

Inauguran la sala de Redes y Sistemas Operativos

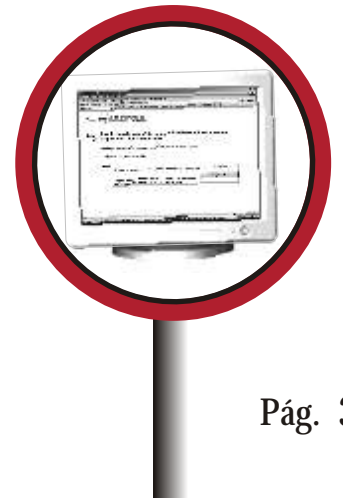


Tras dos años de diálogo y un año después de la firma del acuerdo con la empresa, Cisco Systems los estudiantes de Ingeniería en Computación y Licenciatura en Sistemas Computacionales podrán acceder al curso "E-learning", tecnología que incluye material de redes y telecomunicaciones para uso académico.

Pág. 4

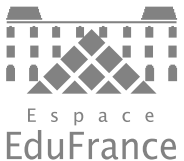
Restricción en sitios de Internet, para mejorar el rendimiento académico: Redes

-El filtro para contenidos de Internet se colocó con la intención de perfeccionar recursos y controlar los sitios de navegación que no contienen información relacionada con los planes de estudio de las diferentes carreras que se imparten en esta casa de estudios, aseveró el departamento de...



Pág. 3

Se refuerzan convenios con 87 universidades en Francia



La Dirección de Proyectos Internacionales e Intercambios de esta casa de estudios promueve la educación superior en el viejo continente mediante la Agencia Gubernamental EDUFRANCE



Pág. 3

Visita el abad de la Basílica a la UPAEP

-En el marco de la clausura de la exposición temporal "Señora de la Nueva España", el abad de la Basílica de Guadalupe, Monseñor Diego Monrroy, impartió la conferencia: "150 años del Patronato de la Virgen de Guadalupe".

Pág. 6

XX Aniversario de la Licenciatura en Pedagogía y el X Aniversario de la Maestría en Educación.

Pág. 4

PSICOLOGÍA

La Facultad de Psicología propone a los alumnos interesados en obtener una evaluación de su personalidad durante el periodo de Primavera 2005 registrarse en el departamento de Consultoría Psicopedagógica UPAEP (13 poniente 2105, junto al Centro Universitario de Cómputo), del 26 de enero al 10 de febrero en horarios de oficina con la Lic. Milagros Cueto A. Cupo limitado.

SOFES

Atención alumnos con créditos SOFES, pasen a recoger su pagaré del 16 al 18 de febrero en la ventanilla de SOFES de 9:00 a 14:00 hrs. ¡No falten!

ESTACIONAMIENTO

Estacionamiento techado para tu auto. Más seguro y cerca de la Universidad
Adquiere tu bono con un costo de \$200.00 mensuales
Solicítalo en el CAE
Servicio de 7:00 a 21:00 hrs.
Sábado de 7:00 a 14:00 hrs.

LIDERAZGO UNIVERSITARIO

Liderazgo Universitario y Asuntos Estudiantiles te invitan a participar en los:
"Diálogos sobre temas selectos"
Viernes 11 de febrero de 2005
"Hábitos de estudio"
13:00 a 14:00 hrs.
Lugar: Sala Francisco de Vitoria

CONFERENCIA

La Sociedad Universitaria de Manufactura de Autopartes invita a la ponencia: Thyssen krupp en la sala B-300 el día jueves 10 de febrero de 2005 a las 12:00 hrs.

INGENIERÍA QUÍMICA

Manejo y uso de la graficafora
Texas Instruments
Viernes 18 de febrero
16:00 a 20 hrs.
Sábado 19 de febrero
9:00 a 13:00 hrs.
Salón: A 211
Costo: \$50.00
Informes: integrate_iq@yahoo.com
Mesa Directiva de Ingeniería Química

CENTRO UNIVERSITARIO DE IDIOMAS

Curso 1: Del 18 de julio al 12 de agosto de 2005.
Curso 2: Del 18 de julio al 30 de septiembre de 2005
Lugar: Universidad Técnica de Dresden; Alemania
Para cualquier duda o información complementaria favor de acudir con el Prof. Thomas Lademann entre 10:00 y 13:00 en el CUI o al correo sommerkursupaep@gmx.net

BELLAS ARTES

Revivamos la Pasión
CICLOS PARA APRENDER Y VIVIR EL QUIJOTE
Iniciando el 11 de febrero de 2005
COSTO TOTAL FINAL: MENOS LEON CIELEN CULTURAL Y ARTÍSTICO PARA ALUMNOS UPAEP
\$300.00
INSCRIBETE
Horario: Miércoles, jueves y viernes de 17:00 a 20:00 hrs.
Inscripciones: 18:00 a 19:00 hrs.
Consulta toda la información en:
cebaspa@upaepe.net
El poderío del Quijote. Santiago. Tel. 528-9489 Ext. 852. Universidad Veracruzana. Centro Universitario de Progreso. Cal. 908 - México UPAEP 2127730 y 244-5854

TALLER

Este semanario te invita a su Taller de Periodismo que se imparte todos los días jueves de 18:00 a 19:00 hrs. en el salón C 304.

ALTAS Y BAJAS DE BECA

Alumnos a los que se les dara de baja por no haber dado de alta su servicio de beca

201315	1000066	1700670
201641	1000115	2200333
301340	1000131	2300268
301314	1200220	5800517
301319	1200235	8200497
301457	1200499	8500157
600072	1700142	8500503
600121	1700255	9100187
800176	1700340	18600015
901734	1700534	

Alumnos a los que se les dara de baja la beca por no firmar su carta de condicionamiento.

201479	1000062
201520	1200285
201641	8500585
301409	

DESARROLLO HUMANO Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

¿No tienes claro cómo solucionar algunos conflictos personales del presente o pasados que tienes pendientes?

El Departamento de Desarrollo Humano y Orientación Educativa te invita a integrarte a sus grupos de crecimiento y autoayuda.

Codependencia: Cuando las conductas de otros te afectan y tratas de controlar todo lo que pasa dentro de tu familia para evitar los conflictos.
Sesión: todos los Lunes de 18:00 a 19:30 hrs.

Relaciones Peligrosas: Si tus relaciones de pareja no son sanas y en ocasiones han estado presentes conductas de falta de límites, descalificación o violencia.
Sesión: todos los Martes de 14:00 a 16:00 hrs.

Pérdidas y abusos: Si en tu infancia recibiste maltratos y mensajes que te siguen dañando, provocándote miedo y vergüenza o has sufrido pérdidas materiales, afectivas o de salud.
Sesión: todos los Miércoles de 14:00 a 16:00 hrs.

Asuntos inconclusos y por iniciar: Si necesitas "dejar ir" a nivel emocional lo que ya pasó y encontrar nuevos motivos para tus proyectos futuros.

Sesión: todos los Jueves de 18:00 a 19:30 hrs

Crecimiento Personal y Autoestima: Si solamente necesitas claridad en lo que quieres y optimizar tus propios recursos para que te sientas bien contigo mismo.

Sesión: todos los Miércoles de 18:00 a 20:00 hrs.

Enfrentando la Depresión: Si tu médico te ha comentado o sugerido que estás presentado síntomas de Depresión o te han recetado medicamentos para controlar estos síntomas.

Sesión: todos los jueves de 17:00 a 18:30 hrs.

Informes y registro: Desarrollo Humano y Orientación Educativa 23 Sur 911. El cupo es limitado a 15 personas por grupo. Empezamos a partir del 17 de febrero hasta el 6 de mayo
Es necesario el compromiso de asistencia semanal.

CURSO DE VERANO

The Association for Operations Management, la Sociedad Profesional más importante en el área de Administración de Manufactura y Logística.



A través del Capítulo Puebla-Tlaxcala invitan a alumnos de las carreras de: Ing. Industrial, Administración, y Comercio Internacional a formar parte del Capítulo Universitario UPAEP.

CONTACTO APICS:
J. Omar Garcia (Ing. Industrial)
Ogarciaa_apics@yahoo.com

¿Seguro que estás seguro?

1. Cuida bien las llaves de tu casa, siempre tráelas contigo. Si las pierdes, avisa a tus padres o compañero (s) de departamento.
2. No pidas aventón, ni lo aceptes cuando te lo ofrezca alguna persona desconocida.
3. Informa siempre en tu casa a dónde vas y a qué hora regresarás.
4. Aléjate de personas o grupos que estén alterando el orden.
5. **Denuncia cualquier atentado contra tu seguridad en el módulo de acceso. (entrada de la 21 Sur).**



Comité de Seguridad Universitaria.

Directorio

Director: Juan Pablo Proal Mantilla, **Subdirector:** Juan Pablo Ramos Monzón, **Jefa de Información:** Yolanda Jaimes Vidal **Jefa de Edición:** Gisela Torres Hernández. **Correctora de Estilo:** América Farías Ocampo. **Jefe de Diseño:** Pablo Morales García. **Jefaturas de Secciones:** **Entorno:** Erika Méndez. **Bienestar:** Paola Ponciano, Linda Cortés. **Vida Universitaria:** Erika Méndez Luis. **Recreo:** Ricardo Guevara Torres. **Deportes:** Isabel Asunción Medina; **Reporteros:** Julio Carlos Velázquez, Nidia Caro Islas. **Mosaico:** Leslie Sumano. **Diseño:** Jessica Rodríguez, Rafael Romero, José Ramón Bendito, Ma. José Nacher, Lety Ramírez, Martha Luna. **Fotografía:** José Notario. **Cartones:** Federico Flores.

