



En Solemne Ceremonia, el Arq. José Luis Ezquerro de la Colina, recibe de manos del rector de nuestra casa de estudios M.A. Mario Iglesias García Teruel el Premio Nacional de Arquitectura "Inacio Díaz Morales", durante la realización de la XV Semana Académica de ésta Facultad.

## El Hospital UPAEP Cuenta con Clínica de Atención a Diabéticos

La diabetes es uno de los problemas de salud más serios a los que nos estamos enfrentando en México por su aumento en los últimos años. Su incidencia que llegaba a abarcar el 10 por ciento de la población mexicana en general, actualmente se ha incrementado hasta en un 14 por ciento, en zonas urbanas, debido en gran medida a los movimientos migratorios de la gente del campo hacia las ciudades, a la modificación de la alimentación y a la disminución del ejercicio físico.

Reveló el doctor Bernardo Ortiz y Caso, coordinador del Centro de Atención al Paciente Diabético del Hospital UPAEP, al dar a conocer conjuntamente con el Coordinador General de este nosocomio universitario, y el Cuerpo médico del mismo, el inicio del funcionamiento de este centro.

Dijo que los pacientes diabéticos, debido a complicaciones: nefropatías, retinopatías, neuropatías, arteriosclerosis, amputaciones, etc., "actualmente están acupando un alto número de camas en los hospitales poblanos y mexicanos". El IMSS en Puebla -ejemplificó- destina medio piso de uno de sus tres hospitales grandes de esta ciudad, es decir 37 camas, para la atención de pacientes diabéticos con complicaciones.

Y señaló que para prevenir dichas complicaciones, es vital que los pacientes diabéticos participen en

el autocontrol de su enfermedad; que reciban orientación y educación médica. También es muy importante que los familiares de éstos, sobre todo con problemas de obesidad, acudan al médico con fines preventivos, toda vez que hay personas diabéticas que no manifiestan síntomas, sin embargo, "la enfermedad avanza hacia las complicaciones".

Ortiz y Caso, finalmente, dió a conocer que datos del INEGI, revelan que la diabetes en nuestro país ocupa el 5o. lugar entre las causas de morbilidad y mortalidad. **PRIMER HOSPITAL PRIVADO CON CLINICA DE ATENCION AL PACIENTE DIABETICO**

Se detallaron también las características de este Centro de Atención al Paciente Diabético, remarcándose que el Hospital UPAEP es el primer hospital universitario privado en México que cuenta con este servicio que abarca los siguientes aspectos: Diagnóstico oportuno, Control Metabólico y Prevención de las Complicaciones, Diagnóstico Oportuno y Tratamiento de las complicaciones; Educación continua a pacientes y familiares y Campañas Sociales.

Se anunció por último, que este sábado 27 de noviembre, se dió un curso para dar a conocer de una forma más amplia todas las funciones con las que cuenta esta clínica.

## ¡Sensacional Ambiente Universitario!

\* Un Semestre lleno de Satisfacciones en el Ambito Deportivo \* Los Alumnos a Echar el Resto en los Exámenes Ordinarios de fin de Cursos

En días pasados, la quinta de basketbol nos dió la satisfacción de otro campeonato para las vitrinas de nuestra casa de estudios superiores. Gracias al apoyo que mostraron los alumnos de la comunidad universitaria durante su presencia en la fase final del torneo de la Liga Nacional de Basketbol (LINA-BE), a celebrarse en el gimnasio de la institución.

Momentos emotivos se vivieron a lo largo de este semestre que está a punto de concluir, pues podemos mencio-

nar por ejemplo la visita del grupo "Viva la Gente" en el mes de octubre y que causó gran expectativa entre los jóvenes universitarios, por conocer más de este grupo.

Otro evento importante fue la Ceremonia de entrega del Grado Honorífico Maestro Honoris Causa a los Doctores Billings y Caturelli así como los nombramientos de los nuevos patronos. No hay que olvidar también, la realización de la XIV Peregrinación Universitaria a la Basílica de Nuestra Señora

de Guadalupe del 19 al 22 de noviembre del presente.

Sin pasar por alto, los tradicionales miércoles de integración donde se pudo constatar el ambiente universitario, la solidaridad y compañerismos que distingue a nuestra casa de estudios. Por lo que es importante exhortarlos a dar su mejor esfuerzo en los próximos exámenes ordinarios para que se termine con un semestre lleno de satisfacciones y recargar baterías para que el que sigue, sea mejor.



¡ Seguimos siendo los mejores! en pleno festejo la comunidad universitaria, al vencer a los Poblanos de la UDLA, al son de 88 - 52.



No podía faltar la porra de los "aguiluchos" que se están haciendo famosos dentro de nuestra casa de estudios.



Los miércoles de integración ofrecen momentos de esparcimiento donde se hace presente el ambiente universitario.



Cansados pero contentos, dicen los universitarios que asistieron a la peregrinación universitaria a la Villa de Guadalupe.

## La Tecnología en la Educación

\* TÉCNICAS DE ESTUDIO

Recientes investigaciones en el estudio del ser humano han despejado muchas de las dudas acerca del funcionamiento de la mente. Numerosos científicos, se han dedicado a descifrar procesos tan importantes como el aprendizaje.

Actualmente se cuenta con excelentes técnicas para estimular capacidades que por una u otra causa no se han aprovechado.

Muchas veces han surgido preguntas acerca de la razón por la que tal o cual estudiante no tiene el mismo rendimiento que otros o ¿por qué hay algunos que pueden aprender más rápido y con menos esfuerzo? Para responder a esto, tienen que contemplarse factores psicofisiológicos específicos pero la mayoría de las veces el secreto se encuentra en las técnicas de aprendizaje que se emplean.

Actualmente se vive una época de desarrollo y cambios acelerados, lo que hoy emprendamos asegurará la calidad del futuro inmediato. Es por tanto necesario el estudio, de técnicas especializadas, con aplicaciones científicas de vanguardia.

Es necesario establecer en las instituciones educativas, sistemas de elementos para optimizar el aprendizaje y rendimiento en un grupo o individualmente.

Estos elementos deben estar basados en estudios científicos más avanzados en las áreas de Psicofísica, Pedagogía, Andragogía, Sinéctica, Biofísica, Neurofisiología, Ergonomía, Psicología Transpersonal, Modelos Matemáticos, etc., que han tenido gran éxito en instituciones de Japón, Francia, Bulgaria, USA, e incluso de forma aislada en nuestro país.

El objeto de estas técnicas debe ser, permitir al estudiante:

- Mejorar su capacidad de concentración.
- Programar eficazmente el estudio.
- Potenciar la memoria.
- Incrementar su capacidad creativa.
- Seleccionar las mejores condiciones internas y externas para el estudio.
- Controlar el estado de tensión nerviosa en exámenes.
- Tomar mejores apuntes de clase.
- Desarrollar hábito, velocidad y comprensión de lectura, etc.

Es decir, es necesario APRENDER A APRENDER. Y esta parte de la educación, también es responsabilidad de los docentes, quienes deben poseer esta tecnología y asesorar a sus alumnos en su aplicación.

