susana Díaz, alumna de la licenciatura en Comercio Internacional, el resto fue conducto de Alma Montiel, capitana del equipo, Nayelli Oliver y Diana Conde.

Para la segunda jornada del torneo las rojiblancas sufrieron un descalabro, de 4 goles por 2, ante la escuadra del CEU, al día siguiente las Águilas se impusieron 8 goles a 3 sobre la UNIVA. Nayelli Oliver y Diana Conde anotaron dos goles cada una, el resto corrió a cargo de Alejandra Romero, Estefany Ortega y Alma Montiel. Con este resultado se colocaron en el segundo lugar del grupo B y les dio el pase a la semifinal, donde tuvieron como oponente a la representativa del ITESM campus Monterrey, quien calificó como primer lugar del Grupo A. El marcador 7 goles a 0 favoreció a las

borregas para que las Águilas disputaran la tercera posición enfrentándose al CEU.

El desenvolvimiento de las águilas resultó en tres victorias, dos derrotas, 21 goles a favor y 16 en contra. Esto significa para Hugo Humberto Maceda su segundo título como responsable del equipo, el primero fue el campeonato de la pasada Universiada Nacional que efectuó el Consejo Nacional del Deporte de la Educación.

Las rojiblancas que representaron a la UPAEP fueron: Alma Montiel, Susana Díaz, Nayelli Oliver, Estefany Ortega, Yazmín Soto, Carla Juárez, Alejandra Romero, Diana Conde, Mercedes Bonet, Leticia Fernández, Mónica Fernández, Erika García, Diana Lima y Aurora Díaz.

La Universidad del Valle de Atemajac (UNIVA) como coordinadora de la disciplina dispuso de las instalaciones de la Cancha Patria para realización del torneo. El arbitraje corrió bajo la responsabilidad de jueces afiliados a la Federación Mexicana de Fútbol Rápido. Las instituciones participantes fueron la UDLA, el ITESM Monterrey, la Universidad del Valle de México (UVM) campus Querétaro, ITAM, la UVM campus Estado de México, la UNIVA y la UPAEP, las primeras cuatro se concentraron dentro del grupo A y el resto en el B.



El representativo de fútbol rápido femenino destacó en el nacional de Conadeip

Culmina campeonato interno de basquetbol

POR ISABEL ASCENCIÓN

El jueves 27 de octubre finalizó el torneo intramuros de baloncesto. El campeonato en la rama femenil lo ganó el equipo "Surtido Rico", escuadra representativa del departamento Económico-Administrativo. María Alonso Mantilla, integrante del equipo, recibió el título de la jugadora más valiosa del campeonato.

La segunda posición en la rama

femenil la obtuvieron "Las Cometas", de la Facultad de Ciencias de la Comunicación, en tanto que la tercera fue para "Las Psicólicas".

En la rama varonil, el campeonato fue para "The Mikes Team", escuadra en la que participó Manuel Alejandro Guzmán Ricardo, quien recibió el título de jugador más valioso. Los Perros Calientes ganaron el segundo lugar y los Pistones la tercer posición.

La Zanahoria

ESMERALDA®

RESTAURANTE VEGETARIANO

lo mejor de la comida
VEGETARIANA
en Puebla

5 Oriente 206
Tel./Fax (222) 232.48.13

Av. Juárez 2104
Tel. (222) 246.29.90

e-mail: rest_lazanahoria@yahoo.com.mx

Café Internet

Smallville

Video Juegos



INTERNET RÁPIDO
1024 Kb/seg.

- Todas las PC son HP Pavilion y cuentan con:
- * Quemador de CDs
- * Lector DVD
- * Puerto USB 2 frontal
- * Monitor pantalla plana
- * Bocinas
- * Diadema. (Audiófono-micrófono)
- * Cámara web. (A la resolución 350 K)
- * Lectores de Memoria. (Cámara digital)

a solo:

\$10.00

La Hora

- SERVICIOS
- Respaldo en CD y DVD.
- Escaneo.
- Impresión Láser negro y color.
- Impresión de tesis.
- Impresión fotográfica.
- Impresión del CURP.
- Caseta telefónica.

Respalda tus archivos de datos en CD Gratis

Las mejores instalaciones, totalmente alfombrado.





Computadoras, televisiones, consolas y mobiliario de las mejores marcas.

Consolas: Xbox, con TV. Barilla, Plana, Sony, Wega, 3D Virtual Surround System




La mejor impresión y sonido en Video Juegos

...y muchos juegos más !!!

Además, todas las consolas tiene elip con más de 1000 juegos: KOI, Marvel vs Capcom, Emuladores de Nintendo, Sega, Atari etc. dos recuertas

a solo:

\$10.00

La Hora

17 Sur Esquina 13 Poniente, locales naranja A y B.

UPAEP

Atención:

- ✓ Alumnos
- ✓ Maestros
- ✓ Personal

Si no tramitaste, no recogiste o por cualquier motivo no tienes aun tu **NUEVA CREDENCIAL**, debes resolverlo antes del próximo 15 de Noviembre, en el Departamento de Admisiones.



A partir de esa fecha, cualquier otra identificación o credencial anterior, deja de ser válida y el acceso tanto a las instalaciones como a los servicios será restringido al uso de la **NUEVA credencial**.