En el país europeo estudiar tiene un costo de 400 euros por año

Se fortalecen convenios para estudiar en Francia

Por: Erika Méndez Luis

La Dirección de Proyectos Internacionales e Intercambios de esta casa de estudios mediante la Agencia Gubernamental EDUFRANCE promocionaron la educación superior en Francia por medio de su plan gubernamental denominado "Attractivité de la France".

En una plática se invitó a estudiar a los universitarios de la UPAEP en cualquiera de las 87 universidades con las que se tienen convenios. Se recalcó que en Francia todas las escuelas son públicas y

que estudiar tiene un costo de alrededor de los 400 euros por un año y el alumno al finalizar sus estudios obtiene un diploma francés además de un título europeo.

La Agencia EDUFRANCE tiene una red de 73 espacios en 45 países del mundo para estudiar licenciaturas y maestrías, la cual ayuda y orienta a los estudiantes para elegir una carrera y una especialidad adecuada a su formación en diferentes universidades francesas además de

facilitar los trámites necesarios para la estancia como estudiante en aquel país.

José Rodolfo Carvajal Sánchez, Director del Departamento de Proyectos Internacionales e Intercambios, aseguró que este tipo de conferencias sirve para que "los alumnos tengan una opción de estudiar en Francia, además de estrechar los lazos con diferentes universidades francesas y realizar un mayor número de inter-cambios", que a final de cuentas beneficiará a los estudiantes interesados.

Lo utilizan la mayoría de las instituciones de nivel superior.

La restricción de sitios de Internet es para mejorar el rendimiento académico: Sergio Orozco

Reclasificarán algunos sitios de entretenimiento

Por: América Farías Ocampo

El departamento de Redes, Cómputo y Telecomunicaciones aseveró que el filtro para contenidos de Internet tiene el propósito de optimizar recursos y controlar los sitios de navegación que no contienen información relacionada con los planes de estudio de las diferentes carreras que se imparten en la UPAEP.

En entrevista, el Licenciado en Sistemas Computacionales, Sergio Orozco Rivera, titular del departamento de Redes, Cómputo y Telecomunicaciones de la UPAEP, argumentó que uno de los criterios que se tomaron en cuenta para tomar la decisión, fue que la capacidad virtual del servidor de la Universidad había llegado a su límite. Explicó que esto se debió a que la mayoría de los estudiantes acostumbraban "bajar" programas de la red que contenían archivos de gran capacidad, lo que disminuía la rapidez del servicio en toda la institución.

Orozco Rivera, aseveró que el 80 por ciento de la comunidad universitaria utiliza el Internet para uso personal y de entretenimiento, por lo que través del filtro se busca que los usuarios sean más productivos en la actividad académica y los empleados mejoren en el rendimiento de su trabajo.

La Websense (restricción de Internet) está



Aspecto de una página restringida

catalogada como una de las quince mejores soluciones en filtros de contenido, es reconocida por su eficacia y flexibilidad, aseveró el funcionario de la UPAEP. Su función, continuó, es clasificar las páginas de Internet y restringir los sitios de entretenimiento. Asimismo, los filtros, protegen los derechos de autor, ya que los estudiantes violaban las normas del sistema al bajar música, videos, películas y software ilegal.

Diferentes universidades como son: la Universidad de las Américas, la Universidad Nacional Autónoma de México, el Tecnológico de Monterrey y la Iberoamericana lo están utilizando, dijo.

Sin embargo, en un sondeo aplicado por esta reportera, alumnos de esta Institución expresaron su inconformidad al no poder acceder a páginas de animaciones, imágenes, bolsa de trabajo, cine y archivos de programación que son útiles para su desarrollo académico.

Ante esto, Sergio Orozco explicó que los consultores de la UPAEP categorizarán de nuevo algunos sitios que están clasificados como de entretenimiento, puesto que los estudiantes de Diseño y Producción Publicitaria, Ciencias de la Comunicación, Diseño Gráfico, Mercadotecnia y Arquitectura necesitan analizar contenidos de páginas relacionadas a su formación universitaria.

Informó que por ahora, una alternativa es que los alumnos que tengan problemas de aplicación o de navegación en una página podrán reportar el sitio con los responsables del Centro de Cómputo Universitario o bien enviar un mail a la administración del servicio a la dirección

Wsadmin@upaep.mx. Después de haber hecho la solicitud, los responsables de la administración del servicio, analizarán el sitio y si concluyen que esta dentro de su programa académico la darán de alta el mismo día que reciban el reporte. El proceso durará de dos a tres horas.

UPAEP cuenta con una nueva puerta de acceso



Por: Linda Sánchez Martínez

La UPAEP cuenta con un nuevo acceso a su infraestructura ubicado en la 23 Sur y 11 Poniente donde antiguamente eran las instalaciones del club deportivo Alpha 1. La puerta recién construida tiene como finalidad obtener una mejor comunicación con los laboratorios de medicina, además de facilitar el acceso a los estacionamientos para los alumnos y personal académico, explicó el Lic. Sergio Landero Martínez, Director del Departamento de Servicios de Operaciones.

Nuevo "Top 10 Bibliotecario"



Por: Linda Sánchez Martínez

El lunes inició la primera publicación del "Top 10 Bibliotecario" de esta casa de estudios en el que se dieron a conocer las 10 revistas con mayor número de consultas, según lo dio a conocer el Lic. Leobardo Reyes Jiménez, Director de la Biblioteca UPAEP.

Aseveró que el cartel publicitario tiene la finalidad de que los alumnos conozcan los nombres y contenidos de las revistas más leídas en la sala de consulta. Además, adelantó que no solamente se realizará este "Top 10 Bibliotecario" con las revistas más consultadas, sino también con los discos compactos más solicitados por el alumnado.

Este proyecto también pretende difundir y promover la lectura de distintos temas, entre ellos economía, comunicación, tecnología y computación.

El libro Administración del autor Robbins se utilizará en la Universidad

Por: Erika Méndez Luis

La popular obra americana *Administration* (Administración) del autor Stephen Robbins se tradujo por primera al español, por lo que se utilizará durante los siguientes verano y otoño del 2005 por el personal docente y académico de la UPAEP, aseveró el Dr. Marco Polo Tello Velasco, profesor e investigador del Departamento de Administración y Contaduría.

Este texto está dirigido a todas las carreras del departamento de Administración, así como a todas las licenciaturas en cuyo programa está

Catedráticos de la UPAEP hacen

incluida dicha asignatura, entre las que destacan: departamento de Ingenierías, Ciencias de la Comunicación, Diseño Gráfico, Ciencias Políticas y Negocios Internacionales.

El Dr. Marco Polo Tello Velasco resaltó que la Mtra. Judith Cavazos Arroyo, del Departamento de Mercadotecnia, participó en el libro al brindar un par de casos prácticos que fueron aprobados como complemento de los capítulos del texto. La obra tiene aproximadamente 500 páginas que incluyen teoría, ejercicios, preguntas y vínculos con

diferentes páginas de internet. Cabe destacar que algunos casos fueron adecuados al contexto latinoamericano, se quitaron los casos que están hechos por el autor para los Estados Unidos y se incluyeron casos de Latinoamérica.

"Recibieron una petición de una casa editora internacional que se encuentra en los Estados Unidos de América llamada Pearson Education, porque el material de esa casa editorial es de uso intensivo por parte de profesores y alumnos de esta Universidad, es por eso que esta compañía se fijó en los profesores de la

UPAEP. Le han parecido personas adecuadas, formadas académicamente y responsables, conocedoras para hacer las revisiones técnicas", detalló el Dr. Tello Velasco.

Pearson Education aglutina diferentes editoriales en el mundo, con marcas renombradas como Pearson Prentice Hall, Pearson Longman, Pearson Scott Foresman, Pearson Addison Wesley y Pearson NCS. El texto se está vendiendo en la librería de la Universidad.

Más de cincuenta mil dólares en inversión

Fructífero convenio con CISCO Systems tras dos años de diálogo

Se inaugura la sala de Redes y Sistemas Operativos

Por Yolanda Jaimes.

“Obviamente a las universidades nos corresponde la educación superior, debemos seguir insistiendo en una calidad educativa; una educación masiva sin calidad llevaría a los alumnos a frustraciones, por lo que vemos la necesidad de una verdadera calidad educativa”, pronunció el Mtro. Javier Cabanas Gancedo, Rector de la UPAEP, después de la conclusión del convenio con la compañía norteamericana Cisco Systems.

Tras dos años de diálogo y un año después de la firma del acuerdo con la empresa, los estudiantes de Ingeniería en Computación y Licenciatura en Sistemas Computacionales podrán acceder al curso “E-learning”, tecnología que incluye material de redes y telecomunicaciones para uso académico. Los años de espera para concretar este proyecto se debieron a la inversión de 50 mil dólares que la UPAEP realizó para mejorar el laboratorio de ordenadores: “Desde que comenzamos las pláticas, hasta la firma del convenio, pasó tiempo porque había que ponerse de acuerdo en los términos legales que

exige el contrato, no se contaba con el equipo, ni tampoco con un plan de estudios adecuado”, explicó la Mtra. Sandra Murillo Corno, responsable curricular del Área de Redes y Telecomunicaciones de la Universidad. Así mismo, aseguró que la necesidad de crear este proyecto surgió porque actualmente el campo de las certificaciones está involucrado en todo el mundo: “Esta empresa nos ofreció un contacto y estamos viendo que el alumno no sólo va a salir con un título universitario, sino que está cerca de recibir una certificación internacional y le abre las puertas a muchos lugares en el campo profesional”.