Si a las técnicas mencionadas, agregamos aquellas especializadas para que el profesor APRENDA A ENSEÑAR y para que en una institución educativa se desarrollen las condiciones óptimas de enseñanza-aprendizaje, tal como son la infraestructura y administración adecuadas: El índice de rendimiento en las escuelas y universidades se elevará considerablemente y seremos realmente competitivos en el sector educativo.

Si desea mayor información de estas técnicas y proyectos dirigirse a J. Angel Marquina A., M.W. Escuela de Psicología UPAEP-OPTIMED.

## ¿ Otra Navidad Igual ?... ... Tú Decides

Movimiento Manos de María

¡Increíble! se pasó el semestre, estamos con trabajos, exámenes y después vacaciones de navidad, fiesta esperada por muchos y no precisamente los que nos decimos Cristianos, si ellos, los comerciantes que sólo quieren atacarnos con publicidad para que en "Navidad" les hagamos el gasto. ¡Ellos realmente se preparan !

Ayer empezó el tiempo de Adviento ¿qué es esto? Es un tiempo de preparación para los Cristianos que celebramos el nacimiento del Redentor. Este tiempo es una oportunidad exclusiva para ponernos interiormente en orden, sacar telarañas de odios y rencores, quitar envidias amontonadas y la basura acumulada por la falta de respeto y caridad, calumnias, mentiras y ofensas directas e indirectas a Cristo que vive en mis compañeros, profesores, amigos, hermanos, etc.

Tenemos de 18,19 ... 22,23 años de "pasar" Navidades, estamos ya nerviosos y emocionados por las convivencias de Navidad (que frecuentemente) se tornan en, como dicen por ahí, "conbebeencias"), en el intercambio de grupo, en las "posadas", que son la mayoría de ellas simples reuniones de gente y pierden su tradicional significado, queremos, la cena de Navidad etc. Pero, ¿recuerdas lo que pasó la Navidad pasada que hicimos lo

mismo? ¡qué horrible vacío sentimos al terminarse "LA CENA" y todos se fueron a su casa, sí, nos divertimos, vinieron familiares de fuera, primos etc., nos dieron regalos, comimos mucho y hasta subimos de peso, pero ¿te acuerdas que fea sensación y tristeza al terminarse esto para lo que tanto nos preparamos?

Era lógico, preparamos toda una fiesta, Y NO DEJAMOS PASAR AL FESTEJADO. Bueno hubiera sido cualquier otro festejado, pero ¡qué bárbaros! CRISTO, nuestro festejado, se quedó afuera viendo.

Pero... ¿cómo? si hasta acostamos al niño! Claro, pero lo dejamos ahí en el pesebre del nacimiento y no en el lugar donde TODO UN DIOS quería NACER Y REINAR, lugar donde podría haber recibido calor: ¡Nuestro Corazón!

Ayer empezó el Adviento, tiempo en que la Iglesia de Cristo se prepara, tiempo en que nosotros, Iglesia de Cristo nos preparamos para el festejo: la celebración del nacimiento de nuestro redentor. Pero no un festejo que nos deje vacíos fríos, inquietos y con un gran peso, al contrario, para una celebración que nos de una paz y alegría como aquella que María tuvo.

Los preparativos de los corazones que lo quieren recibir deben ser mucho más fuertes e

intensos que los preparativos de afuera. Toda preparación debe parecer poca y toda delicadeza insuficiente para recibir a Jesús.

Nuestra alma, como nuestra casa, debe ser limpiada, ¡qué mejor que recurriendo al sacramento de la Confesión por el cual, nuestro arrepentimiento llama la atención del mismo Cristo que "realmete" nos perdona.

Es el primer paso para después poderla adornar, sí, adornarla con actos de caridad y paciencia a mi prójimo, con oración que dé Gloria al que tanto queremos alhagar. ¡Y al final! recibirlo por medio de la Comunión, la relación más íntima con nuestro Redentor, Cristo.

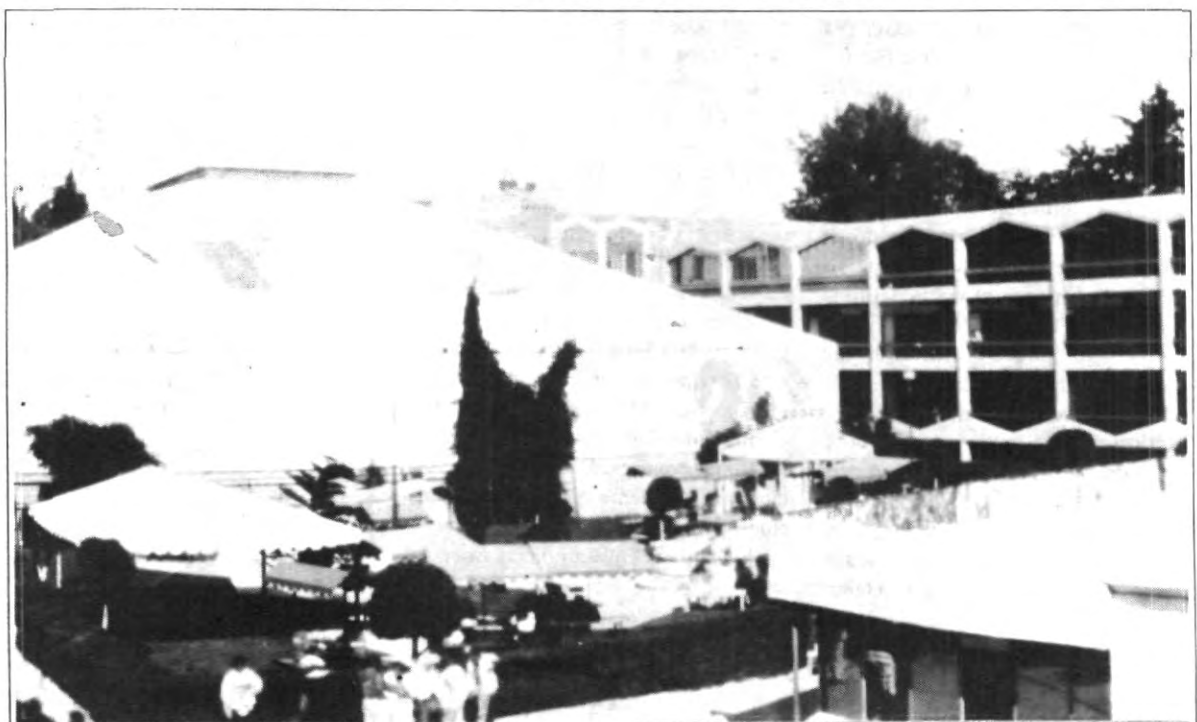
¿Quieres otra Navidad igual? o prefieres que esta vez los preparativos de tu alma culminen en el recibimiento del "festejado". ¡De esta manera no sentiremos lo que ocurrió el año pasado! ¡Animo! María Nuestra Madre nos dá la mano para poder lograrlo, confíate a ella, pídele su fuerza. Estando en sus manos esta preparación se hace más fácil y fructuosa.