Una de las ventajas de este convenio es que además de las cuatro asignaturas que incluyen el estudio de la informática en el plan académico, el alumno tendrá la posibilidad de un examen de certificación con validez mundial, gracias al material que otorga la empresa Cisco Systems.

A pesar de que la sala ha sido recientemente inaugurada, los

alumnos de ingeniería industrial y de la licenciatura de sistemas computacionales ya utilizaron las instalaciones. Actualmente existen dos grupos a nivel licenciatura con 35 alumnos y uno a nivel maestría con ocho estudiantes, haciendo uso de los equipos adquiridos.

Al respecto el Mtro. Javier Cabanas declaró que lo importante es adecuar la educación a las necesidades del mundo: “En ese sentido, las universidades debemos adecuar los planes de estudios a la solución de problemas, hacer que la Universidad sea dinámica, que esté totalmente actualizada y que haga propuestas para



El nuevo laboratorio

que los centros de trabajo puedan ser competitivos en este mundo tan complejo y exigente en las diferentes disciplinas del conocimiento”.

UPAEP, pionera en México de Psicología Hospitalaria: especialista

La doctora española Olga Lizasoán impartió un curso sobre la materia

Por: Gisela Torres Hernández

En opinión de la catedrática de la Universidad de Navarra, España, Olga Lizasoán, la UPAEP es la primera casa de estudios en todo México en la que se estudia a la Psicología Hospitalaria, rama de la pedagogía encargada de la educación de los menores de edad que son hospitalizados.

Con motivo del veinte aniversario de la facultad de Pedagogía, la doctora impartió un curso en esta casa de estudios sobre esta materia, cuyo fin principal es que los niños continúen su nivel académico en el transcurso del tiempo que duren internados en los nosocomios. Cabe mencionar que Lizasoán participó como exponente del tema en distintos congresos en Chile, país del sur que tiene aproximadamente cuatro años aplicando los métodos de la Pedagogía Hospitalaria.

Sin embargo, a diferencia de Latinoamérica, Europa tiene más de 20 años aplicando y desarrollando esta área de la pedagogía. Tal es su avance, que en el viejo continente existe un documento

en el que se establecen los derechos del niño hospitalizado, que data de 1986.

La Dra Lizasoán, indicó que, aunque el objetivo del curso podría parecer únicamente que el niño no pierda el ritmo escolar, también se trata de convencer al enfermo de que puede llevar una vida “normal” mientras se encuentre hospitalizado. La especialista aseveró que en la Pedagogía Hospitalaria además de atender físicamente al niño, se trata de mejorar sus estados emotivos, psicológicos y sociales.

Con el tratamiento se pretenden contrarrestar los cambios de actitud que sufre el hospitalizado, tales como la agresividad, la oposición al tratamiento médico, trastornos de sueño, dependencia afectiva, depresión y ansiedad.

En entrevista, Lizasoán aseguró que es necesario dar a conocer esta rama de la pedagogía para instaurar una cultura de conciencia para que los hospitales la incluyan en sus servicios.

Libertad, independencia y responsabilidad.

La Persona Humana.

“El hombre es una criatura, síntesis única de materia y espíritu, que dotado de inteligencia y voluntad no es un objeto mas de la naturaleza, sino una persona, un sujeto libre y responsable con una vocación única e intransferible que trasciende al tiempo y a la historia” Por ser portador de una dignidad sagrada, es superior a todos los demás seres materiales.

Como persona, todo hombre es sujeto de deberes y derechos anteriores a toda sociedad; los cuales deben ser reconocidos y protegidos por ella.

Social por naturaleza, capaz de transformar el mundo en su provecho, de progresar, de construir su sociedad y vivir conforme a su propia dignidad, el hombre está abierto a valores trascendentes como la verdad, el bien y la justicia”. (Ideario UPAEP. II, 1-3)

Libertad.

Algunas definiciones:

? Facultad natural que tiene el hombre de obrar de una manera o de otra, y de no obrar.

? Estado o condición del que no es esclavo.

? Estado del que no esta preso.

? Facultad de hacer y decir cuanto no se oponga a las leyes ni a las buenas costumbres.

Independencia.

La juventud debe ser educada en el espíritu de la paz, la justicia, la libertad, el respeto y la comprensión mutuos, a fin de promover la igualdad de derechos de todos los seres

humanos y de todas las naciones, el progreso económico de la paz y de la seguridad internacional.

La educación de los jóvenes debe tener como una de sus metas principales el desarrollo de todas sus facultades, la formación de personas dotadas de altas cualidades morales, profundamente apegadas a los nobles ideales de paz, libertad, dignidad e igualdad para todos y penetradas de respeto y amor para con el hombre y su obra recreada.

A este respecto corresponde a la familia un papel importante. La nueva generación debe adquirir conciencia de las responsabilidades que habrá de asumir en un mundo que estará llamada a dirigir, y estar animada de confianza en el porvenir venturoso de la humanidad.

Responsabilidad.

En la vida la responsabilidad debe de ser un factor de equilibrio de nuestras acciones.

Lograr el éxito en la vida mediante la buena manifestación de comportamientos, actitudes, valores y hábitos personales respetando las leyes existentes en la sociedad, nos permite fortalecer la educación como cimiento de una cultura demográfica.

Una persona es una combinación de actitudes y cualidades. Y la combinación única de cuatro componentes esenciales: comportamiento, temperamento, actitudes y herencia.

Continuará...

Organizan campaña de vacunación

◆ Contra el sarampión, rubéola, tétanos y difteria

Por: Linda Cortés Villa

La Clínica de Atención Médica Universitaria organizó en días pasados una campaña de vacunación contra el sarampión, la rubéola, el tétanos y la difteria. La comunidad universitaria participó activamente para prevenir estas riesgosas enfermedades.

El sarampión es una infección aguda originada por el virus denominado mixovirus, su contagio es más frecuente en niños pequeños y su periodo de mayor contagio se presenta durante la etapa anterior a la erupción. El riesgo de contraerlo es muy alto, ya que bastan unos cuantos minutos para adquirirlo por medio de la secreción de "Flügge" procedentes de las secreciones de los enfermos al hablar, toser o estornudar.

El tétanos es una bacteria que generalmente se encuentra en el suelo, pero puede estar en cualquier sitio. Se contrae cuando una de sus esporas se introduce en una herida y llega hasta el alcance del oxígeno produciendo una toxina que interfiere con los nervios musculares. Esta infección es peligrosa y puede provocar la muerte si no se ha vacunado con anterioridad.

La rubéola no es una enfermedad grave; sin embargo, es altamente contagiosa.



Los síntomas son la erupción de la piel que pueden durar hasta tres días acompañados de fiebre, inflamación de las glándulas, dolor de cabeza y garganta y la pérdida de apetito. De igual manera que el tétanos es importante estar inmune a ella. Por último, la difteria es una enfermedad causada por bacterias que afectan la garganta, nariz o la piel. Ésta se transmite a otros por medio del contacto directo con descargas de secreciones de nariz, garganta, piel y ojos de las personas infectadas. Los síntomas de este virus incluyen dolor de garganta, temperatura e inflamación del cuello. La difteria es rara y más común de ocurrir en personas que no han sido vacunadas.

Imparten diplomado de cirugía especializada en perros y gatos

Con el fin de actualizar y modernizar los conocimientos en medicina clínica veterinaria especializada, la UPAEP organizará el segundo diplomado en Medicina y Cirugía para Perros y Gatos. El departamento de Educación Continua dio a conocer que durante el curso se conocerán y aprenderán los últimos adelantos en diagnósticos y trata-mientos en las distintas ramas de la medicina veterinaria. Además, dijo que se abordarán conceptos sobre fisiopatología, anestesiología, principios básicos de cirugía, Cirugía de tejidos blandos, Traumatología y ortopedia, Administración de la Clínica Veterinaria y Ética.

Podrán participar profesionales en este campo de estudio, estudiantes de las carreras Médico Veterinario e Ingeniero Zootecnista, que cursen el noveno semestre o que sean pasantes. Las clases las impartirán especialistas con reconocimiento nacional e internacional. Los módulos iniciarán los días viernes y sábados, de 10:00 a 14:00 hrs. y de 16:00 a 19:00 hrs., El fin de semana a partir del 11 de febrero y hasta el 16 de julio.

El costo de la actualización es de 10 mil pesos más impuestos. Los participantes podrán compartir sus conocimientos aprendidos en dependencias de gobierno, clínicas veterinarias y en empresas comercializadoras de productos relacionados con el área de estos animales.

Dieta



Desayuno

Cereal con fruta y leche descremada.
Manzana o durazno picado natural.
Galletas marías.

Comida

Sopa de calabacitas
Ensalada mixta.
Pollo pibil.
Tortillas
Agua de naranja.
1 Durazno natural.

Cena

Té de naranjo.
Sándwich de jamón
(pan integral, jamón de pavo, germinado de alfalfa, zanahoria rallada, jitomate rebanado, chiles en vinagre mostaza y aguacate).
1 naranja

Fuente: Dra. Ma. Del Lourdes Silva, catedrática de la UPAEP.

La calvicie prematura presente en adultos y jóvenes

◆ La calvicie hereditaria no se puede corregir

Por: Martha Paola Ponciano Hernández

El ser humano pierde 100 cabellos diarios, mientras que en la cabeza abundan 100 mil aproximadamente. Sin embargo, la calvicie no sólo se presenta en adultos sino que la padecen personas jóvenes que se ven afectadas en su imagen personal.

El cabello tiene un lapso de vida de cuatro años y medio, cada mes crece cerca de dos centímetros. No obstante, durante el quinto año presenta un proceso donde se cae y a los seis meses vuelve a nacer en el cuero cabelludo.

La caída del cabello es a causa de varios factores. La calvicie prematura o alopecia androgenética se presenta por motivos hormonales o genéticos, es decir que aunque se utilicen productos para eliminarlos, aparecerá y terminará con la existencia de una abundante melena.

La calvicie genética es causada por la insuficiencia del cuerpo para producir nuevos cabellos. La padecen más los hombres, sin embargo, las mujeres no están exentas, explica el Dr. Arturo Cervantes Soriano, Maestro Responsable de Programa (MRP) de la Facultad



El ser humano pierde 100 cabellos diarios

de Medicina de la UPAEP.

El 25 por ciento de los hombres comienza a presentar calvicie a los 30 años de edad y una minoría ya es calva o tiene un patrón alto de caída de cabello.

El proceso de extinción del cabello en hombres y mujeres es distinto. En ellos se forma una corona sobre su cabeza hasta que queda un tipo de herradura en su cuero cabelludo y en ellas el pelo se adelgaza y la pérdida es general.

Este problema, aparentemente es pasado

por alto tanto por la sociedad, sin embargo, una encuesta realizada a 150 estudiantes de ambos sexos en esta de casa de estudios, afirma que el 63 por ciento de los alumnos se preocupan por su aspecto físico, sobretodo por el cabello, ya que es parte primordial de su imagen.

El 38 por ciento de los entrevistados cae en el mito de que los productos que circulan en el mercado de la belleza pueden contribuir a la calvicie prematura pero es un hecho de que aquel que padezca de este tipo de problema, tarde o temprano alcanzará una pérdida de cabello total, confirma Cervantes Soriano.

El desgaste prematuro del cabello no sólo se hereda, también contribuyen factores como el estrés, el embarazo y las dietas excesivas que producen la pérdida de hierro. Los vegetarianos y quienes no llevan una alimentación balanceada no están exentos. Si la calvicie no es hereditaria se puede corregir.

Para esta clase de calvicie, la Asociación Mexicana de Dermatólogos (AMD) diagnostica el uso de un medicamento tóxico que lo puede recomendar un médico general o un especialista, ya que

los productos que se venden en el mercado pueden causar problemas severos en el cuero cabelludo.

El especialista tiene la obligación de hacer un estudio minucioso. Por esto se aplican diagnósticos como son: examen microscópico de un cabello arrancado y Biopsia de piel. Se ha descubierto que la raza blanca y la oriental son más propensas a padecer calvicie, en cambio, los negros y grupos étnicos normalmente no presentan complicaciones, puesto que son más resistentes.

A pesar de que la alopecia androgenética es un problema que acompañará a la persona de por vida, puede ser contrarrestada mediante implantes de cabello que se realizan a través de láser. En cada sesión se pueden implantar de 1200 a 1500 folículos pilosos donde posteriormente se implantará pelo por pelo. Este método suele ser efectivo incluso en personas de avanzada alopecia.

Lo importante es saber diferenciar los tipos de calvicie que existen para recurrir al método adecuado para su medicación, evitar consumir grasas y mantener el cuero cabelludo limpio.

Recreo

6

UPAEP

Cientos de milagrosas conversiones diariamente en el Tepeyac: Diego Monrroy

Por: Ricardo Guevara Torres

En opinión del abad de la Basílica de Guadalupe, Monseñor Diego Monrroy, los peregrinos que asisten al Tepeyac se diferencian de los feligreses de otros países porque son como los hijos que van a la casa de su Madre. Argumentó que en otras advocaciones los creyentes piden salud, como el caso de la Virgen del Lourdes en Francia, y Fátima en Portugal. En el marco de la clausura de la exposición temporal "Señora de la Nueva España", el prelado impartió la conferencia: "150 años del Patronato de la Virgen de Guadalupe", en las instalaciones del Museo UPAEP. Monrroy mencionó, que quienes tienen el privilegio de trabajar en la Basílica de

Guadalupe, pueden dar fe no sólo de la profunda emoción de los visitantes, sino del sinnúmero de "inexplicables conversiones" que se cosechan a diario. Así mismo, dijo que el templo es un claro ejemplo de la piedad y de cómo se vive la devoción a la Madre del Cielo.

En entrevista, expresó que para él es un "gran honor" y una "gran responsabilidad" estar a cargo del Templo del Tepeyac, por lo que instó a los católicos a reiterar su fe: "Invité a los jóvenes a que descubran en Santa María de Guadalupe, como el mejor camino para llegar a Jesucristo".

En la conferencia magistral se contó con

la presencia del Mtro. Javier Cabanas Gancedo, Rector de la UPAEP, el Ing. José Antonio Quintana Fernández, Presidente de la Junta de Gobierno de esta casa de estudios, y del Lic. José Antonio Arubarena, Vicerrector de Cultura y Formación.

Libro

EL TUNEL SABATO ERNESTO

Por: Ricardo Tapia Cortes

El Túnel es la novela más reconocida del escritor argentino Ernesto Sábato, narra la historia de Juan Pablo Castel, un pintor que conoce a la artista María Iribarne en una exposición de pintura.

La historia inicia por la fascinación que presenta la dama por un detalle que Castel pintó en uno de sus cuadros. A su vez, este acontecimiento propicia el comienzo de la destrucción del personaje principal, quien se enamora de otra mujer, dando paso a una serie de eventos que llevan a su perdición. Castel es un personaje muy intenso, con una habilidad mental se que cuestiona a sí mismo y cuestiona al lector sobre la existencia humana. El Túnel no es una novela propositiva con denotaciones progresistas, más bien es lo contrario; Sábato escribe sobre aspectos oscuros de las emociones humanas: la soledad, la frustración, el incesto y la angustia emocional.

A través de la novela, Ernesto Sábato nos narra su incapacidad de adaptación a un siglo XX hiper moderno, progresista y que hace a un lado al individuo, convirtiéndolo en un número más.

El existencialismo, que es una filosofía que da énfasis a la singularidad y aislamiento de la experiencia del individuo en un universo hostil o indiferente, es en pocas palabras lo que plasma Sábato y su obra cumbre El Túnel, lectura imprescindible dentro de la literatura latinoamericana.



La portada

La Pluma del Águila



Por: Ricardo Guevara Torres

El viernes dará inicio el tan esperado ciclo cultural y académico "Yo Quixote", que ha estado organizando el departamento de Bellas Artes con mucho empeño y dedicación. Invito a todos los seguidores --y no tan seguidores-- de la literatura a inscribirse a este curso que sin duda será útil para su crecimiento personal, ya que tendrán la oportunidad de analizar esta obra y disfrutar de la gastronomía.

El precio es accesible: 300 pesos que incluyen los tres módulos en los que se divide este ciclo. ¡Ah! también les recuerdo que todos los días lunes, miércoles y viernes a las cinco de la tarde tienen cita los ciclos de lectura de la obra de Cervantes. No desperdicien la magnífica oportunidad de cultivarse.

Por otro lado, Bellas Artes está organizando el Festival de la Canción, que, sin duda se ha convertido en una tradición. La primera eliminatoria iniciará el seis de abril, podrán participar alumnos inscritos en la UPAEP al pagar 100 pesos como cuota de inscripción. El jurado estará integrado por personalidades del mundo artístico, que evaluarán las canciones de los participantes, que deberán estar escritas en español y tener una duración que no sobrepase los cinco minutos. Además, las obras tendrán que ser inéditas, así que no se las pirateen. Todos los involucrados recibirán una constancia de participación.

La segunda eliminatoria será el 12 de abril. Para determinar al ganador, de las dos fases serán seleccionadas diez canciones que llegarán a la gran final el 7 de mayo, día que, por cierto, se festeja el Aniversario de la UPAEP.

Los premios serán los siguientes: para el primer lugar 6 mil pesos en música o instrumentos; el segundo obtendrá 4 mil pesos en especie y el tercero ganará 2 mil pesos en el mismo sentido. Recuerden que la música es cultura y no olviden inscribirse. ¡Hasta la próxima!