Si este Adviento todos nosotros universitarios de la UPAEP, ¡sí todos!, nos confiamos a la misericordia de María y Jesús "Viviremos"; no "pasaremos", una navidad de alegría y paz que de Gloria a Dios.

LA CARRERA DE CIENCIAS DE LA COMUNICACION  
Elegió Mesa Directiva con las siguientes planillas: "Expresarte y Mundo"  
Votaron 299 personas, Mundo obtuvo 152 votos y Expresarte 147  
GRACIAS A LOS ALUMNOS POR EJERCER SU DERECHO A VOTAR



Los Universitarios deben luchar por la preservación de los valores y la cultura que identifican a México. Señaló el lic. Juan Louvier Calderón, durante su participación en la XV Semana de Arquitectura.



Durante la Segunda Semana de Diseño Gráfico, se realizó el "Taller de Fotografía" que impartió el LDP Raúl Anaya Moreno de Guadalajara, el ejercicio se hizo con una caja obscura (principio de la fotografía) donde su costo es de aproximadamente N\$ 20.00. En la gráfica de arriba puede observarse que la abertura de dicha caja cuenta con mayor amplitud de la que ofrece un lente angular.



El Orfeón Interuniversitario de nuestra casa de estudios, tuvo destacada participación en los diferentes eventos que se realizaron durante este año que está a punto de concluir. Para el próximo, te hace la atenta invitación para que formes parte del grupo y puedas conocer diferentes culturas y países. En la gráfica aparece actuando, durante la Ceremonia de entrega del Doctorado Honoris Causa.

## ASOCIACION NACIONAL DE TRABAJADORES GUADALUPANOS

### 54a. PEREGRINACION NACIONAL DEL TRABAJO EN PUEBLA

DOMINGO 5 DE DICIEMBRE DE 1993  
A LAS 10:00 HORAS.

PARTIRAN DEL TEMPLO DE GUADALUPE (AV. REFORMA Y 11 NORTE) AL SEMINARIO PALAFOXIANO DONDE CELEBRARA SOLEMNE MISA EL EXCMO. SR. ARZOBISPO DR. ROSENDO HUESCA Y PACHECO.

A DIOS POR EL TRABAJO Y LA FAMILIA CON AYUDA DE LA VIRGEN MARIA

**EL UNIVERSITARIO TE INVITA A  
SEGUIR PARTICIPANDO PARA  
EL PROXIMO SEMESTRE  
CON ARTICULOS DE INTERES PARA  
LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA  
FEBRERO - JUNIO DEL 94.**

## GRÁFICO

### DISEÑADORES E IMPRESORES

Continuación...



**¿Lo verá la cámara?** El material está listo para fotografiarse? Las guías de registro deben estar en un azul o amarillo que no reproduzca, o borrarse para que no aparezcan en los negativos. También, los registros deben estar bien colocados y en zonas abiertas donde se puedan cortar al final. Las imágenes ¿están diseñadas para fotografiarse como si fueran texto y se pueden reproducir en detalle sin el uso de entramados? ¿Se han especificado pantallas?

**Papel.** los diseñadores, siempre en busca de valores estéticos, olvidan a veces las posibilidades del papel. ¿Se puede imprimir el trabajo sobre papeles que se pueden conseguir fácilmente con los proveedores locales? Si no. ¿cuánto tiempo llevará conseguir ese papel? ¿Puede el papel resistir todas las necesarias operaciones de impresión, encuadernado, terminado y embarque? Si el producto irá por correo, ¿se tomó en cuenta su peso?

**Tinta.** Hay en el mercado diversos sistemas para igualar las tintas, los cuales muestran los colores y dan las fórmulas exactas para las mezclas. Si el diseñador emplea uno de estos sistemas, habrá poco margen de errores de color.

**Prensa.** ¿Se ha diseñado el trabajo tomando en cuenta las limitaciones de la prensa? Siempre es bueno saber el tamaño de la prensa en la que se va a imprimir, desde antes de diseñar el trabajo.

**Encuadernado y Terminado.** ¿Se ha determinado el margen correcto para el encuadernado según el método que se empleará? El papel elegido ¿Se pliega, marca o perfora correctamente? Esta lista de preguntas responde a las principales zonas de conflicto. Si Diseñadores e impresores se ponen de acuerdo sobre las respuestas, no sólo se entenderán mejor, sino que obtendrán mejores resultados de su trabajo en equipo.

## Departamento de Física

Día	Temperatura Máxima	Temperatura Mínima	Lluvia
	°C	°C	lt/m2
Viernes 19	24.5°	7.5°	130.6875
Sábado 20	25°	9°	135.7875
Domingo 21	26°	6°	121.125
Lunes 22	26°	9°	—
Martes 23	24°	9°	—
Miércoles 24	24°	6°	—
Jueves 25	23.5°	6.5°	—
Viernes 26	24°	8°	—

Temperatura máxima de la semana: 26°

Temperatura mínima de la semana: 6°

Precipitación pluvial de la semana: 0.0 lt/m2

Máxima radiación del 19 al 21: 135.7875 watt/m2

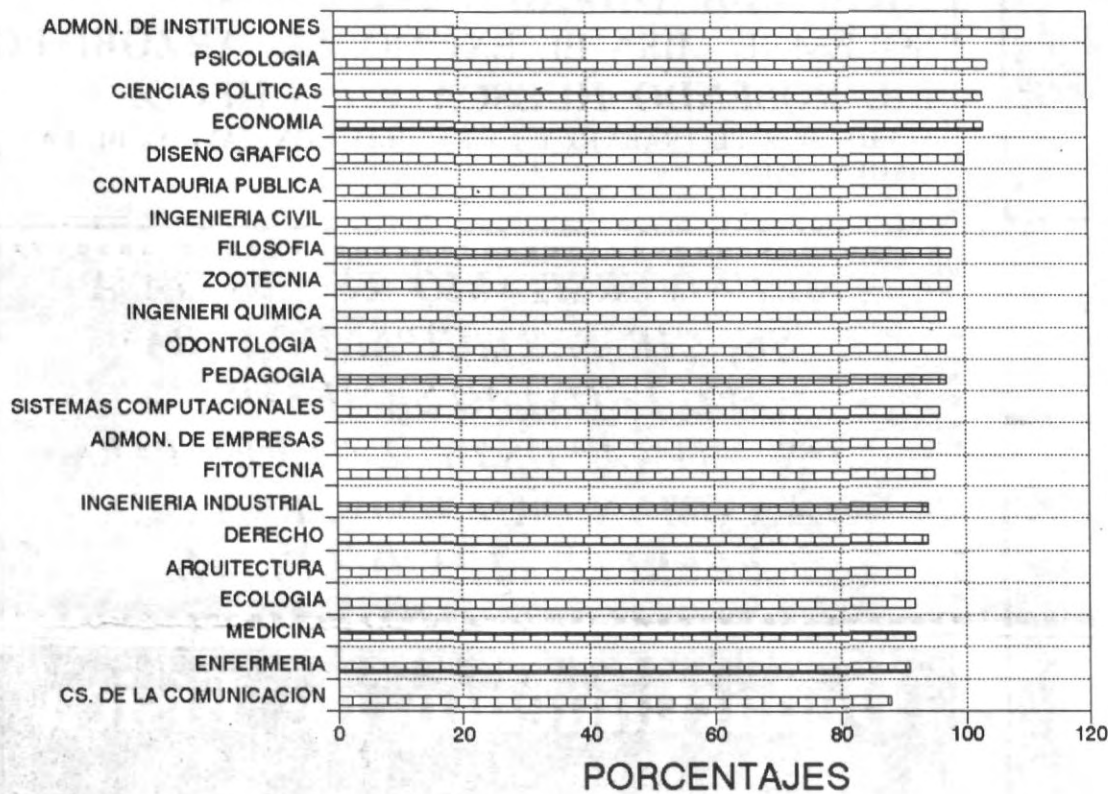
**La vida está llena de sorpresas, da tú mejor  
esfuerzo en los exámenes ordinarios del semestre**

**Forma Parte del Orfeón Interuniversitario UPAEP**

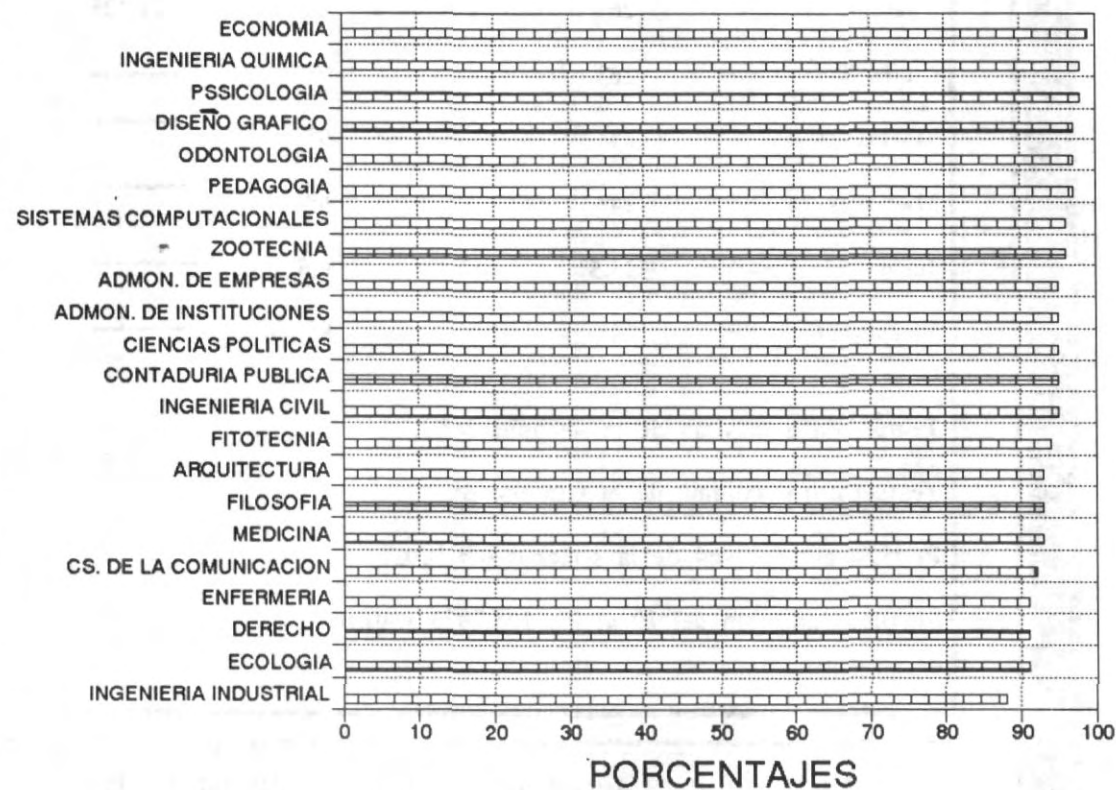
**Informes e Inscripciones: Centro Cultural UPAEP  
11 Poniente 1310**

**Lunes, Martes y Jueves de 19:00 a 21:00 Horas**

**Reporte de Asistencia de Catedráticos  
del 15 al 19 de Noviembre de 1993**



**Reporte Global de Asistencia de Catedráticos  
Hasta el 19 de Noviembre de 1993**



**ComunICA**

Instituto de Capacitación UPAEP

Lic. Laura Angélica Barrera Osio. Coordinadora de Educación Básica

Dentro del área de Educación básica del Instituto de Capacitación de la UPAEP, tenemos el curso de Alfabetización. Estando incorporados a INEA (Instituto Nacional para la Educación de los Adultos), seguimos el método de Paulo Freire, el cual habla de alfabetizar a los adultos en 30 horas.

Paulo Freire y sus colaboradores descubrieron que se necesitaban no más de 17 palabras "generadoras" para aprender a leer en portugués o en castellano. Según su método, las ideas representadas por las palabras deben discutirse críticamente antes que las palabras propiamente dichas sean analizadas como símbolos gráficos.

Nuestra revolución en marcha exige hoy que seamos coherentes con ella en todos los niveles de nuestra acción. Por eso ya no hablamos de analfabetas sino de alfabetizados; ya no hablamos de Cursos, sino de debates, de la realidad misma del pueblo a la que se refieren las "palabras generadoras" y representada en la "codificación" que se analiza y discute con él.

Por lo que la alfabetización consiste en el empeño con que los alfabetizados y los animadores culturales juntos leen y escriben su propia realidad, pensando críticamente su mundo, insertándose con mayor conciencia cada vez en la realidad en transformación. De ahí que sea preciso no quedarnos en el simple b, a=a, sino llegar, poco a poco con los compañeros alfabetizados, a la "lectura", que será una "relectura" de nuestra realidad. Y de ahí que tengamos que relacionar la alfabetización con la producción y con la salud y vincularla.

Cabe aclarar algunos conceptos que nos ayudan a comprender mejor la labor de los Círculos de Cultura:

a) Una palabra generadora.- Es aquella que, escogida en función de ciertos criterios, al ser descompuesta en sus sílabas permite, por la combinación de éstas, la formación de otras palabras. Si por ejemplo, tomamos la palabra MATABALA (nombre de un tubérculo alimenticio muy cultivado en Santo Tomé) y la descomponemos en sus sílabas tenemos:

ma, me, mi, mo, mu  
ta, te, ti, to, tu  
ba, be, bi, bo, bu  
la, le, li, lo, lu

A cada conjunto de sílabas se le llama "familia". A partir de esas 4 familias se forman otras palabras, como: mata, meta, mimo, lata, tela, tomo, tomate, etc. Peto cabe hacer hincapié en el papel del animador, en relación con las "familias silábicas", no es la de formar las palabras sino de estimular a los alfabetizados para que sean ellos mismos quienes las creen.

b) La codificación.- Es la representación gráfica de un aspecto de la realidad, es decir, a la escritura de la palabra y a su lectura, ya sea en su totalidad o en partes (sílabas).

c) La decodificación.- Es un diálogo de los alfabetizados entre sí, de tal manera que al pasar de una lectura a una relectura de su realidad se este comprendiendo su mundo.