Convocatoria

Bellas Artes UPAEP invita al: Festival de la Canción Interuniversitario



Bases:

- Podrán participar los alumnos inscritos en la UPAEP sean mexicanos o extranjeros.
- Las canciones deberán ser inéditas, con letra en español, y su duración no excederá los 5 minutos.
- El tema y el género de las canciones son libres
- Los autores de letra y/o música podrán inscribir una sola canción
- Los intérpretes podrán participar en una sola canción
- Los músicos ejecutantes podrán participar en una o dos canciones como máximo
- La inscripción al festival queda abierta a partir de la publicación de la presente convocatoria, hasta el 3 de noviembre de 2004. Las personas interesadas deberán acudir al Depto de Bellas Artes 11 Pte #1914 Col. Santiago. cencult@upaep.mx
- Los interesados deberán presentar la letra (y música en su caso) por escrito en cinco copias y mediante grabación al momento de su inscripción, en sobre cerrado incluyendo los siguientes datos:
 - ? Título de la canción
 - ? Nombre del (los) autor(es) de letra, música y arreglos musicales
 - ? Nombre del (los) intérprete(s)
 - ? Datos de los participantes (carrera, semestre, teléfono)
 - ? Género de la canción (balada, ranchero, rock, trova, etcétera)
 - ? Equipo e instrumentos que usarán
 - ? Firmas de los participantes
- Las inscripciones tendrán un costo de \$100.00
- El festival se estructura de la siguiente manera:

1ª Convocatoria	2ª Convocatoria
Eliminatoria 1: 3 de noviembre	Eliminatoria 1: 9 de abril de 2005
Eliminatoria 2: 17 de noviembre	Eliminatoria 2: 12 de abril de 2005
Final de la 1ª Convocatoria: 24 de noviembre	Final de la 2ª Convocatoria: 27 de abril de 2005
Lugar: Bellas Artes C/ 11 Pte. # 1914	Lugar: Bellas Artes C/ 11 Pte. # 1914
Hora: 11: AM	Hora: 11: AM

Gran Final del Festival: 7 de mayo de 2005

- Se seleccionarán diez canciones para la Gran Final
- El jurado estará integrado por diversas personalidades del mundo artístico.
- El veredicto del jurado y su fallo serán inapelables.
- Todos los concursantes recibirán constancia de participación.
- Premios:
 - 1er. Lugar \$ 6,000.00 (en música y/o instrumentos)
 - 2º. Lugar \$ 4,000.00 (en música y/o instrumentos)
 - 3er. Lugar \$ 2,000.00 (en música y/o instrumentos)
- El Comité Organizador se reserva el derecho de emplear las canciones para fines culturales.
- Se editará un CD con las diez canciones finalistas.
- Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador a tenor de las contingencias que pudiesen surgir.

Informes e inscripciones: Depto de Bellas Artes 11 Pte. #1914 Col. Santiago C.P. 72160 Puebla, Pue. Tel. 229 94 00 Ext. 66, cencult@upaep.mx

ATENTAMENTE: Agustín Grande Corpas, Dirección de Bellas Artes

Poesía

No Busques

Por: Lorena López Belmar

No busques esos besos que te hacen temblar
No busques el corazón que te abraza al llorar
Sólo espera lo más hermoso
Espera la vida que no tarda en llegar

No forcejes con el tiempo
Pues el sabe agradecer

Pronto llega el corazón
Que tú has de merecer

La vida ha dado un giro
Me ha mostrado una nueva cara
Sé que alguien me espera
Sé que alguien me extraña
Sé que alguien el sueño pierde
Esperando mi llegada.

Doble celebración en la facultad de pedagogía.

XX Aniversario de la Licenciatura en Pedagogía y el X Aniversario de la Maestría en Educación.

Por: Redacción.

Con el firme objetivo y la esencia de formar docentes profesionales, la facultad de Pedagogía se envuelve en una magna celebración por su vigésimo aniversario de fundación. La historia comenzó cuando esta institución analizó en agosto de 1985 el sistema educativo, hallando en él un deterioro importante. Para su nacimiento, el proyecto fue apoyado por grandes académicos, entre los que destacan la Lic. Ángeles Ituarte de Ardaín, la Lic. Rosa María Prada Alonso, el Lic. Pablo Castellanos y el Lic. Jorge Navarro Campos.

En un principio la escuela dio un enfoque a la formación universitaria para egresados de escuela normales, a maestros que laboraban en preparatorias y bachilleratos, e incluso a los propios docentes de esta casa de estudios. Conforme transcurrió el tiempo se ha venido reforzando y construyendo una licenciatura acorde a las demandas educativas del contexto de nuestro país. Es así como en enero de 1995 surge el nivel de posgrado, concretado con la Maestría en Educación, impartida en varios estados de la República, entre los que destacan Cuernavaca, Morelos y Oaxaca.

La maestría en pedagogía se unió a la oferta académica mediante las especialidades en necesidades educativas especiales, docencia universitaria y orientación y desarrollo. Recientemente también el doctorado en Pedagogía se unió a la lista.

El festejo por tanto es doble y ya ha dado comienzo. Para ello se organizarán distintos actos durante el transcurso del semestre, tales como conferencias,



La facultad inició gracias a un estudio del sistema educativo

cursos, talleres y una amplia campaña de difusión sobre la licenciatura y sus posgrados.

Para esto se ha pensado en la elaboración de una audiovisual que explique de manera minuciosa todo lo referente a Pedagogía, proyectándose a preparatorias, bachilleratos y centros de trabajo académico.

Durante el mes de mayo también se tiene programado un encuentro de alumnos y exalumnos dentro de esta alma mater, con la finalidad de que se integren y compartan conocimientos y experiencias.

Seguir una trayectoria de veinte años requiere de un trabajo constante, y hacerlo paralelamente con la Maestría en Educación es una mayor responsabilidad, por eso los planes de estudio han sido evaluados, rediseñados y adaptados en seis ocasiones, con el

firme propósito de brindar una claridad en la preparación del pedagogo.

En pro del desarrollo cuatro directores han estado al frente: el Lic. Jorge Navarro Campos, la Lic. Sara Antonieta Funes Díaz, la Lic. Lourdes Patricia Caballero Cervantes y el Dr. José Ángel Pejenaute, último director quien actualmente es director del departamento de Humanidades de nuestra Universidad

“Formar profesionales de la educación, que sustentados en sólidas bases humanas y sociales, busquen el desarrollo de las personas, los grupos e instituciones a través de su acción educativa” es la sustancia que se impregna en la facultad, argumenta la Mtra. Guadalupe Albarrán Campos, responsable del programa de Pedagogía. Y para verificarse, la licenciatura a lo largo de su historia ha dado muestra de frutos; de 239 alumnos, 209 han egresado, lo que arroja un índice de titulación del 87.4%.

En efecto también esto se ve reflejado en dos talleres a realizar para la mejora educativa; el primero lleva por título “Palabra, Educación y Valores: Las Artes Educan”, dirigido sobre todo a los maestros de la UPAEP, durante los días 15 y 16 de febrero de 2005.

El segundo, será una semana académica de profesionalización docente que se realiza por tercera ocasión y esta planeada para gente externa, maestros orientadores y directivos de educación media.

Sin lugar a dudas la Facultad de Pedagogía le espera un año arduo y lleno de conmemoraciones. Enhorabuena.

Liderazgo universitario y asuntos estudiantiles invitan:

Interactuar con gente experta y con compañeros que compartan inquietudes similares sobre distintos temas de interés es la propuesta del proyecto “Diálogos sobre temas selectos”, el cual consiste en un programa basado en el intercambio de ideas y opiniones entre la comunidad universitaria.

Liderazgo Universitario y Asuntos Estudiantiles de la UPAEP es el departamento que organiza esta actividad, cuyo fin consiste en encaminar la labor extraescolar de manera efectiva.

“Hábitos de estudio”, “Control de estados de ánimo”, “Profesionista y profesional”, son algunos de los temas que se tienen estipulados para las ocho sesiones que iniciarán a partir del 11 de febrero para impartirse todos los días viernes de cada semana de 13:00 a 14:00 hrs.

La invitación está abierta a quien desee formar parte de este proyecto.

Acude a las oficinas de Liderazgo Universitario y Asuntos Estudiantiles, ahí te darán más informes sobre la inscripción.

Alumnos de Agronomía visitan empresas

Ingeniería en Agronomía elaboró un programa de prácticas consistente en que los universitarios visiten diferentes empresas, ranchos, granjas e industrias del sector agroalimentario para que los alumnos de segundo semestre se involucren desde su carrera con el sector empresarial.

La primera visita fue al Rancho Santa Clara, en el estado de Puebla, los estudiantes tuvieron la oportunidad de observar “un rastreo” basado en constatar si la carne de los animales sacrificados cumplen con las normas requeridas por la ley y así poder dar la autorización para su comercialización.

Posteriormente, en la segunda visita acudieron a la granja “Socorro Romero”, ubicada en Tehuacán, Puebla. Esta empresa es experta en la crianza de aves (gallinas) y cerdos, en alimentación, producción, sacrificio de animales y la industrialización. Produce dos millones y medio de huevos al día, durante todo el año.

El objetivo de este ejercicio es que los alumnos adquieran conocimiento sobre la movilización dentro de las empresas agroalimentarias, para su futuro servicio profesional.

Remedio eficaz



La Barra

¿Han cambiado las familias a lo largo del tiempo?

Por: Joaquín Ruiz

En los últimos años he visto muy golpeada a la célula básica de la sociedad: la familia. Actualmente las encuestas realizadas revelan que el 80 por ciento de los matrimonios tienen la posibilidad de fracasar en los primeros 5 años de vida conyugal, dato entristecedor.

Me han preguntado si los tiempos han cambiado, que si actualmente la familia es diferente a la de antaño ¿es mejor o peor? No lo sé, no he visto resultados, sin embargo, puedo intuir por las

experiencias que se presentan cada día. El aumento progresivo en el índice de delitos y la desesperada creciente en la depresión infantil me hacen creer que los resultados de este nuevo tipo de familia no son muy buenos.

Y es que quien con lobos anda aullar aprende. Para quien lo más cercano es una madeja de egoísmos y una batalla sin fin, lo más fácil será imitar lo que ha visto.

La familia de hoy ha cambiado, no puedo decir si para bien o para mal, puesto que

en algunas cosas ha mejorado y en otras no tanto. Hoy se lucha más que ayer, se han aumentado las discusiones y la prisa nos ataranta. El desenfreno y la necesidad de una carga excesiva de trabajo y tráfico son hoy cosas cotidianas, los altos niveles de estrés se han confundido con los de éxito cuando no tienen nada que ver.