Este método fué tomado de un manual de alfabetización titulado "Cartas a los animadores y animadoras culturales" escrito por el pedagogo brasileño Paulo Freire y publicado en la Comisión Coordinadora Nacional de los Círculos de Cultura Popular de la República de Santo tomé y Príncipe. El manual está escrito en forma de cartas dirigidas a los alfabetizadores.

**¿ Cómo Obtener una Beca  
Para Estudios de Posgrado ?**

\* Ing. Eugenio Urrutia Albisúa

Muchos de nosotros hemos tenido, en algún momento la inquietud de continuar estudios de posgrado en una institución de prestigio en el país o en el extranjero, o tal vez la intención de conseguir una beca para desarrollar dichos estudios.

Las siguientes líneas tienen como objetivo resumir el procedimiento sobre el cual se está interesado: Física, Biología, Ingeniería, Filosofía, etc.

\* A continuación, tienes que informarte sobre las universidades nacionales o extranjeras, según tu predilección que ofrecen estos cursos, así como de sus requisitos de aceptación.

\* Como siguiente paso deberán escribir a las instituciones que hayan elegido para solicitar su admisión así como para enviar la documentación que cada una requiera.

\* Una vez aceptado en la o las

instituciones, el siguiente requisito es la obtención de la beca. Para esto existen varias instituciones como son: CONACYT, Banco de México, Instituto de Cooperación Iberoamericano, OEA, ONU, etc.

Para mayor información y orientación puedes acercarte al Instituto de Investigación y Desarrollo en Ciencia y Tecnología situado en la privada de la 19 sur 1911-4 (es la privada angosta enfrente de la entrada principal a la universidad) con el Ing. Eugenio Urrutia, teléfono: 32-76-61.

En dicho Instituto contamos con la información actualizada de los programas de posgrado existentes en México, Iberoamérica y España.

Asimismo, información más detallada de los procedimientos de obtención de becas en México y el extranjero. ¡ NO DEJES PASAR LA OPORTUNIDAD DE PREPARARTE MEJOR!

En los últimos meses se ha escuchado cada vez con mayor insistencia el término CD-ROM, pero, ¿qué es lo que significa exactamente? El nombre está construido por las siglas que en inglés significan Disco Compacto que lee únicamente la Memoria o lectura. El CD-ROM es un disco de plástico similar a los discos compactos de audio, diseñados para tener grabada información de cualquier tipo y ser recuperado en una computadora.

A raíz del éxito logrado por la industria de los discos compactos de audio, con tirajes de miles o millones de copias, los costos de producción bajaron y permitieron que fuera rentable iniciar la producción de CD-ROM, los cuales son producidos en las mismas plantas que elaboran los estudios de audio.

La información grabada sólo puede ser leída, no hay posibilidad de borrarla, modificarla o añadir datos, debido a que la grabación de la información es física y no magnética, la lectura se hace con un lector óptico especial que se añade a una computadora, los cuales han bajado mucho su costo en el mercado mexicano.

El CD-ROM tiene varias características que han permitido un explosivo crecimiento de esta industria. La primera, es su

## ¿Qué es el CD ROM ?

\* Alfredo Martínez Vázquez

capacidad de almacenamiento que puede llegar hasta 600 Mb., equivalente a unas 350,000 cuartillas. En segundo lugar, el costo de almacenamiento y reproducción es muy bajo. Por ejemplo, el costo de almacenamiento masivo de una base de datos en CD-ROM es de 0.02 dólares por Mb. En tercer lugar, el formato CD-ROM (ISO 9660) está estandarizado; esto significa que cualquier disco puede ser leído en cualquier lector, aún cuando está en condición no se cumple totalmente, más del 95% de los discos siguen este formato.

Junto con el desarrollo de la industria del CD-ROM, se ha diseñado software específico para el manejo de bases de datos e información para diferentes medios impresos. Este punto es muy importante porque el manejo de grandes volúmenes de información presentan problemas especiales que los sistemas tradicionales no manejan adecuadamente, principalmente la velocidad de acceso; además en muchos casos, tienen limitaciones para manejar ciertos tamaños de archi-

vos y registros de campo.

El concepto fundamental del CD-ROM es que se puede disponer de un enorme volumen de información en un pequeño disco de plástico, dependiendo únicamente de la computadora personal, sin necesidad de estar ligado a una red o un sistema en línea. Lo que permite el CD-ROM es tener una base de datos reproducida N número de veces, tantas como sea necesario a un bajo costo.

Esta característica es muy importante, ya que tradicionalmente para acceder a una base de datos grande, se requiere tener una red con la base centralizada y consultarla desde las terminales o consultar sistemas en línea a través de modem. En ambos casos se está sujeto a que funcione correctamente una infraestructura de comunicaciones que no se "caiga" la red, que no falle la comunicación telefónica, etc. Por otra parte, la velocidad de consulta es mucho menor a la de un CD-ROM y en consultas grandes es muy costoso y poco práctico hacerlo a través de

dichos medios. Para ejemplificar lo anterior supongamos que se desea transmitir a través de un modem, una base de datos de 120 Mb a una velocidad de 1200 bps, el tiempo requerido es de 9 días ininterrumpidos.

La industria del CD-ROM se inicia a mediados de la década de los ochentas. Las primeras aplicaciones estuvieron dedicadas a editar discos con información de referencias bibliográficas y hemerográficas especializadas que rápidamente se fueron ampliando a otras áreas informativas. Actualmente existen títulos con información de prensa, financiera, directorios, enciclopedias, imágenes y variadas fuentes de información. Se calcula que actualmente debe haber unos 300 títulos disponibles. La información puede ser adquirida con las empresas distribuidoras de CD-ROM. Es pertinente aclarar que la información contenida en la mayoría de los discos producidos en nuestro país.

Además de las bases de datos disponibles comercialmente, muchas empresas e institucio-

nes han editado su información en CD-ROM para consumo interno. Imagínese a una armadora de automóviles que actualmente distribuya sus catálogos de piezas por CD-ROM. En vez de mandar a sus distribuidores grandes volúmenes de papel, sencillamente envía un disco con toda la información, con la ventaja de encontrar la información requerida en cuestión de segundos a un costo menor y evitando los molestos problemas de almacenamiento, espacio, envío, etc.

Los costos para elaborar un CD-ROM pueden ser muy variables. El costo mayor está asociado con la construcción de la base, es decir, el llevar la información a un medio electrónico y depurarla, en caso de estar la información en papel los costos de captura pueden ser elevados.

La incursión del CD-ROM como un medio barato de almacenamiento y recuperación de información, se está convirtiendo en uno de los hechos más significativos en la industria de la informática y puede impactar favorablemente el trabajo de las instituciones y empresas de nuestro país.

\*Alumno de la Escuela de Ciencias de la Comunicación.  
Tomado de PC Magazine.

No debemos olvidar que también existen otros medios de infección como lo es la auto-infección. Al hablar de esta enfermedad casi siempre lo asociamos con el cerdo (específicamente su carne), más sin embargo considero que si esta enfermedad, sigue dándonos problemas de salud pública, no nada más se debe a que la carne del cerdo esté contaminada, pues hay personas que no consumen este tipo de alimento y han presentado esta enfermedad por lo que es preciso que pongamos atención a los ciudadanos que en la elaboración de los alimentos tenemos, y no concretar toda la culpa de este mal a la carne de cerdo, pues tenemos en ocasiones la mañosa costumbre de buscar culpables de nuestros males, siendo que nosotros fuimos los principales detonadores de esto. A continuación me voy a permitir contarles un problema de cisticercosis que vivió un torero mexicano (que admiro mucho), y que se vió obligado a atenderse de urgencia pues este mal, no nada más lo pudo alejar de los toros, sino que

## Cisticercosis

\* Eduardo Pérez .  
De la Escuela de Medicina

también comprometió su vida en un momento dado, me refiero a el Sr. Eloy Cavazos, quien ha puesto a México en lo que refiere a la Tauromaquia, muy en alto, pues tiene desplantes con los toros que son envidiados por muchos: quise mencionar esto para que se den cuenta real de que no importa la posición social que se ocupe, esta enfermedad no distingue estratos sociales y lo que le pasó a este torero, bien nos puede suceder a nosotros.

Centrándonos a lo que es este parásito, les diré, que la cisticercosis es producida por la forma larvaria de "Taenia Sordium" la cual recibe varios nombres de "pila", como zahuate, liendrilia, alfilerillo, atras, moisés (instruido por los egipcios), dictó leyes sanitarias para protegerse de este mal, la ingesta de carne de animal infectado con piedras (cisticerco), tal vez de ahí venga que algunas religiones prohíban la ingesta de cerdo o lo

consideren un pecado, de cualquier forma este animalito viene existiendo desde muchos años y la posibilidad de su erradicación es muy remota, cabe mencionar que con los nuevos adelantos de la tecnología es posible y quizá al mencionarlo muchos de ustedes lo consideren increíble pero es real pues muchas empacadoras reciben este producto animal contaminado y después de un proceso de congelación es producido el jamón y otros embutidos que a muchos gusta.

En algunas empacadoras procesan esta carne con cisticerco y sin ningún problemas, después de cierto tratamiento, el cisticerco muera y deja de ser potencialmente dañino para su consumo, es por esto que recalco que si bien el cerdo es el principal transmisor o portador de este parásito ha dejado de ser una amenaza como lo fué antiguamente, tomemos en cuenta que la mayoría de las veces que

comemos carne de cerdo esta muy bien cocida y las empacadoras que nos venden sus embutidos si acso existió algún parásito, este fué destruido con su procedimiento de control de calidad, por lo tanto si adquirimos esta enfermedad es sólo por mal cocimiento de la carne o por que se convive con animales sin tener el mínimo de higiene. El principal vector de esto es la mosca, algo de lo más repugnante que conozco pues después de revolotear en los deshechos fecales (aunque se lea feo es la verdad) se deposita en nuestro lonche o los taquitos de la esquina, y creo que ustedes pueden decir, qué pasará con estos parásitos que fueron llevados del excremento a nuestro alimento, por un animalito que hasta se atreven a dedicarle películas y llevada a la pantalla grande, como toda una actriz, siendo que de por sí en persona ya es despreciable.

No debemos olvidar que también existen otros medios de infección como lo es la autoinfección y esta está dada en una deficiencia total en nuestra higiene y después de ir a evacuar no se tenga el asco necesario, teniéndose así una contaminación denominada ANO-MANO-BOCA.

Siendo México un país altamente contaminado (con esto recuerdo a un maestro de microbiología que decía que si los parásitos fueran fluorescente México, no necesitaría luz mercurial, ahorrándose considerablemente nuestros impuestos", es menester que se promueva la fabricación de letrinas, el impedir que se riege con aguas negras y modificar nuestros hábitos higiénicos y alimenticios; consiguiendo esto lograremos ayudar en el control de este parásito y otros.

Para cualquier comentario favor de dirigirlo a EL UNIVERSITARIO, quien me lo hará saber, si te interesa algún tema en especial o si tienes alguna pregunta.

MEDICINA

## Asesoría y consultoría en Mercadotecnia y Comunicación.

**Srita Universitaria: Eres Guapa, atractiva y tienes nociones de modelaje, te gusta el trato con el público y dispones de tiempo libre. Te invitamos a participar en nuestra agencia en la nueva división de Organización Especializada de Eventos. Si estás interesada en formar parte de un grupo selecto de Edecanes, llámanos: Tel. 40-42-95.**

**Con el lic. Fernando Alonso.  
(Ofrecemos capacitación a las seleccionadas).**

## Género Literario

Eduardo Pérez.  
Escuela de Medicina.

No es un nombre mas  
pues la importancia se le da,  
quien aprendió en tí, a amar,  
obsesión no..., pues vivo  
alejado de tí  
y aunque sufro por ello,  
la esperanza de verte  
vive en mí...  
No recuerdo bien  
el momento, ni la forma  
en que el amor  
creció en mí,  
pero si el amarte es mi

pecado  
por esta falta,  
te pido perdón,  
pues aunque sufro por ello,  
la esperanza de verte,  
vive en mí...  
No espero nada de tí,  
pues ya tengo lo que pedí,  
el castigo por quererte,  
el castigo por amarte,  
y aunque sufro por ello,  
la esperanza de tenerte  
aun, vive en mí...

## Reconocimientos Académicos.

\*¿Qué relevancia tienen?

Mariana Soria V.  
Ciencias de la Comunicación  
1o. "A".

¡Una meta más por alcanzar!, claro, porque no buscar un reconocimiento como la "Cruz Forjada", eso tiene una satisfacción personal para el estudiante universitario o preparatorio, su esfuerzo es válido y reconocido de tal manera que el estudiante busca seguir dando lo mejor de sí, pero no sólo podríamos lograr un reconocimiento así, también podemos buscar un Doctorado Honoris Causa.

Pero es importante darnos cuenta, que estos reconocimientos no sólo son para satisfacción de la persona que lo recibe, significa un bien para la sociedad, para un país, para sus compañeros, ya que es un impulso para seguir adelante.

Desgraciadamente, para muchos, estos logros no son importantes, pues no pueden ver

más allá de lo que son y pueden lograr.

Bueno, y dirán ¿Por qué todo esto?, es sólo para tomar un poco de conciencia; ya que obtener un reconocimiento no es fácil, se necesita empeño, dedicación, esfuerzo, sacrificios, desvelos y sobre todo ¡ganar!

Para una persona que recibe un doctorado es un satisfacción enorme, pero igualmente, es para un estudiante recibir un reconocimiento.

Así que, unamos esfuerzos, redoblemos las ganas de seguir adelante, para lograr trascender y hacer que un reconocimiento académico, no se quede sólo en un nombre, sino en el beneficio que este puede tener a largo o corto plazo sobre nosotros y nuestra sociedad.

## EL UNIVERSITARIO

Mabel (3o. "B" CICOM.): Oye, perdóname por lo de tu cassette, nada más no me golpees, mejor dame un besito. El preocupado.

\*J. Armando Llave (9o. Medicina): Es tiempo de que te decidas, tu novia Verónica o yo. Atte. A.L.D.