Los niños de hoy no son como los de antes, hoy la tecnología y los medios de comunicación los han influenciado.

Sin embargo, no todo es oscuridad.

En medio de la sociedad existe un grupo bueno, aquel que se preocupa por dar una mejor educación a sus hijos y formarla dentro de un hogar.

Tenemos que recuperar eso que se ha perdido: la capacidad de sufrir, del sacrificio, la solidaridad, la hermandad y el amor. Explotar todo lo bueno que tenemos. La familia de hoy, es en potencia mayor de lo que han sido las anteriores, simplemente porque nosotros somos parte de ella.

Hommo Sapiens

Totalitarismos y democracias, hijos de la modernidad

(Segunda parte de rasgos de la modernidad)

Por: Uzziel Marroquín

“La modernidad nos ha heredado el divorcio de igualdad y libertad, ya que para dar igualdad hay que acortar la libertad; y para dar libertad hay que erradicar la igualdad”.

En el siglo XX en los periodos de 1919 a 1939 la clasificación de gobiernos se hacía en función de sus libertades políticas, o se era una democracia o un estado totalitario. En aquel tiempo, el mundo es testigo del surgimiento de los totalitarismos más traumáticos de la historia: el fascismo italiano, el Franquismo español, el nacional-socialismo alemán (Nazismo), el Comunismo Soviético y las dictaduras militares. Estos considerados los totalitarismos más aberrantes porque desembocaron en la 2da. Guerra Mundial que fue pretexto de grandes crímenes de la humanidad y el nacimiento del Leviatán.

La Segunda Guerra Mundial no solo

significó el principio de la caída de los totalitarismos, más bien, significó el fin de los totalitarismos Europeos; aunque es aquí donde nace un imperialismo posmoderno, el poderío de Estados Unidos, tras haberse madurado por todo el siglo XVII al XIX, es en el siglo XX cuando su presencia e intervención de sucesos y problemas internacionales tiende a tomar importancia, convirtiéndose en uno de los polos del poder y la hegemonía mundial.

Tanto como el pensamiento nietzscheano, Hobbiano, maquiavélico y los principios de la ilustración y el positivismo principalmente contrajeron el nacimiento de los totalitarismos, que jugaron un papel importante en el mundo.

Tras desaparecer los totalitarismos, se cree que con ello se derrumbó gran parte del modernismo, pero a partir de ello se impone el régimen democrático.

La Democracia y los totalitarismos son

hijos de la modernidad, para ello expongo: es cierto que los Estados Totalitarios están en extinción quedando la dictadura de Castro en Cuba, y la militar en Corea del Norte. Pero ¿qué tanta diferencia hay entre los totalitarismos y las democracias capitalistas y globalizadoras?, no encuentro diferencia radical entre ambas, cuando el totalitarismo es un sistema de opresión a los pueblos, la República Imperial encabeza la bandera del capitalismo, la globalización y la democracia. La democracia en los hechos pasa a ser la hermana menor del totalitarismo, donde en nuestros tiempos se exponen por los países democráticos que es el mejor régimen para la humanidad, para salvaguardar las diferencias entre unos y otros y la opresión de los capitalistas a los demás; es cierto que la democracia tiene lagunas, y que se practica una democracia a medias, debido a que quienes tienen el poder de

los sistemas de producción controlan el ámbito político, haciendo caso nulo de las necesidades y no priorizando la condición del hombre. Las democracias que suponen igualdad y libertad, solo se es practicada en el principio de libertad, con ello interpretándolo como libertad económica que beneficia a unos cuantos, que poseen las riquezas entrantes a una nación, mientras que miles de personas de esos supuestos países primermundistas y democráticos, se encuentran muriendo de hambre. Como en el mundo moderno, los totalitarismos representaban a esta etapa de la historia de la humanidad; así mismo la democracia, el capitalismo, la globalización y la conquista cultural persuadiendo a las sociedades Tercermundistas en alejarse de sus raíces culturales, para hacerles creer el espejismo de encontrarse en vías de desarrollo.

Enfermedades de salud mental

Dentro de las enfermedades de salud mental, podemos mencionar a la depresión, la esquizofrenia, la demencia, entre las más frecuentes en estos días. En esta ocasión quiero hablar sobre la depresión, la cual es una enfermedad que anualmente afecta a millones de seres humanos. Una de cada cinco personas tiene el riesgo de padecerla en algún momento de su vida; uno de cada quince casos es tan grave que requerirá de hospitalización. Así mismo el rango de suicidios de personas severamente deprimidas es aproximadamente del 15 por ciento.

Las personas con depresión sufren un decaimiento del ánimo, reducción de su energía y disminución de sus actividades. Las anteriores manifestaciones afectan las relaciones interpersonales,

así como el desempeño en las actividades cotidianas de la escuela o el trabajo., la capacidad de disfrutar sus acciones se ve deteriorada, así como el interés y la concentración y es frecuente el cansancio, incluso después de la realización de esfuerzos mínimos. Un paciente con depresión, casi siempre decae su autoestima y la confianza en sí mismo, lo más triste es que a menudo aparecen algunas ideas de inutilidad o suicidas.

El episodio depresivo se clasifica como leve, moderado o grave; según la cantidad y la gravedad de los síntomas, los cuales son válidos a partir de las dos semanas. Dichos síntomas no se presentan de manera conjunta al mismo tiempo, pero los más comunes son: tristeza, desesperación, apatía, ar a

pensamientos negativos, trastornos del sueño, desajustes en el apetito, fatiga, pérdida de energía, ansiedad, escasa concentración, algunas veces se abusa del alcohol o la droga, irritabilidad, cambios repentinos del humor, anhedonia (se deja de disfrutar lo que antes se disfrutaba). Esta alteración psiquiátrica se puede presentar a cualquier edad, incluso los casos de depresión en niños cada vez son mayores.

Muchos de los pacientes con depresión pueden cursar con episodios depresivos sin darse cuenta de ello, ni aceptar que están deprimidos, por eso es importante aprender a reconocer los síntomas para poder detectar en nuestro entorno a los familiares o amigos pudieran estar cursando con un cuadro depresivo y de esta forma buscar la manera de ayudarlos

y manejar dichas situaciones por el bien de ambas partes. De lo contrario para las personas cercanas a pacientes deprimidos puede llegar a ser frustrante dicha situación o en el peor de los casos, se llega al distanciamiento. Se recomienda que si se reconocen al menos 5 de los síntomas mencionados en algún familiar o amigo, es importante insistir en la necesidad de la visita a un profesional del área, un psiquiatra por ejemplo, para que sea éste quien realice un diagnóstico más objetivo e instituya el tratamiento farmacológico y psicoterapéutico más adecuado para el paciente y sobre todo es indispensable NO abandonar a los pacientes en una situación tan difícil, no sólo para ellos sino para todo su entorno.



Buzón de ida y vuelta

Anahí, Karla, Yes, Adi, Luci, Laura e Ilma, las quiero mucho y espero que nuestra amistad dure siempre. Atte. Yadi

Monstruo: Felices 4 meses, TE AMO!!! Bu! (2° CICOM).

Baterista de GMU: todas las mañanas al salir el sol, imagino que te entrego mi corazón. atte. La niña Piña.

Niño medicina Venezolanito, si observas en el rostro de cada mujer una sonrisa, sólo debes recordar que tú impregnas mi vida de alegría. Atte Ioyis (CICOM).

Héctor Ibáñez, eres mi águila favorita, me encanta como juegas. Atte. Isabel (CICOM).

Christian, nos debes una comida (ensalada de manzana) Atte. Tu grupo de TCO.

Saludos a Nury, gracias por ser tan especial. Atte. Un admirador.

Para Proal que es el jefe más atractivo y elocuente de sus eternas enamoradas.

Pato, Fer, Mariela, Anaid, Caro y Anita felicidades. Atte. Bendito

Múltiplo sabes que se te quiere a pesar de que hagas feo... atte. la raza.

Eui 7mo. Semestre DPP, te quiero mucho eres más que una "amiga" . Tomás DPP

Deseo buena suerte en los exámenes a mis amigas Yolanda, Gisela y Caro (6to. Semestre CICOM) Denise.

Niño de cabello rizado (nos vimos en Gigante), me gustas pero me asustas. Caro

Enrique Gordillo (2° Gastronomía), ojalá y me tomes enserio, te seguiré escribiendo, y espero que tu igual me escribas. Atte. F.T.

Deniss, Desi, Chola y Leslie, gracias por su amistad, las quiero mucho, sigan igual de locas. Atte. Jocha.

"Parner" Macklish, gracias ídolo por ser así. Nunca cambies. Atte. Tu "parner" Marijo.

Un saludo a la banda pichicata de CICOM y en especial a Isra, Rafa y Jovani. Atte. Christian Iván Báez.

Juan Pablo Morán (4° Empresas), eres mi alma gemela, gracias por cruzarte en mi vida. Atte. Binnuy (Gastronomia).

Felicidades para Luz y Paloma (6to. Medicina). ATTE. Jhoa

Felicidades José Mendieta (8° CICOM), que sigas teniendo muchos éxitos T.Q.M. Atte. Nury (8° CICOM).

*Se les recuerda que pueden depositar sus recaditos en el buzón, que se encuentra ubicado en la cafetería.