\*Felicidades a la maestra Pilar por su cumpleaños., de sus alumnos de 1o. "C" de CICOM I. Fede, Irma, Polo, Alc, Vanc, Romeo y Rufa.

\*Leonardo Ruiz (Ing. Civil 7o): ...Pienso en tí, despierta o dormida, pienso en tí...

\*Beto (Ing. CIVIL 7o.): Me gustas tú y tus ojos. Atte. De medicina, la amiga de la admiradora de Leonardo.

\*Astrid y Juan Pablo (1o. "B" Derecho y 5o. Conta): ¡¡Felicidades!! por estos nueve meses, ojalá sigan por muchos meses más (que aguante de

## Ensalada Universitaria.

los dos) y sigan queriéndose mucho, mucho. Atte. Victor Ramos.

\*Juan Ricardo (1o. "B" Medicina): Te voy a extrañar mucho en vacaciones. Recuérdame. Atte. 3o. "C" Medicina.

Profe Javier: Gracias por tomarnos en cuenta y por preocuparse por sus alumnos, en especial el miércoles 24 de noviembre por los comentarios positivos con respecto a nuestra exposición.

sabe, es muy importante ser tomado en cuenta y viceversa. De verdad Gracias. Atte. Renata y Alina (sus alumnas).

\*Adriana (3o. D.G.): Disculpa por haberte dicho que vas en primero, de cualquier forma me encantas. Atte. Señor Frog's CICOM.

\*Para las cuadernitas de 3o. "B" CICOM., saludos y suerte en los ordinarios. Atte. Su mamá Bernarda.

\*Profe Ramón Díaz Olguín: Gracias Por ser cuate. Atte. Guardini.

\*Compañeros, ¡Mucha Suerte! ahora que empiezan los exámenes y ¡Felices Vacaciones!. Atte. Un colega.

\*Amigos comunicólogos: Gracias por su voto, trabajaremos por ellos y los mantendremos informados. Atte. ExpresARTE.

## Nuestros Titulados.

Administración de  
Empresas.



L.A.E. María Clara Ramírez  
Pérez.  
1o. Julio de 1993.

Enfermería



Gabriela Candia Salamanca.  
15 de Julio de 1993.

Medicina.



Dra. Ma. Guadalupe R. Bautista.  
12 de Julio de 1993.



L.A.E. Ma. Isidora Briones  
Ramírez.  
1o. Julio de 1993.



Herminia Aguilar García.  
15 de Julio de 1993.



Dr. Alfredo Loranca Abad.  
15 de Julio de 1993.

Arquitectura.



Arq. J. Felipe Velázquez  
Gutierrez.  
2 de Julio de 1993.



Enriqueta Morales Flores.  
16 de Julio de 1993.



Ing. M. Alberto Linares Castillo.  
16 de Julio de 1993.

Ing. Química.

## Actividades de Integración Universitaria.

Pastorela Navideña  
Misa Universitaria (Capilla UPAEP)  
Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, Viernes  
Martes  
Misa Universitaria (Templo de las Animas)  
Domingo

Diciembre

19:10 Hrs.  
12:10 Hrs.

17:00 Hrs

SECCION DEPORTIVA

En Fútbol de Tercera División:

# Las "Aguilas" vencieron 1-0 al Roma.

El equipo de las "Aguilas" levantó el vuelo y después de una cerrada batalla durante 88 minutos Alfredo Amador anotó el gol del triunfo sobre el conjunto del Roma. Ambos equipos terminaron con diez hombres en la cancha tras las expulsiones de José Ramos, de los visitantes y Enrique Sánchez por la UPAEP.

Por fin el repunte de los nuestros comienza a crecer, después de conseguir un empate a cero con el Querétaro y vencer 3-1 a los "Cachorros" Neza, los alumnos de José Luis González Gámez seguirán cosechando puntos para aspirar a la clasificación.

"Aguilas" sufrió para conseguir el tanto de la victoria, en la primera mitad la oncena local, mantuvo el orden y el

dominio. La UPAEP salía sin ninguna dificultad hasta el medio campo, zona donde empezaban apretar los jugadores del Roma, la marca era encimosa y los caminos fueron cerrados por completo.

Fueron pocas las llegadas a la cabaña defendida por Alán Catalán del Roma y Carlos Wence de los aguiluchos y cuando hubo peligro, los dos porteros supieron responder. En la parte complementaria las acciones siguieron la misma tónica, "Aguilas" intentó quebrantar la muralla defensiva con disparos de larga distancia, pero el resultado fue negativo.

A los 58 minutos José Ramírez del Roma abandonó el terreno de juego, luego de una

clara falta sobre Marco Antonio Márquez, a los 85 Enrique Sánchez de las "Aguilas" también tuvo que irse a las regaderas.

David Camarena, desfondó a la defensiva del Roma, cuando estaba dispuesto a mandar el centro recibió falta. El propio Camarena cobró, Demetrio Aguilar alcanzó a peinar el esférico y Alfredo Amador llegó de atrás para rematar de palomita venciendo la portería visitante.

EL UNIVERSITARIO

Es tuyo, escribe lo que piensas y traelo con nosotros.



Este es la plantilla que logró el campeonato de la LINABE, ahora el reto próximo se llama CONDDDE, y posteriormente CONADEIP.

## Una Figura del Tae Kwon Do.

Mónica Alvarez Benítez, nacida en Teziutlán Puebla el 22 de julio de 1965 ha conseguido varios galardones en representación de las "Aguilas".

Licenciada en Pedagogía, inició en el Tae Kwon Do en agosto de 1985, actualmente es cinta roja ieby dan.

En marzo de 1992 es llamada a la selección estatal, participó en el torneo preseleccionado para integrar el equipo olímpico para Barcelona 1992. En junio del mismo año nuevamente es seleccionada estatal y ahora regional; y estuvo presente en el torneo preseleccionado nacional para integrar el cuadro representativo nacional para el campeonato mundial universitario, en Tapachula Chiapas, donde llegó a la final.

Actualmente integra el equipo mexicano de Moo Duk Kwan Dual-Meet, México vs España, Ciudad Real de Castilla La Mancha, España; consiguiendo el primer lugar.



María Mónica Alvarez Benítez es una de las figuras del Tae Kwon Do en nuestra Universidad, participó recientemente en un torneo internacional celebrado en tierras españolas.

### Clamor capitalino ¡paren a los tapatíos!

Por SALAZAR



### "Chivas" y "Tecos", lo Mejor.

Una de las gratas sorpresas de esta temporada son los "Tecos" de la Universidad Autónoma de Guadalajara, con su flamante entrenador Victor Manuel Vucetich, quien ha sabido realizar un buen trabajo desde la defensa hasta la línea ofensiva.

Mientras que las "Chivas Rayadas" de Guadalajara de la mano de Alberto Guerra, es indiscutiblemente el mejor equipo de la presente campaña, Benjamín Galindo, Alberto Coyote y ahora Luis Flores, responderán satisfactoriamente en la media tapatía. Ambos cuadros de la perla de occidente candidatos al título.