PIZZAS

 1 pizza grande
 1 spaguetti
 1 refresco 2 lts.
 por sólo \$119.⁰⁰
 9 Pte. No. 1505-A
 Tel: 2324842
 A unos pasos del CETEC

Mosaico



¿Cómo crees que logre desempeñarse Melquiades Morales Flores en la nueva administración como Secretario de Educación Pública?

Pregúntame



Maricarmen García
 Tendría que ver las necesidades de cada universitario y de todos aquellos que se envuelven en la educación, creo que debería tomar en cuenta todo aquello que hace falta.



Javier Colón
 Pienso que lo haría bien, pues ya fue gobernador y esta preparado, ya recorrió todo el estado y sabe las necesidades que se tienen en las escuelas.



Elena Silva
 No sé, si su gobierno vio el trabajo por la educación, pero creo que lo haría bien.



Mayela Ocampo
 Cuando era gobernador si hizo algo por la educación pero ahora el cargo es diferente; ya se podrá ver como se desempeña.

Respóndele

Melquiades Morales Flores, ex-gobernador del estado de Puebla, próximamente será el coordinador de la Asamblea Nacional del PRI.



Jonatan González
 No pues están mal, va a ser el gobernador no el secretario.



Víctor Aguilar
 Es el ex-gobernador de Puebla y la verdad que yo sepa no tiene ese cargo.

Ojo de águila

Por : Pepe Notario



Lo que no se debe hacer



Lo que sí se debe hacer

Matatiempo

Ñ L R E L O T O A D A T A G T C
 R A G Z Ñ Ñ G R L U P D L R I L
 R A C A H A I S E I P D E Ñ C P
 E B G I M U O I I P L T U R F Ñ
 F N E I T Ñ D N H C A A Ñ G L S
 E E T I A I E O I C I F I T R A
 E A R M A L L I P A P Z U L A S
 R A A T G Q A O A E C A Q M A A
 S P Z P E Q C D P T N U I C A I
 P A P E R F I D I A I A R L R R
 P Ñ G L L S N C P I T N T I T E
 H P I A I I A I C R E L O S I R
 O R D M C U T P S E N Q C M M R
 D A U I T I L U H T O N Z Z A U
 Ñ L U E Ñ R D T S R Q U B C Ñ Z
 O A L U U G Ñ A I A H M U Z A A
 H A B I L I D A D N I N I R B C

- Amaños
- Arte
- Arteria
- Artificio
- Artimaña
- Cautela
- Cazurrería
- Disimulo
- Engaño
- Gatada
- Habilidad
- Lilaila
- Mónita
- Papilla
- Pérfida
- Política
- Ratimago
- Sagacidad
- Solercia
- Sutileza
- Taima
- Trepa
- Treta
- Triquiñuela

Al primer universitario que llegue al departamento de Prensa y Comunicación con las respuestas correctas se le otorgará un provechoso premio.

Bolsas

Por: Leslie Sumano

El tiempo pasa y las modas van cambiando. Las bolsas han sido un accesorio básico en el guardarropa de las mujeres, siempre salen a la calle con una, ya que es indispensable para guardar cualquier tipo de cosas, en ella guardan infinidad de "objetos indispensables" y puedes encontrar: seguros, clips, pañuelos desechables, cosméticos, teléfonos móviles, lapicero, etc.

El gusto de escoger depende de cada quien y con esto se reflejan sus tendencias en la moda. Actualmente la moda entre jóvenes es incierta pues bolsas hay de todos los tamaños y colores y formas. Así que no esperen más y adquieran una, ya que están 100% "In".



El equipo representativo de futbol femenino pierde 5 a 2

UPAEP, obligada a ganar en su próximo encuentro para calificar a Conadeip

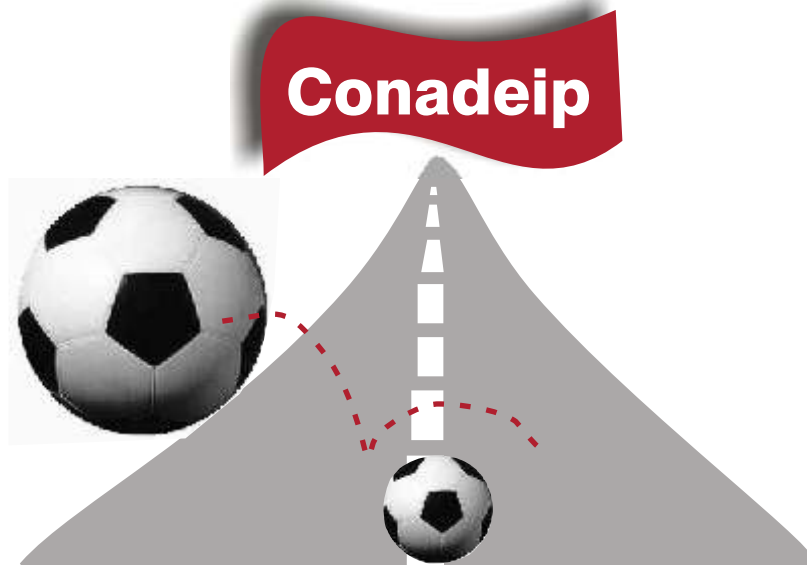
Por: Isabel Ascensión

Su condición de visitante, faltas no señaladas por un árbitro sin coraje, y la escuadra Azteca en general, vapulearon el esfuerzo que el equipo representativo de futbol femenino de la UPAEP imprimió en su primer encuentro oficial del año celebrado el viernes 4 de febrero en la Universidad de las Américas. Esta derrota de 5 a 2 obliga a las Águilas a ganar en su próximo partido si es que quieren calificar a la competencia de la Comisión Nacional del Deporte Estudiantil de Instituciones Privadas (Conadeip), que se celebrará en la ciudad de Aguascalientes del 12 al 16 de marzo.

Sabino Pinheiro y su escuadra Azteca aventajaron en la primera fase a la UPAEP al inaugurar el marcador 2 a 0, además de obligar a la portera de la UPAEP, Mónica Fernández, a abandonar la cancha tras el gran impacto que sufrió por parte de la ofensiva Azteca. Karla Juárez sustituyó a la guardameta herida.

En el descanso, Alma Montiel, capitana de las Águilas, exhortó a sus compañeras a no escatimar esfuerzos en el juego y a brindar el cien por ciento. A tal comentario se unió el consejo de tocar el balón y no regalar espacios, recomendado por el Lic. Raúl Cházari Cruz, director de Promoción Deportiva de esta casa de estudios.

Hay una teoría que dicta que toda acción, antes es pensamiento. En aras de este dicho, las Águilas iniciaron el



La competencia se disputará del 12 al 16 de marzo

segundo tiempo con mayor fuerza y táctica.

Tras una jugada triangular entre Alma Montiel, Diana Conde y Érika García, la UPAEP controló el balón, abriendo espacio al gol que segundos después anotaría Rocío Gerala, colocando en la pizarra 2 a 1.

La delantera Azteca, Alicia Félix, recuperó pronto el balón atravesando la meta de Karla Juárez, anotando el 3 a 1. Jazmín Soto consiguió la segunda anotación para las Águilas, tras rematar el pase que Alma Montiel le dio en el despeje del cobro de un tiro libre.

Rocío Gerala salió de la cancha tras sufrir un calambre, dejando a las Águilas por tres minutos con sólo diez

jugadoras en el área.

Aline Arovestry Fragoso, fue la Azteca encargada de anotar el último gol del encuentro, tras evadir a la guardameta Juárez, que intentó achicarle el área, pero no evitó que el balón atravesara su portería.

El partido entre Águilas y Aztecas terminó con marcador de 5 a 2, tres de los puntos que dieron el gane a la UDLA estuvieron a cargo de la delantera, Alicia Félix.

Tras este partido, la UDLA, se coloca como líder del grupo, calificando a la siguiente ronda, por su parte, la UPAEP, obtiene la segunda posición, faltándole un partido en contra de la Cristóbal Colón para lograr su pase a la final.

Desde el nido

Por: Isabel Ascensión

Con el comienzo de semestre también inició una nueva temporada para las Águilas, integrantes del equipo de **futbol femenino**, pues ante la salida de su antiguo entrenador Raúl Posadas Vivando, se incorporó el técnico Hugo Macedo.

El conjunto cuenta con el apoyo de la institución, principalmente del Lic. Raúl Cházari Cruz, director de Promoción Deportiva, lo que reitera la buena disposición y disciplina que se tiene para seguir el proyecto.

Macedo, inició su labor al frente con la nueva versión del tradicional y apasionante clásico estudiantil entre las Aztecas y el representativo de la UPAEP, celebrado el pasado 4 de febrero. Nuestro equipo perdió; sin embargo, las expectativas para un futuro son alentadoras.

El esfuerzo se hizo, pero la parcialidad del árbitro a favor de las Aztecas, fue determinante en el marcador final. Lo que no se puede discutir, es que Mónica Fernández, Jazmín Soto, Noemí Picaso, Érika García, Diana Conde, Alejandra Romero, Alma Montiel, Susana Díaz, Mercedes Bonett, Eugenia de León, Karla Juárez y Rocío Gerala apostaron el todo por el todo para intentar ganar.

Dentro de esta segunda clasificación, Macedo y Cházari Cruz tendrán la oportunidad de llevar a las Águilas al campeonato. ¡Claro, si resultan vencedoras en su próximo encuentro!

La estrategia para vencer, debe fabricarse detalle a detalle, entrenamiento a entrenamiento, poniendo la constancia como escudo y la disciplina como arma.