### EL UNIVERSITARIO

Felicita a las "Aguilas" UPAEP por haber Conquistado el Campeonato de la Liga Nacional de Basquetbol Estudiantil.

¡ALEROMBO...  
...UPAEP ES EL MEJOR!

### La Historia de Ponce, Puerto Rico.

Los juegos Centroamericanos y del Caribe realizados en Ponce, Puerto Rico, se han caracterizado por la calidad impuesta en varias competencias por las delegaciones de Cuba y México. Los mexicanos Isaac García y Gabino Apolonio ganaron medallas de oro y plata respectivamente en la prueba de cinco mil metros planos.

También se ganaron medallas en trampolín de tres metros y plataforma de 10 metros; donde Fernando Platas se tuvo que conformar con el segundo lugar.

En lucha grecoromana, Cuba ganó las cinco medallas de oro que se disputaban en esta competencia, mientras los mexicanos se adjudicó tres medallas

de plata con Jorge Olvera de 62 kilos, Eloy Urbano de 68 kilos y Felipe Guzmán de 74 kilos de peso.

Así siguen las actividades en el país centroamericano, donde los nuestros buscan arrebatar el primer lugar de la tabla de medallas a los cubanos, algo casi imposible.

## SECCION DEPORTIVA

En Basquetbol.

# La UPAEP Sigue Siendo el Rey.

## Así Consiguió el Campeonato.

Francisco Rivas Zerón.

Un equipo que siempre está en la pelea, buscando día a día ser mejor, merece como premio obtener un campeonato. Eso sucedió con las "Aguilas", quienes tuvieron que pasar por un largo y cansado camino para llegar a conocer el triunfo en la LINABE de este año.

En la primera fase se enfrentaron a varios equipos universitarios, los cuales prometían darle pelea a los nuestros, sin embargo, el único que dió batalla fué la Universidad de las Américas Puebla; y eso nada más en su gimnasio.

Michoacán. Estos choques fueron en calidad de visita, y el primer partido como locales sería ante la UDLAP.

El 30 de septiembre, el nido de las "Aguilas" se encontraba lleno en su totalidad, finalmente UPAEP venció a los "Poblanos" por 83-69. Así vino la Universidad de Guanajuato quien perdió 79 a 65, luego en la casa de los "Poblanos", muchos alumnos de nuestra casa de estudios, fueron con deseos de ver ganar a los aguiluchos, pero se quedaron con las ganas. En ese enfrentamiento, UPAEP ganaba

mos el sábado 13 de noviembre, cuando los "Centauros" de la U.A.CH. vencieron en el nido 55 por 38 a un UPAEP totalmente desconocido.

Afortunadamente en el norte, la UDLAP quedó en segundo y las finales se las otorgaron a la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla. Para el jueves 18 del presente el nido estaba más que lleno, los "Gallos" del Centro de Estudios Universitarios harían los honores a los locales. El emocionante choque tuvo su desenlace en tiempos extras donde los

El Rector Mario Iglesias García Teruel, el Licenciado Juan Manuel Aguirre Langle, Marco Antonio Sosa capitán de las "Aguilas", representantes de la porra oficial y del público, acompañados de la mascota develaron las estrellas que significan los títulos de CONADEIP en el 92 y LINABE en 1993.



Inicialmente se prepararon bien para llegar a la LINABE, enfrentaron a la poderosa escuadra del ITESM-CEM, a quienes vencieron por 67 puntos contra 60. Esto sucedió a finales de agosto, Javier Ceniceros en una entrevista concedida al periódico El Universitario, nos dijo que los muchachos contaban con los fundamentos esenciales para conseguir un campeonato.

Posteriormente se midieron contra las "Ex-Aguilas", comandadas por Javier "Greñas" Ceniceros, en este duelo los pupilos de Bernardo Córdova no tuvieron problema para ganar, pues los contrarios no jugaban desde hace un buen tiempo, es el caso de Javier Durón, Ajín González, Tomás Mundo, Héctor Álvarez y otros. Este divertido juego terminó 86 a 84, a favor de la nueva era UPAEP.

Así las "Aguilas" enfrentaron su primer duelo de donde salieron victoriosos ante la Universidad de Nayarit, para después vencer a la Universidad de

por tres puntos a la UDLAP y en los últimos segundos les empataron para irse a tiempos extras, finalmente perdieron por 86 a 74; una derrota dolorosa pero no preocupante.

La Universidad Iberoamericana pagó la novates al perder ambos duelos con las "Aguilas", primeramente cayeron aquí por marcador de 137 a 46 y en el polideportivo de la BUAP, 97-35. Siguió las victorias en casa contra los de Michoacán y Nayarit, 113-63 y 103-44 respectivamente.

Con eso terminaban la primera fase de la Liga, ahora tendrían que medirse contra la Universidad Autónoma de Chihuahua, Universidad de Coahuila y la Universidad de Michoacán. Las semifinales despertaron en la afición una gran expectación, el primer juego contra los de Coahuila resultó emocionante; la voltereta en el marcador fué lo mejor de esa noche. Los de Michoacán no dieron ningún problema y los apalearon; pero nunca olvidare-

nuestros ganaron 80 a 75; al día siguiente, vencieron a los "Centauros" 61 a 50, el título casi estaba asegurado pero faltaba la UDLAP y seguramente se les dificultaría.

La noche había caído, la Universidad de las Américas alineaba a Benito Cabañas, Salvador Saenz, Yaroslav Mójica, Rafael Guzmán y Salvador Mendoza; por los aguiluchos iniciaban Marco Antonio Sosa, Octavio Díaz, Horacio Villar, Antonio Villar y Naín González.

El alumnado gritaba ¡alrombo, alrombo! mientras en la duela, se luchaba con todo, Bernardo Córdova daba indicaciones y las "Aguilas" controlaban poco a poco el juego. Finalmente el marcador indicaba UPAEP 88 UDLAP 52, el gimnasio parecía manicomio, los abrazos, las sonrisas, llenaban de algarabía el nido. Felicidades campeones.



Las "Aguilas" demostraron su devastador poder ofensivo ante los "Gallos" del CEU, "Centauros" de la U.A.CH. y "Poblanos de la U.D.L.A.P."; y con ello obtuvieron el valioso campeonato de la LINABE.

### Bernardo Córdova y los Dinamita.

Bernardo Córdova fué nombrado como el mejor entrenador en la LINABE, Naín González como mejor tirador, José Antonio Villar mejor centro y Marco Antonio Sosa mejor botador.

El entrenador de las "Aguilas" dijo que el nombramiento queda en segundo plano, agregó que lo importante fué conseguir el campeonato. Por su parte Naín González expresó su felicidad por la designación, dijo sentirse orgulloso de pertenecer a una institución con tanto arraigo deportivo como la UPAEP.

"Súper Chamo" Villar y Marco Antonio "Chito" Sosa coincidieron en decir que los logros son secundarios, que lo bueno fué conseguir el campeonato, además, José Antonio Villar aseguró que actualmente los aguiluchos se encuentran bastante unidos y "Chito" Sosa manifestó que dentro de muy poco tiempo se verá un equipo más poderoso del que se vió en la Liga Nacional de Basquetbol Estudiantil.