Es por eso que la tarea para Macedo, será trabajar en el ABC del futbol: recepción, cabeceo y pases. El reto no es fácil, pero cuando se tiene la voluntad de lograrlo se pueden superar todos los obstáculos.

Alma Montiel, capitana del equipo, ha cooperado con el proceso, pues al igual que sus compañeras son apasionadas de este deporte. Todas y cada una de ellas, muestra la adrenalina que sienten al tocar el balón respetando sus tareas y posiciones.

La Zanahoria

ESMERALDA

RESTAURANTE VEGETARIANO

lo mejor de la comida
VEGETARIANA
en Puebla

5 Oriente 206 Av. Juárez 2104
Tel./Fax (222) 232.48.13 Tel. (222) 246.29.90

e-mail: rest_lazanahoria@yahoo.com.mx

CUPONES

"Cena de Promoción"

En la compra de una cena

-20% descuento

* Válido hasta el 31 de marzo de 2005
* Cenas de Promoción servidas de 6 a 9 pm.

"Cena de Promoción"

En la compra de una cena

-20% descuento

* Válido hasta el 31 de marzo de 2005
* Cenas de Promoción servidas de 6 a 9 pm.



Convocatoria

Concurso de diseño de un objeto que represente la Visión 2015

El Comité Coordinador de la Visión 2015 invita a la comunidad universitaria a participar en el diseño de un objeto destinado a representar el espíritu de la Visión 2015 y sus estrategias.

BASES

1. Objetivo

Diseño de un objeto destinado a representar el espíritu de la Visión 2015 y sus estrategias.

2. Participantes

El concurso está abierto a todas aquellas personas que forman parte de la comunidad UPAEP que deseen participar de manera individual o grupal.

3. Propuesta

- El diseño deberá ser funcional, original e inédito.
- La propuesta deberá reflejar el espíritu de la Visión 2015 y sus estrategias para lo cual te invitamos a entrar en el portal UPAEP, validarte y navegar dentro del micrositio “Visión 2015”
- El objeto diseñado, deberá poder ser reproducido en serie para toda la comunidad, con la intención de lograr el posicionamiento de la Visión 2015.

4. Material a entregar

Cada diseño deberá presentarse de la siguiente forma:

- En 3 dimensiones: objeto a color y en tamaño natural.
- En formato electrónico (guardado en un CD):
- El objeto presentado deberá ir acompañado de una breve explicación, no superior a una página.

5. Presentación de proyectos

La recepción de trabajos estará abierto hasta el 18 de marzo de 2005.

El objeto 3D se entregará junto con un sobre tamaño carta blanco etiquetado CONCURSO objeto espíritu de la visión 2015 y con un lema (o seudónimo) escrito por fuera y, dentro de dicho sobre se incluirá también un sobre cerrado (más pequeño) con los datos personales (nombre completo, teléfono y e mail de contacto) del concursante y su lema (o seudónimo) escrito también fuera de este sobre. Los trabajos se entregarán en el pool secretarial del CIP con Aurelia de la Cruz, con horario de 9:00 a 18:00 horas

6. Jurado y veredicto

El jurado estará formado por los miembros del Comité Coordinador de la Visión 2015.

Ningún miembro del jurado y del equipo de redes podrá participar como concursante.

El veredicto del jurado se hará público en el Portal UPAEP, banner de avisos al entrar al portal. (web.upaep.mx) el 8 de abril de 2005, y posteriormente se exhibirán todos los diseños presentados a concurso en el micro sitio de la visión. El jurado se reserva el derecho a declarar el premio desierto y convocar un nuevo concurso o nuevas bases al que deberán presentarse nuevos trabajos. Posteriormente realizará una exposición de los objetos participantes en la explanada del edificio “C”.

7. Premio

Una computadora portátil
Así mismo, el jurado entregará diploma de reconocimiento a todos los participantes

8. Propiedad intelectual

El objeto premiado quedará en propiedad exclusiva y permanente de UPAEP, la cual tendrá completa libertad para utilizar el objeto premiado total o parcialmente o para modificarlo si lo cree necesario.

9. Devolución de los trabajos no premiados

Se podrán recoger en los 30 días siguientes a la aparición del veredicto en el pool secretarial del CIP con Aurelia de la Cruz, con horario de 9:00 a 18:00 horas.

10. Aceptación de las bases

La participación en el concurso lleva implícita la aceptación de todas estas bases y el fallo del jurado.

Mas informes en web.upaep.mx

Falta de diplomacia de EU en la seguridad fronteriza

Por: Linda Sánchez

El Lic. Ismael Orozco Guzmán, catedrático de Relaciones Internacionales de esta casa de estudios, calificó de inadecuado el reclamo público que el gobierno estadounidense hizo respecto a la inseguridad que existe en la línea fronteriza entre México y su vecino del norte.

Así mismo aseguró que existe una preocupación legítima en cuanto a la protección fronteriza, sin embargo el hacer público y sin diplomacia el reclamo del gobierno estadounidense, “no es el adecuado”.

La oleada de violencia que existe en la región fronteriza de Estados Unidos - México y los constantes secuestros y muertes de ciudadanos norteamericanos y mexicanos, llamó la atención del gobierno de Estado, para abatir el crimen organizado y el narcotráfico concentrado en la zona.

Desde el punto de vista del catedrático de la UPAEP, “la diplomacia se corrompe por los conductos inapropiados que utilizó el embajador de Estados Unidos Tony Garza, al enviar la carta al Secretario de Relaciones Exteriores, Luis Ernesto Derbez y al Procurador General de la República, Rafael Macedo de la Concha, y a su vez, hacerla pública”.

Señaló como inadecuado el lineamiento de un asunto que el embajador no debe asumir a título personal sino que, efectivamente, involucre a las autoridades de los Estados Unidos y de nuestro país, en relación con la problemática fronteriza y que los conductos de la diplomacia son los de la conducción suave en la forma de tratar los asuntos entre ambas naciones.

“Garza emplea un lenguaje poco medurado, descortés, lo cual merecía una reacción inmediata, pues al día siguiente el Secretario de Gobernación, Santiago Creel respondió al embajador; pero no le corresponde a gobernación sino a Relaciones Exteriores. Así es como se rompen principios de carácter diplomático.”, sentenció el catedrático.

La carta que se hizo pública y que generó controversia en la Secretaría de Relaciones Exteriores es un anuncio del departamento de Estado en donde se hacen expresiones negativas y descalificatorias por parte de las autoridades de los Estados Unidos en cuanto a la carencia de fondos y recursos para hacer frente a la delincuencia que existe en la frontera, lo cual compete a ambos países.

En días pasados, el presidente Vicente Fox calificó de “escandaloso” el pronunciamiento de Estado y que, para atacar el narcotráfico y el crimen organizado, no bajarán la guardia para garantizar el orden y la seguridad social del país.

También, el desmantelamiento del gobierno de los Estados Unidos por la “llamada” entre ambos presidentes, en las que se dice que sólo hubo una conversación cordial y de felicitación por

parte de Fox hacia su homólogo Bush, debido a su segundo mandato, así como el compromiso de los gobiernos a efectuarse en marzo, para tratar el acuerdo migratorio.

Cabe destacar, que, México sabe perfectamente la situación de la frontera, delicada y problemática en la que se tocan aspectos de criminalidad, y campos de acción de mafias del narcotráfico, existen tanto narcos mexicanos, como estadounidenses y muchos de ellos, radican en ciertas ciudades de Estados Unidos, apuntó el Lic. Orozco Guzmán.

“La forma de expresión coloquial del propio Vicente Fox es un enunciado de hipersensibilidad cuando se trata de poder hacer frente a los procesos de degradación; ésta es la forma de catarsis pública y donde realmente le estamos respondiendo a EU”. Mientras, las autoridades mexicanas afirman que están avanzando en el trabajo, donde Vicente Fox afirma que su gobierno es quien más ha metido a la cárcel a los grandes jefes de los cárteles.

“Desgraciadamente es un problema serio, así como le toca a los mexicanos, le puede tocar a un extranjero, son cuestiones humanas que no pueden evitarse; el estadounidense sabe perfectamente la situación en nuestro país y debemos comprender que en todas partes existen estos problemas”, puntualizó.

Otro de los problemas que existe, es el tráfico de armas que Estados Unidos no ha querido atacar y que también es un reclamo del gobierno mexicano, así lo pronuncia Orozco Guzmán: “Hay que expresar la mejor voluntad para atacar el problema, conjuntarse ambos países, con el empleo de mejores medios en ponderación de organismos nacionales de inteligencia que atiendan estos problemas”.

Por otra parte, en cuanto al tema migratorio, Orozco Guzmán indicó que, la próxima reunión de ambos presidentes: Vicente Fox y George Bush, representará una incitativa sensata y coherente en el tema para presentar la propuesta en el Congreso estadounidense.

Por último, dijo que se necesita de una buena labor diplomática entre ambos países y un trabajo continuo para impulsar el proyecto migratorio: el gobierno mexicano tiene sus propios medios para atacar el problema, pero no debe hacerse “público” y menos de esa manera al decir que tratemos los asuntos con eficacia, somos corruptos en donde la impunidad permea en todas las estructuras del país.

“El hecho de que venga otro país a decir eso como si tuviera la autoridad legítima, como si estuviera limpio de toda culpa, cuando el sistema bancario estadounidense es el mayor lavador de recursos, de narcotráfico, sí establece nuevas leyes, pero atribuye rasgos de complicidad, impunidad y corrupción, donde se deba actuar con madurez